

RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado em Medicina

2016/2017



Estágio Profissionalizante 6º ano

Kristine Sica

Nº aluno 2011622

12 de Setembro de 2016 a 2 de Junho de 2017

1. INTRODUÇÃO	3
2. OBJECTIVOS.....	3
3. ELEMENTOS REPRESENTATIVOS DE ESTÁGIO.....	4
3.1 Estágio Parcelar de Saúde Mental	4
3.2 Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	4
3.3 Estágio Parcelar de Pediatria.....	5
3.4 Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
3.5 Estágio Parcelar de Cirurgia	6
3.6 Estágio Parcelar de Medicina Interna	7
3.7 Estágio Clínico Opcional – Medicina Geral e Familiar.....	8
3.8 Preparação Para a Prática Clínica	8
4. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	8
5. ANEXOS	11

1. INTRODUÇÃO

O presente relatório tem como objectivo a descrição do trabalho por mim desenvolvido no decorrer do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School da Universidade Nova de Lisboa no ano lectivo 2016/2017.

O Estágio Profissionalizante do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina é um estágio prático, no qual o estudante médico aplica os conhecimentos, gestos e atitudes que adquiriu nos cinco anos anteriores de formação, assumindo autonomia e responsabilidade progressivamente maiores, num processo de transição e crescimento do aluno para o médico não especialista.

Este relatório é constituído por 4 partes: *Introdução*, *Objectivos*, *Elementos Representativos do Estágio* e *Reflexão Crítica Final*. Na *Introdução* são explicitados os diversos componentes do relatório e o fio condutor do mesmo. Nos *Objectivos* serão enumeradas as metas que me propus atingir no decurso do 6.º Ano. Os *Elementos Representativos do Estágio* corresponderão a uma descrição sumária dos sete Estágios Parcelares por ordem cronológica e das actividades e competências desenvolvidas durante este período. Por último, a *Reflexão Crítica Final* corresponderá a uma análise global sobre os aspectos mais relevantes de cada estágio e o cumprimento dos objectivos propostos. Em *Anexo* encontra-se o certificado da participação no curso TEAM.

2. OBJECTIVOS

De forma a assegurar a boa qualidade da minha formação médica pré-graduada, e na linha do que foi indicado em cada Unidade Curricular, defini como principais objectivos para os diversos Estágios Parcelares um conjunto de competências clínicas e sociais.

No que se refere a competências clínicas, destaco a aquisição e demonstração de conhecimentos, a avaliação adequada das situações clínicas mais comuns de forma autónoma e o estabelecimento das medidas essenciais para a sua resolução apropriada (desde a abordagem ao doente, ao pedido de exames complementares de diagnóstico e à instituição de medidas terapêuticas), quer em meio hospitalar ou na comunidade e em situações urgentes ou emergentes.

Quanto às competências sociais, saliento a importância da comunicação correcta com os doentes e seus familiares, valorizando as suas perspectivas, preocupações e expectativas, assim como a capacidade de integração em equipa com colegas, médicos e outros profissionais de saúde.

3. ELEMENTOS REPRESENTATIVOS DE ESTÁGIO

3.1 Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, realizou-se no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa durante um período de 4 semanas (12 de Setembro a 7 de Outubro) sob a tutela da Dr.^a Ana Margarida Baptista.

Neste estágio defini como objectivos principais a identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica, elementos patológicos na personalidade e situações individuais e sociais de risco; a contextualização do doente no seu meio social, laboral e familiar; a recolha e selecção de informação de modo a obter um diagnóstico global e delimitação de áreas de competência terapêutica e follow-up.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram essencialmente no serviço da Psiquiatria Geriátrica. Durante este período, estive presente e envolvida nas actividades decorridas no âmbito da consulta externa e enfermagem. Também acompanhei os tutores no serviço de urgência no Hospital São José.

Para além disto, elaborei uma história clínica baseada na entrevista de um dos pacientes internados, que foi avaliada pela minha tutora. Destaco, ainda, as aulas teórico-práticas leccionadas nos dois primeiros dias pelo Professor Doutor Miguel Xavier na Faculdade de Ciências Médicas.

3.2 Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar, sob a regência da Professora Doutora Maria Isabel Santos, realizou-se na Unidade de Saúde Familiar da Cova de Piedade durante um período de 4 semanas (10 de Outubro a 4 de Novembro) sob a tutela da Dr.^a Marta Marquês.

