



FACULDADE DE
CIÊNCIAS
MÉDICAS
UNIVERSIDADE
NOVA DE LISBOA



RELATÓRIO FINAL

Faculdade de Ciências Médicas Universidade Nova de Lisboa



António Manuel Palma Godinho Alho
Nº 2010-416
Turma 4

2013/2014

Índice

INTRODUÇÃO E OBJECTIVOS.....	2
ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	3
Cirurgia Geral	3
Medicina Interna.....	3
Ginecologia e Obstetrícia	4
Saúde Mental.....	5
Medicina Geral e Familiar.....	6
Pediatria	6
Estágio Clínico Opcional.....	7
ACTIVIDADES EXTRA-CURRICULARES	7
POSICIONAMENTO CRÍTICO	8
ANEXOS.....	10

INTRODUÇÃO E OBJECTIVOS

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa foi um ano de carácter eminentemente prático, durante o qual decorreu o estágio Profissionalizante, cuja actividade se dividiu por 7 estágios (Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Pediatria e Estágio Clínico Opcional) desde Setembro de 2013 até Junho de 2014.

Sendo este um ano profissionalizante, saliento, como objectivos principais para a conclusão com sucesso da minha formação pré-graduada os seguintes: 1) Capacidade de formulação e discussão de hipóteses de diagnóstico, requisição cuidada e interpretação de exames complementares de diagnóstico (ECD's), instituição de um plano terapêutico, avaliação do prognóstico e reconhecimento de necessidade de referenciação; 2) Desenvolvimento de competências de comunicação, especialmente na colheita de dados que permitam obter uma história clínica completa e detalhada, assim como com respectivos familiares e restantes membros da equipa prestadora de cuidados de Saúde; 3) Aperfeiçoamento de gestos semiológicos e consolidação de conhecimento teórico adquirido previamente; 4) Utilização de uma abordagem biopsicossocial na avaliação e tratamento dos doentes, de modo suficientemente abrangente; 5) Conhecimento dos conceitos fundamentais de prevenção da doença e promoção da saúde a nível do doente individual e das populações, incorporando-os, quando apropriado, nos planos de tratamento; 6) Capacidade de auto-aprendizagem, procura de actualização frequente e desenvolvimento de aptidões.

O presente relatório visa descrever de forma sumária as actividades desenvolvidas no decorrer destes meses, encontrando-se dividido em cinco partes: introdução e objectivos gerais, actividades desenvolvidas durante os estágios (por ordem cronológica), actividades extracurriculares, posicionamento crítico e anexos.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

Cirurgia Geral

Foi o primeiro estágio, que decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, durante 8 semanas, de 16/09 a 08/11/2013, sob regência do Prof. Dr. Rui Maio e na tutela do Dr. João Sousa Ramos. Duas das semanas deste estágio foram dedicadas ao estágio opcional de Anestesiologia, durante o qual pude assistir a consultas pré-operatórias e familiarizar-me com diferentes técnicas e procedimentos anestésicos, bem como reforçar alguns conhecimentos teóricos adquiridos anteriormente na Farmacologia.

Relativamente à Cirurgia Geral propriamente dita, tive a oportunidade de participar como segundo ajudante em algumas cirurgias, o que me permitiu um papel mais interventivo. Tive a possibilidade de observar uma grande variabilidade de patologias e integrar-me numa equipa, na qual pude acompanhar a vivência diária de um cirurgião. Assisti ainda a consultas externas da especialidade, observei a evolução no pós-operatório na enfermaria e acompanhei e discuti com o meu tutor e colegas de grupo diagnósticos prováveis, exames a requisitar e terapêutica a instituir em doentes ainda não intervencionados. Pude ainda frequentar o serviço de Urgência, um dia por semana, com a equipa na qual estava integrado. No último dia do estágio participei no Mini-Congresso, com apresentações dos alunos, e no qual apresentei um caso sobre Neoplasia do Apêndice – “Achado histopatológico raro em Peça de Apendicectomia”.

Medicina Interna

Este estágio durou também 8 semanas, de 11/11/2013 a 17/01/2014, sob regência do Prof.Dr. Fernando Nolasco, no Serviço de Medicina 1-A, do Hospital Curry Cabral, orientado pela Dra. Paula Mendonça.

Tendo como objectivo principal a formação pré-graduada baseada na prática clínica orientada em meio hospitalar, fui integrado numa equipa médica, o que me permitiu aumentar as minhas competências são só pela aquisição de novos conhecimentos, mas principalmente pela capacitação para a realização de procedimentos clínicos, nomeadamente colheita de dados anamnésicos, realização de exame objectivo, colocação de hipóteses de diagnóstico, pedido e

interpretação de exames complementares de diagnóstico, proposta terapêutica e avaliação de prognóstico. Acompanhei também, semanalmente, a dinâmica do serviço de Urgência no Hospital de São José, onde pude fazer a avaliação inicial de alguns doentes, de forma tutelada e acompanhar a evolução dos mesmos na sala de Observações. Tanto na enfermaria como no serviço de urgência pude apurar as minhas competências relacionais com doentes e familiares bem como com outros colegas da equipa de cuidados de saúde e aumentar a experiência em certos gestos práticos.

