

Lisboa, julho de 2022

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 6º ANO

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientadora: Prof^a Dra. Catarina Salvado

Mariana Elizabeth Paublina Ornelas | A2016218

Agradecimentos

À minha família, pelo apoio incondicional e amor infinito, pela pessoa que sou e pela médica que serei, por tudo;

Ao Marcelo, pelo companheirismo, pela paciência e por acreditar em mim e nas minhas capacidades, por vezes mais que eu mesma;

Aos meus amigos, sobretudo aos que a faculdade me presenteou, pelos obstáculos que juntos ultrapassamos e pelas vitórias que celebramos, por terem tornado este longo percurso mais leve e agradável;

Aos Docentes e a todos os profissionais de saúde que me acolheram nos serviços por onde passei, pelo conhecimento, dedicação e por me impulsionarem a querer ser melhor e saber mais;

Aos doentes, sem os quais a Medicina não faria sentido, por partilharem comigo um pouco de si e permitirem que com eles aprendesse e quisesse ser uma melhor pessoa e profissional;

Eternamente grata.

Índice

Introdução e Objetivos Gerais.....	4
Atividades Desenvolvidas.....	5
Estágio Parcelar em Saúde Mental.....	5
Estágio Parcelar em Medicina Geral e Familiar.....	5
Estágio Parcelar em Pediatria.....	6
Estágio Parcelar em Ginecologia e Obstetrícia.....	6
Estágio Parcelar em Cirurgia.....	7
Estágio Parcelar em Medicina.....	8
Elementos Valorativos.....	9
Reflexão Crítica.....	10
Anexos.....	12
1. Cronograma das Atividades Desenvolvidas.....	12
2. Trabalhos realizados no âmbito dos Estágios Parcelares.....	12
3. Aulas e Sessões Clínicas dos Estágios Parcelares.....	13
4. Pontos Fortes e Pontos Fracos dos Estágios Parcelares.....	14
5. Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS.....	15
6. iMed Conference 13.0 Lisbon 2021 Virtual Lectures.....	16
7. iMed Conference 13.0 Virtual Workshops.....	17
8. Metas Internacionais de Segurança do Doente Edição 2022.....	18
9. Plano de Segurança Hospital da Luz Lisboa – Acolhimento Edição 2022.....	19
10. Certificado – Atuar perante situação de emergência Edição 2022.....	20
11. Controlo de infeção em contexto de Pandemia COVID-19 Edição 2022.....	21
12. Sexualidade na Pessoa com Deficiência.....	22
13. Workshop: Alterações do equilíbrio ácido base.....	23
14. Workshop: Decisões de Fim de Vida.....	24
15. Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management).....	25

16. Curso Sprint de Eletrocardiograma (ECG) 2021.....	26
17. Curso de Antibioterapia 2022	27
18. Certificado – Jornadas Saúde da Mulher: Desafios em MGF.....	28

Introdução e Objetivos Gerais

Como componente principal do currículo do último ano de formação pré-graduada, o Estágio Profissionalizante apresenta um forte carácter prático, permitindo converter o conhecimento teórico e observacional adquirido ao longo de todo o curso em experiência clínica, de forma a conferir ao aluno as capacidades necessárias na transição para a vida profissional.

O presente relatório relata o meu percurso no Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, no ano letivo de 2021/2022, no período compreendido entre 6 de setembro de 2021 a 13 de maio de 2022, com a duração total de 33 semanas. O Estágio Profissionalizante encontra-se organizado em 6 Estágios Parcelares em diferentes áreas clínicas: Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia e Medicina. Cada um destes Estágios Parcelares teve a duração de 4 semanas, à exceção dos estágios de Cirurgia e Medicina, que tiveram a duração de 8 semanas.

