

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa

6º Ano | Ano letivo 2020 – 2021

Santiago Abelardo Silva Gouveia | 20215321

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Dr. Diogo Albergaria



Agradecimentos

Gostaria de aproveitar este momento para agradecer a um grupo de pessoas muito especial que me acompanhou ao longo de todo este percurso e sem os quais seguramente não o terminaria na pessoa que hoje sou.

Obrigado Mãe, por teres estado sempre presente nos meus momentos mais difíceis e saberes sempre encontrar o ângulo positivo,

Obrigado Pai, por teres inculcido em mim um espírito irrepreensível de disciplina e perseverança,

Obrigado Zé, por todo o teu apoio e palavra amiga incansável, desejo a maior das sortes no teu futuro promissor.

Índice

Introdução	4
Objetivos.....	4
Atividades Desenvolvidas	5
1. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	5
2. Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	5
3. Estágio Parcelar de Pediatria.....	6
4. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	6
5. Estágio Parcelar de Cirurgia.....	7
6. Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	8
Atividades extracurriculares e elementos valorativos	9
Reflexão Crítica	10
Anexos	12

Introdução

Durante o sexto e último ano do Mestrado Integrado em Medicina da NMS|FCM os estudantes são introduzidos a um contexto de aprendizagem profissionalizante. Desta forma o Estágio Profissionalizante engloba seis estágios parcelares, fundamentais para a consolidação do conhecimento teórico previamente adquirido num ambiente de aquisição gradual e supervisionada de autonomia de forma a preparar os alunos para a prática clínica futura. Estes realizaram-se entre 7 de setembro de 2020 e 14 de maio de 2021 e decorreram, por ordem cronológica, em Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia e Medicina Interna. Destaco, no entanto, que no âmbito da 2ª e 3ª vaga da pandemia causada pelo vírus SARS-CoV2 os estágios de Saúde Mental e Cirurgia foram os mais afetados ao ser necessário a adoção temporária de um período de aprendizagem à distância em formato *e-learning* e redução da frequência hospitalar, respetivamente.

Proponho-me assim com o presente relatório abordar, de forma sucinta, os objetivos estabelecidos no panorama geral do Estágio Profissionalizante seguido pela exposição relativa a cada um dos Estágios Parcelares por ordem cronológica. De seguida, abordo os elementos valorativos relativos ao meu percurso académico durante os seis anos do Mestrado Integrado em Medicina e em último lugar realizo a avaliação crítica do mesmo.

Objetivos

O Estágio Profissionalizante tem como objetivo promover o desenvolvimento de atributos profissionais adequados, baseados na solidificação de um conjunto de conhecimentos e competências que permita os futuros licenciados médicos a aprender autonomamente ao longo da sua carreira médica. Adicionalmente, o estágio propõe instilar um espírito de constante procura não só da evidência médica mais recente como também a criação de um sentido de curiosidade crítica.

O desenvolvimento da fundamentação responsável pelas linhas orientadoras do presente estágio é largamente expresso no livro “O Licenciado Médico em Portugal”¹, o qual considero indispensável ao correto aproveitamento do mesmo. Segundo o documento supracitado, o recém-licenciado em Medicina deve cumprir cinco princípios fundamentais: conhecimento médico, atitudes e comportamentos profissionais, aptidões clínicas e procedimentos práticos, aptidões interpessoais de comunicação e aptidões gerais. Adicionalmente, ao longo de cada um dos estágios parcelares, dadas as especificidades inerentes a cada uma das especialidades frequentadas, estabeleci objetivos pessoais de forma a ter uma linha orientadora ao longo dos mesmos. Estes objetivos pessoais específicos são explicitados nas respetivas análises de cada estágio.

¹ Victorino, R., Jollie, C., McKimm, J. (2005). O Licenciado Médico em Portugal. Lisboa, Portugal

Atividades Desenvolvidas

O Estágio Profissionalizante teve uma duração de 32 semanas, entre 7 de setembro de 2020 e 14 de maio de 2021 sendo que os estágios de Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia tiveram uma duração de 4 semanas em oposição às 8 semanas de duração dos estágios de Cirurgia e Medicina Interna. O período, local de estágio e orientador respetivo a cada estágio podem ser consultados no anexo 1 e os trabalhos realizados ao longo dos mesmos no anexo 2.

1. Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu entre 7 de setembro e 2 de outubro de 2020, sob a tutela do Dr. Nuno Moura, o qual pude acompanhar na sua atividade assistencial no Internamento de Psiquiatria do Hospital Egas Moniz e em consultas na Unidade de Saúde Mental Comunitária de Oeiras, na equipa do Dafundo. No entanto, duas das quatro semanas de estágio foram realizadas em formato e-learning dada a 2ª vaga da pandemia covid-19, pelo que nesse contexto assisti a aulas à distância, realizei duas histórias clínicas com base em entrevistas de psiquiatria pré-gravadas e elaborei vinhetas clínicas à semelhança das presentes da Prova Nacional de Acesso. Delinieei como objetivos pessoais para este estágio o desenvolvimento da capacidade de identificação das perturbações psiquiátricas mais prevalentes em Portugal, a sua terapêutica de primeira linha e fatores de gravidade que requeressem referência para cuidados diferenciados.

