

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

---

6º ano

Mestrado Integrado em Medicina

# RELATÓRIO FINAL

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

---

ANO LETIVO 2017-2018

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

Nº 2012353 | Turma 1

## ÍNDICE

---

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	2
2. ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	3
2.1. Estágio Parcelar de Medicina Interna – 11/09/2017 a 3/11/2017	3
2.2. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral – 6/11/2017 a 12/01/2018	3
2.3. Estágio Parcelar de Pediatria – 22/01/2018 a 16/02/2018	4
2.4. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia – 19/02/2018 a 16/03/2018	5
2.5. Estágio Parcelar de Saúde Mental – 19/03/2018 a 20/04/2018	6
2.6. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar – 23/04/2018 a 18/05/2018	6
3. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	7
4. ANEXOS	10
Anexo 1: Cronograma do estágio profissionalizante	11
Anexo 2: Trabalhos realizados no âmbito do estágio profissionalizante	12
Anexo 3: Elementos valorativos	13

## 1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

---

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da *Nova Medical School* da Universidade Nova de Lisboa insere-se num estágio profissionalizante, organizado em 6 estágios parcelares: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar. Desta forma, o presente relatório pretende expor o meu percurso académico ao longo deste ano letivo, encontrando-se dividido em três partes: uma inicial, onde serão definidos os meus objetivos pessoais e gerais; uma segunda, onde serão descritas as atividades desenvolvidas em cada um dos estágios parcelares; e uma última, onde farei uma reflexão crítica sobre o cumprimento ou não dos objetivos propostos, bem como do contributo dos estágios para a minha formação. Apresento em anexo o cronograma e os trabalhos realizados nos estágios parcelares, e, ainda, os elementos valorativos, que correspondem a atividades extracurriculares realizadas durante este ano letivo, nomeadamente congressos, palestras, workshops, estágio em férias e voluntariado.

Enquanto último ano formativo, o 6º ano tem como principal objetivo a profissionalização do estudante de medicina, através da aplicação prática dos valores, atitudes, aptidões e conhecimentos teóricos adquiridos ao longo de todo o curso, para o desenvolvimento de competências e aptidões essenciais. Tendo isso como base, um dos meus principais objetivos foi a aquisição de autonomia progressiva, através da integração na prática clínica diária, do desenvolvimento de competências de trabalho em equipa e da compreensão da dinâmica dos serviços. Propus-me também a atingir os seguintes objetivos, transversais a todos os estágios: consolidar e aplicar o conhecimento de forma eficaz, na gestão e solução dos problemas de saúde; abordar o doente de forma sistemática e global, integrando-o no seu ambiente biopsicossocial; identificar as situações clínicas mais comuns em cada especialidade, estabelecendo uma abordagem adequada, desde a anamnese, exame objetivo, pedido de exames complementares de diagnóstico e plano terapêutico; desenvolver um raciocínio diagnóstico crítico; aperfeiçoar técnicas e procedimentos essenciais a um

jovem médico; adotar atitudes preventivas e de promoção de saúde; adquirir competências comunicacionais com o doente, familiares e outros profissionais de saúde; e ainda desenvolver atitudes e comportamentos profissionais.

## 2. ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

---

### 2.1. Estágio Parcelar de Medicina Interna – 11/09/2017 a 3/11/2017

O Estágio Parcelar de Medicina Interna (MI), coordenado pelo Prof. Dr. Fernando Nolasco, decorreu no Serviço de Medicina 2.4 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Helena Pacheco. Como principal objetivo foi proposto a aquisição de competências teóricas e práticas avançadas nesta área, obtendo crescente autonomia. Ao longo das oito semanas, participei essencialmente nas atividades da Enfermaria, através da observação autónoma e supervisionada de doentes, tendo a meu cargo cerca de um a três doentes por dia, num total de 30 doentes. Participei também na visita clínica semanal, tendo ficado sempre responsável por apresentar um doente. Adicionalmente, assisti a Consultas Externas de MI e frequentei semanalmente o Serviço de Urgência (SU) do Hospital de S.José. Pude assim desenvolver a colheita de anamnese e exame objetivo, registo em diário clínico, elaboração de notas de entrada e de alta, pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, raciocínio diagnóstico, comunicação eficaz com os doentes, familiares e profissionais, e, ainda, aperfeiçoar alguns procedimentos, como punções venosas e gasometrias arteriais. A componente teórica do estágio, nomeadamente as sessões teórico-práticas no serviço, as reuniões clínico-científicas, os seminários lecionados na faculdade e as apresentações dos alunos de 6º ano, foi também fundamental. Como parte da avaliação, realizei duas histórias clínicas, um artigo e uma apresentação em grupo sobre hipertensão arterial (ver anexos).

