



Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa
Ano Letivo 2014/2015

Realizado por:

Carlos Filipe Carvalho Valente Duarte Branco

Aluno 2009431

Turma 5

“A physician is obligated to consider more than a diseased organ, more even than the whole man - he must view the man in his world.”

Harvey Cushing
1869-1939

Índice

1. Introdução	4
2. Descrição das atividades realizadas.....	4
a. Estágio de Pediatria	5
b. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	5
c. Estágio de Saúde Mental	6
d. Estágio de Medicina Geral e Familiar	7
e. Estágio de Medicina Interna	8
f. Estágio de Cirurgia Geral.....	8
g. Estágio Clínico Opcional – Radiologia	9
h. Outras atividades realizadas.....	10
3. Reflexão Crítica	10
4. Anexos.....	12

1. Introdução

O Mestrado Integrado de Medicina constitui a pedra basilar da formação pré-graduada do futuro médico, permitindo ao aluno não só uma aquisição de conhecimentos teóricos sólidos em atualização constante, mas também uma participação diária na componente clínica e prática das diversas especialidades médicas. Adicionalmente a estas duas valências (teórica e prática) é ainda cultivado no aluno um conjunto de valores e princípios éticos que permitam o desempenho autónomo e digno da profissão médica com total respeito pelos direitos, bem-estar e segurança dos doentes.

Ao longo de seis anos de formação o aluno entra em contato com diversas especialidades médicas e situações clínicas do dia-a-dia que iniciam a vasta preparação e atualização que irá decorrer ao longo de toda a sua carreira enquanto profissional médico. O estágio profissionalizante do 6ºAno é o passo derradeiro e final através do qual o aluno se prepara para a integração no Sistema Nacional de Saúde, integração esta que ocorrerá aquando da sua profissionalização como Interno do Ano Comum.

Neste ano tive assim a oportunidade de participar em atividades clínicas diárias de diversas especialidades médicas pré-programadas e ainda numa especialidade médica opcional elegida de acordo com o interesse do aluno, sendo que o presente relatório pretende descrever de forma sucinta as atividades realizadas nestas especialidades, culminando com uma reflexão crítica sobre as mesmas.

2. Descrição das atividades realizadas

Os estágios clínicos realizados serão apresentados nesta seção por ordem cronológica.

a. Estágio de Pediatria

O meu estágio de Pediatria decorreu no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E. – Hospital de São Francisco Xavier sob a orientação do Dr. Edmundo Santos entre 15 de Setembro a 10 de Outubro de 2014.

Como objetivos principais deste estágio estabeleci sedimentar conhecimentos sobre as patologias mais frequentes no doente pediátrico, sua marcha diagnóstica, pedido de meios complementares de diagnóstico e tratamento, tendo particular atenção às especificidades desta população respeitando assim a personalidade da criança/adolescente e estabelecendo uma comunicação adequada e simultânea com os membros adultos da sua família.

Particpei ao longo de duas semanas nas atividades clínicas do Internamento de Pediatria (incluindo participação nas atividades do Serviço de Urgência) e noutras duas semanas nas atividades clínicas do Internamento de Obstetrícia, sendo este ultimo período dedicado essencialmente à triagem de recém-nascidos. Assisti ainda a diversas consultas de subespecialidades na área pediátrica nomeadamente Imunoalergologia, Neurologia Pediátrica e Desenvolvimento.

Ao longo deste estágio participei no seguimento diário de doentes na enfermaria e colheita de variadas histórias clínicas, sendo de destacar a recolha de forma detalhada duma num caso de pielonefrite aguda, história esta que apresentei como parte da minha avaliação, atividade esta que está claramente descrita no relatório parcelar previamente elaborado.

b. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira sob a orientação da Dra. Isabel Rocha entre 13 de Outubro a 7 de Novembro de 2014.

Como objetivo principal estipulei a aquisição de competências essenciais ao desempenho clínico de sedimentação de conhecimentos não só sobre as patologias ginecológicas mais prevalentes, como também sobre planeamento familiar e ainda reconhecimento de gravidez de risco e patologias obstétricas mais frequentes.