Os objetivos transversais a todos os Estágios Parcelares foram definidos tendo em conta as diretrizes fornecidas pela Unidade Curricular Estágio Profissionalizante, mas também com os meus interesses individuais de crescimento profissional e pessoal em mente. Assim sendo, os objetivos propostos para otimizar o aproveitamento do Estágio Profissionalizante foram os seguintes: 1) aquisição de competências clínicas, com grau crescente de autonomia e confiança; 2) aquisição e aprofundamento do conhecimento prático e teórico sobre as principais patologias abordadas nas diversas áreas clínicas, nomeadamente no que diz respeito à etiologia, fisiopatologia, semiologia, diagnóstico, tratamento e prognóstico; 3) aperfeiçoamento das técnicas de anamnese e exame objetivo detalhado; 4) aquisição de competências de comunicação com os doentes, estabelecendo uma relação médico-doente apropriada; 5) desenvolvimento de atitudes e valores inerentes à boa prática da profissão médica, com verdadeira compreensão das responsabilidades que esta acomete; 6) manifestação de índole proativa na participação nas diversas vertentes da prestação de cuidados de saúde; 7) identificação de vulnerabilidades nas minhas competências e métodos para as colmatar; 8) compreensão da importância do trabalho em equipa e do desenvolvimento de uma dinâmica de trabalho adequada com todos os profissionais de saúde.

Neste relatório apresento uma abordagem sucinta dos objetivos específicos e atividades desenvolvidas em cada um dos Estágios Parcelares. Adicionalmente, menciono outras atividades realizadas ao longo deste ano letivo que considero terem contribuído para a minha formação médica. Por fim, realizo uma análise da minha experiência ao longo do 6º ano do MIM e da contribuição do Estágio Profissionalizante na minha formação médica e para a superação ou não das expectativas e objetivos traçados.

Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar em Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental ocorreu de 6 de setembro a 1 de outubro de 2022 no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob a orientação do Dr. Marcos Gonçalves.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) reconhecer os sinais e sintomas característicos das principais patologias psiquiátricas em fase aguda e fase avançada; 2) desenvolver competências para o reconhecimento e abordagem das principais doenças psiquiátricas em adultos; 3) comunicar com os doentes de forma clara e eficaz; 4) compreender o impacto do estigma da doença psiquiátrica.

De forma a manter um rácio tutor:aluno de 1:1 e atendendo às restrições impostas pela pandemia SARS-CoV-2, o estágio decorreu em regime presencial durante 3 semanas e “à distância” durante 1 semana. Presencialmente, o estágio decorreu na Clínica 5 - Serviço de Internamento de Psiquiatria Geral, onde acompanhei e participei na anamnese dos doentes e elaborei uma história clínica.

Neste período, tive também oportunidade de assistir a Consultas Externas (presenciais e telefónicas), algumas das quais no âmbito da Sexologia Médica, e à Urgência de Psiquiatria Geral no Hospital São José, onde contactei com a patologia psiquiátrica em fase aguda.

Durante a semana “à distância”, elaborei 2 histórias clínicas com base em vídeos disponibilizados na plataforma *Moodle*.

Ao longo do estágio assisti presencialmente a algumas aulas lecionadas pelo Dr. Pedro Rodrigues e a 2 aulas lecionadas pelo Professor Doutor Miguel Cotrim Talina na plataforma *Zoom*. [Anexo 2 e 3]

Estágio Parcelar em Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar ocorreu de 4 a 29 de outubro 2021, na USF S. João do Pragal, sob a orientação da Dra. Ana Valério, com um rácio tutor:aluno de 1:1.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) incorporar dados psicossociais, culturais e familiares no plano de seguimento do paciente; 2) identificar corretamente os problemas de saúde dos doentes, utilizando uma estimativa probabilística no raciocínio diagnóstico; 3) efetuar um exame objetivo dirigido adequadamente; 4) identificar grupos de pessoas vulneráveis e fatores de risco para os problemas de saúde mais comuns; 5) saber aplicar medidas de prevenção e diminuição de risco.

Neste estágio pude assistir e participar ativamente em consultas de diversas áreas (Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar, Diabetes e Doença Aguda), tendo-me permitido desenvolver uma perspetiva prática e abrangente dos problemas de saúde mais prevalentes na comunidade, consoante a faixa etária e sexo dos utentes. Esta experiência reforçou a importância da Medicina Geral e Familiar no acompanhamento e promoção de medidas preventivas de saúde do indivíduo

e da sua família ao longo das diferentes fases do ciclo de vida. Este estágio proporcionou-me a oportunidade de aprimorar os métodos de anamnese, com ganho de autonomia e confiança na comunicação com os utentes, assim como de treinar a realização de um exame objetivo direcionado e aplicação adequada de escalas e rastreios. Neste estágio pude também observar e realizar procedimentos tais como a colheita para colpocitologia, administração de vacinas, drenagem de cistos epidérmicos e realização de pensos. Ainda neste Estágio Parcelar, elaborei um Caso Clínico que apresentei no Seminário. [Anexo 3]

Estágio Parcelar em Pediatria

O estágio de Pediatria ocorreu de 1 a 26 de novembro de 2021, na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) do Hospital Dona Estefânia, sob a orientação da Dra. Marta Oliveira, com um rácio tutor:aluno de 1:2.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e respetivos princípios gerais de atuação; 2) estabelecer uma boa comunicação com a criança ou adolescente e a família.

