



Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa
Ano Lectivo 2013/2014



Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina

6º Ano – Ano Profissionalizante

Carlos Filipe Júlio - 2008043
Turma 8
Junho de 2014

Índice

Introdução.....	2
Actividades Desenvolvidas	3
Obstetrícia e Ginecologia	3
Saúde Mental	4
Medicina Geral e Familiar	5
Pediatria	5
Cirurgia.....	6
Medicina.....	7
Posicionamento Crítico.....	8
Anexos.....	10
○ Acção de formação “Casos Clínicos em Infecciologia” pelo serviço de Infecciologia do Hospital Dona Estefânia	
○ Acção de formação “Infecção VIH na criança” pelo serviço de Infecciologia do Hospital Dona Estefânia	
○ Acção de formação “Antibioticoterapia no Ambulatório” pelo serviço de Infecciologia do Hospital Dona Estefânia	
○ Simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca – Estado da arte em 2014”	
○ Certificado do Wokshop “PAIN EDUCATION”	
○ Certificado de participação “iMed 5.0 Conference”	
○ Certificado de presença “XVI fórum edol”	

Introdução

O presente relatório final tem como objectivo apresentar as actividades por mim desenvolvidas durante o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Este trata-se de um ano profissionalizante, e decorreu entre 16 de Setembro de 2013 e 6 de Junho de 2014, encontrando-se dividido por 6 estágios parcelares. Este ano lectivo tem como objectivo transversal o contacto tutelado, mas autónomo, em diferentes áreas de carácter médico e cirúrgico, de modo a adquirir competências a nível de anamnese, exame objectivo, diagnóstico diferencial e tratamento, além das indispensáveis capacidades humanas necessárias ao exercício da Medicina.

Ao longo do ano considerei fundamentais o cumprimento dos seguintes objectivos gerais para cada estágio:

- Abordagem clínica e humana na relação médico-doente;
- Encarar os doentes como pessoas que estão física/psicologicamente doentes e perceber o impacto que a doença tem nas suas vidas;
- Aperfeiçoamento das técnicas de colheita de história clínica e exame objectivo;
- Aquisição de competências práticas, no que diz respeito à tomada de decisões e execução de procedimentos técnicos;
- Observar as patologias mais frequentes inseridas no contexto de cada área médica, sua clínica, diagnóstico e tratamento;
- Exercer a prática de medicina integrado nas equipas médicas;
- Aquisição de autonomia.

O presente relatório encontra-se dividido em três partes principais, a Introdução; as Actividades Desenvolvidas, onde farei uma breve descrição de cada estágio realizado ao

longo deste ano profissionalizante; e o Posicionamento Crítico, onde realizo uma reflexão crítica a respeito dos mesmos. Acrescento no final os anexos referentes aos Certificado de presença dos congressos e formações em que participei durante este ano profissionalizante.

Actividades Desenvolvidas

A presente secção encontra-se dividida pelos estágios realizados, que se encontram ordenados cronologicamente.

Obstetrícia e Ginecologia

Este estágio, sob a regência da Dra. Fátima Serrano, decorreu entre 16 de Setembro e 11 de Outubro de 2013, e foi realizado no Hospital Vila Franca de Xira, sob a tutela da Dra. Isabel Rocha na valência de Ginecologia e do Dr. Hermínio Nicolau na valência de Obstetrícia e Serviço de Urgência.

Durante as 2 semanas de permanência em Ginecologia tive a oportunidade de estar presente na enfermaria, nas consultas externas de ginecologia, patologia do colo e planeamento familiar, e no bloco operatório, pude também assistir à realização de ecografias pélvicas e endovaginais, e histeroscopias. Nestas tive a possibilidade de contactar com as actividades de rotina da prática médica desta especialidade, tendo tido um papel activo e participativo nas consultas externas, com a realização da avaliação dos genitais, toques vaginais, palpação bi-manual, vulvoscopia, colposcopia com espéculo e realização de exame colpocitológico para meio líquido e lâmina. Destaco que tive a oportunidade de realizar a colocação de um implante subcutâneo na consulta de Planeamento Familiar.

Nas 2 semanas dedicadas a Obstetrícia, tive a oportunidade de estar na enfermaria e consultas externas de Obstetrícia, bloco operatório e bloco de partos. Tive igualmente um papel activo e a possibilidade de treinar o exame objectivo na grávida, nomeadamente medição de altura uterina, manobras de Leopold e ainda auscultação cardíaca fetal. No bloco de partos colaborei como 2º ajudante num parto distócico (cesariana) e em 2 partos eutócicos.

