

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

***Mestrado Integrado em Medicina | 6º Ano
2016-2022***



Discente: Rodolfo Filipe Almeida | Nº2016391

Docente Orientador: Prof.^ª Dr.^ª Paula Leiria Pinto

Regente da Unidade Curricular: Prof. Dr. Rui Maio

"Like success, failure is many things to many people. With Positive Mental Attitude, failure is a learning experience, a rung on the ladder, a plateau at which to get your thoughts in order and prepare to try again."

W. Clement Stone

Agradecimentos

Há cerca de sete anos atrás, a meio do Mestrado Integrado em Engenharia Biomédica, não me sentindo feliz e realizado, tomei a difícil decisão de lutar por um sonho esquecido. Na primeira tentativa não consegui realizá-lo, mas não desisti, não me dei por vencido e um ano depois, iniciava o meu percurso como estudante de medicina na faculdade que escolhera, a Faculdade de Ciências Médicas. Assim, este Relatório representa o culminar de uma etapa muito importante na minha vida, pelo que não poderia deixar de agradecer a todos os que fizeram parte deste percurso.

Agradeço à minha família, aos meus pais, avós e irmã pelo afeto, educação e valores transmitidos, mas acima de tudo por se terem permitido a sonhar comigo e me terem proporcionado todas as condições para o sucesso.

Aos meus amigos, os de sempre e os que esta casa me deu, devo um profundo agradecimento pelo apoio, altruísmo, bem como, pelos momentos e histórias infindáveis, que ficarão na memória.

Um agradecimento especial à Jéssica, por ter sido o meu porto de abrigo, por ter acreditado neste sonho tanto ou mais do que eu, por nunca ter largado a minha mão nos momentos menos bons e por toda a cor com que pinta a minha vida. Um obrigado, será sempre pouco.

Por último, agradeço à Faculdade de Ciências Médicas, por me ter permitido desenvolver capacidades e crescer não só a nível profissional, mas também a nível pessoal. Agradeço assim, aos vários docentes, médicos, enfermeiros e demais profissionais que marcaram a minha formação pela sua disponibilidade, altruísmo e acompanhamento.

Siglas e Acrónimos

ADR-SU: Área de Doentes Respiratórios do Serviço de Urgência

AEFCM: Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas

ANEM: Associação Nacional de Estudantes de Medicina

CAAF: Citologia Aspirativa por Agulha Fina

CE: Consulta Externa

CEMEF: Curto Estágio Médico em Férias

CG: Cirurgia Geral

CHPL: Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

CIC: Clínica de Insuficiência Cardíaca

CPRE: Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica

CVC: Cateter Venoso Central

DRGE: Doença de Refluxo Gastroesofágico

ECG: Eletrocardiograma

EDA: Endoscopia Digestiva Alta

EOT: Entubação Orotraqueal

EP: Estágio Parcelar

ESC: European Society of Cardiology

FCM: Faculdade de Ciências Médicas

GSA: Gasimetria de Sangue Arterial

GO: Ginecologia e Obstetrícia

HBA: Hospital Beatriz Ângelo

HDE: Hospital Dona Estefânia

HDIC: Hospital de Dia de Insuficiência Cardíaca

HLLH: Hospital da Luz Learning Health

HSFX: Hospital de São Francisco Xavier

HSJ: Hospital de São José

IC: Insuficiência Cardíaca

INEM: Instituto Nacional de Emergência Médica

MAC: Maternidade Doutor Alfredo da Costa

MCDT: Meio Complementar de Diagnóstico e Terapêutica

MGF: Medicina Geral e Familiar

MI: Medicina Interna

MIM: Mestrado Integrado em Medicina

MMSE: Mini Mental State Examination

NMS: Nova Medical School

PCR: Polymerase Chain Reaction

PEG: Percutaneous Endoscopic Gastrostomy

PEM: Prescrição Eletrónica de Medicamentos

POCUS: Point of Care Ultrasonography

REA: Reanimation Emergency Area

RN: Recém-Nascido

SARS-CoV-2: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2

SAV: Suporte Avançado de Vida

SO: Sala de Observação

SU: Serviço de Urgência

TEAM: Trauma Evaluation And Management

UC: Unidade Curricular

UCEP: Unidade de Cuidados Especiais Pediátricos

UCIN: Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais

UIC: Unidade de Insuficiência Cardíaca

USF: Unidade de Saúde Familiar

VMER: Viatura Médica de Emergência e Reanimação

Índice

1	Introdução	1
2	Atividades Desenvolvidas	2
2.1	Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	2
2.2	Estágio Parcelar de Medicina Interna	3
2.3	Estágio Parcelar de Saúde Mental	4
2.4	Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	4
2.5	Estágio Parcelar de Pediatria	5
2.6	Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
2.7	Unidade Curricular Opcional: Estágios Clínicos Opcionais - MGF - USF Foral Novo	6
3	Elementos Valorativos	7
4	Reflexão Crítica	7
5	Apêndices	9
5.1	Apêndice I - Cronograma de Atividades Desenvolvidas.....	9
5.2	Apêndice II - Trabalhos Realizados em Contexto de Estágios Parcelares	9
5.3	Apêndice III - Casuística Relativa aos Doentes Observados nos Estágios Parcelares.....	10
6	Anexos	11
6.1	Anexo I - Curso TEAM	11
6.2	Anexo II - Sessão de Simulação Hospital da Luz Learning Health	12
6.3	Anexo III - Folheto Informativo Doença do Refluxo Gastroesofágico	13
6.4	Anexo IV - iMED Conference 13.0.....	14
6.5	Anexo V - Workshop Get Your Thyroid Together	15
6.6	Anexo VI - Workshop Break a Leg.....	16
6.7	Anexo VII - IV MedFIT: Congresso de Desporto, Medicina e Nutrição.....	17
6.8	Anexo VIII - FutureMD	18
6.9	Anexo IX - 16º Congresso Português do AVC.....	19
6.10	Anexo X - Palestra Emergências Éticas.....	20
6.11	Anexo XI - Estágio em Emergência Médica Pré-Hospitalar	21
6.12	Anexo XII - Certificado de Formação como Operador Júnior da Linha SNS24	22
6.13	Anexo XIII - Certificado de Colaboração Linha SNS24.....	23
6.14	Anexo XIV - CEMEF MGF - UCSP Porto de Mós.....	24
6.15	Anexo XV - CEMEF Ortopedia - Hospital Distrital de Santarém	25
6.16	Anexo XVI - CEMEF Medicina Interna - Hospital Rainha Santa Isabel.....	26
6.17	Anexo XVII - Certificado de Participação XVII Hospital da Bonecada.....	27
6.18	Anexo XVIII - Certificado de Participação Equipa de Futsal AEFCM.....	28

1 Introdução

O plano de estudos do 6º ano do MIM da NMS | FCM da Universidade Nova de Lisboa, assenta na unidade curricular Estágio Profissionalizante, que representa o último patamar da formação médica pré-graduada e permite consolidar competências fundamentais na transição para a formação médica pós-graduada. Este estágio, de natureza profissional, encontra-se organizado em 6 Estágios Parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia.