Relativamente aos aspetos a destacar, durante este estágio lidei com duas realidades que foram de especial importância para os meus objetivos formativos. Em primeiro lugar, o facto de ter presenciado tanto os cuidados de internamento como comunitários permitiu-me refletir sobre as diferentes vertentes de prestação dos cuidados de saúde mental não só do ponto de vista histórico como social no que toca ao estigma presente na sociedade em geral como também na área médica. Em segundo lugar, tive a oportunidade de assistir ainda a duas sessões de eletroconvulsivoterapia o que não só me marcou pelo facto de nunca ter presenciado tal procedimento como permitiu consolidar o seu papel na prática clínica e possíveis alternativas futuras.

2. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu de 6 a 30 de outubro de 2020, sob a tutela da Dra. Paula Carneiro na Unidade de Saúde Familiar Rafael Bordalo Pinheiro, em Caldas da Rainha. Ao longo das quatro semanas presenciei Consulta Aberta de Saúde do Adulto, dos Hipertensos, da Diabetes, Saúde Infantil e Saúde Materna, das quais algumas realizei com um grau de autonomia parcial sob supervisão direta. Durante este período não pude assistir a consultas Domiciliárias devido ao seu cancelamento no contexto da pandemia covid-19. No entanto, assisti e contribuí para a realização de chamadas de seguimento de casos

suspeitos de Covid-19 sinalados no SINAV. Como objetivos pessoais apontei para a aquisição de competências de comunicação médico-doente no contexto de condução de uma consulta médica, identificação de fatores de risco e delineação de planos de prevenção primária e secundária.

O contexto de cuidados de saúde primários permitiu-me contactar com a realidade diária do doente com múltiplas comorbilidades e entender em primeira mão como os fatores pessoais, sociais e familiares de cada doente afetam a sua adesão ao plano terapêutico. Compreendi assim a falta de adesão por vezes sentida em cuidados terciários, reforçando a importância não só do estabelecimento de um plano dirigido ao doente como também a possível necessidade de coordenação com equipas de cuidados primários.

Por último, ao longo do estágio reparei não só na grande prevalência de doença venosa crónica e as suas complicações em múltiplos doentes como também uma necessidade clínica. Nomeadamente, um défice de conhecimento relativamente à terapêutica e referenciação terciária, pelo que realizei um panfleto sobre a Doença Venosa Crónica e a sua abordagem, o qual distribuí aos médicos da Unidade de Saúde Familiar.

3. Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio parcelar de Pediatria decorreu de 2 a 27 de novembro, sob a tutela da Dra. Catarina Gouveia, no Serviço de Infeciologia do Hospital Dona Estefânia. Durante este estágio frequentei o Internamento, Serviço de Urgência de atendimento a doentes não respiratórios e Consulta de Infecção Osteoarticular. Defini como objetivos pessoais o desenvolvimento das minhas capacidades de comunicação e realização do exame objetivo pediátrico, compreender a integração multidisciplinar em cuidados terciários, identificar quadros clínicos que necessitem de referenciação para avaliação diferenciada e aumentar o meu conhecimento na área da infeciologia pediátrica.

Durante o estágio deparei-me com uma entidade clínica recentemente descoberta no contexto da pandemia conhecido como *Multisystem Inflammatory Syndrome in Children* (MIS-C). O primeiro contacto deu-se durante a colheita de uma história clínica de uma criança internada e levou à escolha desta temática como trabalho final do estágio. Foi uma experiência única que me levou a ter contacto com o processo de investigação clínica nas suas fases iniciais ao realizar uma pesquisa da pouca evidência médica existente e discussão da casuística observada por parte da Dr. Catarina Gouveia. Presenciei assim em primeira mão o desenvolvimento de conhecimento médico de novo, o que me incutiu um certo sentimento de mistério e descoberta do desconhecido.

4. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu de 2 de dezembro de 2020 a 8 de janeiro de 2021, sob a tutela da Dra. Mariana Torgal, no Hospital CUF Descobertas. Do ponto de vista prático, ao longo deste estágio frequentei o Atendimento Permanente, Sala de Partos, Ecografia Obstétrica, Exames

Especiais como a histeroscopia e colposcopia, Consulta de Senologia, Alto Risco Obstétrico e de Ginecologia e Obstetrícia Geral, como ainda o Bloco Operatório. Quanto ao componente teórico-prático frequentei o Workshop “*The Woman*” realizado no Hospital Beatriz Ângelo. Como objetivos pessoais específicos defini a necessidade de consolidar o meu conhecimento relativamente ao seguimento de uma gravidez de baixo risco, explorar a minha curiosidade pela ecografia obstétrica e treinar o exame objetivo ginecológico.