### 2.2. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral – 6/11/2017 a 12/01/2018

O Estágio Parcelar de Cirurgia Geral, coordenado pelo Prof. Dr. Rui Maio, decorreu no Serviço de Cirurgia do Hospital das Forças Armadas – Pólo Lisboa (HFAR-PL), sob

orientação do Dr. Bruno Ferreira. Como objetivos principais destacaram-se conhecer as principais síndromes cirúrgicas e as indicações cirúrgicas eletivas e urgentes, apreender e executar técnicas de pequena cirurgia, anestesia e assepsia e aplicar linguagem e terminologia cirúrgicas. O estágio foi dividido numa componente teórica (uma semana), que incluiu sessões teóricas e teórico-práticas e o curso *Trauma Evaluation And Management* (TEAM); e numa componente prática (sete semanas), onde integrei a equipa cirúrgica do meu tutor, frequentando maioritariamente a Consulta Externa, Bloco Operatório e Enfermaria, mas também a Pequena Cirurgia e SU. Presenciei 27 cirurgias, cujos principais diagnósticos foram hérnias inguinais, *sinus pilonidalis* e neoplasias malignas do trato gastrointestinal. Pude desenvolver um raciocínio diagnóstico pré-operatório, fazer o acompanhamento pós-operatório dos doentes e participar como segunda ajudante em várias cirurgias e como primeira ajudante e instrumentista noutras de menor dimensão. Pratiquei também diversas técnicas, tais como entubação orotraqueal, entubação nasogástrica, algaliação, suturas, realização de pensos e remoção de agrafos e pontos. Tive ainda a oportunidade de visitar três valências específicas do HFAR-PL, nomeadamente o Centro de Medicina Aeronáutica, o Centro de Epidemiologia e Intervenção Preventiva e o Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica. No Minicongresso, realizado no último dia de estágio, o meu grupo apresentou um caso clínico de volvo intestinal (ver anexos).

### **2.3. Estágio Parcelar de Pediatria – 22/01/2018 a 16/02/2018**

O Estágio Parcelar de Pediatria, coordenado pelo Prof. Dr. Luís Varandas, decorreu na Unidade de Infeciologia do Hospital de Dona Estefânia (HDE), sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Flora Candeias. Como principais objetivos destacaram-se o conhecimento das patologias pediátricas mais frequentes e a sua abordagem, colheita de dados anamnésticos e exame físico e ainda o aperfeiçoamento de técnicas comunicacionais, tendo em conta o ambiente biopsicossocial da criança. Ao longo das quatro semanas, participei essencialmente nas atividades diárias da Enfermaria, através da elaboração de notas de entrada e de alta de um

a dois doentes por dia, de forma autónoma e supervisionada. Estive presente semanalmente no SU e frequentei as Consultas Externas de Imunoalergologia e de Imunodeficiências (que se destinavam maioritariamente a doentes infetados pelo VIH). Observei um total de 68 crianças, contactando com uma diversidade de patologias pediátricas. A nível teórico e formativo, assisti à aula de Imunoalergologia e a sessões clínicas do serviço de Pediatria Médica e da Sociedade para a Formação de Internos e Alunos, semanalmente ministradas no HDE. Realizei ainda uma história clínica e uma apresentação em grupo, no seminário final, sobre “Artrite na Doença Inflamatória Intestinal” (ver anexos).

#### **2.4. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia – 19/02/2018 a 16/03/2018**

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (GO), coordenado pela Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Teresa Ventura, decorreu no Serviço de GO do Hospital dos Lusíadas – Lisboa, sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Maria João Mendonça. Os principais objetivos foram a compreensão da Saúde da Mulher, no que diz respeito a patologias ginecológicas e obstétricas frequentes, rastreios, planeamento familiar, vigilância da gravidez e trabalho de parto. Ao longo das quatro semanas, frequentei maioritariamente a Consulta de GO, SU, Bloco de Partos (onde assisti a três partos eutócicos e quatro cesarianas) e a Procriação Medicamente Assistida (onde assisti a consultas e técnicas, como punções foliculares, inseminação artificial, fertilização *in vitro*, microinjeção intracitoplasmática de espermatozoides e transferência de embriões). Para além disso, frequentei também a Consulta de Ecografia Obstétrica, Enfermaria, Bloco Operatório (onde assisti a cirurgias de Ginecologia Geral e Uroginecologia), Fisioterapia Uroginecológica e Consulta de Patologia do Colo (onde assisti a colposcopias e vaporização com laser de CO<sub>2</sub>). Pude assim aperfeiçoar o exame ginecológico, palpação mamária, exame objetivo na grávida, ecografia ginecológica e execução de citologias cervico-vaginais; e tive ainda oportunidade de participar como segunda ajudante em duas cesarianas, onde suturei sob supervisão. A nível formativo, assisti às reuniões clínico-científicas semanais, numa das quais apresentei o tema “Patologia Benigna do Ovário” (ver anexos).

### **2.5. Estágio Parcelar de Saúde Mental – 19/03/2018 a 20/04/2018**

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, coordenado pelo Prof. Dr. Miguel Talina, decorreu na Clínica 1 e na Clínica da Juventude (localizadas no Parque de Saúde de Lisboa), pertencentes ao Serviço de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar de Lisboa Central (CHLC), sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Paula Vilarica. Os objetivos principais passaram pela identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica, comportamentos patológicos e situações de risco, bem como a sua adequada referenciação, tendo como modelo de pensamento a integração biopsicossocial do indivíduo. Ao longo das quatro semanas, frequentei maioritariamente a Enfermaria da Clínica 1, destinada a adolescentes e jovens adultos dos 15 aos 25 anos, onde contactei com diferentes quadros clínicos, sendo na sua maioria internamentos por ideação suicida. Aqui pude acompanhar essencialmente a abordagem terapêutica e de psicoeducação de 15 doentes e, ainda, assistir a entrevistas familiares e às reuniões clínicas semanais. Assisti também a Consultas Externas, na Clínica da Juventude, onde observei 23 adolescentes, maioritariamente estáveis, e tive contacto com as patologias mais frequentes nesta faixa etária, nomeadamente as perturbações depressivas. No HDE, frequentei o SU de Pedopsiquiatria e assisti às sessões clínicas semanais dirigidas aos internos da especialidade. Outra componente importante, foram os seminários teórico-práticos lecionados na faculdade nos dois primeiros dias de estágio, que me serviram de incentivo para a reflexão sobre o “Estigma na Doença Mental” que realizei (ver anexos).

### **2.6. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar – 23/04/2018 a 18/05/2018**

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF), coordenado pela Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Fernão Ferro Mais, sob orientação do Dr. Gustavo Coelho. Como objetivos principais destacaram-se a identificação e gestão dos problemas de saúde mais frequentes, coordenação dos cuidados de saúde, aplicação da medicina baseada na evidência na tomada de decisões, utilização eficiente dos recursos de saúde, adoção de medidas preventivas e de promoção de saúde, construção de uma boa

relação médico-doente, com uma abordagem centrada na pessoa, permitindo a compreensão da MGF como base essencial dos cuidados de saúde. Nas quatro semanas de estágio, assisti e participei ativamente em consultas de Doença Aguda, Saúde de Adultos, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Seguimento de Hipertensão Arterial e Diabetes *Mellitus*, nas quais fui adquirindo progressivamente mais autonomia. Acompanhei ainda a equipa de enfermagem na sala de tratamentos e participei nos domicílios médicos. Realizei também um folheto informativo sobre vacinas extra-PNV pediátricas (ver anexos).

### 3. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

---

Terminado o último ano do Mestrado Integrado em Medicina, um ano profissionalizante, cujo objetivo é preparar o estudante para o exercício futuro da sua profissão, é com agrado que, após descrever resumidamente as atividades desenvolvidas, constato que cumpri globalmente tanto os meus objetivos pessoais, como os específicos de cada estágio.