Durante o estágio, pude ainda estar presente no Serviço de Urgência, onde tive a oportunidade de observar as patologias mais frequentes neste contexto. Destaco que colaborei como 1º ajudante numa curetagem uterina por aborto retido.

Apresentei em workshop um trabalho de revisão teórica com o tema “Hemoglobinopatias”.

Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, decorreu entre 14 de Outubro e 08 de Novembro de 2013, e foi realizado no Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital S. Francisco Xavier, sob tutela da Dra. Georgina Maia.

O estágio iniciou-se com 2 dias de sessões teórico-prática, dadas pelo Professor Doutor Miguel Xavier na FCM-UNL, relativas às situações mais frequentes no Serviço de Urgência. Nos restantes dias, as actividades diárias decorreram no Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital S. Francisco Xavier, onde participei nas consultas de pedopsiquiatria, reuniões de serviço, tendo também estado presente no Serviço de Urgência. Na consulta pude observar a abordagem de crianças e adolescentes com patologia psiquiátrica, em consultas de seguimento e de primeira vez, tendo observado a

abordagem de famílias com diversos problemas sociais. Pude ainda treinar as técnicas de entrevista clínica ao doente psiquiátrico através da colheita de uma história clínica.

Em conjunto com uma colega realizei um trabalho de revisão bibliográfica com o tema “Metilfenidato: efeitos adversos” feito no âmbito do Journal Club.

Medicina Geral e Familiar

Este estágio, sob a regência da Professora Doutora Isabel Santos, decorreu entre 11 de Novembro e 6 de Dezembro de 2013, e foi realizado na UCSP de Serpa, sob a tutoria da Dra. Conceição Soares, e no Centro de Saúde de Ficalho, sob a tutela do Dr. Edmundo Sá durante a última semana. Neste estágio, pude observar o funcionamento dos cuidados de saúde primários, e em particular, como estes funcionam em meio rural.

Pude observar várias consultas, nomeadamente saúde de adultos, saúde infantil, saúde materna, consulta de diabetes, consulta de coagulação. Nestas participei na recolha da anamnese, realização do Exame Objectivo, colocação dos dados no sistema informático, incluindo prescrição de exames complementares, receitas e referenciação para outras especialidades médicas através do ALERT. Tive também a oportunidade de realizar consultas, sempre com o apoio dos tutores. Destaco que nas consultas de Saúde Materna e Planeamento Familiar, realizei o exame ginecológico e participei no acompanhamento da grávida e no aconselhamento de métodos contraceptivos. Pude igualmente participar activamente em domicílios com a equipa de enfermagem.

Pediatria

O estágio de Pediatria, sob regência do Prof. Doutor Luís Varandas, realizou-se entre 9 de Dezembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, na Unidade de Infecçiology do Hospital Dona Estefânia sob tutela da Dra. Flora Candeias.

As actividades desenvolvidas foram realizadas maioritariamente na Enfermaria da Unidade de Infecciologia, onde fui totalmente integrado na equipa médica, tendo tido autonomia para realizar as várias actividades que constituem a prática clínica diária de uma enfermaria de infecciologia pediátrica, sempre sob supervisão e com discussão de cada caso. Durante o estágio pude assistir igualmente às Consultas de Imunodeficiências, nas quais eram seguidos doentes infectados pelo Vírus da Imunodeficiência Humana.

Foi-me ainda possível assistir a consultas de Imunoalergologia, às reuniões do departamento de Pediatria Médica, participar no Serviço de Urgência, e tive a oportunidade de estagiar durante 2 dias na unidade de Cardiologia Pediátrica do Hospital Sta. Marta.

O estágio integrou também uma componente teórico-prática, com sessões de Imunoalergologia. No final do estágio, apresentei, juntamente com uma colega, um trabalho de revisão teórica intitulado “Acidentes em pediatria”.

Cirurgia

Este estágio, sob regência do Prof. Doutor Rui Maio, decorreu entre 27 de Janeiro e 21 de Março de 2014, no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação do Dr. Paulo Oliveira.

O estágio foi dividido em 2 partes, uma inicial em Anestesia, que decorreu entre 27 de Janeiro e 7 de Fevereiro, sob a tutela da Dra. Ana Machado e da Dra. Verónica Schuler, e as restantes 6 semanas em Cirurgia Geral. Nas semanas de Anestesia pude acompanhar as minhas tutoras nas consultas e no bloco, onde pude observar as diversas actividades realizadas pelo anestesista geral, tendo tido a oportunidade de ventilar, realizar a entubação oro-traqueal e colocação de máscara laríngea, algaliar, colocar e retirar a sonda naso-gástrica e linhas arteriais a vários doentes.