Destaco ainda dois aspetos positivos que advieram deste estágio. Em primeiro lugar, dada a organização do mesmo, a qual aproveitei para agradecer mais uma vez ao Professor Doutor Jorge Lima, tive a oportunidade de frequentar um vasto leque de contextos da Ginecologia e Obstetrícia o que me permitiu não só adquirir conhecimentos em múltiplas áreas diferenciadas como também uma perspetiva global da prestação de cuidados na Saúde Materna. Em segundo lugar, presenciei a utilização de técnicas inovadoras como a *Monalisa Touch*, baseada na microablação por laser de CO2 no tratamento da vulvovaginite atrófica, procedimento o qual desconhecia. Como trabalho final de estágio apresentei o artigo “*Management of clinical chorioamnionitis: an evidence-based approach*”, o qual apresentei perante toda a equipa médica e cuja discussão multidisciplinar na qual fui incluído me fez sentir não só a integração como a responsabilidade e valorização do trabalho desenvolvido.

5. Estágio Parcelar de Cirurgia

O estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu de 18 de janeiro a 13 de março de 2021, sob a tutela da Dra. Mónica Oliveira, no Hospital Beatriz Ângelo. Do ponto de vista prático, frequentei o Internamento, Consulta e Serviço de Urgência, sendo que duas das 8 semanas foram ainda realizadas no contexto de um estágio opcional integrado em Cuidados Intensivos. Os objetivos pessoais estabelecidos foram a identificação das patologias cirúrgicas de carácter urgente e emergente, participação em procedimentos cirúrgicos e a gestão pós-operatória do doente cirúrgico.

Visto que o período de estágio coincidiu com o pico da 3ª vaga da pandemia covid-19, como medida de mediação, apenas pude frequentar o estágio uma a duas vezes por semana, alternando com os restantes dois colegas. De forma a se adaptar à situação a unidade curricular disponibilizou múltiplas aulas às quais pude assistir em formato e-learning, como também a Dra. Mónica Oliveira organizou quatro sessões teóricas interativas dedicada aos seus alunos e das quais pude tirar proveito. Na vertente teórico-prática inseriram-se duas atividades. Em primeiro lugar, foi lecionado um curso prático de colocação de cateteres venosos centrais, treino de sutura na pequena cirurgia e introdução à laparoscopia no novo centro de simulação da *Luz Learning Health*, nos quais tive a enriquecedora experiência de treinar tais procedimentos em simuladores dedicados. Em segundo lugar, apesar de não ter sido possível realizá-lo no período agendado, foi ainda lecionado à posteriori o curso TEAM, no qual também participei.

Quanto aos aspetos a destacar não podia deixar de referir a importância que o estágio opcional na Unidade de Cuidados Intensivos teve na minha formação. Pude aprimorar uma visão holística na gestão do doente, organização de prioridades clínicas, escrita de diários clínicos organizados por sistemas, passagem de doentes e presenciar ainda múltiplos procedimentos como a colocação de cateteres venosos centrais, gestão de ventilação mecânica e broncofibroscopia.

Por último, no minicongresso de Cirurgia Geral apresentei em conjunto com os meus colegas o trabalho intitulado de “Um simples Cancro Colorretal Precoce?” no contexto de uma doente de 36 anos que se apresentou ao serviço de urgência com um quadro de oclusão intestinal baixa.

6. Estágio Parcelar de Medicina Interna

O estágio parcelar de Medicina Interna decorreu de 15 de março a 14 de maio de 2021, sob a tutela da Dra. Luciana Motta, na Clínica de Santo António. Do ponto de vista prático frequentei o Internamento, Unidade de Atendimento Urgente e Consulta. Adicionalmente, dado o meu interesse pessoal em cirurgia, pude acompanhar as cirurgias de alguns doentes internados, em contexto extracurricular após realizadas as tarefas alocadas. Foram ainda lecionadas duas sessões teóricas interativas com os temas “*Alterações do equilíbrio ácido-base*” e “*Decisões de Fim de Vida*”. Como objetivos pessoais defini a necessidade de corretamente estratificar e referenciar apresentações agudas no contexto de urgência, realizar colheita de história clínica e exame objetivo completo, gestão de doentes internados e estabelecimento de planos de requisição de exames complementares e prescrição terapêutica.

Este foi um estágio extremamente desafiante onde fui completamente integrado na prática clínica diária e onde senti um enorme crescimento pessoal. Gradualmente adquiri autonomia e responsabilidade no seguimento diário dos doentes ao meu cuidado desde a sua visita clínica e observação, comunicação com a enfermagem e fisioterapia no estabelecimento de planos terapêuticos multidisciplinares, requisição de exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica. Fui apoiado em todas as fases deste processo sob supervisão direta, com uma atenção indiscutível por parte da Dra. Luciana Motta em atingir os objetivos pessoais estabelecidos. Das situações que mais me marcaram tenho a referir o presenciar de uma paragem cardiorrespiratória, onde fui um elemento ativo na sua abordagem, e o lidar com a perda de vida humana. Fui incumbido de um sentido único de humanidade, empatia e entrega na forma como um médico lida com os seus doentes e comunica com os mesmos, lição que irei certamente levar comigo para o resto da minha carreira médica.

No final do estágio apresentei um trabalho sobre fibrilação auricular a propósito de um doente de 75 anos, invisual, com fibrilação auricular conhecida, não anti-coagulado, o qual sofreu não só um AVC durante o internamento como bradicardia sintomática no seguimento após alta.

Atividades extracurriculares e elementos valorativos

Ao longo do Mestrado Integrado em Medicina ambicionei enriquecer a minha formação ao procurar experiências que pudessem não só alargar os meus horizontes como desenvolver competências humanas fora do currículo de medicina, nomeadamente no âmbito de estágios clínicos e associativismo.

No contexto **formativo**, frequentei múltiplas conferências, palestras e estágios de verão em especialidades de interesse pessoal, nomeadamente em Cirurgia Geral, os quais aproveite para mencionar seguidamente: (Anexos 3 – 19)

- Estágio Pré-Clínico PECLICUF no Hospital CUF Infante Santo, de 28 de agosto a 8 de setembro de 2017
- CEMEF da ANEM em Cirurgia Pediátrica, no Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca, de 6 a 17 de agosto de 2018
- Estágio Clínico PECLICUF em Cirurgia Geral e Gastroenterologia, no Hospital CUF Infante Santo, de 27 de agosto a 7 de setembro de 2018
- CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de Santa Maria, de 8 a 19 de julho de 2019
- Estágio Clínico PECLICUF em Urologia e Cirurgia Geral, no Hospital CUF Descobertas, de 29 de julho a 9 de agosto de 2019
- CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de São Bernardo, de 19 a 30 de agosto de 2019

Considero terem sido uma experiência extremamente enriquecedora ao me permitir assistir ao funcionamento da mesma especialidade em serviços bastante diferentes. Fez-me valorizar a importância da equipa integrante de um serviço aquando do momento de escolha de uma futura especialidade como também me permitiu reunir diferentes formas de funcionamento com possível aplicação na minha futura carreira médica.

Relativamente ao **associativismo**, durante o meu 1º e 2º ano do Mestrado Integrado em Medicina, participei na iMed Conference 8.0 e 9.0, e ao contactar com oradores de renome das mais variadíssimas áreas, incluindo laureados pelo Prémio Nobel, soube que queria fazer parte deste projeto tão abrangente. O propósito de dar a conhecer as descobertas mais inovadoras na área da medicina e inspirar os médicos do amanhã ressonou comigo pelo que decidi embarcar no projeto. Na 11.0 edição do iMed Conference fui membro da comissão organizadora do departamento Científico, responsável pela organização do painel de Cirurgia. Na edição 12.0 fui convidado para o cargo de *Head* do Científico, responsável por coordenar um grupo de 8 pessoas que se estendia desde as palestras, competições aos workshops, atividade a qual exerci até o primeiro semestre do presente ano letivo de 2020/2021. Considero ter sido uma das experiências mais marcantes que realizei durante ao faculdade. Desenvolvi competências na área da comunicação interpessoal, gestão de recursos materiais, humanos e resolução de problemas. (Anexos 20 -21)

No âmbito **académico**, fui monitor voluntário das unidades curriculares de Anatomia e Fisiologia durante um ano letivo (Anexos 22 – 23). Considero ter sido uma experiência única especialmente no que concerne no contacto com os colegas mais novos e desenvolvimento de competências na área da educação médica. Em retrospectiva, apenas tenho pena de não ter feito parte destas atividades durante um período mais longo, visto que a experiência de ajudar colegas mais jovens era algo realmente recompensador do ponto de vista pessoal.

Reflexão Crítica

Findo o sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina torna-se evidente a missão honrosa e digna dos Estágios Profissionalizantes tal como o seu impacto na minha formação. Mostrou-se um ano académico completamente diferente de todos os outros ao ser integrado nas atividades de prática clínica diária dos serviços frequentados. Senti não só o peso crescente da responsabilidade depositada em nós, recém-licenciados, como de igual forma o desenvolver de capacidade crítica e autonomia gradual que considero indispensáveis para a minha formação. Deste modo considero que tanto os objetivos globais do Estágio Profissionalizante foram cumpridos tal como os meus próprios objetivos pessoais. No entanto, gostaria de realizar uma breve reflexão relativa a cada um dos estágios parcelares frequentados.

Durante o estágio de Saúde Mental, ao lidar tanto com doentes seguidos em consulta externa em centros comunitários como doentes internados, deparei-me com o real impacto da Saúde Mental na vida dos Portugueses e da maneira como esta invade de forma pervasiva o próprio conteúdo do ser. Com este estágio considero-me mais apto a combater o estigma existente na saúde mental como também desenvolvi uma maior sensibilidade para deteção das doenças psiquiátricas mais prevalentes em Portugal.

Relativamente ao estágio de Medicina Geral e Familiar, a principal mais valia adquirida foi certamente a experiência na condução de consultas, ao aprimorar a comunicação médico-doente. Desde cedo no estágio tive a oportunidade de colocar questões pertinentes ao doentes, para gradualmente adquirir o papel de condutor direto das consultas, sob supervisão, o que me permitiu ganhar não só o à vontade com os doentes como também compreender as suas necessidades pessoais e fragilidades que muitas vezes condicionam o seu plano terapêutico de forma silenciosa.

Quanto ao estágio de Pediatria, o contacto obtido na lida do doente pediátrico revelou as dificuldades inerentes à abordagem deste tipo de doentes como também permitiu salientar o papel da comunicação com os pais e gestão de expectativas. O aspeto mais positivo a relevar foi, no entanto, o contacto com uma patologia recentemente descoberta e o presenciar do processo pelo qual o conhecimento científico surge no contexto da prática clínica diária.

No que concerne ao estágio de Ginecologia e Obstetrícia, o contacto com um variado leque de contextos desde a consulta até exames especiais e ecografia, foi o fator mais marcante do mesmo. Permitiu-me conhecer todas as áreas de atuação desta especialidade. Adicionalmente, adquiri competências na área do seguimento de uma gravidez ao acompanhar a grávida pelos variados cuidados prestados pela Ginecologia e Obstetrícia que me irão futuramente auxiliar na abordagem holística das mesmas.

Ingressei no estágio de Cirurgia com grandes expectativas visto ser a especialidade com que mais me identifico. Tenho a realçar a importância do curso TEAM, o qual juntamente com a opcional de Trauma, me deu as ferramentas básicas para poder lidar com um doente no contexto do trauma e considero tornarem-se extremamente úteis nos próximos anos ao ingressar na prática clínica. Apenas tenho a referir como ponto menos positivo o menor contacto com doentes e o presenciar de um baixo volume cirúrgico, o qual adveio da 3ª vaga da pandemia covid-19.

Por último, o estágio de Medicina Interna mostrou-se das experiências mais marcantes deste ano académico. Foi o estágio onde senti um maior depositar de confiança, responsabilidade e autonomia, o que se revelou verdadeiramente gratificante como contribuiu para um enorme crescimento pessoal. Desde a gestão de doentes internados, interligação com outras especialidades, acompanhamento dos doentes durante todos os seus cuidados até inclusive lidar com o falecimento dos mesmos, este estágio tornou-se invariavelmente inesquecível.

Dado por terminado o Estágio Profissionalizante, considero ter sido uma enorme mais valia para a formação médica. As competências adquiridas ao longo destes últimos meses não poderiam ter sido alcançadas de outra forma. O conjugar da minha integração na prática diária médica juntamente com uma supervisão adequada permitiu-me adquirir um enorme sentido de pertença aos serviços frequentados como também o surgir de novas responsabilidades que advêm da autonomia clínica. Não tenho a menor dúvida que esta etapa não se trata de um fim, mas na verdade de um início muito mais desafiante e igualmente recompensador, do qual o constante processo de aprendizagem e profissionalismo farão certamente parte. Neste estágio profissionalizante instilei-me assim das ferramentas que me permitirão alcançar futuros objetivos e navegar pelos novos desafios que me aguardam.

Não poderia deixar de agradecer em especial a todos os Tutores com que me deparei ao longo deste percurso e que não só demonstraram um enorme carácter e disponibilidade em ensinar-me a ser não só um futuro clínico como também um melhor ser humano. Tutores estes que me marcarão para sempre e cujos ensinamentos levarei comigo para o resto da vida. Agradeço por último aos Doentes com os quais tive contacto e que tiveram a bondade de partilhar comigo a sua história, confiando em mim a responsabilidade de a immortalizar sob a forma de aprendizagem para a futura prática clínica.

Anexos

Secção 1. Estágio Profissionalizante

- Anexo 1 – Cronograma das atividades desenvolvidas durante o Estágio Profissionalizante
- Anexo 2 – Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante

Secção 2. Estágios Clínicos

- Anexo 3 – Estágio Pré-Clínico PECLICUF no Hospital CUF Infante Santo, 2017
- Anexo 4 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Pediátrica, no Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca, 2018
- Anexo 5 - Estágio Clínico PECLICUF em Cirurgia Geral e Gastroenterologia, no Hospital CUF Infante Santo, 2018
- Anexo 6 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de Santa Maria, 2019
- Anexo 7 - Estágio Clínico PECLICUF em Urologia e Cirurgia Geral, no Hospital CUF Descobertas, 2019
- Anexo 8 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de São Bernardo, 2019

Secção 3. Cursos, palestras e conferências

- Anexo 9 – Congresso iMed Conference 8.0
- Anexo 10 – Congresso iMed Conference 9.0
- Anexo 11 – Workshops Congresso iMed Conference 9.0
- Anexo 12 – XXXVIII Congresso Nacional de Cirurgia
- Anexo 13 – Congresso FutureMD 2019
- Anexo 14 – Congresso FutureMD 2020
- Anexo 15 – Palestra Choque Frontal III – Inteligência Artificial em Medicina
- Anexo 16 – Palestra Controvérsias na abordagem terapêutica da COVID-19
- Anexo 17 – Palestra Gestão em Saúde – Value-Based Healthcare
- Anexo 18 – Sessão Simulação – Luz Learning Health
- Anexo 19 – Curso Trauma Evaluation And Management

