

**NOVA**

**MEDICAL  
SCHOOL**  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



UNIVERSIDADE  
**NOVA**  
DE LISBOA

# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO – 6º ANO

**MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

**Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas**

**Inês de Lima Ferreira**

NUM 2008095

2014 - 2015

## Índice

I. Introdução .....	2
II. Descrição Sumária das Unidades Curriculares.....	2
<b>Unidade Curricular de Medicina</b> (15/09/2014 a 07/11/2014).....	2
<b>Unidade Curricular de Cirurgia</b> (10/11/2014 a 16/01/2015) .....	3
<b>Unidade Curricular de Pediatria</b> (26/01/2015 a 20/02/2015).....	4
<b>Unidade Curricular de Ginecologia e Obstetrícia</b> (23/02/2015 a 20/03/2015).....	4
<b>Unidade Curricular de Saúde Mental</b> (23/03/2015 a 24/04/2015).....	5
<b>Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar</b> (27/04/2015 a 22/05/2015).....	5
<b>Unidade Curricular Opcional – Cardiologia</b> (25/05/2015 a 05/06/2015) .....	6
III. Outras Atividades.....	6
IV. Reflexão Crítica Final .....	7
V. Anexos.....	10

## I. Introdução

O presente relatório tem como objetivo a descrição do trabalho por mim desenvolvido no decorrer do Estágio Profissionalizante (EP) do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina. O EP é um estágio prático, no qual o estudante médico aplica os conhecimentos, gestos e atitudes que adquiriu nos cinco anos anteriores de formação, assumindo autonomia e responsabilidade progressivamente maiores, num processo de transição e crescimento de aluno para médico não especialista. Destaco, em particular, os seguintes objetivos: aquisição e desenvolvimento de capacidades clínicas; desenvolvimento da autonomia; ampliação de faculdades humanas e sociais e construção de uma dinâmica de atuação centrada na pessoa e não apenas na patologia.

Este relatório é constituído por 3 partes: introdução, corpo do trabalho e reflexão crítica final. Na Introdução apresento o fio condutor deste relatório e são explicitados os objetivos a que me propus atingir. Na segunda parte, faço uma descrição sumária das atividades desenvolvidas por ordem cronológica de cada estágio, referindo os principais objetivos para cada um deles. Ainda nesta parte faço referência a atividades extracurriculares que julgo pertinentes para a minha formação académica e apresento os respetivos certificados em anexo. Por último, a reflexão crítica final corresponderá a uma análise global sobre os aspetos mais relevantes de cada estágio e o eventual cumprimento dos objetivos propostos.

## II. Descrição Sumária das Unidades Curriculares

### **Unidade Curricular de Medicina** (15/09/2014 a 07/11/2014)

Realizei este estágio no Serviço de Medicina 1 do Hospital de Curry Cabral, tendo estado sob a tutela da Dra. Graça Martins. Estive grande parte do tempo na Enfermaria, mas também passei pelas Consultas Externas e pelo Serviço de Urgência do Hospital de S. José. O principal objetivo que defini para este estágio foi a aquisição de autonomia, não só no que diz respeito ao raciocínio diagnóstico, como no aperfeiçoamento de algumas técnicas úteis para a minha prática médica futura. Na Enfermaria, eram-me atribuídos diariamente alguns doentes, ficando com a responsabilidade de realizar o registo de ocorrências durante o internamento, o exame objetivo, a

escrita do diário clínico, a consulta de exames complementares realizados ou a escrita de notas de alta. Para além disso, assisti e participei ativamente na discussão de hipóteses diagnósticas, interpretação de exames complementares de diagnóstico, ajustes terapêuticos e pedidos de exames complementares. Em termos de procedimentos práticos, realizei punções arteriais e venosas, colheita de hemoculturas, medições de glicémia capilar, um Eletrocardiograma e colaborei numa paracentese. Em contexto de formação teórica, tive a oportunidade de assistir a algumas Sessões Clínicas organizadas pelo Serviço. Numa dessas sessões, a 31 de Outubro de 2014, apresentei um artigo de revisão, juntamente com dois colegas, intitulado “Endocardite: uma revisão bibliográfica”. Assisti, ainda, a aulas teórico-práticas lecionadas pelos vários médicos assistentes e a Seminários, lecionados semanalmente na Faculdade de Ciências Médicas. Elaborei três histórias clínicas, tendo a última sido objeto de avaliação de final de estágio juntamente com a discussão oral do relatório.

#### **Unidade Curricular de Cirurgia** (10/11/2014 a 16/01/2015)

O estágio de Cirurgia decorreu no Serviço de Cirurgia (5 semanas), Unidade de Cuidados Intensivos (2 semanas) e Serviço de Urgência (1 semana) do Hospital da Luz e o meu tutor foi o Dr. Damião Ferreira. Delineei como principais objetivos para este estágio: identificar e diagnosticar as situações clínicas mais comuns; perceber e justificar a indicação para tratamento cirúrgico; realizar suturas e outros procedimentos cirúrgicos simples. Durante o estágio de Cirurgia, estive presente em diversos momentos da vida clínica, tais como a Enfermaria, o Bloco Operatório, o Bloco de Pequena Cirurgia ou a Consulta de Cirurgia Geral, entre outros, como Reuniões de Serviço ou Reuniões Multidisciplinares de Oncologia do Aparelho Digestivo e sessões clínicas. Realizei diversas atividades, destacando o fato de ter sido primeira ajudante numa cirurgia, de ter suturado uma porta de laparoscopia e de ter participado em diversas outras cirurgias como segunda ajudante. Como opcional escolhi a UCI visto não ter tido qualquer contato ao longo do curso com esta unidade. Observei várias técnicas e exames complementares de diagnóstico e familiarizei-me com patologias graves. Passei uma semana pelo SU onde destaco o primeiro contato com a triagem baseada na escala Australiana, a passagem pela sala de tratamentos e pelo serviço de Imagiologia.

Assisti, ainda, às aulas teóricas e teórico-práticas lecionadas no Hospital Beatriz Ângelo durante a primeira semana do estágio e participei no Mini Congresso de Cirurgia, no dia 16 de Janeiro de 2015, onde o meu grupo teve a oportunidade de apresentar um caso sobre Diverticulite de Meckel. De referir a oportunidade que tive de observar pela primeira vez uma cirurgia robótica (prostatectomia radical) e de participar no 6º Curso de Antibioterapia do Hospital da Luz (em anexo).

### **Unidade Curricular de Pediatria** (26/01/2015 a 20/02/2015)

O Estágio de Pediatria desenrolou-se no Hospital Dona Estefânia. Ao longo deste período de estágio, acompanhei diariamente o trabalho da Dra. Ana Casimiro nas atividades de Enfermaria e Consultas de Pneumologia e, ainda, no Serviço de Urgência. Delineei os seguintes objetivos para este estágio: rever conceitos teóricos e práticos adquiridos no 5º ano; treinar a realização de exame objetivo no doente pediátrico; adquirir ferramentas de diagnóstico diferencial. Tive, também, a oportunidade de estar presente em Consultas de Imunoalergologia e Consultas de Doenças Metabólicas. Para além disso, assisti diariamente às Reuniões de Serviço, a duas sessões clínicas, uma intitulada “Artrite Idiopática Juvenil sistémica” e outra “Dermite de Contato” e, em dois dias às aulas Teórico-Práticas de Imunoalergologia. Em termos de trabalhos desenvolvidos ao longo do estágio, escrevi uma história clínica sobre Pneumotórax em jovem adolescente longilíneo e fiz uma apresentação com uma colega com o tema “Hemangioma Cutâneo Infantil”. Por último, apesar de não ser assunto ligado à medicina, não queria deixar de referir o privilégio que tive em assistir à Conferência sobre Azulejos do investigador Henrique Leitão, vencedor do Prémio Pessoa 2014.

### **Unidade Curricular de Ginecologia e Obstetrícia** (23/02/2015 a 20/03/2015)

Este estágio decorreu no Hospital CUF Descobertas, onde fui orientada pela Dra. Maria Sofia Alegria. As minhas expectativas para este estágio eram elevadas devido ao meu particular interesse por esta área. Propus-me a rever conhecimentos teóricos e procedimentos práticos adquiridos no 4º ano; a praticar a realização de exame objetivo, tanto ginecológico como obstétrico e a participar em cirurgias ginecológicas e obstétricas. Passei pela consulta de Trombofilias, da Mama, de Ginecologia e de Obstetrícia. Assisti a várias Ecografias ginecológicas e obstétricas, passei pela

Unidade de Cuidados Ambulatórios, pelo Bloco Operatório e pelos Exames Especiais onde assisti a colposcopias e histeroscopias. Semanalmente, frequentei durante 12h o Serviço de Urgência, assistindo a vários casos quer ginecológicos, quer obstétricos e a partos eutócicos e distócicos. Tive o privilégio de participar em inúmeras cesarianas. Realizei um trabalho individual com exposição oral para o Serviço e restantes colegas, intitulado: “ Vacinação na gravidez”. Para além disso, no último dia do estágio, houve uma discussão final do relatório.

### **Unidade Curricular de Saúde Mental** (23/03/2015 a 24/04/2015)

O meu Estágio de Saúde Mental decorreu no Hospital de Egas Moniz e fui orientada pela Dra. Paula Duarte e pelo Dr. António Neves. Os meus principais objetivos para este Estágio eram: conhecer outras abordagens da especialidade; desenvolver competências no que diz respeito ao diagnóstico diferencial da patologia psiquiátrica; conhecer a abordagem terapêutica nas suas diferentes formas. Passei as duas primeiras semanas no Hospital de Dia e as duas últimas na Psiquiatria de Ligação. Um dia por semana passei pelo SU do Hospital São Francisco Xavier. Durante o Hospital de Dia acompanhava os doentes nas várias terapias e atividades de grupo onde destaco a Psicoterapia de grupo como a mais marcante onde cada um expõe os seus problemas e receios sobre vários temas. Estes grupos eram orientados pela médica e/ou psicóloga. Assisti, ainda, a consultas de alguns doentes do grupo. Saliento, também, o fato de ter acompanhado o grupo à exposição “Loucamente” no Pavilhão do Conhecimento. Quanto à Psiquiatria de Ligação passei a maior parte do tempo nas consultas com o Dr. António Neves e acompanhei-o às Enfermarias de Medicina e Gastroenterologia pela necessidade de intervenção ou monitorização psiquiátrica de alguns doentes.

### **Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar** (27/04/2015 a 22/05/2015)

Realizei o estágio de MGF na UCSP Praça da República de Setúbal e fui orientada pelo Dr. João Costa. Optei por realizar estas quatro semanas nesta cidade por ser natural de Setúbal. Considerei importante ter em conta os seguintes objetivos: familiarizar-me com os programas de rastreio utilizados pela especialidade; treinar a realização de consulta centrada no doente,

compreendendo o contexto biológico, psicológico e social em que se insere e de que forma esses critérios têm influência na sua patologia e adquirir autonomia na realização das diversas tarefas. Assisti a consultas de Adultos, de Saúde Infantil, Planeamento Familiar e Saúde Materna. Realizei consultas e colpocitologias autonomamente sob orientação. Tive a possibilidade de elaborar uma entrevista clínica a uma doente para posterior apresentação do seu caso no Diário de Exercício Orientado. Este foi avaliado oralmente no último dia de estágio.

### **Unidade Curricular Opcional – Cardiologia** (25/05/2015 a 05/06/2015)

Optei por escolher fazer a minha opcional de estágio clínico em Cardiologia no Hospital São Bernardo em Setúbal. Fiz esta escolha porque senti uma maior necessidade de contato com esta especialidade que julgo ser fundamental mesmo para outras áreas. Para além disso, achei uma mais-valia por em prática conhecimentos para os quais estou a estudar para o exame de especialidade. Tinha como principais objetivos conhecer melhor as várias técnicas e treinar a auscultação cardíaca e interpretação de ECG. Passei pela Hemodinâmica e Eletrofisiologia e assisti a Ecocardiogramas Transesofágicos e Transtotorácicos, Provas de Esforço e Teste de Tilt. No último dia tive a oportunidade de acompanhar uma Cardiologista Pediátrica e, desta forma, assistir a ECOs Fetais e Pediátricas. Passei, ainda, no Internamento, nas consultas de Pacemaker e Cardiologia Geral e um dia pela Urgência. Às quintas-feiras assisti ao *Journal Club* com os seguintes temas: “Dor Torácica nos Cuidados de Saúde Primários” e “ECO de Esforço”, apresentados por uma interna de MGF e interno de Cardiologia, respetivamente. Destaco, ainda, a apresentação “Innovation in the medical treatment of Chronic Angina” por um Cardiologista de renome da Universidade de Londres, John Cann, que divulgou o uso da *Ranolazina* para a angina crónica.

## III. Outras Atividades

**Anexo 1: Intercâmbio Clínico em Ginecologia e Obstetrícia** promovido pela IMFSA, na Semelweiss University de Budapeste, de 4 a 29 de Agosto de 2014.

**Anexo 2:** Participação nas **27<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz**, no Hotel Vila Galé Ópera em Lisboa, nos dias 17 e 18 de Outubro de 2014.

**Anexo 3:** Participação no **Curso de Formação Profissional - 6º Curso de Antibioterapia** promovido pela ADVITA e realizado no Hospital da Luz, de 27 a 28 de Novembro de 2014.

**Anexo 4:** Participação no **Workshop “Massagem para bebés”**, organizado pelo Projeto Marca Mundos da AEFCML, na Faculdade de Ciências Médicas, no dia 5 de Junho de 2015.

## IV. Reflexão Crítica Final

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina surge como um ano profissionalizante, visando a integração do aluno na vida hospitalar, de forma a pôr em prática os conhecimentos teóricos adquiridos em anos anteriores, desenvolver a sua autonomia e, ainda, tornar-se consciente dos desafios e dificuldades com que se irá deparar num futuro próximo. Considero que estes objetivos foram cumpridos e que este ano me proporcionou a aquisição de conhecimentos, competências e atitudes clínicas essenciais para a minha formação como futura médica. De seguida, passo a comentar individualmente cada um dos estágios.

Relativamente ao estágio de **Medicina**, senti-me verdadeiramente integrada e com um papel ativo na prática diária hospitalar. Na enfermaria observei, de modo autónomo, um grande número de doentes, o que me permitiu ganhar mais segurança na atribuição de um diagnóstico e instituição de um plano terapêutico. Na execução de alguns procedimentos invasivos, como punções venosas, senti alguma insegurança que tentei ultrapassar com a prática. A frequência dos seminários revestiu-se de enorme importância para cimentar conhecimentos teóricos, expostos numa perspetiva direcionada para a prática clínica, como o 6º ano dita. O único aspeto menos positivo que destaco é o excesso de alunos no serviço, o que de certa forma condicionou a realização de algumas tarefas autonomamente.

Relativamente ao estágio de **Cirurgia**, os objetivos foram alcançados e hoje sinto-me mais habilitada a avaliar as situações clínicas mais comuns, estabelecendo as medidas essenciais para

a sua resolução adequada. Faço uma avaliação retrospectiva positiva, considerando que o estágio foi completo, repleto de oportunidades de aprendizagem, revelando ter sido uma componente essencial à minha formação médica. Deu-me a possibilidade de contatar com as várias valências da Cirurgia, bem como alargar a minha prática para além da Cirurgia Geral, passando pela Unidade de Cuidados Intensivos e Serviço de Urgência. O principal ponto a melhorar na minha perspetiva é a passagem pelo SU, que se devia focar mais na sala de Pequena Cirurgia, na qual devíamos praticar a técnica de sutura.

Em **Pediatria**, destaco o contínuo exercício de trabalho em equipa e a comunicação entre profissionais de saúde, doentes, familiares e prestadores de cuidados. A passagem pela Enfermaria permitiu-me aperfeiçoar capacidades de colheita de anamnese e exame objetivo, bem como melhorar capacidades de diagnóstico e tratamento das principais patologias pediátricas. O fato de ter ficado com uma especialista em Pneumologia Pediátrica contribuiu em grande parte para o meu sucesso, já que desta forma pude ter uma visão mais abrangente da Pediatria, percorrendo vários Serviços e lidando com muitas crianças doentes crónicas.

Quanto ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** considero ter cumprido o que me foi proposto, e ter adquirido competências que me permitem responder às necessidades da mulher (grávida ou não) de um modo abrangente, desde a educação para a saúde até ao diagnóstico e tratamento das situações mais frequentes. Destaco a participação nas cesarianas como o ponto mais enriquecedor deste estágio porque aprendi a manusear os vários instrumentos cirúrgicos, colaborei ativamente, incorporando cada passo cirúrgico. Como fator negativo destaco o método de avaliação díspar entre hospitais e dentro do próprio hospital.

Em **Saúde Mental** considero ter estagiado num local que me permitiu o cumprimento dos objetivos propostos, tendo podido praticar a abordagem de doentes em diferentes contextos clínicos, dada a oportunidade que tive de passar pelo Hospital de Dia e pela Psiquiatria de Ligação. Apesar de as expectativas serem mais baixas em relação a outros estágios pelo fato de ser uma área com a qual não me identifico tanto, foi um estágio que me surpreendeu pela positiva. Tive

contato com patologias psiquiátricas bastante graves o que constituiu um desafio pela complexidade inerente. Por outro lado, ganhei pouca autonomia pois tive poucas oportunidades de interagir sozinha com os doentes.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** excedeu as minhas expectativas. Foi uma excelente oportunidade para aperfeiçoar as minhas competências de diagnóstico e tratamento das patologias mais prevalentes, dando ênfase ao uso judicioso dos meios complementares de diagnóstico. Chamou-me a atenção para o papel da prevenção primária na sustentabilidade de um sistema de saúde e transmitiu-me a importância de inserir o doente num contexto biopsicossocial, dando particular importância à escuta ativa, numa medicina cada vez mais tecnológica. Foi o estágio deste ano profissionalizante onde adquiri mais autonomia, tanto a nível de condução de consulta como na execução de técnicas como as colpocitologias.

Quanto ao **Estágio Opcional**, apesar de não constituir uma componente do estágio profissionalizante, julguei pertinente uma breve referência. Optei por um estágio clínico em **Cardiologia** e as minhas expectativas quanto a este estágio foram superadas e os objetivos cumpridos, uma vez que num curto período de tempo, de duas semanas, passei pelas várias vertentes da Cardiologia, o que me permitiu uma visão mais abrangente desta área. Gostei muito deste estágio, fui bem acolhida e aprendi bastante apesar do pouco tempo.

Face ao exposto, considero que me empenhei nas atividades propostas e que os objetivos principais de cada estágio foram atingidos, sentindo-me mais capaz de dar resposta às necessidades do doente de um modo abrangente, desde a promoção da saúde e prevenção da doença, até ao diagnóstico, tratamento e prognóstico das situações mais prevalentes.

Termino este relatório com um profundo e sincero agradecimento a todos aqueles que contribuíram para a minha formação médica — desde os meus tutores, aos meus familiares e amigos — e a todos os que me demonstraram o enorme prazer que é exercer Medicina e me ajudaram a finalizar esta etapa com sentimento de dever cumprido.

## V. Anexos

## Anexo 1



**IFMSA**  
International Federation of  
Medical Students' Associations



**SCOPE**  
Professional Exchange

Associação de Estudantes  
Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade Nova de Lisboa

Campo das Mães da Patria - 1100-056 Lisboa  
Telefones: 21 885 0735 / 21 887 0668  
Fax: 21 885 1220

# Certificate

This is to certify that the Medical Student

INÊS FERREIRA  
full name

from PORTUGAL  
country

has successfully completed his/her professional exchange programme.

The student worked in the department of

GYNAECOLOGY AND OBSTETRICS  
department

at the SEMMELWEIS UNIVERSITY - 1ST DEPT. OF OBSTETRICS AND GYNAECOLOGY  
name of hospital

HUNGARY during the period  
country

04/08/2014 - 29/08/2014 under the supervision  
period

of DR. KECSKEMÉTI ANDRÁS  
the name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students' Associations.

Tutor/Institution



National/ Local Exchange Officer

## Anexo 2

## 27.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

Serviço de Cardiologia do CHLO (Unidade do HEM)

Cardiologia 2014 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 17 e 18 de Outubro de 2014

### *Certificado*

*Certifica-se que a Exma Sra*

*Inês Lima Ferreira*

*Participou nas 27.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.*

*Doutor José Nazaré*



## Anexo 3



## Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Inês De Lima Ferreira , natural de Setúbal, nascido/a a 17/04/1989, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13465655 válido até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_, participou no Curso de Formação Profissional 6º Curso de Antibioterapia que decorreu de 27/11/2014 a 28/11/2014 no/a Hospital da Luz com a duração total de 12 horas.

Lisboa, 28 de Novembro de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a vida  
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4214/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Coordenação Científica da Comissão de Ensino,  
Formação e Investigação do Hospital da Luz



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal \_ Telef.: 213 163 275 \_ Fax: 213 530 292 \_ info@advita.pt  
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social \_ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05\_v02

## Anexo 4



Associação de Estudantes  
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa  
Departamento de Ação Social

A AEFCL certifica que INÊS FERREIRA participou no **WORKSHOP DE MASSAGEM PARA BEBÉS** organizado pelo Projeto MarcaMundos da AEFCL, em parceria com o Instituto de Medicina Tradicional, no dia 5 de Junho de 2015, às 18h.

Lisboa, 8 de Junho de 2015,

*Inês Machado*

Inês Machado  
Representante do Projeto MarcaMundos

*Marta Mendes Lopes*

Marta Mendes Lopes  
Vice-Presidente da AEFCL