Na UCIP participei na observação dos doentes, realização de diários clínicos e notas de alta, prescrição de medidas terapêuticas, comunicação com os familiares e reuniões de serviço. Neste serviço, a maioria dos doentes internados apresentavam doenças raras e/ou graves, com necessidade de medidas de suporte hemodinâmico, respiratório, diálise, nutrição entérica e parentérica, para além de diversas medidas farmacológicas. Tive a oportunidade de observar alguns procedimentos como a colocação de um CVC, ecografias, entubação orotraqueal, entre outras.

Para além de estagiar na UCIP também tive a oportunidade de estagiar noutros serviços, nomeadamente na Unidade de Adolescentes, na Consulta Externa de Adolescentes, no Serviço de Urgências, na Enfermaria de Hematologia e na Consulta de Imunoalergologia, o que me permitiu contactar com outras vertentes da Pediatria.

Durante este estágio tive também a oportunidade de assistir a algumas sessões clínicas, realizar e discutir uma história clínica e ainda apresentar um trabalho de grupo no Seminário Final, intitulado “Síndrome Hemolítico Urémico”. [Anexo 2 e 3]

Estágio Parcelar em Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu entre 29 de novembro de 2021 e 7 de janeiro de 2022 na Maternidade Alfredo da Costa. Este estágio foi organizado de forma a contactar com as duas vertentes da especialidade: duas semanas de Ginecologia e duas semanas de Obstetrícia. Durante as primeiras duas semanas acompanhei a Dra. Ana Rita Alves e nas restantes acompanhei a Dra. Celina Ferreira. O rácio tutor:aluno foi de 1:1 e 1:2, respetivamente.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) treinar a anamnese e exame objetivo ginecológicos/obstétricos; 2) assistir e participar em partos e procedimentos cirúrgicos.

Durante este estágio pude assistir a rastreios ecográficos no Diagnóstico Pré-Natal, onde observei os diferentes rastreios morfológicos realizados. Na Consulta de Gravidez Gemelar observei a realização da anamnese e exame objetivo da grávida neste contexto particular. No puerpério acompanhei a observação das doentes, o pedido de exames complementares de diagnóstico e a realização de notas de altas. Na Consulta de Referência acompanhei e participei no atendimento de grávidas de baixo e alto risco, realizando o exame objetivo e a interpretação dos exames complementares de diagnóstico, CTGs e leitura dos boletins de grávida.

Na Consulta de Ginecologia observei uma grande variedade de patologias em diferentes faixas etárias, num leque de gravidade que abrangia desde vaginoses não complicadas até patologias oncológicas. Aqui participei na realização do exame objetivo ginecológico, realização de rastreio do cancro do colo do útero, observei a elaboração do registo clínico, prescrição de medicamentos e pedidos de exames complementares de diagnóstico e interpretação dos mesmos. No Bloco de Ginecologia participei numa intervenção cirúrgica de uma doente com uma massa anexial suspeita. Nesta cirurgia, pude observar a realização de uma ooforossalpingectomia e, após o resultado extemporâneo da anatomia patológica, foi necessário realizar uma histerectomia com anexectomia.

No Serviço de Urgência pude assistir e participar no atendimento das doentes, realização de ecografias e ainda assisti a alguns partos instrumentados no bloco, assim como a uma salpingectomia emergente por gravidez ectópica.

Assisti também a um workshop no Hospital Fernando Fonseca intitulado “The Woman”, no qual foram apresentados conceitos gerais da especialidade de Ginecologia e Obstetrícia e da Saúde da Mulher.

Na última semana de estágio apresentei um trabalho de grupo intitulado “Aborto recorrente” no Seminário. [Anexo 2 e 3]

Estágio Parcelar em Cirurgia

O estágio de Cirurgia decorreu entre dia 17 de janeiro e 1 de março de 2022, no Hospital da Luz Lisboa. Durante 6 semanas estagiei na especialidade de Cirurgia Geral, sob a orientação do Dr. Paulo Roquete, e nas restantes 2 semanas estagiei na especialidade de Anestesiologia, tendo aqui acompanhado vários especialistas na sua prática clínica.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) observar e auxiliar em diversos tipos de procedimentos cirúrgicos; 2) aprofundar o meu conhecimento teórico acerca das técnicas cirúrgicas utilizadas nas patologias cirúrgicas mais frequentes; 3) treinar a anamnese, exame objetivo e a realização de suturas.

A maior parte do estágio foi passado no bloco operatório, onde pude assistir a várias cirurgias e observar diferentes abordagens cirúrgicas, sobretudo no âmbito da Cirurgia Colorretal e Bariátrica. Participei em várias cirurgias, quer por laparotomia, quer por laparoscopia, nomeadamente hernioplastia, colecistectomia, esfincterectomia e apendicectomia. Para além destes procedimentos no bloco operatório pude também assistir e participar em procedimentos de pequena cirurgia, maioritariamente na drenagem de cistos epidérmicos, e observar e participar na observação dos doentes em contexto de consulta. Pude ainda assistir a outras cirurgias no bloco operatório de Ginecologia e Cirurgia Pediátrica.

Nas duas semanas de estágio opcional em Anestesiologia pude também acompanhar a prática clínica desta especialidade em contexto de bloco operatório, mas também em outros procedimentos médicos como as endoscopias digestivas altas e colonoscopias.

No decorrer deste estágio frequentei o Curso “Trauma Evaluation and Management” (TEAM), que ocorreu no Centro de Simulação da Faculdade de Ciências Médicas, organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, que abordou os seguintes temas: abordagem da via aérea e ventilação, choque e acessos vasculares e imobilizações e trauma vertebro-medular. Para além deste curso, frequentei outras formações, nomeadamente uma sessão de simulação fornecida pela unidade curricular, as palestras fornecidas pela plataforma *Learning Health* e ainda as sessões clínicas e reuniões que ocorreram no Hospital da Luz Lisboa. Ainda no contexto deste estágio apresentei um trabalho de grupo intitulado “Síndrome da Artéria Mesentérica Superior” no Minicongresso de Cirurgia. [Anexos 2, 3, 5, 8, 9, 10, 11]

Estágio Parcelar em Medicina

O estágio de Medicina Interna ocorreu no período de 14 de março a 13 de maio de 2022 na enfermaria do serviço de Medicina 2.3, onde fui integrada na equipa médica da ala masculina do mesmo, sob a orientação do Dr. João Oliveira e do Dr. Augusto Ribeirinho.

Os objetivos específicos que tracei para este estágio foram: 1) conhecer as situações clínicas mais frequentes em Portugal; 2) aprofundar os conhecimentos adquiridos nos anos anteriores acerca das principais patologias em contexto de internamento e urgência; 3) desenvolver autonomia na realização da anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial, pedido de exames complementares de diagnóstico e proposta terapêutica; 4) integração na equipa médica, realizando as tarefas de forma semelhante a um Interno de Formação Geral.

A grande maioria do estágio decorreu na enfermaria, onde me eram atribuídos diariamente um a dois doentes internados. As tarefas do dia dependiam das necessidades específicas do doente. No entanto, eram transversais a observação dos doentes, medição dos parâmetros vitais, elaboração do diário clínico, pedido de análises, exames complementares de diagnóstico e prescrição da terapêutica, com o auxílio de outros membros da equipa médica. Realizei também gasimetrias e colheitas de sangue venoso para análise, colheita

de secreções por zaragatoa para testes de SARS-CoV-2, contactei médicos de outras especialidades e assistentes sociais. Para além disso acompanhei frequentemente outros membros da equipa médica aquando da observação de outros doentes internados, podendo amplificar o leque de procedimentos observados, tais como a realização de uma biópsia óssea e uma punção lombar.

Ao longo do estágio frequentei o serviço de urgências do Hospital de São José, onde participei na prestação de cuidados de saúde no balcão, nas macas, na sala de observação e na sala de testes de SARS-CoV-2. Nestas diferentes áreas acompanhei os Internos de Medicina Interna na observação dos doentes, realização dos registos médicos, prescrição da terapêutica e pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, participando ativamente sempre que possível. Para além disso pude assistir a vários procedimentos, entre eles a colocação de CVC, realização de paracenteses e drenagem de empiema e pneumotórax. Participei também na colheita de secreções por zaragatoa para teste PCR de SARS-CoV-2 e realizei várias gasimetrias.