Secção 4. Associativismo

- Anexo 20 – Scientific Coordinator iMed Conference 11.0
- Anexo 21 – Head of Scientific iMed Conference 12.0

Secção 5. Atividades Académicas

- Anexo 22 – Monitor de Anatomia
- Anexo 23 – Monitor de Fisiologia

Secção 1. Estágio Profissionalizante
Anexo 1 – Cronograma das atividades desenvolvidas durante o Estágio Profissionalizante


Estágio Parcelar	Datas	Local de estágio	Orientador(es)
Saúde Mental	07/09/2020 a 02/10/2020	Hospital Egas Moniz Unidade de Saúde Mental Comunitária Carnaxide / Dafundo	Dr. Nuno Moura
Medicina Geral e Familiar	06/10/2020 a 30/10/2020	USF Rafael Bordalo Pinheiro	Dra. Paula Carneiro
Pediatria	02/11/2020 a 27/11/2020	Hospital Dona Estefânia	Dra. Catarina Gouveia
Ginecologia e Obstetrícia	30/11/2020 a 08/01/2021	Hospital CUF Descobertas	Dra. Mariana Torgal
Cirurgia	18/01/2021 a 12/03/2021	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Mónica Oliveira
Medicina Interna	15/03/2021 a 14/05/2021	Clínica Santo António	Dra. Luciana Motta

Anexos 2 – Trabalhos realizados durante o Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema	Autores
Medicina Geral e Familiar	Panfleto “Doença Venosa Crónica, guia terapêutico”	Santiago Gouveia
Pediatria	MIS-C: a propósito de um caso clínico	Bernardo Resende Francisca Ribeiro Rafaela Gonçalves Santiago Gouveia
Ginecologia e Obstetrícia	Management of clinical chorioamnionitis: en evidence-based approach	Santiago Gouveia
Cirurgia	Um simples cancro colorrectal precoce?	José Pedro Costa Santiago Gouveia Sebastião Serrasqueiro
Medicina Interna	Fibrilhação Auricular, a propósito de um caso clínico	Ana Alcoforado Ana Rita Pinto Santiago Gouveia


Secção 2. Estágios Clínicos

Anexo 3 – Estágio Pré-Clínico PECLICUF no Hospital CUF Infante Santo, 2017




The banner features the AEFCM logo in the top left, the word 'MEDICINA' in the top right, and a central blue box with 'PECLICUF' and a heartbeat line. Below this, a red bar contains the text 'INSCRIÇÕES 3ª FASE: 19 a 23 DE JUNHO'. At the bottom of the banner, two blue boxes specify 'ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS do 1º ao 2º ano' and 'ESTÁGIOS CLÍNICOS do 3º ao 6º ano'.

PECLICUF 2017 - ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME
Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
[REDACTED]

CÓDIGO DE CERTIFICADO
XKWET

Evento
PECLICUF 2017 - ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS
17-07-2017 09:00 → 08-09-2017 13:00

És aluno do 1º ou do 2º ano e anseias pelos teus dias de estágios nos hospitais? Sabes a anatomia toda mas o único doente que viste foi o teu irmão com varicela? Participa no PECLICUF na CUF Infante Santo ou na CUF Cascais e garante o passaporte para um verão inesquecível!

Anexo 4 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Pediátrica, no Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca, 2018

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 208 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 304 - Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN 18eUc5 [Pesquisar na base de dados pública em http://751.236.60.17/certificados](http://751.236.60.17/certificados)

Emitido por / Issued by ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto


Identificação / Identification **Santiago Abelardo Silva Gouveia**
BI: [REDACTED]

Atividade com participação certificada / Certified Activity **CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**
Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

Data da Atividade / Date of activity 10 / 10 / 2018


Outras Atividades / Other Activities Realizou o seu estágio no Serviço de Cirurgia Pediátrica do Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Anexo 5 - Estágio Clínico PECLICUF em Cirurgia Geral e Gastroenterologia, no Hospital CUF Infante Santo, 2018




The banner features the AEFM logo in the top left, the word 'MEDICINA' in the top right, and a central blue box with 'PECLICUF' and a heart rate line. Below this, a red bar contains the text 'INSCRIÇÕES 3ª FASE: 19 a 23 DE JUNHO'. At the bottom of the banner, two blue boxes specify 'ESTÁGIOS PRÉ-CLÍNICOS do 1º ao 2º ano' and 'ESTÁGIOS CLÍNICOS do 3º ao 6º ano'.

PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME
Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
[REDACTED]

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5b034818bb901

Evento
PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS
16-07-2018 09:00 → 07-09-2018 13:00
ATENÇÃO: Para indicares a rotação que preferes copia-a deste documento.
https://drive.google.com/file/d/1mQuPQ2aTbTUVIqYCLj0zQgJW5QB_PgEZ/view?usp=sharing

Anexo 6 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de Santa Maria, 2019



associação
nacional
de estudantes
de medicina

CERTIFICADO

Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto
Identificação Identification	Santiago Abelardo Silva Gouveia CC [REDACTED]
Atividade com participação certificada Certified Activity	<p>CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias</p> <p>Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.</p>
Data de emissão Issue date	10/10/2019
Outras atividades Other activities	Realizou o seu estágio no Serviço de Cirurgia do Hospital de Santa Maria, de 08/07 a 19/07 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Anexo 7 - Estágio Clínico PECLICUF em Urologia e Cirurgia Geral, no Hospital CUF Descobertas, 2019

PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cce3e43401e0

Evento

PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS
15-07-2019 09:00 → 06-09-2019 13:00

És aluno do 3º ao 6º ano e queres passar uns dias na especialidade que te apaixonas? Ou experimentar uma que desconheces porque o teu tutor decidiu ir de férias para as Caraíbas na tua semana de rotação? Esta é a solução indicada para ti.

Os Estágios PECLICUF Clínicos são estágios médicos ou cirúrgicos, em Unidades de Saúde CUF. Os Estágios decorrerão durante os seguintes períodos:

- 1. 15 de julho a 26 de julho;
- 2. 29 de julho a 9 de agosto;
- 3. 12 de agosto a 23 de agosto;
- 4. 26 de agosto a 6 de setembro.

aeefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 8 - CEMEF da ANEM em Cirurgia Geral, no Hospital de São Bernardo, 2019



Atividade com participação certificada
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão
Issue date

10/10/2019

Outras atividades
Other activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital São Bernardo, de 19/08 a 30/08 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Secção 3. Cursos, palestras e conferências

Anexo 9 – Congresso iMed Conference 8.0



iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

ALCYQ

Evento

iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3

13-10-2016 09:00 → 16-10-2016 18:00

The iMed Conference is a 4-day congress which aim is to share the latest discoveries in translational science with Health and Life Sciences enthusiasts. This grand project by AEFCM is now in its 8th edition and this year, from 13th to 16th october we will be talking about Oncology, Neonatology, Psychiatry and Rehabilitation! To find out more go to www.imedconference.org Come to Lisbon and look further with us. For more info about tickets and payments go to: <https://goo.gl/oAOaU5> Email: info@imedconference.org TICKET PRICES |PHASE 3: - AEFCM Membership - 52€ - Non AEFCM Membership | Students - 55€ - Non Students - 70€

Anexo 10 – Congresso iMed Conference 9.0



iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

YXDMC

Evento

iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

27-10-2017 14:00 → 29-10-2017 13:00

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 25th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. *Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!*

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.

Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmut.

Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamaa and Dr. Louisa Chan Boegli.

iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwards and Doctor Filipe Pinto.

Anexo 11 – Workshops Congresso iMed Conference 9.0



iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b2d459d14



iMed Conference® 9.0 | Workshops October 26th



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b9d60721c

Anexo 12 – XXXVIII Congresso Nacional de Cirurgia



Anexo 13 – Congresso FutureMD 2019



FutureMD - O congresso pelo teu futuro

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cbf7865b5c34

Evento

FutureMD - O congresso pelo teu futuro

11-05-2019 09:00 → 12-05-2019 17:00

Quando perspetivamos o futuro, são várias as dúvidas que podem surgir. É neste âmbito que surge o FutureMD - O Congresso pelo teu Futuro, evento dirigido aos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da NMS|FCM.

Este congresso tem como objetivo providenciar aos alunos do MIM uma oportunidade ímpar de aprender mais sobre os temas que marcam a realidade de um jovem médico: o Internato, a Carreira Médica, as Carreiras Alternativas, entre outros.

Anexo 14 – Congresso FutureMD 2020



Médicos pelo Mundo (FutureMD)

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb43b62ef778

Evento

Médicos pelo Mundo (FutureMD)

21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

Anexo 15 – Palestra Choque Frontal III – Inteligência Artificial em Medicina



CHOQUE FRONTAL III- inteligência artificial em medicina



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO



CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5c083c574f5c4

Evento

CHOQUE FRONTAL III- inteligência artificial em medicina

10-12-2018 18:30 → 10-12-2018 20:30 - Duração: - 2 horas

O CHOQUE FRONTAL está de volta!

O Choque FRONTAL é uma rúbrica da Revista FRONTAL que se destina a cobrir os temas mais problemáticos e controversos da atualidade médica, de modo a pôr de parte possíveis juízos pré-feitos e abordar abertamente várias vertentes e visões de um mesmo assunto.

A FRONTAL traz-te agora uma nova edição do CHOQUE FRONTAL - desta vez, subordinado ao tema "Inteligência Artificial em Medicina".

Check-in para o evento às 18h

Anexo 16 – Palestra Controvérsias na abordagem terapêutica da COVID-19



Controvérsias na abordagem terapêutica da COVID-19

— *Certificado de Participação*



Controvérsias na abordagem terapêutica da COVID-19

EMITIDO POR:

UpHill Health Tec Labs — Centro de Inovação Campus da FCUL, Campo Grande 1749-016 Lisbon	
--	---

NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

[REDACTED]

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ebeed14058ef

Evento

Controvérsias na abordagem terapêutica da COVID-19 (Webinar)
18-05-2020 18:00 → 18-05-2020 19:00 - Duração: - 1 horas

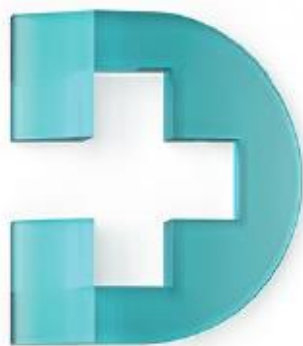
A UpHill, Hospital da Luz, Hospital de São Francisco Xavier e Hospital Curry Cabral partilham as suas abordagens protocolares na resposta ao diagnóstico e tratamento da COVID-19.

Painel:

Anexo 17 – Palestra Gestão em Saúde – Value-Based Healthcare

 	
	
<p>1 ABRIL 18H</p> <p>Palestra sobre o conceito de Value Based Healthcare</p>	
<p>Gestão em Saúde VBHC</p> <p>— Certificado de Participação</p>	
	
<p>EMITIDO POR:</p> <p>AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa</p> <p style="text-align: right;"></p>	
<p>NOME</p> <p>Santiago Gouveia</p>	
<p>DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO</p> <p>██████████</p>	<p>CÓDIGO DE CERTIFICADO</p> <p>C-jnukazg8i28s8</p>
<p>Evento</p> <hr/> <p>Gestão em Saúde VBHC 01-04-2019 18:00 → 01-04-2019 19:30 - Duração: - 1:30 horas</p> <p>Sabes o que é o Value Based Healthcare? Deverão ser os serviços de saúde avaliados com base na quantidade ou deverá ter maior importância o outcome e qualidade dos mesmos? Alguma vez refletiste sobre quanto custa tratar uma doença? Quanto custa tratar uma complicação? Dia 01/04 vem conhecer uma nova abordagem à saúde onde a remuneração tem como base o resultado obtido por doente tratado, e não pelo número de procedimentos para obter esse resultado. Vem conhecer o modelo de saúde já implementado em vários hospitais portugueses! Prepara-te para o futuro!</p>	
<p><small>aefcm.up.events</small> Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico</p>	

Anexo 18 – Sessão Simulação – Luz Learning Health



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2021

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Santiago Gouveia

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

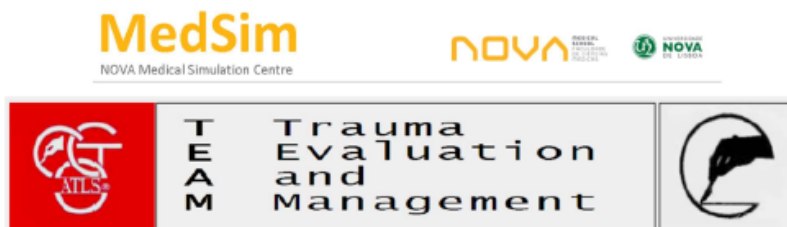


CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6013cb73b9c12

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 19 – Curso Trauma Evaluation And Management



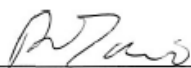
Certificado

Pelo presente se certifica que

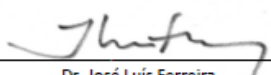
SANTIAGO ABELARDO SILVA GOUVEIA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 21 de Maio de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Secção 4. Associativismo

Anexo 20 – Scientific Coordinator iMed Conference 11.0




Anexo 21 – Head of Scientific iMed Conference 12.0



Secção 5. Atividades Académicas

Anexo 22 – Monitor de Anatomia

	
DECLARAÇÃO	
<p>Para os devidos efeitos declara-se que SANTIAGO ABELARDO SILVA GOUVEIA, fez parte do corpo docente do Departamento Universitário de Anatomia da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, tendo exercido funções docentes como Monitor Voluntário da Unidade Curricular de ANATOMIA, no ano Letivo 2016/2017.</p>	
<p>No exercício das suas funções revelou elevada competência e completa dedicação a este Departamento, demonstrando excelentes qualidades pedagógicas e um ótimo relacionamento com os seus pares, com os funcionários e com os seus alunos.</p>	
<p>Lisboa, 28 de maio de 2021</p>	
<p>O Diretor do Departamento,</p>  <p>(Professor Doutor Diogo Pais)</p>	
<p><small>CAMPO DOS MÁRTIRES DA PÁTRIA, 130 · 1169-056 LISBOA · PORTUGAL · T.+351 218 803 000 · F.+351 218 851 920 · WWW.FCM.UNL.PT</small></p>	

Anexo 23 – Monitor de Fisiologia



Declaração

Santiago Gouveia foi monitor voluntário, a convite da Unidade Curricular, nas aulas práticas de Fisiologia no ano letivo de 2016/2017 com uma prestação que foi relevante para o ensino.

Lisboa, 24 de maio de 2021

Prof. Doutor Carlos Nunes Filipe
(Regente da Unidade Curricular de Fisiologia)