Neste sentido o fato de ter sido alocado à Dra. Isabel Rocha revelou-se extremamente produtivo no sentido em que esta se especializava em Planeamento Familiar e Ecografia Ginecológica, tendo assim tido oportunidade de participar ativamente em ambas estas valências (nomeadamente na colocação de implantes subcutâneos). Participei ainda nas atividades diárias do Internamento de Ginecologia e Obstetrícia, tendo oportunidade de assistir a diversas consultas destas duas especialidades médicas (Planeamento Familiar, Ginecologia, Ginecologia Oncológica, Patologia do Colo, Obstetrícia), destacando o contato com diversos meios complementares de diagnóstico específicos a esta especialidade (nomeadamente a ecografia ginecológica e obstétrica, a colposcopia e a histeroscopia).

Tive ainda oportunidade de participar ativamente em atividades do Serviço de Urgência, bloco de partos e bloco operatório.

Finalmente procedi conjuntamente com uma colega do 6^a Ano à apresentação de um trabalho de revisão sobre “Síndrome de HELLP”, estando esta atividade descrita no relatório parcelar por mim elaborado.

c. Estágio de Saúde Mental

Este estágio teve lugar no Hospital de Vila Franca de Xira sob a orientação do Professor Doutor Miguel Talina entre 10 de Novembro a 5 de Dezembro de 2014.

Confesso que iniciei este estágio com elevada expectativa dado a saúde mental e a sua repercussão a nível da saúde física do doente ser uma das minhas áreas de interesse particular no vasto universo da Medicina. Defini assim como objetivos principais o desenvolvimento de capacidades de diagnóstico e intervenção clínica em Psiquiatria e Saúde Mental, através do acompanhamento tutelado de doentes com patologia psiquiátrica, com especial destaque para apreensão de métodos e técnicas de comunicação com o doente e familiares nesta população em particular. Estipulei ainda como objetivo a compreensão adequada do doente psiquiátrico como um todo, nomeadamente no que diz respeito ao seu contexto social, laboral e familiar.

Tomei parte ativa no dia-a-dia do internamento de Psiquiatria (com participação nas atividades do Serviço de Urgência), assisti ainda a diversas consultas desta especialidade (Saúde Mental no adulto e Pedopsiquiatria) e participei em Grupos de Apoio de Gestão de Doença.

Tive oportunidade de colher diversas histórias clínicas psiquiátricas ao longo deste estágio, sendo que redigi com elevado detalhe uma história clínica psiquiátrica num caso de perturbação psicótica de longa duração. Colaborei ainda com o Prof. Doutor Miguel Talina no tratamento de dados sobre prescrição no internamento deste hospital e apresentei em conjunto com uma colega no âmbito do *Journal Club* semanal um trabalho sobre “*Late-onset Bipolar Illness: The Geriatric Bipolar Type VI*”, estando todas estas atividades adequadamente descritas no relatório parcelar deste estágio.

d. Estágio de Medicina Geral e Familiar

O referido estágio teve lugar na Unidade de Saúde Familiar Amora Saudável sob a orientação do Dr. Vítor Veríssimo entre 8 de Dezembro de 2014 a 16 de Janeiro de 2015.

Iniciei o referido estágio com particular curiosidade no âmbito de aumentar o meu contato com esta valência comunitário do exercício médico, tendo assim definido como objetivos principais identificar os problemas de saúde mais frequentes na comunidade, seu diagnóstico e cuidados de saúde episódicos e continuados. Não esquecendo uma das principais características desta atividade tinha também por objetivo coligir e incorporar dados psicossociais, culturais e familiares no plano de seguimento do doente/família.

Participei nas atividades diárias desta Unidade de Saúde, assistindo e participando ativamente em Consultas programadas, abertas, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Diabetes Mellitus, bem como às atividades paralelas de enfermagem (pensos, injeções, etc.) e verificação de óbito domiciliária.

No âmbito deste estágio redigi o Diário do Exercício Orientado, onde procedi à análise da prescrição de uma doente idosa polimedicada e ainda à apresentação de um caso de anemia de etiologia desconhecida numa doente com diversas patologias concomitantes.

e. Estágio de Medicina Interna

O meu estágio de Medicina Interna decorreu no Centro Hospitalar de Lisboa Central, E.P.E. – Hospital Curry Cabral sob a orientação da Dra. Ana Lladó entre 26 de Janeiro a 20 de Março de 2015

Dado a natureza da especialidade de Medicina Interna, encarei o mesmo como uma excelente oportunidade de adquirir autonomia na prática clínica diária, avaliando, diagnosticando e prescrevendo medidas terapêuticas para as situações clínicas mais prevalentes e de maior gravidade na população Portuguesa, com destaque para identificação de situações clínicas de maior emergência para o doente e que assim requeiram transferência imediata para áreas de diagnóstico e terapêutica altamente diferenciadas.

No dia-a-dia participei ativamente nas atividades clínicas do Serviço de Medicina 7.2., sendo-me concedido um grau muito elevado de autonomia com atribuição diária de doentes para seguimento (sendo estes doentes entrados, doentes já internados e ainda doentes em processo de alta clínica), que eram discutidos na reunião de passagem ao final de cada manhã. Observei ainda diversas técnicas/procedimentos tendo oportunidade de realizar com frequência gasimetrias arteriais e punções venosas.

Assisti ainda a consultas externas (Medicina Interna e Doenças Auto-Imunes) e participei em diversas ações formativas internas (não só nas reuniões de serviço semanais mas também em seminários teórico-práticos lecionados no Hospital Curry Cabral).

Como esperado, dada a natureza e duração do estágio tive a oportunidade de colher diversas histórias clínicas, discutindo as mesmas com a minha orientadora. No final e conjuntamente com outros colegas do 6ºAno realizei e apresentei um trabalho de revisão sobre Icterícia, estando estas atividades descritas no relatório parcelar referente a este estágio.

f. Estágio de Cirurgia Geral

O referido estágio teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo sob a orientação do Dr. Gonçalo Luz entre 23 de Março a 22 de Maio de 2015.

Neste estágio tinha definido como objetivos principais reconhecer as principais síndromes cirúrgicas, a sua etiopatogenia, semiologia e fundamentos do seu diagnóstico e tratamento, com realce para as situações clínicas com indicação cirúrgica urgente

O referido estágio realizou-se ao longo de oito semanas sendo que na primeira semana foram abordados diversos temas teórico-práticos para preparação do aluno, seguindo-se quatro semanas de Cirurgia Geral sob a tutela direta do Dr. Gonçalo Luz, uma semana dedicada ao Serviço de Urgência e finalmente duas semanas de estágio opcional sendo que neste contexto elegi a Unidade Cuidados Intermédios/Intensivos como local de estágio.

Participei ativamente nas atividades dos serviços acima descritos tendo assim possibilidade de acompanhar doentes no pré e pós-operatório no dia-a-dia do internamento e nas consultas externas de Cirurgia Geral. No entanto e sem dúvida a experiência mais rica e gratificante está relacionada com a participação ativa em diversas cirurgias (colectomias, colecistectomias, hernioplastias, excisão de sinus pilonidalis, colocação de cateter venoso central, etc).

No que diz respeito a ações formativas conjuntamente com dois colegas do 6ºAno apresentei um trabalho de revisão sobre um caso clínico de embolização de um cateter venoso central.

g. Estágio Clínico Opcional – Radiologia

Para a realização do meu estágio clínico escolhi o Serviço de Radiologia do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, sendo que este decorreu sob a orientação da Dra. Marta Palmeiro entre 25 de Maio e 5 de Junho de 2015.

A razão de escolha deste estágio, deve-se à relevância que atribuo aos meios complementares de diagnóstico de imagem e necessidade da sua crescente interpretação no âmbito da prática clínica diária, sendo o meu objetivo para este estágio a consolidação de conhecimentos sobre a aplicabilidade e interpretação dos diferentes meios complementares de diagnóstico de imagem (essencialmente ecografia, TC e RMN).

h. Outras atividades realizadas

- Participação no Curso de Abordagem ao Doente Urgente que decorreu no dia 15 de Maio de 2015 no Hospital Beatriz Ângelo (certificado em anexo);
- Participação futura no Congresso do Idoso 2015 a decorrer nos dias 26 e 27 de Junho de 2015 no Centro de Congressos de Vilamoura (comprovativo de inscrição em anexo);

3. Reflexão Crítica

Considero que o estágio profissionalizante do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina foi extremamente vantajoso para complementar os conhecimentos adquiridos ao longo dos cinco anos prévios de curso, não só devido à consolidação e sedimentação dos conhecimentos teóricos, mas também devido à crescente autonomia que é dada ao aluno ao longo dos diferentes estágios clínicos.

Saliento ainda que o fato do rácio aluno/tutor ser reduzido (normalmente um tutor para um/dois alunos) permite um ensino muito mais dedicado o que resulta numa aprendizagem facilitada e motivada por parte do aluno que sente que é parte integrante duma equipa clínica.

Seguramente ao longo deste ano realizei estágio profissionalizantes que me marcaram e me fizeram crescer não só como indivíduo mas também como futuro profissional de saúde, destacando assim o estágio de Saúde Mental e o contato diário com doentes psiquiátricos que me confirmou a realidade única destes doentes e os desafios do dia-a-dia inerentes às suas patologias, não só para o próprio indivíduo mas também para o médico. O estágio de Medicina Geral e Familiar revelou-se uma experiência extremamente edificante pois na população em que a USF se integrava pude apreciar toda a complexidade do doente não só no que diz respeito a patologias de base, mas também considerando o seu enquadramento social, sendo que muitas vezes os doentes não buscam apenas uma consulta médica mas sim o conforto inerente ao estabelecimento duma relação de confiança e continuidade com o seu médico. Finalmente o estágio de Medicina Interna sobressai também pois aqui senti-me verdadeiramente parte integrante duma equipa clínica, que confiava na

minhas capacidades e competências enquanto formando em Medicina, fato este que contribuiu progressivamente para um crescimento da minha autonomia.

No entanto todos os outros estágios se revelaram também proveitosos e fulcrais para a minha formação: em Pediatria assimilei a abordagem ao doente pediátrico com foco no binómio pais-criança, em Ginecologia e Obstetrícia obtive competências teórico-práticas sobre as principais patologias ginecológicas e saúde materno-fetal, competências estas essenciais a qualquer clínico. O estágio de Cirurgia revelou-se gratificante pelo contato e participação com diversas técnicas cirúrgicas.

Ao longo deste ano fortaleci o meu gosto pelo exercício da profissão médica apercebendo-me cada vez mais da complexidade do seu desempenho e da necessidade de ver o doente como um todo (com realidades sociais, económicas e familiares distintas) e que o mesmo busca no médico não só um profissional, mas um profissional com uma grau de humanidade compatível com a profissão que exerce.

Termino este ano profissionalizante com satisfação, ciente que atingi os objetivos acima referidos e aos quais me propus e com a perfeita noção que cada vez mais a integração de conhecimentos teóricos aliados à experiência clínica diária são essenciais para o correto e honrado desempenho da profissão médica. Assim a minha formação não terminará com a saída da faculdade ou mesmo da especialidade, mas será sempre um processo constante e dinâmico enquanto exercer, sendo que apenas desta forma posso garantir que prestarei os cuidados adequados aos meus doentes preservando os seus direitos e bem-estar.

Gostaria de terminar enaltecendo a qualidade formadora da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade de Lisboa e a todos os que contribuíram para a minha formação não só como estudante de Medicina mas também como ser humano. O meu obrigado a todos os Professores, assistentes, tutores, colegas, amigos e doentes com que tive o privilégio de me cruzar.

4. Anexos

- **Anexo 1:** Certificado de participação no Curso de Abordagem ao Doente Urgente que decorreu no dia 15 de Maio de 2015 no Hospital Beatriz Ângelo;
- **Anexo 2:** Comprovativo de Inscrição no Congresso do Idoso 2015 a decorrer nos dias 26 e 27 de Junho de 2015 no Centro de Congressos de Vilamoura;

Anexo 1



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Carlos Filipe Carvalho Valente Duarte Branco, natural de Reino Unido, nascido/a a 04/12/1981, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 11922895 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Procedimentos no doente urgente que decorreu em 15/05/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 15 de Maio de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Assinatura e selo branco do Cartão do Cartão da entidade formadora Certificada

(Assinatura e selo branco do Cartão da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 6168/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

HOSPITAL
BEATRIZ ÂNGELO
Direção Clínica

Assinatura



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pires, 17 - 9.º - 1070-311 Lisboa - Portugal - Telef: 213 163 275 - Fax: 213 510 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 43/02 aflu. 61 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pressa Coletiva nº 504 605 323

ADVITA/05_v02

Anexo 2



ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS



CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Participante

DR. CARLOS FILIPE CARVALHO VALENTE DUARTE BRANCO

Vimos por este meio confirmar a sua inscrição no 9º Congresso Nacional do Idoso - Geriatria 2015, que terá lugar nos dias 26 e 27 de Junho de 2015, no Centro de Congressos de Vilamoura.

Este e-mail contém o seu registo no Congresso. Por favor faça-se acompanhar do mesmo para levantar a sua documentação.

Agradecendo desde já a sua presença e ficando ao dispor, subscrevemo-nos.
Atenciosamente,

**9º CONGRESSO NACIONAL DO
IDOSO**

**CENTRO DE CONGRESSOS DE
VILAMOURA**

Nº de Inscrição

1 388



**OFERTA AD MÉDIC - SEM
ALMOÇOS**