No estágio de Medicina Interna, pelo contacto próximo e diário com os doentes, aprendi a estabelecer uma boa relação médico-doente, adotei uma abordagem mais global do doente e melhorei a minha capacidade de avaliar, diagnosticar e tratar as patologias mais comuns. Confrontei-me com diversos contextos sociais, culturais e familiares, apercebendo-me da importância da componente humana. Talvez por ser o primeiro, foi um dos estágios onde notei uma maior evolução em termos de competências práticas. Destaco a integração em equipa e a autonomia que me foi dada na observação e avaliação dos doentes, o que fez com que exigisse mais de mim, tornando o estágio muito enriquecedor.

No estágio de Cirurgia Geral tive oportunidade de participar em diversas cirurgias e treinar técnicas que, não sendo específicas desta especialidade, são claramente uma mais valia à minha formação. Realço o contacto com um elevado número de doentes e patologias, que me permitiu ter uma visão abrangente da especialidade. Também o acompanhamento dos doentes na enfermaria foi essencial, já que veio colmatar algumas lacunas dos anos anteriores. O único ponto negativo, inerente ao HFAR-PL, foi o reduzido número de casos

de patologia aguda no SU, o que dificultou a minha aprendizagem nesta área.

O estágio de Pediatria foi fundamental para desenvolver a minha capacidade de interação com os doentes pediátricos, quer a nível comunicacional, quer a nível de anamnese e exame objetivo. Destaco a vantagem de ter integrado a Unidade de Infeciologia, já que me permitiu contactar com o grupo de doenças pediátricas mais frequentes e respetiva abordagem, bem como ganhar competências de trabalho em enfermaria. Tratando-se duma área do meu interesse, foi gratificante ter finalmente uma visão global e integrada da Pediatria.

Relativamente a Ginecologia e Obstetrícia, o estágio superou as minhas expectativas, já que pude desenvolver bastante a componente prática e contactar com uma diversidade de valências que, não só me deram uma visão abrangente da Saúde da Mulher, como também me permitiram adquirir conhecimentos básicos transversais a outras especialidades.

Em relação ao estágio de Saúde Mental, foi um dos que mais me surpreendeu, porque me permitiu encarar o doente mental de outra perspetiva. Aqui, deparei-me com o caso que mais me marcou em todo o ano letivo: um adolescente de 14 anos com perturbação depressiva major, que observei no SU por tentativa de suicídio, tendo-me mostrado o impacto profundamente real da doença psiquiátrica na vida do doente e da sua família. Destaco o papel da enfermaria, por ter acompanhado a evolução de diferentes quadros clínicos, onde reconheci a importância da família como parte integrante do projeto terapêutico no adolescente e o papel essencial da reabilitação e reinserção social. No entanto, pelo facto de ter sido um estágio maioritariamente observacional, onde contactei com uma faixa etária específica (13 aos 18 anos) e um reduzido número de patologias, considero que os objetivos, respeitantes ao diagnóstico e tratamento, possam ter ficado um pouco aquém do esperado. O estágio de Medicina Geral e Familiar foi um dos mais produtivos, fazendo-me compreender o papel desta especialidade como pilar na gestão da saúde e da doença na comunidade. Para além de ter assistido a todo o tipo de consultas, contactei com uma grande diversidade de patologias e de doentes, confrontei-me com a dificuldade na gestão de doentes

polimedicados com multimorbilidade, desenvolvi bastante as minhas capacidades comunicacionais e adotei uma visão holística do doente. A autonomia crescente que me foi concedida, permitiu-me realizar algumas consultas de forma praticamente autónoma, no entanto, gostaria de o ter feito mais vezes. Foi o estágio onde a importância da relação médico-doente, baseada na confiança, empatia e respeito, mais sobressaiu.

De uma forma geral, considero que a organização dos estágios e o rácio tutor:aluno de 1:1 ou 1:2 foram adequados ao que se pretendia com um estágio profissionalizante, permitindo-me alcançar a globalidade dos objetivos propostos.

Dos elementos valorativos, saliento o meu trabalho enquanto voluntária num centro de acolhimento de crianças dos 0 aos 12 anos, vindas de diversos ambientes biopsicossociais, já que contribuiu em muito para a minha aquisição de competências humanas.

