

## Relatório Final

### Estágio Profissionalizante do 6º Ano



Mestrado Integrado em Medicina (2015-2021)

**Paulo Jorge Almeida Gomes | nº 2015269**

**Orientador:** Professor Doutor Jorge Paulino

**Coordenador:** Professor Doutor Rui Maio

Ano letivo 2020/2021

## Agradecimentos

Deixo o meu sincero agradecimento a todos os utentes, médicos e outros profissionais que contribuíram para a minha aprendizagem.

Agradeço à Fundação Calouste Gulbenkian por ter acreditado em mim nos últimos 6 anos, em particular à Dra. Margarida Abecasis e à Dra. Teresa Burnay.

Agradeço à Dra. Adelina Ferreira por tão bem me ter recebido em Arcos de Valdevez e me ter inspirado ainda mais a perseguir a carreira de médico de família.

Agradeço à Professora Ana Luísa Custódio pela amizade e pela prontidão com que me ajudou quando necessitei.

Agradeço aos muitos professores do ensino básico e secundário que me estimularam a ser melhor, e em especial à Professora Maria João Valeira pelo seu carinho e orientação na escolha do curso.

Agradeço aos meus amigos pelo apoio, fazendo especial menção à Mariana com a qual tenho podido contar a todas as horas.

Agradeço, por fim, à minha família por me ter criado, sendo que devo às minhas 2 mães quase tudo o que sou.

“Tudo se consegue com dedicação, força de vontade e se fizeres as coisas a que te propões com amor e humildade!”

## Índice

<b>Introdução</b>	<b>2</b>
<b>Síntese das atividades realizadas durante o Estágio Profissionalizante</b>	<b>3</b>
Estágio parcelar de Saúde Mental	3
Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar	3
Estágio parcelar de Pediatria	4
Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	4
Estágio parcelar de Cirurgia	5
Estágio parcelar de Medicina	6
<b>Elementos valorativos</b>	<b>7</b>
<b>Reflexão crítica final</b>	<b>8</b>
<b>Anexos</b>	<b>10</b>

## Introdução

O Estágio Profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School tem uma duração de cerca de 32 semanas e é constituído por 6 estágios parcelares: Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia e Medicina.

Tenho como objetivo futuro ser especialista de Medicina Geral e Familiar e, enquanto médico de família, terei de abordar um grande número de problemas médicos que classicamente pertencem a especialidades muito díspares. Este é um dos aspetos que me fascina nos Cuidados de Saúde Primários e, como tal, este último ano de contacto clínico antes da conclusão do ensino pré-graduado foi extremamente motivador por me permitir ampliar os meus conhecimentos em áreas com as quais irei lidar diariamente na minha prática clínica.

Com esta aspiração em conta, defini como principais objetivos para o meu Estágio Profissionalizante:

- Realizar um estudo aprofundado e consistente das patologias mais frequentes em cada uma das especialidades com que contactei (Psiquiatria, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia/Obstetrícia, Cirurgia Geral e Medicina Interna);
- Praticar a anamnese e exame objetivo dirigidos (incluindo o exame do estado mental);
- Observar utentes e desempenhar tarefas do quotidiano clínico (nomeadamente interpretação de meios complementares de diagnóstico, colocação de hipóteses diagnósticas, elaboração de plano terapêutico, e realização de notas de alta) com progressivamente maior autonomia, seja em contexto de enfermaria seja em contexto de consulta;
- Treinar a capacidade de diagnóstico diferencial rápido em utentes com doença aguda (em Serviço de Urgência ou Consulta Aberta);
- Praticar gestos e procedimentos comuns na prática clínica (como a colpocitologia e a sutura de feridas);
- Discutir critérios de referenciação hospitalar para as patologias mais comuns;
- Discutir os principais cuidados a ter no seguimento da criança e adolescente com patologia crónica;
- Construir conhecimentos sólidos nos domínios do planeamento familiar, abordagem pré-concepcional, seguimento da gravidez de baixo risco, cuidados pós-parto e infertilidade;
- Discutir os cuidados a ter na otimização do utente no pré-operatório e no seguimento pós-operatório;
- Ampliar os meus conhecimentos sobre organização dos sistemas de saúde e dinâmicas entre instituições de saúde de modo a melhor assegurar a continuidade de cuidados dos meus utentes.

## Síntese das atividades realizadas durante o Estágio Profissionalizante

Deixo abaixo uma súmula das atividades realizadas nos 6 estágios parcelares que constituem o Estágio Profissionalizante.

### ☛ Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental teve a duração de 4 semanas (entre 7 de setembro e 2 de outubro de 2020) e foi o meu segundo contacto com a especialidade médica de Psiquiatria, após o estágio clínico da Unidade Curricular de Psiquiatria no 5º ano. Devido à atual situação pandémica por COVID-19, o mesmo foi dividido em duas componentes de 2 semanas cada: uma realizada à distância e outra realizada presencialmente em ambiente clínico supervisionado.

Realizei primeiramente a componente à distância tendo como principais atividades propostas a realização de duas histórias clínicas completas baseadas em entrevistas clínicas gravadas e a elaboração de 6 vinhetas clínicas com 18 perguntas de escolha múltipla no formato *single-best answer* (3 perguntas associadas a cada vinheta). A atividade das vinhetas clínicas foi particularmente útil, dado que é classicamente no início do 6º ano que se começa a realizar a preparação para a Prova Nacional de Acesso à Formação Especializada (vulgo PNA). Esta fez com que procurasse ativamente exemplos de perguntas neste formato e informação sobre a forma como estas questões são estruturadas: tal como o Professor Doutor Miguel Talina (Coordenador deste estágio) disse fez-me alternar entre o papel de examinado e de examinador.

Por outro lado, a componente presencial do estágio foi realizada no serviço de Reabilitação Psicossocial do Hospital Júlio de Matos – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob a orientação da Dra. Ana Margarida Mota e do Dr. Miguel Nascimento. Durante o mesmo observei formalmente 18 doentes: 5 doentes em regime de internamento, 5 no Serviço de Urgência do Hospital de São José, e 8 em contexto de consulta no Centro Comunitário de Saúde Mental de Odivelas. Tive ainda contacto com a Terapia Ocupacional e com a Unidade de Tratamento e Reabilitação Alcoológica. Houve ainda lugar a 2 seminários online e 2 sessões presenciais de discussão de casos integradas no estágio presencial.

### ☛ Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar teve a duração de 4 semanas (entre 6 e 30 de outubro de 2020) e decorreu na Unidade de Saúde Familiar Fernão Ferro Mais (pertencente ao Agrupamento de Centros de Saúde [ACES] Almada-Seixal) sob a orientação do Dr. Gustavo Trindade Coelho. Tratou-se do meu terceiro contacto com esta especialidade médica, após um estágio de verão no 3º ano (na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Arcos de Valdevez e na Equipa de Cuidados Continuados Integrados de

Arcos de Valdevez) e o estágio prático da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar de 5º ano (na Unidade de Saúde Familiar Oriente em Lisboa). Sendo a área pela qual pretendo enveredar no futuro, foi uma oportunidade privilegiada de adquirir capacidades num contexto distinto dos anteriores e numa fase do meu percurso no ensino pré-graduado em que consigo agir com maior autonomia.