O presente relatório visa sumarizar as atividades efetuadas durante o último ano letivo (*Apêndices I e II*). Assim, começo por explicitar os objetivos definidos, bem como, as estratégias para os alcançar. Seguidamente, descrevo as atividades desenvolvidas nos vários estágios, incluindo o estágio opcional e elementos extracurriculares relevantes. Finalizo com uma reflexão crítica, em que verifico o cumprimento, ou não, dos objetivos propostos e onde faço uma pequena análise do meu percurso académico.

A finalidade da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões que lhe permita tornar-se um médico fortemente empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista que constituiu o fundamento da prática médica e no aperfeiçoamento ao longo da vida das suas próprias capacidades de modo a promover a saúde e o bem-estar das comunidades. Os métodos de ensino-aprendizagem e de avaliação devem ser centrados no estudante, encorajar a aprendizagem ativa e promover o pensamento e raciocínio críticos. (Vitorino *et al.*, 2005)

Deste modo, conforme o supracitado, bem como, o meu interesse pessoal, tracei alguns objetivos a cumprir no presente ano letivo. No que concerne às **competências clínicas**, destaco: (1) Praticar a colheita de anamnese, estruturada e orientada para uma hipótese específica cobrindo aspetos essenciais da história e família dos doentes; (2) Realizar exame objetivo completo, adaptado ao problema clínico, sistematizado e adequado à idade, sexo e cultura dos doentes; (3) Avaliar, interpretar e integrar a informação clínica obtida, desenvolvendo o raciocínio clínico e capacidade de estabelecer diagnósticos diferenciais; (4) Integrar aspetos biopsicossociais dos doentes nos respetivos planos de gestão terapêutica; (5) Adquirir autonomia progressiva. Relativamente às **competências interpessoais**, saliento: (1) Desenvolver capacidades de comunicação efetiva com os doentes, famílias e profissionais de saúde; (2) Demonstrar capacidade para integrar uma equipa médica multidisciplinar, desenvolvendo relações de trabalho sólidas, assentes na entreajuda e partilha de conhecimentos; (3) Compreender a necessidade de envolver os doentes nas decisões clínicas, adequando-as às suas crenças e preferências e esclarecendo os planos terapêuticos disponíveis. A **nível pessoal**, ressalvo: (1) Respeitar os doentes, familiares, equipas médicas e demais profissionais, adotando uma postura responsável, profissional e proativa; (2) Identificar e reconhecer, nos vários estágios, lacunas e limitações a nível de conhecimentos teórico-práticos e tentar colmatá-los; (3) Desenvolver áreas de particular interesse pessoal, paralelamente aos vários estágios parcelares.

2 Atividades Desenvolvidas

2.1 Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Período de Estágio: 6 de Setembro de 2021 a 29 de Outubro de 2021 (8 semanas)

O Estágio Parcelar de Cirurgia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob tutoria do Dr. Gonçalo Luz, tendo definido como objetivos: (1) Aumentar o meu conhecimento sobre as principais síndromes cirúrgicas, e respetiva semiologia, marcha diagnóstica e terapêutica; (2) Reconhecer situações clínicas com indicação cirúrgica urgente e/ou emergente; (3) Rever cuidados de assépsia no bloco operatório; (4) Demonstrar proatividade no que toca à participação em procedimentos cirúrgicos como ajudante; (5) Treinar gestos cirúrgicos básicos, como técnicas de sutura.

No primeiro dia de estágio, ocorreu uma sessão de apresentação por parte do regente, o Prof. Dr. Rui Maio, tendo no final da semana decorrido o curso *TEAM (Anexo I)*. Este, teve uma componente teórica, disponibilizada na plataforma *Moodle* e uma componente prática, no Centro de Simulação da NMS, onde tive oportunidade de praticar procedimentos importantes na abordagem ao doente politraumatizado.

Durante as seis primeiras semanas, dedicadas à Cirurgia Geral, tive oportunidade de acompanhar o quotidiano do meu tutor. Boa parte das atividades decorreram no Bloco Operatório, onde acompanhei todos os processos que envolvem os atos cirúrgicos, tendo assistido a um total de 28 cirurgias e participado como 2º ou 3º ajudante em 10 ocasiões. Assisti também a 42 Consultas Externas, onde pude colher anamnese e realizar exame objetivo sistematizado. Quando oportuno, discutia hipóteses diagnósticas, pedidos de MCDTs e/ou planos terapêuticos com o tutor. O Internamento de CG, foi menos explorado, tendo sobretudo acompanhado as visitas médicas de 21 doentes. Adicionalmente, de forma proativa realizei anamnese e exame objetivo a 8 doentes em contexto de internamento pós-operatório, cujas cirurgias tinha participado.

Nas duas últimas semanas deste EP decorreu o estágio opcional de Gastreenterologia, onde destaco ter assistido a 35 consultas e 33 técnicas de diagnóstico e/ou terapêutica em Gastreenterologia (EDAs, CPREs, Ecoendoscopias, Colocação de PEGs e Colonoscopias totais). Tive ainda oportunidade de acompanhar a reunião multidisciplinar de Patologia Oncológica Gastrointestinal do HBA, assistindo à discussão de vários casos clínicos, no que toca à interpretação e pedidos de MCDTs, bem como, ao respetivo plano terapêutico.

Durante este EP, existiu ainda uma sessão de simulação no HLLH (*Anexo II*), onde pratiquei em ambiente controlado alguns procedimentos essenciais à prática clínica, como: técnicas de sutura, abordagem da via aérea e EOT e cateterização venosa central guiada por ultrassom. Do ponto de vista formativo, foram disponibilizadas na plataforma *Moodle* aulas teóricas e teórico-práticas destinadas ao desenvolvimento de competências sociais e à revisão de procedimentos práticos comuns em Cirurgia. Adicionalmente, na última semana de estágio decorreu o *Mini-Congresso de Cirurgia*, em que apresentei, juntamente com os meus colegas de estágio, o seminário "*You Shall Not Pass! - Abordagem à oclusão intestinal*". Destaco ainda, ter elaborado, com os mesmos colegas, um folheto informativo sobre DRGE (*Anexo III*).