Como Actividades de Formação, participei em Reuniões e/ou Sessões Clínicas do Serviço e em Seminários Teórico-Práticos realizados. Elaborei ainda uma história clínica sobre “Pneumonia adquirida na comunidade” que foi discutida com o Dr. José Malhado, director de serviço. Também realizei, juntamente com cinco colegas do 6º ano, um artigo de revisão temática sobre “Anti-coagulação e Anti-agregação”, que foi posteriormente apresentado como comunicação oral.

Ginecologia e Obstetrícia

O estágio decorreu durante 4 semanas, de 27/01 a 21/02/2014, sob regência da Prof. Dra. Fátima Serrano, no serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Fernando da Fonseca.

As duas primeiras semanas foram dedicadas à Ginecologia, durante as quais, tutelado pela Dra. Teresa Diniz Costa, assisti a Consultas externas de Ginecologia Geral, Oncologia Ginecológica e Patologia do Colo. Observei também alguns procedimentos cirúrgicos no Bloco Operatório e acompanhei na enfermaria, a evolução pós-cirúrgica e o estudo para esclarecimento de algumas situações clínicas motivadoras de internamento. Assisti também a exames ginecológicos como colposcopia e histeroscopia e a reuniões multidisciplinares para discussão de casos. Pude durante este período realizar observação ginecológica de algumas doentes, bem como procedimentos práticos como colheita de exsudados vaginais e colpocitologias.

Durante as 2 semanas seguintes acompanhei na Obstetrícia o Dr. Gonçalo Dias, período durante o qual tive a oportunidade de assistir a consultas de Diagnóstico Pré-Natal, de rastreio combinado e de grávidas de alto risco. Observei também a realização de ecografias em diferentes fases de desenvolvimento. Acompanhei ainda o meu tutor na enfermaria de grávidas e no

puerpério, onde assisti a avaliações de estado fetal e materno e realizei exame objectivo a puérperas. Pude ainda acompanhar o preenchimento de diários clínicos e notas de alta.

Uma vez por semana a actividade decorreu no serviço de urgência, sendo as actividades organizadas em duas partes fundamentais, a admissão e o bloco de partos, tendo sido possibilitada a realização de algumas admissões e a participação em cesarianas.

No dia 20/02/2014 apresentei um artigo de revisão à equipa da urgência, sobre o tema “Antibióterapia Profiláctica no trabalho de parto”.

Saúde Mental

Este estágio teve também a duração de 4 semanas, de 24/02 a 21/03/2014, tendo decorrido no Hospital Fernando da Fonseca e no Centro de Saúde da Brandoa, na regência do Prof. Dr. Miguel Xavier.

Diariamente acompanhei a minha tutora, Dra. Pilar Santos Pinto, na consulta comunitária de Psiquiatria, no Centro de Saúde da Brandoa. Durante essas consultas pude assistir à evolução de doentes já em tratamento, consultas de primeira vez e consultas com vista o ajuste terapêutico por agudização de situação clínica. No âmbito da consulta comunitária, pude também participar em visitas domiciliárias a doentes cuja situação clínica impossibilita a ida ao Centro de Saúde. Tive ainda a oportunidade de avaliar e recolher dados para história clínica, de forma autónoma, junto de uma doente de primeira vez, com diagnóstico de perturbação da ansiedade.

Às quartas-feiras assisti, no hospital Fernando da Fonseca, às sessões clínicas do Serviço de Psiquiatria e à reunião semanal da equipa comunitária na qual estava inserido, com discussão caso a caso de doentes internados ou em vias de, e durante as quais eram discutidos não só diagnósticos e tratamentos, como também aspectos socioeconómicos, determinantes da evolução/encaminhamento do doente.

Uma vez por semana, integrado numa equipa, tive ainda a possibilidade de frequentar o serviço de Urgência, período durante o qual assisti à observação, entrevista e instituição de terapêutica de doentes deslocados a este serviço de forma autónoma ou compulsiva, bem como à assistência a outras especialidades nas enfermarias e no balcão de Medicina.

No final do estágio apresentei com os meus colegas um trabalho sobre “A relação médico-doente”, na forma de uma comunicação oral.