Nas semanas de Cirurgia Geral, frequentei a enfermaria, onde tive oportunidade de praticar o exame objectivo e redigir diários clínicos, notas de entrada e alta. Estive também presente nas Consultas Externas e sala de pensos, onde realizei alguns pensos com o auxílio dos enfermeiros. No Bloco Operatório, assisti a diversas cirurgias, principalmente abdominais, e pequenas cirurgias, tendo participado como 1º ou 2º ajudante e suturado em várias ocasiões. Frequentei ainda o S.U. semanalmente, fazendo uma rotação entre o Balcão, a Sala de Pequena Cirurgia e o Bloco Operatório.

Houve um total de dezoito sessões teóricas e teórico-práticas sobre temas gerais ou mais dirigidos às especialidades correspondentes a este estágio. No final realizou-se um congresso onde os alunos apresentaram casos clínicos com os quais tiveram contacto ao longo do estágio. O meu grupo apresentou um caso clínico intitulado “Pancreas: beyond the mask”.

Medicina

O estágio, sob regência do Prof. Dr. Fernando Nolasco, decorreu entre 24 de Março a 23 de Maio de 2014, no Serviço de medicina 1A do Hospital Curry Cabral, sob orientação da Dra. Graça Martins.

A maior parte do estágio foi passada na enfermaria, onde fui integrado numa Unidade Funcional constituída por três médicas e quatro internos da formação específica, tendo participado activamente nas actividades diárias da equipa médica, destacando-se a observação diária dos doentes, com realização dos respectivos diários clínicos, realização de procedimentos como punções arteriais e venosas, participação na prescrição de exames complementares de diagnóstico e terapêutica, além da indispensável comunicação com os pacientes e respectivas famílias. Assisti também a consultas de Hepatites com a Dra. Graça Martins, onde observei o seguimento de doentes com VHB e VHC.

Pude frequentar o S.U. do Hospital de São José, onde acompanhei os Internos da equipa, tendo observado as patologias mais frequentes e contribuído na realização do exame dos doentes e prescrição de exames complementares e terapêutica.

Durante o estágio foram dadas sessões teóricas e teórico-práticas, tanto no Hospital Curry Cabral como na Faculdade. Estive integrado num grupo de alunos que realizou um artigo de revisão intitulado “Insuficiência cardíaca”, que foi posteriormente apresentado em sessão clínica. No final discuti, com a minha tutora e o Dr. José Malhado, uma história clínica, elaborada por mim, de um doente internado na enfermaria.

Posicionamento Crítico

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina é um importante momento na formação de um estudante de Medicina. Além de promover a consolidação dos conhecimentos adquiridos nos primeiros cinco anos do Mestrado, possibilita igualmente a oportunidade de os colocar em prática num ambiente controlado e apoiado, com o objectivo de promover a autonomia do estagiário. Todos estes elementos referidos são fundamentais no Estágio Profissionalizante, e permitem a transição do contexto académico para o contexto laboral.

Relativamente aos objectivos supracitados e aqueles que enumerei na introdução, creio que estes foram cumpridos no geral, o que me permitiu percepcionar uma componente global de todas as áreas abordadas no decurso deste ano. Destaco o estágio de Medicina Geral e Familiar, o qual considero que foi um estágio muito gratificante pelo contacto que me permitiu com o doente, permitindo constatar o impacto e interacção da doença física/psicológica na vida social e familiar dos doentes, e o papel destas duas componentes na forma como o doente encara a sua doença e o tratamento desta.

Constatei também o papel fulcral do médico de família no meio rural, e na prevenção primária dos cuidados de saúde.

Nos estágios tive a oportunidade de praticar técnicas diagnósticas e terapêuticas, das quais destaco a realização de suturas em Cirurgia e de punções arteriais e venosas em Medicina, tendo também praticado a comunicação, não só com o doente, mas também com a sua família e os restantes profissionais de saúde, o que por vezes obrigava à adequação da postura de acordo a situação. Destaco ainda a importância da observação de uma variedade de patologias que muitas vezes motivaram pesquisa bibliográfica e aprofundamento dos conhecimentos. Identifiquei também algumas dificuldades no meu desempenho em algumas áreas, nomeadamente na apresentação de doentes e na administração terapêutica.

A distribuição temporal dos estágios parece-me correcta, contudo seria mais justo e útil na gestão do tempo, uniformizar os horários e os critérios de avaliação a que o estagiário está sujeito, por vezes bastante discrepantes entre os diversos Hospitais no seio do mesmo estágio.

De uma forma geral, considero que o balanço final do ano Profissionalizante foi muito positivo, tendo adquirido gestos e atitudes necessárias, nomeadamente na abordagem do doente e sua família, colheita de história clínica, realização de exame objectivo, formulação de hipóteses de diagnóstico, e planeamento da acção diagnóstica e terapêutica, tendo igualmente tomado consciência das minhas limitações e da necessidade de aprender continuamente no futuro. Para tal foi fundamental a disponibilidade e apoio, dos tutores designados e respectivas equipas médicas, aos quais deixo os meus agradecimentos por todo o acompanhamento e conhecimentos transmitidos ao longo dos estágios, e por me terem feito sentir como parte integrante da equipa.

Anexos

DECLARAÇÃO

Declara-se que **CARLOS FILIPE JÚLIO** frequentou a Acção de Formação em Serviço "**Casos Clínicos em Infecciologia**" realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infecciologia**, no dia **20 de Dezembro de 2013**, com a duração total de **2 horas**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

✓ A Área de Gestão da Formação



Rui Pereira
Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
C. Custo 4208010
Área de Gestão da Formação

Declaração FS N.º 5110/2013/CO

DECLARAÇÃO

Declara-se que **CARLOS FILIPE JÚLIO** frequentou a Acção de Formação em Serviço "**Infecção VIH na criança**" realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infecciologia**, no dia **11 de Dezembro de 2013**, com a duração total de **1 hora 30 minutos**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

✓ A Área de Gestão da Formação



Rui Pereira
Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
C. Custo 4208010
Área de Gestão da Formação

Declaração FS N.º 5117/2013/CO

DECLARAÇÃO

Declara-se que **CARLOS FILIPE JÚLIO** frequentou a Acção de Formação em Serviço "Antibioticoterapia no Ambulatório" realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infecção**, no dia **09 de Janeiro de 2014**, com a duração total de **2 horas**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

✓ A Área de Gestão da Formação



Rui Pereira

Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
C. Custo 4208010
Área de Gestão da Formação

Declaração FS N.º 63/2014/MC



**Hipertensão arterial
e insuficiência cardíaca
Estado da arte em 2014**

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

Carlos yúlio

participou no simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca - Estado da arte em 2014”
com a duração de 07:30 horas, realizada na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
(Edifício Egas Moniz) no dia 11 de Abril de 2014.

Luiz Menezes Falcão

Luiz Menezes Falcão
Cardiologista, Professor da Faculdade de Medicina de Lisboa

Patrocinios:



Agradecimentos:



Agência Oficial:



PAIN EDUCATION workshop

CERTIFICADO

Carlos Filipe Júlio

Para os devidos efeitos, certifica-se que

participou no Workshop PAIN EDUCATION que se realizou no dia **6** de **maio** de **2014**, em **FCM-NOVA**,

com a duração de 4 horas.

Ana Sofia Lopes

Ana Sofia Lopes
Vice-Presidente da
AEFCML

Ana Craciun

Ana Craciun
Departamento de Ciência
e Investigação

Dr. José Tempero

Dr. José Tempero
Fundação Grunenthal

PROGRAMA

- Classificação da Dor
- Fisiologia da Dor
- Cronificação da Dor
- Avaliação da Dor
- Farmacologia da Dor



iMed[®]
Conference

Certificate of Participation

iMed 5.0 Conference

It is hereby certified that

Carlos Filipe Júlio

attended iMed 5.0 Conference, an event organised by Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa which took place at the Rectorate of Universidade NOVA de Lisboa, on the 11th, 12th and 13th of October 2013.

iMed Conference is an annual event organised by medical students of Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa that, in its fifth edition, had the honour to receive four Nobel laureates (Harald zur Hausen, Robin Warren, Sir Richard J. Roberts and Ada Yonath) amongst other prestigious guests and speakers.

Diogo Cabral
President of iMed 5.0 Conference

Ana Carlota Dias
President of AEFCL



XVI fórum edol

Associação Comercial de Lisboa

Certificado de Presença

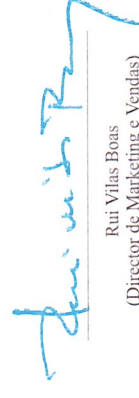
Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Sr.(a) Dr.(a)

Carlos Filipe Aguiar

participou no "XVI fórum edol", com temas na área de Dermatologia, Otorrinolaringologia e Oftalmologia.

Lisboa, 28 de Setembro de 2013




Rui Vilas Boas
(Director de Marketing e Vendas)