2.2 Estágio Parcelar de Medicina Interna

Período de Estágio: 1 de Novembro de 2021 a 7 de Janeiro de 2022 (8 semanas)

O Estágio Parcelar de Medicina Interna decorreu, na Clínica de Insuficiência Cardíaca do HSFX, sob tutoria da Dr.^a Inês Araújo. Considero a MI uma especialidade vital nos cuidados médicos intra-hospitalares e, pessoalmente nutro particular interesse pela especialidade de cardiologia, pelo que este estágio se revestiu de um interesse redobrado. Assim, estabeleci como objetivos pessoais: (1) Aprimorar técnicas de entrevista clínica e exame objetivo; (2) Adquirir autonomia progressiva na abordagem dos doentes nos vários contextos, incluindo pedido de MCDTs e proposta terapêutica; (3) Melhorar conhecimento teórico face às patologias mais prevalentes; (4) Fortalecer capacidades de realização de técnicas e procedimentos;

Durante o EP, integrei as atividades da equipa médica nas várias valências da CIC: UIC, HDIC e CE de IC. Na UIC, era-me atribuído 1 a 2 doentes, ficando responsável por redigir o respetivo diário clínico, requisitar MCDTs pertinentes e propor um plano de otimização terapêutica, posteriormente discutido com a assistente responsável. No HDIC, acompanhei a observação clínica de doentes que vinham realizar terapêutica endovenosa ou com sinais de descompensação de IC. Pude ainda acompanhar várias consultas de seguimento, em contexto de HDIC, a doentes com alta recente da UIC ou cujo plano terapêutico necessitava de ser otimizado. Semanalmente, assisti à CE de IC, algumas de 1^a vez e a maioria de seguimento, onde doentes com diagnóstico de IC estabelecido eram seguidos e observados periodicamente. Ao todo, observei 15 doentes em contexto de UIC, acompanhei 29 doentes em atividades do HDIC, tendo efetuado consulta em regime de autonomia parcial em 5 ocasiões e, assisti e colaborei num total de 17 consultas externas.

Adicionalmente, frequentei as várias valências do SU do HSFX: ADR-SU, onde destaco a observação em autonomia parcial de 10 doentes, redigindo os respetivos diários e propondo MCDTs e plano terapêutico; SQ, com observação clínica e redação do diário de 5 doentes; Balcão de Verdes e Amarelos, auxiliando na observação de 15 doentes, requisição de MCDTs e plano terapêutico; REA, onde assisti ao algoritmo de SAV.

Durante este período de estágio, pude acompanhar a realização de vários procedimentos: Ecocardiogramas, POCUS, Paracentese e colocação de linha arterial e CVC jugular. Destaco ainda a oportunidade de efetuar vários procedimentos: 8 ECGs, 36 GSAs, 15 testes PCR SARS-CoV-2 e 6 MMSEs.

A nível formativo, assisti às sessões clínicas do Serviço de Medicina do HSFX, onde semanalmente era revisto determinado tema, algumas vezes com apresentação de casos clínicos, que considerei bastante enriquecedoras. Juntamente com 5 colegas, apresentei numa das sessões, o seminário: "*Anemia - Revisão*". Adicionalmente, participei no workshop "*Alterações Ácido-Base*" lecionado pelo Dr. Pedro Póvoa.

Deste modo, este EP foi bastante profícuo, tendo superado as minhas melhores expectativas e, permitiu-me evoluir a nível clínico, mas também a nível de técnicas e procedimentos. Sinto particular regozijo em ter demonstrado responsabilidade e capacidade suficiente para ter oportunidade de observar um número considerável de doentes em autonomia parcial, em variados contextos.

2.3 Estágio Parcelar de Saúde Mental

Período de Estágio: 17 de Janeiro de 2022 a 11 de Fevereiro de 2022 (4 semanas)

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, ocorreu em formato de ensino misto: as duas primeiras semanas em ensino à distância e as duas últimas em formato de estágio clínico presencial, que decorreu na Clínica 5 do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do CHPL, sob tutoria da Dr.^a Inês Vidó.

Este EP consistiu, para mim, no primeiro contacto com um internamento de Psiquiatria e a atividade ali decorrente, pois durante o 5º ano do MIM, derivado do contexto pandémico de então, na UC de Psiquiatria, apenas me foi possível assistir a algumas consultas em contextos que não o internamento. Assim, defini como objetivos para este EP: (1) Perceber as especificidades da abordagem ao doente psiquiátrico, desenvolvendo a colheita de anamnese e a realização do exame de estado mental; (2) Cimentar conhecimento face às principais perturbações psiquiátricas e respetiva abordagem diagnóstica e terapêutica;

As primeiras duas semanas, em regime à distância, foram dedicadas à redação de 2 histórias clínicas, tendo por base entrevistas clínicas disponibilizadas na plataforma *Moodle*, bem como, de 6 vinhetas clínicas, que produzi à medida que fui estudando as várias perturbações psiquiátricas. Neste período assisti ainda ao seminário "*Perturbações da Personalidade*", ministrado pelo Prof. Dr. Miguel Talina.

Durante o período de estágio em formato presencial, pude acompanhar a atividade da minha tutora e respetiva equipa médica, maioritariamente na Clínica 5 do CHPL. Ao todo, acompanhei a observação de 10 doentes em contexto de internamento, tendo as perturbações psicóticas representado cerca de 70% dos casos observados e, assisti ainda a 2 consultas externas. Adicionalmente, frequentei o SU do HSJ por 2 ocasiões, tendo assistido à observação de 7 doentes em contexto de urgência. Durante este período, a nível formativo destaco: ter participado em 2 sessões formativas para os alunos do 6º ano do MIM a estagiar no CHPL, onde se abordaram os sinais e sintomas de Perturbação Psiquiátrica e respetiva terapêutica, bem como, ter assistido a 2 sessões clínicas para internos de formação específica em Psiquiatria, em que se abordaram os temas da disfunção sexual feminina e das perturbações psicóticas na mulher.

2.4 Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

Período de Estágio: 14 de Fevereiro de 2022 a 11 de Março de 2022 (4 semanas)

O Estágio Parcelar de MGF, decorreu na USF Alpiarça, sob tutoria da Dr.^a Mariana Sequeira. Para além dos objetivos transversais aos diversos estágios, estabeleci alguns objetivos específicos para um estágio numa região periférica, cuja realidade desconhecia: (1) Identificar os recursos de saúde existentes em Alpiarça, detetando diferenças na prestação de cuidados de saúde primários nas regiões periféricas face a centros urbanos; (2) Compreender a importância de enquadrar o doente no seu contexto familiar, social e cultural, conduzindo uma entrevista clínica estruturada, gerindo o tempo e prioridades da consulta; (3) Desenvolver capacidades de gestão de aspetos inerentes à polimedicação e multimorbilidade.