Neste estágio defini vários objectivos pessoais, tais como aprender a dinâmica e o funcionamento das Unidades de Cuidados de Saúde Primários e relacionar a sua importância

na articulação dos Cuidados de Saúde Secundários; desenvolver capacidades no que respeita à relação médico doente; identificar os problemas de saúde mais prevalentes e a sua relação com factores de risco e contextos socioeconómicos da população e desenvolver capacidades para a educação do doente, no sentido da prevenção de determinadas patologias.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram na Unidade de Saúde Familiar já mencionada anteriormente, na qual pude assistir ao trabalho desenvolvido na Sala de Enfermagem e às Consultas de Adultos (nomeadamente Diabetes Mellitus), Consulta de Visita Domiciliária, Saúde Infantil, Saúde Materna e Planeamento Familiar.

Propus-me, ainda, a ser capaz de conduzir autonomamente várias consultas, que decorreram sob a supervisão da minha tutora.

3.3 Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio de Pediatria, sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, realizou-se no Hospital da Dona Estefânia durante um período de 4 semanas (7 de Novembro a 2 de Dezembro) sob a tutela do Dr. Luís Ribeiro da Silva.

Neste estágio defini vários objectivos pessoais, tais como desenvolver a minha capacidade de criar uma relação médico-doente adequada, tendo em conta as diferentes faixas etárias; aprender a lidar com a preocupação e ansiedade dos pais e a transmitir-lhes uma informação adequada; ganhar destreza na colheita da história clínica pediátrica e na realização do exame objectivo; desenvolver o meu raciocínio clínico e contactar com as patologias mais frequentes inerentes a cada idade.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram na Enfermaria de Pediatria Geral, Consulta Externa e Serviço de Urgência. Para além disto, tive ainda a oportunidade de passar pelo Serviço de Imunoalergologia, onde assisti a consultas, testes cutâneos, provas respiratórias e a duas aulas teórico-práticas. Pude estar ainda durante um dia no Serviço de Cardiologia Pediátrica no Hospital de Santa Marta. Finalmente, elaborei uma história clínica de uma criança internada que foi baseada na entrevista com os pais, que foi avaliada pelo meu tutor e realizei uma apresentação oral em grupo com o título “Programa Nacional de Vacinação – Evolução em Portugal. Contexto Europeu e dos PALOP”.

3.4 Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Obstetrícia e Ginecologia, sob a regência Professora Doutora Teresa Ventura, realizou-se na Maternidade Dr. Alfredo da Costa durante um período de 4 semanas (5 de Dezembro a 13 de Janeiro), tendo as duas primeiras semanas do estágio correspondido ao estágio de Obstetrícia, sob a tutela da Dr.^a Margarida Enes, e as duas últimas ao estágio de Ginecologia, sob a tutela da Dr.^a Maria João Nunes.

Neste estágio atingi os objectivos propostos, tais como consciencializar-me das principais patologias do foro ginecológico e obstétrico, bem como o seu enquadramento epidemiológico, diagnóstico e terapêutico; compreender a dinâmica hospitalar do serviço, a sua organização nas diferentes vertentes e desenvolver a capacidade de estabelecer uma relação médico-doente adequada.

As actividades realizadas decorreram na Enfermaria Ginecológica, Obstetrícia/Puerpério e Alto Risco, na Consulta Externa de Ginecologia, Materno-Fetal e de Patologia do Colo, Ecografia, Serviço de Urgência e Bloco Operatório. Saliento ainda, a oportunidade que tive em observar vários partos e cirurgias do foro ginecológico e em realizar diversos procedimentos simples, tais como colpocitologias, toques vaginais e colheitas de exsudados para pesquisa de *Streptococcus* β -hemolítico. Por fim, realizei juntamente com os meus colegas apresentação de um caso clínico e uma revisão teórica sobre hemorragias pós-parto.

3.5 Estágio Parcelar de Cirurgia

O estágio de Cirurgia, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, realizou-se no Hospital Beatriz Ângelo em Loures durante um período de 8 semanas (23 de Janeiro a 17 de Março) sob a orientação de Dr. Vítor Moura Guedes.

Neste estágio defini como objectivos pessoais a aquisição de competências clínicas e sociais, tais como a avaliação correcta das situações clínicas mais comuns, determinando as prioridades e estabelecendo as medidas e atitudes essenciais para a sua resolução adequada; desenvolvimento prático na realização de procedimentos cirúrgicos simples; contacto mais íntimo com as técnicas de esterilização e boa conduta no bloco operatório; capacidade de comunicação com os doentes, valorizando as suas perspectivas e desenvolvimento de capacidade de trabalho em equipa.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento destes objectivos realizaram-se na Enfermaria, Consulta Externa, Bloco Operatório e Serviço de Urgência. Para além disto, tive ainda a oportunidade de passar pelo Serviço de Gastroenterologia durante duas semanas, no qual pude observar as diversas técnicas inerentes à especialidade tais como, Endoscopias Digestivas Alta e Baixa, Ecografias endoscópicas, Colangiopancreatografias Retrógradas Endoscópicas.

Durante o período do estágio, assisti o Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management) que é uma versão expandida do curso ATLS (Advanced Trauma Life Support) que tem como objectivo fazer uma avaliação e abordagem inicial do trauma e do doente politraumatizado.

Por fim, realizei, em grupo, uma apresentação oral sobre um caso clínico de uma doente com o diagnóstico de neoplasia do cólon cuja manifestação inicial foi trombose arterial bilateral.

3.6 Estágio Parcelar de Medicina Interna

O estágio de Medicina, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, realizou-se no Hospital Egas Moniz durante um período de 8 semanas (20 de Março a 19 de Maio) sob a orientação da Dr.^a Manuela Soares.

No final do estágio, consegui atingir os objectivos propostos, sendo estes o desenvolvimento de um raciocínio clínico mais orientado, baseado na colheita da história clínica, realização de exame objectivo, interpretação de exames complementares de diagnóstico, instituição de terapêutica mais adequada a cada situação e estabelecimento de prognósticos. Para além disto, adquiri competências no que respeita à interacção com o doente e a sua família, equipa médica e outros profissionais de saúde.

Propus-me ainda a acompanhar diversos doentes de forma autónoma na enfermaria e a participar em reuniões multidisciplinares semanalmente com a apresentação das respectivas histórias clínicas.

As actividades realizadas decorreram na Enfermaria e no Serviço de Urgência, sendo este último cumprido no Hospital de São Francisco Xavier. Durante o estágio assisti semanalmente a seminários teórico-práticos, que versaram sobre diferentes temas. Por fim, realizei apresentação de um caso clínico e revisão teórica sobre doença pulmonar intersticial.

3.7 Estágio Clínico Opcional – Medicina Geral e Familiar

Como estágio clínico opcional optei pela especialidade de Medicina Geral e Familiar, uma vez que tenho especial interesse na esma, que decorreu na Unidade de Saúde Familiar da Cova de Piedade. O estágio decorreu durante duas semanas (22 de Maio a 2 de Junho) sob a orientação da Dr.^a Marta Marquês. Neste contexto tive mais uma vez a oportunidade de participar activamente nos diferentes tipos de consulta, realizando-as de forma autónoma (embora sob supervisão da tutora), colhendo anamnese, exame objectivo dirigido, com posterior proposta e discussão do diagnóstico e terapêutica adequados.

3.8 Preparação Para a Prática Clínica

Esta Unidade Curricular decorreu durante o 2.º semestre, sob a regência do Professor Doutor Roberto Palma dos Reis. Consistiu em apresentação de seminários teórico-práticos, cujos temas eram sinais ou sintomas de um doente, sendo cada tema abordado pelas várias perspectivas dos diferentes especialistas com o intuito de orientar os alunos para o raciocínio clínico orientado e estruturado, que se faz na prática, e das diferentes perspectivas possíveis em cada contexto clínico, havendo no final espaço para discussão dos temas.

4. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Uma vez terminado o 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina, impõe-se uma reflexão sobre o trabalho desenvolvido, que no fundo engloba todo o percurso académico do aluno, já que um Estágio Profissionalizante só é possível com uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões desenvolvidas nos anos anteriores.

Foi com as expectativas altas que iniciei este Estágio Profissionalizante, um ano essencialmente prático, de crescimento pessoal e profissional, onde poderia pôr à prova os meus conhecimentos e progredir no desenvolvimento e na abordagem e tratamento do doente. Um ano cujo principal objectivo foi tornar-me mais habilitada para lidar com as situações que irei encontrar no futuro enquanto médica, construindo as fundações necessárias para a prática que irei desenvolver ao longo da vida.

No que diz respeito aos objectivos específicos de cada estágio parcelar, apesar de não ter conseguido atingir todos na totalidade, considero que a maioria foi alcançada com sucesso.

O estágio de Saúde Mental teve um papel bastante importante este ano, visto que adoptei uma nova perspectiva em relação à Psiquiatria - superando inclusivamente o estigma que sentia inicialmente em relação aos doentes diagnosticados com as mais variadas patologias do foro mental. Constato que desenvolvi as minhas capacidades em relação à entrevista clínica e abordagem inicial ao doente.

Relativamente ao estágio de Medicina Geral e Familiar tinha expectativas elevadas, visto Medicina Geral e Familiar ser a especialidade que gostaria de exercer no futuro. Assim sendo, na minha perspectiva, foi um estágio muito proveitoso, tendo-me sido dada oportunidade consolidar os meus conhecimentos, capacidades comunicativas e abordagem do doente e sua compreensão como um todo, incluído num contexto social e familiar. De sublinhar que este foi um dos estágios onde principalmente pude desenvolver a minha capacidade de conduzir consultas autonomamente e assimilar a importância de uma medicina preventiva.

O estágio de Pediatria foi bastante proveitoso pelo desenvolvimento de conhecimentos e atitudes numa população alvo com características especiais. Gostaria de ter tido mais tempo de contacto com esta especialidade para me sentir mais segura daqui para a frente relativamente à patologia pediátrica, mas entendo que em apenas 4 semanas não seja possível, embora tenha notado uma progressão significativa.

Durante o estágio de Ginecologia e Obstetrícia aperfeiçoei o processo de raciocínio clínico, identificando o diagnóstico mais provável em cada situação e quais as condutas e medidas terapêuticas mais adequadas a cada caso.

O estágio de Cirurgia sem dúvida, de extrema importância para a minha formação, contribuiu para um crescimento exponencial no que respeita à aquisição de destreza manual na realização de procedimentos cirúrgicos através da possibilidade de participar em diversas cirurgias no Bloco Operatório. Confesso que em anos anteriores, esta oportunidade não se verificou, pelo que considero este estágio bastante gratificante. Para além disso, permitiu-me ainda a consolidação de conhecimentos sobre a semiologia, prioridades de actuação e abordagem terapêutica das principais patologias cirúrgicas.

Considero que o estágio de Medicina Interna foi um dos mais bem conseguidos durante este ano, tendo verificado uma evolução significativa durante as 8 semanas de estágio. Durante este período fui integrada não como aluna, mas como o membro mais novo da equipa, com responsabilidades crescentes e apoio por parte de todos os profissionais de saúde, que sempre se mostraram disponíveis para me ajudar em alguma dificuldade, trabalhando em conjunto para o objectivo comum que é o bem-estar do doente. Devo reconhecer, no entanto, ainda algumas dificuldades em termos de instituição terapêutica, facto que tentei colmatar durante o período de estágio e que espero ver ultrapassadas com estudo mais aprofundado e com a experiência.

A Preparação para a Prática Clínica assumiu extrema importância, uma vez que abordou temas bastante práticos, estruturando e simplificando o raciocínio necessário à prática médica.

Após a análise criteriosa de cada um dos estágios e numa perspectiva global, termino este ano com a certeza que o Estágio Profissionalizante foi fundamental não só para aquisição de conhecimentos e competências práticas, como também para me preparar para o início do meu exercício profissional como Interna de Ano Comum e, irrefutavelmente, para o processo de formação contínua inerente à própria carreira médica.

O 6º ano trata-se de um momento decisivo para qualquer aluno de Medicina, uma vez que se realiza a Prova Nacional de Seriação (PNS) no final deste período. Por conseguinte, a preocupação progressiva em relação à necessidade de estudo para esta prova constituiu o principal impedimento para que não aproveitasse ainda mais o Estágio Profissionalizante.

Em retrospectiva, julgo que estes 6 anos, concederam-me todas as ferramentas necessárias para continuar a aprender e a crescer no processo evolutivo que é o de ser médica. Estou consciente das minhas lacunas e dos desafios que me esperam, mas tenho a certeza que as bases e os alicerces que fundamentaram a minha formação serão suficientes para que obtenha sucesso no meu percurso profissional.

Por fim, quero deixar um sincero e profundo agradecimento a todos os Docentes da Faculdade de Ciências Médicas, a todos os Assistentes Hospitalares, e a todos os meus colegas que de alguma forma contribuíram não só para a minha formação a nível académico e profissional, como também para o meu crescimento a nível pessoal e humano.

5. ANEXOS

