

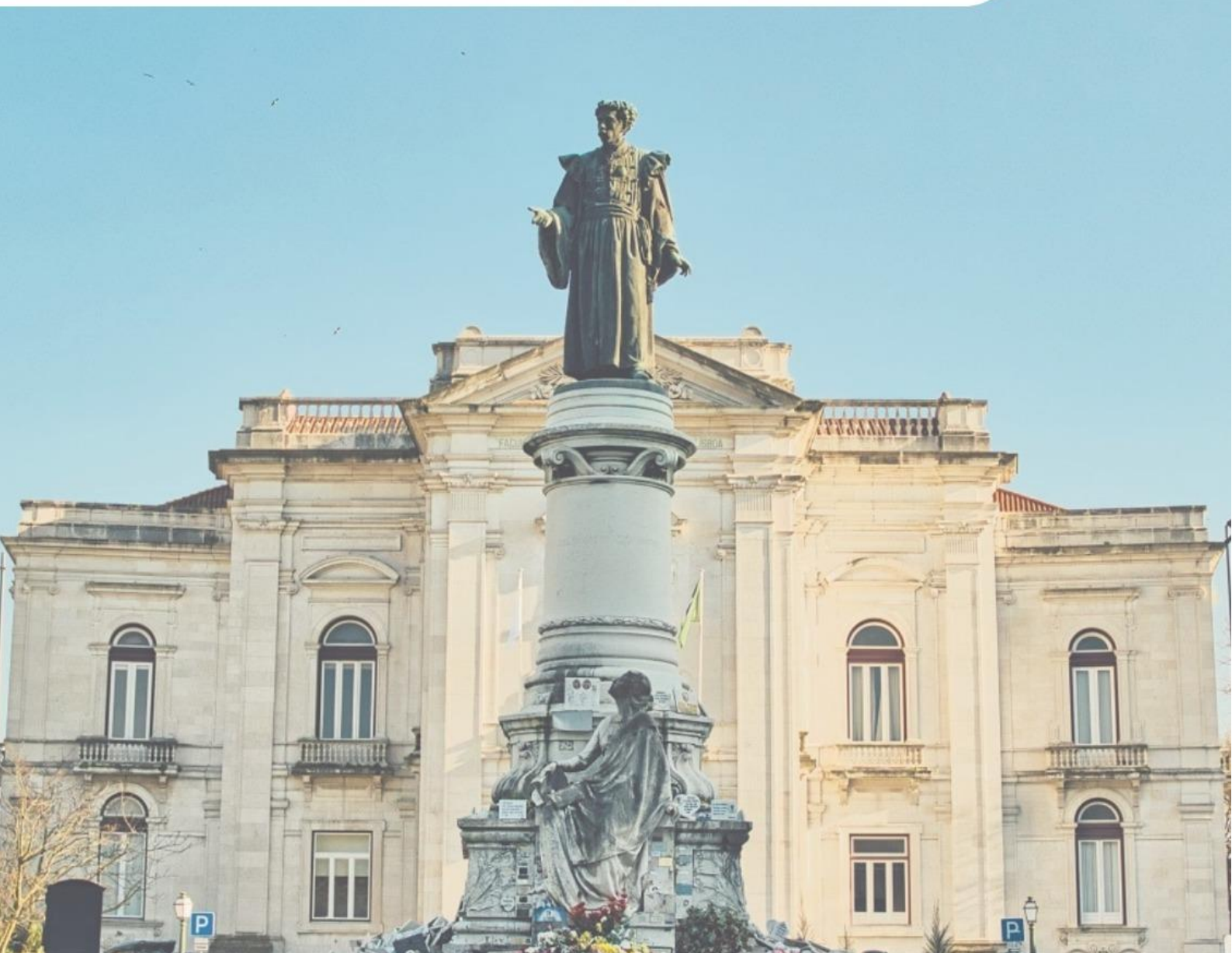
Relatório Final

Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

2017-2023

NOVA MEDICAL
SCHOOL



Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas

Nº de aluno: 2017307

Regente: Professor Doutor Rui Maio
Orientador: Professor Doutor Jorge Paulino

ÍNDICE

Agradecimentos	3
Introdução	4
Síntese de atividades desenvolvidas	4
Estágio parcelar de Pediatria.....	4
Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	5
Estágio parcelar de Saúde Mental	6
Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar	6
Estágio parcelar de Cirurgia Geral	7
Estágio parcelar de Medicina Interna.....	7
Estágio opcional de Cirurgia Plástica.....	8
Atividades extracurriculares e elementos valorativos	8
Reflexão crítica	9
Referências	12
Anexos	12

Agradecimentos

Aos meus pais, por me terem proporcionado a oportunidade de mudar de cidade para estudar e por terem sido o meu apoio incondicional ao longo destes 6 anos.

Ao meu avô, que sempre me serviu de exemplo, de como é ser um bom médico e me ensinou que o doente é sempre a nossa prioridade.

À minha tia Isabel, por ter sido a minha “mãe de Lisboa” e por ter garantido que Lisboa passasse a ser a minha segunda casa.

Aos meus primos, por terem sempre estado aqui para celebrar as minhas vitórias e por me terem dado coragem para experienciar tudo.

Às minhas madrinhas, por me terem ajudado a alcançar todos os meus objetivos e terem sido sempre um ombro amigo.

Aos meus colegas e amigos, que me mostraram o verdadeiro significado de “Medicina não se faz sozinho”.

Ao departamento de mobilidade, por me ter proporcionado uma das experiências que mais marcaram estes meus 6 anos.

A todos os tutores de estágio e professores, que tive ao longo destes 6 anos, que me capacitaram para ser uma melhor médica e terem contribuído para a minha aprendizagem.

A todos os doentes que, em momentos de tão grande fragilidade, se mostraram sempre disponíveis para contribuir para a minha educação.

Introdução

A unidade curricular de “Estágio Profissionalizante” é a cadeira preponderante do 6.º e último ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School organiza-se em seis estágios, que visam aplicar na prática os conhecimentos previamente adquiridos e, gradualmente, conferir a autonomia do aluno integrando-o nas diversas equipas médicas.

Os seis estágios parcelares são Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Psiquiatria, Medicina Geral e Familiar, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Este último ano, ficou também marcado pela realização de um *Erasmus+* em Barcelona, onde realizei o estágio de Pediatria e o estágio opcional de Cirurgia Plástica, no Hospital *Consorti Sanitari de Terrassa* e o estágio de Ginecologia e Obstetrícia na *Fundació Privada Hospital-Asil de Granollers*.

O documento “O Licenciado Médico em Portugal”¹, coordenado pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, define um conjunto de objetivos a ser alcançados pelos estudantes de medicina ao longo da sua formação pré-graduada. Como objetivos transversais aos diversos estágios elegi os seguintes: (1) consolidar conhecimentos teóricos e práticos adquiridos nos anos transatos e utilizar os mesmos na análise e solução de problemas clínicos comuns; (2) aprimorar o raciocínio clínico e de gestão de doentes com as patologias mais frequentes de cada especialidade; (3) saber analisar os diferentes exames complementares de diagnóstico; (4) conhecer os conceitos de prevenção da doença e promoção da saúde a nível do doente individual e das populações; (5) melhorar a minha capacidade comunicativa com os doentes, familiares e restantes profissionais de saúde; (6) identificar as minhas lacunas, criando diferentes estratégias para as ultrapassar.

Com o presente relatório pretendo descrever as atividades desenvolvidas em cada um dos estágios parcelares (*anexo I, II e III*), atividades extracurriculares, elementos valorativos que marcaram o meu percurso e terminar com uma reflexão crítica que analisará o cumprimento dos objetivos a que me propus. Adicionalmente, constam considerações sobre os diversos estágios, assim como atividades extracurriculares e o seu contributo para o meu percurso académico e pessoal.

Síntese de atividades desenvolvidas

Estágio parcelar de Pediatria

8 de agosto de 2022 a 2 de setembro de 2022

O estágio parcelar de Pediatria teve a duração de quatro semanas, no *Hospital Consorti de Terrassa*, em Barcelona sob a tutoria da Dra. Carmen Medina. Este estágio consistiu em quatro semanas, sendo a primeira no Serviço de Urgência, a segunda no Internamento, a terceira no Serviço de Neonatologia e a última no Serviço de Cirurgia Pediátrica.

Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini também os seguintes: (1) aperfeiçoar a realização da anamnese e exame físico no doente pediátrico,

adequando a linguagem e discurso ao doente e às preocupações do cuidador; (2) adquirir conhecimentos sobre a prescrição terapêutica em pediatria.

Ao longo das quatro semanas, tive a oportunidade de me envolver nas atividades dos diversos serviços, tendo acompanhado os médicos responsáveis nas suas atividades. Todas as manhãs começavam com a reunião de serviço, onde era feita uma revisão de todos os doentes internados e apresentadas as novas admissões. No Serviço de Urgência, acompanhei os médicos na observação dos doentes, tendo praticado a realização de anamnese e exame objetivo em patologias mais urgentes. Observei um total de trinta e três doentes. No Internamento, tive a oportunidade de acompanhar a evolução dos doentes, desde que são admitidos até à alta, tendo seguido um total de cinco doentes. Na Neonatologia, pratiquei a realização do exame objetivo do recém-nascido num total de quinze recém-nascidos. Por fim, na semana de Cirurgia Pediátrica, estive entre o bloco operatório e a pequena cirurgia, onde me foi dada a oportunidade de participar em duas cirurgias e dez pequenas cirurgias cuja patologia mais frequente foi a fimose.

Ao longo destas quatro semanas, tive alguns momentos formativos, nomeadamente sessões informais com vários médicos, nas quais me foram explicados os algoritmos de abordagem de várias patologias, nomeadamente “Abordagem ao Doente com Diarreia” e “Abordagem ao Doente com Febre”.

Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia 3 de outubro de 2022 a 21 de outubro de 2022

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia teve a duração de três semanas na *Fundació Privada Hospital- Asil de Granollers*, em Barcelona sob a tutoria da Dra. Maria José Canto. Durante as três semanas, frequentei o Serviço de Urgência, o Bloco Operatório, o Bloco de Partos, a Consulta de Patologia Oncológica, a Consulta de Patologia do Pavimento Pélvico e a Consulta de Gravidez de Alto Risco. O leque de áreas com as quais contactei permitiu-me aprofundar conhecimentos sobre diversas patologias e as suas manifestações.

Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades defini também os seguintes: (1) familiarizar-me com o rastreio ginecológico e o planeamento familiar; (2) adquirir competências no acompanhamento da doente grávida e na identificação de uma gravidez de alto risco; (3) aperfeiçoar a realização do exame ginecológico e do exame físico da grávida.

No Serviço de Urgências, acompanhei os médicos na observação dos doentes, tendo aprendido a priorizar as diversas patologias consoante a gravidade. Observei um total de sete doentes. No Bloco de Partos, assisti a cinco partos eutócicos e participei em três cesarianas. Quanto às consultas, foi representativa a prevalência de prolapso de órgãos pélvicos e de infeção por vírus do Papiloma humano e as suas consequências. Observei um total de vinte e quatro consultas. Ao nível do bloco operatório assisti a 3 cirurgias sendo que o procedimento mais observado foi a histerectomia. No final das três semanas, apresentei um caso clínico sobre “Doente com Isoimunização Rh” que foi discutido com a Dra. Maria José Canto.

Estágio parcelar de Saúde Mental

31 de outubro de 2022 a 26 de novembro de 2022

O estágio parcelar de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas, na clínica 6 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob a tutoria da Dra. Vânia Viveiros. Este estágio esteve dividido entre o Internamento de Agudos, Consultas Comunitárias e Serviço de Urgência.

Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini também os seguintes: (1) saber identificar as principais síndromes psiquiátricas e distingui-las do funcionamento psíquico normal do indivíduo; (2) compreender a importância do ambiente social, laboral e familiar dos doentes para o desenvolvimento da patologia psiquiátrica.

Ao longo destas quatro semanas, tive a oportunidade de acompanhar os doentes desde a sua admissão até à alta, podendo experienciar a evolução dos mesmos, desde as fases mais agudas da patologia até um estado mais crónico e a reinserção na sociedade. Observei um total de onze doentes no Internamento de Agudos. Em contexto de Serviço de Urgências, pude compreender a complexidade do doente com patologia psiquiátrica aguda, assim como reforçar a importância de se descartar patologia orgânica antes de fazer o diagnóstico de patologia psiquiátrica. Observei três doentes no Serviço de Urgências do Hospital de São José. Na Consulta Comunitária acompanhei a Dra. Vânia Viveiros em seis consultas, no Centro Integrado de Tratamento e Reabilitação em Ambulatório em Sintra onde saiu reforçada a importância do seguimento contínuo destes doentes com patologias crónicas e a motivação para a continuação da terapêutica.

Quanto a atividades formativas, frequentei as aulas lecionadas pelo Professor Doutor Miguel Talina sobre “Urgências em Psiquiatria” e “Perturbações da Personalidade”. Para além disso, frequentei quatro aulas lecionadas pelo Dr. Pedro Rodrigues com as temáticas “Sinais e Sintomas em Psiquiatria”, “Elaboração de uma História Clínica Psiquiátrica”, “Farmacologia em Psiquiatria” e “Discussão de uma História Clínica”. Por fim assisti também a uma sessão clínica apresentada pela Dra. Mariana Magalhães sobre “Antidepressivos”.

Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

28 de novembro de 2022 a 6 de janeiro de 2023

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar teve a duração de quatro semanas, na Unidade de Saúde Familiar de São Julião, em Oeiras sob a tutoria da Dra. Helena Febra. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini também os seguintes: (1) sistematizar a abordagem do doente em consulta, considerando questões como a multimorbilidade e polimedicação; (2) identificar os doentes com necessidade de referenciação aos cuidados de saúde secundários.

Ao longo das quatro semanas assisti a um total de setenta e oito consultas presenciais, trinta e uma de Saúde de Adulto, doze de Saúde Infantil e Juvenil, seis de Saúde Materna, nove

de Planeamento Familiar e vinte de Doença Aguda. Com o decorrer das semanas, foi-me dada a oportunidade de realizar algumas consultas com autonomia parcial, nas quais pratiquei a realização da anamnese e do exame objetivo, sendo que, no final contei sempre com a orientação da Dra. Helena Febra para elaborar o plano terapêutico e encerrar as mesmas. Realizei um total de trinta e seis consultas com autonomia parcial.

No final destas semanas, realizei um trabalho que incidiu sobre um caso clínico de uma consulta de um doente com multimorbilidade. O caso foi apresentado e discutido com os assistentes.

Estágio parcelar de Cirurgia Geral

16 de janeiro de 2023 a 10 de março de 2023

O estágio parcelar de Cirurgia Geral teve a duração de oito semanas, no Hospital CUF Descobertas, sob a tutoria de três cirurgiões, o Dr. Correia Neves, o Dr. Carlos Leichsenring e o Dr. Énio Afonso. Este estágio, esteve dividido entre o Bloco Operatório, Enfermaria e Consultas de Cirurgia geral direcionadas às diversas áreas como obesidade, coloproctologia, endocrinologia, parede abdominal e feridas complexas.

Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini também os seguintes: (1) familiarizar-me com a terminologia específica da especialidade; (2) praticar procedimentos relacionados com as técnicas de assepsia e de sutura.

Quanto às atividades desenvolvidas nestas semanas, tive a oportunidade de observar treze cirurgias e participar em vinte e quatro, observar três e participar em três pequenas cirurgias. A minha participação nas cirurgias foi maioritariamente como 2.^a ajudante, mas por vezes como 1.^a ajudante, o que me permitiu praticar as técnicas de assepsia, assim como, a realização de suturas e observar de perto os gestos cirúrgicos. Gostaria de destacar a oportunidade que tive de assistir a uma histerectomia por cirurgia robótica com o robô *DaVinci*. Na consulta externa, para além da anamnese e do exame físico do doente cirúrgico, observei a realização de algumas técnicas como a anoscopia. Assisti também à decisão conjunta do tratamento mais adequado para os doentes. Estive presente num total de cento e sessenta e nove consultas.

Ao longo destas oito semanas, frequentei o curso *Trauma Evaluation and Management* (TEAM) e uma sessão de simulação no centro de formação e investigação e simulação do Hospital da Luz. No último dia, participei no minicongresso onde apresentei um trabalho sobre “Síndrome de Conn” em conjunto com os meus colegas.

Estágio parcelar de Medicina Interna

13 de março de 2023 a 12 de maio de 2023

O estágio parcelar de Medicina Interna teve a duração de oito semanas no serviço de Medicina 1 do Hospital de São Francisco Xavier, sob a tutoria da Dra. Susana Jesus e com o apoio

de toda a sua equipa. Para além dos objetivos transversais às restantes especialidades, defini também os seguintes: (1) treinar a escrita de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta; (2) expor e discutir corretamente situações clínicas e abordagens terapêuticas à equipa; (3) saber hierarquizar hipóteses de diagnóstico e definir prioridades na gestão dos doentes.

No decorrer do estágio, a minha atividade centrou-se maioritariamente no internamento. Todas as manhãs era feita a distribuição dos doentes pelos vários elementos da equipa, sendo que me eram atribuídos entre um e dois doentes, de preferência diferentes dos do dia anterior. Para cada doente, era responsável por verificar as intercorrências e vigilâncias, realizar a anamnese e o exame físico, registar e interpretar os resultados analíticos e de meios complementares de diagnóstico, redigir o diário clínico e propor o respetivo plano. Era também responsável por redigir notas de entrada, notas de alta e óbito e fazer a articulação com a assistente social e com outros especialistas. No final da manhã, os doentes eram apresentados em reunião de equipa médica, onde eram discutidas as intercorrências, achados clínicos e resultados de meios complementares de diagnóstico e decidia-se os passos seguintes na gestão dos mesmos. Observei um total de quarenta e três doentes no Internamento cujos diagnósticos mais frequentes foram descompensação de insuficiência cardíaca e pneumonia. Já no Serviço de Urgência, auxiliiei na abordagem e orientação terapêutica de patologias agudas, num total de vinte e dois doentes.

Por fim, tive a oportunidade de assistir a várias sessões clínicas apresentadas pelos internos do serviço com diversos temas, assim como, frequentar o *workshop* de “Decisões de fim de vida”. No final desta vivência hospitalar apresentei um trabalho em conjunto com alguns colegas sobre “Anemia Ferropénica e da Doença Crónica no Adulto”.

Estágio opcional de Cirurgia Plástica

5 de setembro de 2022 a 23 de setembro de

O estágio opcional de Cirurgia Plástica teve lugar no *Hospital Consorci Sanitari de Terrassa*, em Barcelona sob a tutoria do Dr. Josep Prat, durante três semanas. Escolhi este estágio opcional por ser uma especialidade com a qual não temos contacto ao longo do curso e por ser uma especialidade pela qual tenho particular interesse. A minha atividade decorreu principalmente no Bloco Operatório e na Consulta Externa. No Bloco Operatório, tive a oportunidade de participar como 1.^a ou 2.^a ajudante em todas as cirurgias, num total de vinte e oito. As cirurgias mais frequentes foram de reconstruções mamárias, enxertos de pele e remoção de melanomas. Quanto à Consulta Externa, acompanhei os médicos do serviço em consultas de pré e de pós-operatório num total de sessenta e duas consultas.

Atividades extracurriculares e elementos valorativos

Ao longo destes seis anos de curso, procurei sempre envolver-me em diversos projetos extracurriculares com o objetivo de crescer a nível pessoal e profissional. Começando por

atividade associativa fui membro da equipa de Curadoria da 2.^a edição da conferência TEDxCampoSantana em 2020 (anexo V), integrei a *Crew* do *iMed Conference* 12.0 (anexo VI) no mesmo ano e fui membro da direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas, no mandato de 2021 como coordenadora de Parcerias (anexo IV).

No que toca a **atividade formativa**, destaco a realização de vários estágios extracurriculares, um estágio de duração de um mês em Psiquiatria na Casa de Saúde Câmara Pestana, no Funchal, em 2019 (anexo XV), um estágio de duração de um mês em Cirurgia Geral no Hospital da Luz Funchal, em 2020 (anexo XIV), por fim um estágio de duração de duas semanas em Cirurgia Pediátrica no Hospital Nélio Mendonça no Funchal, em 2022 (anexo XIII). Para além disso, realizei um curso de alemão A1.1 no Instituto de Línguas da Universidade Nova de Lisboa em 2019 (anexo XVI) e vários níveis de espanhol, tendo atingido o nível C1 em 2023, no Instituto Espanhol de Línguas (anexo XII). Ao longo dos seis anos participei em várias edições de diversos congressos médico-científicos como as Jornadas Médicas da Nova, *iMed Conference*, *AIMS Meeting*, *FutureMD* e Congresso Nacional de Estudantes de Medicina. Neste último ano, participei no congresso *AIMS Meeting* (anexo VII), *FutureMD* 5.0 (anexo VIII), no curso *Trauma Evaluation And Management* e sessões de simulação do Hospital da Luz ao longo do estágio de Cirurgia Geral e no *workshop* dinamizado pela Unidade Curricular de Medicina Interna intitulado “*Decisões de fim de vida*” (anexos IX, X e XI). Sou também membro de um clube de leitura onde mensalmente leio e discuto diversas obras literárias.

Relativamente a **atividade de voluntariado** participei em diversas atividades das quais destaco em 2018 Voluntariado com a Comunidade Vida e Paz e em 2019 “Diz não a uma seringa em segunda mão”, Hospital da Bonecada e “Fazer Chegar a Meta” (anexo XVII, XVIII, XIX e XX).

Quanto a **atividade internacional** realizei um intercâmbio clínico da *International Federation for Medical Student Association* de Cirurgia Vasculiar e Torácica em 2021, na Lituânia (anexo XXIV), realizei 1.º semestre do 5.º ano em Wroclaw na Polónia, sob o programa Erasmus Estudos (anexo XXIII), os estágios de Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Urgências no 2.º semestre do 5.º ano na Cidade do México pela Universidade Autónoma do México (anexo XXII) e por último o Erasmus Estágios em Barcelona na Universidade Internacional da Catalunha (anexo XXI).

Por fim, ao longo destes anos inscrevi-me com frequência nas mais variadas palestras e *workshops* para expandir o meu conhecimento dentro e fora da Medicina.

Reflexão crítica

Finalizados estes seis anos do Mestrado Integrado em Medicina, resta-me realizar uma análise global dos mesmos na minha formação médica e pessoal. A formação pré-graduada tem como função dotar os estudantes de medicina e futuros médicos de capacidades teóricas e de prática clínica para exercer esta nobre profissão. O estágio profissionalizante surge como a etapa

final desta formação, cuja função assenta na transposição dos conhecimentos teóricos para a prática, permitindo a aquisição de competências essenciais para um jovem médico.

Extrapolando os objetivos definidos inicialmente, creio que os mesmos foram globalmente cumpridos, devido ao meu empenho ao longo do ano, assim como, o auxílio de todos os tutores com quem me cruzei nas seis especialidades. Deste modo, gostaria de destacar o impacto positivo que o rácio tutor/aluno de 1:1 da maioria dos estágios parcelares teve na minha aprendizagem. Adotando a ordem cronológica pela qual realizei os estágios, passo agora a uma reflexão individual dos mesmos.

Em agosto de 2022, rumei a Barcelona onde iniciei o meu 6.º ano com o estágio de Pediatria. A oportunidade de estagiar em Barcelona foi muito enriquecedora, principalmente por me ter sido possível conhecer um sistema de saúde que, em muito contrastava, com o da Cidade do México, onde realizei o meu estágio de Pediatria do 5.º ano. Deste modo, fiquei a conhecer a forma de exercer Pediatria em três distintos países. Para além disso, o facto de ter podido circular por quatro valências desta especialidade, permitiu-me conhecer com uma maior profundidade a mesma, assim como, praticar a anamnese e exame objetivo em diferentes faixas etárias, assim como as patologias mais frequentes. Como ponto menos positivo, destaco o facto de ter realizado este estágio durante o mês de agosto, no qual muitos dos habitantes de Barcelona se encontram fora da cidade e as urgências estavam com uma baixa afluência, não me tendo permitido contactar com muitos doentes.

Em seguida iniciei o meu estágio opcional de Cirurgia Plástica. Considero que este estágio foi sem dúvida uma grande oportunidade de aprendizagem da minha parte. O facto de estar num hospital mais periférico, onde o serviço de Cirurgia Plástica era constituído por apenas cinco médicos permitiu-me participar na maioria das cirurgias como 1.ª ajudante possibilitando-me um contacto envolvente com esta especialidade.

O meu último estágio em Barcelona foi o de Ginecologia e Obstetrícia. Este estágio permitiu-me contactar com diversas valências da especialidade e praticar vários procedimentos ginecológicos. Um aspeto diferenciador desta especialidade para Portugal é o facto de o acompanhamento das mulheres grávidas, assim como, os partos eutócicos de baixo risco serem feitos maioritariamente por enfermeiras especialistas em ginecologia. Como aspeto menos positivo, refiro não ter conseguido assistir a mais cirurgias.

Já de regresso a Lisboa iniciei o estágio de Saúde Mental na Clínica 6 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, que me permitiu acompanhar os doentes desde a admissão até à alta, num seguimento mais longitudinal que em anos anteriores ainda não tinha tido a oportunidade de experienciar. Deste modo, pude também contactar com as síndromes psiquiátricas mais frequentes, treinar entrevistas clínicas e compreender o quão dinâmica e dependente de fatores psicossociais é a recuperação destes doentes. Como aspeto menos positivo realço o facto de ter tido poucas oportunidades de frequentar o Serviço de Urgência.

O estágio de Medicina Geral e Familiar na USF de São Julião à semelhança do de Pediatria

permitiu-me fazer o contraste com a mesma especialidade na Cidade do México, destacando a diferença de recursos e acesso a cuidados entre os dois países. Com a aquisição de progressiva autonomia na observação do doente em consulta, aprendi a gerir o mesmo neste contexto tendo praticado a realização da anamnese, exame objetivo, realização de registo clínico, assim como, a definição de prioridades e gestão de multimorbilidade e polimedicação. Este estágio surge, então, como exemplo perfeito da vertente profissionalizante inerente ao 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Iniciei o segundo semestre com o estágio de Cirurgia Geral no Hospital CUF Descobertas. Pelo particular gosto que tenho por especialidades cirúrgicas, este estágio correspondeu às minhas expectativas, na medida em que adquiri competências básicas importantes para qualquer Mestre em Medicina, como as técnicas de assepsia e de sutura e familiarização com terminologia cirúrgica. Considero que este estágio foi muito enriquecedor por ter sido feito num hospital privado sem internos de formação específica e com uma equipa pequena, o que me permitiu participar em muitas cirurgias como 1.ª e 2.ª ajudante. Como aspeto menos positivo, destaco a elevada carga horária do mesmo, o que dificultou a complementação da prática com a revisão teórica.

Por fim, terminei o estágio profissionalizante com o estágio de Medicina Interna. Este foi, sem dúvida, o estágio que mais contribuiu para o meu crescimento profissional. O facto de ter sido integrada na equipa onde tive a oportunidade de observar doentes, fazer registos e elaborar planos com autonomia parcial, permitiu-me ganhar confiança nas minhas competências. Para além disso, o extenso leque de patologias desta especialidade permitiu-me fazer uma revisão teórica das mesmas. Lamento apenas não ter tido oportunidade de assistir a consultas e acompanhar o seguimento destes doentes após alta.

Para complementar a componente curricular, ao longo destes anos envolvi-me em atividades extracurriculares, de entre as quais destaco ter integrado a equipa de Curadoria do TEDxCampoSantana e ter sido coordenadora do núcleo de Parcerias da Associação de Estudantes, por me terem permitido desenvolver a minha capacidade de comunicação, organização, priorização de tarefas, gestão de tempo e trabalho em equipa, competências que pude depois transpor para a prática clínica. Gostaria de destacar os cursos de línguas que fiz ao longo destes anos que me poderão abrir portas para vir a exercer Medicina noutros países. Por fim, a realização de estágios extracurriculares, tanto nacionais como internacionais, assim como a participação nos programas Erasmus Estudos e Erasmus Estágios, que me permitiu colmatar com experiência prática algumas vicissitudes impostas pela pandemia COVID-19, assim como conhecer diferentes sistemas de saúde, permitindo-me ver com um olhar mais crítico e realista o sistema de saúde português.

Termino este meu percurso formativo com um sentimento de missão cumprida e com um grande entusiasmo para esta nova etapa que em breve iniciarei.

Referências

- 1- Victorino, R.; Jollie, C.; Mckimm J. (2005). O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project; Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

Anexos

Estágio profissionalizante

Anexo I: Cronograma de atividades

Anexo II: Trabalhos realizados ao longo dos estágios parcelares

Anexo III: Doentes observados nos estágios parcelares

Atividade associativa

Anexo IV: Membro da direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas- 2021

Anexo V: Comissão Organizadora do TEDxCampoSantana- 2020

Anexo VI: *Crew iMed Conference*- 2020

Atividade formativa

Anexo VII: *AIMS Meeting*- 2023

Anexo VIII: *FutureMD*- 2023

Anexo IX: *TEAM- trauma evaluation and management*- 2023

Anexo X: Sessões de simulação Unidade Curricular de Cirurgia Geral- 2023

Anexo XI: Workshop “Decisões de fim de vida” - 2023

Anexo XII: Curso de Espanhol C1 Instituto Espanhol de Línguas- 2023

Anexo XIII: Estágio de Cirurgia Pediátrica- 2022

Anexo XIV: Estágio de Cirurgia Geral- 2020

Anexo XV: Estágio de Psiquiatria- 2019

Anexo XVI: Curso de Alemão A1.1 Instituto de Línguas da Universidade Nova de Lisboa- 2019

Atividade de voluntariado

Anexo XVII: “Diz não a uma seringa em segunda mão” - 2019

Anexo XVIII: “Fazer Chegar a Meta” – 2019

Anexo XIX: Hospital da Bonecada- 2019

Anexo XX: Comunidade Vida e Paz- 2018

Atividade internacional

Anexo XXI: *Erasmus + estágios Universidad Internacional de Catalunya, Barcelona*- 2022

Anexo XXII: *Freemover Universidade Autónoma do México, Cidade do México*- 2022

Anexo XXIII: *Erasmus estudos Wroclaw Medical University, Polónia* - 2021/2022

Anexo XXIV: Programa de Intercambio *International Federation for Medical Students Associations- Hospital of Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas* Lituânia- 2021

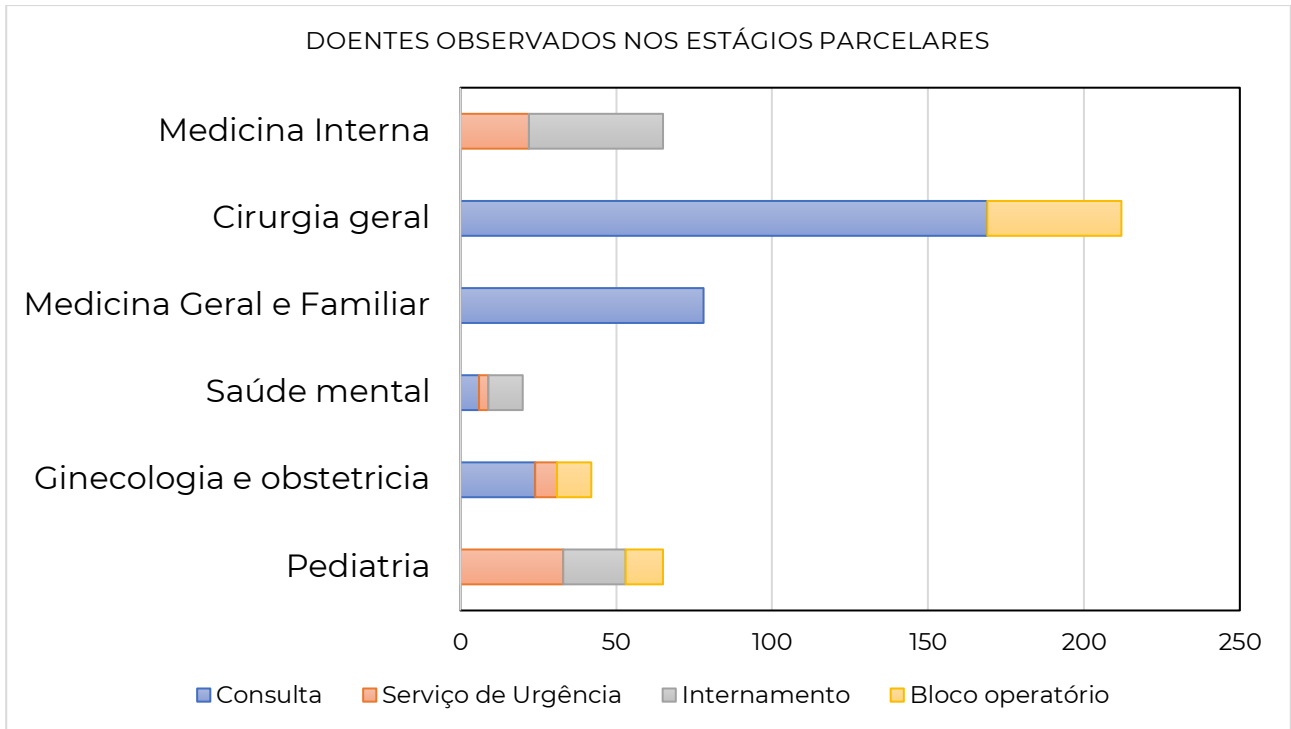
Anexo I: Cronograma de atividades

Estágio parcelar	Período	Local	Tutor
Pediatria	8 de agosto de 2022 a 2 de setembro de 2022	<i>Hospital Consorci de Terrassa</i>	<i>Dra. Carmen Medina</i>
Cirurgia Plástica	5 de setembro de 2022 a 23 de setembro de 2022	<i>Hospital Consorci de Terrassa</i>	<i>Dr. Josep Prat</i>
Ginecologia e Obstetrícia	3 de outubro de 2022 a 21 de outubro de 2022	<i>Fundació Privada Hospital-Asil de Granollers.</i>	<i>Dra. Maria José Canto</i>
Saúde Mental	31 de outubro de 2022 a 26 de novembro de 2022	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dra. Vânia Viveiros
Medicina Geral e Familiar	28 de novembro de 2022 a 6 de janeiro de 2023	Unidade de Saúde Familiar de São Julião	Dra. Helena Febra
Cirurgia Geral	16 de janeiro de 2023 a 10 de março de 2023	Hospital CUF Descobertas	Dr. Carlos Leichsenring Dr. Correia Neves Dr. Enio Afonso
Medicina Interna	13 de março de 2023 a 12 de maio de 2023	Hospital de São Francisco Xavier	Dra. Susana Jesus

Anexo II: Trabalhos realizados ao longo dos estágios parcelares

Estágio parcelar	Tema	Autores
Ginecologia e Obstetrícia	História clínica: doente com isoimunização Rh	Matilde Freitas
Saúde Mental	História clínica: doente com perturbação esquizoafetiva	Matilde Freitas
Medicina Geral e Familiar	Caso clínico: doente com multimorbilidade	Matilde Freitas
Cirurgia Geral	Síndrome de Conn	Diogo Sequeira Maria Alves Matilde Freitas
Medicina Interna	Anemia Ferropénica e da Doença Crónica no adulto	Ana Monte Beatriz Santos Inês Pedro Matilde Freitas

Anexo III: Doentes observados nos estágios parcelares



Anexo IV: Membro da direção da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas- 2021



Anexo V: Comissão Organizadora do TEDxCampoSantana- 2020



Anexo VI: Crew iMed Conference- 2020



Anexo VII: AIMS Meeting- 2023



Anexo VIII: FutureMD- 2023



FutureMD 5.0

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Matilde Freitas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14364416

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-643717ce102c1

Evento

FutureMD 5.0

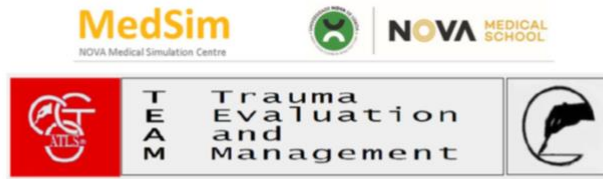
05-05-2023 15:30 → 07-05-2023 19:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer algumas opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente diferentes especialidades, carreira como Gestor Hospitalar e até como médico no INEM. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam como "Onde fazer o Internato de Formação Geral?" ou "Como enfrentar a PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda. **Apenas os Bilhetes Premium e Medicus incluem o Programa Social.**

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo IX: TEAM- trauma evaluation and management- 2023



Certificado


Pelo presente se certifica que

MATILDE CLODE FIGUEIRA DA SILVA DE FREITAS

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo X: Sessões de simulação Unidade Curricular de Cirurgia Geral- 2023



Certificado de
participação

Matilde Freitas

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2023

Presencial | 24 de Fevereiro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-63bbfa225f966

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo XI: Workshop “Decisões de fim de vida” - 2023



Certificado

Certificamos que **Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas, n.º2017307**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 19 de abril de 2023 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

Anexo XII: Curso de Espanhol C1 Instituto Espanhol de Línguas-2023



Certificado de Formação Profissional

Certificado n.º. 3620003702 Videconferen. de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º. 474/2010

Língua Espanhola - «Avanzado-2»	
Duração da Formação	40 horas (30 síncronas e 10 assíncronas)
Equivalência ECTS	2,4 créditos (40 horas lectivas e 20 de trabalho pessoal)
Modalidade de Formação	
Forma de Organização	Formação a distância
Tipologia de Projecto	
Código de Área de Formação	222

Certifica-se que **Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas**, nascido(a) a 02/07/1999, e portador(a) do número de identificação 14364416, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional Língua Espanhola - «Avanzado-2» de 11/01/2023 a 22/03/2023, com a duração de 40 horas, e as seguintes competências, equivalências QECR, e classificações:

Competências	Equivalência QECR	Classificação do Aluno
Produção e interação oral	C1.1	95/100
Consciência linguística e leitura	C1.2	87/100
Escrita	B2.1	93/100
Global	C1	92/100

Lisboa, 27 de março de 2023

Natalia Muñiz Cuéllar
Diretora Académica

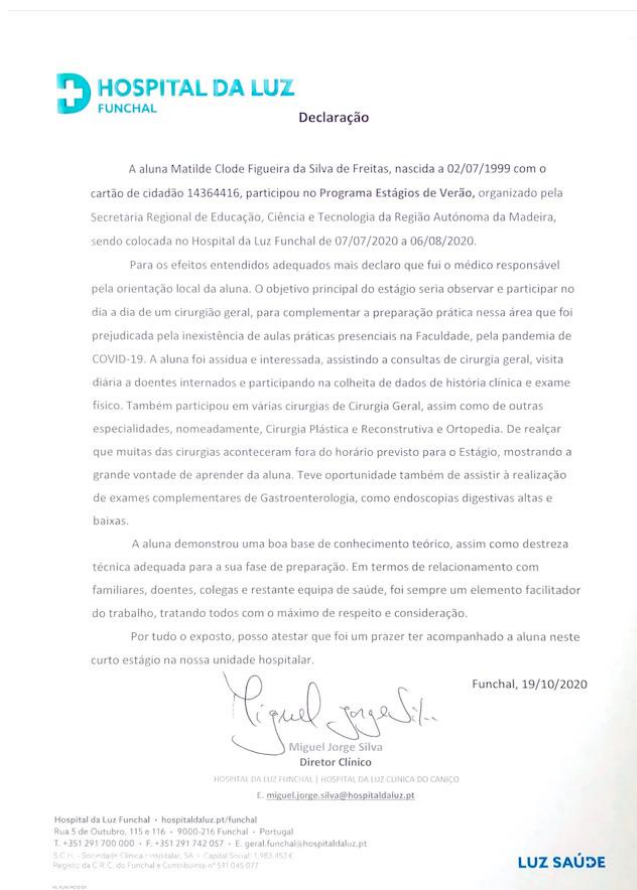
Conteúdo Curricular

É capaz de compreender com facilidade qualquer tipo de texto ou discurso complexo, oralmente e por escrito, e de construir a informação e os argumentos que provêm de diversas fontes, seja em linguagem oral ou escrita. Neste âmbito também pode apresentá-los de maneira coerente e resumida. É capaz de expressar-se oralmente de forma espontânea e com uma precisão que permita fazer a diferença entre pequenos matizes de significado. Pode escrever textos claros sobre temas com um alto grau de complexidade. A nível de formação, demonstra uma alta precisão, assim como uma excelente fluência a nível oral, sendo capaz de usar um léxico adequado e variado em todas as situações.

Anexo XIII: Estágio de Cirurgia Pediátrica- 2022



Anexo XIV: Estágio de Cirurgia Geral- 2020



Anexo XV: Estágio de Psiquiatria- 2019

CERTIFICADO

Certifica-se que Matilde Clode Figueira da Silva Freitas realizou um estágio de um mês na Casa de Saúde Câmara Pestana, no Funchal, entre os dias 01 de julho de 2019 e 02 de agosto de 2019, na área de doentes agudos de Psiquiatria num total de 100 horas.

Funchal, 20 de agosto de 2019

O Médico Psiquiatra

Armino Saturnino Pinto Figueira da Silva
(cédula profissional 10 693)

Anexo XVI: Curso de Alemão A1.1 Instituto de Línguas da Universidade Nova de Lisboa- 2019



INSTITUTO DE LÍNGUAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Certificado de Aproveitamento

Certifica-se que **MATILDE CLODE FIGUEIRA DA SILVA DE FREITAS** esteve matriculado(a) neste Instituto, no ano lectivo de 2019/20, na disciplina de **ALEMÃO A1.1** (60 horas), equivalente a 6 créditos ECTS, que concluiu com aproveitamento, com a classificação de 16 (DEZASSEIS) valores (escala de 0 a 20).

Certificate of Completion

This is to certify that **MATILDE CLODE FIGUEIRA DA SILVA DE FREITAS** was enrolled in this Institute in the academic year of 2019/20, in **ALEMÃO A1.1** (60 hours), which is equivalent to 6 ECTS, and that was approved with the final classification of 16 (SIXTEEN) (scale 0 to 20).

Lisboa, 22 de outubro de 2020

O Director do ILNOVA,

Professor Doutor Carlos Ceia

Anexo XVII: “Diz não a uma seringa em segunda mão” - 2019



Diz não a uma seringa em segunda mão
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Matilde Freitas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14364416

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5c8ed02d53cd3

Evento
Diz não a uma seringa em segunda mão
26-03-2019 10:00 → 11-04-2019 17:45
Junta-te a nós e colabora com o programa "Diz não a uma seringa em segunda mão" da DGS. Vem para o terreno nesta ação de troca de seringas que se realiza no Bairro 6 de Maio, na Amadora.
Este programa decorrerá de 26 de março a 11 de abril, de terça a quinta, e está aberto a todos os estudantes da NMS | FCM.
Períodos disponíveis: Manhãs (10h-11h45) e tardes (14h-17h) de terça-feira a quinta-feira.

Anexo XVIII: “Fazer Chegar a Meta” – 2019



Faz chegar a meta
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa


NOME
Matilde Freitas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14364416

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5dad05218bd40

Evento
Faz chegar a meta
28-10-2019 10:30 → 08-11-2019 16:00

Anexo XIX: Hospital da Bonecada- 2019



XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Matilde Freitas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14364416

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5c93fe02124e3

Evento
XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00
O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo!
A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. Por favor selecciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento. O número de vagas é limitado para cada uma.

Anexo XX: Comunidade Vida e Paz- 2018



Apoio aos Sem-Abrigo
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Matilde Freitas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14364416

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5be7fd1d57a26

Anexo XXI: Erasmus + estágios Universidad Internacional de Catalunya, Barcelona- 2022



Higher Education:
Learning Agreement form
Student's name
Academic Year 2022/2023

After the Mobility

Table D - Traineeship Certificate by the Receiving Organisation/Enterprise
Name of the trainee: Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas
Name of the Receiving Organisation/Enterprise: Universitat Internacional de Catalunya
Sector of the Receiving Organisation/Enterprise: Universitat Internacional de Catalunya Vicerectorat de Planificació i Qualitat
Address of the Receiving Organisation/Enterprise [street, city, country, phone, e-mail address] Carrer de Josep Trueta, 08195 Sant Cugat del Valles, Barcelona, website: https://www.uic.es/en
Start date and end date of traineeship: from [day/month/year] 08/08/2022 to [day/month/year] 21/10/2022
Traineeship title: Pediatría, Cirugía General e Ginecología e obstetricia
Detailed programme of the traineeship period including tasks carried out by the trainee: Pediatrics Internship in: Consorci Sanitari de Terrassa (CST) del 08/08 al 02/09 120 hours Plastic surgery Internship in: Consorci Sanitari de Terrassa (CST) del 05/08 al 23/09 90 hours Gynecology and Obstetrics Internship in: Fundació Privada Hospital-Asil de Granollers del 03/10 al 21/10 120 hours
Knowledge, skills (intellectual and practical) and competences acquired (achieved Learning Outcomes): During the course of the clerkship, the students will gain competencies in the following five domains: <ul style="list-style-type: none">• Medical Knowledge• Patient Care (clinical history writing, clinical examination, differential diagnosis and treatment)• Interpersonal and Communication Skills (relationship with patient, families and other health professionals)• Professionalism Practice Based Learning and Improvement
Evaluation of the trainee: Pediatrics: 8/10 Plastic Surgery: 9/10 Gynecology and Obstetrics: 9.75/10
Date: 02/11/22
Name and signature of the Supervisor at the Receiving Organisation/Enterprise: GLORIA ALVAREZ

Universitat Internacional
de Catalunya
Facultat de Medicina
i Ciències de la Salut

UIC
Barcelona

Anexo XXII: Freemover Universidade Autónoma do México, Cidade



CLINICAL TRAINING FORM
NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's training:
Please complete the following information and give the original document,
signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas

Training location: Hospital General de Mexico "Dr. Eduardo Liceaga"

Name of Tutor responsible for training: Virginia Hipólita Sánchez Hernández

Name of subject: Medicina Familiar y Comunitaria

Head Professor of the subject: Virginia Hipólita Sánchez Hernández

Training period: from 28/03/2022 to 22/04/2022

Duration (total of hours): 120

Signature:  Date: 22 abril 2022
Institutional stamp: 

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal



CLINICAL TRAINING FORM
NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's training:
Please complete the following information and give the original document,
signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas

Training location: Hospital General de Mexico Dr. Eduardo Liceaga

Name of Tutor responsible for training: Maria del Carmen Espinosa Sotero

Name of subject: Pediatría

Head Professor of the subject: Maria del Carmen Espinosa Sotero

Training period: from 23-05-22 to 17-06-22

Duration (total of hours): 120

Signature:  Date: 17/06/2022
Institutional stamp: 

www.nova.edu.pt



CLINICAL TRAINING FORM
NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's training:
Please complete the following information and give the original document,
signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas

Training location: Hospital General de Mexico Dr. Eduardo Liceaga

Name of Tutor responsible for training: José Israel Levi Padroza

Name of subject: Urgencias Médico Quirúrgicas

Head Professor of the subject: José Israel Levi Padroza

Training period: from 25-04-22 to 20-05-22

Duration (total of hours): 100

Signature:  Date: May 20, 2022
Institutional stamp: 

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal



do México-

2022

Anexo XXIII: Erasmus estudos Wroclaw Medical University, Polónia - 2021/2022



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas, N° 2017307, que frequentou a *Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu*, (Polónia), de 01/10/2021 a 11/02/2022, ano letivo 2021/2022, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades médicas e cirúrgicas III	5º	24
Prescrição Racional de Medicamentos	5º	3
O Doente com Cancro	5º	3
Total		30

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


Prof. Doutor Paulo Paixão



Lisboa, 17/03/2022

Anexo: 2 Páginas de Certificados de Notas

Anexo XXIV: Programa de Intercambio *International Federation for Medical Students Associations- Hospital of Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas Lituânia- 2021*



Certificate

This is to certify that the medical student
Matilde Clode Figueira da Silva de Freitas
full name
from Portugal
country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of
Vascular and Thoracic Surgery
department
at the Hospital of Lithuanian University of Health Sciences
name of hospital
Lithuania
country during the period
29th July - 25th August
period under the supervision of
Dainius Pilipavicius
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.


Tutor/Institution


National Exchange Officer
Hosting National/Local
Exchange Officer

Sending National/Local
Exchange Officer