Medicina Geral e Familiar

O estágio decorreu de 24/03 a 24/04/2014, sob regência da Prof. Dra. Isabel Santos, nas duas primeiras semanas na UCSP Póvoa de Santa Iria (ambiente rural) e o restante na USF Conde de Oeiras (ambiente urbano).

Durante o estágio tive a oportunidade de assistir e participar de forma activa e por vezes autónoma nas consultas de Saúde do Adulto, Diabetes e Hipertensão, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e de Intersubstituição. No decorrer destas consultas aproveitei para melhorar as minhas capacidades de comunicação necessárias à condução da consulta, apreensão de motivos da mesma e incentivo à adesão a programas de vigilância e rastreio, bem como à promoção de comportamentos visando a prevenção primária. Familiarizei-me com os registos no SOAP e diferentes programas informáticos, pude perceber a abrangência dos cuidados de saúde primários e o tipo de doente que procura assistência nestas unidades de saúde. Estas 4 semanas permitiram-me ainda fazer registos no SOAP, prescrições, pedidos de exames complementares de diagnóstico e referência de algumas situações, de forma tutelada.

Tive também a oportunidade de realizar e assistir a alguns gestos práticos como realização exames globais de saúde, observação de grávidas, exames cérvico-vaginais e limpeza e desbridamento de feridas.

Pediatria

Este estágio teve a duração de 4 semanas, de 28/04 a 23/05/2014, na regência do Prof. Dr. Luis Varandas, no Serviço de Pediatria do Hospital S. Francisco Xavier, tutelado pelo Dr. Edmundo Santos.

A primeira metade do estágio decorreu no berçário onde realizei diariamente triagens a recém-nascidos com realização de exame objectivo e avaliação de bem-estar e eventuais sinais de alarme, bem como preenchimento dos dados obtidos no boletim de saúde infantil. A segunda

metade decorreu na enfermaria de pediatria, onde pude avaliar diariamente os doentes internados, discutir diagnósticos, pedir exames complementares e prescrever terapêutica, sempre com discussão dos diferentes aspectos com assistentes ou internos. No tempo que estive na enfermaria acompanhei e participei no preenchimento de diários clínicos, notas de entrada e de alta. Acompanhei semanalmente uma equipa no serviço de urgência, período durante o qual participei activamente e fiz por aumentar a minha experiência no exame objectivo do doente pediátrico. Assisti também às consultas externas de Imunoalergologia.

Apresentei ainda um caso clínico sobre “Pneumonia adquirida na comunidade” e assisti às sessões clínicas do serviço.

Estágio Clínico Opcional

Este último estágio teve a duração de duas semanas, entre 26/05 e 06/06/2014 e teve lugar no serviço de Oftalmologia do Hospital Fernando da Fonseca, sob orientação do director de serviço, o Dr. António Melo. Durante este período tive a oportunidade de observar as actividades no serviço de Urgência, no Bloco Operatório e nas consultas. Além de assistir pude ter um papel activo na colheita de dados anamnésicos e na realização de alguns procedimentos práticos. Acompanhei ainda a realização de alguns exames complementares de diagnóstico como ecografias, angiografias da retina e biometrias.

ACTIVIDADES EXTRA-CURRICULARES

Durante o presente ano lectivo, além das actividades acima apresentadas, fiz ainda por enriquecer os meus conhecimentos com a participação em algumas actividades não previstas no plano curricular.

Em Outubro participei no IMED 5.0 Conference promovido pela Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas e num workshop sobre Emergências Neurológicas, durante esse mesmo evento. No mês de Novembro assisti à Conferência Internacional sobre Envelhecimento, na Faculdade de Ciências Médicas

POSICIONAMENTO CRÍTICO

Dado o carácter profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, tendo em vista a aquisição de uma maior autonomia para a prática clínica e o reforço/aquisição de conhecimentos e competências, julgo que o mesmo contribuiu determinantemente para aprimorar a minha experiência e saber anteriormente adquiridos. Além disso, permitiu-me o contacto com doentes em várias realidades diferentes, ao ter-me possibilitado a passagem por hospitais, centros de saúde e comunidade.

Findo este percurso, posso afirmar que estes meses me possibilitaram um grande crescimento como pessoa e futuro médico. Durante os estágios pude desenvolver as capacidades de comunicação com os doentes em diferentes idades e contextos, melhorar as estratégias de colheita de dados para formulação de uma história clínica e integrar conhecimentos teóricos adquiridos previamente na resolução de problemas diários. Com o passar do tempo ganhei mais confiança e à vontade, à medida que percebi as lacunas a completar na minha formação e as áreas nas quais, apesar de ter bons conhecimentos, poderia eventualmente melhorar. Também tive a possibilidade de aumentar a minha experiência em alguns procedimentos técnico-práticos da actividade médica que noutras alturas não me foi dada a oportunidade de praticar.

Os estágios de Medicina Geral e Familiar e Medicina Interna, foram aqueles em que senti ter tido um papel de maior autonomia, onde, apesar de sentir um apoio tutelar frequente, me foi dado à vontade para com alguma independência, observar doentes, fazer registos clínicos, pedir exames e esclarecer dúvidas junto dos doentes e familiares. Além disso, dada a abrangência do cuidado destas duas especialidades, foi-me permitido conhecer melhor a realidade da população portuguesa, as patologias mais prevalentes e os problemas sociais que surgem mais frequentemente, numa população alvo cada vez mais envelhecida.

No estágios de Cirurgia e Ginecologia e Obstetrícia, apesar do carácter profissionalizante, tive um papel mais observacional, mas ainda assim quero destacar a oportunidade que me foi dada em algumas ocasiões, de participar como 2º ajudante em várias cirurgias, o que contribuiu para confirmar o meu interesse por estas duas áreas a um nível futuro. Destaco ainda a

importância do estágio opcional de Anestesiologia que me possibilitou adquirir vários conhecimentos sobre uma especialidade da qual sabia muito pouco.

Durante o estágio de Saúde Mental, tive um papel essencialmente observacional, mas foi-me possibilitado um aumento do conhecimento sobre patologias e terapêuticas e, extremamente relevante, o contacto directo com a comunidade, que me permitiu perceber os problemas diários de um doente psiquiátrico e as interferências que pode ter no seio do contexto familiar.

Na Pediatria tive a capacidade de melhorar a minha pouca experiência no exame objectivo em doentes pediátricos, especialmente no serviço de urgência e no berçário, bem como as situações que mais frequentemente motivam internamento nestas idades.

Relativamente ao estágio Clínico opcional a minha escolha recaiu na Oftalmologia não só por ser uma especialidade Cirúrgica mas também porque sentia que os meus conhecimentos clínicos na área eram muito reduzidos. Esta experiência permitiu-me sedimentar dados teóricos e perceber quais os diagnósticos mais frequentes e alguns tipos de tratamentos.

Quanto aos aspectos menos positivos deste estágio importa destacar o número cada vez maior de alunos presentes nas enfermarias dos hospitais, o que dificulta a eficaz transmissão de conhecimentos e o facto da preparação para a Prova Nacional de Seriação decorrer durante a mesma altura. Este último aspecto contribuiu em algumas situações para diminuir o tempo que desejava passar em ambiente clínico e ter menos oportunidades para investir em actividades extracurriculares que pudessem enriquecer o meu curriculum.

Quero ainda destacar o facto de ser para mim um motivo de grande orgulho, ter concluído a minha formação na Faculdade de Ciências Médicas, instituição onde ainda se pratica um ensino médico de excelência e para o qual contribui a passagem por vários hospitais diferentes, com diferentes realidades e o elevado nível de conhecimentos que a maioria dos assistentes apresenta e transmite.

Resta-me, para finalizar, agradecer aos meus familiares, amigos e tutores, cuja contribuição foi determinante, para a conclusão com sucesso deste caminho, que me abre a porta a todo um mundo de novas oportunidades e à concretização de um dos meus principais objectivos de vida, ser médico. A todos o meu obrigado.

ANEXOS



iMed[®] Conference 5.0

Certificate of Participation

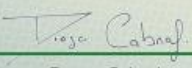
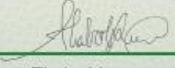
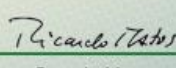
Workshop: Neurological Emergencies


It is hereby certified that


António Manuel Palma Godinho Alho

attended the iMed Workshop entitled "Neurological Emergencies", an event included in iMed 5.0 Conference and organised by Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa which took place at the Rectorate of Universidade NOVA de Lisboa, on the 13th of October 2013.

This workshop was coordinated by Bruno Cruz Maia, MD, and had a total duration of 1 hour. iMed Workshops had the institutional support of Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos.

		
Diogo Cabral President of iMed 5.0 Conference	Thalia Moço iMed Workshops Coordinator	Ricardo Matos President of SPCI

aefc 

SOCIADADE PORTUGUESA DE CUIDADOS INTENSIVOS 

Certificado de Participação

Certifica-se que o(a) Sr.(a)

António Palma Alho

participou na Conferência Internacional Sobre Envelhecimento,
que se realizou no dia 22 de Novembro de 2013,
na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

J. Miguel Caldas de Almeida

Professor Doutor José Miguel Caldas de Almeida

Diretor
Faculdade de Ciências Médicas

V. Vasco do Couto Moniz

Eng. Vasco do Couto Moniz

Presidente
Fundação D. Pedro IV



Fundação D. Pedro IV
Instituição Particular de Solidariedade Social