

2021/2022

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte | 2016228
Mestrado Integrado em Medicina | NMS – UNL
UC: Estágio Profissionalizante
Regente: Prof. Doutor Rui Maio
Orientador: Prof. Doutor Joaquim Gago

Agradecimentos

Aos meus pais, que me educaram para que aqui chegasse. À minha família, pelo constante apoio. Aos meus amigos, o melhor que levo desta faculdade. À Mariana, força motriz destes últimos anos. A todos os docentes, tutores e funcionários da NOVA Medical School e dos serviços de saúde que frequentei, pelo conhecimento e experiência partilhados e pelo empenho na sua profissão. A todas e todos os utentes que contribuíram para a minha formação até aqui.

Um agradecimento especial ao Dr. Vítor Nunes, por todas as oportunidades de aprendizagem que me concedeu desde o início do curso. Agradeço também ao Dr. Ricardo Paquete Oliveira e à Dra. Mafalda Teixeira, pela abundância de disponibilidade em ensinar-me e receber-me no Serviço de Urgência. Agradeço ainda a todos os médicos e colegas que me acolheram na *Medizinische Hochschule Hannover*, pelo seu esforço em ajudar-me na minha integração.

*Seja o que for
Será bom.
É tudo."*

Daniel Faria

Índice

Introdução	3
Atividades desenvolvidas	3
Cirurgia.....	3
Medicina.....	4
Medicina Geral e Familiar.....	5
Pediatria	6
Ginecologia e Obstetrícia	6
Saúde Mental	7
Estágio Clínico Opcional – Saúde Pública.....	8
Elementos valorativos.....	8
Reflexão crítica final	9
Anexos	11

Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School (NMS) culmina na elaboração do Relatório Final do Estágio Profissionalizante e na sua defesa em prova pública. Ciente da importância deste passo na minha formação, importa uma análise retrospectiva do Estágio Profissionalizante e uma reflexão sobre o futuro profissional que se avizinha.

O Estágio Profissionalizante visa a consolidação de conhecimentos teóricos e práticos adquiridos nos 5 anos prévios, bem como uma maior integração nas equipas e serviços que frequentamos. Esta Unidade Curricular (UC) é composta por 6 estágios parcelares – Medicina, Cirurgia, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental.

Defini como objetivos pessoais para o 6º ano do curso a contínua evolução de competências teóricas e práticas, uma maior familiarização com a atividade de cada especialidade integrada na UC, a capacidade de integração na equipa médica e profissional dos serviços por onde passaria e o contacto com a prática médica e o serviço de saúde de outro país.

No presente relatório pretende-se enumerar os principais objetivos de cada estágio parcelar, fazer uma breve síntese das atividades desenvolvidas em cada um deles e no Estágio Clínico Opcional, abordar elementos valorativos do meu percurso académico e por fim construir uma reflexão crítica acerca do Estágio Profissionalizante, do meu desempenho e do cumprimento dos objetivos previamente explanados. Em anexo constam documentos comprovativos da participação em ações formativas curriculares e extracurriculares ao longo do curso.

Atividades desenvolvidas

Cirurgia – 30/08/2021 a 29/10/2021

O estágio parcelar de Cirurgia elenca objetivos clínicos, tanto a nível teórico (linguagem e terminologia cirúrgica, conhecimento das principais síndromes cirúrgicas, reconhecimento de situações eletivas e urgentes, conhecimento das técnicas assépticas e anestésicas mais comuns) como prático (anamnese e exame objetivo, requisição e interpretação de meios complementares de diagnóstico e terapêutica [MCDTs], formulação e hierarquização de hipóteses diagnósticas, avaliação de estado nutricional e risco cirúrgico, execução de técnicas básicas de pequena cirurgia). Destacam-se ainda objetivos de formação social, que compreendem o respeito ao doente e sua família, cumprimento de princípios da Ética Médica, comunicação e trabalho em equipa, proatividade e interesse na valorização profissional e o reconhecimento da importância da formação médica ao longo da vida.

Tive equivalência ao estágio parcelar de Cirurgia através do programa Erasmus+ Estágios, na *Medizinische Hochschule Hannover* (MHH), na Alemanha. Pela particularidade de ter sido feito no estrangeiro e de não ter relatado a minha experiência relativa a este estágio, dedicarei algumas linhas a mais à descrição destas atividades. Na MHH, os alunos são responsáveis por

vários procedimentos como a colheita de sangue venoso periférico, a colocação de acessos venosos periféricos e a colheita de exsudado nasofaríngeo, pelo que adquiri progressivamente autonomia nestes gestos.

A primeira metade deste estágio decorreu no Departamento de Traumatologia e Ortopedia, entre 30/08/2021 e 01/10/2021. Integrei duas equipas durante este estágio: a equipa Coluna Vertebral e a equipa Mão, Pé e Reuma. Neste estágio pude frequentar o Serviço de Urgência, onde colaborei na colheita anamnética e exame objetivo de doentes agudos traumáticos, interpretei MCDTs e assisti à abordagem de doentes politraumatizados graves. Frequentei também o internamento, onde diariamente ajudei na visita aos doentes internados, colaborando na remoção e reelaboração de pensos e na admissão de doentes para cirurgias eletivas. No bloco operatório, participei como 2º ajudante em dezenas de cirurgias, incluindo da anca, do joelho, da coluna vertebral, da mão, da perna, da articulação tibiotársica, entre outras. Na consulta externa, contactei com pacientes com patologia óssea degenerativa, patologia traumática e seguimento de doentes operados naquele serviço. Assisti à reunião matinal diária onde eram revistos e discutidos os novos internamentos, bem como os casos dos utentes que tinham recorrido ao serviço de urgência. Neste estágio assisti a sessões teórico-práticas (Emergências cirúrgicas, Interpretação de radiografia) e participei num workshop de aplicação de gesso. Realizei procedimentos específicos sob supervisão no serviço de urgência, como ecografia FAST e bloqueio de nervo femoral. Voluntariei-me como modelo anatómico no estudo *“Quality of pre-operative skin preparation in hip arthroplasty using colourless versus coloured disinfectants—results of an experimental study in a close to reality setting”*.

A segunda metade deste estágio decorreu no departamento de Cirurgia Geral, Visceral e de Transplantação, entre 04/10/2021 e 29/10/2021, onde integrei a equipa de Cirurgia Hepatobiliar e Pancreática. Neste estágio, assisti à reunião diária matinal na qual se discutia o plano cirúrgico do dia, seguida de uma visita à Unidade de Cuidados Intensivos Cirúrgica. No internamento, participei na visita médica onde ajudei na remoção e reelaboração de pensos, limpeza e desinfeção de ferida cirúrgica e avaliação de complicações e intercorrências pós-operatórias. Frequentei ainda a consulta externa, onde pude praticar a colheita de anamnese, o exame objetivo dirigido, assistir na realização de ecografia, interpretar MCDTs e propor tratamentos cirúrgicos a doentes, obtendo o respetivo consentimento informado e esclarecido. No bloco operatório, participei como 2º ajudante em dezenas de cirurgias do foro hepatobiliar, duodenopancreático, gástrico, cólico e de transplantação, tendo assistido também a cirurgias robóticas com recurso ao sistema *Da Vinci*. Destaco a participação no transplante hepático de dador morto no caso de uma menina de 16 meses com doença hepática poliquística.

Medicina – 02/11/2021 a 07/01/2022

O estágio parcelar de Medicina contempla como objetivos gerais a aquisição pelos alunos de

competências teóricas e práticas avançadas e autonomia nas áreas de Medicina Interna e Especialidades Médicas, incluindo diagnóstico e terapêutica; a habilidade para de forma autónoma, avaliar, diagnosticar e prescrever as medidas terapêuticas, ou outras, para as situações clínicas mais importantes e de maior gravidade na população Portuguesa, bem como referenciar apropriadamente as situações clínicas que o requeiram; a identificação e hierarquização das situações clínicas de maior emergência para o doente e que requeiram a transferência emergente para áreas de diagnóstico e terapêutica altamente diferenciadas.

O meu estágio parcelar de Medicina decorreu no serviço de Medicina II do Hospital Egas Moniz (HEM), onde fui integrado na equipa da Dra. Rita Mendes. Em contexto de internamento, pude acompanhar a evolução de 16 doentes, estando envolvido na colheita de anamnese e exame objetivo, elaboração de nota de entrada, acompanhamento clínico diário, requisição e interpretação de MCDTs, discussão e instituição de medidas terapêuticas e elaboração de notas de alta. Contactei com diversos profissionais de saúde e familiares de doentes.

Frequentei o Serviço de Urgência do Hospital São Francisco Xavier (HSFX), onde pude acompanhar um médico Interno de Formação Específica da equipa da Dra. Rita Mendes na observação de doentes com patologia aguda. Acompanhei os profissionais da Unidade de Hospitalização Domiciliária do HSFX, sob orientação da Dra. Manuela Soares nas suas visitas.

Particpei nas reuniões de serviço, com passagem de doentes, e assisti a sessões clínicas formativas e sessões de *Journal Club*. Frequentei ambos os workshops dinamizados pelos docentes da UC. Por fim, apresentei o trabalho de revisão “Esclerose Sistémica”, motivado pelo caso de uma doente internada na Unidade de Cuidados Intermédios do HEM.

Medicina Geral e Familiar – 17/01/2022 a 11/02/2022

Os objetivos gerais do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF) incluem adotar uma abordagem centrada na pessoa; identificar e gerir os problemas de saúde mais comuns na comunidade; reconhecer o papel do médico de família na coordenação de cuidados; tomar decisões terapêuticas que tenham em consideração as limitações dos dados clínicos e a relação custo-benefício; identificar riscos de saúde em determinados pacientes e famílias e efetuar as medidas preventivas indicadas; utilizar evidência científica na prevenção primária, secundária, terciária e quaternária; e demonstrar um comportamento profissional adequado.

O meu estágio de MGF decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Rainha D. Leonor, nas Caldas da Rainha, sob a tutoria da Dra. Isabel Ramos. Assisti a consultas de Saúde de Adulto, Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Doença Aguda, Planeamento Familiar, Saúde Materna e Saúde Infantil. Nestas, tive a oportunidade de praticar a entrevista clínica, o exame objetivo dirigido e o pedido de MCDTs e interpretação de respetivos resultados.

Acompanhei também visitas domiciliárias, bem como a supervisão médica de um centro de vacinação COVID-19. Pratiquei gestos como o exame ginecológico e a colheita de citologia

cervical para pesquisa de HPV (vírus do papiloma humano). Familiarizei-me com o funcionamento de uma unidade de Cuidados de Saúde Primários e com os documentos mais comuns na prática do médico de família.

Na última semana de estágio apresentei o caso de um doente com multimorbilidade, segundo as instruções do Diário de Exercício Orientado, cujo principal desafio era a articulação de cuidados entre diferentes especialistas médicos.

Pediatria -14/02/2022 a 11/03/2022

O estágio parcelar de Pediatria tem como objetivos conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e no Mundo; saber os princípios gerais da atuação nas doenças mais comuns da criança e adolescente, incluindo urgências e emergências; estabelecer comunicação com a criança ou adolescente e a família; efetuar a colheita de dados anamnéticos e o exame físico; reconhecer critérios de gravidade; interpretar exames complementares, discutir o diagnóstico, propondo orientação terapêutica; prescrever fármacos correntes; elaborar relatório clínico informativo, resumindo à família de forma compreensível e humanizada, o problema em causa, a terapêutica aconselhada e o prognóstico; compreender a importância de um comportamento adequado em ambiente hospitalar demonstrando assiduidade, pontualidade, rigor científico e integridade intelectual; desenvolver competências transversais como autonomia e capacidade de pesquisa, treino e desenvolvimento das qualidades de preletor.

Cumpri o meu estágio de Pediatria no serviço de Pediatria Médica 5.1 do Hospital de Dona Estefânia (HDE) – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC), sob tutoria da Dra. Rosário Perry. Ao longo das 4 semanas, pude assistir à reunião hospitalar diária e à reunião bidiária do Serviço 5.1.. Em contexto de enfermagem, pude praticar a colheita de história clínica, o exame objetivo, a elaboração de notas de alta, o pedido de MCDTs e interpretação dos respetivos resultados e a discussão de planos terapêuticos.

Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência, onde contactei com as patologias agudas mais frequentes em idade pediátrica e conheci a abordagem do doente emergente. Assisti a consultas de doenças neurocutâneas, de imunoalergologia e de imunodeficiências primárias. Visitei o serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital de Santa Marta – CHULC, onde assisti à visita médica e a procedimentos percutâneos na sala de hemodinâmica.

Assisti à aula teórico-prática “Anafilaxia” da Prof^a. Doutora Paula Leiria Pinto, bem como a sessões de *Journal Club* promovidas por Internos de Formação Geral (IFG). Na última semana de estágio, apresentei o trabalho de grupo “Convulsões Febris”, motivado pela observação de várias crianças internadas por este motivo.

Ginecologia e Obstetrícia – 14/03/2022 a 08/04/2022

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (GO) define como objetivo geral a aquisição de atitudes e competências em Ginecologia e em Obstetrícia, indispensáveis à boa prática médica. É esperada a observação e realização de vários procedimentos na área de Ginecologia e Obstetrícia tendentes à aquisição de autonomia crescente.

O meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca (HFF), onde a responsável pelos alunos estagiários foi a Dra. Elsa Landim. O estágio foi dividido em 2 semanas de Obstetrícia e 2 semanas de Ginecologia.

Relativamente à Obstetrícia, frequentei o puerpério e a consulta de Obstetrícia, onde aprofundi a minha aprendizagem sobre o acompanhamento da gravidez da mulher saudável e com patologia, bem como sobre os cuidados pós-parto. Observei ecografias obstétricas em diferentes idades gestacionais, tendo realizado este procedimento sob supervisão.

Durante as semanas de Ginecologia, acompanhei a atividade da equipa médica na enfermaria de Ginecologia e Obstetrícia e frequentei a consulta de Ginecologia. Pude assistir a histeroscopias e colposcopias. No bloco operatório, assisti a cirurgias em várias modalidades (aberta, laparoscópica, endocavitária) e participei como 2º ajudante em 3 procedimentos.

Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência de GO, onde pude contactar com as queixas ginecológicas e obstétricas mais frequentes, de maior e menor gravidade. Assisti a exame ginecológico e mamário, tendo praticado estas competências com supervisão. Familiarizei-me com os MCDTs mais frequentemente pedidos e utilizados. Contactei com a monitorização de grávidas em trabalho de parto. Assisti a 13 partos e procedimentos como curetagens, tendo participado como 2º ajudante numa cesariana eletiva por macrosomia fetal.

Saúde Mental – 18/04/2022 a 13/05/2022

Enquadrado no ensino de Psiquiatria e Saúde Mental na NMS, o estágio parcelar de Saúde Mental pretende dar continuidade aos objetivos gerais de promover o desenvolvimento dos conhecimentos e das capacidades de diagnóstico e intervenção clínica em Psiquiatria e Saúde Mental, através do acompanhamento tutelado de doentes com patologia psiquiátrica; proporcionar uma experiência de trabalho integrado de equipa e colaboração multidisciplinar; e sensibilizar os estagiários para os aspetos de saúde pública e de organização dos cuidados da saúde mental em Portugal.

Metade deste estágio parcelar foi em regime à distância, onde elaborei 2 histórias clínicas baseadas em vídeos disponibilizados *online* e 6 vinhetas clínicas no formato utilizado na Prova Nacional de Acesso, cada uma acompanhada de 3 perguntas no formato *Single Best Answer*. Assisti a 2 sessões teórico-práticas via Zoom dadas pelo Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina, uma para apresentação da UC e discussão de casos clínicos, e outra sobre perturbações da personalidade.

A outra metade do estágio deu-se no Serviço de Psiquiatria do HFF, em concreto na Equipa Comunitária da Damaia. Aqui assisti a consultas e contactei com doentes com as patologias

psiquiátricas mais frequentes, conhecendo melhor a sua abordagem clínica, diagnóstica e terapêutica (farmacológica ou não). Acompanhei visitas domiciliárias para distribuição de fármacos e vigilância do estado de saúde de utentes com mobilidade condicionada.

Frequentei o Serviço de Urgência de Psiquiatria, onde pude acompanhar a entrevista de doentes com patologia psiquiátrica aguda. Nesse dia visitei também o internamento de Psiquiatria, conhecendo melhor os espaços, as valências e as dinâmicas desse serviço.

Assisti a 2 sessões clínicas promovidas pelo Serviço de Psiquiatria do HFF, bem como às reuniões entre a Equipa Comunitária da Damaia, a equipa do Internamento, a unidade de Pedopsiquiatria e a equipa do projeto Semente: Gravidez e Primeiros Anos de Vida.

Estágio Clínico Opcional – Saúde Pública – 16/05/2022 a 27/05/2022

A UC Estágio Clínico Opcional tem como objetivos disponibilizar um período de formação avançada em especialidades hospitalares e extra-hospitalares, permitir a completa integração nos serviços na parte final do 6º ano e adquirir experiência clínica relevante nas áreas escolhidas. No meu caso, pretendia conhecer melhor uma especialidade do meu interesse, a Saúde Pública, bem como as atividades do dia-a-dia por médicos internos e especialistas.

Estagiei ao longo de 2 semanas na Unidade de Saúde Pública António Luz, do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Amadora, onde me envolvi em atividades como a atualização do Plano de Contingência de Saúde Sazonal – Módulo Verão, pesquisas bibliográficas sobre comunicação em saúde e auditoria a prescrição antibiótica e elaboração de materiais didáticos no âmbito do projeto AmadoraEduca. Preenchi inquéritos epidemiológicos, acompanhei vistorias a habitações e Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, assisti à consulta de rastreio de contactos de Tuberculose, participei numa ação do projeto europeu COSI e estive presente numa sessão informativa de saúde escolar.

Elementos valorativos

Como elementos valorativos, destaco a participação no Grupo Académico da NMS “Alvorada”, do qual sou membro fundador desde 2020, focado na ação estudantil e social. Frequentei o curso de Alemão do Centro de Línguas da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, tendo atingido o nível B1. Frequentei o *Save a Child's Heart Paediatric Cardiology Virtual Internship* 2022, um curso online internacional, motivado pelo meu interesse na área da Cardiologia e vontade de saber mais sobre as patologias cardíacas da população pediátrica. Assisti ao congresso FutureMD 4.0 promovido pela AEFCEM, proporcionando um maior contacto com os caminhos profissionais com que me deparo no futuro.

Reflexão crítica final

A UC Estágio Profissionalizante é acentuadamente diferente de todas as restantes UCs do MIM da NMS. Além do incremento da componente prática do estágio, a maior independência entre alunos do 6º ano - por um menor rácio tutor:aluno, por locais de estágio com menor número de vagas e pela menor frequência de grandes momentos coletivos de avaliação como exames - levou a que valorizasse ainda mais o trabalho das médicas e médicos que acompanhei. Observar as suas decisões baseadas em experiência clínica, colocar dúvidas, discutir com eles sempre com humildade e espírito crítico, e aprender diariamente em contacto com o doente faz-me valorizar quem ensina e ganhar coragem para o esforço e trabalho ao longo da vida necessários à profissão médica.

A ausência de um feedback periódico através de aulas, trabalhos, avaliações, notas, coloca também a questão da responsabilidade. A avaliação virá dos pares, dos resultados clínicos, dos doentes, mas acima de tudo terá de vir de mim próprio. É minha responsabilidade prestar os melhores cuidados possíveis, e o responsável permanente pela formação e atualização científica terei de ser eu mesmo. É este compromisso com uma postura de aprendizagem constante e serviço ao próximo que pretendo reforçar daqui em diante.

Relativamente ao Estágio Profissionalizante na globalidade, penso que o meu desempenho foi satisfatório, tendo obtido aproveitamento a cada um dos estágios parcelares. Cumprir os objetivos de contínua consolidação de conhecimentos, evolução na capacidade de integração de equipas de saúde, familiarização com as dinâmicas das várias especialidades ao contactar com serviços onde não havia estagiado antes e contacto com o sistema de saúde germânico.

Quanto à Cirurgia, penso ter atingido a maioria dos objetivos clínicos definidos pela UC. No entanto, a barreira linguística e a orientação predominantemente prática do estágio em Hannover impediram que trabalhasse na anamnese detalhada, no exame objetivo completo, na requisição de MCDTs, na avaliação do estado nutricional e do risco cirúrgico e principalmente na formulação e hierarquização de hipóteses diagnósticas tanto quanto gostaria.

Por outro lado, o cumprimento dos objetivos de formação social foi total, algo exacerbado pela experiência de Erasmus. Em Hannover percebi que a proatividade e a vontade de ajudar e de aprender geram oportunidades que podiam não parecer tão acessíveis num hospital e num país novos para mim. Além disso, pela cultura de ensino médico na Alemanha, senti-me útil todos os dias, apesar das minhas limitações enquanto aluno do 6º ano. No meio de uma experiência internacional em que cresci a nível pessoal e profissional, é deveras gratificante ser integrado na atividade cirúrgica do bloco e receber agradecimentos pelo meu contributo.

Na Medicina, considero que atingi globalmente as metas traçadas pela ficha da UC. Penso que os pontos onde poderei melhorar particularmente são a prescrição de medidas terapêuticas e a comunicação formal entre a equipa médica, nomeadamente a passagem de doentes. A integração na equipa da Dra. Rita Mendes permitiu uma grande evolução em termos de

competências clínicas e técnicas com uma crescente autonomização, comparável à de um Interno de Formação Geral (objetivo traçado pela tutora no início do estágio).

No que diz respeito à Medicina Geral e Familiar, creio que os objetivos gerais foram plenamente satisfeitos. Tenho a noção de que não dispus da autonomia que alguns colegas tiveram para, por exemplo, propor planos terapêuticos de forma supervisionada, mas considero que este estágio foi uma mais-valia por duas razões. A primeira prende-se com o facto de este ter sido o meu primeiro contacto prático com a MGF ao longo do curso, especialidade que aprecio pela visão integradora e holística e pelo seu impacto comunitário. A segunda é a localização do estágio – estagiar fora de um grande centro urbano permitiu-me conhecer uma população diferente e com um acesso mais limitado a cuidados de saúde.

No que à Pediatria diz respeito, penso que atingi os objetivos pretendidos. Valorizo o envolvimento nas atividades do serviço de Pediatria 5.1, com uma importante variedade de patologia, e a frequência do Serviço de Urgência, nomeadamente o atendimento a crianças com queixas respiratórias, com o qual não tinha contactado no 5º ano. Consolidei princípios básicos da complexa abordagem médica a crianças e adolescentes.

No estágio de Ginecologia e Obstetrícia, acredito que cumpri os objetivos gerais delineados na ficha da UC, tendo em conta a desvantagem da ausência de estágio de GO no 4º ano provocada pela pandemia. Fui proativo na busca de colmatar esta lacuna curricular, e o HFF proporcionou-me a oportunidade de contactar com doentes variadas, com os diagnósticos e procedimentos mais frequentes e com um elevado volume de utentes no Serviço de Urgência, contribuindo assim para a minha aprendizagem.

Relativamente à Saúde Mental, considero que atingi as metas traçadas na globalidade. Senti-me particularmente estimulado no serviço de Psiquiatria do HFF, com a sua ação comunitária e os seus projetos pioneiros em Portugal como o Semente. A Saúde Mental é uma área do meu interesse e por isso foi importante a minha visita ao Serviço de Urgência (com o qual nunca tinha contactado) e ao internamento.

Por último, consegui satisfazer os objetivos do meu Estágio Clínico Opcional em Saúde Pública. Aprendi que esta especialidade tem um vasto leque de atividade, aborda a saúde de uma maneira comunitária e metodológica e apreciei a liberdade para trabalhar em temas diversos e para criar soluções para os problemas de saúde pública encontrados. No entanto, confesso que a falta de contacto regular com doentes me causa estranheza.

A conclusão desta reflexão crítica e, simultaneamente, deste curso leva-me ao maior ensinamento sobre mim próprio que a Medicina me deu: é que cada vez gosto mais disto, é cada vez maior a distância que se corre sem cansar. Não obstante a minha incerteza face à formação especializada, tenho a certeza de que pretendo prestar um serviço médico de qualidade, pautado por um compromisso com a ciência, a curiosidade, a aprendizagem contínua e o espírito crítico mas também com o humanismo e o respeito pelo próximo. Só assim poderei ser profissionalmente realizado e feliz.

Anexos

1. Boletim de reconhecimentos académicos do programa Erasmus+ Estágios



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que o aluno Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte, N° 2016228, que frequentou a *Medizinische Hochschule Hannover* (Alemanha), de 30/08/2021 a 31/10/2021, ano letivo 2021/2022, no âmbito do Programa Erasmus+ Estágios, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Cirurgia (Estágio Parcelar)	6º	8
Preparação para a Prática Clínica	6º	3
Total		11

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


Prof. Doutor Paulo Paixão

Erasmus+
Portugal

Lisboa, 02/11/2021

Anexo: 2 Páginas de Certificados de Notas

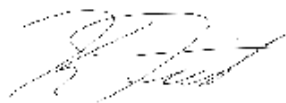
2. Certificado de participação como voluntário em estudo no departamento de Traumatologia da MHH

CERTIFICATE

For purposes of inclusion on the Final Report of the Professionalising Internship Curricular Unit, I hereby declare that **Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte**, born on **07/11/1998**, with the Portuguese Citizen Card number **14573251**, took part as a volunteer in the study *[Quality of pre-operative skin preparation in hip arthroplasty using colourless versus coloured disinfectants– results of an experimental study in a close to reality setting]* at the Unfallchirurgie (Traumatology) Department of the Medizinische Hochschule Hannover, in September 2021.

The volunteer took part in 3 sessions as a human model for aseptic technique

Hannover, 07.06.2022



Karsten Fink, MD



The Student, Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte

3. Certificado de participação no workshop “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”



CERTIFICADO

Certificamos que **Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte**, nº 2016228, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 17 de novembro de 2021 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

4. Certificado de participação no workshop “Decisões de Fim de Vida”



CERTIFICADO

Certificamos que **Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte**, nº 2016228, participou no Workshop intitulado Decisões de Fim de Vida, realizado no dia 15 de dezembro de 2021 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

Campo Mântios da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

5. Declaração de presença na sessão “Promoção para a Dádiva de Sangue” em contexto de Saúde Escolar



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE

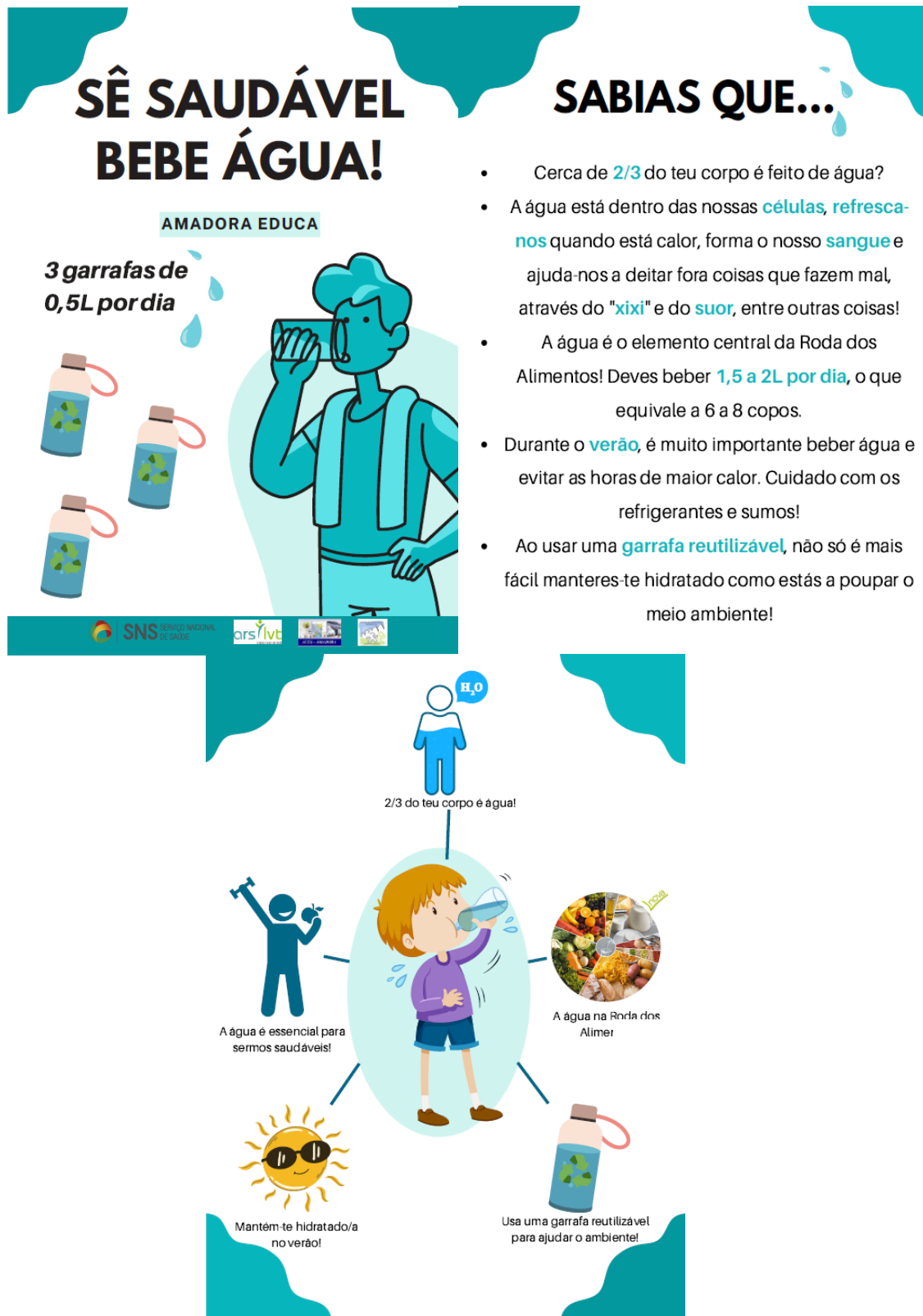


Declaração de Presença

Declara-se que **Daniel Maia Duarte** esteve presente na Sessão com o tema: **“Promoção para a Dádiva de Sangue”**, organizada pela Equipa de Saúde Escolar da USPAl, em parceria com os Profissionais do Serviço de Sangue do HFF, na Escola Gustave Eiffel Amadora no dia 23/05/2022, com a duração de 2h.

Coordenadora do Programa de Saúde Escolar do
ACES Amadora
Dra. Dora Vaz

6. Folheto informativo sobre o consumo saudável de água, destinado ao evento “AmadoraEduca”



7. Certificado do curso de línguas “Alemão – Nível B1”

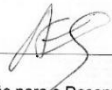


CERTIFICADO

Certifica-se que **Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte** com a classificação de **19 valores (Excelente)** um curso de 60 horas de **Alemão**, nível **B1**. Este curso decorreu de 25 de fevereiro a 08 de junho de 2021, no Centro de Línguas da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa.

Lisboa, 13 de julho de 2021


O Diretor da Faculdade de Letras
da Universidade de Lisboa
(Prof. Doutor Miguel Tamen)


O Presidente da Associação para o Desenvolvimento da
Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa
(Prof. Doutor Arnaldo Espírito Santo)

8. Certificado de participação no Grupo Académico da NMS Alvorada



Declaração

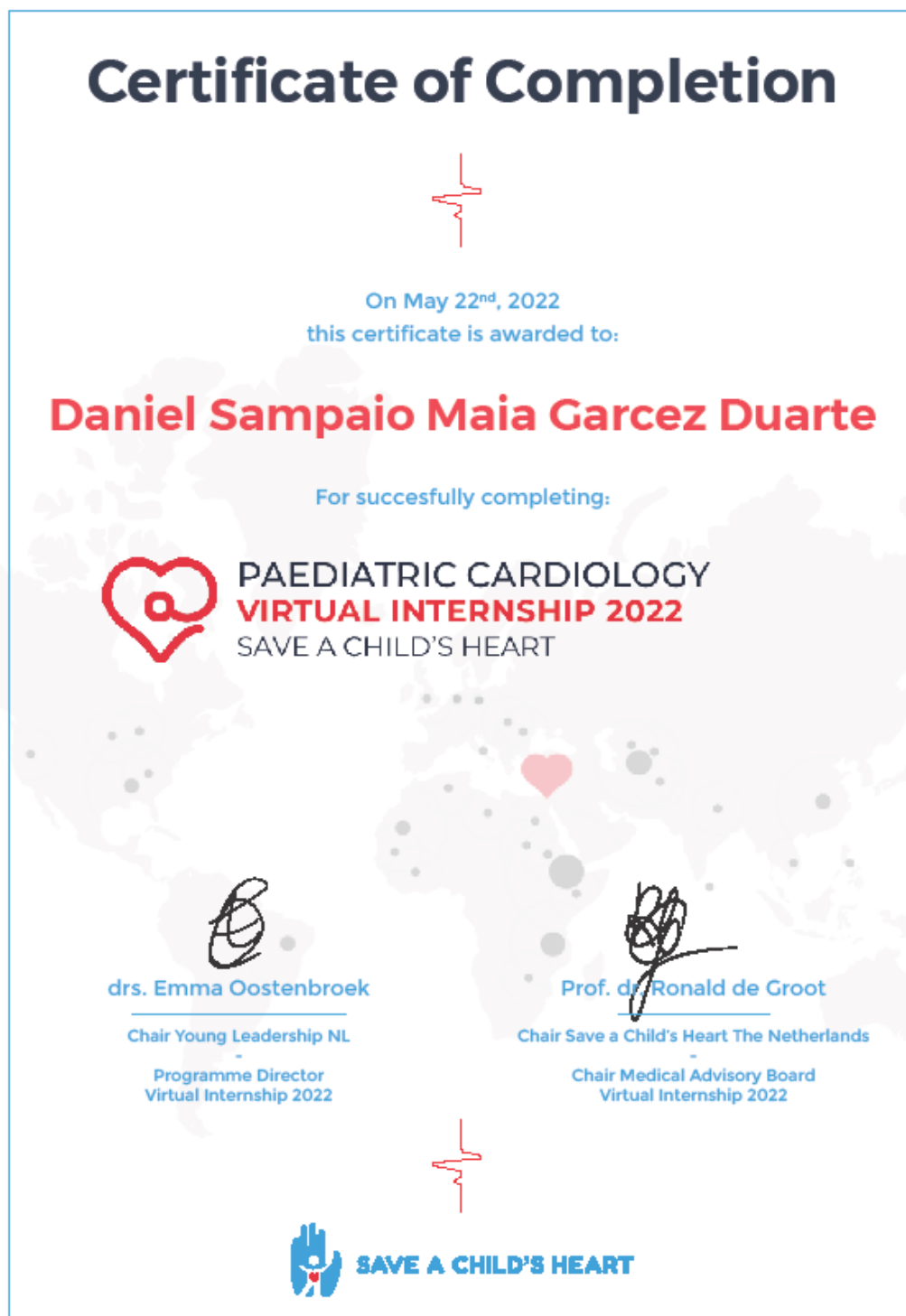
Para os devidos efeitos, certifica-se que **Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte**, portador do Cartão de Cidadão com o número **14573251**, participou ativamente enquanto membro nas atividades realizadas pela Alvorada, grupo académico estudantil da Nova Medical School, no período compreendido entre **abril de 2020 e junho de 2022**.

Lisboa, 13/06/2022

Representante da Alvorada



9. Certificado de participação no *Save a Child's Heart Paediatric Cardiology Virtual Internship 2022*



10. Certificado de participação no congresso FutureMD 4.0

6, 7 e 8 de Maio

Reitoria da UNL

FUTURE
MD
4.0

6-8-2022

Lusitadas
Club

Lusitadas
Knowledge
Center

BILHETES

Standard

Premium

Medicus

FutureMD - Bilhete Standard

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14573251

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-625fdfb3db999

Evento

FutureMD - Bilhete Standard

06-05-2022 15:30 → 08-05-2022 19:00

O FutureMD é um congresso que tem como principal objetivo informar acerca de temas relacionados com a carreira médica e alternativas, o internato médico nas diferentes especialidades, o ano de formação geral e até formação no estrangeiro! Contará com blocos de 5 sessões Paralelas, onde são abordados os aspetos específicos do internato de determinada especialidade, a decorrer no edifício sede da NOVA Medical School no dia 6 de Maio. Nos dias 7 e 8 de Maio, as restantes sessões decorrerão na Reitoria da NOVA. Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

11. Certificado de participação na palestra “EConversa”



EConversa

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Daniel Sampaio Maia Garcez Duarte

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14573251

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6238c354d54ef

Evento

EConversa

23-03-2022 18:30 → 23-03-2022 20:30 - Duração: 2 horas

Um momento de discussão entre estudantes, em que revemos o nosso papel na Crise Ambiental. Com moderação orientada pela NOVA Debate, sentamos à mesa colegas teus, vozes dos vários projetos que te representam e te podem interessar, e falamos do que está a ser feito, o que está a faltar, a Carta Aberta do Ensino Superior pelo Clima, e muito mais.