Durante este EP, acompanhei a rotina da minha tutora, tendo assistido a um total de 141 consultas das diversas valências da MGF, a saber: 101 de Saúde de Adultos, 7 de Saúde Infantil e Juvenil, 6 de Saúde Materna, 4 de Planeamento Familiar e 23 de Doença Aguda. Tive ainda oportunidade de realizar 35 consultas em regime de autonomia parcial, a esmagadora maioria de Saúde de Adultos, nas quais recebia o doente no consultório e efetuava a entrevista clínica e o respetivo exame objetivo. Posteriormente, discutia com a tutora, tendo em conta as características dos doentes, eventuais requisições de MCDTs, ajustes no plano terapêutico e/ou referência a outras especialidades. Elaborei ainda vários pedidos de receituário através da plataforma *PEM*, bem como, alguns pedidos de referência a outras especialidades.

A nível formativo, junto com uma colega, apresentei a sessão "*Insuficiência Cardíaca Crónica*", que serviu de atualização aos profissionais da USF Alpiarça, quanto à abordagem diagnóstica e terapêutica proposta pelas recentes guidelines da *ESC*. Adicionalmente, redigi um caso clínico com base na consulta de uma grávida com diagnóstico de β -talassémia minor apresentado e discutido em seminário online.

2.5 Estágio Parcelar de Pediatria

Período de Estágio: 14 de Março de 2022 a 8 de Abril de 2022 (4 semanas)

O Estágio Parcelar de Pediatria, decorreu no Serviço de Pediatria do HSFx, sob tutoria do Dr. Edmundo Santos e da Dr.^a Madalena Sales Luís. No ano letivo anterior, o meu estágio clínico da UC de Pediatria tinha-se cingido à realidade do Serviço de Infeciologia Pediátrica do HDE, pelo que este foi o primeiro contacto que tive com um Serviço de Pediatria Geral. Assim, defini como objetivos específicos para este EP: (1) Conhecer as principais patologias da criança e adolescente e respetivas abordagens diagnósticas e terapêuticas; (2) Aprimorar capacidades de realização de anamnese e exame objetivo adequados às necessidades e faixas etárias dos doentes; (3) Reconhecer sinais de alarme e critérios de gravidade, bem como, desenvolver capacidades de gestão do doente pediátrico em contexto de urgência;

Este EP, permitiu contactar com várias valências do Serviço de Pediatria do HSFx, possibilitando um contacto próximo e individualizado com as mesmas. Assim, tive oportunidade de assistir e participar nas atividades da UCEP, onde acompanhei a observação de 3 doentes; Berçário, onde observei 3 RNs nas suas primeiras 24h de vida; Consulta Externa, onde assisti a um total de 20 consultas, destacando a oportunidade de contactar com várias consultas diferentes, como Desenvolvimento, Endocrinologia Pediátrica, Neurologia Pediátrica e Pediatria Geral; Urgência Pediátrica, onde presenciei a observação de 32 doentes, maioritariamente em contexto de ADR-SU; UCIN, onde acompanhei 3 RNs com patologia grave, tendo ainda presenciado a colocação de 1 CVC umbilical e a observação neonatal de 1 RN, cujo parto acompanhei.

A nível formativo, semanalmente, cada um dos alunos estagiários apresentou um seminário baseado num caso clínico, no meu caso com o título "*Gastroenterite Aguda*". Destaco ainda ter assistido a várias sessões clínicas, onde eram revistos temas e casos clínicos sobre variadas matérias do foro pediátrico.

2.6 Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Período de Estágio: 18 de Abril de 2022 a 13 de Maio de 2022 (4 semanas)

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu na MAC, sob tutoria da Dr.^a Ana Bello, na vertente de Ginecologia, e da Dr.^a Carolina Carvalho, na vertente de Obstetrícia. Defini como objetivos: (1) Aprofundar conhecimentos face às principais síndromes do foro da GO e respetiva abordagem diagnóstica e terapêutica; (2) Desenvolver a colheita de anamnese dirigida e a realização autónoma de exame ginecológico.

Nas duas semanas afetas à Ginecologia, contactei com várias valências: Bloco Operatório, onde assisti a 2 hysterectomias totais e 4 histeroscopias; CE de Ginecologia, tendo assistido a 15 consultas; Gabinete de Ecografia Ginecológica, onde acompanhei 5 ecografias ginecológicas, 1 ecografia obstétrica e 1 histerossonossalpingografia. Nas duas semanas afetas à Obstetrícia, contactei com: Internamento, onde assisti à observação de 11 doentes; Puerpério, presenciando a observação de 10 puérperas; Consulta de Gravidez de Alto Risco, observando 11 consultas; Bloco Operatório, onde assisti a 2 cesarianas gemelares. Semanalmente, acompanhei as atividades do SU, contactando com patologias variadas do foro da GO, tendo assistido e auxiliado na observação de 45 doentes. Ao todo, durante este EP estive presente na observação de um total de 108 doentes, desenvolvendo capacidades de execução do exame ginecológico, onde destaco a realização de vários exames ao espéculo, toques vaginais, colheitas de exsudados e colpocitologias.

A nível formativo, assisti ao seminário "The Woman", onde se revisitou a abordagem diagnóstica e terapêutica das patologias mais frequentes em GO. Adicionalmente, apresentei com 4 colegas o trabalho "Tríade da Atleta / Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S)", baseado num caso de uma consulta a que assisti, com posterior revisão teórica.

2.7 Unidade Curricular Opcional: Estágios Clínicos Opcionais - MGF - USF Foral Novo

Período de Estágio: 16 de Maio de 2022 a 27 de Maio de 2022 (2 semanas)

A escolha deste estágio em MGF na USF Foral Novo, baseou-se no meu interesse pessoal em auxiliar e ser parte ativa na prestação de cuidados de saúde primários a uma população que me diz muito e que me viu crescer, pessoal e profissionalmente. Adicionalmente, este estágio veio colmatar uma lacuna que tinha identificado na minha formação pré-graduada, pois no ano letivo anterior, dado o contexto pandémico, não realizei o estágio clínico em MGF, pelo que considerava insuficiente apenas contar com um estágio clínico de 4 semanas em MGF, especialidade base e transversal a todas as outras especialidades médicas e cirúrgicas.

Assim, sob tutoria da Dr.^a Tatiana Tabanschi, fazendo uso das capacidades desenvolvidas ao longo dos EPs anteriores, constatei uma clara evolução na capacidade de realizar entrevistas clínicas e exame objetivo dirigido, tendo realizado cerca de 30 consultas em gabinete próprio, sob autonomia parcial, de várias valências, como: Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil e Saúde Materna. Realizei também vários procedimentos práticos, como: 5 colpocitologias e colocação de 1 implante subcutâneo.

3 Elementos Valorativos

De forma a complementar a minha formação, durante este ano letivo participei em várias conferências e workshops: **IMED Conference 13.0** (Anexo IV), em que assisti a várias palestras e participei em 2 workshops: **Get your thyroid together** (Anexo V), onde treinei ecografias tiroideias e CAAFs e **Break a Leg** (Anexo VI), onde pratiquei técnicas de imobilização dos membros, como a aplicação de talas gessadas; **IV MedFIT: Congresso de Medicina, Desporto e Nutrição** (Anexo VII); **Future MD** (Anexo VIII), em que pude entender os Internatos de Formação Geral e Específica em Portugal e no estrangeiro, bem como, carreiras médicas alternativas; **16º Congresso Português do AVC** (Anexo IX); Palestra **Emergências Éticas** (Anexo X).

No presente ano letivo, em Dezembro de 2021, efetuei um **estágio extracurricular em Emergência Médica Pré-Hospitalar na VMER do HSFX** (Anexo XI), onde acompanhei e auxiliei os profissionais de saúde do INEM em variados contextos, desde paragens cardiorrespiratórias a um incêndio urbano multivítimas.

Ao longo do período pandémico que ainda vivemos, senti necessidade de auxiliar no seu combate, razão pela qual integrei entre Outubro de 2020 e Fevereiro de 2022, como **Operador Júnior** a equipa da **Linha SNS24**, efetuando a triagem de doentes com sintomatologia típica de SARS-CoV-2 e, quando necessário, reencaminhando as urgências para os hospitais e as emergências médicas para o INEM (Anexos XII e XIII).

Durante estes 6 anos de MIM, nos vários anos letivos, procurei enriquecer o meu *curriculum* com estágios que me possibilitassem contactar com diferentes realidades, tendo realizado sob égide da ANEM, **3 CEMEFs** (Anexos XIV, XV, XVI): MGF na *UCSP Porto de Mós* em 2018, Ortopedia no *Hospital Distrital de Santarém* em 2019 e Medicina Interna no *Hospital Rainha Santa Isabel* em 2021. Participei também, em 2018, como voluntário no **XVII Hospital da Bonecada** (Anexo XVII), promovido pela AEFM.

Por último, integrei como atleta a equipa de Futsal da AEFM entre 2017 e 2021 (Anexo XVIII). Além de fonte de prazer, o desporto ensinou-me a trabalhar em equipa, orgulha-me ter feito parte deste projeto.

4 Reflexão Crítica

Finalizada a formação pré-graduada, cumpre-me analisar retrospectivamente o meu percurso nos últimos 6 anos e por conseguinte, o meu desenvolvimento pessoal, científico e clínico, como futuro médico.

Considero ter atingido a grande maioria dos objetivos gerais a que me propus, evoluindo a nível de competências pessoais, interpessoais, clínicas e de execução de procedimentos. Assim, foi crucial o rácio tutor/aluno de 1:1 ou 1:2 na maioria dos EPs, permitindo maior proximidade e demonstração efetiva de capacidades, com consequente maior autonomia. Considero ter adotado uma postura proativa, dedicada e responsável nos vários EPs, contactando com grande variedade de doentes em várias valências (Apêndice III) e procurando ainda por momentos de aprendizagem extra EPs, determinantes para o meu desenvolvimento.

Avaliando os objetivos específicos que defini para cada EP, destaco os **EPs de Medicina Interna e MGF**, onde além do cumprimento dos vários objetivos, atingi uma autonomia significativa. De facto, em

ambos os EPs senti-me plenamente integrado nas respetivas equipas médicas, desempenhando um papel ativo nas várias tarefas, desde realização de entrevistas clínicas e exame objetivo com autonomia crescente, à proposta de requisição de MCDTs ou à gestão terapêutica dos doentes. O EP de MI, ao ter decorrido na CIC do HSFx, veio de encontro a uma temática que me interessa particularmente, permitindo-me desenvolver capacidades de gestão e otimização terapêutica em doentes polimedicados e com multimorbilidades, não só do foro cardíaco. O que, aliado a uma forte e variada componente do SU e suas valências, permitiu contactar com um espectro variado de patologias do foro da MI, colmatando uma lacuna que poderia existir ao efetuar estágio num local onde as patologias do foro cardíaco estão em maioria. O EP de MGF em Alpiarça, foi uma mais-valia, permitindo-me verificar a importância do contexto social, familiar e económico na gestão dos doentes e respetiva adesão terapêutica. Senti grande confiança da população na sua USF, quase sempre o primeiro local onde recorriam em caso de necessidade, contrariamente aos centros urbanos, onde há maior tendência para recorrer aos SUs hospitalares ou a meios privados. Neste EP, tinha identificado como lacuna o reduzido número de Consultas de Saúde Infantil e Juvenil com que tinha contactado, lacuna essa colmatada no estágio opcional na USF Foral Novo, onde realizei inclusivamente várias consultas em autonomia parcial.

Relativamente ao **EP de Cirurgia**, acredito ter cumprido a maioria dos objetivos. Contudo, lamento a ausência de contacto direto com o SU e suas valências, como a sala de pequena cirurgia, onde poderia ter praticado gestos cirúrgicos básicos, como suturas, pelo que este objetivo não foi totalmente atingido. Ainda assim, pude praticar alguns procedimentos em modelos e sob ambiente controlado, colmatando um pouco esta insuficiência. Destaco ter participado ativamente como ajudante em vários atos cirúrgicos, contactando com grande diversidade de patologias cirúrgicas, desde patologia mamária, herniária ou esófago-gástrica.

O **EP de Saúde Mental**, sobretudo observacional, foi bastante profícuo, permitindo-me alcançar os objetivos traçados. De facto, ter acompanhado o quotidiano de um internamento de Psiquiatria e a observação dos doentes internados, permitiu-me desenvolver capacidades na realização do exame de estado mental e integrar conhecimentos sobre diagnóstico e manejo das principais perturbações psiquiátricas.

No **EP de GO**, tal como no de **Pediatria**, creio, mais uma vez, ter atingido os objetivos traçados. Com efeito, ambos os EPs foram bastante diversificados, acompanhando várias valências, tendo ficado com clara noção do quotidiano nos respetivos serviços. Destaco, em ambos os EPs, a forte componente do SU e da CE, permitindo contactar com um espectro variado de síndromes do foro pediátrico e da GO. Assim, considerando as especificidades das populações alvo em cada um dos EPs, acredito ter desenvolvido a colheita de anamnese e a realização de exame objetivo, onde destaco a capacidade de efetuar exame ginecológico.

Em suma, termino o MIM com a generalidade dos objetivos cumpridos, tendo-me preocupado, desde os primeiros anos letivos, em enriquecer este meu percurso com várias atividades formativas e extracurriculares, que sem dúvida muito contribuíram para o sucesso agora alcançado e para que me sinta capacitado para, a curto prazo, iniciar a minha formação pós-graduada.

5 Apêndices

5.1 Apêndice I - Cronograma de Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor(a)
Cirurgia Geral	Prof. Dr. Rui Maio	06/09/2021 a 29/10/2021	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Gonçalo Luz ¹
Medicina Interna	Prof. Dr. Fernando Nolasco	01/11/2021 a 07/01/2022	Hospital de São Francisco Xavier	Dr.ª Inês Araújo
Saúde Mental	Prof. Dr. Miguel Talina	17/01/2022 a 11/02/2022	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr.ª Inês Vidó
Medicina Geral e Familiar	Prof. Dr. Daniel Pinto	14/02/2022 a 11/03/2022	USF Alpiarça	Dr.ª Mariana Sequeira
Pediatria	Prof. Dr. Luís Varandas	14/03/2022 a 08/04/2022	Hospitalar de São Francisco Xavier	Dr. Edmundo Santos e Dr.ª Madalena Sales Luís
Ginecologia e Obstetrícia	Prof.ª Dr.ª Teresinha Simões	18/04/2022 a 13/05/2022	Maternidade Dr. Alfredo da Costa	Dr.ª Ana Bello e Dr.ª Carolina Carvalho
UC Estágio Clínico Opcional - Medicina Geral e Familiar	Prof. Dr. José Alves	16/05/2022 a 27/05/2022	USF Foral Novo	Dr.ª Tatiana Tabanschi

Tabela 1: Cronograma de Atividades Desenvolvidas

¹Tutor no Estágio Parcelar de Cirurgia Geral, durante um período de seis semanas, as restantes duas semanas foram afetas ao Estágio Opcional de Gastroenterologia, no qual não existiu tutor declarado

5.2 Apêndice II - Trabalhos Realizados em Contexto de Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Título	Autor(es)	Formato
Cirurgia Geral	"You Shall Not Pass - Abordagem À Oclusão Intestinal	Hugo Matos, Jorge Rouçado, Rodolfo Almeida	Apresentação Oral via Zoom
	"Doença Do Refluxo Gastroesofágico"		Folheto Informativo
Medicina Interna	"Anemia - Revisão"	Ana Nunes, Hugo Matos, Laura Amaral, Mariana Cardoso, Mónica Godinho, Rodolfo Almeida	Apresentação Oral Presencial

Saúde Mental	Duas Histórias Clínicas ¹	Rodolfo Almeida	Documento Escrito
	Seis Vinhetas Clínicas		
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	Rodolfo Almeida	Documento Escrito e Apresentação Oral via Zoom
	"Insuficiência Cardíaca Crónica"	Rodolfo Almeida, Sofia Avelino	Apresentação Oral Presencial
	Diário do Exercício Orientado	Rodolfo Almeida	Documento Escrito
Pediatria	"Gastroenterite Aguda"	Rodolfo Almeida	Apresentação Oral via Zoom
Ginecologia e Obstetrícia	"Tríade da Atleta / Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S)"	Hugo Matos, Inês Cordeiro, Laura Ramos, Rodolfo Almeida, Sofia Avelino	Apresentação Oral Presencial

Tabela 2: **Trabalhos Realizados em contexto de Estágios Parcelares**

¹Redigidas a partir de duas entrevistas clínicas gravadas, disponibilizadas na plataforma Moodle

5.3 Apêndice III - Casuística Relativa aos Doentes Observados nos Estágios Parcelares

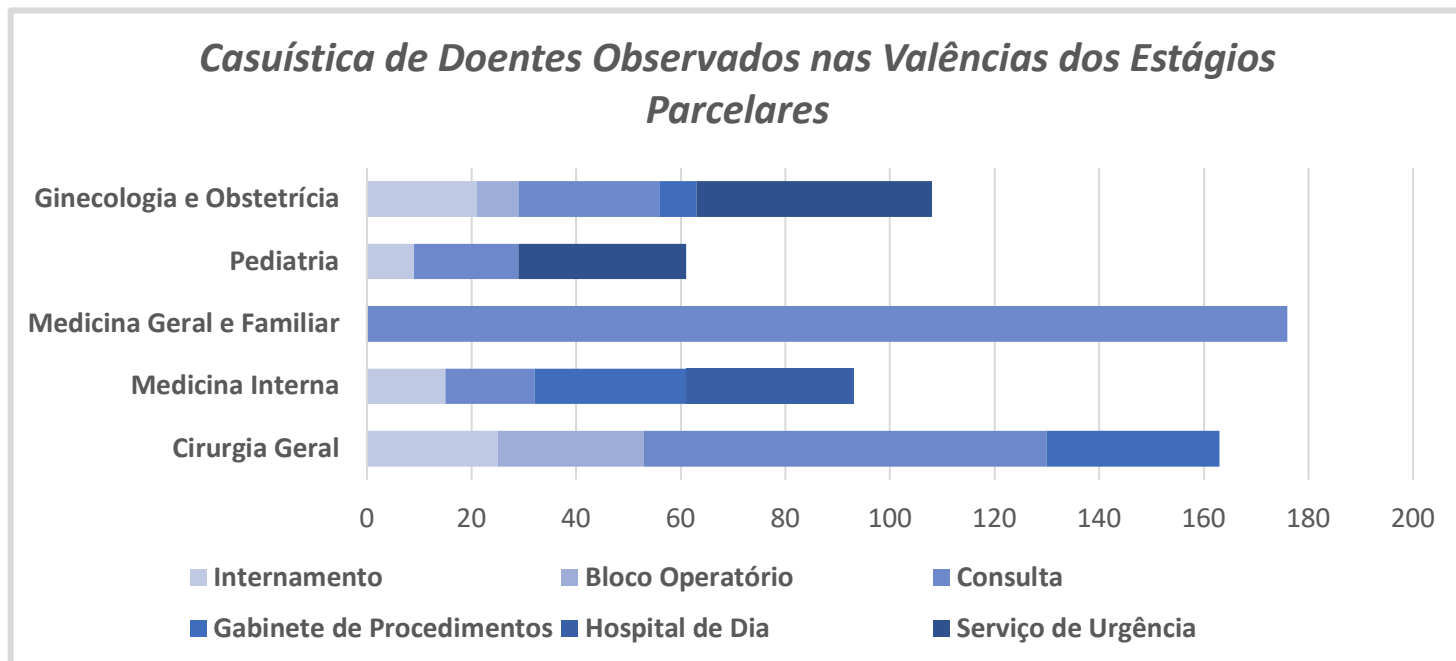


Gráfico 1: **Estatística relativa aos doentes observados nos Estágios Parcelares**

¹No EP de Cirurgia Geral incluem-se os doentes observados no âmbito do Estágio Opcional de Gastroenterologia.

²Gabinete de Procedimentos inclui técnicas de diagnóstico e/ou terapêutica de gastroenterologia, bem como, procedimentos observados no Gabinete de Ecografia Ginecológica.

6 Anexos

6.1 Anexo I - Curso TEAM



Certificado


Pelo presente se certifica que

RODOLFO FILIPE ALMEIDA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 10 de setembro de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlspportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlspportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

6.2 Anexo II - Sessão de Simulação Hospital da Luz Learning Health



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Setembro 2021

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusitana 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6138a19957234

Evento

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Setembro 2021

13-09-2021 09:00 → 16-09-2021 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.

Atividades frequentadas

Sessão I 14 de Setembro I 9h00-12h00

14-09-2021 09:00 → 14-09-2021 12:00 - Duração: 3 horas

6.3 Anexo III - Folheto Informativo Doença do Refluxo Gastroesofágico

Tratamento

Conforme a situação clínica, o seu médico poderá sugerir:

Medidas Gerais: Perda de peso; cessação tabágica; não usar roupas apertadas; evitar consumo de chocolate, café, álcool ou alimentos ricos em gordura; não comer nas 2 horas anteriores ao deitar; elevação da cama

Terapêutica Médica: Medicamentos protetores da parede gástrica e/ou inibidores da produção de ácido no estômago

Terapêutica Cirúrgica: A cirurgia mais comum é a Fundoplicatura que, quando possível, é efetuada por laparoscopia ("furiinhos")



De forma a impedir a fuga do ácido do estômago para o esófago, utiliza-se o estômago como uma "braçadeira".



Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE)



Definição

Consiste na passagem de conteúdo do estômago para o esófago (ex. ácido gástrico)

Manifestações Clínicas

Sintomas típicos:

- Azia – sensação de ardor/queimadura no peito; agrava com a posição deitada e com a ingestão de alimentos condimentados
- Regurgitação e excesso de salivação

Sintomas atípicos:

- Dificuldade e dor ao engolir
- Dor no peito
- Tosse crónica, rouquidão, erosões dentárias
- Infecções respiratórias repetidas

Caso tenha alguns destes sintomas, poderá sofrer de **Doença do Refluxo Gastroesofágico!**

Diagnóstico

Após esclarecer as suas queixas, o seu médico poderá pedir-lhe os seguintes exames:

- **Endoscopia Digestiva Alta:** tubo colocado pela boca que permite observar o esófago e o estômago identificando ou excluindo a maioria das patologias benignas ou malignas. Dura entre 5 e 20 minutos, sendo habitualmente bem tolerada.
- **Impedância-pHmetria de 24h:** introdução de uma sonda muito fina, pelo nariz, ligada a um aparelho. Dura 24h, permitindo medir e registar o grau de acidez do conteúdo que retorna do estômago para o esófago. Geralmente, é bem tolerada, podendo causar desconforto na garganta, tosse ou ligeira hemorragia no nariz.
- **Manometria Esofágica:** introdução de uma sonda fina do nariz até ao estômago, que dura cerca de 30 minutos. A sonda está ligada a um aparelho que analisa os movimentos do esófago. É indolor e apresenta riscos semelhantes ao exame anterior.

6.4 Anexo IV - iMED Conference 13.0



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-611bd46811541

Evento

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops

06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

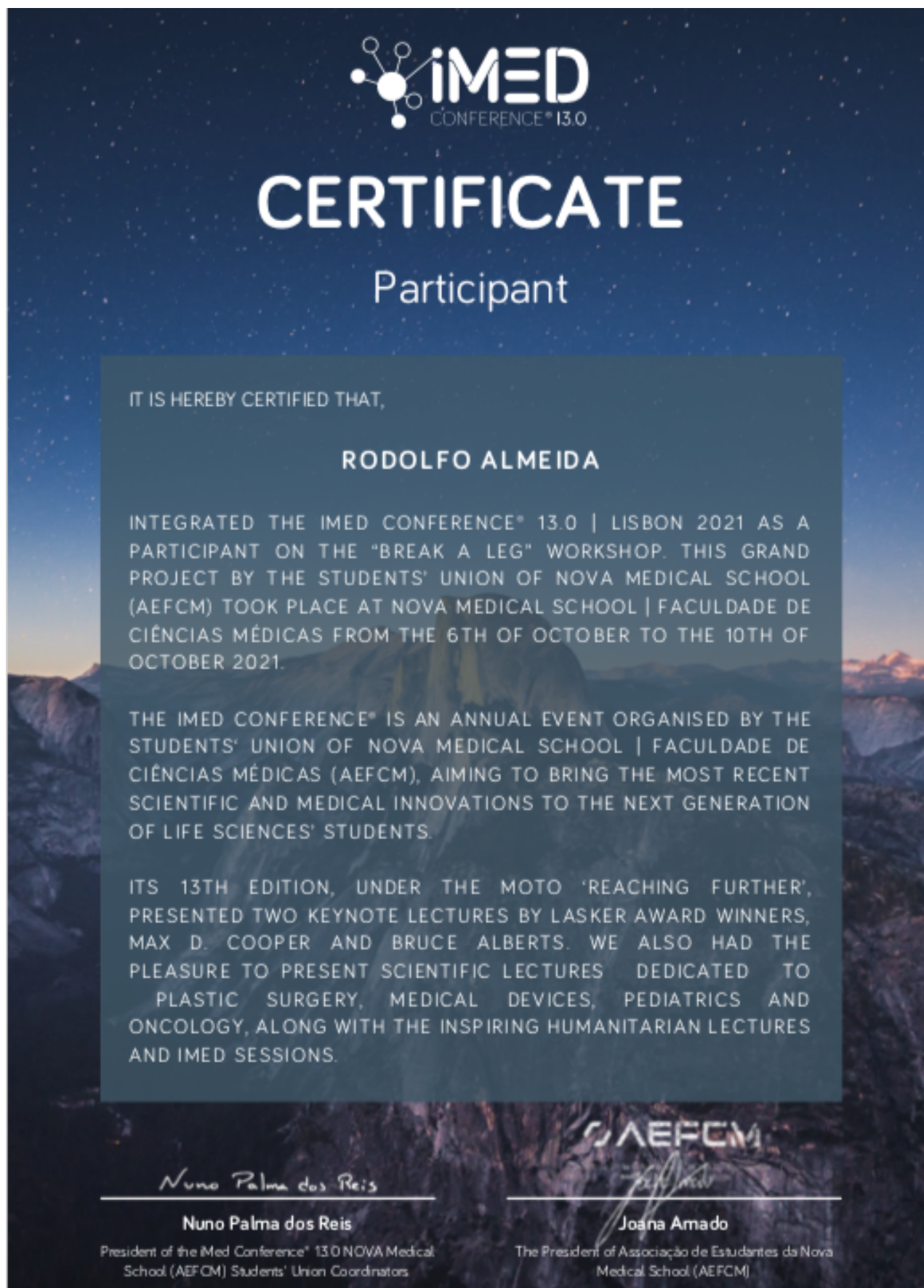
The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

6.5 Anexo V - Workshop Get Your Thyroid Together



6.6 Anexo VI - Workshop Break a Leg



6.7 Anexo VII - IV MedFit: Congresso de Desporto, Medicina e Nutrição



[Extra FMUL- PARCIAL] IV MedFit: Congresso de Desporto, Medicina e Nutrição

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01
1649-035 Lisboa



NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6252a5cd5b981

Evento

[Extra FMUL- PARCIAL] IV MedFit: Congresso de Desporto, Medicina e Nutrição
23-04-2022 09:00 → 24-04-2022 17:00

O MedFit é um congresso de Medicina, Desporto e Nutrição organizado pela **Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa** e conta já este ano com a sua quarta edição. O principal objetivo desta atividade passa por investir na sensibilização e formação dos estudantes nestas áreas, às quais têm pouco acesso no decorrer da sua formação curricular.