Ao refletir sobre todo o trabalho desenvolvido ao longo deste ano, considero que fui obtendo progressivamente mais autonomia e confiança no desempenho das minhas funções, ao mesmo tempo que adquiri e aprofundei conhecimentos teóricos e desenvolvi competências práticas essenciais. Adotei, sempre que possível, uma atitude pró-ativa, mantive-me motivada, encarei cada obstáculo como um momento de aprendizagem e tentei colmatar as minhas lacunas com o objetivo de “ser e fazer mais e melhor”, o que me fez crescer a nível pessoal e profissional. Comparativamente aos anos anteriores, foi notória a diferença no grau de exigência, deixando à vista as responsabilidades que em breve terei de assumir.

Concluo, então, este último ano curricular com a sensação de dever cumprido e com a certeza de que foi um ano essencial à minha aprendizagem teórica, prática e humana, enriquecendo grandemente a minha formação pré-graduada e aproximando-me daquilo que é ser médico. Não posso terminar sem deixar uma palavra de agradecimento à Faculdade, a todos os professores, colegas, amigos e familiares, tutores, médicos e outros profissionais de saúde que se cruzaram no meu caminho, por me terem acolhido, apoiado, orientado e ensinado ao longo destes 6 anos de curso.

## 4. ANEXOS

---

**Anexo 1:** Cronograma do Estágio Profissionalizante

**Anexo 2:** Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

**Anexo 3:** Elementos valorativos

Anexo 3.1: Voluntariado no Centro de Acolhimento Temporário da Santa Casa da Misericórdia do Barreiro

Anexo 3.2: Certificado de participação nos Curtos Estágios Médicos em Férias da ANEM

Anexo 3.3: Certificado de participação no iMed Conference 9.0

Anexo 3.4: Certificado de participação no Workshop “Orthopaedics” do iMed Conference 9.0

Anexo 3.5: Certificado de participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

Anexo 3.6: Certificado de participação nos Workshops e Paralelas do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

Anexo 3.7: Certificado de participação nas 5<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia

Anexo 3.8: Certificado de participação na Palestra Via Verde da Sépsis

**Anexo 1:** Cronograma do Estágio Profissionalizante

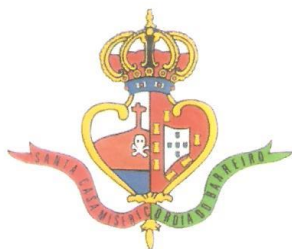
Data	Estágio Parcelar
11/09/2017 a 3/11/2017	<p align="center"><u>Medicina Interna</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr. Fernando Nolasco Local: Hospital Santo António dos Capuchos Orientadora: Dr.<sup>a</sup> Maria Helena Pacheco</p>
6/11/2017 a 12/01/2018	<p align="center"><u>Cirurgia Geral</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr. Rui Maio Local: Hospital das Forças Armadas – Pólo de Lisboa Orientador: Dr. Bruno Ferreira</p>
22/01/2018 a 16/02/2018	<p align="center"><u>Pediatria</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr. Luís Varandas Local: Hospital de Dona Estefânia Orientadora: Dr.<sup>a</sup> Flora Candeias</p>
19/02/2018 a 16/03/2018	<p align="center"><u>Ginecologia e Obstetrícia</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr. Teresa Ventura Local: Hospital dos Lusíadas - Lisboa Orientadora: Dr.<sup>a</sup> Maria João Mendonça</p>
19/03/2018 a 20/04/2018	<p align="center"><u>Saúde Mental</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr. Miguel Talina Local: Clínica da Juventude e Clínica 1 – Serviço de Pedopsiquiatria do CHLC Orientadora: Dr.<sup>a</sup> Paula Vilarica</p>
23/04/2018 a 18/05/2018	<p align="center"><u>Medicina Geral e Familiar</u></p> <p align="center">Regente: Prof. Dr.<sup>a</sup> Isabel Santos Local: USF Fernão Ferro Mais Orientador: Dr. Gustavo Coelho</p>