Foi um estágio bastante diversificado em que colaborei na realização de consultas abertas, consultas de saúde infantil e juvenil, consultas de saúde materna, consultas de planeamento familiar, e consultas de saúde de adultos, seja em regime presencial seja em regime de teleconsulta. Tratou-se do estágio de Medicina Geral e Familiar com maior duração até à data, o que me permitiu uma maior integração na equipa médica de forma a procurar colaborar mais ativamente com a mesma na sua atividade assistencial.

#### ☛ Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria teve a duração de 4 semanas (entre 2 e 27 de novembro de 2020) e decorreu no serviço de Pediatria Médica 5.2 do Hospital Dona Estefânia – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, sob a orientação da Dra. Paula Kjöllnerström. Tratou-se igualmente do meu terceiro contacto com esta especialidade médica, após os estágios clínicos das Unidades Curriculares de Introdução à Pediatria e Saúde na Adolescência (no 4º ano) e de Pediatria (no 5º ano).

Durante o estágio observei formalmente 39 doentes: 12 em regime de internamento, 1 no Hospital de Dia, 5 no Serviço de Urgência, 17 em consulta de Hematologia Pediátrica e 4 na consulta de Neuropediatria (atividade opcional).

Complementarmente ainda participei na sessão “Síndromes Mielodisplásicas (Revisão Teórica e Casuística)” preparada por internas da formação específica de Pediatria, numa aula teórico-prática de Imunoalergologia em se discutiu a abordagem ao doente com anafilaxia, e preparei em grupo um tema apresentando o mesmo publicamente num seminário.

#### ☛ Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia teve a duração de 4 semanas (entre 2 de dezembro de 2020 e 8 de janeiro de 2021) e foi o meu segundo contacto com a especialidade médico-cirúrgica de Ginecologia/Obstetrícia, após o estágio clínico da Unidade Curricular de Ginecologia e Obstetrícia no 4º ano. O mesmo decorreu na Maternidade Alfredo da Costa – Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, e foi constituído por 2 semanas de Obstetrícia e 2 semanas de Ginecologia.

Realizei a componente de Obstetrícia sob a orientação da Dra. Alexandra Coelho e tive a oportunidade de colaborar: na atividade assistencial quotidiana em contexto de internamento de grávidas com patologia médica no Serviço de Medicina Materno-Fetal; na realização de diversas cesarianas no Bloco de Partos; nos cuidados pós-parto mais precoces no Puerpério; na realização de cuidados pré-natais numa população que,

pelo maior risco de complicações obstétricas, necessita de um seguimento mais rígido e recurso a diversas estratégias terapêuticas dirigidas, na Consulta de Alto Risco; e na continuidade de cuidados entre a Medicina Geral e Familiar e a Obstetrícia, na Consulta de Referência.

A componente de Ginecologia foi realizada sob a orientação da Dra. Celina Ferreira e colaborei nas seguintes atividades: Consulta de Ginecologia; Histeroscopia; Ecografia Ginecológica; e Consulta de Menopausa. Em termos de Serviço de Urgência, realizei estes períodos de forma integrada respetivamente nas componentes de Obstetrícia e de Ginecologia. Os mesmos permitiram-me contactar com motivos de urgência frequentes de ambas as áreas.

Por fim, preparei em grupo um tema e apresentei publicamente o mesmo num seminário, participei num *workshop* no Hospital Beatriz Ângelo e, de forma opcional, em Consultas de Cessação Tabágica. O tabagismo é uma realidade sobre a qual me tenho versado nos últimos anos, portanto foi particularmente interessante participar nestas consultas, ainda para mais conhecendo os tremendos benefícios da cessação, antes, durante e após a gestação, não só para a grávida e para o feto, mas para todos os que a rodeiam.

#### € Estágio Parcelar de Cirurgia

O estágio parcelar de Cirurgia teve a duração de 8 semanas (entre 18 de janeiro e 12 de março de 2021) e foi o meu terceiro contacto com a especialidade de Cirurgia Geral, após as Unidades Curriculares de Cirurgia Geral no 3º ano (com ensino teórico e estágio clínico), e de Especialidades Médicas e Cirúrgicas II no 4º ano (apenas com ensino teórico-prático). O mesmo decorreu no Centro de Cirurgia e Patologia Digestiva do Hospital CUF Tejo, sob a orientação do Dr. Ricardo Girão.

Acompanhei a atividade assistencial do meu orientador, nomeadamente no Internamento (onde colaborei na realização dos diários clínicos, na requisição e interpretação de exames complementares de diagnóstico, na prescrição terapêutica e na realização de notas de alta), Consulta de Cirurgia Geral (onde pude consolidar a abordagem a doentes com patologias comuns tanto do aparelho digestivo como da parede abdominal, bem como do papel da Cirurgia Geral na gestão multidisciplinar do doente com patologia oncológica), Consulta de Proctologia (onde pude ampliar os meus conhecimentos na abordagem ao doente com patologia benigna ano-retal), Pequena Cirurgia (onde tive a possibilidade de instrumentar algumas pequenas cirurgias, entre as quais a excisão de um carcinoma espinocelular da face, o que me permitiu ganhar uma maior proximidade com o material cirúrgico, na desinfeção e colocação de campos cirúrgicos, com a técnica de anestesia local e com os cuidados a ter com os objetos corto-perfurantes) e Bloco Operatório (em que participei em várias cirurgias ora como 1º ora como 2º ajudante, a grande maioria das mesmas realizadas por via minimamente invasiva, e muitas em regime de Cirurgia de Ambulatório).

Embora devido à pandemia não tenham tido lugar presencialmente as sessões teóricas e teórico-práticas habitualmente realizadas neste estágio parcelar, assisti às 11 aulas teórico-práticas gravadas e

disponibilizadas. As mesmas foram úteis, nomeadamente para rever conceitos práticos clínicos de outras especialidades cirúrgicas como Urologia e Cirurgia Torácica, e para saber mais sobre conceitos não clínicos como gestão em cuidados de saúde ou apresentações de trabalhos científicos.

Preparei em grupo uma sessão apresentada publicamente em mini-congresso, e participei em 3 sessões de simulação (subordinadas a abordagem à via aérea difícil, treino de suturas e simulador de laparoscopia, e colocação de cateter venoso central jugular ecoguiado) no centro *Learning Health* do Hospital da Luz, no curso *Trauma Evaluation And Management* (à posteriori, em regime de voluntariado), e em algumas das sessões de discussão de casos clínicos moderadas pelo Professor Doutor Jorge Paulino no Hospital da Luz e transmitidas online via *Microsoft Teams*. Destaco a sessão de 19 de fevereiro que incluiu a palestra do Professor Filipe Costa, docente da *NOVA School of Business and Economics*, sobre Economia em Saúde e *Value Based Healthcare*.

#### « Estágio Parcelar de Medicina

O estágio parcelar de Medicina teve a duração de 8 semanas (entre 15 de março e 14 de maio de 2021) e foi o meu quarto contacto com a especialidade de Medicina Interna, após as Unidades Curriculares de Medicina Interna no 3º ano e de Especialidades Médicas e Cirúrgicas I no 4º ano (com ensino teórico e estágio clínico), e de Especialidades Médicas e Cirúrgicas II no 4º ano (apenas com ensino teórico-prático). O mesmo decorreu no Serviço de Medicina 2.4 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob a orientação do Professor Doutor Rodrigo Leão.

Colaborei diariamente na observação de um a dois doentes e realização de todas as tarefas adstritas a gerir um doente em internamento: realização de diários clínicos, discussão diagnóstica com a equipa clínica, requisição e interpretação de exames complementares de diagnóstico (sobretudo análises laboratoriais e exames de imagem), realização de gasimetrias arteriais (quando necessário), prescrição terapêutica, contacto com familiares, realização de notas de alta e discussão dos doentes nas reuniões de serviço.

No âmbito do acompanhamento da atividade assistencial do meu orientador, também tive a oportunidade de participar em Consultas de Hipertensão Arterial e Dislipidémias.

Por fim, de modo a complementar a componente prática do meu estágio parcelar, frequentei o Serviço de Urgência Geral do Hospital de São José. Durante a permanência do mesmo, o meu orientador ia-me delegando tarefas que aplicavam a rápida elaboração de um diagnóstico diferencial adequado e conseqüente pedido de meios complementares, plano terapêutico e gestão do doente.

Participei ainda nos dois workshops voluntários incluídos no programa de formação deste estágio parcelar, nas 4 aulas teórico-práticas realizadas no serviço, na sessão “Como gerir a Anticoagulação no doente com Fibrilhação Auricular” realizada pela Dra. Rita Bernardino (interna de 2º ano da especialidade de Medicina Interna), e preparei em grupo e apresentei uma sessão pública para toda a equipa médica.

## Elementos valorativos

Desde o início do meu percurso académico que achei fundamental para o meu crescimento pessoal e profissional a participação em atividades extracurriculares.

Entre as atividades mais continuadas que exerci encontram-se a minha colaboração com a Divisão de Acessoria, Comunicação Institucional e Marketing (DACIM) da NOVA Medical School na realização de visitas guiadas aos espaços nobres do edifício sede da Faculdade entre 2016 e 2020, e a minha colaboração no projeto *Education Against Tobacco* (EAT) desde 2017. O projeto EAT é um projeto internacional de voluntariado cujo principal objetivo é a prevenção do tabagismo através de intervenções em escolas básicas e secundárias recorrendo a metodologias inovadoras e cientificamente validadas. Fui um dos membros fundadores do grupo local da NOVA Medical School, o primeiro núcleo a ser formado em Portugal. No projeto desempenhei os cargos de membro do departamento de comunicação com as escolas da equipa EAT Portugal NOVA Medical School entre setembro de 2017 e janeiro de 2019, supervisor da equipa EAT Portugal NOVA Medical School entre janeiro de 2019 e dezembro de 2020, e coordenador internacional do projeto EAT desde outubro de 2019 até ao momento. Enquanto supervisor do núcleo local e coordenador internacional tive a possibilidade de ser orador em diversos eventos para audiências com idades e origens bastante heterogéneas.

Realizei 4 estágios de verão (1 estágio observacional de Enfermagem em 2016, 1 estágio de Medicina Geral e Familiar em 2018, e 2 estágios de Saúde Pública em 2020) e 1 curso de Oncologia Médica para estudantes de Medicina da Sociedade Europeia de Oncologia Médica (ESMO) e da Escola Europeia de Oncologia (ESO) em julho de 2019, na Universidade de Valência.

Colaborei como monitor das Unidades Curriculares de Fisiopatologia e Alvos Terapêuticos I e Fisiopatologia e Alvos Terapêuticos II (Departamento de Ciências Funcionais e Alvos Terapêuticos) do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School no ano letivo 2017-2018, e participei na organização do congresso médico iMed Conference 11.0 como membro do departamento científico (responsável pelo painel de Saúde Mental) e coordenador da *Innovate Competition*.

Ao longo dos últimos 6 anos, participei em inúmeras conferências, palestras e *workshops* tanto nacionais (sendo que coloco em anexo apenas os certificados de participação respeitantes ao ano letivo 2020-2021) como internacionais.

Participei pontualmente noutras atividades de voluntariado, nomeadamente na realização de rastreios de hipertensão arterial, obesidade e diabetes *mellitus*.

No ano passado, eu e as minhas colegas Mariana Marçal e Cláudia Ribeiro conseguimos o 6º lugar de entre 419 equipas de 90 países no *III International Diagnostic Championship* (competição de casos clínicos).

Durante o presente ano letivo, ainda integrei o Conselho Eco-Escolas da NOVA Medical School.

## Reflexão crítica final

Desde março de 2020 que, com o início da pandemia, todos nós tivemos de adaptar a novas circunstâncias. O ensino médico obviamente não é exceção, e tivemos um 2º semestre do ano letivo passado quase exclusivamente a desenvolver a nossa aprendizagem clínica a partir de casa. No entanto, nada substitui o doente real. Felizmente, e apesar de algumas limitações, este ano letivo já foi possível voltar ao ensino prático.

Tive a oportunidade de globalmente cumprir todos os objetivos aos quais me tinha proposto.

Fazendo uma análise retrospectiva de cada um dos estágios parcelares e do que contribuiu em cada um deles para o cumprimento desses mesmos objetivos, considero que a introdução de um modelo de ensino misto em Saúde Mental foi muito proveitosa. Diminuir a duração do estágio presencial permitindo menor concentração de alunos por serviço não só foi mais seguro para todos os envolvidos (alunos, utentes, orientadores e outros profissionais) no contexto em que ocorreu, como também permitiu que no regime à distância tivéssemos tempo para poder estudar devidamente as matérias e aproveitar melhor cada conversa com os doentes na componente presencial. Foi ainda muito positivo ter realizado o meu estágio presencial no ambiente diferenciado de um hospital psiquiátrico, dado que já tinha o contacto prévio do estágio num serviço de Psiquiatria de Adultos de um hospital geral (Hospital de Vila Franca de Xira).

No que toca a Medicina Geral e Familiar, destaca-se pela positiva o modelo de avaliação com base no Diário do Exercício Orientado: isto é, com base nas atividades desenvolvidas no local onde somos integrados e em alguns objetivos gerais, tivemos de propor objetivos pessoais para o estágio baseados em lacunas no nosso conhecimento e as respetivas estratégias de aprendizagem que utilizámos para as colmatar (com um plano de execução). Apesar de extremamente trabalhoso, foi um exercício de autoaprendizagem cujo fundamento pareceu-me importante para a rentabilização dos restantes estágios parcelares, e também futuramente para o início da minha carreira médica. Neste estágio, foi ainda extremamente positivo conseguir dar continuidade às competências que tinha desenvolvido nos estágios de Saúde Pública em investigação epidemiológica, notificação de casos e vigilância de utentes infetados por SARS-CoV-2. Coloquei assim a minha experiência na área e com as plataformas utilizadas (Trace COVID e SINAVE) ao serviço dos Cuidados de Saúde Primários, realizando notificação de novos casos e vigilância de doentes com doença ligeira a moderada, e obtendo uma nova perspetiva do combate a este desafiante problema.

Em Pediatria, o contacto com o internamento, isto é, com a rotina do acompanhamento das crianças e adolescentes em ambiente de enfermaria, foi fundamental para atingir vários dos objetivos preconizados. Neste contexto, a abordagem aos doentes com hemofilia permitiu-me acompanhar a gestão da criança com patologia crónica, com ampla necessidade de educação dos cuidadores e do próprio para a doença e de um estrito cumprimento da terapêutica parentérica para evitar as complicações agudas e a longo prazo. Por

outro lado, o contacto com doentes com drepanocitose ainda me permitiu dar conta da abordagem multidisciplinar destes doentes com uma patologia com complicações multissistémicas. O contacto com o Serviço de Urgência foi também importante, dado que me permitiu vivenciar situações com as quais ainda não tinha tido contacto ao longo do curso como intoxicações, sejam voluntárias (com intuito suicidário ou não) ou involuntárias (por sugestão inadvertida de drogas ilícitas).

O principal ponto forte do estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi o seu pendor extremamente prático permitindo-me realizar de forma sistemática a interpretação de exames complementares, como cardiotocogramas, ou de gestos, como a medição da altura uterina, a auscultação do foco cardíaco fetal, a observação ao espéculo, a citologia cérvico-vaginal, o toque vaginal ou o rastreio da colonização vaginal e ano-retal por *Streptococcus* do grupo B.

Quanto a Cirurgia, a estrutura deste estágio ao incluir a integração de competências clínicas e não clínicas, e inclusivamente conhecimentos não só de Cirurgia Geral, mas de outras especialidades cirúrgicas, médico-cirúrgicas, médicas e de apoio terapêutico, tornam-no único no seio dos 6 estágios parcelares que constituem o Estágio Profissionalizante. A componente prática realizada no Hospital CUF Tejo esteve perfeitamente enquadrada nesse espírito integrador permitindo-me cumprir os principais objetivos aos quais me tinha proposto.

Já o estágio de Medicina foi extremamente enriquecedor, na medida em que foi aquele em que me foi permitida maior autonomia e, conseqüentemente, foi o estágio mais exigente e que pôs mais à prova todas as competências tanto técnico-científicas como humanísticas que fui desenvolvendo durante toda a restante formação pré-graduada.

A nível formativo, destaca-se negativamente e de forma transversal a todos os estágios parcelares o escasso contacto com utentes em ambiente de Serviço de Urgência, nomeadamente por um decréscimo da afluência ao mesmo durante as segunda e terceira vagas da pandemia e pela divisão entre circuito de doentes respiratórios e circuito de doentes não respiratórios (em Pediatria e Medicina). Em Saúde Mental, também contactei com um número reduzido de doentes internados, visto que metade do internamento do pavilhão onde me encontrava a realizar estágio foi encerrado para dar lugar a quartos de isolamento. Em Medicina Geral e Familiar, a redução da atividade presencial (fundamentalmente à conta das consultas de Saúde de Adultos) impediu-me de executar alguns gestos e procedimentos (nomeadamente, administração de injetáveis) no número que pretendia. Como tal, farei por me tornar mais proficiente na abordagem ao doente no Serviço de Urgência e na realização de procedimentos durante o Internato da Formação Geral.

Em suma, embora tenha ocorrido num período conturbado das nossas vidas, considero que foi um Estágio Profissionalizante globalmente muito positivo, que me permitiu aumentar os meus conhecimentos e competências nas diversas áreas por onde passei e criar um ponto de partida sólido para os continuar a ampliar ao longo de toda a minha vida profissional.

## Anexos

- Secção I – Estágio Profissionalizante

Anexo 1 – Apresentações realizadas durante o Estágio Profissionalizante

- Secção II – Certificados referentes a atividades continuadas

Anexo 2 – Colaboração com a DACIM na realização de visitas guiadas aos espaços nobres do edifício sede da NOVA Medical School

Anexo 3 – Membro do Departamento de Escolas do EAT Portugal NOVA Medical School

Anexo 4 – Supervisor do EAT Portugal NOVA Medical School e Coordenador Internacional do projeto EAT

- Secção III – Certificados que atestam a minha participação como orador

Anexo 5 – 1<sup>as</sup> Jornadas de Cessação Tabágica do ACES Almada-Seixal, subordinadas ao tema “Novas abordagens para a um velho problema”

Anexo 6 – *Talk show “The Talk: Live a Longer Life by Loving Your Lungs”* organizado por associação de estudantes de Medicina da Indonésia (MMSA UMY)

Anexo 7 – Palestra “O Problema do Tabagismo em 2020” no Rotary Club do Barreiro

Anexo 8 – Encontro internacional “*Smart Folks Don’t Smoke*” organizado por associação de estudantes de Medicina da Indonésia (CIMSA UPH)

- Secção IV – Certificados de estágios e cursos de verão

Anexo 9 – Estágio pré-clínico PECLICUF no Hospital CUF Infante Santo

Anexo 10 – Estágio clínico CEMEF em Medicina Geral e Familiar em Arcos de Valdevez

Anexo 11 – Curso de Oncologia Médica ESMO-ESO para estudantes de Medicina na Universidade de Valência

Anexo 12 – Estágio clínico CEMEF em Saúde Pública em Évora (Unidade de Saúde Pública do Alentejo Central)

Anexo 13 – Estágio clínico em Saúde Pública na Amadora (Unidade de Saúde Pública António Luz)

- Secção V – Certificados de conferências e palestras nacionais (ano letivo 2020-2021)

Anexo 14 – 9<sup>a</sup> Reunião de Imunoalergologia

Anexo 15 – iMed Conference 12.0

Anexo 16 – TEDx Campo Santana: *Beyond Borders*

Anexo 17 – Médicos pelo Mundo (Future MD)

Anexo 18 – Vacinas: Onde estamos e para onde vamos?

Anexo 19 – Respeito TRANSforma o Mundo

Anexo 20 – A Vertigem e a Instabilidade Crónica na MGF

Anexo 21 – Disfunções Sexuais

Anexo 22 – Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades

- Secção VI – Certificados de conferências e palestras internacionais

Anexo 23 – Congresso Internacional de Medicina de Emergência: MEMC-GREAT 2017

Anexo 24 – *Annual Scientific Meeting of the European Society of Musculoskeletal Radiology 2019*

Anexo 25 – *The 2020 Quit Conference: Training to deliver excellence in Smoking Cessation*

- Secção VII – Certificados referentes a atividades pontuais de voluntariado

Anexo 26 – XVI Hospital da Bonecada em Lisboa

Anexo 27 – Rastreios médicos em Setúbal (março de 2018)

Anexo 28 – Rastreios médicos em Setúbal (abril de 2018)

Anexo 29 – XVII Hospital da Bonecada em Vila Franca de Xira

Anexo 30 – *Inspiring Future* na St Peter's School em Palmela

Anexo 31 – Festival da Juventude em Vila Franca de Xira

Anexo 32 – *Inspiring Future* na Escola Secundária do Restelo

Anexo 33 – Natal Diferente no Hospital de Santa Marta em Lisboa

- Secção VIII – Outros certificados

Anexo 34 – Colaboração como monitor das Unidades Curriculares de Fisiopatologia e Alvos Terapêuticos I e Fisiopatologia e Alvos Terapêuticos II

Anexo 35 – Membro da organização da iMed Conference 11.0

Anexo 36 – Participação no *III International Diagnostic Championship*

Anexo 37 – Membro do Conselho Eco-Escolas da NOVA Medical School

Anexo 38 – Curso *Trauma Evaluation And Management*

• Secção I – Estágio Profissionalizante

Anexo 1 – Apresentações realizadas durante o Estágio Profissionalizante

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Título(s) e autor(es)</b>	<b>Descrição sumária</b>
Medicina Geral e Familiar	- Análise de decisão clínica: Tratamento das perturbações de ansiedade com antidepressivos atípicos - Caso clínico: abordagem ao doente com icterícia Paulo Gomes	Revisão da literatura com base em 2 situações clínicas com as quais contactei em contexto de Consulta Aberta.
Pediatria	- Gangrena de Fournier em idade pediátrica Bernardo Belchior, João Rafael Duarte, José Pedro Costa e Paulo Gomes	Relato de caso clínico seguido de breve revisão da literatura.
Ginecologia e Obstetrícia	- Anomalias do cordão umbilical Francisco Aparício, Paulo Gomes e Rafael Pires	Relato de caso clínico seguido de breve revisão da literatura.
Cirurgia	- Avaliação anátomo-patológica da peça operatória de apendicectomia: É realmente necessária? Fábia Rodrigues, Francisca Lobo e Paulo Gomes	Relato de caso clínico seguido de discussão de uma meta-análise de maio de 2020 publicada na revista <i>Surgery</i> .
Medicina	- Asma e Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) João Vasco Fonseca, Mariana Graça Santos e Paulo Gomes	Revisão da literatura incluindo definição, epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico, gestão do doente e tratamento das duas patologias, bem como o diagnóstico da controversa entidade “sobreposição (ou overlap) Asma-DPOC”.

- Secção II – Certificados referentes a atividades continuadas

## CERTIFICADO

Certifica-se que

**PAULO JORGE ALMEIDA GOMES**

Colaborou como voluntário na realização de visitas guiadas aos espaços nobres do edifício sede da NOVA Medical School, da Universidade NOVA de Lisboa, de 2016-2020.

07 de junho de 2021



---

**Professor Doutor Jaime da Cunha Branco**

Diretor da NOVA Medical School

## CERTIFICATE

This is to certify that

**Paulo Jorge Almeida Gomes**

has been working for the international network of Education Against Tobacco (EAT) as a member of the NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas team, from Universidade NOVA de Lisboa, Portugal.

**Paulo** has been working for our network from **October 2017** until **January 2019**. He was responsible for the **Schools Department** and provided a significant contribute for the team and the national growth of the project. We thank **Paulo** for her dedicated work.

**Education Against Tobacco (EAT)** is a multinational network driven by medical students and physicians of more than 80 medical schools located in 14 countries around the globe. Founded in 2012 by Dr. Titus Brinker, Germany, our mission is to support informed-decision-making of adolescents by the help of school-based prevention, to educate the public by app-based campaigns and to improve smoking cessation counselling by influencing medical education.

Regensburg/ Heidelberg (Germany), February 9th 2019



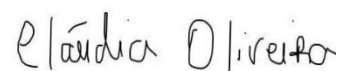
**Benedikt Gaim**

Education Against Tobacco  
International Coordinator  
gaim@educationtobacco.org



**Dr. Titus J. Brinker, MD**

Education Against Tobacco  
Founder  
info@educationtobacco.org



**Cláudia Oliveira**

Education Against Tobacco-  
NMS|FCM- Supervisor  
eat.nms.fcm@gmail.com

## CERTIFICATE

This is to certify that

**Paulo Jorge Almeida Gomes**

has been working for the international network of **Education Against Tobacco (EAT)**.

Paulo has been working for our network from January 2019 until December 2019 as **Supervisor of EAT Portugal NOVA Medical School** and from October 2019 until June 2021 as **International Coordinator of EAT**. He was responsible for the coordination of the biggest EAT team in Portugal during this time and provided a significant contribution to the international growth and consolidation of the project. We thank Paulo for his dedicated work.

**EAT** is a multinational network driven by medical students and physicians of more than 80 medical schools located in 14 countries around the globe. Founded in 2012 by Dr. Titus Brinker, Germany, our mission is to support informed-decision-making of adolescents through school-based prevention, to educate the public by app-based campaigns and to improve smoking cessation counselling by influencing medical education. In 2018 our network was awarded the European Health Award by the Commission of the European Union.

Heidelberg (Germany), 15<sup>th</sup> June 2021



**Dr. Titus J. Brinker, MD**

Education Against Tobacco  
Founder  
info@educationtobacco.org  
www.educationtobacco.org

- Secção III – Certificados que atestam a minha participação como orador



**1<sup>as</sup> Jornadas de  
Cessação Tabágica**

ACES Almada-Seixal

Novas abordagens para um velho problema...

**CERTIFICADO**

Declara-se que Paulo Gomes supervisor da equipa Education Against Tobacco da Nova Medical School Faculdade de Ciências Médicas, participou como palestrante nas 1<sup>a</sup> Jornadas de Cessação Tabágica do ACES Almada-Seixal que decorreram no dia 31 de Maio de 2019 dia Mundial do Não Fumador, entre as 9h00 e as 18h00.

Seixal, 31 de Maio de 2019

*P/O* O Coordenador da Consulta de Cessação Tabágica

Dr. Miguel Natal



UMY

LINIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
Unggul & Islami

FAKULTAS KEDOKTERAN  
DAN ILMU KESEHATAN



Education  
Against Tobacco

# CERTIFICATE

022/S/D/CT-i/MMSA FKIK UMY/VI/2020

IS AWARDED TO

*Paulo Jorge Almeida Gomes*

FOR HIS CONTRIBUTION AS

Speaker

on "The Talk: Live a Longer Life by Loving Your Lungs, World No Tobacco Day"  
Instagram Live Talk Show MMSA UMY X EAT Portugal NOVA Medical School  
June 5, 2020



Dean

Dr. dr. Wiwik Kusumawati., M.Kes.

Governor of BEM KM FKIK UMY

Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib

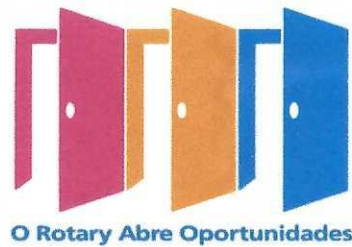
President MMSA



Haykal Rahman

Project Manager

M. Ragil Bagus Cahyono



---

## CERTIFICADO COMO ORADOR

---

Certificamos que o aluno do 6º ano de Medicina, **Paulo Gomes**, apresentou como palestrante no Rotary Club do Barreiro, no dia 14/09/2020, o tema "**O problema do tabagismo em 2020**".

O presidente do Ano Rotário 2020/2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "F. M. Fernandes de Gouveia".

Francisco Manuel Fernandes de Gouveia



# CERTIFICATE

CENTER FOR INDONESIAN MEDICAL STUDENTS' ACTIVITIES



THIS CERTIFICATE IS AWARDED TO

**Paulo Gomes**

FOR HIS VALUABLE CONTRIBUTION AS A SPEAKER ON  
WORLD NO TOBACCO DAY

GEBROK 6.0

APRIL 10TH, 2021

WORLD NO TOBACCO DAY  
PROJECT OFFICER

YOO TORA ANNISA PUTRI

LOCAL COORDINATOR  
CIMSA UPH 2020/2021



WILBERT BERNARDI

ADVISOR OF CIMSA UPH

dr. THEO AUDI YANTO, Sp.PD

VICE DEAN OF STUDENT  
AFFAIRS FACULTY OF  
MEDICINE UPH

dr. ANDREE KURNIAWAN, Sp.PD

- Secção IV – Certificados de estágios e cursos de verão



# Estágios pré-clínicos PECLICUF | 1º e 2º ano



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

152217282ZZ6

CÓDIGO DE CERTIFICADO

LSDOT

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

DURAÇÃO

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO
<b>Estágios pré-clínicos PECLICUF   1º e 2º ano</b>	18/07/16, 21:00	PECLICUF pré-clínico é um projecto da AEFCM que permite a realização de estágios em unidades de saúde CUF, durante um período de duas semanas. O estágio teve como principais objectivos a introdução do aluno ao funcionamento de uma unidade de saúde, bem como o acompanhamento das actividades exercidas pela equipa de enfermagem.	

[aefcm.upstudents.pt](http://aefcm.upstudents.pt)

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





## Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN

1807dq

Pesquisar na base de dados pública em <http://151.236.60.17/certificados>

**Emitido por**  
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,  
4200-319 Porto

**Identificação**  
Identification

**Paulo Jorge Almeida Gomes**  
BI: 15221728

**Atividade com  
participação certificada**  
Certified Activity

### **CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

**Data da Atividade**  
Date of activity

10 / 10 / 2018

**Outras Atividades**  
Other Activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde de Arcos de Valdevez em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.



## Paulo Gomes

has participated in the

**ESMO-ESO Course on Medical Oncology for Medical Students**

**18<sup>th</sup>-23<sup>rd</sup> July 2019, Valencia, Spain**



VNIVERSITAT  
D VALÈNCIA

Andrés Cervantes  
Valencia, Spain

Nicholas Pavlidis  
Ioannina, Greece

Anna Berghoff  
Vienna, Austria

# Certificado

## Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Paulo Jorge Almeida Gomes

15221728

Atividade certificada:

**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

27 de setembro de 2020

Realizou o seu estágio no serviço

na instituição

entre

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.



**Mar Mateus da Costa**  
Presidente



**Marta Reis Santos**  
Diretora de Estágios e Parcerias

## CERTIFICADO

Para os devido efeitos, declara-se que **Paulo Gomes** colaborou com a Unidade de Saúde Pública António Luz (Amadora) na resposta à pandemia COVID- 19, nomeadamente na realização de vigilâncias a contactos de casos confirmados. A colaboração ocorreu em julho e agosto de 2020, num total de **56 horas** com elevado nível de dedicação e competência.

Coordenadora da Unidade de Saúde Pública

**Dra. Etelvina Calé**  
Assinado por : **MARIA ETELVINA DE SOUSA CALÉ**  
Num. de Identificação: B1050687700  
Data: 2020.09.22 23:04:56+01'00'



Diretora Executiva do Agrupamento de Centros de Saúde

**Dra. Ana Isabel Silva**

- Secção V – Certificados de conferências e palestras nacionais (ano letivo 2020-2021)



9ª Reunião de Imunoalergologia

Reunião Digital

2 OUTUBRO 2020

**CERTIFICADO DE PRESENÇA**

Certifica-se que:

**PAULO GOMES**

participou na **9ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 2 de Outubro, em formato digital.

*Paula Leiria Pinto*

**Paula Leiria Pinto**  
Comissão Organizadora

SPARKING  
INNOVATION

iMed  
Conference® 12.0

30TH OF SEPTEMBER - 4TH OF OCTOBER

## iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

— *Certificado de Participação*



### EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f46552ae0196

### Evento

#### iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.



# TEDxCampoSantana

— *Certificado de Participação*



## EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



## NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

## DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

## CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f99ea5fdb803

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## Evento

---

### **TEDxCampoSantana**

07-11-2020 14:00 → 07-11-2020 19:30 - Duração: - 5:30 horas

INFORMAÇÕES SOBRE PAGAMENTO E VALIDAÇÃO DA INSCRIÇÃO ABAIXO

Go Beyond Borders... while staying at home!

## Atividades frequentadas

### **TEDxCampoSantana Beyond Borders**

07-11-2020 14:00 → 07-11-2020 19:30

Junta-te a nós dia 7 de novembro para a 2ª edição do evento!



## Médicos pelo Mundo (FutureMD)

— *Certificado de Participação*



### EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb439ec4c199

### Evento

#### Médicos pelo Mundo (FutureMD)

21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

Não percas esta oportunidade!

# VACINAS:

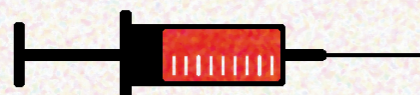
## onde



## estamos

## e para

## onde



## vamos?

### Vacinas: Onde estamos e para onde vamos?

— *Certificado de Participação*



#### EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



#### NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

#### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

#### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb86b6523bc0

#### Evento

**Vacinas: Onde estamos e para onde vamos?**

24-11-2020 18:30 → 24-11-2020 20:00 - Duração: - 1:30 horas

!



# Respeito (TRANS)forma o Mundo

— *Certificado de Participação*



## EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



## NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

## DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

## CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-605f802283398

## Evento

### Respeito (TRANS)forma o Mundo

31-03-2021 19:00 → 31-03-2021 20:30 - Duração: 1 horas

"A população trans, que necessita de tratamentos médicos, cirúrgicos e psicológicos específicos pela sua condição, é confrontada com discriminação, preconceito e estigma, na procura de serviços de saúde, que limitam o seu acesso."

Segundo o estudo efetuado pelo nosso orador, Dr. João Rodrigues, cerca de metade dos indivíduos trans sentiu-se discriminado por parte da comunidade médica em serviços de urgência, MGF e cirurgia. Como futuros profissionais de saúde temos de combater ativamente este estigma e mudar este paradigma, para isso, junta-te a nós dia 31 de Março para assistir ao Webinar e esclareceres as tuas dúvidas!



---

**Participação em Eventos Científicos**

---


**Certificado**

Certifica-se que **Paulo Jorge Almeida Gomes**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **15221728**, frequentou o seguinte evento científico:

**A Vertigem e a Instabilidade Crónica na MGF**

que decorreu a **13 de Abril de 2021**, com a duração de 1 hora, no seguinte local:  
Plataforma Webinar

Carnaxide, 13 de Abril de 2021



Anabela Possidónio

---

Código de Certificado: C-606226bc93b5b

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide

[academiacuf.up.events](http://academiacuf.up.events)

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



---

## Conteúdo Programático

---

Afeta só a pessoas idosas?

Como a pandemia afetou a patologia vestibular?

Como abordar estes pacientes?

Quando referenciar ao especialista?

O essencial no diagnóstico e principais patologias - Casos clínicos

Tratamento - Várias vertentes, qual escolher?

Tratamento farmacológico

Tratamento cirúrgico

Reabilitação Vestibular



# DISFUNÇÕES SEXUAIS

## Disfunções Sexuais

— *Certificado de Participação*



### EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



### NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-608082835aa8b

### Evento

#### Disfunções Sexuais

28-04-2021 21:00 → 28-04-2021 23:00 - Duração: 2 horas

"A Saúde Sexual é um estado de completo bem-estar físico, emocional, mental associado à sexualidade e não só à ausência de doença ou enfermidade" (OMS, Organização Mundial de Saúde).

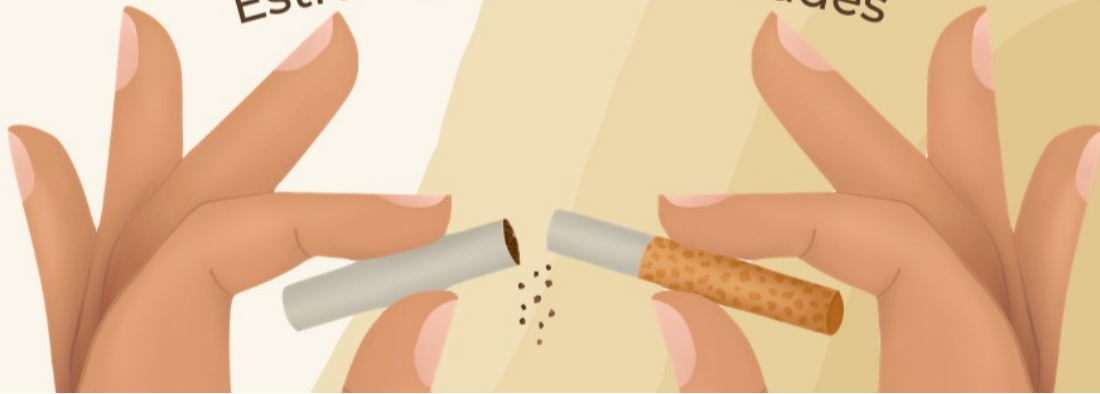
A pessoa pode apresentar alterações ou perturbações na sua resposta sexual surgindo disfunções sexuais que impedem a vivência de uma vida sexual satisfatória e gratificante.

As disfunções sexuais são um flagelo que atinge uma grande parte da população portuguesa e mundial.

Se queres saber mais sobre este tópico, as suas causas e tratamentos junta-te a nós dia 20 de abril às 21h, no webinar com a Dr. Nádía Sepúlveda.

# CESSAÇÃO TABÁGICA NA PRÁTICA CLÍNICA

Estratégias e dificuldades



## Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60a962f17624e

### Evento

#### **Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades**

28-05-2021 18:00 → 28-05-2021 19:30 - Duração: 1 horas

Ao longo do curso, abordamos a cessação tabágica de um ponto de vista marcadamente teórico. Mas... e na prática clínica? Como se organiza uma consulta de cessação tabágica? De que estratégias dispomos? Quais as principais dificuldades e como contorná-las?

O EAT Portugal NMS convidou o Dr. Ricardo Silva para nos falar da sua experiência e esclarecer todas as vossas questões.

- Secção VI – Certificados de conferências e palestras internacionais



# MEMC-GREAT 2017 Joint Congresses

Lisbon, Portugal 6-10 September 2017

## *Certificate of Participation*

this is to certify that

**Paulo Gomes**

Participated in the MEMC-GREAT 2017 Congress  
held in Lisbon, Portugal  
6-10 September 2017

**Dr. Lisa Moreno A. Walton, MD MS MSCR FAAEM**  
Executive Chair, MEMC-GREAT 2017  
Secretary-Treasurer, Board of Directors, American  
Academy of Emergency Medicine

**Dr. Kevin Rodgers, MD FAAEM**  
President, American Academy of Emergency Medicine

**Prof. Salvatore Di Somma, MD PhD**  
President, GREAT Italy, GREAT Network

**Dr. Amin Antoine Kazzi, MD MAAEMFAAEM**  
President, Mediterranean Emergency Medicine Academy



Lisbon, June 29, 2019

# ESSR ANNUAL SCIENTIFIC MEETING 2019 CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to confirm that

**Paulo Gomes**

has attended the  
**Annual Scientific Meeting of the  
European Society of Musculoskeletal Radiology,**  
held in Lisbon, Portugal, from June 28-29, 2019.

Yours sincerely,

**Franz Kainberger**  
ESSR President

The 'ESSR Annual Scientific Congress 2019' is accredited by the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME) to provide the following CME activity for medical specialists.

The EACCME is an institution of the European Union of Medical Specialists (UEMS) – [www.uems.net](http://www.uems.net).

The 'ESSR Annual Scientific Congress 2019' is designated for a maximum of 12 hours of European external CME credits. Each medical specialist should claim only those hours of credit that he/she actually spent in the educational activity.

EACCME credits are recognized by the American Medical Association towards the Physician's Recognition Award (PRA). To convert EACCME credit to AMA PRA category 1 credit, contact the AMA.

It is the responsibility of the individual to correct any errors printed on this document by contacting the ESSR Office by e-mail, fax or postal mail. This certificate of attendance is available only to the designated individual and will not be supplied to accrediting agencies and other organisations/health authorities.



THE QUIT CONFERENCE  
TRAINING TO DELIVER EXCELLENCE IN SMOKING CESSATION

# Certificate of Attendance

## The 2020 Quit Conference

Paulo Gomes

A 1.5 hour interactive virtual meeting providing expert smoking cessation training, updates on clinical data and current practices in smoking cessation, and tips on how to approach quit conversations in-person and virtually on 10 November 2020.

---

**Phil Saccone**  
Pfizer Global Medical  
Director Pfizer Internal  
Medicine

- Secção VII – Certificados referentes a atividades pontuais de voluntariado



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que **Paulo Jorge Almeida Gomes**  
participou na XVI Edição do projeto Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus  
decorrente entre os dias 24 e 30 de Abril de 2017.

Catarina Dias  
Presidente do XVI Hospital da Bonecada®  
by Bepanthere Plus

Edgar Simões  
Presidente AEFCM



# - RASTREIOS -

**ALEGRO DE SETÚBAL**

**10 E 11 DE MARÇO**



## Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a9c6d3f7aaa4

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## Evento

---

### **Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal**

10-03-2018 09:30 → 11-03-2018 08:00

Não percas esta oportunidade!

Cresce como médico ao entrar em contacto direto com a população e aconselha para estilos de vida mais saudáveis.

O MarcaMundos guardou vagas para ti nos dias 10 e 11 de Março, no CC Alegro Setúbal, onde estaremos a rastrear Hipertensão, Diabetes e Obesidade. Os rastreios são gratuitos, no entanto donativos são aceites e revertem a 100% para o MarcaMundos.



aefcm.upstudents.pt  
**Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico**  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



# - RASTREIOS -

ALEGRO SETÚBAL

28 E 29 DE ABRIL

## Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5adf79804a589

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

---

## **Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal**

28-04-2018 09:30 → 29-04-2018 20:00

RASTREIOS MÉDICOS | CC Alegro Setúbal

Não percas os rastreios médicos do MarcaMundos 4.0 no **CC Alegro Setúbal** nos dias **28 e 29 de Abril!**



aefcm.upstudents.pt  
**Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico**  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





# XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthe Plus - Vila Franca de Xira



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:



AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ae85a4f628d9

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## **XVII Hospital da Bonecada® by Bepanthene Plus - Vila Franca de Xira**

05-05-2018 10:00 → 05-05-2018 18:30 - 8:30 horas

O Tinoni está de volta com mais uma mini-edição em Vila Franca de Xira!

**Inscrições abertas a voluntários para o dia 5 de Maio**, das 10h às 18h30. Vem ajudar a erradicar o "Síndrome da bata branca"!

**O transporte para Vila Franca de Xira, assim como o lanche durante este dia estão incluídos, sem custos para todos os participantes! O almoço será oferecido pela Câmara de Vila Franca de Xira a todos os participantes que façam turnos de manhã e tarde, contando com a presença do Presidente da Câmara.**

Caso tenhas participado em algum evento do XVI Hospital da Bonecada (ano letivo 2016/2017) ou do XVII Hospital da Bonecada (Centro Helen Keller, Hospital de Vila Franca de Xira ou tarde de Formação do Main Event do Colombo, neste ano letivo 2017/2018), não terás de realizar uma nova formação. Caso não cumpras algum destes requisitos, terás que comparecer na formação a realizar no dia **2 de Maio**, na NMS, em hora e local a determinar.



# CERTIFICADO

Certifica-se que

**PAULO GOMES**

Participou na sessão realizada no **St. Peter's School**, no dia 18 de maio de 2018, organizada pela NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas e pela Inspiring Future.

06 junho 2018



**Dra. Rosário Pinheiro**

Coordenadora do Gabinete de Assessoria,  
Comunicação Institucional e Marketing da NMS | FCM

# CERTIFICADO

Certifica-se que

**PAULO GOMES**

Participou no Festival da Juventude realizado em **Vila Franca de Xira**, no dia  
18 de maio de 2018, em representação da NOVA Medical School|Faculdade  
de Ciências Médicas.

06 junho 2018

**Dra. Rosário Pinheiro**

Coordenadora do Gabinete de Assessoria,  
Comunicação Institucional e Marketing da NMS | FCM

# CERTIFICADO

Certifica-se que

**PAULO GOMES**

Participou na sessão realizada na **Escola Secundária do Restelo**, no dia 24 de maio de 2018, organizada pela NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas e pela Inspiring Future.

06 junho 2018



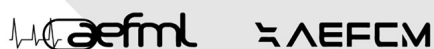
**Dra. Rosário Pinheiro**

Coordenadora do Gabinete de Assessoria,  
Comunicação Institucional e Marketing da NMS | FCM

AS INSCRIÇÕES PARA PODERES PARTICIPAR  
NO DIA **24 DEZEMBRO** ESTÃO ABERTAS\*



\* ATÉ DIA 13 DEZEMBRO



## Inscrições Natal Diferente - Participantes

— *Certificado de Participação*



### EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa  
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01  
1649-035 Lisboa



### NOME

Paulo Jorge Almeida Gomes

### DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15221728

### CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5df6c4ba78803

### Evento

#### Inscrições Natal Diferente - Participantes

24-12-2019 09:00 → 24-12-2019 12:30 - Duração: - 3:30 horas

O Natal Diferente é um projeto organizado pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML) em parceria com Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) existente há mais de vinte e cinco anos, no dia 24 de dezembro. Trata-se de um projeto que tem como missão oferecer um sorriso aos pacientes internados durante a manhã do dia 24 de dezembro, impedidos de passar a quadra natalícia nos seus lares, na companhia da sua família e amigos.

Seja através da entrega de um presente simbólico, um postal, uma palavra amiga ou mesmo um pouco de música e animação, os estudantes encarnam o verdadeiro espírito natalício e proporcionam um ambiente familiar e único aos doentes internados.

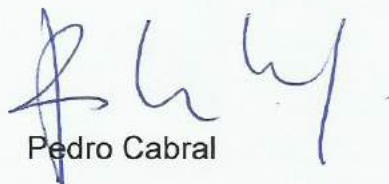
Este ano, vamos chegar a 21 hospitais espalhados pelos distritos de Beja, Leiria, Lisboa, Santarém, Setúbal e arquipélago da Madeira.

- Secção VIII – Outros certificados

## Declaração

Para os efeitos tidos por convenientes declara-se que **Paulo Jorge Almeida Gomes**, colabora como Monitor Voluntário nas aulas práticas de Fisiopatologia e Alvos Terapêuticos do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, às 2<sup>as</sup> e 4<sup>as</sup> Feiras das 16.30h às 18.30h no ano letivo 2017/2018.

Lisboa, 11 de Junho de 2018



Pedro Cabral

Assistente Convidado

# CERTIFICATE

iMed Conference® 11.0

## ORGANISING COMMITTEE

It is hereby certified that,

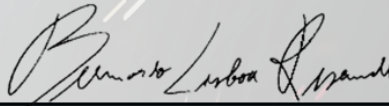
**Paulo Gomes – ID: 15221728**

Integrated the iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 **Organising Committee** as **Scientific and Innovate Competition Coordinator**. This grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM) took place at **Teatro Camões** and at **NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas** from the 16th to the 20th of October 2019.


The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of Life Sciences' students.

Its 11th edition, under the moto '**Dare to Discover**', presented a **Nobel Lecture** by Sir Peter Ratcliffe, a **Keynote Lecture** by Professor John Schiller (Lasker Award Winner) and **Scientific Lectures** dedicated to Mental Health, Surgery, Transplantation and Infection, along with the inspiring **Humanitarian Lectures** and **iMed Sessions**.



  
**Bernardo Lisboa Resende**  
 AEFCM | President



  
**Ana Carolina Cordeiro**  
 iMed 11.0 Organising Committee | President



# CERTIFICATE OF AWARD

*in recognition of your excellence in the first round  
of the III. International Diagnostic Championship*

***Paulo Gomes***

***6th place***

A handwritten signature in blue ink, reading "Gabor Toth".

*Gabor Toth, MD, PhD  
CEO, InSimu*

*2020*



## CERTIFICADO

Certifica-se que

**PAULO JORGE ALMEIDA GOMES**

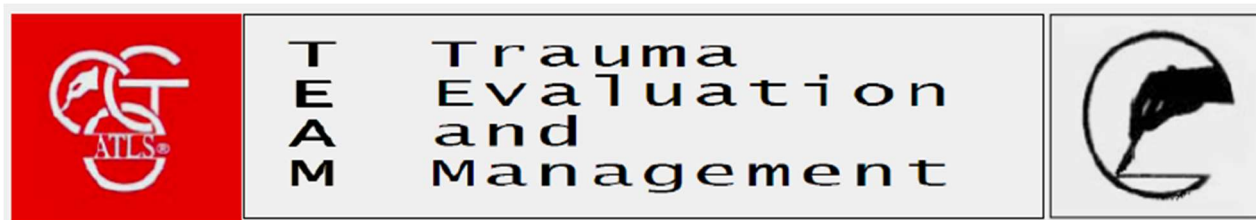
Integrou o Conselho Eco-Escolas da NOVA Medical School, da Universidade NOVA de Lisboa, durante o ano letivo de 2020-2021.

04 de junho de 2021



**Profª Doutora Ana Isabel Santos**

Subdiretora da NOVA Medical School | Coordenadora do Programa Eco-Escolas



## Certificado

Pelo presente se certifica que

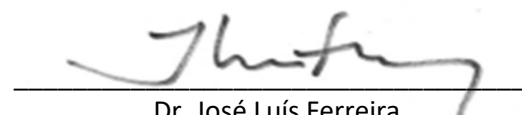
**PAULO JORGE ALMEIDA GOMES**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 21 de Maio de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL