

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientadora: Dr.^a Teresa Garcia

4 de julho de 2023

Pedro Coelho Teixeira Vaz - 2017387

2022-2023

▼ Agradecimentos

Aos meus pais e avó, por todo o apoio e carinho que deram ao “Pedrito Coelho”,

Ao meu irmão, por me cativar e estimular a procurar os mais pequenos detalhes,

Aos meus grandes amigos e ao T., que estiveram sempre por perto, por me mostrarem que Medicina foi muito mais que um curso e que uma pausa, acompanhada de uma cerveja ou uma gargalhada, pode ser mais eficiente que 3 horas a ler o mesmo parágrafo,

Aos excelentíssimos Docentes e Secretariados, por anualmente organizarem as atividades letivas imprescindíveis à minha formação e me estimularem o gosto pela pedagogia,

À instituição, onde passaram milhares de médicos, e onde me senti acolhido desde os 17 anos,

Aos doentes, cuja presença nos estágios é essencial à nossa aprendizagem e para quem este curso se dirige,

*Muito **obrigado** por estes últimos seis anos*

Índice

Introdução	3
Descrição das atividades desenvolvidas – Estágios Parcelares e Opcional	3
Estágio de Ginecologia e Obstetrícia – Hospital CUF Descobertas.....	3
Estágio de Saúde Mental – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	4
Estágio de Medicina Geral e Familiar – Unidade de Saúde Familiar Ribeirinha	5
Estágio de Pediatria – Hospital CUF Descobertas	5
Estágio de Cirurgia – Hospital Beatriz Ângelo	6
Estágio de Medicina – Hospital Lusíadas Lisboa.....	7
Estágio Opcional de Pediatria – Hospital de Nossa Senhora do Rosário.....	7
Elementos valorativos	8
Reflexão Crítica.....	8
Referências bibliográficas.....	11
Anexos	12

Introdução

O Estágio Profissionalizante, contemplado no currículo do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School, corresponde a uma Unidade Curricular (UC) de 6.º ano composta por seis estágios parcelares: Medicina, Cirurgia, Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar.

O meu Estágio decorreu entre 5 de setembro de 2022 e 12 de maio de 2023, dentro da rotação letiva da turma 8. Para a preparação dos estágios, e após a leitura da Ficha de UC e dos livros *O Licenciado Médico em Portugal* (Faculdade de Medicina de Lisboa, 2005) e *The Tuning Project - Learning Outcomes/ Competences for Undergraduate Medical Education in Europe* (Cumming & Ross, 2004), defini os seguintes objetivos gerais a alcançar durante o ano: 1) rever conceitos teóricos e aplicá-los em contextos clínicos; 2) reconhecer as principais hipóteses de diagnóstico após o raciocínio clínico, que incluía a colheita da história clínica, realização do exame objetivo e seleção criteriosa dos exames complementares de diagnóstico; 3) identificar quais as terapêuticas adequadas para cada doente; 4) criar uma relação com o doente e seus familiares eficaz e adequada a cada situação; 5) enquadrar o doente no seu contexto familiar, social, económico e cultural; 6) reconhecer as dinâmicas entre as equipas hospitalares e interagir com as mesmas; e 7) mostrar-me pró-ativo na realização de atividades para ganhar gradualmente autonomia, apoiada na supervisão pelos docentes. Por interesse no tópico, defini como objetivo adicional: 8) identificar semelhanças e diferenças de instituições de saúde públicas e privadas e suas implicações no meio académico.

Desse modo, serve o presente relatório para descrever os objetivos dos estágios parcelares, as atividades desenvolvidas e elementos valorativos extracurriculares realizados ao longo do curso, com especial enfoque no 6.º ano. Termina com uma reflexão crítica sobre o meu último ano de faculdade e o seu impacto no meu futuro enquanto Médico. Em anexo apresento o cronograma ilustrativo dos estágios realizados, a descrição dos trabalhos desenvolvidos para a UC e a descrição complementada pelos respetivos certificados dos elementos valorativos – curriculares e extracurriculares.

Descrição das atividades desenvolvidas – Estágios Parcelares e Opcional

Estágio de Ginecologia e Obstetrícia – Hospital CUF Descobertas

Iniciei o Estágio Profissionalizante com o de Ginecologia e Obstetrícia. Este decorreu entre os dias 5 e 30 de setembro de 2022, no Hospital CUF Descobertas (HCD), sob a orientação da Dr.ª Eugénia Chaveiro.

Inicialmente, com base na Ficha da UC, delineei como objetivos: em ginecologia – reconhecer as principais patologias ginecológicas e seus fatores de risco, realizar o exame objetivo mamário e genital, identificar as indicações de prescrição e interpretar exames complementares de diagnóstico e tratamento (ECDT) específicos à especialidade (como histeroscopias), e participar em cirurgias ginecológicas; em obstetrícia – acompanhar grávidas nas suas consultas de seguimento, reconhecer as patologias obstétricas e ECDT a prescrever em cada trimestre e cooperar na assistência à grávida em trabalho de parto e à puérpera.

Durante estas quatro semanas, interagi com as várias atividades do serviço. Nas Consultas Externas assisti a consultas de ginecologia (n=39), principalmente de “rotina”; nas consultas de obstetrícia (n=28), focadas no seguimento de gravidezes, a maioria de baixo ou médio risco, pude realizar uma avaliação ecográfica no gabinete, com auxílio da docente; e assisti ainda a consultas de Senologia (n=8). De ECDT, assisti a ecografias ginecológicas (n=11) e obstétricas (n=12), a procedimentos, como histeroscopias ou colposcopias, e ao tratamento *MonaLisa Touch*®. Da experiência no Bloco Operatório, pude assistir e participar em diversas cirurgias (n=7). Quanto ao Atendimento Permanente, todas as semanas tinha destacado 12 horas para esta valência, assistindo a consultas urgentes de ginecologia (n=12), a maioria motivadas por hemorragias uterinas anómalas e infeções do trato genital, e de obstetrícia (n=2). Ainda participei na assistência a partos: 2 eutócicos e 13 distócicos, dos quais 11 por cesariana, onde na maioria cooperei como 2.º ajudante.

Quanto a atividades formativas e sessões clínicas, assisti ao *Workshop “The Woman”*, de caráter teórico, à Reunião Multidisciplinar de Patologia Mamária, que se debruça sobre a escolha do tratamento adequado a cada caso apresentado e a uma reunião do serviço, onde foram apresentados vários seminários pelos alunos, sendo o meu sobre o *Rastreio de HPV de alto risco a partir do Sangue Menstrual* (Naseri, 2022).

▲ Estágio de Saúde Mental – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

O meu estágio de Saúde Mental decorreu nos dias 3 a 22 de outubro de 2022, no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), acompanhando a atividade assistencial da Dr.ª Guadalupe Marinho.

No início, delineei os seguintes objetivos: saber realizar uma entrevista clínica e o exame do estado mental, ajustando-os conforme o modelo bio-psico-social; identificar e distinguir os vários estádios e gravidades das doenças mentais; e identificar os principais mecanismos de promoção de saúde mental.

Quanto às atividades realizadas, estas foram distribuídas entre o Internamento geral, na Clínica 6, onde contactei maioritariamente com patologia psicótica na sua fase ativa (n=7), e no qual conduzi a entrevista clínica a uma doente, para posterior redação de uma história clínica; as Consultas Externas (n=18), que decorreram no Centro Integrado de Tratamento e Reabilitação em Ambulatório em Sintra (CiNTRA), acompanhando o seguimento de patologias estabilizadas, nomeadamente do foro afetivo, psicótico e da personalidade; e Urgências Externas (n=19), integradas no Serviço de Urgência do Hospital de São José. Ainda no decorrer do estágio, pude assistir a sessões clínicas do serviço, que corresponderam a momentos de discussão dos doentes internados e à apresentação de duas sessões teóricas pelos internos.

Como atividades formativas, presenciei a sessão introdutória à UC, ministrada pelo Prof. Doutor Miguel Talina, onde foram discutidos os principais diagnósticos em Serviço de Urgência de Psiquiatria e as Perturbações de Personalidade. Ao longo do estágio, assisti igualmente às sessões teóricas ministradas no CHPL pelo Prof. Doutor Pedro Rodrigues sobre as alterações em saúde mental (afeto, atenção, percepção e pensamento), colheita de história clínica e terapêuticas disponíveis em Psiquiatria.

▲ Estágio de Medicina Geral e Familiar – Unidade de Saúde Familiar Ribeirinha

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) na Unidade de Saúde Familiar (USF) Ribeirinha. Nos dias 31 de outubro a 25 de novembro, integrei a atividade clínica da USF, ao cuidado da Dr.ª Filipa Godinho.

Segundo o Diário de Exercício Orientado, nos primeiros dias de estágio, delineei diversas estratégias pessoais com vista a alcançar os seguintes objetivos, suplementares aos do Estágio Profissionalizante: identificar os recursos disponíveis na comunidade; saber enquadrar as dinâmicas familiares para definir terapêuticas para os indivíduos do mesmo agregado; e adequar o raciocínio clínico às várias etapas da vida.

Durante as quatro semanas que compuseram o estágio, foi possível acompanhar a docente na multiplicidade de atividades que compõem a profissão de Médico de Família, sendo principalmente baseada em consultas: saúde do adulto, saúde materna e planeamento familiar, saúde infantil e juvenil e consulta aberta. No total, assisti a um total de 41 consultas e participei em 60, a maioria de doença aguda (n=26), numa modalidade de autonomia parcial. Em todas estas pude observar, e posteriormente intervir, num dos principais tópicos da abordagem em MGF – a promoção de saúde assente nos quatro pilares da prevenção (primária a quaternária), como por exemplo vacinação, rastreios oncológicos, promoção de dieta saudável a doentes crónicos e gestão da prescrição de ECDT. Adicionalmente, colaborei em tarefas mais burocráticas da atividade em MGF: a elaboração de atestados e certificados de incapacidade temporária, a transcrição de ECDT para o programa informático e a referenciação de doentes a consultas hospitalares.

Das atividades formativas, destaco o seminário final, de carácter avaliativo, onde discutimos casos clínicos, seguidos da reflexão de um plano de diagnóstico e tratamento, assente na *Medicina Baseada em Evidência*.

▲ Estágio de Pediatria – Hospital CUF Descobertas

O último estágio do primeiro semestre decorreu no HCD, no serviço de Pediatria. Para a preparação do mesmo, defini os seguintes objetivos: reconhecer a história e exame objetivo da criança saudável; acompanhar o crescimento e desenvolvimento infantil normal e identificar alterações dos mesmos; e reconhecer principais patologias pediátricas dentro do contexto sazonal em que me iria encontrar.

Entre os dias 28 de novembro de 2022 e 6 de janeiro de 2023, intercalados por um período de férias, fui orientado pela Dr.ª Sílvia Pereira e restante equipa nas diversas atividades programadas para o estágio. No Atendimento Permanente, assisti à abordagem de crianças com doença aguda, principalmente do foro infeccioso (93%), e onde me foi permitido conduzir algumas consultas, acompanhado pela docente. Quanto às Consultas Externas, em Pediatria Geral, assisti principalmente ao seguimento de crianças com normal desenvolvimento, sendo uma minoria destas motivadas por queixas, como enurese noturna; e, em Cirurgia e Ortopedia Pediátrica, pude contactar com doenças do foro cirúrgico. Na Enfermaria participei na observação dos doentes internados e redigi diários clínicos, notas de entrada e de alta. Nesta última valência, colhi a história clínica de uma doente com o diagnóstico de *abcesso retrofaringeo*.

Adicionalmente, presenciei as aulas de Cardiologia Pediátrica e Ortopedia Pediátrica, ministradas por assistentes do HCD, e uma sessão clínica do serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência. No penúltimo dia, para a avaliação, apresentei com as minhas colegas um seminário sobre *Desidratação*.

▲ Estágio de Cirurgia – Hospital Beatriz Ângelo

O estágio de Cirurgia decorreu entre 13 de janeiro e 10 de março de 2023, no Hospital Beatriz Ângelo. Pela maior componente de bloco operatório, defini como objetivos suplementares: conhecer e aplicar terminologia cirúrgica específica, distinguir o caráter eletivo e urgente de situações clínicas cirúrgicas, avaliar o risco cirúrgico de um doente; e reconhecer a organização do bloco operatório.

Durante as 6 semanas deste estágio, acompanhei a Dr.ª Sílvia Silva na sua atividade hospitalar, principalmente destinada à Senologia. Assim, no Bloco Operatório, a maioria dos procedimentos observados foram cirurgias de Mama (n=8), sendo os restantes de Pequena Cirurgia (n=5) ou Cirurgia de Urgência (n=1). Tive a oportunidade de participar como terceiro ajudante em cinco das cirurgias, tendo aprendido as técnicas corretas de desinfeção e assépsia e ver de perto as abordagens cirúrgicas. Quanto às Consultas Externas, à semelhança da valência anterior, destinou-se, na maioria, à avaliação de doentes com patologia mamária (n=50, 96% das consultas). Assisti a consultas iniciais de doentes referenciados pelo Médico de Família ou pelo Programa de Rastreio do Cancro da Mama, bem como o seguimento de doentes pré e pós-cirúrgicos. Aqui, foi possível realizar o exame mamário aos doentes, permitindo-me caracterizar objetivamente as diversas anomalias mamárias. Relativamente ao Serviço de Urgência, pela organização do hospital, apenas contactei com dois doentes com patologia cirúrgica urgente, dos quais colhi a história clínica a um. Quanto ao Internamento, para além das Visitas do Serviço, esta componente baseou-se na observação dos doentes intervencionados no dia anterior e ao quais, em conjunto com as minhas colegas e segundo as instruções da docente, redigimos o diário clínico, a nota de alta e prescrevemos os cuidados a ter em ambulatório.

Adicionalmente, para contactar com as necessidades específicas do doente perioperatório, realizei o estágio opcional da UC no Serviço de Medicina Intensiva. Durante duas semanas, observei a avaliação e tratamento dos doentes nas Unidades de Cuidados Intensivos e Intermédios, e assisti à realização de procedimentos invasivos, como a colocação de cateteres venosos centrais, linhas arteriais e drenos torácicos.

Quanto a sessões clínicas, pude assistir às dos serviços de Cirurgia e de Medicina Intensiva e acompanhar a tutora nas Consultas de Discussão Multidisciplinar de Patologia Ginecológica e Mamária.

Do ponto de vista formativo, assisti à sessão inicial da UC, ministrada pelo Professor Doutor Rui Maio, ao Curso *TEAM*, destinado à abordagem do doente politraumatizado; à Simulação do Hospital da Luz Lisboa, com o propósito de treinar procedimentos invasivos; às sessões do serviço de Medicina Intensiva; e ao Minicongresso de Cirurgia, onde o meu grupo apresentou um trabalho sobre o *tratamento cirúrgico do cancro da mama metastizado*.

▲ Estágio de Medicina – Hospital Lusíadas Lisboa

Terminei os estágios parcelares com o de Medicina, que decorreu de 13 de março a 12 de maio de 2023. Durante 8 semanas, intercaladas por uma de férias, participei nas atividades do serviço de Medicina Interna do Hospital Lusíadas Lisboa, sob a orientação da Dr.ª Ana Rita Terra.

Quanto aos objetivos do estágio, e após ler a ficha de UC, percebi que se comparavam aos do Estágio Profissionalizante e aos requisitos do Internato de Formação Geral, assentes na aquisição de diversas competências e ganho de responsabilidade graduais.

Das atividades desenvolvidas, a maioria do meu estágio foi destinado à observação de doentes em Enfermaria. Equiparado ao hospital do estágio anteriormente descrito, o Hospital Lusíadas Lisboa apresenta uma prestação de cuidados baseada na Medicina Interna, em que todos os doentes são internados ao cuidado deste serviço e a avaliação por outras especialidades é realizada numa modalidade de consultadoria interna. Assim, acredito ter contactado com um conjunto de patologias médicas que outrora não me seria proporcionado. Durante o estágio, a cada dia, um a três dos doentes da Dr.ª Ana Rita Terra ficaram “ao meu cuidado”, perfazendo um total de 23 doentes observados. Após percorrer a enfermaria com a docente no início do dia, ficava encarregue de avaliar cuidadosamente cada caso atribuído, aferindo a progressão da doença que motivara o seu internamento e realizava a proposta do plano de cuidados a apresentar à tutora. Adicionalmente, foi-me permitido prescrever ECDT, realizar procedimentos médicos, como a colheita de sangue arterial, ajustar a folha terapêutica e escrever notas de alta. Ainda nesta valência, assisti às sessões clínicas do serviço, designadas de “visitas médicas”, destinadas à discussão dos doentes internados, e onde pude apresentar dois casos clínicos. Quanto às Consultas Externas que assisti, estas basearam-se no seguimento e controlo de patologias crónicas, nomeadamente Hipertensão Arterial (n=12) e Dislipidemia (n=11), e na investigação de queixas *de novo*, como emagrecimento involuntário (n=2). Relativamente ao Atendimento Urgente, destinado à abordagem dos doentes com patologia aguda, assisti e conduzi a consultas, assim como observei e participei na marcha diagnóstica e terapêutica.

Presenciei, quanto a atividades formativas, os *Workshops* organizados pela UC: “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de fim de vida” e assisti a atividades formativas promovidas pelo serviço. Numa dessas sessões clínicas, em conjunto com as minhas colegas, apresentámos um trabalho sobre *dor axial*.

▲ Estágio Opcional de Pediatria – Hospital de Nossa Senhora do Rosário

Durante os dias 15 a 26 de maio de 2023, tive a oportunidade de integrar a equipa do serviço de Pediatria do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Inicialmente, quando me inscrevi, para além dos objetivos mencionados anteriormente para o estágio de Pediatria, pretendia conhecer um pouco mais da atividade disponível no serviço, face ao meu interesse pela especialidade, e ter mais um ponto de comparação para alcançar o 8.º objetivo geral. Nesse sentido, pude passar por todas as

valências do serviço: internamento, consultas externas (neuropediatria e desenvolvimento), serviço de urgência, berçário e neonatologia. Adicionalmente, fui convidado a assistir a uma reunião do Núcleo Hospitalar de Apoio a Crianças e Jovens em Risco do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, contactando com as histórias de doentes acompanhados por situações de maus-tratos.

Elementos valorativos

Para além daquilo que é solicitado no Estágio Profissionalizante, e incluindo algumas atividades prévias ao 6.º ano, apresento um conjunto de elementos que considero valorativos para a minha formação.

Relativamente ao meu conhecimento teórico, neste último ano assisti a diversas palestras, *workshops* e congressos, mencionados em anexo. Quanto a estágios clínicos extracurriculares, realizei o estágio opcional previamente descrito, bem como dois Curtos Estágios Médicos em Férias (CEMEF) em 2021, nas especialidades de Medicina Interna e de Medicina Geral e Familiar. Do ponto de vista do associativismo estudantil, no ano de 2021, integrei diversos projetos da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), enquanto comissão organizadora do Projeto de voluntário Saúde Porta-a-Porta (SPAP) e enquanto colaborador do Grupo de Trabalho para o Ensino Superior e do departamento de Formação em Medicina. Em 2022, integrei a Equipa da Direção da AEFCM, enquanto Presidente da 9.ª Edição do Projeto SPAP. Quanto às atividades de envolvimento académico, integrei a Comissão de Curso desde 2020; no 5.º e 6.º ano fui representante dos alunos em Conselho Pedagógico; participei no *Open Day* da faculdade em 2023, e fui coautor de um *Policy Paper* da *European Medical Schools Association (EMSA)* sobre a Educação Médica Pós-Pandémica. No que toca ao voluntariado, participei em rastreios do Projeto MarcaMundos; ajudei uma adolescente com o apoio ao estudo, em associação com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; e participei nos rastreios de COVID-19 desenvolvidos pela Faculdade, em 2021. Por fim, de outras atividades valorativas, apresento o meu interesse por música, tendo concluído o 8.º Grau em Flauta Transversal pelo Conservatório Regional de Artes do Montijo, enquanto terminava o 4.º ano curricular, e a minha participação enquanto músico na Banda Municipal do Barreiro e na Camerata Musical do Barreiro até aos dias de hoje.

Reflexão Crítica

Terminados os nove meses que compuseram o Estágio Profissionalizante, é importante refletir sobre a minha vivência nos diversos estágios, apurando o que aprendi, revi e aprofundei quanto às especialidades em causa, bem como avaliar a sua importância para o meu último ano da faculdade e futura atividade médica.

Num primeiro ponto, relativo aos objetivos gerais a que me propus no início do ano letivo, não posso afirmar que os completei “na sua totalidade”, principalmente por serem metas a que me irei desafiar diariamente enquanto futuro profissional de saúde. Contudo, reconheço que o meu trabalho me permitiu alcançar o nível solicitado a um médico recém-formado.

Assim, e a título de resumo, passo a refletir sobre cada um dos estágios. Comecei com **Ginecologia e Obstetrícia**, onde contactei com a saúde da mulher, cujo conhecimento é fundamental ao exercício clínico de cada médico. Pese embora o estágio tenha sido francamente observacional, no qual não tive a oportunidade de realizar alguns passos do exame objetivo (por exemplo: colocação de espéculo ou toque bimanual), vi concluída a maioria dos objetivos propostos, nomeadamente os de cariz mais teórico. Ademais, tive a oportunidade de contactar com um vasto leque de patologias que não me fora possibilitado no estágio de 4.º ano, assim como tratamentos inovadores não disponíveis em todos os centros ginecológicos. Passando para o estágio de **Saúde Mental**, procurava com este “conhecer a Psiquiatria”, talvez a especialidade com que menos me identifico. E acredito ter “desvendado” um pouco esse mistério, com a revisão teórica que realizei e com a observação das atividades assistenciais num serviço não subespecializado. Estes permitiram-me não só alcançar os objetivos propostos, mas também interagir com as principais patologias e acompanhar as suas terapêuticas. Destas destaco a psicoterapia, uma vez que, com a presença de uma Psicóloga no serviço, aprendi mais sobre a promoção da saúde mental em doentes bastante fragilizados, assim como o processo de desmistificação da conotação negativa implícita à área. Quanto a **Medicina Geral e Familiar**, este correspondeu a um dos melhores estágios pois completei todos os objetivos propostos, inclusive os de outros estágios, nomeadamente Ginecologia, e pude aprender mais sobre como guiar uma consulta. Conforme o método de “aprender fazendo”, parti da observação da minha docente à prática. Pude conduzir consultas supervisionado, onde tive espaço para errar, reconhecer esses erros e discutir formas de como os contornar e melhorar. Passando para **Pediatria**, foi igualmente um bom estágio visto que, de forma similar a Saúde Mental, estava integrado numa equipa sem subespecializações, podendo contactar com a maioria das doenças pediátricas. Mais importante que a patologia, e conforme um dos objetivos listados, tive a oportunidade de observar muitas crianças saudáveis, algo fundamental para reconhecer as “variantes do normal” do crescimento infantil. Esta valência, posteriormente, auxiliou-me a discriminar a semiologia patológica. De aspeto negativo, aponto a impossibilidade de experienciar outras atividades da especialidade no hospital, como o berçário ou a neonatologia, que colmatei *a posteriori* com o estágio opcional. Relativamente ao estágio de **Cirurgia**, reconheço positivamente a oportunidade de contactar com o bloco operatório, de conhecer melhor o material cirúrgico e de participar em cirurgias, ainda que o estágio apresentasse um rácio de 3 alunos para 1 assistente. Estagiar no Serviço de Medicina Intensiva foi igualmente gratificante, pela interação com doentes cirúrgicos críticos e por reconhecer as suas necessidades clínicas. Como menos positivo, terei de destacar o escasso contacto que tive com outras valências da Cirurgia Geral, nomeadamente a patologia colorretal ou da parede abdominal, e a fraca interação com o doente urgente. Por fim, terminei o Estágio Profissionalizante com o de **Medicina**, caracterizado igualmente por um ganho progressivo de autonomia na escolha de decisões, recorrendo sempre à aprovação da docente. Caracterizo-o como um excelente estágio para terminar o curso, por poder aplicar tudo o que me foi ensinado desde o

1.º ano, por completar todos os objetivos propostos e me mostrar um pouco do que será o meu trabalho no próximo ano. Foi também o estágio onde tive mais contacto com doentes em “fim de vida”, bastante importante para compreender o destaque do conforto e controlo sintomático em prol do tratamento da doença, nestes casos. Também adquiri competências de diálogo e gestão de emoções, as dos doentes e as minhas – algo difícil de aprender apenas nos livros. De forma transversal ao ano, reconheço a importância e dedicação dos docentes que me acompanharam, por responderem a todas as dúvidas e me mostrarem mais da essência da *Medicina*, mesmo quando tinham as consultas atrasadas ou as enfermarias lotadas.

No que respeita ao último objetivo introdutório, de cariz mais pessoal, pude ao longo deste ano contactar com as duas principais modalidades de prestação de cuidados do Sistema Nacional de Saúde – Setor Público e Privado. Deparei-me com duas realidades diferentes, principalmente quanto aos meios disponíveis para os cuidados a prestar, pela organização administrativa de cada um e pela divergência de contextos sociais dos doentes, tendo moldado o meu Estágio Profissionalizante. Reconheço o Setor Privado como um bom local de estudo académico, onde se pode contactar com patologias de todos os tipos e gravidades, e observar uma marcha de diagnóstica mais célere e similar à descrita nos livros e *websites* de revisão sistemática. Contudo, do que foi possível apurar, no Setor Público, um aluno tem muito mais oportunidades de estimular o raciocínio clínico, autonomamente, e de realizar procedimentos, não se cingindo a estágios tão observacionais. Adicionalmente, neste segundo é possível interagir com muito mais experiências sociais e culturais, sendo esta uma das características diferenciadoras dos estágios de Pediatria que realizei este ano.

Assim, termino este relatório com um sentimento de dever cumprido. Este simboliza o fim de seis anos nesta Instituição, que me proporcionou a aquisição de pilares fundamentais na formação de um Médico, não me referindo apenas às componentes teórica e técnica. Nesta *casa*, pude crescer enquanto pessoa e reconhecer que, para além do estudo e trabalho que esta profissão me possa exigir, e os quais não retiro o seu devido valor, também é preciso uma grande componente de interação interpessoal. Por mais ou menos doentes que estejam, irei contactar com Pessoas, que requerem de mim uma componente humana e empática, e que crie uma relação de confiança e de compreensão, não só das suas queixas, mas da sua Identidade, para alcançarmos em conjunto o melhor cuidado a ser proporcionado. Nestes seis anos, também aprendi que os cuidados de saúde não dependem exclusivamente do médico, mas sim de toda uma equipa de serviços que, com a mesma importância, trabalham sinergicamente em prol do doente. Por fim, gostaria de destacar a relevância que as atividades extracurriculares tiveram para a minha formação em Medicina. Ao longo do curso, tentei realizar outras atividades e fomentar outros conhecimentos para além do científico, que foram essenciais ao meu crescimento cultural e ao meu bem-estar, por representarem “escapes” à preocupação diária do estudo. Em suma, foram seis anos dos quase 46 que a Faculdade já leva a formar médicos em Portugal, a mesma que me deu as bases para enfrentar com confiança o Internato de Formação Geral que se avizinha, e da qual tenho orgulho de ter sido estudante.

Referências bibliográficas

- Cumming, A., & Ross, M. (2004). *The Tuning Project - Learning Outcomes/ Competences for Undergraduate Medical Education in Europe*. Edimburgo: University of Edinburgh e European Commission.
- Faculdade de Medicina de Lisboa. (2005). *Licenciado Médico em Portugal*. Lisboa: Editorial do Ministério da Educação.
- Naseri, S. Y. (2022). Screening for High-Risk Human Papillomavirus Using Passive, Self-Collected Menstrual Blood. *Obstetrics and gynecology*, 140(3), 470–476.

Anexos

Índice dos anexos

Anexo I - Cronograma do Ano Letivo.....	13
Anexo II - Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante	14
Anexo III - Descrição dos elementos curriculares certificados e valorativos extracurriculares.....	16
III.1 – Curso TEAM	23
III.2 – Simulação Hospital da Luz Lisboa	23
III.3 – <i>Workshop</i> “Alterações do equilíbrio ácido-base”	24
III.4 – <i>Workshop</i> “Decisões de fim de vida”	25
III.5 – Congresso IMED Conference 14.0	26
III.6 – Congresso IX Jornadas do Dia Mundial da Diabetes do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo – ACES Arco Ribeirinho.....	28
III.7 – Workshop de Procriação Medicamente Assistida	29
III.8 – Palestra Infertilidade: Epidemiologia, Etiologia, Diagnóstico e Tratamento	30
III.9 – <i>Webinar</i> “Imagiologia clínica do abdómen agudo”	30
III.10 – 1.º Simpósio <i>Lusíadas Scientific Journal</i>	32
III.11 – Estágio Opcional em Pediatria – Hospital de Nossa Senhora do Rosário	33
III.12 – CEMEF em Medicina Interna – Hospital de Nossa Senhora do Rosário	34
III.13 – CEMEF em Medicina Geral e Familiar – Unidade de Saúde Familiar Lavradio	35
III.14 – Comissão Organizadora da 8.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta.....	36
III.15 – Presidente da 9.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta	39
III.16 – Colaborador do Departamento de Formação em Medicina da AEFCM	38
III.17 – Colaborador do Grupo de Trabalho para o Ensino Superior	39
III.18 – Comissão de Curso	40
III.19 – <i>OPEN DAY</i> da NOVA Medical School de 2023	41
III.20 – <i>Policy Paper</i> – Educação Médica Pós-Pandémica.....	42
III.21 – Voluntariado no Projeto MarcaMundos	43
III.22 – Voluntariado na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.....	44
III.23 – Rastreio COVID-19 à Comunidade da Universidade Nova de Lisboa.....	45
III.24 – Certificado de Aptidão do 8.º Grau em Flauta Transversal pelo Conservatório Regional de Artes do Montijo.....	46
III.25 – Declaração de músico da Banda Municipal do Barreiro.....	47
III.26 – Declaração de músico da Camerata Musical do Barreiro.....	48

Anexo I - Cronograma do Ano Letivo

Período	Estágio	Local	Tutor	Coordenador
05/09/2022 a 30/09/2022	Ginecologia e Obstetrícia	Hospital CUF Descobertas	Dr.ª Eugénia Chaveiro	Prof.ª Doutora H. Teresinha Simões
03/10/2022 a 28/10/2022	Saúde Mental	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr.ª Guadalupe Marinho	Prof. Doutor Miguel Talina
31/10/2022 a 25/11/2023	Medicina Geral e Familiar	Unidade de Saúde Familiar Ribeirinha	Dr.ª Filipa Godinho	Prof. Doutor Daniel Pinto
28/11/2023 a 06/01/2023	Pediatria	Hospital CUF Descobertas	Dr.ª Sílvia Pereira	Prof. Doutor Luís Varandas
16/01/2023 a 10/03/2023	Cirurgia	Hospital Beatriz Ângelo	Dr.ª Sílvia Silva	Professor Doutor Rui Maio
13/03/2023 a 12/05/2023	Medicina	Hospital Lusíadas Lisboa	Dr.ª Ana Rita Terra	Professor Doutor António Mário Santos
15/05/2023 a 26/05/2023	Opcional - Pediatria	Hospital de Nossa Senhora do Rosário	Dr.ª Susana Correia	Dr. José Alves

▲ Anexo II - Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Estágio	Título	Breve descrição	Autor(es)
Ginecologia e Obstetria	Apresentação de análise de um artigo sobre pesquisa de infeção por HPV de alto risco pelo sangue menstrual (Naseri, 2022)	O cancro cervical é o 4.º mais incidente entre as mulheres, estando uma grande parcela associado à infeção por HPV de alto risco. Os testes de rastreio atualmente existentes apresentam algumas desvantagens, como o seu restrito acesso em países em desenvolvimento, ou problemas culturais se ponderada a autocolheita. Assim, o artigo apresenta o <i>Q-pad</i> ®, um penso higiénico com uma fita de papel que armazena o sangue menstrual e estabiliza a amostra, permitindo um rastreio mais barato e acessível. No ensaio clínico, a maioria das participantes preferiam o <i>Q-pad</i> ® a outros métodos de colheita, cuja correlação dos resultados entre este e a realizada pelo clínico é de 84%.	Pedro Teixeira Vaz
Saúde Mental	Redação de História clínica	Caso clínico de uma doente, sexo feminino, 47 anos, com diagnóstico de perturbação afetiva bipolar desde 2007 e com seguimento no CiNTRA, que recorreu ao serviço de urgência do Hospital de São José por irritabilidade, ansiedade, tristeza e ideação suicida com uma semana de evolução, após evento com impacto negativo na sua vida social e familiar. Do que se pode apurar, tratou-se de um quadro compatível com um episódio misto associado a uma reação aguda ao stress.	Pedro Teixeira Vaz
Medicina Geral e Familiar	Apresentação de Caso Clínico	Caso clínico de uma doente, sexo feminino, 67 anos, com multimorbilidade, no qual se destaca insuficiência renal crónica (Taxa de filtração glomerular estimada de 13,7 ml/min/1,73 m²) e hipertensão arterial, que se apresentou à consulta com a sua Médica de Família para mostrar análises, avaliar o controlo tensional e referir queixas osteoarticulares <i>de novo</i> . Para além da apresentação do caso, o seminário apoiou-se sobre a discussão do plano diagnóstico e terapêutico que delinee para a doente.	Pedro Teixeira Vaz
Pediatria	Redação de História Clínica	Caso clínico de uma doente de 8 anos, do sexo feminino, que recorreu ao Atendimento Permanente por quadro, com duas semanas de evolução, de febre, odinofagia com intolerância para sólidos e líquidos, associados mais recentemente a tumefação cervical, torcicolo e trismo. Após a avaliação, concluiu-se o diagnóstico de abscesso retrofaríngeo. Posteriormente, delinee as medidas terapêuticas e recomendações após a alta.	Pedro Teixeira Vaz
	Apresentação de Seminário - Desidratação	Revisão bibliográfica sobre a abordagem a uma criança desidratada em contexto de urgência, recorrendo a 3 casos específicos – queimaduras, cetoacidose diabética e gastroenterite aguda.	Elizabeth Cruz, Mafalda Mariano, Pedro Teixeira Vaz

Cirurgia	Redação de História Clínica	Doente do sexo masculino, 68 anos, com multimorbidade, que recorre ao serviço de urgência por epigastria de início súbito no dia anterior, tipo moimha, de intensidade 9 em 10, sem irradiação ou fatores desencadeantes, de alívio ou agravantes. Na discussão do caso clínico, apresentámos como principal hipótese diagnóstica a coledocolitíase.	Catarina Diogo, Francisca Abreu, Pedro Teixeira Vaz
	Apresentação do Seminário – “What’s new Under the Scalpel - Estado da arte sobre o Tratamento Cirúrgico do Cancro da Mama Estádio IV”	Conforme as <i>guidelines</i> de atuação, a abordagem ao cancro metastático da mama, presente em 6% dos doentes ao diagnóstico, baseia-se principalmente na terapêutica sistémica com intuito paliativo. Após a avaliação da informação disponibilizada atualmente, mesmo que baseada em estudos retrospectivos, com possíveis vieses de seleção e esquemas de quimioterapia desatualizados, surge a possibilidade de integrar a cirurgia no tratamento destes doentes, nomeadamente: cirurgia do tumor primário se doença metastática exclusiva ao osso, intervenção de metástases síncronas hepáticas e metástases metácronas hepáticas e pulmonares, dependendo do <i>disease free interval</i> , tamanho e número de lesões nos órgãos afetados, controlo da doença primária, entre outros. Terminou-se o seminário com a apresentação de um ensaio clínico em curso, com o objetivo primário de avaliar a sobrevida global de doentes com estágio IV de carcinoma da mama submetidos a quimioterapia isoladamente <i>versus</i> cirurgia do tumor primário e quimioterapia perioperatório. Com o resultado do mesmo, poder-se-á alterar a relevância do tratamento cirúrgico para estes casos.	Catarina Diogo, Francisca Abreu, Pedro Teixeira Vaz
Medicina	Apresentação de Seminário – “Dor axial: abordagem ao doente”	De acordo com as estatísticas nacionais e internacionais, a dor axial é uma das principais causas de absentismo laboral e de recurso aos cuidados de saúde primários e Serviço de Urgência. No contexto da Medicina Interna, nomeadamente na sua ação em Serviço de Urgência e seguimento posterior em ambulatório, o trabalho incidiu na abordagem do doente com dor axial, assente na colheita de uma história clínica completa, realização de exame objetivo detalhado, determinação das principais etiologias, delimitação dos exames complementares de diagnóstico a realizar e que terapêutica instituir para cada doente.	Ana Patrícia Gabriel, Joana Tristão, Pedro Teixeira Vaz

▲ Anexo III - Descrição dos elementos curriculares certificados e valorativos extracurriculares

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Atividades curriculares no decorrer do Estágio Profissionalizante</i>			
III.1	Curso <i>TEAM</i>	19 e 20 de janeiro de 2023	O Curso de <i>Trauma Evaluation and Management</i> , promovido pelo Gabinete de Educação Médica aos alunos de Cirurgia do 6.º ano, teve com o objetivo a revisão da abordagem ao doente politraumatizado. Este foi composto por duas sessões, uma teórico-prática sobre a abordagem ABCDE, ministrada pelo Dr. Pedro Amado; e uma prática, composta por quatro estações, destinadas ao treino de procedimentos em simuladores: via aérea e a prática de procedimentos de via aérea definitiva; circulação cardiovascular e treino de acessos venosos periféricos, centrais e interósseos; abordagem pré-hospitalar do doente politraumatizado; e aferição de exames complementares imagiológicos no contexto de trauma.
III.2	Simulação Hospital da Luz Lisboa	23 de janeiro de 2023	Para uma melhor preparação do estágio de Cirurgia, o Hospital da Luz Lisboa proporcionou a todos os alunos do 6.º ano a possibilidade de praticar procedimentos nos simuladores, nomeadamente técnicas de abordagem à via aérea, tratamento de feridas no contexto de pequena cirurgia e a colocação ecoguiada de cateteres venosos centrais.
III.3	<i>Workshop</i> “Alterações do equilíbrio ácido-base”	29 de março de 2023	A UC de Medicina de 6.º desenvolveu o <i>workshop</i> de “Alterações Ácido-Base”, ministrado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, de caráter opcional. Assim, pude participar com os restantes colegas inscritos na abordagem de casos reais de doentes com desequilíbrios de pH, incluindo a interpretações de gasimetrias de sangue arterial.
III.4	<i>Workshop</i> “Decisões de fim de vida”	19 de abril de 2023	De organização similar ao elemento anteriormente explanado, este <i>workshop</i> , apresentado pela Dr.ª Camila Tapadinhas, explorou as formas de atuação perante um doente em fase terminal, reforçando a necessidade de uma relação empática que o médico tem de ter com os doentes, bem como a importância de dar a informação pertinente, de forma correta, aos familiares.

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Palestras, Congressos e Workshops realizados durante o 6.º ano</i>			
III.5	Congresso <i>IMED Conference 14.0</i>	Outubro de 2022	O <i>IMED Conference</i> , organizado por alunos da Faculdade, tem como objetivo promover o interesse científico e cultural dos alunos. Aquando do 6.º ano, pude participar em mais um dos seus congressos, onde foram apresentados tópicos interessantes sobre Psiquiatria, Cardiologia e Traumatologia. Tive ainda a oportunidade de participar em dois dos <i>workshops</i> do congresso, um sobre cirurgia vascular, onde contactei com materiais destinados a tratamentos endovasculares e praticar suturas de vasos e próteses em simuladores; o outro sobre o exame completo de um atleta, composto por uma vertente teórica da abordagem aos atletas de alta competição e por uma vertente prática, de caracterização de articulações, por ecografia.
III.6	Congresso IX Jornadas do Dia Mundial da Diabetes do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo – ACES Arco Ribeirinho	11 de novembro de 2022	As Jornadas do Dia Mundial da Diabetes, realizadas todos os anos, têm como objetivo apresentar palestras sobre diferentes aspetos inerentes à Diabetes <i>Mellitus</i> . As IX Jornadas decorreram no Fórum Cultural de Alcochete, debruçando-se sobre temas como: “Peso, pâncreas e pulmão”, “Psique e a arte de saber viver” ou “Pés e prevenção”.
III.7	<i>Workshop</i> de Procriação Medicamente Assistida	18 de fevereiro de 2023	Neste <i>workshop</i> virtual, foi possível rever tópicos importantes sobre Infertilidade e Procriação Medicamente Assistida (PMA) – um dos temas presentes na matriz de avaliação da Prova Nacional de Acesso de 2023.
III.8	Palestra Infertilidade: Epidemiologia, Etiologia, Diagnóstico e Tratamento	7 de março de 2023	De forma similar ao elemento III.9, a AEFM promoveu uma palestra sobre infertilidade, ministrada pela Dr.ª Catarina Júlio, explorando a sua experiência no Centro de PMA da Maternidade Dr. Alfredo da Costa.
III.9	<i>Webinar</i> “Imagiologia clínica do abdómen agudo”	20 de março de 2023	Pude assistir à palestra virtual ministrada pelo Dr. Pedro Soares sobre abdómen agudo e meios complementares de diagnóstico imagiológicos, nomeadamente a ecografia.
III.10	1.º Simpósio <i>Lusíadas Scientific Journal</i>	24 de março de 2023	Durante uma tarde, pude contactar com uma faceta mais burocrática da escrita e publicação de artigos científicos. Assim, foram apresentados alguns papeis do editor chefe de uma revista científica: “a gestão dos autores e da má conduta em publicação, o processo de revisão por pares e o papel dos autores no processo de publicação”.

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Estágios extracurriculares</i>			
III.11	Estágio Opcional de Pediatria	Maio de 2023	Com a mudança do programa curricular do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School em 2022, deixou de ser necessário a realização de UC Opcional este ano, visto ter creditação às quatro exigidas. Assim, em formato extracurricular, e para suplemento ao diploma, realizei o estágio de Pediatria no CHBM, anteriormente descrito.
III.12	CEMEF em Medicina Interna – Hospital de Nossa Senhora do Rosário	Agosto de 2021	Com as restrições impostas pela pandemia COVID-19, não me foi permitida a realização do estágio curricular de Medicina Interna no 3.º ano. Dessa forma, na tentativa de colmatar essa falha, e me melhor preparar para os seguintes anos curriculares quanto à “mãe da Medicina”, realizei um estágio de duas semanas em Medicina Interna. Neste, à semelhança do descrito no estágio Parcelar de 6.º ano, acompanhei um docente e sua interna nas atividades de internamento, consultas externas e serviço de urgências.
III.13	CEMEF em Medicina Geral e Familiar – Unidade de Saúde Familiar Lavradio	Agosto de 2021	Similarmente ao apresentado anteriormente, pretendi com este estágio conhecer um pouco mais da Medicina Geral e Familiar, previamente aos estágios curriculares da mesma especialidade.

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Associativismo estudantil</i>			
III.14	Comissão Organizadora da 8.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta	2021	Durante o ano de 2021 fiz parte da Comissão Organizadora (CO) do SPAP, no departamento de Parcerias, dedicando-me sobretudo à organização de palestras, uma vez que, pelas contingências sanitárias incutidas pela pandemia COVID-19, não decorreu o voluntariado presencial esse ano.
III.15	Presidente da 9.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta // Vogal da Direção da AEFCM	2022	Com a mudança de mandato da AEFCM, integrei a Equipa da Direção da AEFCM enquanto Presidente da Comissão Organizadora do SPAP, na sua 9ª edição. Durante o ano de 2022, trabalhei, em conjunto com a restante CO e em parceria com o Hospital CUF Tejo, de forma a retomar as visitas domiciliárias a idosos vulneráveis identificados pelas Juntas de Freguesia de Alcântara e da Estrela. Nessas visitas, os voluntários dos cursos de Medicina e Ciências da Nutrição alegraram os dias desses idosos e promoveram estilos de vida saudáveis, quer por aconselhamento alimentar, quer por rastreios de hipertensão arterial, diabetes, hipercolesterolemia, entre outros. Foi sem dúvida um dos trabalhos mais árduos, mas igualmente dos mais gratificantes, por assistir à retoma do auxílio de mais de 20 idosos da cidade de Lisboa. Também desenvolvemos palestras destinadas aos alunos da faculdade sobre temas geriátricos, e um dia lúdico de convívio entre os beneficiários e seus voluntários.
III.16	Colaborador do Departamento de Formação em Medicina da AEFCM	2021	Com a colaboração no Departamento de Formação em Medicina, pude integrar uma equipa de vários colegas do curso, que em conjunto trabalhámos na organização de palestras educativas.
III.17	Colaborador do Grupo de Trabalho para o Ensino Superior (GTES)	2021	O objetivo do GTES assenta na recolha, análise e pesquisa de informação relevante para elaboração de material intelectual e de moções sobre problemáticas atuais quanto ao Ensino Superior. Durante o ano de 2021, o tema explorado foi a “Qualidade das propostas alimentares das Cantinas Universitárias das Instituições de Ensino Superior (IES) públicas da Área Metropolitana de Lisboa”, a partir do qual fizemos um questionário de disponibilização <i>online</i> , cujos resultados (n=227) permitiram a redação de um artigo e, posteriormente, uma moção a apresentar em Sede de Assembleia Geral da Federação Académica de Lisboa.

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Envolvimento Académico</i>			
III.18	Comissão de Curso	2020, 2022-2023	<p>Em 2020, enquanto 2.º suplente, as minhas funções de Comissão de Curso debruçaram-se principalmente sobre a articulação entre os alunos, os secretariados e os regentes. Adicionalmente, por coincidir com o momento de retorno aos estágios, após o primeiro confinamento determinado pela pandemia COVID-19, a minha prestação focou-se na reorganização de estágios e planificação das visitas hospitalares, em colaboração com os secretariados de Estágios Médicos e Cirúrgicos I e II e Ginecologia e Obstetrícia. Mais recentemente, no 5.º e 6.º ano, para além da comunicação com os secretariados, estive presente nas Reuniões de Conselho Pedagógico, enquanto representante dos alunos, tendo participado em decisões importantes, nomeadamente a implementação de aulas teóricas assíncronas para todo o Mestrado Integrado em Medicina.</p> <p>Adicionalmente, terminei o ano letivo com uma reunião com os vários Coordenadores dos Estágios Parcelares e o Regente da UC Preparação para a Prática Clínica, onde foram abordados os pontos positivos, negativos e sugestões de melhorias, seguindo uma abordagem <i>SWOT – Strength, Weakness, Opportunity, Threat</i>.</p>
III.19	OPEN DAY da Nova Medical School de 2023	4 de maio de 2023	Participei no dia aberto da Faculdade, com a apresentação e demonstração do MEDSIM – Centro de Simulação Clínica da NOVA Medical School, a alunos do secundário com interesse no curso de Medicina.
III.20	<i>Policy Paper</i> – Educação Médica Pós-Pandémica	Fevereiro e março 2023	<p>Após um período de seleção, e pelas atividades anteriormente por mim desenvolvidas, fui escolhido pela organização da EMSA para ser Co-autor do <i>Policy Paper “Post-Pandemic Medical Education”</i>, no qual foi feita uma revisão sobre a adaptação das faculdades europeias às condições que a pandemia por COVID-19 impusera, com posterior identificação das componentes com potencial de serem aplicadas hoje em dia, terminado num conjunto de sugestões a serem apresentadas a diferentes instituições europeias para melhorar a formação médica. Este foi apresentado e aceite na <i>Spring Assembly 2023</i>, na Turquia. No contexto de representante dos alunos do 6.º ano em Conselho Pedagógico, reconheço a importância do mesmo por cativar o meu interesse sobre a pedagogia e poder ter impacto na Faculdade. À data de entrega do relatório final, o documento não se encontra disponível no website da EMSA (https://emsa-europe.eu), pelo que apresento inferiormente a capa do documento previamente a ser aprovado.</p>

N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Voluntariado</i>			
III.21	Voluntariado no Projeto MarcaMundos	Março de 2020	Previamente à pandemia por COVID-19, participei no rastreio de Hipertensão, Dislipidemia e Obesidade, organizado pelo Projeto MarcaMundos. Para além de me permitir o treino dos procedimentos – medição da tensão arterial e punção capilar, pude promover a saúde na população que o projeto abrangia.
III.22	Voluntariado na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa	2019-2020	Durante o 1.º semestre do 3.º ano, participei enquanto voluntário na Casa dos Plátanos, pertencente à Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, onde semanalmente acompanhei uma adolescente de 13 anos no seu estudo, procurando várias formas de simplificar a matéria. Valorizo esta atividade pelo desafio que me foi imposto e pela relação que criei com a adolescente, numa fase onde, paralelamente, estaria a contactar pela primeira vez com a “empatia” no contexto médico.
III.23	Rastreio COVID-19 à Comunidade da Universidade NOVA de Lisboa	Abril e maio de 2021	No âmbito do Programa de Rastreio do Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, integrei uma equipa de alunos e colaboradores da Faculdade responsável pelo rastreio, por testes de antigénio, de infeção por COVID-19 a toda a comunidade da Universidade NOVA de Lisboa.

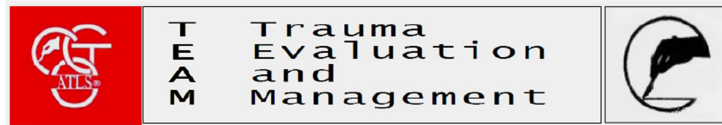
N.º	Título	Data	Breve descrição
<i>Formação cultural</i>			
III.24	Certificado de Aptidão do 8.º Grau em Flauta Transversal pelo Conservatório Regional de Artes do Montijo	2016 a 2021	Iniciada a minha formação em música aos 8 anos, na Escola de Música da Banda Municipal do Barreiro, ingressei com 15 anos no curso de instrumentista em flauta transversal do Conservatório Regional de Artes do Montijo, na classe do Professor Rui Marques. Neste, paralelamente com o curso de Medicina, a partir de 2017, aprendi valências na área da música em Formação Musical, Análise e Técnicas de Composição, História da Música e <i>performance</i> em Flauta Transversal. A frequência neste curso proporcionou-me, entre muitas outras atuações, a participação em duas edições do Festival ao Largo, realizado no Largo do Teatro Nacional de São Carlos, em conjunto com a Orquestra Sinfónica do Conservatório.
III.25	Declaração de músico da Banda Municipal do Barreiro	2010 a 2023 (...)	Desde 2010 que participo regularmente nos ensaios e apresentações da Banda Municipal do Barreiro, nomeadamente os seus concertos, de cariz filarmónico. A minha participação nesta associação, por um lado, permite-me abstrair do curso, como de uma pausa, por me ser exigido a concentração para tocar o instrumento e, por outro, permite sentir-me mais integrado na comunidade ao transmitir cultura à população. Desde janeiro de 2023 que faço parte dos órgãos sociais da Banda, enquanto Presidente da Mesa de Assembleia Geral.
III.26	Declaração de músico na Camerata Musical do Barreiro	2016 a 2023 (...)	À semelhança da descrição anterior, apresento igualmente a participação na Camerata Musical do Barreiro, sendo esta dedicada a um repertório mais clássico.

III.1 – Curso TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL SCHOOL



Certificado

Pelo presente se certifica que

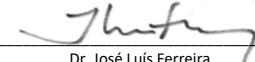
PEDRO COELHO TEIXEIRA VAZ

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

III.2 – Simulação Hospital da Luz Lisboa



Certificado de
participação

Pedro Coelho Teixeira Vaz

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2023

Presencial | 24 de Fevereiro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-63b6e383a840f

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

III.3 – Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”



Certificado

Certificamos que **Pedro Coelho Teixeira Vaz, N°2017387**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 29 de março de 2023, pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

III.4 – Workshop “Decisões de fim de vida”



Certificado

Certificamos que **Pedro Coelho Teixeira Vaz, nº 2017387**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 19 de abril de 2023 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

III.5 – Congresso IMED Conference 14.0



iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops AEFCM

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6330641c6a408

Evento

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops AEFCM

12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops

The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

III.5.1 – Workshop *Wired Vascular – Surgery*



Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6341de0b5e185

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
11-10-2022 13:00 → 12-10-2022 22:30

Workshops 12th October | iMed Conference® 14.0
Choose one of many amazing workshops that iMed Conference 14.0 has to offer!

Atividades frequentadas

Wired Vascular - Surgery
12-10-2022 14:15 → 12-10-2022 17:45

Get to know and understand the vascular system. Perform endovascular techniques and create anastomosis between vessels.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

III.5.2 – Workshop *Athlete's full scan*



Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0
– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6343315638429

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0
13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 22:30 - Duração: - 9:30 horas

Workshops 13th October | iMed Conference® 14.0
Escolhe um de muitos incríveis workshops que o iMed Conference® 14.0 tem para te oferecer!

Atividades frequentadas

Athlete's full scan
13-10-2022 13:30 → 13-10-2022 17:00

Always wanted to try sports medicine but didn't have the opportunity? Grab this chance to participate in the most complete workshop on this topic!!! You will get the chance to participate in several theoretical and practical topics of this growing specialty! From musculoskeletal examination and following the healing journey of the most common sports injuries... you won't be disappointed!!! Did we already mention that you can also participate in a hands-on ultrasound examination? What are you waiting for?

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

III.6 – Congresso IX Jornadas do Dia Mundial da Diabetes do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo – ACES Arco Ribeirinho



CERTIFICADO PARTICIPANTE

11 nov 2022

Certifica-se que **Pedro Teixeira Vaz** participou nas IX Jornadas do Dia Mundial da Diabetes do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo – ACES Arco Ribeirinho, que decorreram no dia 11 de novembro de 2022 no Fórum Cultural de Alcochete.

Ana Paula Pona
(Ana Paula Pona, Presidente das Jornadas)

Jerónima Correia
(Jerónima Correia, Comissão Organizadora)

Contactos: academiadadiabetes@gmail.com

Apoios:



Patrocinadores:



III.7 – Workshop de Procriação Medicamente Assistida



PALESTRANTES:

Daniela Sobral | Sónia Jorge

DESTINATÁRIOS:

Alunos do Mestrado Integrado em Medicina



Procriação Medicamente Assistida - Edição 2023

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Lusíadas Knowledge Center
Rua Francisco Ferrer 6A 1500-461 Lisboa.
1500-461 Lisbon



NOME

Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-63f106b4ad11d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

III.8 – Palestra Infertilidade: Epidemiologia, Etiologia, Diagnóstico e Tratamento



Infertilidade: Epidemiologia, Etiologia, Diagnóstico e Tratamento

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64050e943350e

Evento

Infertilidade: Epidemiologia, Etiologia, Diagnóstico e Tratamento

07-03-2023 14:30 → 07-03-2023 16:00 - Duração: - 1:30 horas

A infertilidade é uma doença com forte impacto a vários níveis, como psicológico, social, físico e económico. Assim, convidámos a Doutora Catarina Júlio a falar-nos um pouco mais sobre esta questão, que é tão relevante no dias de hoje. Durante a apresentação serão abordados vários temas relacionados com a epidemiologia, etiologia, diagnóstico e principais tratamentos disponíveis.

Se tens interesse em saber mais sobre este tema que afeta cerca de 15% da população, junta-te a nós no auditório 3, dia 7 de março às 14h30! As inscrições para a palestra abrem dia 3.03 às 21h30!

aeams.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

III.9 – Webinar “Imagiologia clínica do abdómen agudo”

De: Trofa Saúde news@trofasaude.com
Assunto: Certificado de participação no WEBINAR "Imagiologia clínica do abdómen agudo"
Data: 28 de março de 2023, 10:20
Para: Pedro Teixeira Vaz pedro.vaz1999@live.com

TS



CERTIFICADO

O Trofa Saúde certifica que

Pedro Teixeira Vaz

participou no Webinar “Imagiologia clínica do abdómen agudo”
realizado no dia **20 de março de 2023**, com a duração de 1 hora.

Dr. Paulo Russo

Administrador
Trofa Saúde Alfena

Dr. Pedro M. Soares

Médico especialista em Radiologia
no Trofa Saúde Alfena, Gaia,
Hospital Central, Maia e Vila Real

Certificado emitido automaticamente.

[Remover](#) [Editar inscrição](#) [Versão web](#)

H.P.T. - Hospital Privado da Trofa, S.A. Rua António Sá Couto de Araújo, nº 105, NIF:
504928716 | Registo ERS nº E110970 | Licença de Funcionamento nº2967 4785-409 Trofa,
Porto, Portugal

Enviado por news@trofasaude.com para pedro.vaz1999@live.com

Privacy Protected

III.10 – 1.º Simpósio *Lusiadas Scientific Journal*



Certificado de Evento Científico:

Certifica-se que **Pedro Coelho Teixeira Vaz**, número identificação 148679145, participou no seguinte evento científico

1º Simpósio Lusiadas Scientific Journal | Março 2023

Que iniciou na data 24 de Março de 2023 com a duração de 3 horas e 18 minutos.

Lisboa, 24 de Março de 2023

Filipa Marques

Filipa Marques, Diretora Lusiadas Knowledge Center

Código de certificado: C-63b84e90c21c4

III.11 – Estágio Opcional em Pediatria – Hospital de Nossa Senhora do Rosário



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara, que o aluno do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, Pedro Coelho Teixeira Vaz, frequentou no final do estágio do 6º ano, de 15 a 26 de maio de 2023, um estágio clínico opcional, no Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar de Barreiro Montijo

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

III.12 – CEMEF em Medicina Interna – Hospital de Nossa Senhora do Rosário

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Pedro Coelho Teixeira Vaz

14867914

Atividade certificada:

CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no serviço

na instituição

entre

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado

Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo

Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA) AEFMUP (PORTO) AEICBAS (PORTO) MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA) AEFML (LISBOA) AEFM (LISBOA) NEMED-AAUALG (ALGARVE)

III.13 – CEMEF em Medicina Geral e Familiar – Unidade de Saúde Familiar Lavradio

anem

Certificado
Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Pedro Coelho Teixeira Vaz	14867914
---------------------------	----------

Atividade certificada:

CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no serviço
na instituição
entre

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado

Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo

Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias

		associação nacional de estudantes de medicina	
NEMUM (BRAGA)	AEFMUP (PORTO)	AEICBAS (PORTO)	MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA)	AEFML (LISBOA)	AEFCM (LISBOA)	NEMED-AAUALG (ALGARVE)

III.14 – Comissão Organizadora da 8.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta



CERTIFICADO

A AENMS certifica que **Pedro Coelho Teixeira Vaz**, portador do CC nº 14867914, integrou o Departamento de Parcerias da Comissão Organizadora da 8ª edição do projeto **Saúde Porta-a-Porta**, entre março e dezembro de 2021.

Lisboa, 13 de junho de 2023



Maria Vaz
Presidente da DAENMS



Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@eenms.pt
www.aenms.pt



III.15 – Presidente da 9.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta



C E R T I F I C A D O

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

Pedro Coelho Teixeira Vaz
CC n.º 14867914

integrou os Órgãos Sociais da AEFCM durante o mandato de 2022 na qualidade de

**Presidente da Comissão Organizadora do Projeto Saúde Porta-a-Porta da
DAEFCM**

Outras funções desempenhadas:
Colaborador do evento Arraial 2022.

Lisboa, 5 de janeiro de 2023



Afonso Andrade
Presidente da AEFCM



Rita Paulino
Vice-Presidente Interna da AEFCM

III.16 – Colaborador do Departamento de Formação em Medicina da AEFCM



III.17 – Colaborador do Grupo de Trabalho para o Ensino Superior



The certificate is enclosed in a thick orange border. At the top left is the AEFCEM logo, and at the top right, the word 'CERTIFICADO' is written in a box. The main text certifies Pedro Teixeira Vaz for his collaboration with the Department of Educational Policy in 2021. It is signed by João Amado and Afonso Andrade on January 8, 2022. The bottom section contains contact information for AEFCEM and the NOVA Medical School logo.

AEFCEM

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Pedro Teixeira Vaz**, com o Cartão de Cidadão nº148679145, colaborou com o Departamento de Política Educativa, no Grupo de Trabalho para o Ensino Superior, durante o mandato de 2021.

Lisboa, 8 de janeiro de 2022

AEFCEM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
João Amado
Presidente da AEFCEM

AEFCEM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Afonso Andrade
Vice-Presidente Interno da AEFCEM

Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas
Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa
Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20
Email info@aeefcm.pt Site www.aeefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

III.18 – Comissão de Curso



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara-se que o aluno PEDRO COELHO TEIXEIRA VAZ, representou:

- no 2º semestre do ano letivo 2019/2020 e no 1º semestre de 2020/2021, enquanto 2º membro suplente, os alunos do 3º ano do *Mestrado Integrado em Medicina*;
- no ano letivo 2021/2022, os alunos do 5º ano do *Mestrado Integrado em Medicina*,
- no ano letivo 2022/2023, os alunos do 6º ano do *Mestrado Integrado em Medicina*,

no Conselho Pedagógico da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Lisboa, 20 de fevereiro de 2023

O Subdiretor e Presidente do Conselho Pedagógico

Nuno Neuparth, MD, PhD, Agg
Professor Catedrático

III.19 – OPEN DAY da NOVA Medical School de 2023



III.20 – Policy Paper – Educação Médica Pós-Pandémica



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the **xx** EMSA **Autumn/Spring** Assembly in **City (Country)** on **Day Month Year**. Valid until: **adoption date + 4 years**

Post-pandemic Medical Education

Authors: Antofie Elena-Adelina; Tejas Pawar; Saksham Sharma; Sonja Popović; Melih Berk Yazar; Ljubica Gugleta; Pedro Teixeira Vaz; Zeynep Bengi Eren

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel : +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.21 – Voluntariado no Projeto MarcaMundos



Rastreios - Armazéns do Chiado

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Pedro Coelho Teixeira Vaz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

148679145

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4da1e487f5c

Evento

Rastreios - Armazéns do Chiado

02-03-2020 10:00 → 06-03-2020 22:00 - Duração: 2 horas

Para começar bem o semestre nada melhor que por em prática os conhecimentos médicos! Junta-te ao Marca Mundos na realização rastreios médicos de Obesidade, Hipertensão e Diabetes!

Desta vez, nos **Armazéns do Chiado**, de **2 a 6 de Março**. Junta-te a nós, e vem ter um papel ativo na prevenção da doença na população!

