

# Dar mais anos à vida

AMÉLIA LEITÃO

Para alcançar a "Saúde para todos no ano 2000" é necessário utilizar várias estratégias, relacionadas, por um lado, com uma maior igualdade perante a saúde e, por outro, com melhores condições de vida, uma vida mais longa e maior número de anos vividos sem doenças ou deficiências.

Viver mais tempo, significa morrer mais tarde.

A vida média que, ainda há menos de um século, não passava dos 45 anos, atinge hoje, na maioria dos países europeus, valores superiores a 70 anos.

Só o estudo da mortalidade nos pode indicar as áreas mais vulneráveis, através das quais poderemos tentar diminuir o número de mortes prematuras e, assim, aumentar o tempo médio de vida.

□

Amélia Leitão é professora auxiliar da Cadeira de Bioestatística da Escola Nacional de Saúde Pública e Directora de Serviços de Informação da Direcção Geral de Cuidados de Saúde Primários

## 1. Mortalidade por idades

A análise das taxas de mortalidade, segundo as idades, mostra que o risco de morrer tem vindo a diminuir em todas as idades consideradas (*Quadro 1*).

Entre 1975 e 1986, a mortalidade infantil desceu para menos de metade (60%) e a mortalidade de 1-4 anos diminuiu para metade (50%).

De notar que em 1975 havia mais mortes no grupo 1-4 anos do que entre 5 e 14 anos; em 1980, porém já não se verifica essa situação.

O estudo da mortalidade por idades, mostra uma concentração cada

vez maior nas idades mais avançadas (*Gráfico 1* — valores acumulados).

## 2. Óbitos por causas, sexo e idade

Quais são, em Portugal as causas de óbito mais frequentes?

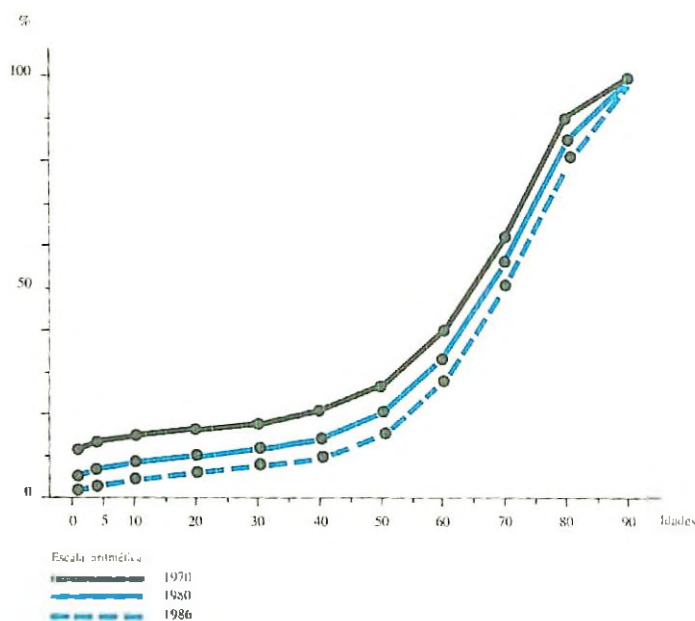
As doenças cerebro-vasculares, os tumores malignos, as doenças isquémicas cardíacas e os acidentes e violências, foram os responsáveis, em 1986, por 57% dos óbitos ocorridos em Portugal.

A identificação, por grupos etários, das quatro principais causas de morte

**Quadro I**  
Taxas de mortalidade segundo as idades

Idades	Óbitos			Taxas (por 100 000)		
	1975	1980	1986	1975	1980	1986
< 1	6992	3852	2017	3941.4	2432.6	1588.2
1 - 4	1315	856	539	190.1	135.4	94.8
5 - 14	1063	928	667	58.3	54.1	40.4
15 - 34	3680	3695	3428	128.7	129.8	107.5
35 - 64	22811	20517	20648	728.3	630.1	602.4
65 +	62076	65123	68529	6529.5	5794.4	5485.0
Todas as idades	97937	94971	95828	1016.7	967.2	938.8

**Gráfico 1**  
Mortalidade proporcional por idades, em Portugal



(ou agrupamentos de causas) mostra que a situação não se mantém idêntica ao longo da vida e varia com o sexo (Quadros II, III e IV).

No grupo etário 1-4 anos, a primeira causa de morte são os acidentes de violências; se associarmos às doenças infecciosas e parasitárias, que ocupam o 2.º lugar no total dos sexos e no sexo masculino, as pneumonias e as outras doenças pulmonares, surgem os tumores malignos em 3.ª posição.

Este padrão contrasta com o dos países desenvolvidos, em que as três principais causas de morte são, nestas idades, os acidentes, ou tumores malignos e as malformações congénitas.

Nas raparigas destas idades, as malformações congénitas tiveram um peso maior que os tumores malignos, ao contrário do que se passa nos rapazes. Não podemos esquecer, porém, que os números são pequenos e, portanto, estas oscilações não têm grande significado.

O que importa realçar é o peso das doenças infecciosas e parasitárias e das doenças pulmonares.

Dos 5 aos 14 anos e dos 15 aos 34 anos, a ordenação das quatro principais causas de morte é semelhante: acidente, tumores malignos, doenças do sistema nervoso e pneumonias e outras doenças pulmonares. Nestas

**Quadro II**  
Principais causas de morte em ambos os sexos, por grupos de idade 1986, em Portugal

Idades	1.ª causa	2.ª causa	3.ª causa	4.ª causa	Todas as causas
1 - 4	Acid. violen. 198	D. infec. e parasit. 49	Pneumonia e outras d. pulm. 47	Tumores malignos 40	539
5 - 14	Acid. violen. 309	Tumores malignos 99	D. sistema nervoso 43	pneumonia e outras d. pulm. 33	667
15 - 34	Acid. violen. 1881	Tumores malignos 318	D. sistema nervoso 109	pneumonia e outras d. pulm. 109	3428
35 - 64	Tumores malignos 5931	Acid. violen. 2579	DCV 2458	DIC 1952	20648
65 +	DCV 20846	Tumores malignos 9841	"Senilidade" 6768	DIC 6198	68529
Todas as idades	DCV 23399	Tumores malignos 16241	DIC 8189	Acid. violen. 6944	95828

DCV — Doenças cerebro-vasculares  
DIC — Doença isquémica do coração

idades, os acidentes são os grandes responsáveis pelos óbitos ocorridos, sendo o seu peso maior no sexo masculino. Dos 15 aos 34 anos, morrem cerca de três vezes mais homens do que mulheres, em grande parte devido aos acidentes, muito mais frequentes nos homens.