6.8 Anexo VIII - FutureMD



FutureMD - Bilhete Premium

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	--

NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-62576e2a4bcb6

<p>Evento</p> <hr/> <p>FutureMD - Bilhete Premium 06-05-2022 15:30 → 08-05-2022 19:00</p> <p>O FutureMD é um congresso que tem como principal objetivo informar acerca de temas relacionados com a carreira médica e alternativas, o internato médico nas diferentes especialidades, o ano de formação geral e até formação no estrangeiro! Contará com blocos de 5 sessões Paralelas, onde são abordados os aspetos específicos do internato de determinada especialidade, a decorrer no edifício sede da NOVA Medical School no dia 6 de Maio. A escolha do bloco de sessões Paralelas será feita através do preenchimento de um Google Forms enviado no final da fase de inscrições, para o teu email associado à conta UpEvents, onde poderás indicar as tuas preferências. Após sorteio da ordem de escolha, informamos-te do bloco no qual foste colocado!</p> <p>Nos dias 7 e 8 de Maio, as restantes sessões decorrerão na Reitoria da NOVA.</p>

6.9 Anexo IX - 16º Congresso Português do AVC

16º CONGRESSO PORTUGUÊS DO AVC
3 a 5 fevereiro 2022
VIRTUAL EDITION

PARTICIPANTE

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE

Rodolfo Filipe Almeida

PARTICIPOU NO 16.º CONGRESSO PORTUGUÊS DO AVC, QUE DECORREU ENTRE OS DIAS 3 E 5 DE FEVEREIRO DE 2022, EM FORMATO VIRTUAL.

Um “não” dito com convicção é mais importante que um “sim” dito meramente para agradar ou, pior ainda, para evitar complicações.
Mahatma Gandhi

Organização: Patrocinador científico:

Logo SPAVC: Sociedade Portuguesa de Aterosclerose e Hipertensão
Logo ESO: EUROPEAN STROKE ORGANIZATION
Logo World Stroke Organization: Endorsed Event

(CASTRO LOPES, PRESIDENTE DO CONGRESSO)

6.10 Anexo X - Palestra Emergências Éticas



Emergências Éticas

Emergências Éticas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6272a56495ef8

Evento

Emergências Éticas

04-05-2022 18:30 → 04-05-2022 20:00 - Duração: 1:30 horas

Já pensaste na importância que a Ética Médica vai ter no teu futuro enquanto profissional de saúde? O que tens de saber e como deves agir quando te confrontares com questões ético-jurídicas?

A AEFCM traz-te finalmente uma nova edição da mesa-redonda “Emergências Éticas”, que promete responder a todas as tuas dúvidas sobre estas temáticas de forma dinâmica e interativa.

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

6.11 Anexo XI - Estágio em Emergência Médica Pré-Hospitalar**DECLARAÇÃO**

Para efeitos curriculares se declara que o Sr. Rodolfo Filipe Almeida, estudante de Medicina do 6º ano da NOVA Medical School – Faculdade Ciências Médicas de Lisboa, efetuou um estágio observacional em Emergência Médica Pré-Hospitalar na Viatura Médica de Emergência e Reanimação, do Hospital de São Francisco Xavier – Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, em Dezembro de 2021, num total de 24 horas.

Por ser verdade passo a presente declaração que dato e assino.

Lisboa, 20 de Dezembro de 2021

A Coordenadora Médica da VMER HSFX

Ana Lufinha, Dra

(Assistente Hospitalar Graduada Anestesiologia)

6.12 Anexo XII - Certificado de Formação como Operador Júnior da Linha SNS24



6.13 Anexo XIII - Certificado de Colaboração Linha SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

O Colaborador **Rodolfo Filipe Almeida**, portador do documento de identificação **14415532** prestou serviços no SNS24 a favor do ABC com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde **outubro de 2020 até fevereiro de 2022**, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, **28 de Março** de 2022

Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

6.14 Anexo XIV - CEMEF MGF - UCSP Porto de Mós



Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN

18rndQ

Pesquisar na base de dados pública em <http://151.236.60.17/certificados>

Emitido por
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto

Identificação
Identification

Rodolfo Filipe Almeida

BI: 14415532

Atividade com
participação certificada
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

Data da Atividade
Date of activity

10 / 10 / 2018

Outras Atividades
Other Activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde Porto de Mós em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de dados Pública (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).

Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).

6.15 Anexo XV - CEMEF Ortopedia - Hospital Distrital de Santarém



associação
nacional
de estudantes
de medicina

CERTIFICADO

Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto
Identificação Identification	Rodolfo Filipe Almeida CC: 14415532

Atividade com participação certificada
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão
Issue date

10/10/2019

Outras atividades
Other activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Ortopedia do Hospital Distrital de Santarém, E.P.E., de 22/07 a 02/08 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.



6.16 Anexo XVI - CEMEF Medicina Interna - Hospital Rainha Santa Isabel

anem

Certificado
Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Rodolfo Filipe Almeida

14415532

Atividade certificada:

CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no serviço

Medicina

na instituição

Hospital Rainha Santa Isabel

entre

26 de julho e 6 de agosto de 2021

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado

Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo

Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUJALG (ALGARVE)

6.17 Anexo XVII - Certificado de Participação XVII Hospital da Bonecada



XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthene Plus - 2ª fase

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rodolfo Almeida

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14415532

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5aa32b711a577

Evento

XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthene Plus - 2ª fase

21-04-2018 09:00 → 29-04-2018 21:00

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

6.18 Anexo XVIII - Certificado de Participação Equipa de Futsal AEFM



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Rodolfo Filipe Almeida**, portador do Cartão de Cidadão nº 14415532, representou a AEFM na qualidade de membro da Equipa de Futsal, nos anos letivos 2017/2018 a 2020/2021.

Lisboa, 1 de junho de 2022



Rita Paulino
Vice-Presidente Interna da DAEFCM



Afonso Andrade
Presidente da DAEFCM

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