III.22 – Voluntariado na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que PEDRO COELHO TEIXEIRA VAZ colaborou como voluntário na Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, de Setembro de 2019 a Janeiro de 2020, na Casa de Acolhimento dos Plátanos, especificamente no apoio individual ao estudo das várias disciplinas do 7º ano de escolaridade.

O Voluntário demonstrou responsabilidade, capacidade de adaptação e empenho, contribuindo assim para a melhoria do aproveitamento escolar da adolescente.

Lisboa, 7 de Junho de 2023

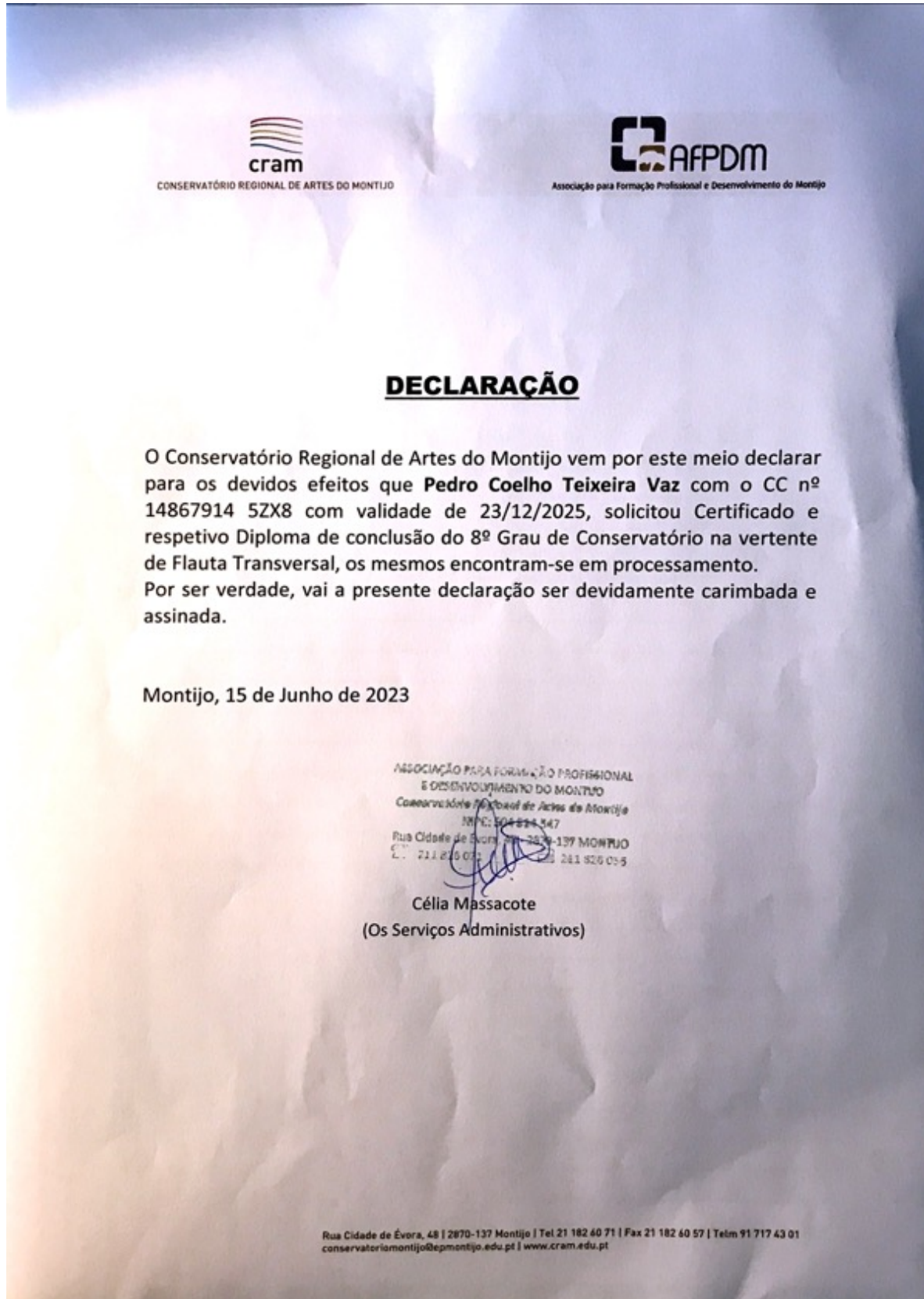
O Vogal da Mesa

(Sérgio Cintra)

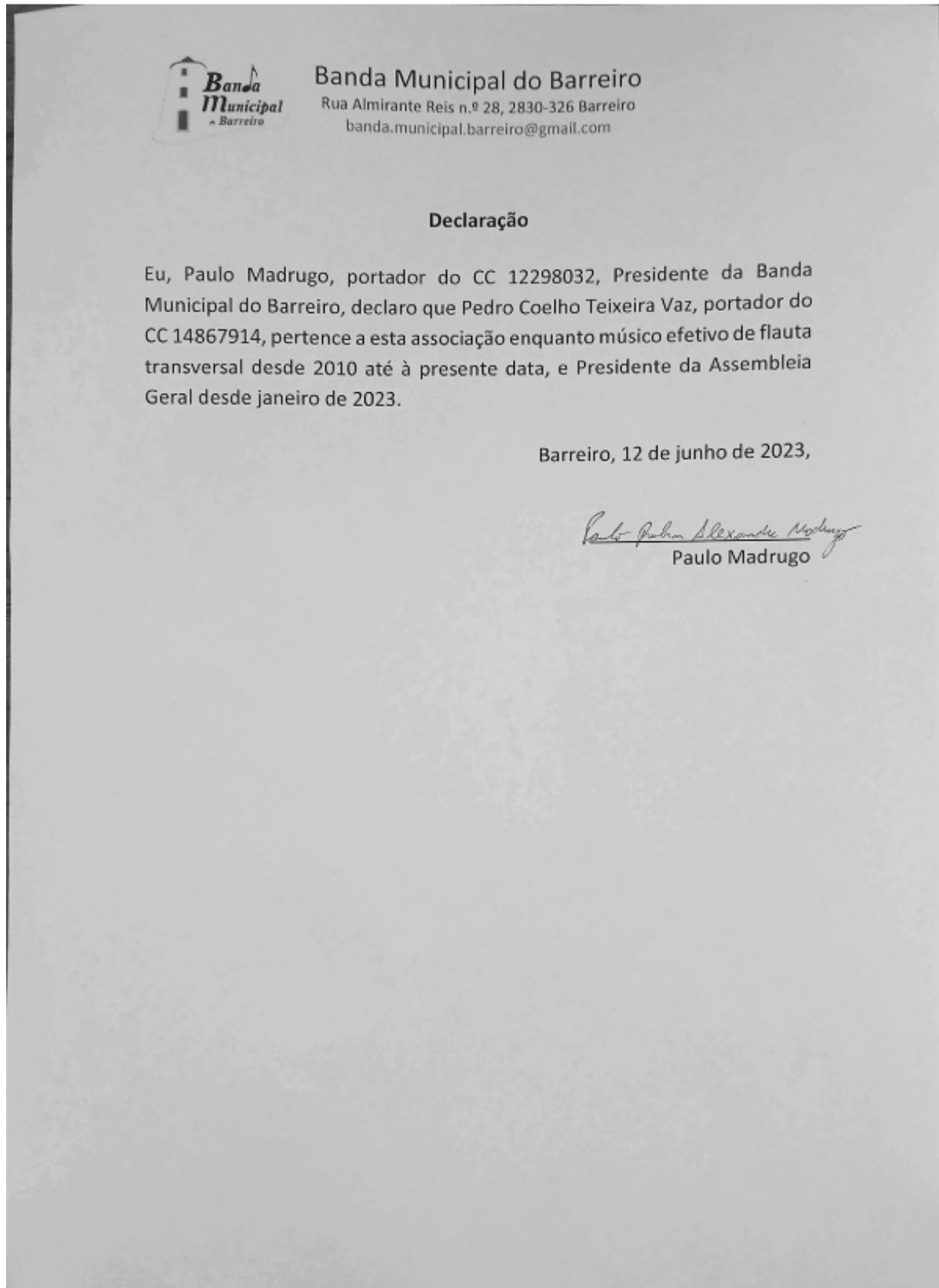
III.23 – Rastreamento COVID-19 à Comunidade da Universidade Nova de Lisboa



III.24 – Certificado de Aptidão do 8.º Grau em Flauta Transversal pelo Conservatório Regional de Artes do Montijo



III-25 – Declaração de músico da Banda Municipal do Barreiro



III.26 – Declaração de músico da Camerata Musical do Barreiro

Camerata Musical do Barreiro



Declaração

Eu, Luís Manuel Alves Luís, portador do CC 11006774, Presidente da Camerata Musical do Barreiro, declaro que Pedro Coelho Teixeira Vaz, portador do CC 14867914, pertence a esta associação enquanto músico efetivo de flauta transversal desde 2016 até à presente data.

Barreiro, 15 de junho de 2023,

Luís Manuel Alves Luís
Luís Luís