As doenças do sistema nervoso, que aparecem em 3.º lugar (salvo num caso), incluem paralisia cerebral, epilepsia, meningite (excepto meningite por meningococos, tuberculose meningea), etc.

No grupo de idades compreendidas entre os 35 e os 64 anos, os tu-

mores malignos aparecem como primeira causa de morte, seguindo-se os acidentes e violências e as doenças cerebro-vasculares.

Tal como acontece nas idades mais jovens, os acidentes têm um peso muito maior no sexo masculino (qua-

**Quadro III**  
Principais causas de morte nos homens, por grupos de idade 1986, em Portugal

Idades	1.ª causa	2.ª causa	3.ª causa	4.ª causa	Todas as causas
1 - 4	Acid. violen. 116	D. infec. e parasit. 31	Tumores malignos 23	Pneumonia e outras d. pulm. 21	298
5 - 14	Acid. violen. 208	Tumores malignos 52	D. sistema nervoso 25	pneumonia e outras d. pulm. 18	421
15 - 34	Acid. violen. 1533	Tumores malignos 173	pneumonia e outras d. pulm. 66	D. sistema nervoso 64	2536
35 - 64	Tumores malignos 3317	Acid. violen. 2053	DCV 1500	DIC 1462	13567
65 +	DCV 8886	Tumores malignos 5444	DIC 3166	"Senilidade" 2276	32060
Todas as idades	DCV 10453	Tumores malignos 9014	Acid. violen. 5056	DIC 4661	50036

DCV — Doenças cerebro-vasculares  
DIC — Doença isquémica do coração

**Quadro IV**  
Principais causas de morte nas mulheres, por grupos de idade 1986, em Portugal

Idades	1.ª causa	2.ª causa	3.ª causa	4.ª causa	Todas as causas
1 - 4	Acid. violen. 82	Pneumonia e outras d. pulm. 26	Malform. congénitas 24	D. infec. e parasit. 18	241
5 - 14	Acid. violen. 101	Tumores malignos 47	D. sistema nervoso 18	pneumonia e outras d. pulm. 15	246
15 - 34	Acid. violen. 348	Tumores malignos 145	D. sistema nervoso 45	pneumonia e outras d. pulm. 43	892
35 - 64	Tumores malignos 2614	DCV 958	Acid. violen. 526	Cirroze 509	7081
65 +	DCV 11960	"Senilidade" 4492	Tumores malignos 4397	DIC 3032	36469
Todas as idades	DCV 12946	Tumores malignos 7227	"Senilidade" 4500	DIC 3528	45792

DCV — Doenças cerebro-vasculares  
DIC — Doença isquémica do coração

tro vezes mais elevado do que nas mulheres).

Nestas idades, os tumores malignos mais frequentes são (valores de 1986): pulmão (709), estômago (597), tecidos linfáticos e órgãos hematopoiéticos (211) e cólon (202), nos homens; mama (685), estômago (303), útero (303, dos quais 104 do colo) e cólon (169) nas mulheres.

Dada a menor frequência dos acidentes nas mulheres, as doenças cerebro-vasculares aparecem em 2.º lugar: de notar ainda que a cirrose hepática ultrapassa, nas mulheres, as

doenças isquémicas cardíacas, sucedendo o inverso nos homens.

A partir dos 65 anos, as doenças cerebro-vasculares e os tumores malignos são os responsáveis por 45% de todos os óbitos ocorridos nestas idades. As localizações mais frequentes dos tumores malignos são (valores de 1986): estômago (1085), pulmão (880), próstata (802), cólon (406), nos homens; estômago (824), mama (531), cólon (451) e útero (316, dos quais 54 do colo), nas mulheres.

A "senilidade", como causa de morte, tem um peso importante (cerca

de 10%), sobretudo nas mulheres, em que aparece na 2.ª posição.

Para os grupos etários considerados é curioso comparar a importância relativa das primeiras causas de morte (Quadro V).

### 3. Evolução da mortalidade por certas causas

A promoção da saúde, a prevenção de certas situações (actuando sobre os factores de risco), o diagnóstico e tratamento precoces, podem conduzir à redução dos óbitos, em certas idades.

Espera-se que a mortalidade das pessoas com menos de 65 anos tenha, até ao ano 2000, um decréscimo de 15% no caso das doenças do aparelho circulatório e dos tumores malignos; que os óbitos por acidentes diminuam 25%; que a mortalidade por suicídio mostre uma tendência decrescente ao contrário da actual evolução crescente (OMS, 1984).

Tendo em conta estas orientações, analisou-se a evolução da mortalidade pelas causas acima referidas, segundo o sexo e a idade.

O grupo populacional estudado com mais pormenor é o que corresponde aos adultos com idade igual ou superior a 35 anos, desagregando as taxas por idades entre 35 e 64 anos, em grupos decenais, sempre que a dimensão do número de óbitos o permita. No caso dos acidentes e dos suicídios, também foi incluída a população de idades inferiores a 35 anos.

No cálculo das taxas, foram utilizadas as seguintes populações:

- Estimativas para 31 de Dezembro de 1975;
- Estimativas para 31 de Dezembro de 1980;
- Estimativas para 30 de Junho de 1983 e de 1986.

#### 3.1. Diferenças de mortalidade entre 1980 e 1986

Para fazer uma análise da evolução das taxas de mortalidade por certas causas na população de menos de 65 anos, compararam-se as taxas calculadas para 1980 (ano base) e para 1986

**Quadro V**  
Importância relativa das primeiras causas de morte

Idades	Causas de morte	C% em relação ao total de óbitos		
		HM	H	M
1 - 4	Acid. violen.	37	39	34
5 - 14	Acid. violen.	46	49	41
15 - 34	Acid. violen.	55	60	39
35 - 64	Tum. malignos	29	24	37
65 +	DCV	30	28	33
Todas as idades	DCV	24	21	28

**Quadro VI**  
Mortalidade por certas causas em pessoas de <65 anos

Causas de morte	Código CID-9	Taxas de mortalidade (100 000)			Diferença relativa %
		1980	1986		
D. Aparelho circulatório	25-30	77,65	67,15	-13,52	
D. Cerebro-vasculares	29	34,10	28,50	-16,42	
D. Isquémica do coração	27	23,56	22,23	- 5,65	
Tumores malignos	08-14	68,24	71,44	+ 4,69	
Tumor maligno do estômago	091	12,74	10,36	-18,68	
Tumor maligno do cólon	093	2,99	4,33	+44,82	
T. M. traqueia, brônq. e pulm.	101	7,38	9,59	+29,45	
T. M. da mama feminina	113	6,93	7,81	+12,70	
T. M. do útero (colo)	120	1,11	1,24	+11,71	
(Outras localizações)	122	2,19	2,29	+ 4,57	
Suicídios *	E54	7,42	9,22	+24,26	
Acidentes *	E47-E56	71,28	68,02	- 4,57	
Acid. veículo motorizado *	F471	27,57	24,50	-11,14	

\* Todas as idades

(Quadro VI) e verificou-se que a mortalidade por doenças do aparelho circulatório desceu 13,5% e que as DCV e as DIC desceram, nestas idades, 16,4% e 5,7%, respectivamente. A mortalidade por tumores malignos aumentou, excepto no caso do tumor maligno do estômago.

Os óbitos por acidentes estão a diminuir, ao contrário dos óbitos por suicídio.

### 3.2 Mortalidade por doenças do aparelho circulatório (25-30, CID-9)

Analisando a evolução das taxas por sexos e grupos etários, verifica-se uma tendência decrescente em todas elas. A descida é mais acentuada nas idades inferiores a 65 anos e é mais nítida no sexo feminino, especialmente no grupo etário 35-44 anos Gráfico 2 (Quadro VII).

### 3.3 Mortalidade por doenças cerebro-vasculares (29, CID-9)

À semelhança do que se verifica no caso das doenças do aparelho circulatório, há uma descida em todos os grupos de idades considerados, com excepção dos homens de 35 a 44 anos, em que se percebe um pequeno aumento a partir de 1980.

A descida nas mulheres é mais acentuada que nos homens; no entanto, o decréscimo que se verifica no sexo feminino dos 35 anos aos 44 anos, deve ser encarado com cautela, pois os números absolutos são pouco elevados Gráfico 3 (Quadro VIII).

### 3.4 Mortalidade por doença isquémica do coração (27, CID-9)

Observando as taxas de mortalidade nos anos considerados, nota-se uma diminuição menos acentuada do que a constatada no caso das DCV; isto é mais evidente nas idades entre 55 e 64 anos, havendo mesmo um pequeno aumento no sexo feminino, entre os 35 e 64 anos Gráfico 4 (Quadro IX).

### 3.5 Mortalidade por tumores malignos (08-14, CID-9)

A análise das taxas de mortalidade nos grupos etários e anos considerados mostra haver uma certa estabilização no grupo etário 35-44 anos, um

aumento ligeiro dos 45 aos 54 anos, e um aumento mais acentuado a partir dos 55 anos. Nas mulheres, porém, é nas idades entre 45 e 54 anos e acima dos 64 que encontramos as subidas relativas mais evidentes Gráfico 5 (Quadro X).

**Quadro VII**  
Mortalidade por doenças do aparelho circulatório  
Valor das descidas relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	24.3	16.8	37.7
45 - 54	18.1	15.5	23.1
55 - 64	14.9	13.9	16.2
65+	4.5	5.2	4.0

**Quadro VIII**  
Mortalidade por doenças cerebro-vasculares.  
Valor das descidas relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	16.8	+1.2	42.9
45 - 54	11.1	8.9	14.2
55 - 64	23.3	21.1	25.9
65+	8.6	7.9	9.1

**Quadro IX**  
Mortalidade por doença isquémica do coração.  
Valor das descidas relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	29.9	26.8	+1.5
45 - 54	21.4	20.7	23.6
55 - 64	1.8	3.1	+3.9
65+	6.6	7.3	5.9

**Quadro X**  
Mortalidade por tumores malignos.  
Valor do aumento das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	0.25	0.8	-0.9
45 - 54	1.3	0.9	3.9
55 - 64	6.9	11.9	0.8
65+	6.8	7.3	5.9

**Quadro XI**  
Mortalidade por tumor maligno do estômago.  
Valor da descida das taxas entre 1980  
e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	25.3	27.0	23.7
45 - 54	20.5	21.1	17.5
55 - 64	20.9	20.1	21.6
65+	5.1	3.7	7.1

**Quadro XII**  
Mortalidade por tumor maligno do cólon.  
Valor da subida relativa das taxas entre 1980  
e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
35 - 44	39.0	52.8	32.8
55 - 64	37.2	35.0	40.4
65 - 74	33.1	28.9	37.0

**Quadro XIII**  
Mortalidade por tumores malignos da traqueia,  
brônquios e pulmão  
Valor das subidas relativas das taxas entre 1980  
e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
45 - 54	15.9	17.8	7.5
55 - 64	35.2	33.8	49.5
65+	24.1	25.7	28.4

**Quadro XIV**  
Mortalidade por tumor maligno  
da mama feminina.  
Valor das subidas relativas das taxas entre 1980  
e 1986 (%)

Idades	M
35 - 44	0.06
45 - 54	16.4
55 - 64	13.2
65+	15.4

**Quadro XV**  
Mortalidade por tumor maligno do útero  
Valor das alterações relativas das taxas entre  
1980 e 1986 (%)

Idades	Útero	Colo uterino	Outra localização
35 - 54	- 0.9	+ 8.0	- 5.5
55 - 64	+ 8.8	+ 8.7	+ 8.9
65+	-18.8	-38.3	-13.1

### 3.6 Mortalidade por tumor maligno do estômago (091, CID-9)

As taxas por grupos etários e sexos, nos anos estudados, mostram que a mortalidade vai decrescendo entre os 35 e 64 anos e acima dos 64 anos. A descida nas idades abaixo de 65 anos, porém, é muito mais acentuada do que nos mais idosos (*Gráfico 6, Quadro XI*).

### 3.7 Mortalidade por tumor maligno do cólon (093, CID-9)

O número de óbitos por esta causa não é muito elevado, sobretudo nos adultos mais jovens. No entanto, há uma tendência para aumento das taxas, sobretudo a partir dos 55 anos, em ambos os sexos. Em termos relativos, estes aumentos têm um significado importante (*Gráfico 7, Quadro XII*).

### 3.8. Mortalidade por tumores malignos da traqueia, brônquios e pulmão (101, CID-9)

Em virtude do valor pouco elevado do número de óbitos por esta causa nas idades abaixo dos 45 anos, este grupo etário não foi considerado nesta análise.

Nota-se uma subida em todas as idades estudadas, mais importantes no grupo 55-64 anos (*Gráfico 8, Quadro XIII*).

### 3.9. Mortalidade por tumor maligno da mama feminina (113, CID-9)

A análise dos números absolutos e das taxas permite detectar uma tendência crescente desta causa de mortalidade, pouco evidente no grupo etário 35-44 anos, mais marcada a partir dos 45 anos (*Gráfico 9, Quadro XIV*).

### 3.10. Mortalidade por tumor maligno do útero (120 e 122, CID-9)

Análise da evolução desta causa de morte mostra haver descida das taxas entre 1975 e 1980, à custa, principal-

mente, do decréscimo que se verifica nos valores das taxas de mortalidade por tumor maligno do colo do útero. No entanto, considerando esta última localização, nota-se que a partir de 1980 há uma tendência ligeiramente crescente nos grupos etários 35-54 anos e 55-64 anos.

No caso das outras localizações, nota-se uma pequena descida nas idades  $\geq 65$  anos e 35-54 anos, e aumento nas mulheres de 55-64 anos (Gráfico 10, Quadro XV).

### 3.11. Mortalidade por suicídio (E54, CID-9)

Analisando as taxas de mortalidade por idades, verifica-se que não há uma evolução uniforme ao longo do período considerado. Nos indivíduos com idade igual ou superior a 75 anos, verifica-se um decréscimo de 1975 até 1983 e, depois, um súbito aumento, bastante acentuado. De 35 a 74 anos, há uma descida entre 1975 e 1980 e, a partir deste ano, a tendência é acrescente, embora em certos grupos etários, comece a desenhar-se uma descida. Abaixo dos 35 anos, a tendência é crescente, a partir de 1975, mas há um decréscimo a partir de 1983; esta evolução é mais evidente no sexo masculino (Gráfico 11, Quadro XVI).

### 3.12. Mortalidade por acidentes de veículo motorizado (E471, CID-9)

Analisando as taxas por idades durante o período considerado, verifica-se que os valores de 1983 são superiores aos de 1980 e de 1986, com exceção do grupo etário de menos de 15 anos, em que há uma descida progressiva nos homens e subida, a partir de 1980, nas mulheres.

Tomando como base o ano de 1980, verifica-se nos homens um decréscimo em todos os grupos estudados, sendo mais acentuado nas idades mais jovens; nas mulheres, para além do grupo de menos de 15 anos mencionado, verifica-se aumento dos 25 aos 64 anos. De notar ainda que, no sexo masculino, o grupo de menos de 15 anos tem valores abaixo de todos os

outros: nas mulheres, é o grupo de 65 ou mais anos que se destaca das demais idades (Gráfico 12, Quadro XVII).

### 3.13. Mortalidade por todos os acidentes (E47, CID-9)

A análise das taxas por idades e sexos mostra-nos que há uma tendência geral para o decréscimo, ao longo do período considerado; no entanto, há uma subida em 1980, para os grupos etários abaixo dos 35 anos. As taxas relativas aos grupos de idade superior a 35 anos apresentam valores mais elevados em 1983.

Considerando 1980 como ano de referência, nota-se um decréscimo em

todas as taxas, com exceção das mulheres dos 35 aos 64 anos. A importância relativa destas descidas é tanto maior quanto menor é a idade (Gráfico 13, Quadro XVIII).

## Conclusões

— A mortalidade por idades vem a descer em todas as idades, havendo maior concentração de óbitos nas idades mais avançadas.

— Até aos 35 anos, são os acidentes e violências que, em 1986, constituem a principal causa de morte.

— Os tumores malignos são a 1.<sup>a</sup> causa de morte entre os 35 e os 64 anos; surgem em 2.<sup>o</sup> lugar para o total

**Quadro XVI**  
Mortalidade por suicídio  
Valor das diferenças relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
< 35	+ 9.8	+26.6	-14.1
35 - 54	+22.9	+49.9	+47.8
55 - 74	+26.06	+13.3	+76.0
$\geq 75$	+27.87	+27.7	+20.5

**Quadro XVII**  
Mortalidade por acidente de veículo motorizado  
Valor das diferenças relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
< 15	-21.6	-36.6	+16.1
15 - 24	-23.9	-27.1	- 3.7
25 - 34	-14.9	-19.6	+15.3
35 - 64	- 7.1	-11.1	+16.0
$\geq 65$	- 2.2	- 4.8	-15.1

**Quadro XVIII**  
Mortalidade por todos os acidentes.  
Valor das diferenças relativas das taxas entre 1980 e 1986 (%)

Idades	HM	H	M
< 15	-16.2	-31.4	-22.2
15 - 34	-19.9	-20.6	-18.7
35 - 64	- 0.1	- 2.5	+10.0
$\geq 65$	- 3.7	- 2.9	- 5.2

da população, dos 5 aos 34 e acima dos 64 anos.

— As doenças cerebro-vasculares, que constituem a 1.<sup>a</sup> causa de morte em Portugal, mantêm essa posição apenas no grupo de idades de 65 e mais anos; entre os 35 e 65 anos, mantêm a 2.<sup>a</sup> posição nas mulheres e a 3.<sup>a</sup> posição nos homens.

— A mortalidade por doenças do aparelho circulatório, em indivíduos de idade inferior a 65 anos, vem a diminuir de 1980 a 1986, sendo o decréscimo mais acentuado no caso das doenças cerebro-vasculares.

— A mortalidade por tumores malignos, em indivíduos com idade abaixo dos 65 anos, tem tendência a aumentar. Dentro dos tumores malignos estudados, a única descida surge no caso do tumor maligno do estômago.

— Considerando o mesmo grupo etário, nota-se um aumento dos suicídios e uma descida dos acidentes e violências, incluindo os acidentes por veículos motorizados.

**Quadro XIX**  
**Taxas de mortalidade por doenças do aparelho circulatório**

AMBOS OS SEXOS (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 44	52.78	42.26	41.85	31.97
45 - 54	175.12	142.14	130.72	116.38
55 - 64	593.39	442.52	405.86	376.33
≥ 65	3295.38	3017.44	3054.29	2881.70
35 - 64	246.73	196.05	184.19	167.55

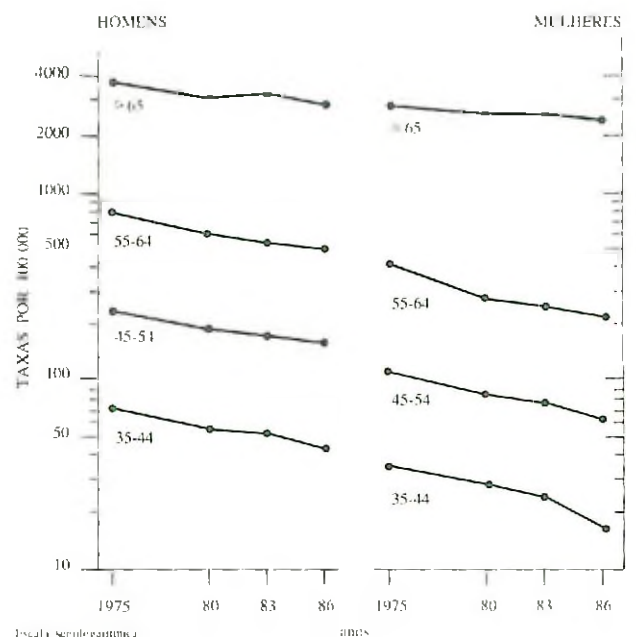
  

HOMENS (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 44	71.74	55.40	54.08	46.07
45 - 54	238.11	198.83	181.30	168.06
55 - 64	801.85	605.40	557.65	521.43
≥ 65	3852.95	3258.50	3311.31	3087.57
35 - 64	335.95	266.84	250.73	231.69

MULHERES (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 44	37.19	30.34	27.04	18.90
45 - 54	121.37	91.45	85.56	70.32
55 - 64	417.42	300.91	275.41	252.28
≥ 65	3008.51	2852.80	2878.88	2739.66
35 - 64	172.29	132.93	125.08	110.33

**Gráfico 2**



**Quadro XX**  
Taxas de mortalidade por doença  
cérebro-vascular

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	20.63	13.18	12.16	10.95	
45 - 54	72.50	53.81	52.98	47.86	
55 - 64	295.67	216.95	185.38	166.45	
≥ 65	1888.61	1824.72	1809.08	1668.48	
35 - 64	114.14	87.84	76.70	70.77	

HOMENS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	21.48	16.07	16.10	16.27	
45 - 54	87.86	68.90	69.52	62.77	
55 - 64	380.31	274.68	235.40	216.74	
≥ 65	2041.59	1894.98	1910.61	1744.75	
35 - 64	145.73	110.29	101.05	92.90	

MULHERES		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	12.45	10.56	8.57	6.03	
45 - 54	59.60	40.31	38.21	34.58	
55 - 64	224.21	166.76	142.39	123.45	
≥ 65	1788.92	1776.73	1789.79	1615.78	
35 - 64	87.78	67.83	60.73	52.93	

**Quadro XXI**  
Taxas de mortalidade por doença  
isquêmica do coração

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	15.92	14.58	13.80	10.22	
45 - 54	54.71	50.96	45.73	40.08	
55 - 64	154.52	130.54	126.58	128.25	
≥ 65	687.13	531.00	524.39	496.08	
35 - 64	68.26	61.16	59.63	57.00	

HOMENS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	25.70	21.79	21.70	16.10	
45 - 54	89.45	86.86	74.83	68.90	
55 - 64	234.63	209.02	198.79	202.52	
≥ 65	760.33	670.91	667.43	621.64	
35 - 64	106.91	99.54	93.76	90.55	

MULHERES		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	7.88	4.69	6.60	4.76	
45 - 54	25.54	18.85	19.76	14.40	
55 - 64	86.90	62.32	64.55	64.76	
≥ 65	503.82	435.46	426.49	409.62	
35 - 64	36.02	26.95	29.29	27.07	

Gráfico 3

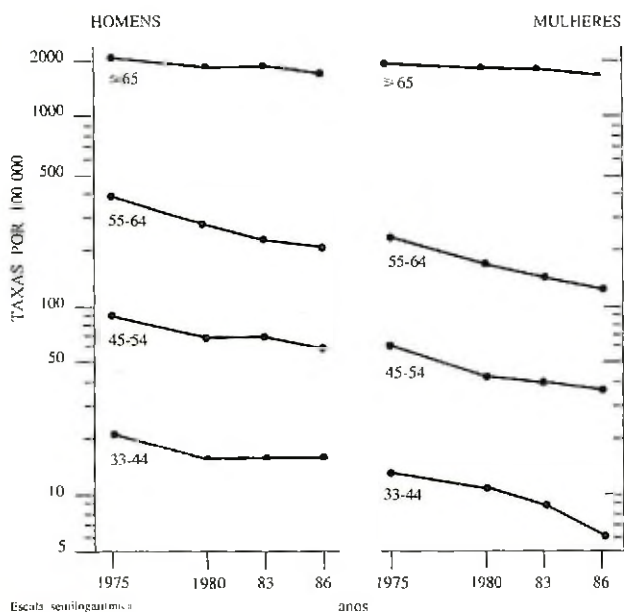
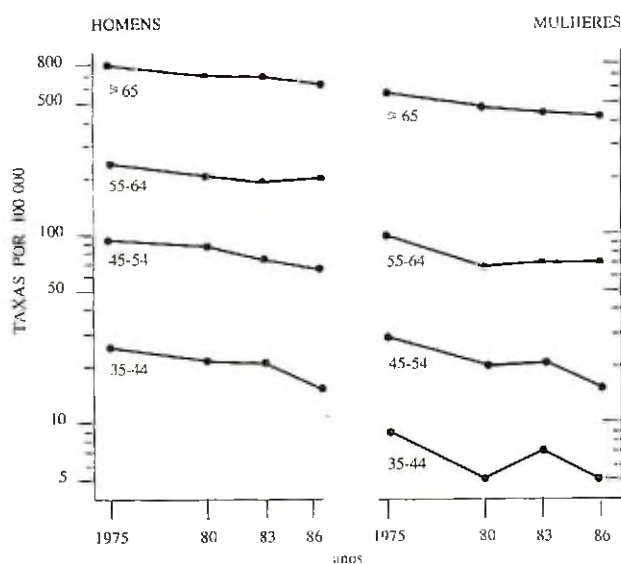


Gráfico 4



**Quadro XXII**  
Taxas de mortalidade por todos os tumores malignos

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	55,11	51,14	50,71	51,01	
45 - 54	147,00	143,61	140,47	145,43	
55 - 64	313,74	319,66	311,77	341,70	
≥ 65	706,43	737,78	749,53	787,66	
35 - 64	159,63	163,35	162,26	173,19	

HOMENS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	56,39	46,54	43,77	46,93	
45 - 54	166,96	162,29	163,56	163,79	
55 - 64	389,31	392,36	395,69	438,96	
≥ 65	941,08	996,49	992,50	1068,92	
35 - 64	188,96	189,64	191,90	205,43	

MULHERES		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	54,06	55,31	57,07	54,78	
45 - 54	130,22	124,22	119,86	129,06	
55 - 64	249,95	256,46	239,66	258,53	
≥ 65	553,51	561,10	583,21	594,03	
35 - 64	135,16	139,90	135,93	144,42	

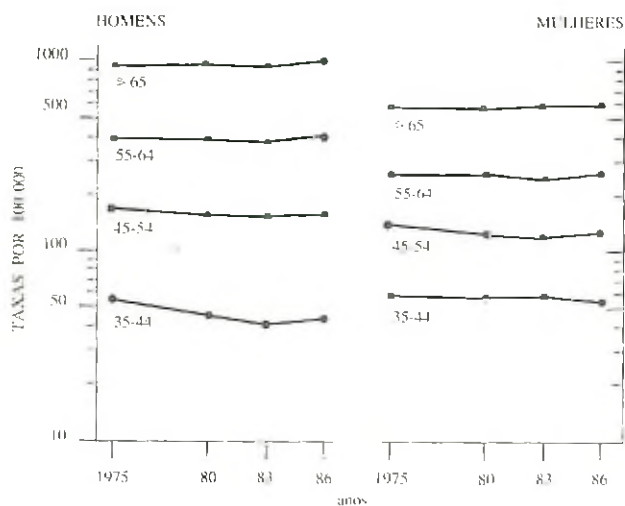
**Quadro XXIII**  
Taxas de mortalidade por tumor maligno do estômago

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	10,89	8,61	6,90	6,43	
45 - 54	34,49	27,84	22,43	21,53	
55 - 64	76,18	68,13	57,34	53,92	
≥ 65	189,21	160,96	160,26	152,79	
35 - 64	36,04	33,09	27,83	26,28	

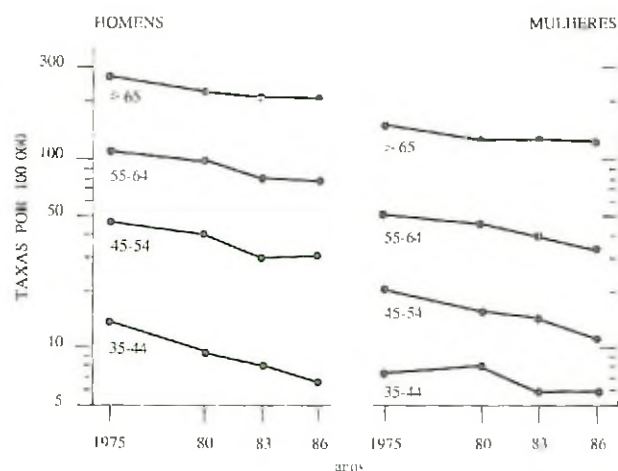
HOMENS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	13,81	9,62	8,14	7,02	
45 - 54	45,05	40,50	31,47	31,94	
55 - 64	109,95	97,59	81,82	78,00	
≥ 65	262,06	221,22	214,63	213,04	
35 - 64	51,94	46,25	38,54	36,97	

MULHERES		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
35 - 44	6,93	7,71	5,77	5,88	
45 - 54	19,87	15,08	14,36	12,44	
55 - 64	47,67	42,52	36,32	33,33	
≥ 65	138,64	119,80	123,04	111,32	
35 - 64	22,78	20,73	18,31	16,74	

**Gráfico 5**



**Gráfico 6**



**Quadro XXIV**  
Taxas de mortalidade por tumor maligno do colon

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)		
Idades	1980	1983	1986	
35 - 54	3.84	4.0	5.34	
55 - 64	16.72	15.73	22.94	
≥ 65	51.52	57.00	68.59	
35 - 64	7.65	7.56	10.83	

HOMENS		(Por 100 000)		
Idades	1980	1983	1986	
35 - 54	4.51	3.73	6.50	
55 - 64	19.41	16.98	26.20	
≥ 65	61.83	56.16	79.72	
35 - 64	8.86	7.72	12.51	

MULHERES		(Por 100 000)		
Idades	1980	1983	1986	
35 - 54	3.23	4.18	4.29	
55 - 64	14.34	14.65	20.14	
≥ 65	44.47	52.28	60.93	
35 - 64	6.56	7.43	9.34	

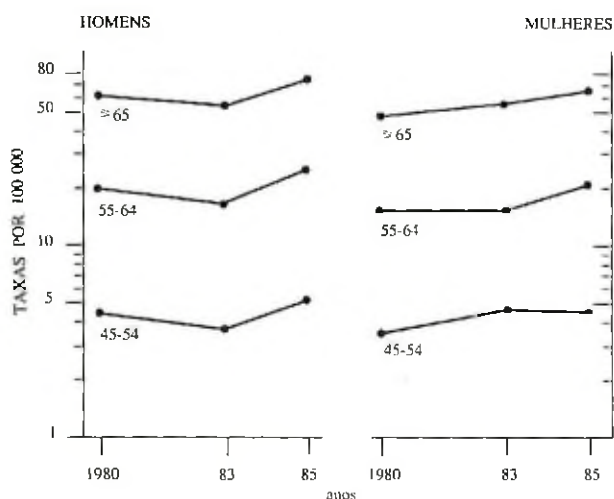
**Quadro XXV**  
Taxas de mortalidade por tumor maligno da traqueia, dos brônquios e do pulmão

AMBOS OS SEXOS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
45 - 54	14.25	16.00	16.22	18.55	
55 - 64	35.91	40.29	43.81	54.48	
≥ 65	53.54	70.56	77.08	87.56	
35 - 64	16.25	19.16	20.25	24.56	

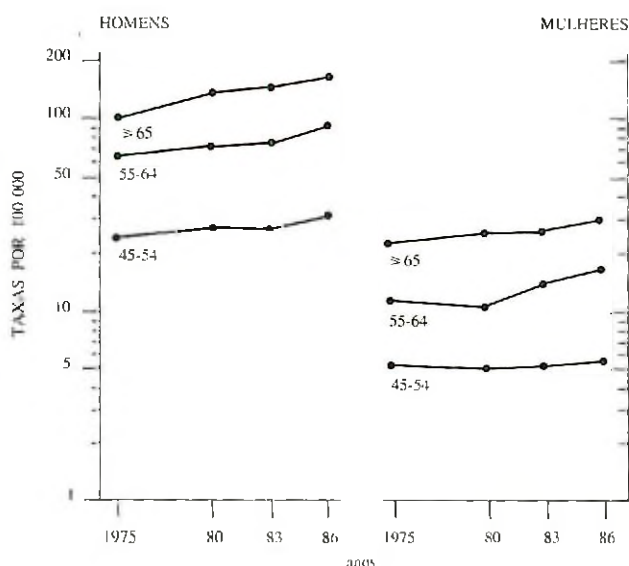
HOMENS		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
45 - 54	24.85	28.22	28.54	33.24	
55 - 64	64.94	74.36	79.10	99.53	
≥ 65	101.03	137.47	152.16	170.79	
35 - 64	29.20	34.14	35.76	43.91	

MULHERES		(Por 100 000)			
Idades	1975	1980	1983	1986	
45 - 54	5.34	5.08	5.23	5.46	
55 - 64	11.39	10.68	13.48	15.97	
≥ 65	22.59	24.86	25.69	28.91	
35 - 64	5.45	5.81	6.48	7.46	

**Gráfico 7**



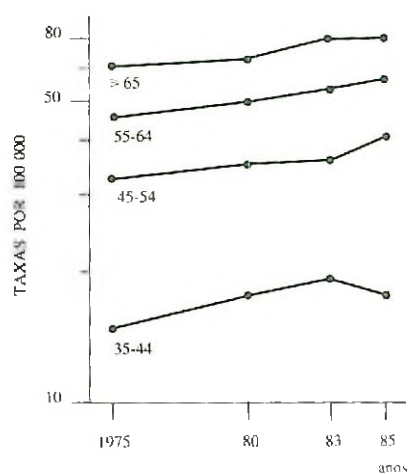
**Gráfico 8**



**Quadro XXVI**  
Taxas de mortalidade por tumor maligno da mama feminina

(Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 44	14,34	17,77	19,69	17,78
45 - 54	32,55	35,40	36,29	41,20
55 - 64	45,35	49,70	53,77	56,25
≥ 65	58,90	62,14	70,37	71,74
35 - 64	29,34	33,57	35,99	37,84

**Gráfico 9**



**Quadro XXVII**  
Taxas de mortalidade por tumor maligno do útero

(Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 54	15,40	11,44	11,85	11,34
55 - 64	37,54	26,01	26,79	28,30
≥ 65	55,25	52,56	47,53	42,69
35 - 64	21,55	15,80	16,50	16,74

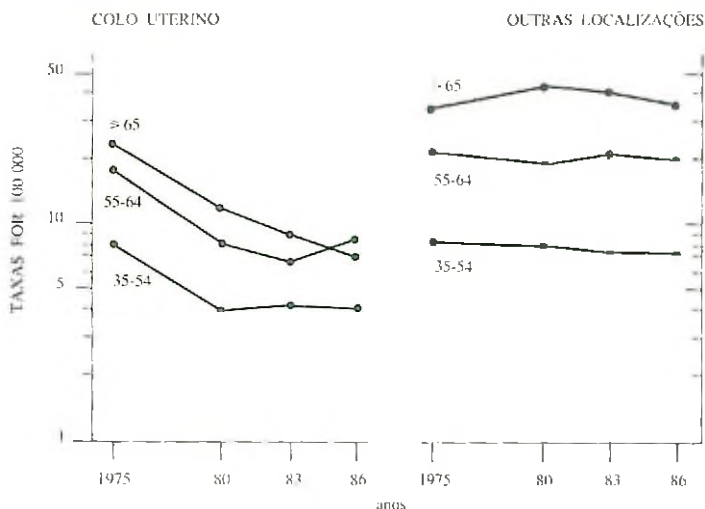
**COLO DO ÚTERO** (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 44	7,86	3,98	4,43	4,30
55 - 64	17,72	8,15	6,83	8,86
≥ 65	23,62	11,83	9,14	7,30
35 - 64	10,60	5,23	5,18	5,74

**OUTRAS LOCALIZAÇÕES** (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
35 - 54	7,53	7,46	7,38	7,05
55 - 64	19,83	17,86	19,96	19,45
≥ 65	31,62	40,73	38,40	35,40
35 - 64	10,95	10,57	11,32	10,99

**Gráfico 10**



**Quadro XXVIII**  
Taxas de mortalidade por suicídio

AMBOS OS SEXOS (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 35	2.45	3.38	4.97	3.71
35 - 54	11.96	9.29	11.88	11.42
55 - 74	20.37	14.16	18.87	17.85
≥ 75	28.26	23.68	21.43	30.28
Todas as idades	8.33	7.41	10.24	9.22

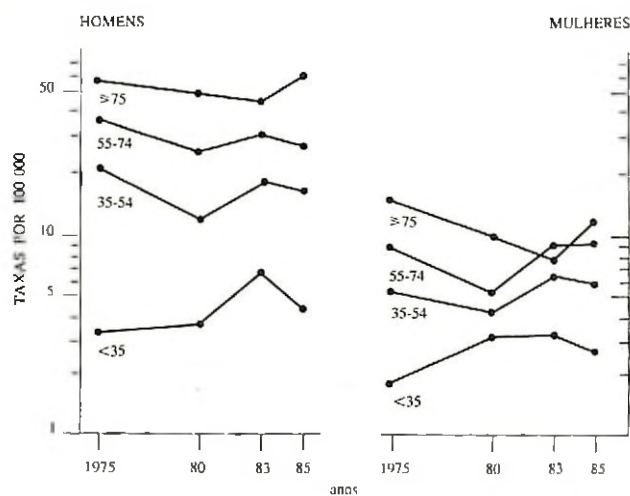
HOMENS (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 35	3.26	3.72	6.79	4.71
35 - 54	20.21	11.59	17.83	17.37
55 - 74	35.56	25.00	30.76	28.33
≥ 75	55.83	49.48	46.48	63.19
Todas as idades	13.03	11.08	15.36	13.64

MULHERES (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 35	1.65	3.04	3.01	2.61
35 - 54	5.11	4.06	6.40	6.00
55 - 74	8.41	5.25	9.10	9.24
≥ 75	13.96	9.64	7.53	11.62
Todas as idades	4.10	4.00	5.47	5.09

Gráfico 11



**Quadro XXIX**  
Taxas de mortalidade por acidentes de veículo motorizado

AMBOS OS SEXOS (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	12.97	12.28	11.95	9.63
15 - 24	42.46	39.12	42.40	29.75
25 - 34	35.91	26.45	13.49	22.50
35 - 64	40.64	29.57	31.77	27.48
≥ 65	57.22	40.69	45.71	39.78

Todas as idades 34.25 27.57 30.36 24.50

HOMENS (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	15.08	17.19	15.57	10.90
15 - 24	77.66	68.57	72.69	50.00
25 - 34	68.03	47.06	54.46	37.69
35 - 64	75.86	53.55	54.77	47.83
≥ 65	89.31	63.70	73.77	66.76

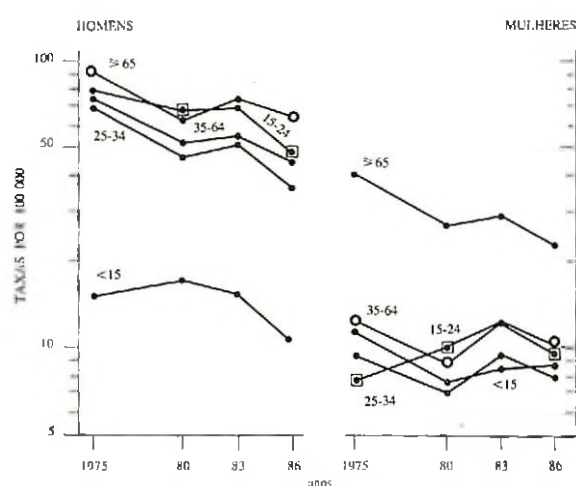
Todas as idades 57.93 45.33 49.69 39.59

MULHERES (Por 100 000)

Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	10.75	7.16	8.16	8.31
15 - 24	7.27	9.29	11.56	8.95
25 - 34	8.67	6.47	8.47	7.46
35 - 64	11.24	8.19	11.32	9.50
≥ 65	36.31	24.98	26.55	12.12

Todas as idades 12.98 9.88 12.36 10.51

Gráfico 12



**Quadro XXX**  
Taxas de mortalidade por todos os acidentes e violências

AMBOS OS SEXOS (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	29.73	29.23	38.25	24.51
15 - 34	64.49	73.63	72.54	59.00
35 - 64	86.89	75.41	77.50	75.31
≥ 65	173.98	158.73	166.73	152.79
Todas as idades	77.78	71.66	75.11	68.03

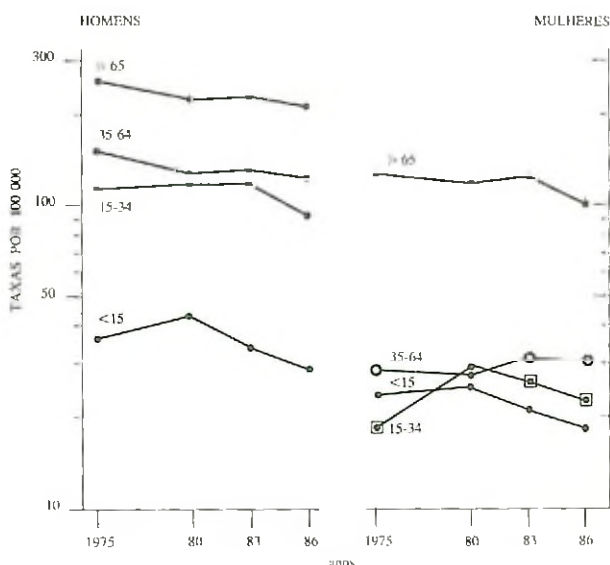
  

HOMENS (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	36.84	43.90	35.71	30.11
15 - 34	115.19	120.58	119.97	95.72
35 - 64	160.69	130.36	131.04	127.15
≥ 65	254.86	224.07	234.42	217.55
Todas as idades	123.04	109.73	113.76	102.66

MULHERES (Por 100 000)				
Idades	1975	1980	1983	1986
< 15	22.26	23.95	20.43	18.63
15 - 34	17.29	26.98	24.97	21.94
35 - 64	26.76	26.42	29.91	29.06
≥ 65	119.70	114.11	118.47	108.22
Todas as idades	35.45	36.34	40.68	35.70

Gráfico 13



□ Bibliografia

INE:

Estatísticas da população, Estatísticas da saúde, 1975, 1980, 1983 e 1986.

OMS:

As metas da saúde para todas no anos 2000, Ed. Ministério da Saúde, DEPS, Lisboa, 1986.

□ Résumé

AJOUTER DES ANNÉES À LA VIE

Parmi les strategies ayant but la santé pour tous, l'an 2000, la lutte contre la mort prématurée est envisagée comme une des quatre catégories d'actions a entreprendre. L'évolution de la mortalité par certaines causes a été analysée dans la population age de moins de 65 ans, essayant d'identifier les causes principales de morts prématurées. On a constaté que la mortalité par âge a baissée dans tout les groupes d'âge; que le cancer est la principale cause de décès parmi les individus âgées de 35 a 64 ans, montrant une tendance à augmenter, exception faite pour le caucer de l'estomac. Les morts dues à les maladies du système circulatoire et aux accidents diminuent, au contraire les suicides augmentent.

□ Summary

ADDING YEARS TO LIFE.

To attain health for all by the year 2000, one of the main issues is to strengthen health as much as to reduce the disease and its consequences; the reduction of the premature deaths is one of the actions to be developed for this purpose. The tend of the mortality by some causes was analysed on the population aged 35 years or more and less than 65. The malignant neo plasms, besides being the main cause of death for the age group 35-64 years, are increasing, except for the cancer of the circulatory system and accidents are decreasing; on the contrary, suicides are increasing.