Ainda neste estágio tive a oportunidade de assistir às sessões clínicas semanais, apresentadas por internos de diversas especialidades, e a 2 workshops online sobre “Alterações do equilíbrio ácido base” e “Decisões de Fim de Vida”. Na última semana de estágio apresentei um trabalho de grupo intitulado “Hipercalcemia” e discuti com os orientadores um caso clínico. [Anexo 2, 3, 13 e 14]

Elementos Valorativos

Paralelamente às atividades curriculares do 6º ano de Mestrado Integrado em Medicina, pude também participar em diversos eventos, workshops e palestras disponibilizados pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School, tais como o iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures e o iMed Conference® 13.0 | Virtual Workshops e a palestra “Sexualidade na Pessoa com Deficiência”. Assisti ainda a outras palestras como o “Curso Sprint de Eletrocardiograma (ECG) 2021”, “Curso de Antibioterapia 2022” e “Jornadas de Saúde da Mulher - Os Desafios em MGF”. Estas oportunidades permitiram enriquecer o meu conhecimento sobre diversas áreas e explorar outras vertentes da medicina, estimulando o meu interesse pela ciência e inovação tecnológica aplicada à medicina. [Anexos 6, 7, 12, 16, 17 e 18]

Adicionalmente, estagiei durante 2 semanas no Serviço de Doenças Infecciosas do Hospital Egas Moniz, sob a orientação do Professor Dr. Jaime Nina, a propósito da UC Estágio Clínico Opcional. Neste estágio aprofundi os meus conhecimentos sobre doenças sexualmente transmissíveis e doenças tropicais. Pude ainda discutir conceitos sobre a COVID-19 e a varíola dos macacos, já que os surtos destas doenças coincidiram com o meu estágio neste serviço, permitindo-me observar a abordagem dos doentes com estas patologias.

Reflexão Crítica

Findo o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, posso então realizar uma análise crítica do meu percurso de aprendizagem profissional e pessoal ao longo dos diversos Estágios Parcelares e da sua importância na minha formação como futura médica. [Anexo 4]

As principais premissas dos Estágios Profissionalizantes são a consolidação dos conhecimentos teóricos e a aquisição progressiva de autonomia, confiança e experiência na prática clínica. Assim sendo, considero que os 6 estágios parcelares que compõem a unidade curricular abordam de forma abrangente os principais problemas de saúde da comunidade, permitindo aprofundar o conhecimento nas patologias mais frequentes, com diferentes graus de gravidade e nas diferentes fases de vida dos doentes. A prática clínica é basilar à formação médica. No entanto, a relação médico-doente pode ser comprometida pela presença dos alunos, influenciando assim a qualidade dos cuidados de saúde prestados. Assim sendo, destaco o benefício da variação do rácio tutor:aluno entre 1:1 e 1:2 em todas os estágios parcelares, ponto este que foi fulcral para manter o conforto do doente e a qualidade da prestação de cuidados, sem prejuízo da oportunidade formativa.

O Estágio Parcelar em Saúde Mental foi o meu primeiro contacto com a patologia psiquiátrica em adultos em contexto de formação prática. Assim sendo, penso que o serviço onde fui colocada e a minha frequência no serviço de urgências de psiquiatria permitiram-me experienciar a abordagem médica das patologias psiquiátricas mais frequentes em fase aguda e em estádios avançados. Isto propiciou o desenvolvimento progressivo de confiança e autonomia na comunicação com os doentes e permitiu-me treinar técnicas de anamnese, utilizar vocabulário específico e aplicar os conceitos teóricos na abordagem dos doentes. Por outro lado, este estágio permitiu-me também a valorização do contexto familiar e social dos doentes observados, evidenciando também os malefícios do estigma da doença psiquiátrica, o impacto deste na procura de cuidados de saúde e na integração de doentes com patologia psiquiátrica na comunidade.

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar permitiu-me construir uma perspetiva mais vasta dos cuidados de saúde primários e da sua importância na saúde da comunidade, destacando o interesse da incorporação do contexto psicossocial, cultural e familiar na abordagem individualizada dos doentes. O estágio nesta especialidade proporcionou-me oportunidades para o treino da anamnese e exame objetivo dirigido e para aprofundar os conhecimentos das patologias mais frequentes e mais prováveis para o contexto clínico do doente, dos exames complementares de diagnóstico adequados e da terapêutica mais utilizada no tratamento dessas patologias. Contudo, considero que teria sido benéfico para a minha formação ter realizado mais consultas em autonomia parcial e ter realizado consultas no domicílio. Por fim, gostaria ainda de exaltar o papel fulcral deste estágio na compreensão da importância da educação para a saúde dos utentes e da prevenção na qualidade de vida dos mesmos.

No Estágio Parcelar de Pediatria, por ter ocorrido sobretudo numa UCIP, enfrentei a realidade das doenças graves e das doenças raras na infância. Esta experiência ajudou a sedimentar a importância da comunicação com os familiares de forma clara, eficaz e empática. Embora neste estágio tenha podido contactar com patologias com as quais nunca tinha contactado ao longo do curso e considere isso uma mais-valia, sinto que poderia ter adquirido mais formação e experiência clínica sobre as patologias pediátricas mais frequentes se tivesse assistido e participado em consultas menos especializadas e frequentado mais vezes o serviço de urgências.

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia na Maternidade Alfredo da Costa permitiu-me contactar com um grande número de situações clínicas em diversos contextos. Por outro lado, foi sem dúvida o estágio em que mais vezes me foi negado pelas doentes a oportunidade de assistir ou participar nas consultas, partos e procedimentos, comprometendo algumas oportunidades de aprendizagem. Outro aspeto interessante a mencionar neste estágio foi o facto de muitas das doentes observadas pertencerem a comunidades migrantes dos continentes asiático e africano, evidenciando a importância da interculturalidade na nossa prática clínica. Esta experiência revelou a importância da utilização dos recursos necessários para contornar estas barreiras culturais e linguísticas e fornecer cuidados de saúde de qualidade a todos os doentes.

A especialidade de Cirurgia Geral despertou-me grande interesse desde o meu primeiro contacto. O Estágio Parcelar em Cirurgia no Hospital da Luz Lisboa permitiu-me observar a realidade da prática clínica desta especialidade num hospital privado, em contraste com as minhas outras experiências, todas em hospitais públicos. Neste estágio pude assistir e participar em várias cirurgias e observar técnicas cirúrgicas menos invasivas, como a cirurgia robótica, que me fascinou pelos avanços tecnológicos aplicados na medicina. Para além disso, pude treinar competências práticas, como a realização de suturas.

Embora no passado não tenha considerado a especialidade de Medicina Interna como uma das minhas opções de escolha, o Estágio Parcelar de Medicina foi sem dúvida uma surpresa agradável. Neste estágio fui integrada na equipa médica, desempenhando tarefas em autonomia parcial com grau crescente de responsabilidade. Foi neste estágio que efetivamente desenvolvi autonomia e confiança nas minhas capacidades intelectuais e pessoais, permitindo-me cumprir os objetivos propostos.

A título de conclusão, termino o 6º ano do MIM com enorme de gratidão pelas oportunidades que me foram fornecidas, atingindo um balanço positivo na concretização das expectativas e objetivos a que me propus. O meu percurso ao longo de todo o curso estimulou meu fascínio pelo exercício da Medicina, ajudou-me a compreender o que significa ser médico, as atitudes e valores pelas quais este se deve pautar, as responsabilidades de um médico perante os seus doentes e a importância de nunca se perder a humanização na Medicina.

Anexos

1. Cronograma das Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor
Saúde Mental	Prof. Doutor Miguel Cotrim Talina	06/09/2021 a 01/10/2021	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. Marco Gonçalves
Medicina Geral e Familiar	Prof. Doutor Daniel Pinto	04/10/2021 a 29/10/2021	USF S. João do Pragal	Dra. Ana Valério
Pediatria	Prof. Doutor Luís Varandas	01/11/2021 a 26/11/2021	Hospital Dona Estefânia	Dra. Marta Oliveira
Ginecologia e Obstetrícia	Prof.ª Doutora Teresinha Simões	29/11/2021 a 07/01/2022	Maternidade Alfredo da Costa	Dra. Ana Rita Alves e Dr. Celina Ferreira
Cirurgia Geral	Prof. Doutor Rui Maio	17/01/2022 a 11/03/2022	Hospital da Luz Lisboa	Dr. Paulo Roquete
Medicina Interna	Prof. Doutor Fernando Nolasco	14/03/2022 a 13/05/2022	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr. João Oliveira e Dr. Augusto Ribeirinho

2. Trabalhos realizados no âmbito dos Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Trabalhos realizados	Outros Autores
Saúde Mental	3 História Clínicas	-
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	-
Pediatria	“Síndrome Hemolítico Urémico”	Beatriz Costa, Francisco Amando, João Pais
	História Clínica	-
Ginecologia e Obstetrícia	“Aborto Recorrente”	Beatriz Costa, Cláudia Vasconcelos
Cirurgia	“Síndrome da Artéria Mesentérica”	Miriam Homem, Margarida Matias, Marisa Anselmo
Medicina Interna	“Hipercalcemia”	Ana Rita Ventura, Miriam Homem

3. Aulas e Sessões Clínicas dos Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Título	Autores
Saúde Mental	História Clínica em Psiquiatria	Dr. Pedro Rodrigues
	Sinais e Sintomas em Psiquiatria	
	Discussão de uma História Clínica	
	Apresentação e Discussão de Casos Clínicos	Professor Doutor Miguel Cotrim
	Perturbações da Personalidade	
Pediatria	Anafilaxia na Criança	Dra. Paula Leiria Pinto
	Insuficiência Cardíaca na Criança	Dra. Marta Oliveira
	Administração de Terapêutica Subcutânea em Cuidados Paliativos	Dra. Mafalda Paiva
Ginecologia e Obstetrícia	The Woman	-
Cirurgia	Casos Clínicos de Provas Nacionais de Acesso anteriores	Prof. Doutor Jorge Paulino
	Missão Humanitária	Dr. Carlos Ferreira
	Covid-19: Os primeiros 100 casos	Serviço Medicina Intensiva
	Casos Clínicos de Medicina Nuclear	Serviço de Medicina Nuclear
	Sessão clínica sobre os dados estatísticos do Hospital da Luz	Prof. Dr. Rui Maio
Medicina Interna	Caso Clínico: Ascite Inaugural	Dra. Marta Ramos
	Síndrome de Heyde	Dr. Pedro Farinha
	Toxidermias: a propósito de um caso clínico	Dra. Beatriz Vilela
	Síndrome Guillain-Barré	Dra. Mariana Gaspar
	Sessão Clínica	Dr. João Torres
	Inibidores do checkpoint imune no cancro do pulmão	Dra. Filipa Verdasca
	Neutropenia febril	Dr. Rui Escaleira
	Caso Clínico: ascite inaugural	Dra. Marta Ramos

4. Pontos Fortes e Pontos Fracos dos Estágios Parcelares

Estágios Parcelares	Pontos Fortes	Pontos Fracos
Saúde Mental	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto com diversas patologias em fase aguda e fases avançadas em adultos • Complemento das lacunas do estágio do 5º ano 	<ul style="list-style-type: none"> • Autonomia limitada
Medicina Geral e Familiar	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto com problemas de saúde de todas as faixas etárias • Realização procedimentos de prevenção primária e secundária 	<ul style="list-style-type: none"> • Autonomia limitada • Falta de frequência noutras valências da especialidade
Pediatria	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto com as várias vertentes da especialidade • Contacto com a doença grave e a doença rara na infância 	<ul style="list-style-type: none"> • Autonomia limitada • Pouco contacto com as patologias mais frequentes na infância
Ginecologia e Obstetrícia	<ul style="list-style-type: none"> • Contacto com um grande leque de patologias ginecológicas e obstétricas • Participação em procedimentos cirúrgicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Autonomia limitada
Cirurgia Geral	<ul style="list-style-type: none"> • Participação em vários procedimentos cirúrgicos • Contacto com técnicas cirúrgicas inovadoras 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausência de frequência do Serviço de Urgências de Cirurgia
Medicina Interna	<ul style="list-style-type: none"> • Ótima integração na equipa médica • Autonomia na realização de tarefas • Apoio e disponibilidade dos tutores para ensinar 	

5. Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2022

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Paublini Ornelas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61e3551e5484c

Evento

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2022

24-01-2022 09:00 → 27-01-2022 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.

6. iMed Conference 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Paublini Ornelas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-614b9dcf5ee30

Evento

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Virtual Lectures

06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

7. iMed Conference 13.0 | Virtual Workshops



iMed Conference® 13.0 | Virtual Workshops

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Paublini Ornelas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-615c9a1b541d4

Evento

iMed Conference® 13.0 | Virtual Workshops

06-10-2021 13:00 → 07-10-2021 19:30

What's the best way to learn, even at a distance? To get involved in the matter and learn through our trainer's experience!

These are our **Virtual Workshops**, a new part of our congress to add a more engaging component to your experience while you're in the comfort of your home! Go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

8. Metas Internacionais de Segurança do Doente | Edição 2022



Metas Internacionais de Segurança do Doente | Edição 2022

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Paublini

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-621bb66424598

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

9. Plano de Segurança Hospital da Luz Lisboa – Acolhimento | Edição 2022



Plano de Segurança Hospital da Luz Lisboa - Acolhimento | Edição 2022

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Paublini

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-621bbf0a30107

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

10. Certificado – Atuar perante situação de emergência | Edição 2022



Atuar perante situação de emergência | Edição 2022

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Paublini

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-621bd2d23f516

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

11. Controlo de infeção em contexto de Pandemia COVID-19 | Edição 2022



Controlo de infeção em contexto de Pandemia COVID-19 | Edição 2022

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Paulini

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-621bddc505537

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

12. Sexualidade na Pessoa com Deficiência



Sexualidade na Pessoa com Deficiência

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Paublini Ornelas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13850721

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6157abea0e291

Evento

Sexualidade na Pessoa com Deficiência

05-10-2021 18:00 → 05-10-2021 19:30 - Duração: 1 horas

A saúde sexual é consagrada como um direito de todas as pessoas segundo a OMS. No entanto, a saúde sexual de pessoas com deficiência é ainda frequentemente negligenciada e mesmo ignorada em termos institucionais, políticos e sociais e vista como tabu. Para falar desta temática trazemos-te a Catarina Oliveira (@especierarasobrerodas).

Não percas!

13. Workshop: Alterações do equilíbrio ácido base



CERTIFICADO

Certificamos que **MARIANA ELIZABETH PAUBLINI ORNELAS**, nº 2016218, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 30 de março de 2022 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

14. Workshop: Decisões de Fim de Vida



CERTIFICADO

Certificamos que **MARIANA ELIZABETH PAUBLINI ORNELAS**, nº 2016218, participou no Workshop intitulado Decisões de Fim de Vida, realizado no dia 20 de abril de 2022 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

15. Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)



Certificado

Pelo presente se certifica que

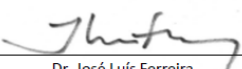
MARIANA ELIZABETH PAUBLINI ORNELAS

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 21 de Janeiro de 2022.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

16. Curso Sprint de Eletrocardiograma (ECG) 2021

CERTIFICADO

ACADEMIA PNA, UNIPESSOAL, LDA. com o NIF: 515550558,
certifica que

Mariana Elizabeth Paublini Ornelas

Esteve presente no Curso Sprint de Eletrocardiograma
(ECG) 2021, realizado em formato online nos dias 02 e 03
de novembro de 2021.



D. Kazuhiro Tajima Pozo
Director da Academia PNA
Lisboa, 03 de novembro de 2021

2 e 3 de novembro

ACADEMIA
APNA 2021

CURSO GRATUITO

APNA
UNIPESSOAL, LDA.

Segue-nos    

17. Curso de Antibioterapia 2022

CERTIFICADO

ACADEMIA PNA, UNIPESSOAL, LDA. com o NIF: 515550558,
certifica que

Mariana Elizabeth Paublini Ornelas

Esteve presente no Curso de Antibioterapia 2022,
realizado em formato online nos dias 07 e 09 de março de
2022.



D. Kazuhiro Tajima Pozo
Director da Academia PNA
Lisboa, 09 de março de 2022

07 e 09 de março

**ACADEMIA
APNA 2022**

CURSO GRATUITO

APNA
APNA MEDICAL

Segue-nos    

18. Certificado – Jornadas Saúde da Mulher: Desafios em MGF



Para os devidos efeitos certifica-se que

Mariana Elizabeth Paublina Ornelas

participou nas **Jornadas Saúde da Mulher: os desafios em MGF**, promovidas pelo Grupo de Internos de Medicina Geral e Familiar do ACES Almada/Seixal do 2º ano, que decorreram no dia 15 de Novembro de 2021.

Almada, 15 de Novembro de 2021

(Dra. Catarina Capella)

(Dra. Maria Beatriz Morgado)

(Dra. Mariana Pereira)

(Dr. Nuno Caires)

(Dra. Rita Silva)