**Anexo 2:** Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Estágio	Trabalhos realizados
Medicina Interna	História Clínica: doença da arranhadura do gato – Tânia Pessoa História Clínica: diabetes descompensada, infeção do trato urinário – Tânia Pessoa Artigo “Hipertensão Arterial – revisão adaptada à clínica” – Mafalda Gama, Tânia Pessoa, Xénia Verraest Apresentação “Hipertensão Arterial – revisão adaptada à clínica” – Mafalda Gama, Tânia Pessoa, Xénia Verraest
Cirurgia Geral	Apresentação de caso clínico “O cólon virado do avesso” (volvulo intestinal) – Juliana Damas, Mariana Martinho, Rita Silva, Tânia Pessoa
Pediatría	História Clínica: doença de Kawasaki – Ricardo Pires, Tânia Pessoa Apresentação “Artrite na Doença Inflamatória Intestinal” – Inês Simões, Ricardo Pires, Rita Santos, Tânia Pessoa
Ginecologia e Obstetrícia	Apresentação “Patologia Benigna do Ovário” – Tânia Pessoa
Saúde Mental	Reflexão “Estigma na Doença Mental” – Tânia Pessoa
Medicina Geral e Familiar	Folheto informativo “Vacinação extra-PNV para Crianças” – Tânia Pessoa

### Anexo 3: Elementos valorativos

#### Anexo 3.1: Voluntariado no Centro de Acolhimento Temporário da Santa Casa da Misericórdia do Barreiro



#### IRMANDADE DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DO BARREIRO

Contribuinte nº 500 746 125

Rua Miguel Bombarda, 2830-089 Barreiro

Depart. Administrativo	- 212 149 930	Lar de S. José	- 212 149 920
Depart. Financeiro	- 212 149 931	Lar Nossa Srª do Rosário	- 212 149 921
Fax	- 212 149 990	Centro de Dia	- 212 149 927
		Apoio Domiciliário	- 212 149 927
		Comunidade de Inserção	- 212 149 927

Praça de Santa Cruz, 16 2830-323 Barreiro

Centro de Acolhimento	- 212 069 280
Fax	- 212 069 287

#### Declaração

Declara-se para os fins tidos por convenientes, que Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa, nascida a 20/03/1993, está a realizar voluntariado numa das respostas pertencentes à Santa Casa da Misericórdia do Barreiro, o Centro de Acolhimento Temporário, que acolhe crianças dos 0 aos 12 anos, desde Junho de 2017 até à presente data.

Sem outro assunto de momento, subscrevo-me com os melhores cumprimentos.

Barreiro, 01 de junho de 2018

Atenciosamente,

A Diretora Técnica

  
(Maria João Rodrigues)



Anexo 3.2: Certificado de participação nos Curtos Estágios Médicos em Férias da ANEM

**CEMEF's**  
**anem**

**Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico**  
**Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt**

Decreto-Lei n.º 280/2009, de 2009 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 43/2005, de 2005 - Directiva 1999/93/CE)  
 Portuguese Law-Decree 280-D/09 and 43/2005 - European Union Directive 1999/93/CE

**CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS**

**Código de Certificado / Certificate PIN**      **17BR01**      Procurar na base de dados pública em <http://181.238.88.37/certificados>

**Emitido por / Issued by**  
 ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
 Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
 Alameda Prof. Hernâni Monteiro,  
 4200-319 Porto

**Identificação do Aluno / Student Identity**  
**Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa**  
 BI: 14379462

**Atividade com participação certificada / Certified Activity**  
**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**  
 Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

**Data da Actividade / Date of activity**  
 11 / 12 / 2017

**Outras Actividades / Other Activities**  
 Realizou o seu estágio no serviço de Pediatria no Centro Hospitalar Barreiro Montijo em 2017, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Documento Processado por Computador. A emissão de certificados electrónicos não requer a assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele veiculada seja idêntica com a apresentada na Base de Dados Pública (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e Data de Actividade).  
 Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate as long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student identity, Certified Activity and Date of Activity).

Anexo 3.3: Certificado de participação no iMed Conference 9.0



**Explore  
the exceptional**  
Lisbon, Portugal  
25-29 October, 2017

**iMed Conference® 9.0 Lisbon  
2017**

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

**NOME**  
Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

**DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO**  
14379462

**CÓDIGO DE CERTIFICADO**  
HNAZR

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 3.4: Certificado de participação no Workshop “Orthopaedics” do iMed Conference 9.0



**WORKSHOPS**

A Conference ticket gives access to **1 workshop/day**

Registrations operate on a **FIRST COME, FIRST SERVED BASIS!**

iMed 9.0 Conference Lisbon 2017



**iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th**

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14379462

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b2ddd6798

## Evento

### iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th

25-10-2017 13:15 → 26-10-2017 20:00

The iMed Conference® 9,0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place **solely** during the **afternoon**, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - **you may choose a Workshop (one per day)** and each one integrates different sessions, thus allowing for a **multifaceted** approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

## ATIVIDADES FREQUENTADAS

### Orthopaedics [Year of Studies: 4th - 6th]

25-10-2017 01:30 → 25-10-2017 06:30 - 5 horas

Basic Skills in Orthopaedic Immobilization / Year of Studies: 4th - 6th / Vacancies: 30 / Duration: 4h30 / Language: PT only / Have you ever wondered how you should proceed if you found someone with a broken arm or leg? Probably yes, and possibly you wouldn't know how to do much about it. Well, that will change after attending this Workshop!



aeicm.upstudents.pt  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo 3.5: Certificado de participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina



## CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina 2ª FASE

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João  
4200-319 Porto | Portugal  
4200-319 Porto



NOME

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14379462

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-907vozudo7k8k

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 3.6: Certificado de participação nos Workshops e Paralelas do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina



**Workshops/Paralelas -  
Congresso Nacional de  
Estudantes de Medicina**



— *Certificado de Participação* EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João 4200-319 Porto   Portugal 4200-319 Porto	
--	---

NOME

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
14379462	C-59f8fa8be4405

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## Evento

### **Workshops/Paralelas - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina**

12-11-2017 - 7:30 horas

A inscrição em workshops e paralela é apenas permitida a participantes que estejam inscritos e tenham pago a sua inscrição no evento principal do CNEM. Esta validação é feita de forma automática, pelo que deverão utilizar a mesma conta que utilizaram no processo de inscrição anteriormente.

**No processo de inscrição, cada participante deve escolher 2 workshops e 1 sessão paralela, não sendo permitida qualquer outra combinação.**

Não serão permitidas inscrições em sessões que decorram em simultâneo, pelo que deve ser escolhida uma atividade de cada Bloco.

#### ATIVIDADES FREQUENTADAS

### **Bloco I: ABC da Comunicação**

12-11-2017 - 2 horas

Orador: Diogo Medina Provavelmente, consideras-te um(a) comunicador(a) bastante razoável. No entanto, recentemente ao lidar com diferentes meios — da enfermaria às aulas, do laboratório ao mercado de trabalho — comesças a duvidar de ti mesmo(a). Questionas se a forma como comunicas é eficaz, se sabes qual a postura mais adequada a cada momento, ou até se as pessoas te ouvem de todo. Temos boas notícias: nesta formação vais ganhar as ferramentas essenciais para ultrapassar estes receios e comunicar exceccionalmente bem.

### **Bloco II: Desporto e Lesões: o Essencial**

12-11-2017 - 2 horas

Oradora: Sara Almeida Como praticar desporto saudável, aprender a reconhecer as principais lesões desportivas, como atuar nos primeiros momentos e o que esperar de uma lesão são temas que serão abordados neste workshop. Se gostas de praticar desporto, ou achas que no teu futuro queres tomar um papel ativo no aconselhamento dos teus doentes, para uma Saúde melhor e uma prática desportiva segura, este é o teu momento.

### **Bloco III: Medicina Militar; Empreendedorismo; Saúde Pública; Tecnologia**

12-11-2017 - 2 horas

Inclui as sessões Medicina Militar; Empreendedorismo; Saúde Pública; Tecnologia



anem.upstudents.pt  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico  
Decreto-Lei n.º 290-B/99 e 63/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo 3.7: Certificado de participação nas 5ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia



## 5ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia

— *Certificado de Participação* —



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º  
1070-313 Lisboa



NOME

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14379462

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-42lrrj7ipjsw

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 3.8: Certificado de participação na Palestra Via Verde da Sépsis



03 Abril | 17:00H

Inscreve-te!

## Via Verde da Sépsis

Professor Doutor Pedro Póvoa

**Palestra Via Verde da Sépsis**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

**AEFCM**

NOME

Tânia Cristina Parreira Lança Pessoa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14379462

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-bwtb2pmdk34s4

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE