

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School

Ano Letivo 2024/2025

Ana Teresa Martins Freire Leitão | 2019165

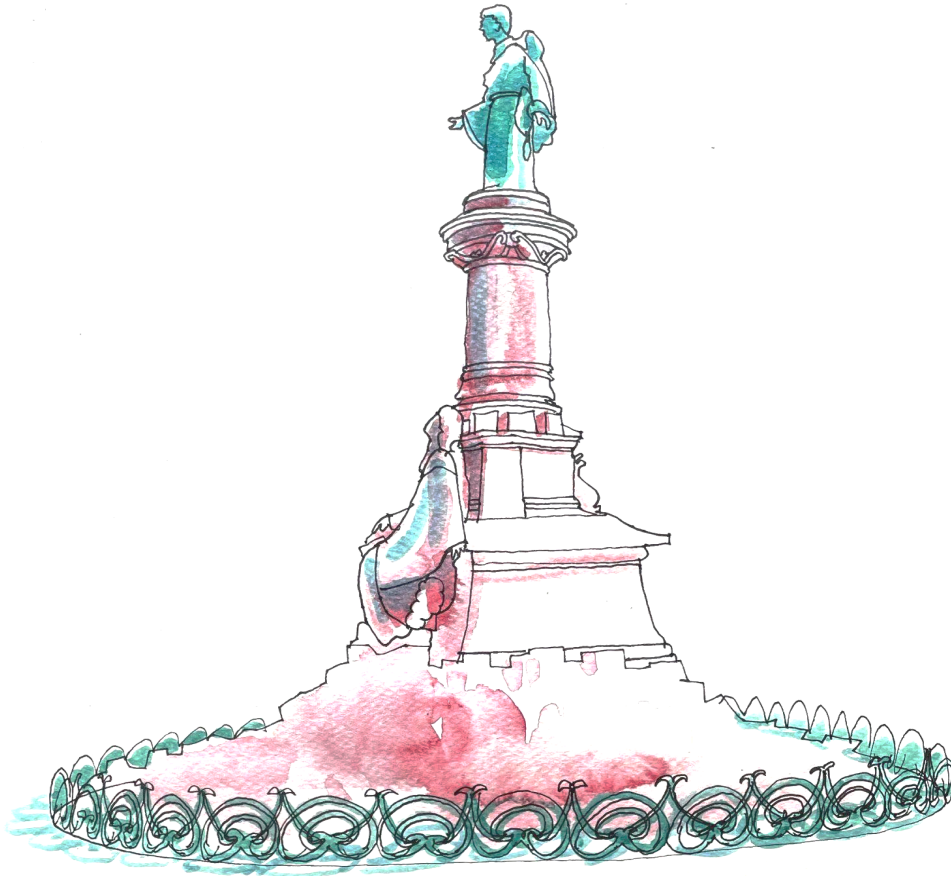
Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Joaquim Gago



Teresa Reis

2
0
1
9
-
2
0
2
5



“Quando entrardes de noite num hospital e ouvirdes algum doente gemer,
aproximai-vos do seu leito, vede o que precisa o pobre enfermo
e, se não tiverdes mais nada para lhe dar, dai-lhe um sorriso.”
- Doutor José Tomás de Sousa Martins

AGRADECIMENTOS

Aproximando-se a despedida da colina de Santana, e olhando retrospectivamente para estes 6 anos, gostaria de deixar diversos agradecimentos às pessoas que marcaram o meu percurso:

À minha família, aos meus avós, tios e primos que acompanham cada passo que dou, agradeço pelos exemplos de força, pelo apoio inesgotável que sempre demonstraram e por me ensinarem a olhar a Medicina de perspetivas e contextos distintos. Em especial, aos meus pais, por me apoiarem incondicionalmente na concretização deste sonho e serem um verdadeiro porto de abrigo nos momentos mais difíceis. São, certamente, as melhores pessoas que poderia ter ao meu lado diariamente e, por isso, agradeço por me darem as asas que hoje uso para levantar voo.

Aos colegas que se tornaram amigos nesta longa jornada, por caminharem ao meu lado desde o primeiro dia e mostrarem que “Medicina não se faz sozinho”. Por partilharmos tantas memórias bonitas e aventuras em Portugal e além-fronteiras, como Kuopio, Maribor, Tunis, Teresópolis e Zaragoza, levo todos estes momentos no coração. Aos amigos do Associativismo que conheci em inúmeros contextos (AEFCM, ANEM, EMSA e IFMSA), por me inspirarem todos os dias a dar o meu melhor. Aos amigos mais antigos, pelos longos anos de amizade, cheios de palavras de apoio e carinho.

Ao Tomás Reis, meu amigo, por ter pintado com o seu enorme talento umas aguarelas lindíssimas para este Relatório Final, que tão bem representam a Faculdade mais bonita de todas.

A todos os doentes com quem me cruzei e com os quais aprendi ao longo destes anos, por partilharem conhecimentos e histórias de vida que nenhum livro poderá ensinar.

Aos tutores que tive a oportunidade de conhecer em todos os estágios curriculares e extracurriculares que realizei, por impactarem, cada um à sua maneira, o meu percurso académico. À minha primeira tutora do curso, Dr.^a Raquel Sousa, por me ter ensinado, de forma construtiva e didática, as bases da Medicina. Adicionalmente, agradeço em especial aos melhores tutores do 6º ano que poderia ter pedido, Dr. Carlos Ferreira, Dr. Afonso Rodrigues, Dr.^a Maria Leonor Antunes, Dr.^a Pilar Santos Pinto, Dr. Carlos Ceia, Dr.^a Joana Ramos e Dr.^a Clara Pereira, que me permitiram adquirir e consolidar conhecimentos, dando-me conselhos ímpares e proporcionando momentos de aprendizagem relevantes antes de iniciar a prática clínica.

Muito obrigada a todos por estes últimos 6 anos.

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS.....	2
INTRODUÇÃO E OBJETIVOS.....	7
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE.....	7
CIRURGIA.....	7
MEDICINA.....	8
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	8
SAÚDE MENTAL.....	9
MEDICINA GERAL E FAMILIAR.....	9
PEDIATRIA.....	10
ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL - ANESTESIOLOGIA.....	10
ELEMENTOS VALORATIVOS.....	11
REFLEXÃO CRÍTICA.....	12
BIBLIOGRAFIA.....	15
GLOSSÁRIO.....	15
ANEXOS.....	16
Anexo I: Atividades desenvolvidas no âmbito do Estágio Profissionalizante.....	16
Tabela 1: Cronograma dos estágios realizados.....	16
Tabela 2: Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante.....	16
Tabela 3: Atividades formativas assistidas no Estágio Profissionalizante.....	17
Anexo II: Casuística.....	18
Gráfico 1: Número de doentes observados nas diversas valências de cada estágio.....	18
Tabela 4: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Cirurgia.....	18
Tabela 5: Casuística de doentes observados no Bloco Operatório no Estágio Parcelar de Cirurgia.....	19
Tabela 6: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Medicina.....	19
Tabela 7: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	20
Tabela 8: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	20
Tabela 9: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	21
Tabela 10: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Pediatria.....	21
Anexo III: Elementos Valorativos.....	22
Tabela 11: Descrição detalhada dos elementos valorativos.....	22
III.1: Atividades realizadas durante o 6º ano do MIM.....	33
III.1.1: Curso TEAM.....	33
III.1.2: Sessões de Simulação do Hospital da Luz <i>Learning Health</i>	33
III.1.3: CIRSE <i>Annual Congress</i>	34
III.1.4: Curso ATLS.....	34
III.1.5: Congresso <i>Killing Us Softly</i>	35
III.1.6: Estoril <i>Conferences</i> e voluntariado na FEMÉDICA.....	35
III.1.7: Curso de Urgências em Neurologia.....	36
III.1.8: <i>Global Health Weekend</i>	36
III.1.9: <i>Workshop</i> “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”.....	37
III.1.10: <i>Workshop</i> “Eletrocardiografia”.....	37
III.1.11: Curso <i>Insights</i> de Psiquiatria.....	38

III.1.12: <i>Workshop “Backbone of Surgery”</i>	38
III.1.13: Visita Guiada ao Hospital de Santa Marta.....	39
III.1.14: Natal Diferente.....	39
III.1.15: Unidade Curricular de Políticas de Saúde.....	40
III.1.16: Sessão “Sou Médico, e Agora?”	40
III.2: Programas de Mobilidade.....	41
III.2.1: <i>Erasmus Estudos na Medicinska fakulteta Univerza v Mariboru</i>	41
III.2.2: Mobilidade <i>Freemover</i> na Faculdade de Medicina de Teresópolis UNIFESO.....	41
III.2.3: <i>Erasmus Estudos na Facultad de Medicina Universidad de Zaragoza</i>	42
III.2.4: <i>Summer School of Applied and Clinical Pharmacology</i>	42
III.3: Estágios Clínicos Extracurriculares (Nacionais).....	43
III.3.1: Medicina do Mergulho Centro Português de Atividades Subaquáticas.....	43
III.3.2: Medicina Geral e Familiar Centro de Saúde de Angra do Heroísmo.....	43
III.3.3: Estágio Pré-clínico Hospital CUF Tejo.....	44
III.3.4: Ortopedia Centro Hospitalar do Oeste.....	44
III.3.5: Otorrinolaringologia Hospital CUF Tejo.....	45
III.3.6: Cirurgia Plástica, Reconstrutiva e Estética Hospital da Luz de Setúbal.....	45
III.3.7: Ginecologia e Obstetrícia Maternidade Dr. Alfredo da Costa.....	46
III.3.8: Ortopedia Hospital Dona Estefânia.....	46
III.3.9: Ginecologia e Obstetrícia Centro Hospitalar do Oeste.....	47
III.3.10: Oftalmologia ULS São José.....	47
III.4: Estágios Clínicos Extracurriculares (Internacionais).....	48
III.4.1 Cirurgia Gastrointestinal <i>Kuopion Yliopistollinen Sairaala</i>	48
III.4.2 Ortopedia <i>Hôpital la Rabta</i>	48
III.4.3: Anestesiologia <i>Landeskrankenhaus Murtal</i>	49
III.5: Estágios de Investigação Extracurriculares.....	49
III.5.1: “Sequenciação e FISH” Instituto de Anatomia Patológica e Patologia Molecular da FMUC.....	49
III.5.2: “Improving the Assessment of Microcirculatory Dysfunction in Septic Shock Patients using Optical Coherence Tomography Angiography” Hospital da Luz.....	50
III.6: Atividades realizadas em anos letivos anteriores.....	51
III.6.1: Voluntariado Nacional em Férias Santa Casa da Misericórdia de Seia.....	51
III.6.2: Monitora da Unidade Curricular de Anatomia.....	51
III.6.3: Monitora da Unidade Curricular de Nutrição e Metabolismo.....	52
III.6.4: Unidade Curricular de Comunicação em Saúde.....	52
III.6.5: <i>International Orthopaedics Winterschool</i>	53
III.6.6: <i>International Trauma School of Ljubljana</i>	53
III.6.7: <i>ESMO Course for Medical Students on Medical Oncology</i>	54
III.6.8: <i>Workshop “Training New Research Trainers”</i>	54
III.6.9: <i>Workshop “Professional and Research Exchange Training”</i>	55
III.6.10: <i>Study Session “Protecting Health as a Human Right in the Modern World”</i>	55
III.7: Participação Associativa.....	56
III.7.1: Coordenadora de Ciência e Investigação da AEFCM.....	56
III.7.2: Colaboradora no Departamento Internacional da AEFCM.....	56
III.7.3: Membro do Departamento de Informação do <i>Education Against Tobacco</i>	57

III.7.4: <i>Head</i> do Departamento Científico da Comissão Organizadora da iMed Conference.....	57
III.7.5: Colaboradora na Revista FRONTAL.....	58
III.7.6: Membro da <i>Task Force</i> do Natal Diferente.....	59
III.7.7: Membro do <i>Global Health Awareness Project</i> da ANEM.....	59
III.7.8: Vogal do Conselho Fiscal da ANEM.....	60
III.7.9: <i>Training New Trainers' Workshop Coordinator</i> do T4All da ANEM.....	60
III.7.10: Secretária da Mesa da Assembleia-Geral da EMSA Portugal.....	61
III.7.11: <i>Medical Science Member Engagement Assistant</i> da EMSA.....	61
III.7.12: <i>Medical Science Director</i> da EMSA.....	62
III.7.13: <i>External Affairs' Policy and Events Assistant</i> da EMSA.....	62
III.7.14: <i>Proofreader</i> na Revista EuroMeds.....	63
III.7.15: Membro da Delegação da EMSA para o <i>World Health Summit 2023</i>	63
III.7.16: Participação na <i>Spring Assembly 2022</i> da EMSA.....	64
III.7.17: Participação na <i>Autumn Assembly 2022</i> da EMSA.....	64
III.7.18: Participação na <i>Spring Assembly 2023</i> da EMSA.....	65
III.7.19: Participação na <i>Autumn Assembly 2023</i> da EMSA.....	65
III.7.20: Participação na <i>March Meeting 2022</i> da IFMSA.....	66
III.7.21: Participação na <i>August Meeting 2022</i> da IFMSA.....	66
III.7.22: Participação na <i>European Regional Meeting 2023</i> da IFMSA.....	67
III.7.23: Participação na <i>August Meeting 2023</i> da IFMSA.....	67
III.7.24: Participação na <i>European Regional Meeting 2024</i> da IFMSA.....	68
III.7.25: Participação na <i>August Meeting 2024</i> da IFMSA.....	68
III.7.26: <i>Youth Representative</i> na <i>One Health Meeting</i> da OMS.....	69
III.8: Participação em eventos como oradora/formadora.....	69
III.8.1: Programa “Educação para Todos” ANEM.....	69
III.8.2: <i>Workshop</i> de Suturas AEFCM.....	70
III.8.3: <i>Workshop</i> “Training New Trainers” IFMSA.....	70
III.8.4: <i>Online Training Sessions</i> EMSA.....	71
III.8.5: <i>Workshop</i> “Igniting Ideas: A Workshop on Creativity” EMSA.....	71
III.8.6: <i>Webinar</i> “Introduction to IR (Day-in-the-life of an IR in Portugal)” CIRSE.....	72
III.8.7: <i>Sessions Team</i> na <i>European Regional Meeting 2024</i> IFMSA.....	72
III.8.8: <i>Sessions Team</i> na <i>August Meeting 2024</i> IFMSA.....	73
III.9: Prémios.....	73
III.9.1: 1º Lugar: Competição “Science on Stage at the University” FCM NMS.....	73
III.9.2: 1º Lugar: Competição de Casos de Trauma <i>International Trauma School of Ljubljana</i>	74
III.9.3: 1º Lugar: CIRSE Quiz CIRSE Annual Congress.....	74
III.9.4: 2º Lugar: SIM Challenge Sociedade Portuguesa de Simulação.....	75
III.10: Artigos e booklets/e-books publicados.....	75
III.10.1: “Optical coherence tomography angiography as a novel tool to assess microcirculatory dysfunction in septic shock” <i>Intensive Care Medicine</i>	75
III.10.2: <i>Policy Paper</i> “Responsible Research and Innovation” EMSA.....	76
III.10.3: <i>Policy Paper</i> “Antimicrobial Resistance” EMSA.....	76
III.10.4: <i>Policy Paper</i> “Open Access” EMSA.....	77
III.10.5: <i>Policy Paper</i> “Nutrition in Medical Education” EMSA.....	77

III.10.6: <i>Policy Paper</i> “One Health” EMSA.....	78
III.10.7: <i>Policy Document</i> “One Health” IFMSA.....	78
III.10.8: <i>Policy Document</i> “Primary Healthcare” IFMSA.....	79
III.10.9: <i>Policy Document</i> “Universal Health Coverage” IFMSA.....	79
III.10.10: <i>Policy Document</i> “Antimicrobial Resistance” IFMSA.....	80
III.10.11: “Descoberta da Artemisinina: um presente da Medicina Tradicional Chinesa para o Mundo” Revista FRONTAL.....	80
III.10.12: “Data Usage in Healthcare: Electronic Health Records” Revista EuroMeds.....	81
III.10.13: “The Hidden Side of the Pandemic” <i>European Sting Magazine</i>	81
III.10.14: “Unveiling Health Inequities: A Call to Action” <i>European Sting Magazine</i>	82
III.10.15: “Ciência à Mesa” FCM NMS.....	82
III.10.16: “POETIZAR” UNIFESO.....	83
III.10.17: <i>Booklet</i> de Cessação Tabágica ANEM.....	83
III.10.18: “Research Twinning Project” EMSA.....	84
III.10.19: “EIC Handbook of All” EMSA.....	84
III.10.20: “SCOPE Initiatives” IFMSA.....	85
III.11: Cartas de Recomendação.....	85
III.11.1: Clínica Médica Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano.....	85
III.11.2: Ginecologia e Obstetrícia <i>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa</i>	86
III.11.3: Medicina Geral e Familiar <i>Centro de Salud San Pablo</i>	86
III.11.4: PIATI Hospital da Luz.....	87
III.12: Línguas aprendidas durante o MIM.....	87
III.12.1: Alemão A2.....	87
III.12.2: Croata A1.....	88
III.12.3: Italiano A1.....	88
III.12.4: Checo A1.....	89

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O último ano do MIM da FCM|NMS corresponde à etapa final da formação médica pré-graduada, representando uma oportunidade de consolidação de conhecimentos para cada estudante, com vista à aquisição de uma autonomia progressiva no desempenho de competências nucleares essenciais para a sua futura atividade profissional. Deste modo, o programa curricular da FCM|NMS contempla o Estágio Profissionalizante, o qual tem uma duração total de 32 semanas e é composto por 6 Estágios Parcelares: Cirurgia, Medicina, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria, cujo principal propósito é oferecer um contacto aprofundado com especialidades basilares da Medicina.

Tendo por base os objetivos de aprendizagem delineados nos documentos *O Licenciado Médico em Portugal*¹ e *The Tuning Project*², assim como as fichas de cada UC e a avaliação das minhas necessidades de crescimento, tracei os seguintes objetivos: **(1)** realizar, de forma autónoma, a colheita de história clínica, exame objetivo dirigido e gestos simples; **(2)** reconhecer a forma de apresentação dos quadros clínicos mais frequentes, formulando e hierarquizando hipóteses de diagnóstico e propondo um plano terapêutico adequado; **(3)** enquadrar o doente no seu contexto familiar, social, económico e cultural; **(4)** aprimorar técnicas de comunicação com os restantes profissionais, doentes e familiares; **(5)** assumir uma postura proativa na procura contínua de conhecimento e atualização médica. Estes objetivos abrangem, não só competências técnicas e científicas, mas também a capacidade de comunicação, desenvolvimento pessoal contínuo e compreensão do papel social e ético do médico.

Assim, o presente relatório descreve sumariamente as atividades desenvolvidas em cada Estágio Parcelar e no Estágio Opcional de Anestesiologia, seguidos dos elementos valorativos com contributo para o enriquecimento do meu percurso académico e, por fim, uma reflexão crítica global sobre as atividades anteriormente realizadas.

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

CIRURGIA

19 valores

9 de setembro a 1 de novembro de 2024 | Hospital da Luz de Lisboa | Tutor: Dr. Carlos Ferreira

O Estágio Parcelar de Cirurgia realizou-se no Hospital da Luz de Lisboa, sob a orientação do Dr. Carlos Ferreira. Delineei como objetivos para este estágio: **(1)** conhecer as principais patologias cirúrgicas e respetivas abordagens clínicas; **(2)** identificar as situações cirúrgicas com indicação eletiva e urgente; **(3)** participar ativamente em diversos procedimentos cirúrgicos e executar adequadamente técnicas de assepsia. Durante 6 semanas, estagiei na área da Cirurgia Geral, onde contactei com diversas valências da mesma, incluindo bloco operatório, consulta externa, pequena cirurgia e internamento. Assisti a um total de 44 cirurgias, nas quais participei como 2ª ajudante em 7, sendo o principal procedimento observado a hernioplastia inguinal (n=8). Acompanhei 39 consultas e, neste contexto, participei em 2 procedimentos na pequena cirurgia.

No internamento, acompanhei a evolução de 10 doentes. Nas restantes 2 semanas, estagiei em Anestesiologia, contactando com 30 doentes no bloco operatório, tendo oportunidade de ventilar com recurso a máscaras faciais e colocar tubos de Guedel, máscaras laríngeas e tubos orotraqueais. Mais ainda, estive presente nas sessões clínicas semanais e nas reuniões multidisciplinares. Paralelamente ao estágio hospitalar, participei no curso TEAM e nas sessões de simulação dinamizadas no Hospital da Luz. Concluí o estágio com a entrega do relatório final e com a apresentação do trabalho “Oops... it happened again!”, um caso clínico que incidia na recidiva de metástases hepáticas, no Minicongresso de Cirurgia.

MEDICINA

20 valores

4 de novembro de 2024 a 10 de janeiro de 2025 | Hospital de Santa Marta | Tutor: Dr. Afonso Rodrigues

O Estágio Parcelar de Medicina teve lugar no Hospital de Santa Marta, sob a tutela do Dr. Afonso Rodrigues. Para este estágio, defini os seguintes objetivos: **(1)** adquirir autonomia no acompanhamento de doentes, incluindo na colheita de anamnese, realização de exame objetivo e elaboração de diários clínicos; **(2)** praticar a realização de gasimetrias arteriais; **(3)** ter um papel proativo, contribuindo de forma profícua na discussão dos doentes; **(4)** desenvolver competências de comunicação com os doentes, familiares e profissionais de saúde. Este estágio centrou-se na enfermaria, onde diariamente ficava responsável por 1 a 4 doentes (num total de 24 nas 8 semanas), tendo autonomia na sua observação, análise de intercorrências, interpretação de MCDTs e elaboração de diários clínicos, notas de alta e pedidos de colaboração com outras especialidades. Posteriormente, existia um momento de discussão, onde eram propostos eventuais ajustes terapêuticos e o plano de cuidados. Acompanhava, ainda, por minha iniciativa, os alunos do 3º ano na observação de doentes, fomentando uma discussão construtiva. Assisti a 3 consultas de seguimento de patologias crónicas e frequentei o SU, onde progressivamente adquiri autonomia na colheita de história clínica e realização de exame objetivo. Adicionalmente, participei nas sessões clínicas do serviço e estive presente em 2 *workshops* curriculares “Alterações do Equilíbrio Ácido-base” e “Eletrocardiografia”, ambos com temas muito relevantes para a prática clínica. Por fim, apresentei um trabalho a propósito de 2 casos clínicos encontrados na enfermaria denominado “Lesões Ocupantes de Espaço Hepáticas” e discuti o relatório final com o meu tutor.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

20 valores

20 de janeiro a 14 de fevereiro de 2025 | Hospital de Cascais | Tutor: Dr.ª Maria Leonor Antunes

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia realizou-se no Hospital de Cascais, sob a orientação da Dr.ª Maria Leonor Antunes. Defini como metas para este estágio: **(1)** conhecer as principais patologias, sinais de alarme e critérios de gravidade; **(2)** treinar o exame objetivo ginecológico e obstétrico; **(3)** assistir a diversos partos eutócicos, distócicos, cesarianas e procedimentos cirúrgicos ginecológicos. Durante o estágio, contactei com diferentes valências do serviço, dedicando 2 semanas à Ginecologia e 2 à Obstetrícia. Em Ginecologia, assisti a consultas de Uroginecologia e de Ginecologia, nas quais executei o exame objetivo ginecológico

e realizei citologias cervicais. Acompanhei, ainda, a realização de 6 ecografias ginecológicas. No bloco operatório observei 4 procedimentos cirúrgicos, 2 deles histerectomias vaginais por prolapso de órgãos pélvicos. Em Obstetrícia, assisti a consultas de Medicina Materno-Fetal e de Obstetrícia Pré-Parto e à realização de 4 ecografias obstétricas e de 2 amniocenteses. Avaliei, de forma autónoma, 21 puérperas no internamento. Acompanhei, igualmente, a minha tutora no SU, onde contactei com 44 doentes, permitindo-me sistematizar a abordagem a múltiplas patologias ginecológicas e obstétricas, e assisti a partos eutócicos, distócicos e cesarianas, tendo participado como 2ª ajudante em 2 cesarianas. Participei ainda no *Workshop* “The Woman” e em sessões clínicas. A avaliação final consistiu numa apresentação denominada “Gravidez Ectópica: a propósito de um caso clínico” e na redação do relatório de estágio.

SAÚDE MENTAL

20 valores

17 de fevereiro a 14 de março de 2025 | Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca | Tutor: Dr.ª Pilar Santos Pinto

O Estágio Parcelar de Saúde Mental decorreu no Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca, onde fui integrada na Equipa Comunitária da Brandoa, sob a orientação da Dr.ª Pilar Santos Pinto. Defini como objetivos para este estágio: **(1)** treinar a colheita de anamnese e realização do exame de estado mental; **(2)** saber sistematizar as patologias psiquiátricas mais prevalentes e a sua abordagem; **(3)** reconhecer a relevância do contexto social, laboral e familiar e identificar situações de risco. O foco principal deste estágio foi a consulta externa, onde observei um total de 68 doentes, com o diagnóstico principal encontrado de esquizofrenia (n=28), mas também acompanhei consultas de enfermagem e visitas domiciliárias. Verifiquei, assim, o benefício da prestação de cuidados de saúde personalizados e dirigidos à comunidade, potenciando uma maior adesão à terapêutica. Frequentei, ainda, o SU, onde observei 11 doentes, sendo este um momento de aprendizagem importante para sistematizar abordagens a patologias psiquiátricas agudas. Adicionalmente, participei na Aula de Urgências em Psiquiatria, nas sessões clínicas do serviço e nas reuniões semanais da Equipa Comunitária. A avaliação consistiu na elaboração do relatório de estágio e na escrita de uma história clínica, colhida em contexto de consulta, de um jovem com Perturbação do Espectro do Autismo.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

19 valores

17 de março a 11 de abril de 2025 | USF Vale do Sorraia | Tutor: Dr. Carlos Ceia

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar foi realizado na USF Vale do Sorraia, sob a tutoria do Dr. Carlos Ceia. Defini como principais metas para este estágio: **(1)** identificar e gerir os problemas de saúde mais frequentes nos cuidados de saúde primários; **(2)** conduzir consultas com autonomia parcial; **(3)** familiarizar-me com as plataformas digitais utilizadas em Medicina Geral e Familiar; **(4)** praticar a abordagem clínica centrada na pessoa. Neste estágio, pude assistir e participar ativamente em 106 consultas de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna, planeamento familiar e doença aguda, onde foi enfatizada a importância de uma abordagem holística do doente em relação à sua situação clínica, social, familiar e económica. Adicionalmente, realizei 67 consultas com autonomia parcial, sobretudo no âmbito

de saúde de adultos e de doença aguda, discutindo cada proposta terapêutica com o meu tutor. Neste contexto, adquiri competências de colheita de anamnese e realização de um exame objetivo dirigido, escrita de registos clínicos, requisição de MCDTs, prescrição de terapêutica, e elaboração de pedidos de referência para outras especialidades e de certificados de incapacidade temporária de trabalho. A avaliação consistiu na discussão oral de um caso clínico que acompanhei no estágio, inserido na realização do Diário de Exercício Orientado.

PEDIATRIA

21 de abril a 16 de maio de 2025 | Hospital de Cascais | Tutor: Dr.^a Joana Ramos

20 valores

O Estágio Parcelar de Pediatria realizou-se no Hospital de Cascais, sob a orientação da Dr.^a Joana Ramos. Delineei como objetivos para este estágio: **(1)** praticar a anamnese e o exame objetivo do doente pediátrico; **(2)** saber abordar as principais patologias pediátricas, do ponto de vista diagnóstico e terapêutico; **(3)** reconhecer sinais e sintomas de alarme e as principais emergências pediátricas; **(4)** desenvolver competências de comunicação com o doente pediátrico e familiares. As primeiras 2 semanas foram dedicadas ao berçário, onde realizei, de forma autónoma, a triagem de 12 recém-nascidos. Nas semanas subsequentes estive presente no internamento e em diferentes consultas de subespecialidade (Neuropediatria, Obesidade e Neonatologia). Dediquei um dia à consulta externa de Cardiologia Pediátrica no Hospital de Santa Marta, onde acompanhei patologias com as quais não tinha tido muito contacto durante o MIM. No SU, assisti a uma abordagem sistematizada às principais patologias pediátricas agudas, tendo acompanhado 40 crianças, as quais 3 abordei de forma autónoma, aprimorando técnicas de anamnese e exame objetivo. A avaliação consistiu na realização de um trabalho final intitulado “Epiglotite” e na elaboração do relatório de estágio.

ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL - ANESTESIOLOGIA

20 valores

Realizei o Estágio Clínico Opcional no Serviço de Anestesiologia do Hospital de São Bernardo (ULS Arrábida), sob a tutoria da Dr.^a Clara Pereira. Dado ter realizado anteriormente estágios desta mesma especialidade no estrangeiro (Eslovénia e Áustria) ou numa instituição privada (Hospital da Luz de Lisboa), tinha um grande interesse em experienciar a realidade desta área num hospital distrital em Portugal. Desta forma, defini como objetivos para este estágio: **(1)** dominar as técnicas de ventilação com máscara facial e de colocação de máscaras laríngeas; **(2)** conhecer diferentes valências da especialidade, dentro e fora do bloco operatório; **(3)** contactar com a realidade desta área num hospital distrital. Durante as 2 semanas, acompanhei a atuação da Anestesiologia em diferentes especialidades, como Cirurgia Geral, Urologia, Ortopedia, Ginecologia e Obstetrícia e Oftalmologia, e assisti à Consulta Pré-Anestésica e à Consulta de Dor. Tive oportunidade de realizar procedimentos, tais como ventilação com máscaras faciais e colocação de máscaras laríngeas e tubos de Guedel, e praticar a realização de exames objetivos dirigidos às queixas dos doentes na Consulta de Dor.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo destes 6 anos, procurei desafiar-me continuamente, envolvendo-me em múltiplos projetos que complementaram o meu percurso académico e que foram determinantes para a estudante que sou hoje, e para a médica que desejo ser amanhã.

Durante o presente ano letivo, envolvi-me em **atividades formativas** que enriqueceram o meu conhecimento e contribuíram para o desenvolvimento de competências relevantes para o meu futuro, as quais incluem o CIRSE *Annual Congress*, o Curso ATLS, o Curso de Urgências em Neurologia e o Curso *Insights* de Psiquiatria. Frequentei este ano a UC de Políticas de Saúde e, no ano letivo anterior, a UC de Comunicação em Saúde, nas quais obtive a classificação final de 20 valores. Adicionalmente, ao longo do curso, tive a oportunidade de participar em mais de 200 palestras, *workshops*, cursos e congressos, dos quais enfatizo a *International Orthopaedics Winterschool*, a *International Trauma School of Ljubljana* e o *ESMO Course for Medical Students on Medical Oncology*, por terem sido preponderantes para aprofundar conceitos em áreas do meu interesse. Em relação a estágios extracurriculares, realizei um total de 15, clínicos e de investigação, nacionais e internacionais, dos quais gostaria de destacar alguns que mais me marcaram pela sua natureza prática, sendo estes o estágio de Ortopedia Pediátrica no Hospital Dona Estefânia, o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Centro Hospitalar do Oeste e o estágio de Anestesiologia no *Landeskrankenhaus Murtal*, na Áustria. Na vertente **curricular**, destaco a realização do 2º semestre do 4º ano do MIM na *Medicinska fakulteta - Univerza v Mariboru* (Eslovénia) e o 5º ano na Faculdade de Medicina de Teresópolis - UNIFESO (Brasil) e na *Facultad de Medicina - Universidad de Zaragoza* (Espanha), todas estas experiências revestidas de uma grande componente prática e nas quais contactei com sistemas de prestação de cuidados distintos do português. Realço, ainda assim, a mobilidade realizada no Brasil, onde me foi dada uma autonomia quase total na observação de doentes em internamento e na realização de consultas, o que constituiu uma grande mais-valia como preparação para o Estágio Profissionalizante. No que toca à vertente **académica**, exerci funções como monitora convidada das UC de Anatomia e de Nutrição e Metabolismo do MIM, prestando apoio em algumas aulas práticas e lecionando outras de forma autónoma. Nesta componente, valorizo muito a aquisição de competências didáticas e de uma paixão grande pelo ensino, incentivando futuros médicos a crescer no mundo da Medicina. No âmbito da **atividade científica**, fui co-autora de um artigo publicado na *Intensive Care Medicine* denominado “Optical coherence tomography angiography as a novel tool to assess microcirculatory dysfunction in septic shock”, em conjunto com o Dr. André Alexandre e com o Professor Doutor Pedro Póvoa e cujo projeto de investigação permitiu-me a apresentação de um poster no Congresso do PIATI. Em relação ao **Associativismo Estudantil**, ao longo do curso exerci cargos a nível local, nacional e internacional, realçando aqui 3 pela sua destacada importância para o meu crescimento pessoal. No cargo de Coordenadora de Ciência e Investigação na AEFCM em 2021, organizei

variadas palestras e o PIATI, que permitiu o contacto com centros de investigação de excelência. Fui *Medical Science Director* na EMSA em 2022/2023, posição essa na qual realizei atividades de investigação na esfera europeia, estabeleci parcerias com *stakeholders* e coordenei intercâmbios de investigação entre estudantes europeus. Além disso, integrei o Conselho Fiscal da ANEM em 2023, onde desenvolvi competências na redação de documentos formais, pensamento crítico e trabalho em equipa. Adicionalmente, estive envolvida na escrita, como *leading author*, de 3 *policy papers* da EMSA e representei Portugal em diferentes Assembleias-Gerais da EMSA e da IFMSA. Fui também formadora/oradora em vários *workshops* e sessões, onde destaco o facto de ter discursado como representante jovem num painel de um evento da OMS, em Viena. Na vertente do **voluntariado**, participei em inúmeras iniciativas, mas gostaria de realçar a atividade de Voluntariado Nacional em Férias na Santa Casa da Misericórdia em Seia, na qual acompanhei atividades da instituição e o seu impacto positivo nos doentes. No final deste ano, irei receber um Diploma com Menção de Cidadania da Universidade Nova de Lisboa, como reconhecimento da minha dedicação na área do voluntariado. No que concerne a **prémios**, menciono o 1º lugar que obtive numa competição de casos clínicos da *International Trauma School of Ljubljana* e o 2º lugar no *SIM Challenge*.

Deste modo, considero que a minha iniciativa pessoal me levou muito longe nestes últimos anos, abraçando todas estas experiências nas mais diversas áreas, seja em território nacional ou internacional, reforçando em mim a convicção de que “O médico que só sabe de Medicina, nem de Medicina sabe”.

REFLEXÃO CRÍTICA

Finda a minha formação pré-graduada, resta-me refletir sobre o meu percurso, com especial detalhe para este último ano, repleto de aprendizagens e crescimento pessoal.

Iniciei o ano com o estágio de **Cirurgia**, um estágio que ansiava muito realizar, dado o meu interesse por especialidades cirúrgicas. Foram semanas extremamente enriquecedoras, onde adquiri competências práticas, destacando a oportunidade de participar em diversas intervenções cirúrgicas como 2ª ajudante. A falta de contacto com o SU constituiu um ponto negativo, limitando a aquisição de conhecimentos na identificação e gestão do doente urgente cirúrgico, facto este que irei trabalhar no IFG. Realço como uma mais-valia a realização do curso TEAM e das sessões de simulação no Hospital da Luz e deixo a sugestão de serem organizadas mais sessões interativas com recurso a modelos/simuladores no Estágio Profissionalizante, de forma a que os alunos possam contactar, relembrar e consolidar conhecimentos sobre a realização de procedimentos. Relativamente ao estágio de Anestesiologia, valorizo as múltiplas oportunidades práticas de abordagem à via aérea. Foram, no entanto, 2 semanas limitadas ao bloco operatório, facto esse que foi posteriormente colmatado no estágio realizado no Hospital de São Bernardo, onde passei também pela Consulta Pré-Anestésica e pela Consulta de Dor.

O estágio que, na minha perspetiva, se revelou mais profissionalizante foi o de **Medicina**, que contribuiu para a minha capacitação em múltiplas componentes da prática clínica, das quais enfatizo a autonomia adquirida na observação diária de doentes, realização de procedimentos simples, como as gasimetrias arteriais, redação de diários clínicos, requisição e interpretação de MCDTs e ajuste de planos terapêuticos. Foi um estágio relevante para desenvolver o meu raciocínio clínico e melhorar as minhas capacidades de trabalho em equipa, constatando, neste sentido, a importância da discussão de opiniões entre profissionais de saúde para proporcionar os melhores cuidados a cada doente. Realço, ainda, a evolução que senti nas minhas competências comunicativas neste estágio, particularmente de más notícias, aos doentes e familiares. Infelizmente, existiram poucas oportunidades de assistir à consulta externa, mas estas constituíram momentos enriquecedores para ver esta especialidade de outra perspetiva. Finalmente, a passagem pelo SU foi muito relevante para alargar o leque de patologias observadas, consolidando conhecimentos relativos à abordagem do doente agudo.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** foi extremamente proveitoso, realçando como aspeto positivo a rotatividade entre as múltiplas valências da especialidade, tendo adquirido uma visão integradora da mesma. A autonomia oferecida no puerpério foi uma mais-valia, onde era diariamente incentivada a observar puérperas, praticar o exame objetivo e redigir diários clínicos. Destaco a presença no SU, que se demonstrou extremamente importante para sistematizar as principais urgências da especialidade e a sua gestão, a par com a participação como 2ª ajudante em cesarianas e a realização do exame objetivo ginecológico.

O estágio de **Saúde Mental** foi particularmente relevante, uma vez que a consulta externa, valência onde passei a maioria do estágio, permitiu-me aprofundar conhecimentos relativos a patologias psiquiátricas frequentes na prática clínica, reconhecer a sua cronicidade e também a sua abordagem ao longo do tempo. Através deste contexto, compreendi a importância da distribuição em Equipas Comunitárias para que os doentes possam ter um seguimento mais próximo da sua área de residência e, assim, potenciar o estabelecimento de uma aliança terapêutica. Enfatizo a passagem pela consulta de enfermagem e as visitas domiciliárias que acompanhei, nas quais assisti a uma abordagem ao doente de forma holística. Lamentavelmente, na minha rotação não foi possível frequentar o internamento, nem o Hospital de Dia, valências que teriam sido interessantes de explorar.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** foi pautado pelo contacto com uma realidade diferente, o que tornou a minha visão sobre a prática da Medicina em Portugal mais abrangente e completa. Realizar múltiplas consultas com autonomia parcial foi muito marcante, visto que treinei a condução de uma consulta, a realização de um exame objetivo dirigido e a utilização das principais plataformas dos cuidados de saúde primários. Treinei, ainda, a gestão de tempo de consulta, tendo aprendido progressivamente a conciliar o registo de informação clínica com o diálogo com o doente, estabelecendo uma relação empática e colocando em prática os princípios de medicina centrada no doente. No que diz respeito às consultas de saúde materna

e de saúde infantil e juvenil, considero que a experiência ficou aquém das expectativas, devido às características demográficas da população de Coruche e à alocação de doentes pelos médicos da USF, dificultando, assim, o contacto mais aprofundado com estes grupos. Esta lacuna foi, porém, colmatada nos estágios de Ginecologia e Obstetrícia e de Pediatria.

O estágio de **Pediatria** teve um grande impacto em mim enquanto estudante, uma vez que o contacto extenso com a pediatria geral me proporcionou uma visão muito abrangente da especialidade, tendo, assim, observado e treinado a abordagem à criança em diferentes fases da vida e contextos. Destaco o berçário, que constituiu um espaço de aprendizagem e de ganho de autonomia na triagem de recém-nascidos, e a consulta de Cardiologia Pediátrica do Hospital de Santa Marta, que foi muito enriquecedora do ponto de vista pedagógico. Mais ainda, reforço a passagem pelo SU, valência com a qual não havia contactado nos estágios desta área em Maribor ou Zaragoza, onde fui obtendo uma autonomia gradual e presenciei a importância da aliança do médico com o doente e familiares na abordagem diagnóstica e terapêutica.

Mais ainda, destaco a aposta que fiz em complementar a minha formação com **atividades extracurriculares** diversas e o seu papel fundamental no meu desenvolvimento pessoal e profissional. Realço o meu percurso no Associativismo em diferentes esferas, os prémios que conquistei e os eventos em que fui oradora, onde desenvolvi capacidades de comunicação e de liderança. Realizei múltiplos estágios extracurriculares e programas de mobilidade que me deram uma visão mais abrangente da Medicina e como esta é praticada em diversos contextos. Enfatizo o privilégio de estar envolvida num projeto de investigação, ter apresentado um poster num congresso e ter sido co-autora de um artigo. Analisando em retrospectiva, sei que todas estas experiências moldaram a estudante que sou hoje.

Gostaria, ainda, de deixar uma **reflexão conjunta** aos objetivos a que me propus no início deste ano e que considero terem sido globalmente atingidos. Foi um ano pautado pela aquisição progressiva de segurança e confiança na observação de doentes, aprendendo e consolidando conceitos relativos à abordagem das principais patologias. Capacitei-me para o enquadramento do doente em diferentes contextos, abordando-o de forma holística, e aprimorei técnicas de comunicação essenciais na prática clínica. Assumi uma postura proativa na procura contínua de conhecimento, através das atividades que participei e em todos os estágios, onde tentava saber sempre mais sobre os casos que via, estudando autonomamente e discutindo com os meus tutores. Complementarmente, destaco os baixos rácios tutor:aluno que experienciei, quase sempre de 1:1 exceto em Cirurgia (1:2), o qual considero um ponto extremamente positivo em termos de aprendizagem e de treino de procedimentos.

Termino esta etapa ciente de que estes 6 anos, em especial o último, me deram ferramentas essenciais para me capacitar para esta nova etapa que se avizinha, estando convicta de que dei sempre o melhor de mim e que valeu a pena enfrentar todos os desafios e caminhar este longo percurso para me dedicar à profissão que escolhi.

BIBLIOGRAFIA

1. Victorino, R.; Jollie, C.; McKimm, J. *O Licenciado Médico em Portugal - Core Graduates Learning Outcomes Project*. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005
2. Cumming, A.; Ross, M. *The Tuning Project (Medicine) - Learning Outcomes / Competences for Undergraduate Medical Education in Europe*. ResearchGate, 2008

GLOSSÁRIO

AEFCM - Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas (atualmente **AENMS** - Associação de Estudantes da NOVA Medical School)

AMEE - *The International Association for Health Professions Education*

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina

ATLS - *Advanced Trauma Life Support*

CEDOC - Centro de Estudos de Doenças Crónicas

CIRSE - *Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe*

EIC - *European Integration and Culture*

EMSA - *European Medical Students' Association*

ESMO - *European Society for Medical Oncology*

FCM|NMS - Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School

FISH - *Fluorescence In Situ Hybridization*

FMUC - Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

IFG - Internato de Formação Geral

IFMSA - *International Federation of Medical Students' Associations*

IR - *Interventional Radiology*

MCDT - Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

MIM - Mestrado Integrado em Medicina

PECLICUF - Programa de Estágios Clínicos e Pré-clínicos em Unidades de Saúde CUF

PIATI - Programa de Integração de Alunos em Trabalhos de Investigação

OMS - Organização Mundial de Saúde

SCOPE - *Standing Committee on Professional Exchange*

SCORE - *Standing Committee on Research Exchange*

SU - Serviço de Urgência

TEAM - *Trauma Evaluation and Airway Management*

TIGEM - *Telethon Institute of Genetics and Medicine*

UC - Unidade Curricular

ULS - Unidade Local de Saúde

UNIFESO - Centro Universitário Serra dos Órgãos

USF - Unidade de Saúde Familiar

ANEXOS

Anexo I: Atividades desenvolvidas no âmbito do Estágio Profissionalizante**Tabela 1:** Cronograma dos estágios realizados

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local	Tutor
Cirurgia	Professor Doutor Rui Maio	09/09/2024 - 01/11/2024	Hospital da Luz de Lisboa	Dr. Carlos Ferreira
Medicina	Professor Doutor António Mário Santos	04/11/2024 - 10/01/2025	Hospital de Santa Marta	Dr. Afonso Rodrigues
Ginecologia e Obstetrícia	Professora Doutora Teresinha Simões	20/01/2025 - 14/02/2025	Hospital de Cascais	Dr.ª Maria Leonor Antunes
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Talina	17/02/2025 - 14/03/2025	Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca	Dr.ª Pilar Santos Pinto
Medicina Geral e Familiar	Professor Doutor Daniel Pinto	17/03/2025 - 11/04/2025	USF Vale do Sorraia	Dr. Carlos Ceia
Pediatria	Professor Doutor Luís Varandas	21/04/2025 - 16/05/2025	Hospital de Cascais	Dr.ª Joana Ramos
Anestesiologia (Opcional)	Professor Doutor José António Alves	19/05/2025 - 30/05/2025	Hospital de São Bernardo	Dr.ª Clara Pereira

Tabela 2: Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema do Trabalho	Co-autores
Cirurgia	Oops...it happened again!	André Cotrim Maria da Graça Tovar Sofia Morais
Medicina	Lesões Ocupantes de Espaço Hepáticas	Andrea Floris Eduardo Costa Filipa Figueira Pedro Fonseca
Ginecologia e Obstetrícia	Gravidez Ectópica: A propósito de um caso clínico	Gabriela Leite João Carrajana
Saúde Mental	História Clínica: Perturbação do Espectro do Autismo	-
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	-
Pediatria	Epiglotite	Gabriela Leite

Tabela 3: Atividades formativas assistidas no Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tipo	Tema
Cirurgia	Sessão Clínica	O coração e as suas pontes para o futuro
		Há vida para além da morte
		Quando o tratamento é tão mau como a doença
		Terapêuticas em Medicina Nuclear
		Será que alguém me (CM)Vê?
		<i>The Long and Winding Road</i>
		Anatomia Patológica: a Step-by-step guide
	Sessão Formativa	Cirurgia em Cenário de Guerra
	Curso	Curso TEAM
	Workshop	Sessões de Simulação (Hospital da Luz <i>Learning Health</i>)
Medicina	Sessão Clínica	RNCCI - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados
		Hipotensão Ortostática
		Prática Clínica: um Exercício de Orientação Diagnóstica
		Miopatias Necrotizantes Imuno-mediadas
		Miocardiomatia Amiloide por Transtirretina
	Workshop	Alterações do Equilíbrio Ácido-Base
		Eletrocardiografia
Ginecologia e Obstetrícia	Sessão Clínica	Reconstrução do esfíncter anal e do corpo perineal: a propósito de um caso clínico
		Associação do Metronidazol na Profilaxia da Infecção Cirúrgica
	Workshop	<i>The Woman</i>
Saúde Mental	Aula	Urgências em Psiquiatria
	Sessão Clínica	Desafios da Patologia Dual em

		contexto da Equipa Comunitária
		A Expressão Plástica na Doença Mental
		Demência Frontotemporal ou Doença Psiquiátrica? O Terror dos Neurologistas e Psiquiatras
		O Tónus e as Emoções
Medicina Geral e Familiar	Sessão Clínica	Finerenona: um novo pilar terapêutico para a Doença Renal Crónica associada a Diabetes <i>mellitus</i> tipo 2

Anexo II: Casuística

Gráfico 1: Número de doentes observados nas diversas valências de cada estágio (n=675)

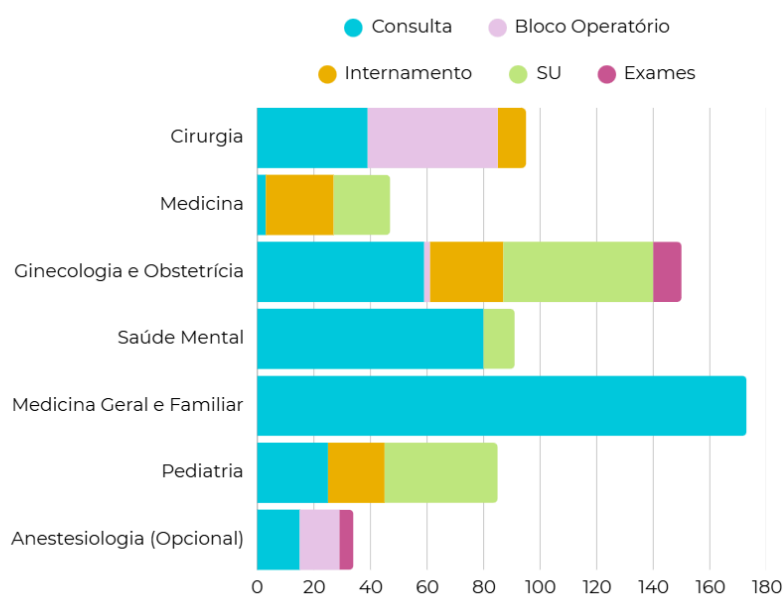


Tabela 4: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Cirurgia

Cirurgia (n=95)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
Bloco Operatório	44	<u>Cirurgia Geral (34):</u> Hernioplastia inguinal (8), colecistectomia (6), hernioplastia incisional (4), remoção de implantofix (2), hemorroidectomia (2), excisão de lipoma (2), laparotomia exploradora (2), gastrectomia total (1), apendicectomia (1), suprarrenalectomia (1), metastasectomia hepática (1), pancreatectomia craniocaudal (1), resseção anterior do reto (1), reconstrução de trânsito intestinal (1), tireoidectomia total (1).

Consulta Externa	39	Doença hemorroidária (5), hérnia inguinal (5), hérnia umbilical (3), hérnia incisional (1), colelitíase (4), <i>sinus</i> pilonidal (2), fissura anal (2), lipoma (1), quisto sebáceo (1), metástases hepáticas (1), cirrose hepática (1). Pós-operatório: hernioplastia (6), colectomia (3), colecistectomia (2), <i>sinus</i> pilonidal (2).
Pequena Cirurgia	2	Remoção de quisto sebáceo (1), extração de fio de sutura por granuloma reativo (1)
Internamento	10	Colecistite aguda (2), diverticulite aguda (2), apendicite aguda (2), hérnia inguinal (1), hérnia incisional (1), abscesso retal (1), suboclusão intestinal (1).

Tabela 5: Casuística de doentes observados no Bloco Operatório no Estágio Parcelar de Cirurgia

Cirurgia - Bloco Operatório (n=44)	
Dados Gerais	
<u>Número de procedimentos cirúrgicos</u>	<u>44 (2ª ajudante em 7)</u>
Cirurgia Geral	34
Oftalmologia	5
Cirurgia Vascular	3
Ortopedia	1
Cirurgia Torácica	1
Vias de abordagem (Cirurgia Geral)	
Via aberta (abdominal)	22
Via laparoscópica	11
Robótica	1

Tabela 6: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Medicina

Medicina (n=47)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
Enfermaria	24	Patologias cardiovascular (10), urinária (6), respiratória (4), digestiva (2), hematológica (2).
Consulta Externa	3	Insuficiência cardíaca (2), celulite do membro inferior (1).
Serviço de Urgência	20	Patologias cardiovascular (6), neurológica (5), infecciosa (4), respiratória (3), ortopédica (1), digestiva (1).

Tabela 7: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Ginecologia e Obstetrícia (n=147)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
Consulta de Ginecologia	14	Hemorragia uterina anómala (12), doença inflamatória pélvica (1), líquen escleroso (1).
Consulta de Uroginecologia	22	Incontinência urinária mista (7), incontinência urinária de urgência (5), incontinência urinária de esforço (3), laceração perineal (3), colocação de pessário (4).
Ecografia Ginecológica	6	Hemorragia uterina anómala (5), reavaliação pós-operatória (1).
Bloco Operatório	4	Histerectomia vaginal com colporráfia e colocação de <i>sling</i> transobturador (2), <i>sling</i> transobturador (1), histeroscopia com polipectomia (1).
Consulta de Medicina Materno-Fetal	12	Trombocitopenia (1), hipotireoidismo (1), sífilis (1), restrição de crescimento fetal (1), diabetes gestacional (1), hipertensão induzida pela gravidez (1), miomas (1), gravidez gemelar bicoriónica-biamniótica (1), placenta com inserção baixa (1), risco elevado para trissomia 21 (1), risco elevado para pré-eclâmpsia (1).
Consulta de Obstetrícia Pré-Parto	11	Acima de 37 semanas (9) - Vigilância e programação do parto. 34 semanas (1) - Vigilância em Angola. 19 semanas (1) - Anemia grave sem vigilância.
Ecografia Obstétrica	4	Ecografia 2º trimestre (2), ecografia 3º trimestre (2).
Puerpério	21	Pós-cesariana (11), pós-parto eutócico (8), pós-parto distócico com ventosa (2).
Serviço de Urgência - Admissões	44	<i>Mais frequentes:</i> vulvovaginites, infeções do trato urinário, contratilidade uterina/trabalho de parto ativo, rutura prematura de membranas, ameaça de aborto, controlo de β HCG.
Serviço de Urgência - Bloco de Partos	9	Cesariana segmentar transversa (4), parto eutócico (3), parto distócico por ventosa (2).

Tabela 8: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Saúde Mental

Saúde Mental (n=87)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
Consulta Externa	68	Perturbações psicóticas (28), perturbações de humor (21), perturbações da personalidade (8), perturbações de ansiedade (7), perturbações neurocognitivas (4).
Visitas Domiciliárias	8	Perturbações psicóticas (6), perturbações de humor (1), perturbações neurocognitivas (1).
Serviço de Urgência	11	Descompensação de esquizofrenia (3), ideação suicida (3), estado confusional agudo (2), episódio maníaco (2), perturbações do uso de substâncias (1).

Tabela 9: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

Medicina Geral e Familiar (n=173)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
<u>CONSULTAS OBSERVADAS</u>		
Saúde de Adultos	65	Hipertensão sem complicações (34), diabetes não insulino-dependente (28), perturbação do sono (13), obesidade (11), tosse (9), perturbação depressiva (8), hipertensão com complicações (7), abuso crónico do álcool (5), abuso do tabaco (4), fibrilhação/flutter auricular (3)
Saúde Infantil e Juvenil	13	
Saúde Materna	1	
Planeamento Familiar	1	
Doença aguda / intersubstituição	26	
<u>CONSULTAS REALIZADAS EM AUTONOMIA PARCIAL</u>		
Saúde de Adultos	32	Hipertensão sem complicações (22), diabetes não insulino-dependente (18), hipertensão sem complicações (8), excesso de peso (7), cistite/outra infeção urinária (5)
Saúde Infantil e Juvenil	5	
Saúde Materna	2	
Planeamento Familiar	0	
Doença aguda / intersubstituição	28	

Tabela 10: Casuística de doentes do Estágio Parcelar de Pediatria

Pediatria (n=85)		
Valência	Número	Patologias/diagnósticos/procedimentos
Berçário	12	Avaliação de recém-nascidos
Internamento	8	Pielonefrite (2), otomastoidite bilateral (1), abscesso periamigdalino (1), diabetes inaugural com cetose (1), artrite séptica do tornozelo (1), pneumonia (1), asma agudizada (1).
Consulta de Neuropediatria	5	Catarata congénita (1), paralisia bilateral espástica (1), atraso motor (1), quisto temporo-medial (1), enxaqueca comum (1).
Consulta de Obesidade	4	Obesidade (4).
Consulta de Neonatologia	5	Vigilância de prematuros de 25 semanas (1), 29 semanas (2), 32 semanas (2).
Consulta de Cardiologia Pediátrica	11	Comunicação interauricular (3), sopro cardíaco (2), status pós-síndrome inflamatória multissistémica em crianças (2), síndrome de duplicação 7q11.23 (1), doença de Kawasaki (1), estenose valvular pulmonar (1), veia cava superior esquerda persistente (1).
Serviço de Urgência	40	Patologias ortopédica (12), infecciosa (7), digestiva (6), neurológica (5), respiratória (3), dermatológica (3), anafilaxia (2), endocrinológica (1), suspeita de ingestão de fio metálico (1).

Anexo III: Elementos Valorativos**Tabela 11:** Descrição detalhada dos elementos valorativos

Atividade	Descrição
<u>Atividades realizadas durante o 6º ano do MIM</u>	
Curso TEAM	Curso teórico-prático que enfatiza a importância da identificação e estruturação de prioridades na abordagem ao doente politraumatizado. Na sessão teórica, foram expostos casos clínicos para integrar conceitos de abordagem ao politraumatizado grave. A componente prática foi composta por bancas práticas: Abordagem da Via Aérea e Ventilação, Choque e Acessos Vasculares, Imobilizações e Trauma Vértebro-medular, e “Teamwork”, destacando uma abordagem integrada ao doente, através da resolução de casos clínicos.
Sessões de Simulação, do Hospital da Luz <i>Learning Health</i>	Curso teórico-prático onde, com recurso a modelos, consolidei conhecimentos e pratiquei procedimentos ao longo das estações de abordagem da via aérea, colocação de cateter venoso central ecoguiado e técnicas de suturas.
CIRSE <i>Annual Congress</i>	O maior evento mundial na área da Radiologia de Intervenção, que ofereceu um programa especial para estudantes de Medicina, com atividades que pretendiam estimular o interesse na área e capacitar os mesmos nas técnicas realizadas. Destaco a participação em diversos <i>workshops</i> , onde pude treinar a colocação de <i>stents</i> venosos e de cateteres venosos centrais ecoguiados, e a biópsia de nódulos tiroideus.
Curso ATLS	Curso que realizei para complementar os conhecimentos adquiridos no Curso TEAM. Consistiu, não só, em sessões teóricas de revisão de conceitos de abordagem inicial ao doente de trauma e de avaliação secundária, como também treino em bancas práticas de técnicas cirúrgicas de emergência, nomeadamente avaliação e abordagem da via aérea, ventilação e circulação, avaliação neurológica em trauma e avaliação secundária. Participei, também, em inúmeros cenários de simulação, onde foi testada a minha capacidade de decisão e autonomia, existindo, posteriormente, espaço para discussão e reflexão sobre prioridades e formas de intervenção.
Congresso <i>Killing Us Softly</i> , da ANEM	Evento promovido pela ANEM, cujo objetivo principal foi abordar variadas temáticas de Saúde Pública, nomeadamente a Saúde Mental, Saúde Ambiental, Promoção da Saúde e Prevenção da Doença e Sistemas de Saúde.
Estoril <i>Conferences</i> e Voluntariado na FEMÉDICA	Evento anual com alguns dos líderes mais prestigiados a nível mundial em áreas como a política, finanças, educação e sociedade civil, os quais discutem os desafios globais que o mundo atualmente enfrenta. Neste contexto, saliento algumas sessões que assisti pela sua pertinência e importância na área da saúde, “How can digital technologies transform public health” e “Can art open the dialogue about mental health”. Adicionalmente, destaco o meu papel como voluntária da equipa da FEMÉDICA nesta conferência, onde pude aprender mais sobre primeiros-socorros e o apoio realizado nestes grandes eventos, através do contacto com técnicos de emergência e bombeiros.
Curso de Urgências em Neurologia	Curso organizado pelo Serviço de Neurologia da ULS São José.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

	Neste contexto, tive oportunidade de assistir a 2 sessões, “Infeções do Sistema Nervoso Central” e “Abordagem ao Acidente Vascular Cerebral”, e de participar num <i>Workshop</i> de Exame Neurológico.
<i>Global Health Weekend</i> , da ANEM	Atividade promovida pela ANEM, que pretendia informar os estudantes de Medicina relativamente à diversidade de determinantes da saúde de relevância internacional, tais como a emergência de doenças infecciosas resistentes e a reconstrução de sistemas de saúde pós-conflitos armados.
<i>Workshop</i> “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”	<i>Workshop</i> lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, que consistiu primeiramente numa apresentação teórica relativa a distúrbios hidroeletrólíticos, seguida de discussão e resolução de diversos casos clínicos com recurso a gasimetrias.
<i>Workshop</i> “Eletrocardiografia”	<i>Workshop</i> lecionado pelo Dr. Vítor Mendes onde foi realizada uma introdução à abordagem sistematizada de leitura de um eletrocardiograma, seguida de um exercício prático de interpretação de diversos traçados.
Curso <i>Insights</i> de Psiquiatria	Formação organizada pela Dioscope, lecionada por médicos especialistas em Psiquiatria. Algumas sessões abordaram temas como perturbações depressivas e de ansiedade ou urgências psiquiátricas, o que me permitiram visitar e complementar os conhecimentos teóricos de Psiquiatria adquiridos em anos anteriores, e aprofundar as abordagens usadas na prática clínica.
<i>Workshop</i> “Backbone of Surgery”	<i>Workshop</i> relativo a Cirurgia da Coluna Vertebral, coordenado pelo Dr. João Cannas. Este evento foi dividido em 2 partes: introdução teórica e bancas “hands-on”, nas quais os participantes puderam contactar com os instrumentos utilizados nas técnicas cirúrgicas de correção de deformidades, como a escoliose, e simular a colocação de próteses discais em modelos.
Visita Guiada ao Hospital de Santa Marta	Visita organizada pelo Gabinete de Património Cultural da ULS São José, onde foi possível conhecer a história do Hospital de Santa Marta e explorar diversos espaços de forma mais pormenorizada. Assim, compreendi melhor a história do meu local de Estágio Parcelar de Medicina, sendo este um espaço com um património inigualável.
Natal Diferente	Iniciativa que tem como missão oferecer um sorriso a todos os doentes internados que, durante a quadra natalícia, se encontrem afastados das suas famílias. Assim, na véspera de Natal, colaborei nesta atividade, tendo tido a oportunidade de espalhar a magia do Natal junto das crianças internadas no Hospital Dona Estefânia, destacando o brilho e a gratidão refletida nos seus olhares.
Unidade Curricular de Políticas de Saúde, da FCM NMS	UC opcional coordenada pelo Professor Doutor Francisco Goiana da Silva e pela Professora Doutora Alexandra Bento, a qual realizei no 1º semestre do 6º ano do MIM e que obtive a classificação final de 20 valores. O seu principal objetivo prendia-se com o ensino de princípios fundamentais de pensamento sistemático, gestão e liderança em prestação, organização e desenvolvimento de políticas de saúde, através de discussões em casos reais nas aulas com os respetivos convidados.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Sessão “Sou Médico, e Agora?”	Sessão organizada pelo FutureMD, um projeto da AENMS, que pretendia capacitar os estudantes relativamente aos melhores métodos de estudo para a Prova Nacional de Acesso e ao processo desde a inscrição na Ordem dos Médicos até à escolha do internato médico.
<u>Programas de Mobilidade</u>	
<i>Erasmus Estudos na Medicinska fakulteta Univerza v Mariboru</i> Maribor, Eslovénia (2023)	Mobilidades realizadas no 2º semestre do 4º ano e no 5º ano do MIM, tendo realizado estágios no <i>Univerzitetni klinični center</i> em Maribor, no Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano e em diversos hospitais e centros de saúde da cidade de Zaragoza.
Mobilidade <i>Freemover</i> na Faculdade de Medicina de Teresópolis UNIFESO Teresópolis, Brasil (2023)	
<i>Erasmus Estudos na Facultad de Medicina Universidad de Zaragoza</i> Zaragoza, Espanha (2024)	
<i>Summer School of Applied and Clinical Pharmacology</i> Brno, República Checa (2024)	<i>Erasmus Blended Intensive Programme</i> , uma atividade que decorreu de 19 a 31 de julho de 2024 na <i>Masaryk University</i> , em Brno. O programa foi constituído por sessões <i>online</i> preparatórias e sessões presenciais, onde destaco as com formato <i>team-based learning</i> , as de revisão terapêutica e um <i>escape game</i> , onde, em grupos, foram testados os conhecimentos adquiridos ao longo deste evento.
<u>Estágios Clínicos Extracurriculares (Nacionais)</u>	
Medicina do Mergulho Centro Português de Atividades Subaquáticas Lisboa, Portugal (2020)	Estágio de 2 semanas realizado sob a orientação do Dr. Filipe Caldeira, que permitiu um maior contacto com a Medicina Hiperbárica e Subaquática e aquisição de conhecimentos relativamente à mesma, nomeadamente as principais lesões associadas à prática de mergulho.
Medicina Geral e Familiar Centro de Saúde de Angra do Heroísmo Angra do Heroísmo, Portugal (2021)	Estágio de 2 semanas, sob a tutela da Dr.ª Juliana Rego, que constituiu a minha primeira oportunidade de contacto com os cuidados de saúde primários no curso de Medicina. O principal objetivo deste estágio foi acompanhar um grande número de áreas onde a especialidade atua, tendo passado por consultas de saúde da mulher, saúde infantil e saúde do adulto, realizado telefonemas a doentes com COVID-19, frequentado o centro de vacinação e acompanhado visitas domiciliárias. Foi um estágio importante para estabelecer diferenças com outras USF por onde passei posteriormente no MIM.
Estágio pré-clínico Hospital CUF Tejo Lisboa, Portugal (2021)	Estágio com duração de 2 semanas no Hospital CUF Tejo, onde acompanhei as atividades de diversos profissionais de saúde, no contexto de enfermagem, bloco operatório, triagem de doentes no Atendimento Permanente e fisioterapia.
Ortopedia Centro Hospitalar do Oeste Torres Vedras, Portugal (2022)	Estágio de 2 semanas, tendo acompanhado de forma mais próxima as valências de bloco operatório (onde fui 1ª ajudante numa cirurgia) e SU desta especialidade. Considero que este estágio foi muito relevante para comparar a realidade de um hospital distrital com a de um central (ULS São José), onde, posteriormente, realizei o meu estágio no 4º ano do MIM.
Otorrinolaringologia Hospital CUF Tejo Lisboa, Portugal (2023)	Estágio de 2 semanas, sob a tutela da Professora Doutora Cristina Caroça, onde frequentei diversas valências da especialidade (consulta externa, bloco operatório e realização

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

	de MCDTs), aprofundando conhecimentos na área. Destaco, também, a apresentação de um caso observado aquando do estágio de Angiofibroma Nasofaríngeo Juvenil no congresso PECLICUF, tendo ficado no Top 5 de casos cirúrgicos apresentados.
Cirurgia Plástica, Estética e Reconstructiva Hospital da Luz de Setúbal Setúbal, Portugal (2024)	Estágio de 2 semanas, sob a orientação do Dr. Manuel Vieira, possibilitando um contacto com uma especialidade que não consta no plano curricular de Medicina na FCM NMS, tendo, assim, adquirido e consolidado conhecimentos em relação à mesma e acompanhado as atividades nas vertentes de consulta externa, pequena cirurgia e bloco operatório.
Ginecologia e Obstetrícia Maternidade Dr. Alfredo da Costa Lisboa, Portugal (2024)	Estágio com duração de 1 semana focado principalmente na valência de Ginecologia (onde explorei diferentes consultas externas e observei a realização de histeroscopias) e de SU de Ginecologia e Obstetrícia, colmatando algumas lacunas nestas vertentes, deixadas pelo estágio do 4º ano neste mesmo local.
Ortopedia Hospital Dona Estefânia Lisboa, Portugal (2024)	Estágio de 1 semana, realizado sob a orientação do Dr. Delfin Tavares e do Dr. João Campagnolo. Este foi um estágio extremamente completo, tendo estado presente na consulta externa, bloco operatório (onde fui 2ª ajudante em 2 cirurgias), enfermaria e SU. Ademais, a Ortopedia Infantil era uma área da Ortopedia com a qual nunca tinha contactado, pelo que foi extremamente enriquecedor contactar de perto com a mesma, adquirindo e consolidando conhecimentos.
Ginecologia e Obstetrícia Centro Hospitalar do Oeste Caldas da Rainha, Portugal (2024)	Estágio de 2 semanas, realizado sob a orientação da Dr.ª Inês Peralta Miranda. Foi um estágio extremamente prático, tendo tido a oportunidade de praticar procedimentos ginecológicos em contexto de consulta e SU, assim como participar como 2ª ajudante em inúmeras cirurgias. Foi também um estágio muito interessante, onde pude assistir à realidade de um hospital distrital e verificar as diferenças com um hospital central, como a Maternidade Dr. Alfredo da Costa.
Oftalmologia ULS São José Lisboa, Portugal (2024)	Estágio realizado sob a tutela do Professor Doutor Marco Medeiros e do Dr. Manuel Noronha. Como não havia passado pela área de Oftalmologia aquando do meu <i>Erasmus</i> , este estágio foi muito relevante para adquirir conhecimentos no que concerne a Oftalmologia, sendo que passei pelas valências de bloco operatório, consulta externa e SU.
Estágios Clínicos Extracurriculares (Internacionais)	
Cirurgia Gastrointestinal <i>Kuopion Yliopistollinen Sairaala</i> Kuopio, Finlândia (2022)	Intercâmbios clínicos de 4 semanas na Finlândia e na Tunísia, organizados pela IFMSA, onde presenciei diferentes sistemas de saúde. Dada a barreira linguística, em ambos os estágios contactei essencialmente com a componente de bloco operatório, o que me permitiu participar em variadas cirurgias como 1ª e 2ª ajudante.
Ortopedia <i>Hôpital la Rabta</i> Tunis, Tunísia (2023)	
Anestesiologia <i>Landeskrankenhaus Murtal</i> Stolzalpe, Áustria (2023)	Estágio de 3 semanas, realizado sob a orientação do Dr. Michael Rainer. Foi um estágio extremamente prático, onde observei e treinei diversos procedimentos anestésicos, tais como colocação de máscaras laríngeas e tubos orotraqueais e realização de raqui-anestesias.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

<u>Estágios de Investigação Extracurriculares</u>	
“Sequenciação e FISH” Instituto de Anatomia Patológica e Patologia Molecular da FMUC Coimbra, Portugal (2021)	Estágio com a duração de 1 semana, onde visitei as instalações do instituto e o museu de Anatomia Patológica da Universidade de Coimbra e assisti à diversas técnicas utilizadas na Anatomia Patológica. Adicionalmente, realizei uma apresentação final com enfoque em artigos que sistematizaram técnicas de FISH e sequenciação.
“Improving the Assessment of Microcirculatory Dysfunction in Septic Shock Patients using Optical Coherence Tomography Angiography at the Bedside” Hospital da Luz Lisboa, Portugal (2024-2025)	O PIATI é uma iniciativa que permite a realização de um estágio extracurricular em Centros de Investigação de renome. Deste modo, colaborei num projeto de investigação coordenado pelo Dr. André Alexandre e pelo Professor Doutor Pedro Póvoa no Hospital da Luz de Lisboa, onde participei ativamente na recolha e análise de dados, bem como na discussão de resultados. No dia 24/11/2024 decorreu o Congresso do PIATI, onde apresentei um poster do projeto que resumia o trabalho desenvolvido. Gostaria de destacar que, neste momento, já foi possível publicar 1 artigo científico (Anexo III.10.1) na <i>Intensive Care Medicine</i> .
<u>Atividades realizadas em anos letivos anteriores</u>	
Voluntariado Nacional em Férias Santa Casa da Misericórdia de Seia Seia, Portugal (2020)	Atividade com duração de 2 semanas, onde contactei com as atividades dos diferentes profissionais da instituição, nomeadamente terapeutas da fala, enfermeiros, nutricionistas, farmacêuticos e animadores socioculturais. Foi também um momento de aprendizagem ao observar o acompanhamento feito pelos médicos de família na unidade e as consultas externas à comunidade realizadas por fisiatras.
Monitora da Unidade Curricular de Anatomia (2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2024/2025)	Ao longo do curso, colaborei com o Departamento de Anatomia da FCM NMS. As minhas funções compreendiam a preparação de materiais e resumos, lecionando aulas de forma autónoma quando necessário, esclarecimento de dúvidas dos alunos e realização de orais de preparação para a oral final.
Monitora da Unidade Curricular de Nutrição e Metabolismo (2020/2021)	No 2º ano do curso, participei ativamente como monitora em 2 turmas nesta UC, na qual procurei ajudar os Assistentes na preparação das aulas. Adicionalmente, tinha a oportunidade de intervir nas mesmas, auxiliando no esclarecimento de dúvidas que os alunos apresentassem.
Unidade Curricular de Comunicação em Saúde da FCM NMS (2024)	UC opcional coordenada pelo Professor Doutor Francisco Goiana da Silva e pela Professora Doutora Alexandra Bento, a qual realizei no 2º semestre do 5º ano do MIM e obtive a classificação final de 20 valores. Ao integrar experiências práticas com especialistas das respetivas áreas, as principais metas desta UC consistiam em desenvolver competências práticas em comunicação estratégica, promover a literacia em saúde e combater a desinformação, fomentando o espírito crítico dos participantes.
<i>International Orthopaedics Winterschool</i> Stolzalpe, Áustria (2022)	Curso de 5 dias no <i>Landeskrankenhaus Murtal</i> , Áustria, constituído por um programa que incluía sessões teóricas interativas (incidindo em temas como joelho, tornozelo, ombro, anca, mão, tumores ósseos, ortopedia pediátrica, mas também de áreas com contacto próximo à Ortopedia, como a Anestesiologia e Radiologia) e <i>workshops</i> práticos, como suturas, colocação de talas e gesso e artroscopia do joelho num modelo. O curso ainda incluiu a oportunidade de estar presente

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

	no bloco operatório e observar cirurgias ortopédicas.
<i>International Trauma School of Ljubljana</i> Liubliana, Eslovénia (2023)	Curso de 4 dias, que tinha como objetivo principal aproximar os estudantes da Medicina de Emergência através de sessões interativas, <i>workshops</i> didáticos (ecografia, fraturas e luxações, resgate em altura ou controlo de hemorragia) e cenários de treino. O último dia foi dedicado a uma competição de casos clínicos, onde me foi conferido o 1º lugar (Anexo III.9.2).
ESMO <i>Course for Medical Students on Medical Oncology</i> Valência, Espanha (2023)	Curso de 5 dias organizado pela ESMO, cujo objetivo principal era proporcionar aos estudantes de Medicina uma visão mais aprofundada da área de Oncologia Médica. O programa foi constituído por uma sessão inicial introdutória, seguida de sessões teóricas de diferentes neoplasias e respetivos <i>workshops</i> interativos com apresentação e discussão de casos clínicos. Neste contexto, fui também convidada a realizar uma apresentação para os participantes sobre a EMSA, destacando algumas oportunidades que esta oferece aos estudantes.
<i>Workshop “Training New Research Trainers”</i> da IFMSA Tallinn, Estónia (2023)	<i>Workshop</i> da IFMSA, que tem como principal objetivo a capacitação de estudantes em temas de investigação e de formação de forma a que, no final, se tornem Formadores e que incentivem o acesso à investigação e à educação nesta área a nível local, nacional e/ou internacional. Algumas sessões incluíam temas como “Responsible Research and Innovation” e “Leadership, Communication Skills and Team Management”.
<i>Workshop “Professional and Research Exchange Training”</i> da IFMSA Porto, Portugal (2023)	Evento da IFMSA que pretendia capacitar os seus participantes com as bases necessárias para um bom sistema de intercâmbios. Alguns temas abordados incluem: “Exchange Team Management”, “Perfect Exchange Officer”, “Setting up a Social Program” e “Intercultural Learning within Exchanges”.
<i>Study Session “Protecting Health as a Human Right in the Modern World”</i> Estrasburgo, França (2024)	Evento da <i>Youth Health Organization</i> , realizado em colaboração com o <i>Council of Europe</i> , cuja finalidade consistia em empoderar jovens para uma participação ativa nas áreas da saúde e direitos humanos. Destaco a importância dos múltiplos debates e sessões, desenvolvendo uma capacitação de competências em relação a estas áreas e impacto que poderão ter na sociedade.
Participação Associativa	
Coordenadora de Ciência e Investigação da AEFCM (2021)	Neste cargo, tinha funções como orientar a escrita de 2 rubricas (“Research4U” e “Research Paths”), junto dos colaboradores, organizar sessões no âmbito da investigação e do <i>Research Day</i> , e coordenar o PIATI, tendo contactado com múltiplos centros de investigação de renome, a fim de ter um banco de estágios para os estudantes. Como membro da Direção, colaborei ainda em eventos de outros Departamentos, dando suporte onde necessário, e representei a AEFCM nas Assembleias-Gerais ou outras atividades da ANEM e EMSA Portugal.
Colaboradora no Departamento Internacional da AEFCM (2022)	Enquanto colaboradora deste Departamento, tive a oportunidade de ajudar na organização de atividades de preparação para os intercâmbios dos estudantes, dei uma sessão informativa acerca do meu intercâmbio clínico na Finlândia e fui <i>Contact Person</i> , acompanhando estudantes estrangeiros nos seus intercâmbios em Portugal.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Membro do Departamento de Informação do <i>Education Against Tobacco</i> (2022)	Enquanto membro da Comissão Organizadora deste projeto, dei sessões em escolas junto de estudantes do 5º e do 9º ano e colaborei na escrita de publicações informativas para as redes sociais, com o objetivo de consciencializar a população sobre os efeitos do tabaco.
Head do Departamento Científico da Comissão Organizadora da <i>iMed Conference</i> (2022)	A <i>iMed Conference</i> é um projeto da AENMS, constituindo uma das maiores conferências a nível europeu para estudantes da área da saúde. Na Comissão Organizadora da <i>iMed Conference</i> , coordenei o Departamento Científico, uma equipa de 9 pessoas responsáveis pela organização de variadas palestras (3 <i>painéis</i> , 3 <i>Humanitarian Sessions</i> , 4 <i>iMed Sessions</i> e 2 <i>Keynote Lectures</i>), 4 competições (<i>Innovate</i> , <i>Clinical Mind</i> , <i>iPitch</i> e <i>SIM Challenge</i>) e 40 <i>workshops</i> da conferência. Considero que foi um projeto que potenciou as minhas capacidades de liderança, gestão de tempo e trabalho em equipa.
Colaboradora na Revista <i>FRONTAL</i> (2022 - 2023)	A Revista <i>FRONTAL</i> é um projeto da AENMS que pretende fomentar o espírito crítico dos estudantes através da escrita de artigos e da organização de debates. Neste sentido, as minhas principais funções como colaboradora consistiram na cobertura de certos eventos, como a <i>iMed Conference</i> , e na escrita de 1 artigo para uma edição impressa (Anexo III.10.11).
Membro da <i>Task Force</i> do Natal Diferente (2019, 2021)	Nesta posição colaborei na preparação dos presentes e postais a dar nas visitas hospitalares, assim como na coordenação dos voluntários designados ao hospital ao qual era responsável no dia da visita.
Membro do <i>Global Health Awareness Project</i> da ANEM (2022)	Grupo de trabalho da ANEM com o propósito de organizar uma sessão, em formato online, sobre diferentes sistemas de saúde no mundo.
Vogal do Conselho Fiscal da ANEM (2023)	O Conselho Fiscal é um órgão cujas principais competências incluem: zelar pelo cumprimento dos Estatutos e Regulamentos da Federação, fiscalizar todos os encargos financeiros e emitir pareceres fundamentados sobre a atividade da Direção. Neste contexto, acompanhei através de reuniões mensais, as Direções de Área de Estágios, Mobilidade e Saúde Pública, assim como consultei pontualmente os Associados que me tinham sido designados no início do mandato. Foi, igualmente, um mandato interessante, onde colaborei na escrita de 2 inquéritos e na redação de diferentes pareceres de documentos apresentados em Assembleia-Geral.
<i>Training New Trainers' Workshop</i> Coordinator do T4All da ANEM (2024)	O T4All é um <i>sub-regional training</i> da IFMSA, que contém múltiplos caminhos formativos, no sentido de capacitar estudantes nos temas dos Comitês da IFMSA. Como coordenadora do <i>workshop</i> , fui responsável pelo planeamento do mesmo, nomeadamente na redação da sua proposta (a ser posteriormente aprovada) e na escolha de formadores.
Secretária da Mesa da Assembleia-Geral da EMSA Portugal (2022)	A EMSA Portugal era um órgão que pertencia à EMSA, e que representava os estudantes de Medicina portugueses a nível nacional e europeu em diferentes valências. A Mesa da Assembleia-Geral tinha como funções principais conduzir os trabalhos da Assembleia-Geral de forma imparcial e zelar pelo cumprimento dos Estatutos. Neste cargo, estive essencialmente responsável por preparar as Assembleias-Gerais, e, aquando destas, registar os resultados das votações e apoiar os restantes elementos da Mesa, e ainda redigir as atas destes momentos.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

<i>Medical Science Member Engagement Assistant da EMSA</i> (2021/2022)	Como <i>Assistant</i> do pilar de Ciência Médica na EMSA, envolvi-me em múltiplos projetos, nomeadamente a escrita de “Medical Science Research Updates” mensais (resumos de artigos relevantes publicados) para os membros, planeei <i>workshops</i> a serem realizados em diferentes pontos da Europa e colaborei na preparação de sessões para as Assembleias-Gerais. Participei ainda na escrita de 1 <i>abstract</i>, que foi posteriormente apresentado na AMEE Conference.
<i>Medical Science Director da EMSA</i> (2022/2023)	Como diretora do pilar de Ciência Médica na EMSA, tive a oportunidade de participar em inúmeros projetos e eventos de representação externa, submeter <i>abstracts</i> para a AMEE Conference e redigir o <i>booklet</i> “Research Twinning Project”. Fui também responsável por coordenar 3 <i>Assistants</i>, os quais colaboravam nos trabalhos do departamento. Realizei, ainda, sessões de temas de investigação para as Assembleias-Gerais, promovi intercâmbios de investigação entre várias faculdades europeias e colaborei na escrita de publicações para as redes sociais com artigos científicos relevantes ou dias temáticos.
<i>External Affairs Policy and Events Assistant da EMSA</i> (2023/2024)	Como <i>Assistant</i> do Departamento de Assuntos Externos da EMSA, trabalhava em estreita colaboração com o Vice-Presidente Externo no que concerne novas parcerias e articulação dos trabalhos da associação com <i>stakeholders</i>.
<i>Proofreader na Revista EuroMeds</i> (2023/2024)	Nesta posição, fui responsável por, nos artigos enviados por estudantes de Medicina de toda a Europa para a Revista, corrigir possíveis erros de ortografia, enviar propostas de alteração para os autores, a fim de melhorar certos excertos, e também selecionar os artigos mais relevantes e emblemáticos para a versão a ser publicada.
Membro da Delegação da EMSA para o <i>World Health Summit</i> (2023)	Tive a oportunidade de pertencer à delegação da EMSA neste evento, sendo este uma das plataformas mais emblemáticas a nível mundial na área de saúde global. Neste contexto, escrevi resumos das sessões que assisti para serem publicados nas redes sociais da EMSA e refleti sobre alguns temas apresentados, a fim de serem trabalhados por esta Associação no futuro, como <i>Universal Health Coverage</i> e <i>One Health</i>.
Participação em Assembleias-Gerais: <u>EMSA</u> <i>Spring Assembly 2022</i> (Lisboa) <i>Autumn Assembly 2022</i> (online) <i>Spring Assembly 2023</i> (Turquia) <i>Autumn Assembly 2023</i> (online) <u>IFMSA</u> <i>March Meeting 2022</i> (online) <i>August Meeting 2022</i> (Turquia) <i>European Regional Meeting 2023</i> (Bósnia e Herzegovina) <i>August Meeting 2023</i> (online) <i>European Regional Meeting 2024</i> (Malta) <i>August Meeting 2024</i> (Finlândia)	Ao longo do MIM, pude participar como membro da delegação portuguesa nas Assembleias-Gerais da EMSA e da IFMSA, constituindo estes espaços de discussão e de aprendizagem de temas relevantes para a Federação, sendo que tive, inclusive, a oportunidade de ser membro da <i>Sessions Team</i> por variadas ocasiões, onde preparei sessões para os participantes. Nestas Assembleias, pude contactar com estudantes de Medicina de todo o mundo, onde foi possível partilhar ideias e conhecimentos e aprender mais sobre a realidade dos cuidados de saúde nos outros países. Nas <i>meetings</i> da IFMSA, gostaria de enfatizar que fui, por diversas vezes, a delegada responsável pela organização da banca da ANEM na feira de intercâmbios, espaço esse onde nos foram conferidos diversos prémios. Destaco, ainda, a presença nas sessões plenárias, onde eram discutidas e votadas questões importantes para o funcionamento das organizações, espaço esse onde colaborei na elaboração de <i>statements</i>, potenciando competências de advocacia a nível internacional.
<i>Youth Representative na One Health Meeting</i>, da OMS	Enquanto representante jovem neste evento da OMS, discurssei num painel sobre a perspetiva jovem no âmbito de <i>One Health</i>

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

Viena, Áustria (2024)	na região europeia e participei numa reunião cuja principal meta era discutir estratégias colaborativas para potenciar a coordenação do apoio entre parceiros em <i>One Health</i> e os próximos passos a realizar na região.
<u>Participação em eventos como oradora/formadora</u>	
Formadora no Programa “Educação para Todos” ANEM Lisboa, Portugal (2021)	Programa da ANEM que pretende potenciar a literacia em saúde da população e a proatividade dos estudantes de Medicina na promoção da mesma. Inicialmente, os estudantes inseridos neste programa receberam formação sobre as temáticas a abordar (no meu caso, Direitos Humanos). Posteriormente, com a minha colega Alexandra Nobre, dinamizámos 3 sessões interativas para 100 alunos do 3º e 4º ano sobre Direitos Humanos e a sua relevância na atualidade.
Formadora no <i>Workshop</i> de Suturas AEFCM Lisboa, Portugal (2022)	Neste <i>workshop</i> , colaborei no ensino de suturas simples em modelos para alunos dos anos pré-clínicos do MIM.
Formadora no <i>workshop</i> “Training New Trainers” IFMSA Quito, Equador (2023)	Este evento da IFMSA constitui a base na formação de um orador/formador, no qual desenvolve competências essenciais para preparar sessões. Neste <i>workshop</i> , organizei 3 sessões: “Advocacy”, “Presentation Skills and Body Language” e “Leadership” e considero que foi uma experiência extremamente interessante, tendo sido o meu primeiro evento da IFMSA na América do Sul e onde aprendi muito com os participantes sobre a cultura local.
Formadora nas <i>Online Training Sessions</i> EMSA Online (2024)	No âmbito das Online Sessions da EMSA, fui oradora na sessão “Presentation Skills” para 25 estudantes europeus, onde forneci variadas dicas para melhorar competências na preparação e realização de apresentações orais.
Formadora no <i>workshop</i> “Igniting Ideas: A Workshop on Creativity” EMSA Online (2024)	A convite da Diretora da Revista EuroMeds, preparei este <i>workshop</i> que pretendia potenciar as competências de escrita e a criatividade dos participantes.
Oradora no <i>webinar</i> “Introduction to IR (Day-in-the-life of an IR in Portugal)” CIRSE Online (2024)	Fui convidada pelo CIRSE a ser oradora neste <i>webinar</i> , onde expus a minha experiência enquanto participante no Congresso Anual e as oportunidades que todos os estudantes de Medicina poderão ter junto desta entidade.
Membro da <i>Sessions Team</i> de <i>Exchanges da European Regional Meeting 2024</i> IFMSA La Valletta, Malta (2024)	Neste evento, fui membro da <i>Sessions Team</i> , tendo organizado e apresentado as seguintes sessões: “Academic Quality 101”, “Outgoing selection methods and tutor recruitment strategies”, “SCOPE Initiatives” e “Advocacy and Campaign Making Process in Exchanges”. Adicionalmente, fiz parte do júri que avaliou as diferentes mesas dos países participantes na feira de intercâmbios.
Membro da <i>Sessions Team</i> de SCORE da <i>August Meeting 2024</i> IFMSA Tampere, Finlândia (2024)	Neste evento, fui membro da <i>Sessions Team</i> de SCORE, onde apresentei as seguintes sessões: “Achieving Meaningful Tutors Involvement in Research Exchanges” e “Promotion and Marketing of the Research Exchange Program”. Adicionalmente, dei apoio na Plenária de SCORE, fui júri da feira de intercâmbios e avaliei as sessões de graduação dos participantes do <i>workshop</i> “Training New Research Trainers”.

Prémios	
1º Lugar: Competição “Science on Stage at the University” FCM NMS	Juntamente com as minhas colegas Ana Sofia Faria e Ana Sofia Gaspar, vencemos este concurso, cujo prémio consistia em 3 dias de intercâmbio no TIGEM (Nápoles, Itália) e 1 semana de integração num laboratório do CEDOC.
1º Lugar: Competição de Casos de Trauma <i>International Trauma School of Ljubljana</i>	Juntamente com a minha equipa, constituída por elementos de diferentes nacionalidades, vencemos esta competição de casos de trauma integrada no último dia da <i>International Trauma School of Ljubljana</i> .
1º Lugar: CIRSE Quiz CIRSE Annual Congress	No âmbito do Congresso Anual do CIRSE, participei no CIRSE Quiz, relativo a Radiologia de Intervenção e as suas valências, assim como os diversos programas oferecidos pelo CIRSE, onde me foi conferido o 1º lugar.
2º Lugar: SIM Challenge Sociedade Portuguesa de Simulação	Competição que visa treinar competências e aplicar conhecimentos clínicos realizando uma abordagem sistematizada em cenários, com recurso a um simulador de alta fidelidade. Desta forma, tive a oportunidade de, juntamente com os colegas da minha equipa (Catarina Bernardo, Inês Guerreiro e Tiago Martins) participar nesta competição, na qual nos foi conferido o 2º lugar.
Artigos e booklets/e-books publicados	
<u>Artigo na Intensive Care Medicine:</u> “Optical coherence tomography angiography as a novel tool to assess microcirculatory dysfunction in septic shock” <u>Policy Papers da EMSA, como:</u> <u>Leading Author:</u> “Responsible Research and Innovation”; “Antimicrobial Resistance”; “Open Access”. <u>Contributing Author:</u> “Nutrition in Medical Education”; “One Health”. <u>Policy Documents da IFMSA, como</u> <u>Contributing Author:</u> “One Health”; “Primary Healthcare”; “Universal Health Coverage”; “Antimicrobial Resistance”. <u>Artigo na Revista FRONTAL:</u> “Descoberta da Artemisinina: um presente da Medicina Tradicional Chinesa para o Mundo”. <u>Artigo na Revista EuroMeds:</u> “Data Usage in Healthcare: Electronic Health Records”. <u>Artigos na European Sting Magazine:</u> “The Hidden Side of the Pandemic”; “Unveiling Health Inequities: A Call to Action”.	Ao longo do meu percurso académico, tive a oportunidade de publicar diversos artigos e <i>booklets/e-books</i>, assim como colaborar na redação de <i>policy papers/documents</i>, que destacam uma determinada posição da Federação. De todos, saliento o artigo publicado na <i>Intensive Care Medicine</i>, em conjunto com o Dr. André Alexandre e o Professor Doutor Pedro Póvoa, relativo ao projeto de investigação que me envolvi neste último ano. Considero que estes documentos foram essenciais para o desenvolvimento de competências de pesquisa e de escrita de documentos, algo muito relevante enquanto futura médica.

<u>Booklets/E-books onde colaborei:</u> Ciência à Mesa (FCM NMS); POETIZAR (UNIFESO); Booklet de Cessação Tabágica (ANEM); Research Twinning Project (EMSA); EIC Handbook of All (EMSA); SCOPE Initiatives (IFMSA).	
<u>Cartas de Recomendação</u>	
No Anexo III.11, encontram-se algumas cartas de recomendação que me foram cedidas pelos meus tutores ao longo da minha formação.	
<u>Línguas aprendidas durante o MIM</u>	
No Anexo III.12, poderão ser visualizados diversos certificados de conclusão de cursos de línguas realizados durante o MIM.	

III.1: Atividades realizadas durante o 6º ano do MIM

III.1.1: Curso TEAM



III.1.2: Sessões de Simulação do Hospital da Luz *Learning Health*



III.1.3: CIRSE Annual Congress



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

Ana Teresa Leitao

attended

CIRSE 2024

The Annual Meeting and Postgraduate Course of the Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe

taking place in Lisbon, Portugal from September 14-18, 2024

The CIRSE 2024, Lisbon, Portugal, 14/09/2024-18/09/2024 has been accredited by the European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME®) with 34 European CME credits (ECMEC®-s). Each medical specialist should claim only those hours of credit that he/she actually spent in the educational activity.

Through an agreement between the Union Européenne des Médecins Spécialistes and the American Medical Association, physicians may convert EACCME® credits to an equivalent number of AMA PRA Category 1 Credits™. Information on the process to convert EACCME® credit to AMA credit can be found at www.ama-assn.org/education/earn-credit-participation-international-activities.

Live educational activities, occurring outside of Canada, recognised by the UEMS-EACCME® for ECMEC®-s are deemed to be Accredited Group Learning Activities (Section 1) as defined by the Maintenance of Certification Program of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada.

Adam Hatzidakis

September 18, 2024

Adam Hatzidakis

Scientific Programme Committee Chairperson

Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe
Neutorgasse 9 / 1010 Vienna / Austria / P +43 1 904 2003 / F +43 1 904 2003 30
info@cirse.org / www.cirse.org / ZVR: 112548646

III.1.4: Curso ATLS



A Sr.ª **Ana Teresa Martins Freire Leitão** colaborou no 312º Curso de Estudantes "Advanced Trauma Life Support®" (A.T.L.S.®) do American College of Surgeons / Sociedade Portuguesa de Cirurgia, realizado no Edifício Escolar da Nova Medical School, nos dias 28 e 29 de setembro de 2024. Curso este, que tem a duração de 25 horas (práticas e teóricas), cujos temas abordados são os seguintes:

- Introduction to ATLS and Course Overview
- Initial Assessment and Management
- Airway and Ventilatory Management
- Shock
- Thoracic Trauma
- Abdominal Trauma
- Surgical Skills Practicum
- Head Trauma
- Spine and Spinal Cord Trauma
- Ocular Trauma
- Injuries due Burn and Cold
- The extremes of age
- Trauma in Women
- Transfer to Definite Care



Ana Oliveira

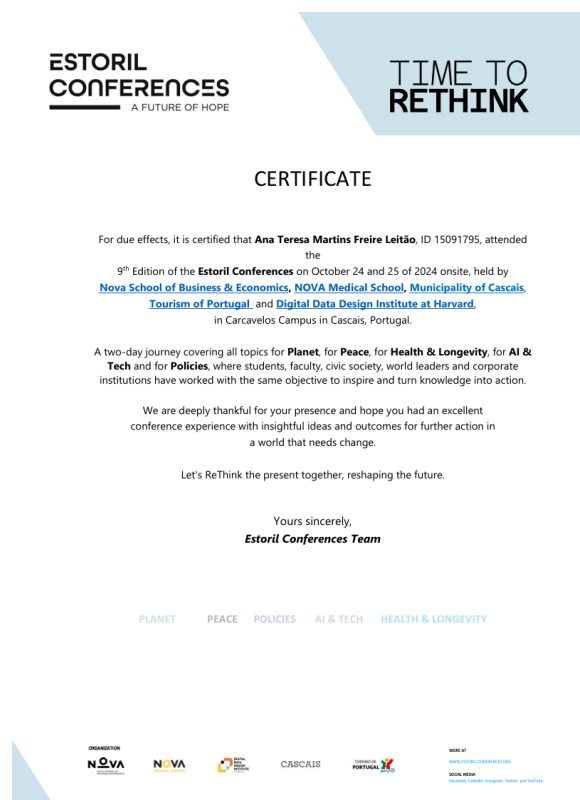
Dr.ª Ana Oliveira
Diretora do Curso ATLS®

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

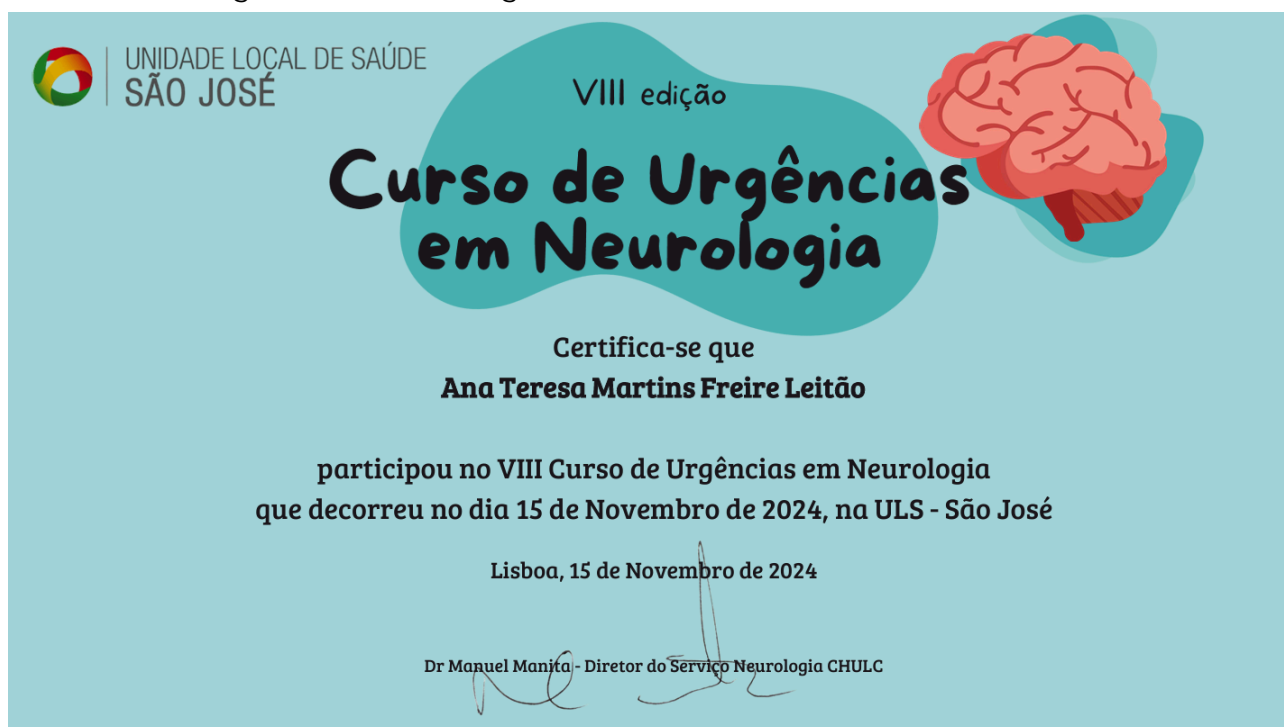
III.1.5: Congresso *Killing Us Softly*



III.1.6: Estoril Conferences e voluntariado na FEMÉDICA



III.1.7: Curso de Urgências em Neurologia



III.1.8: Global Health Weekend



III.1.9: *Workshop* “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”



Certificado

Certificamos que **ANA TERESA MARTINS FREIRE LEITÃO, N.º 2019165**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 20 de novembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

Compo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nmsa.unl.pt

III.1.10: *Workshop* “Eletrocardiografia”



Certificado

Certificamos que **Ana Teresa Martins Freire Leitão, N.º 2019165**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 04 de dezembro de 2024, lecionado pelo Dr. Vitor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vitor Mendes

Compo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nmsa.unl.pt

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.1.11: Curso *Insights* de Psiquiatria



CERTIFICADO

Wellpartners, Unip., Lda., com sede em Lisboa, contribuinte n.º 513333657, detentora da marca registada **Dioscope**, Entidade Formadora Certificada pela DGERT – n.º 4414/2022, certifica que

Ana Teresa Leitão

frequentou o curso Dioscope Insights Psiquiatria no dia 22 de novembro de 2024, tendo obtido a classificação de **100%** na avaliação final.

O plano curricular do curso consta do verso do presente certificado.

O fundador e Coordenador-Geral

(Tomás Pessoa e Costa)

DATA DE EMISSÃO: **04/01/2025**

Certificado n.º **677977a7b159f86a5f069756**

Sede: Av. Napeles Unidas, 30-1-1 Dto - 1600-011 Lisboa
Sede comercial: LIPOLUS - Edifício CID - Sala 213 C - Estrada do Paço do Lumiar, 44 - 1600-546 Lisboa
www.pesquisadasespecialidade.pt - www.dioscope.com
marcas registadas 2018 - 2024
Entidade Formadora Certificada pela DGERT - n.º 4414/2022



III.1.12: Workshop “Backbone of Surgery”



XIV Edição | Practical Essentials (parte II)

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria - Piso 01
1649-035 Lisboa



NOME

Ana Teresa Leitão

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15091795

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-1wdrc7lssw000

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

XIV Edição | Practical Essentials (parte II)

18-11-2024 08:00 → 28-11-2024 20:00

O *Practical Essentials* é um projeto do Departamento de Formação e Ciência da **Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML)**. Este projeto tem como objetivo proporcionar oportunidades formativas que complementem o currículo da FMUL e permitam melhorar as competências clínicas/práticas da comunidade estudantil da FMUL.

Neste sentido, o *Practical Essentials* surge com o objetivo de dar aos estudantes da **Faculdade de Medicina de Lisboa** ferramentas básicas e essenciais para uma futura prática clínica, através de múltiplos *workshops* o mais práticos possíveis, desenhados especialmente para dar a oportunidade de colocar em prática os conteúdos aprendidos aquando da sua formação.

Atividades frequentadas

Backbone of surgery

27-11-2024 16:00 → 27-11-2024 19:00 - Duração: - 3 horas

Conheces alguém com escoliose? Gostavas de aprender mais sobre as técnicas praticadas por um cirurgião de coluna no seu dia a dia? Então este é o *workshop* ideal para ti! Damos-te a oportunidade de entrar num dos melhores centros de simulação da CUF Academic Center para aprenderes a manusear alguns instrumentos cirúrgicos e perceberes como são feitas estas cirurgias.

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.1.13: Visita Guiada ao Hospital de Santa Marta



Certificado de Participação

O Gabinete do Património Cultural da Unidade Local de Saúde São José certifica que

Ana Teresa Leitão

realizou uma visita guiada aos espaços históricos do Hospital de Santa Marta – antigo Convento de Santa Marta de Jesus - no dia 16 de Dezembro de 2024.

F. Palmeiro

Lisboa, 16 de Dezembro de 2024



Unidade Local de Saúde São José, EPE
Sede: Rua José António Serrano - 1150-199 Lisboa
Telf: 21 884 10 00; Fax: 21 884 10 23
Capital estatutário: € 335 929,621,00
Contribuinte nº 506080142

III.1.14: Natal Diferente



Emitido por
Issued by

-

AEFML - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA
Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria - Piso 01
1649-035 Lisboa

PORTUGAL

Identificação do Aluno
Student Identity

Ana Teresa Martins Freire Leitão
15091795

Atividade com Participação Certificada
Certified Activity

Natal Diferente | Visitas Hospitalares

Data da Atividade
Date of Activity

Ano Letivo 2024/2025

Documento Processado por Computador - A emissão do Certificado Eletrónico não requer assinatura
Este documento é validado através da informação nele contida, que encontra-se registada automaticamente no Banco de Dados Eletrónico da Unidade Local de Saúde, de acordo com o Regulamento de Participação, Certificação e Data da Atividade.
Documento Processado: The issuing of Electronic Certificates does not require a signature.
This document is validated as long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g., Student Identity, Certified Activity, and Date of Activity).

III.1.15: Unidade Curricular de Políticas de Saúde



III.1.16: Sessão “Sou Médico, e Agora?”



Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.2: Programas de Mobilidade

III.2.1: Erasmus Estudos na Medicinska fakulteta | Univerza v Mariboru



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

ERASMUS+
LETTER OF CONFIRMATION

It is hereby certified that student
ANA TERESA LEITAO
has been an ERASMUS student
at University of Maribor between the following dates
13.02.2023 to 09.06.2023

Representative of the Faculty
Mag. Milena Orož Črešnar
ERASMUS Coordinator
Faculty of Medicine

Place and date:
Maribor, 13.06.2023



Signature:


O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

Prof. Doutora Paula Paixão

Lisboa, 21/06/2023

Anexo: 15 Páginas de Certificados de Notas

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

III.2.2: Mobilidade Freemover na Faculdade de Medicina de Teresópolis | UNIFESO



FESO FUNDAÇÃO EDUCACIONAL SERRA DOS ÓRGÃOS
ALBERTO TORRES, 111 - ALTO - Teresópolis - RJ - CEP: 25964-004 / CNPJ: 32.190.092/0001-06



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Certificado

Certificamos, para os devidos fins, que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, aluna do curso de Medicina da Universidade Nova de Lisboa, Portugal, realizou estágio em regime de internato na Faculdade de Medicina da UNIFESO – Centro Universitário da Serra dos Órgãos, no período de 11 de setembro de 2023 a 16 de dezembro de 2023.

Disciplinas	Período	Carga horária	Situação Final
Clinica Médica 2	11/09/2023 – 07/10/2023	164 horas	Aprovada
Clinica Médica 1	09/10/2023 – 18/11/2023	192 horas	Aprovada
Clinica Médica 3	20/11/2023 – 16/12/2023	160 horas	Aprovada

Teresópolis, 12 de dezembro de 2023.


Professora Juliana Barcellos Dias Futuro
Coordenadora do Internato de Medicina da UNIFESO

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 29/12/2023

Anexo: 5 Páginas de Certificados de Nota originais

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.2.3: Erasmus Estudos na Facultad de Medicina | Universidad de Zaragoza



CARTA DE ADMISIÓN / ADMISSION LETTER

SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

Por la presente hago constar que ella estudiante / I hereby declare that the student

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Nombre / Name: **Ana Teresa Leitão**
Nº pasaporte / Passport Nr.: **CD125587**
Nacionalidad / Nationality: **portuguesa / portuguese**
Universidad / University: **Universidade Nova de Lisboa (Portugal / Portugal)**

ha participado en el programa de movilidad en la **Universidad de Zaragoza** en calidad de estudiante de intercambio a tiempo completo / Did participate within the mobility program at the **Universidad de Zaragoza (SPAIN)** as an exchange student to follow full time studies.

Curso académico / Academic year: **2023/24**
Programa de movilidad / Mobility programme: **ERASMUS**
Facultad o Escuela / Faculty or School: **Facultad de Medicina**
Meses / Months: **4**
Periodo / Term: **segundo semestre / second semester**
Fechas / Dates: **Del / from 31/01/2024 al / to 31/05/2024**

Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo.
Zaragoza, 2 de Junio de 2025.

Informo que a aluna Ana Teresa Martins Freire Leitão, N.º 2019165 que frequentou a *Universidad de Zaragoza* (Espanha), de 27/01/2024 a 31/05/2024, ano letivo 2023/2024, como Erasmus Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Pediatria	5.º	8
Medicina Geral e Familiar	5.º	8
Psiquiatria	5.º	8
Total		24

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 21/06/2024

Anexo: 2 Páginas de Certificados de Nota originais

Compo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

III.2.4: Summer School of Applied and Clinical Pharmacology



ACADEMIC YEAR 2023/2024 ASSESSMENT REPORT

Name of student: **Ana Teresa Martins Freire Leitão**

Home university: **Universidade Nova de Lisboa**

Name of course /discipline/ clinical practice: **aVLSS091 Summer school of Applied and Clinical Pharmacology**

Name of teacher/tutor/supervisor: **PharmDr. Jitka Rychlíčková, Ph.D., BCPs**

Final classification of exam (Grade): **A**

Credits awarded: **3 ECTS**

Signature of the responsible teacher/tutor/supervisor & stamp of the department:


Date: 31.07.2024


Masaryk University, Faculty of Medicine
Kamenice 7536, 602 00 Brno, Czech Republic
T: +420 549 49 8540, E: sp@line@med.muni.cz, www.med.muni.cz
Bank account: KB Brno, Ref. No.: 85636621/0100, ID: 00216224, Tax ID: CZ00216224

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.3: Estágios Clínicos Extracurriculares (Nacionais)

III.3.1: Medicina do Mergulho | Centro Português de Atividades Subaquáticas

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Ana Teresa Martins Freire Leitão

15091795

Atividade certificada:

CECEFs - Curtos Estágios Científicos em Férias

Os CECEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em centros de investigação de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua aproximação à investigação em saúde. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

28 de setembro de 2020

Desenvolveu no seu estágio o projeto

Medicina do Mergulho

na instituição

Centro Português de Atividades Subaquáticas

entre

10 e 21 de agosto de 2020

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Mar Mateus da Costa

Mar Mateus da Costa
Presidente

Marta Reis Santos

Marta Reis Santos
Diretora de Estágios e Parcerias

anem associação nacional de estudantes de medicina

NEMUM (BRAGA)	AEFMUP (PORTO)	AEICBAS (PORTO)	MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA)	AEFML (LISBOA)	AEFCM (LISBOA)	NEMED-AAUALC (ALGARVE)

III.3.2: Medicina Geral e Familiar | Centro de Saúde de Angra do Heroísmo

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Ana Teresa Martins Freire Leitão

15091795

Atividade certificada:

CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no serviço

Medicina Geral e Familiar

na instituição

Centro de Saúde Angra do Heroísmo

entre

26 de julho e 6 de agosto de 2021

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado

Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo

Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias

anem associação nacional de estudantes de medicina

NEMUM (BRAGA)	AEFMUP (PORTO)	AEICBAS (PORTO)	MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA)	AEFML (LISBOA)	AEFCM (LISBOA)	NEMED-AAUALC (ALGARVE)

III.3.3: Estágio Pré-clínico | Hospital CUF Tejo



III.3.4: Ortopedia | Centro Hospitalar do Oeste



Certificado Estágios Nacionais

Emitido por:
ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:
Ana Teresa Martins Freire Leitão 15091795

Atividade certificada:
CEMEFs - Cursos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFS são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:
5 de outubro de 2022
Realizou o seu estágio no serviço Ortopedia
na instituição Hospital de Torres Vedras
entre 11 a 22 de julho
integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Francisco Franco Pêgo
Presidente

Maria Torres de Carvalho
Diretor de Estágios e Parcerias



III.3.5: Otorrinolaringologia | Hospital CUF Tejo



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, portador(a) do CC n.º 15091795, participou no Programa de Estágios Clínicos e Pré-Clínicos em Unidades de Saúde CUF (PECLICUF), tendo realizado um estágio clínico na especialidade de **Otorrinolaringologia**, entre 3 a 14 de julho de 2023.

Adicionalmente, apresentou um caso clínico no Congresso PECLICUF.

Lisboa, 14 de dezembro de 2023



III.3.6: Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética | Hospital da Luz de Setúbal



DECLARAÇÃO

Hospor – Hospitais Portugueses, S.A., declara para os devidos efeitos, e a pedido da interessada, que **Ana Teresa Martins Leitão**, natural de Portugal, realizou no Hospital da Luz Setúbal, nas datas de 16 a 26 de janeiro de 2024, um Estágio Observacional na área da Cirurgia Plástica, sob a orientação do Sr. Dr. Manuel Vieira, Médico de Cirurgia Plástica, nesta Unidade Hospitalar.

Setúbal, 26 de janeiro de 2024.


Dr. José Ferreira Santos
Diretor Clínico

Hospital da Luz Setúbal • hospitaldalu.pt/setubal
Estrada Nacional 10, km 37 • 2920-722 Setúbal • Portugal
T: +351 217 104 400 (chamada para a rede fixa nacional) • E: geral@hospitaldalu.pt
Hospor - Hospitais Portugueses, SA • Sede Social: Rua D. Manuel I, 183 • 4490-592 Póvoa de Varzim
Capital Social: 20.500.000 € • Registo da E.R.L. da Póvoa de Varzim e Contribuinte nº 501.245.570

LUZ SAÚDE

III.3.7: Ginecologia e Obstetrícia | Maternidade Dr. Alfredo da Costa

NOVA MEDICAL SCHOOL

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara que a aluna **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, realizou um estágio extracurricular no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia durante o período 24 de junho a 30 de junho de 2024, no Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central – Maternidade Alfredo da Costa.

Lisboa, 25 de julho de 2024



Prof.ª Doutora Teresinha Simões
(Regente da Unidade Curricular Ginecologia e Obstetrícia)
Prof.ª Auxiliar Convidada
NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

Compo Mártires da Pótria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nova.unl.pt

III.3.8: Ortopedia | Hospital Dona Estefânia

HRE

Hospitais Cívicos de Lisboa

Hospital Dona Estefânia

Serviço de Ortopedia

RESPONSÁVEL:
DELFIN TAVARES

ASSISTENTES HOSPITALARES:
J. LAMERAS CAMPAGNOLLO
SUSANA NORTE RAMOS
PATRICIA RODRIGUES
JOANA CÍVIO
JOANA ARCANJO
PEDRO JORDÃO
TERESA ALVES DA SILVA
PROF. JORGE D. MINERIO
JOSÉ PORTELA

ENFERMEIRA CHEFE:
ANABELA NAMORA

SECRETARIADO:
PAULA NUNES

R. Jacima Mario
1169-045 Lisboa
Contactos
Tel: 21 312 66 32

GOVERNO DE PORTUGAL
Ministério da Saúde

Relatório de Estágio:

Nome: Ana Teresa Leitão

A referida aluna do 6º ano de Medicina da Nova Medical School- Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, esteve a realizar um estágio extracurricular de Ortopedia Pediátrica no nosso Serviço de Ortopedia do Hospital Dona Estefânia (ULS São José em Lisboa) no período de 1 a 5 de Julho de 2024.

Foi-lhe dado observar e participar em várias atividades do serviço: Reuniões de Serviço, Enfermaria, Urgência, consultas diversas e bloco operatório.

Pelo que percebemos, a aluna conseguiu aprender e apreender a diversidade de conteúdos da especialidade de Ortopedia, na sua vertente pediátrica.

Esperamos que se tenha tomado uma boa influência no seu percurso de formação como Médica...

Cum os desejos de felicidades,

Lisboa 8 de julho de 2024


Dr. Delfin José Oliveira Tavares
Responsável de Serviço de Ortopedia

III.3.9: Ginecologia e Obstetrícia | Centro Hospitalar do Oeste

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina

Identificação:

Nome: Ana Teresa Martins Freire Leitão

Número de identificação civil: 15091795

5º ano curricular da NMS/FCM

Atividade certificada:

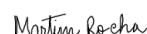
Participação CEMEF - Cursos Estágios Médicos em Férias

Frequentei e concluí um estágio no âmbito de Ginecologia/Obstetrícia na instituição Centro Hospitalar do Oeste - Caldas da Rainha, no período de 8 a 19 de julho de 2024, integrado na modalidade CEMEF dos Estágios Nacionais organizados pela ANEM.

Data de emissão:

16 de outubro de 2024


Rita Ribeiro
Presidente


Martin Rocha

Martim Rocha
Diretor de Saúde Global e Estágios

associação nacional de estudantes de medicina | olameda prof. hernâni monteiro, 4200-319 porto | estagios@anem.pt



NEMUM (Braga)	AEFMUP (Porto)	AEICBAS (Porto)	MedUBI (Covilhã)
NEM/AAC (Coimbra)	AEFML (Lisboa)	AENMS (Lisboa)	NEMed-AAUAlg (Faro)

III.3.10: Oftalmologia | ULS São José

DECLARAÇÃO

Marco Dutra Medeiros, licenciado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, especialista em Oftalmologia pela Ordem dos Médicos, com o n.º 43123, Professor e responsável pelo ensino de Oftalmologia na NOVA Medical School atesta sob compromisso de honra que a aluna Ana Teresa Leitão realizou um estágio de oftalmologia de 26/08/2024 a 3/09/2024, na ULS de São José.

Ao longo do estágio demonstrou um enorme dinamismo e interesse pela especialidade de Oftalmologia.

Por ser verdade e me ter sido solicitado, passo o presente relatório que dato, assino e entrego ao próprio.

Lisboa, 3 de junho de 2025


Prof. Dr. Marco Dutra Medeiros

Prof. Marco Dutra Medeiros
Médico Oftalmologista
Céd. Prof. 43123

III.4: Estágios Clínicos Extracurriculares (Internacionais)

III.4.1 Cirurgia Gastrointestinal | Kuopion Yliopistollinen Sairaala



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student
Ana Teresa Leitão
full name
from Portugal
country
has successfully completed their professional exchange program.
The student worked in the department of
Gastrointestinal Surgery
department
at the Kuopio University Hospital
name of hospital
FINLAND
country during the period
02/08/2022 - 31/08/2022
period under the supervision of
Jari Vainio
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

[Signature]
Tutor/Institution

[Signature]
SAVU SYVALA
Hosting National/Local
Exchange Officer

[Signature]
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Sending National/Local
Exchange Officer

III.4.2 Ortopedia | Hôpital la Rabta




CERTIFICATE

This is to certify that the student

Ana Teresa Martins Freire Leitão Full name

from Portugal country

has successfully completed their professional exchange program in the department of Orthopaedic Surgery and Traumatology name of department

at Hôpital la Rabta, Tunis, Tunisia name of the hospital and country

during the period 01/09/2022 - 28/09/2022 start and end date of the exchange under the supervision of

Dr. Hisham Bouvrou name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange (SCOPE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation of Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

[Signature]
CHU LA RABTA
Pr. RAASAOUI Maher
Chef de Service
Chirurgie Orthopédique
Tutor/Institution

[Signature]
ASSOCIA-MED
LEO-IN
Hosting NEO/LEO

[Signature]
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Sending NEO/LEO

IFMSA International, Secretariat Norre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

III.4.3: Anestesiologia | Landeskrankenhaus Murtal

LKH MURTAL
Steiermärkische
Krankenanstalten

HELP

Standort Stolzthalpe
Lehrkrankenhaus der
Medizinischen Universitäten Graz und Wien
**Abteilung für Anästhesiologie und
Intensivmedizin**
Primarius
Dr. Michael Rainer, DECA
Abteilungsleiter
T +43 3532 2424-5467
F +43 3532 2424-5048
anesthe.sto@kages.at
www.lkh-murtal.at

LKH Murtal, Stolzthalpe 38, 8852 Stolzthalpe

Confirmation of the successfully completed traineeship

for: LEITÃO Ana Teresa, geb. 10.07.2001
from: 13.06.2023 to 29.06.2023

The student named above was successfully trained at our department in the following activities:

- Anamnesis
- simple physical health examinations including blood pressure measurement
- Blood collection from the vein
- intramuscular and subcutaneous injections intravenous
- Airway management techniques
- Ventilation
- Basics of anesthesia management and
- individual additional activities, insofar as their mastery is absolutely necessary for the successful completion of the medical degree and the medical students in training demonstrably already have the knowledge and experience required for conscientious implementation with regard to the degree of difficulty of these activities.

Sincerely

26.07.2023, Prim. Dr. Michael Rainer
Date, Head of department

Steiermärkische Krankenanstalten, LKH
LKH Murtal, Standort Stolzthalpe
Abteilung für Anästhesiologie und Intensivmedizin
Vorst. Dr. Michael Rainer
T +43 3532 2424-5467 Fax 048
8852 Stolzthalpe GZ - www.lkh-murtal.at

Department stamp

Steiermärkische Krankenanstalten-Gesellschaft m.b.H.
Firmensitz 8010 Graz, Stiftungsallee 4-6
FN 40573p, LG für ZRS Graz, UID-Nr. ATU28616096
www.klagen.at
Raffinerie-Landesbank Steiermark AG
IBAN: 4710 3000 0000 0000 0013, BIC: RZSTAT33

Standort Judenburg
Obervogasse 18
8700 Judenburg

Standort Knittelfeld
Galer Straße 10
8700 Knittelfeld

Standort Stolzthalpe
Stolzthalpe 38
8852 Stolzthalpe

III.5: Estágios de Investigação Extracurriculares

III.5.1: "Sequenciação e FISH" | Instituto de Anatomia Patológica e Patologia Molecular da FMUC

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

Universidade de Coimbra
Faculdade de Medicina
Instituto de Anatomia Patológica e Patologia Molecular

FMUC

Certificado de Estágio

Certifica-se que Ana Teresa Leitão realizou o estágio "Sequenciação e FISH (*Fluorescent In Situ Hybridization*)" no Instituto de Anatomia Patológica e Patologia Molecular da Faculdade de Medicina entre os dias 23 a 27 de agosto de 2021, onde desenvolveu as seguintes atividades:

- Visita às instalações do IAP-PM;
- Observação dos procedimentos envolvidos na técnica histológica;
- Realização da técnica de FISH e observação dos resultados ao microscópio e contagem das células;
- Introdução à técnica de NGS (*Next-Generation Sequencing*);
- Extração de de ácidos nucleicos (DNA);
- Apresentação em powerpoint de artigos relativos às técnicas de FISH e sequenciação;
- Visita ao Museu de Anatomia Patológica da Universidade de Coimbra.

Coimbra, 25 de Agosto de 2022

Ana Isabel Rodrigues
Ana Isabel Rodrigues

Professora Lina Carvalho
Lina Carvalho

III.5.2: “Improving the Assessment of Microcirculatory Dysfunction in Septic Shock Patients using Optical Coherence Tomography Angiography” | Hospital da Luz



PIATI 2024
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Ana Teresa Leitão

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-663b90082788c

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15091795

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-663b90082788c

Evento

PIATI 2024
06-05-2024 21:30 → 01-10-2024 21:30 - Duração: 35 horas

PIATI
Gostavas de fazer um estágio em Investigação e não sabes como?

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Assessment of Microcirculatory Dysfunction by Optical Coherence Tomography Angiography in Septic Shock

André Rosa Alexandre¹, Pedro Póvoa², Ana Teresa Leitão³, Joana Simão³

¹ Serviço de Medicina Intensiva, Hospital da Luz Lisboa, Lisboa, Portugal
² Serviço de Medicina Intensiva, ULS Lisboa Ocidental, Lisboa, Portugal
³ NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa, Portugal



INTRODUCTION

-  Sepsis is a life-threatening organ dysfunction caused by a dysregulated host response to infection¹.
-  Microcirculatory dysfunction is common in septic shock (SS), and has prognostic implications associated with increased organ failure and mortality²⁻⁴.
-  Retinal microcirculation may serve as a surrogate for changes in more critical vascular beds, such as the brain, compared to the sublingual region.
-  Optical Coherence Tomography Angiography (OCTA) is an imaging technique that investigates retinal microcirculation in a non-invasive and reproducible manner⁵.

OBJECTIVES

- To demonstrate the feasibility of OCTA to characterize alterations in retinal microcirculation;
- To improve the assessment of microcirculatory dysfunction during a SS.

METHODS

Prospective cross-sectional case-control study at the Intensive Care Department of Hospital da Luz Lisboa from Dec. 2022 to Aug. 2024.

30 **adult patients with SS** (Sepsis-3 criteria¹ plus a SOFA score⁶ with ≥ 3 points in the cardiovascular system, despite adequate volume resuscitation) were enrolled. An OCTA of both eyes was performed within 24 hours of SS diagnosis.

Patients with pre-existing retinal pathology were excluded.

30 **healthy voluntary controls** were recruited based on **age** (± 5 years) and **gender**. OCTA microcirculatory metrics are compared between groups using paired Wilcoxon signed-rank test.

REFERENCES

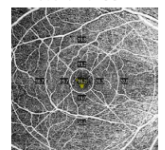
1. Singer M, et al. The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). JAMA. 2016 Feb 23;315(8):801. // 2. Ali-Oulle H, et al. Microcirculatory disorders during septic shock. Curr Opin Crit Care. 2015;21(4):271-5. // 3. Ince C. The rationale for microcirculatory guided fluid therapy. Curr Opin Crit Care. 2014;20(3):301-8. // 4. De Backer D, et al. Microcirculatory alterations in patients with severe sepsis: Impact of time of assessment and relationship with outcome. Crit Care Med. 2013;41(3):791-9. // 5. Sambhav K, et al. The application of optical coherence tomography angiography in retinal diseases. Surv Ophthalmol. 2017;62(8):838-66. // 6. Hessler M, et al. Optische Kohärenztomographie-Angiographie in der Intensivmedizin. Der Ophthalmol. 2019. // 7. Vincent JL, et al. The SOFA (Sepsis-related Organ Failure Assessment) score to describe organ dysfunction/failure. On behalf of the Working Group on Sepsis-Related Problems of the European Society of Intensive Care Medicine. Intensive Care Med. 1996 Jul;22(7):707-10.

RESULTS

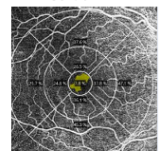
Demographic, Clinical and OCTA Characteristics		Septic Shock (n = 8)	Controls (n = 8)
Age (years), median (interquartile range)		46 (34-55)	44 (35-55)
Males, n (%)		4 (50%)	4 (50%)
SAPS-II, median (interquartile range)		12 (7-14)	NA
SOFA at ICU admission, median (interquartile range)		7 (4-8)	NA
Foveal avascular zone (FAZ) area (mm ²), median (interquartile range)	Right eye (p-value = 0.01)	0.20 (0.13-0.22)	0.30 (0.25-0.39)
	Left eye (p-value = 0.02)	0.17 (0.14-0.23)	0.31 (0.20-0.36)
Foveal avascular zone (FAZ) perimeter (mm), median (interquartile range)	Right eye (p-value = 0.01)	1.80 (1.48-2.08)	2.36 (2.08-2.52)
	Left eye (p-value = 0.04)	1.85 (1.53-1.95)	2.27 (1.82-2.32)

Table 1 - Demographic, clinical and OCTA characteristics of study population (27% intended sample size)
Figure 1 - OCTA showing smaller FAZ area and perimeter in SS patient in comparison to its control

Patient with SS:



Control:



CONCLUSION

The larger FAZ size in healthy individuals versus those with SS reflects the detrimental effects of SS on microcirculation and the body's attempt to maintain oxygenation in critical areas.

TAKE-HOME MESSAGES

- Retinal microcirculatory changes occur during SS and OCTA is a **feasible bedside tool** for their assessment;
- OCTA shows **potential in overcoming limitations** associated with the hand-held vital microscopes currently used for microcirculatory assessment.

III.6: Atividades realizadas em anos letivos anteriores

III.6.1: Voluntariado Nacional em Férias | Santa Casa da Misericórdia de Seia



III.6.2: Monitora da Unidade Curricular de Anatomia



III.6.3: Monitora da Unidade Curricular de Nutrição e Metabolismo

NOVA MEDICAL SCHOOL

Declaração

Para os devidos efeitos se declara que Ana Teresa Martins Freire Leitão (aluna n.º 2019165), fez parte do corpo docente da UC Nutrição e Metabolismo da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa no ano letivo de 2020/2021, tendo exercido funções docentes, em duas turmas, como monitora voluntária de Nutrição e Metabolismo. No exercício das suas funções demonstrou elevada competência e dedicação a este Departamento, demonstrando excelentes qualidades pedagógicas e um ótimo relacionamento, com os funcionários e com os seus alunos.

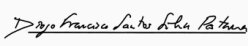
Lisboa, 18 de outubro 2021

Regente Nutrição e Metabolismo



Professora Doutora Conceição Calhau

Docente de Nutrição e Metabolismo (Turma 8) Docente de Nutrição e Metabolismo (Turma 12)

(Professor Doutor Diogo Pestana) (Professora Doutora Marta Silvestre)

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal www.nms.unl.pt

III.6.4: Unidade Curricular de Comunicação em Saúde

NOVA MEDICAL SCHOOL

Certificado de Participação

A Subdiretora para a Extensão à Comunidade e Coordenadora da Licenciatura em Ciências da Nutrição, Professora Doutora Conceição Calhau e os Coordenadores da Área Curricular Políticas de Saúde, Prof.ª Doutora Alexandra Bento e Prof. Doutor Francisco Golana da Silva, ambos docentes da Faculdade de Ciências Médicas I NOVA Medical School, da Universidade Nova de Lisboa, através das competências atribuídas, certificam que **Ana Teresa Martins Freire Leitão** participou nas aulas da Área Curricular de Comunicação em Saúde, integradas no Plano de Estudos da Licenciatura em Ciências da Nutrição da FCM I NMS, tendo obtido a classificação final de **20 valores**.

A Unidade Curricular pressupõe uma carga letiva de 24 horas, com 140 horas totais de trabalho, equivalente a **5 ECTS**.

Lisboa, 05 de julho de 2024



Professora Doutora Conceição Calhau
Subdiretora para a Extensão à Comunidade e Coordenadora da Licenciatura em Ciências da Nutrição

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal www.nms.unl.pt

III.6.5: *International Orthopaedics Winterschool*

Steiermärkische Krankenanstallengesellschaft m.b.H.

Landeskrankenhaus Murtal Standort Stolzalpe
Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universitäten Graz und Wien

Fachbereich für Orthopädie und Traumatologie
Abteilung für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie
Vorstand: Prim. Dr. Walpurga Lick-Schiffer



Stolzalpe, 28.02.2022

Certificate

Ana Teresa Leitão, born on 10.07.2001

had attended Orthopaedic Lectures and a clinical traineeship (Winterschool) at orthopaedic department STOLZALPE, LKH Murtal, academic teaching hospital of the medical university Graz and Vienna, from

14.02.2022 – 18.02.2022

This was organized with the AMSA – Austrian Medical Students' Association, the national member organisation of the International Federation of Medical Students' Associations, to participate in the research exchange programme.

Ass. Arzt Dr. Gerger Stefan

Univ. Prof. Dr. Siegfried Hofmann

Prim. Dr. Walpurga Lick-Schiffer



Stmk. Krankenanstallenges. m.b.H.
Landeskrankenhaus Murtal, Standort Stolzalpe
Stolzalpe 38, 8852 Stolzalpe
www.lkh-murtal.at
Tel.: +43 (0)3532 2424-5800, Fax DW: 5046
Email: orthopaedia.sto@kages.at

FN: 49003p
Landesgericht für ZRS Graz
Firmensitz: Stiftingtalstr. 4-6, 8010 Graz
Rechtsform: Gesellschaft m.b.H.
www.kages.at

Landes-Hypothekbank Steiermark AG
IBAN: AT125600020753009400, BIC: HYSTAT2G
UID: ATU 28619206, DVR: 0468533

III.6.6: *International Trauma School of Ljubljana*



CERTIFICATE
OF COMPLETION

This certificate is proudly presented to :

Ana Teresa Leitão

for completing International Trauma School of Ljubljana course, which
was held in Ljubljana between 18th and 21st May 2023.

BORIS PODOBNIK
OC CHAIR

Društvo študentov
medicine Slovenije

ISABELA ŠAREC TOBIAS
SLOMSIC LJUBLJANA
PRESIDENT

SLO Smsic
Ljubljana

Društvo študentov
medicine Slovenije

III.6.7: ESMO Course for Medical Students on Medical Oncology

ESMO COURSE ON MEDICAL
ONCOLOGY FOR MEDICAL STUDENTS



Ana Teresa Leitão

has participated in the

ESMO Course on Medical Oncology for Medical Students

14th-18th July 2023, Valencia, Spain



Andrés Cervantes
Valencia, Spain

Matteo Lambertini
Genoa, Italy

III.6.8: Workshop “Training New Research Trainers”



This is to certify that

Ana Teresa Martins Freire Leitão

was a Participant at the **Training New Research Trainers (TNRT) Workshop** that was part of the **Pre IFMSA General Assembly March Meeting 2023** that was held by the International Federation of Medical Students' Associations in Tartu, Estonia, between the 25th of February 2023 and the 28th of February 2023.



Mikolaj Franciszek Patalong

IFMSA Vice-President for Activities, serving also as Secretary General
International Federation of Medical Students' Associations
Email: vpa@ifmsa.org

III.6.9: Workshop “Professional and Research Exchange Training”

anem Training 4 All

Emitted by:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(Portuguese Medical Students' International Committee)
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Letter of Participation

This letter serves as proof that

Ana Teresa Martins Freire Leitão

attended the **Professional and Research Exchange Training (PRET)** workshop, as **participant** at the Training4All 2023, hosted by the Portuguese Medical Students' International Committee (ANEM - Portugal) from the 30th August 2023 to the 3rd September 2023.

Date: 28th September 2023

Madalena Coelho

Madalena Coelho
Head of OC for T4All

associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro, 4200-319 porto | geral@anem.pt



NEMUM (BRAGA) AEFMUP (PORTO) AEICBAS (PORTO) MEDUBI (COVILHA)
NEM/AAC (COIMBRA) AEFML (LISBOA) AEFM (LISBOA) NEMED-AAU/ALC (ALGARVE)

III.6.10: Study Session “Protecting Health as a Human Right in the Modern World”

Certificate

Ana Teresa LEITAO

ATTENDED THE STUDY SESSION PROTECTING HEALTH AS A HUMAN RIGHT IN THE MODERN WORLD ORGANISED BY THE INTERNATIONAL YOUTH HEALTH ORGANIZATION IN CO-OPERATION WITH THE YOUTH DEPARTMENT OF THE COUNCIL OF EUROPE AT THE EUROPEAN YOUTH CENTRE IN STRASBOURG, FRANCE, FROM 16 TO 20 FEBRUARY 2024. THE ACTIVITY AIMED TO EMPOWER PARTICIPANTS TO BECOME LEADERS AND ADVOCATES THAT ACTIVELY ENGAGE IN THE FIELD OF HEALTH AND HUMAN RIGHTS.

Strasbourg, 20 February 2024

Katja Čič
Katja Čič
Course Director
International Youth Health Organization

Rui Gomes
Rui Gomes
Head of Education and Training Division,
Youth Department, Council of Europe



III.7: Participação Associativa

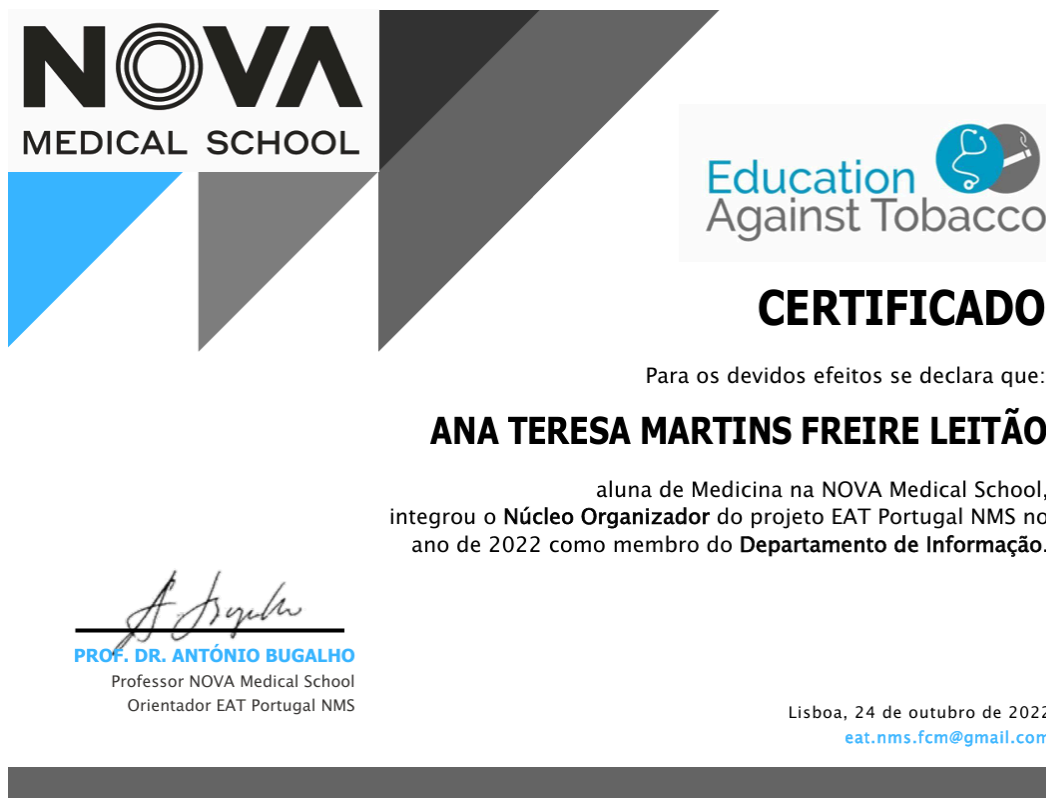
III.7.1: Coordenadora de Ciência e Investigação da AEFCM



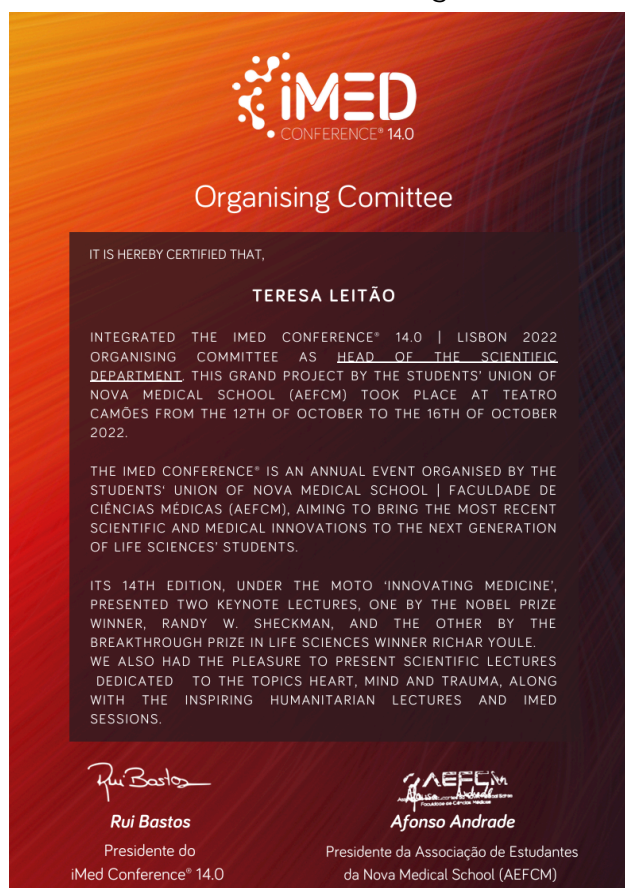
III.7.2: Colaboradora no Departamento Internacional da AEFCM



III.7.3: Membro do Departamento de Informação do *Education Against Tobacco*



III.7.4: *Head* do Departamento Científico da Comissão Organizadora da iMed Conference

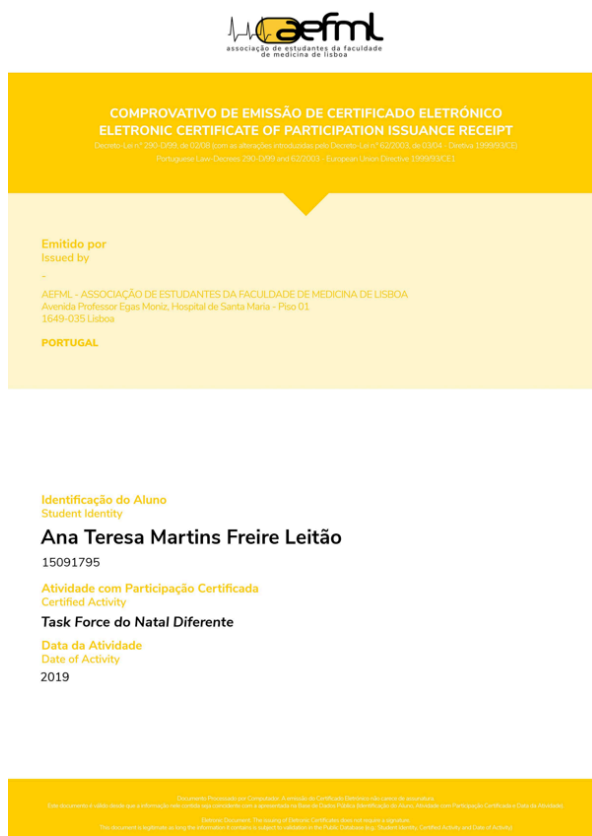


III.7.5: Colaboradora na Revista FRONTAL

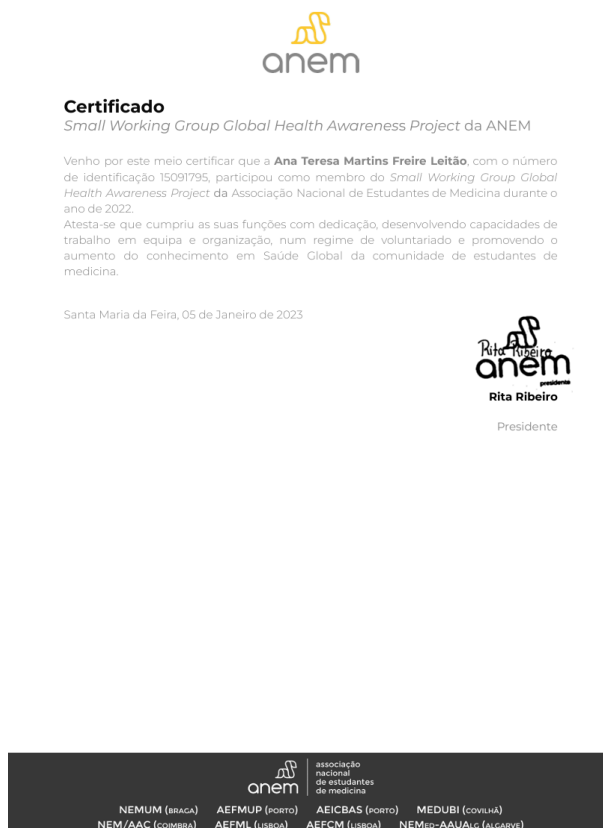


Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.7.6: Membro da *Task Force* do Natal Diferente



III.7.7: Membro do *Global Health Awareness Project* da ANEM



III.7.8: Vogal do Conselho Fiscal da ANEM



Certificado

Conselho Fiscal da ANEM

Venho por este meio certificar que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, com o número de identificação 15091795, desempenhou as funções de **Vogal do Conselho Fiscal** da Associação Nacional de Estudantes de Medicina durante o ano de 2023.

Adicionalmente, atesta-se que cumpriu as suas funções com dedicação e representou os estudantes de Medicina a nível nacional, desenvolvendo neste contexto capacidades de trabalho em equipa e organização, num regime de voluntariado.

Santa Maria da Feira, 15 de fevereiro de 2023

Ana Rita da Silva Ribeiro

Rita Ribeiro

Presidente

NEMUM (Braga) AEFMUP (Porto) ASICBAS (Porto) MEdUBI (Coimbra)
NEM/AAC (Coimbra) AEFML (Lisboa) AENMS (Lisboa) NEMed-AAUAlg (Faro)

III.7.9: Training New Trainers' Workshop Coordinator do T4All da ANEM

anem Certificado de Organização

Training 4 All 2024

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, com o número de identificação **15091795**, organizou o workshop *Training New Trainers* (TNT) no *Training 4 All* (T4All), uma atividade em colaboração com a *International Federation for Medical Associations* (IFMSA), com o cargo de **TNT Workshop Coordinator**, que se realizou nos dias 4 a 8 de setembro de 2024, em Almada.



Inês Guerreiro

Inês Guerreiro | Direção de Formação da ANEM

Rita Ribeiro

Rita Ribeiro | Presidência da ANEM

Emitido por:

associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto



III.7.10: Secretária da Mesa da Assembleia-Geral da EMSA Portugal



III.7.11: Medical Science Member Engagement Assistant da EMSA



III.7.12: *Medical Science Director* da EMSA



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate Of Role

This certifies that

Ana Teresa Leitão

served as

Medical Science Director

of the European Medical Students' Association (EMSA) for the term 2022-2023.

The European Medical Students' Association - Association Européenne des Étudiants en Médecine (EMSA) is a non-profit, non-governmental organisation representing medical students all across Europe. Founded 1990 in Brussels, it is the only voice of students within the European Medical Organisations. EMSA is recognised by the European Parliament, the European Commission, and the United Nations. The association provides a platform for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings. Its activities gather around Medical Education, Medical Ethics and Human Rights, Health Policy, Public Health, Medical Science and European Integration and Culture.

Ezgi Ceren KUTLU

EMSA Vice President Capacity 2022-2023

Lara PRESS

EMSA Secretary General 2022-2023

III.7.13: *External Affairs' Policy and Events Assistant* da EMSA



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate Of Role

This certifies that

Ana Teresa Leitão

served as the

External Affairs' Policy and Events Assistant

for the term 2023-2024.

The European Medical Students' Association - Association Européenne des Étudiants en Médecine (EMSA) is a non-profit, non-governmental organisation representing medical students all across Europe. Founded 1990 in Brussels, it is the only voice of students within the European Medical Organisations. EMSA is recognised by the European Parliament, the European Commission, and the World Health Organisation. The association provides a platform for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings. Its activities gather around Medical Education, Medical Ethics and Human Rights, Health Policy, Public Health, Medical Science and European Integration and Culture.

Gabriel Camilleri

EMSA Secretary General & Acting President 2024-2025

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

III.7.14: Proofreader na Revista EuroMeds



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate Of Role

This certifies that

Ana Teresa Leitão

served as the

Proofreader in the EuroMeds Editorial Team

for the term 2023-2024.

The European Medical Students' Association - Association Européenne des Étudiants en Médecine (EMSA) is a non-profit, non-governmental organisation representing medical students all across Europe. Founded 1990 in Brussels, it is the only voice of students within the European Medical Organisations. EMSA is recognised by the European Parliament, the European Commission, and the World Health Organisation. The association provides a platform for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings. Its activities gather around Medical Education, Medical Ethics and Human Rights, Health Policy, Public Health, Medical Science and European Integration and Culture.

Gabriel Camilleri

EMSA Secretary General & Acting President 2024-2025

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

III.7.15: Membro da Delegação da EMSA para o World Health Summit 2023



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate of Participation

This certifies that

Ana Teresa Leitão

participated virtually at the

World Health Summit 2023

as a member of the European Medical Students' Association's online delegation.

The European Medical Students' Association - Association Européenne des Étudiants en Médecine (EMSA) is a non-profit, non-governmental organisation representing medical students all across Europe. Founded 1990 in Brussels, it is the only voice of students within the European Medical Organisations. EMSA is recognised by the European Parliament, the European Commission, and the World Health Organisation. The association provides a platform for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings. Its activities gather around Medical Education, Medical Ethics and Human Rights, Health Policy, Public Health, Medical Science and European Integration and Culture.

Luka Delak

EMSA Vice President of External Affairs 2022-2024

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

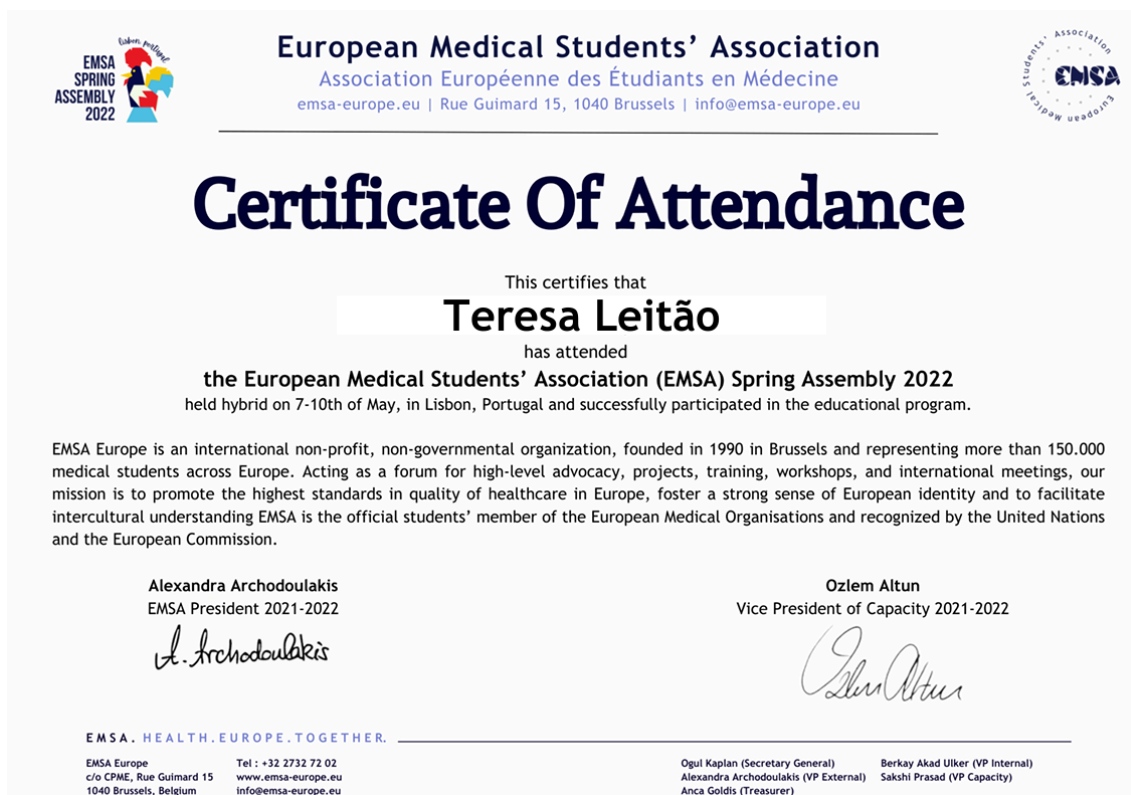
EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

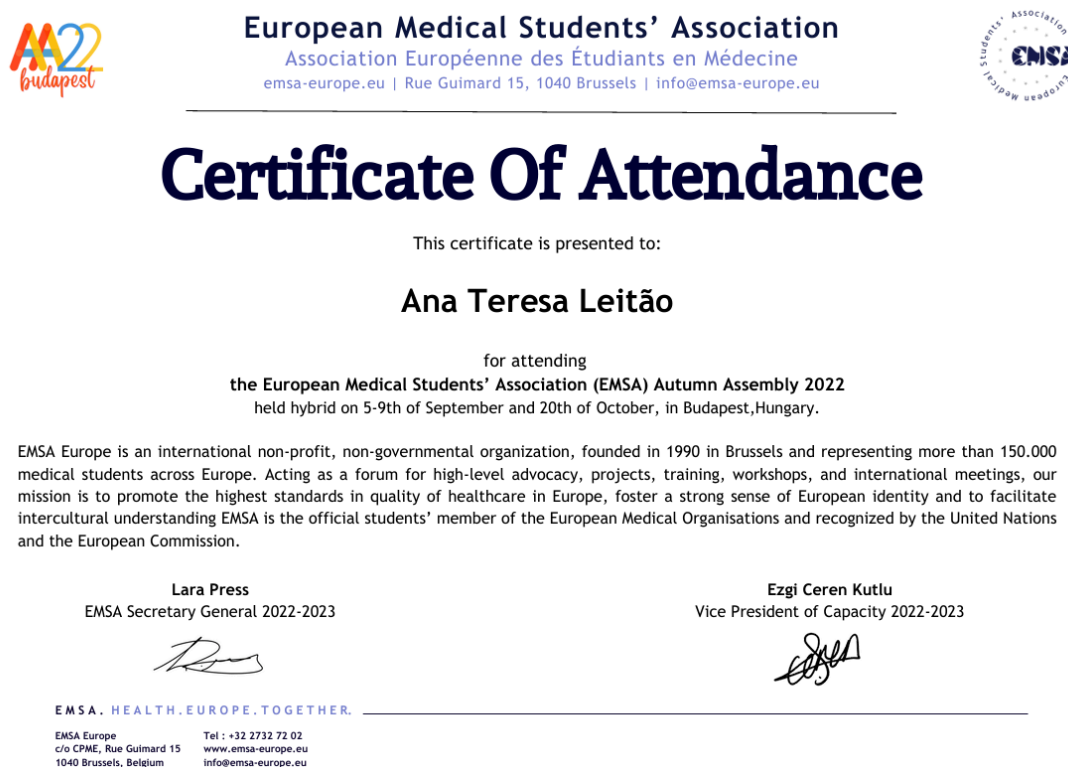
Dilge Kocabaş (President)
Umut Can Öztürk (Secretary General)
Andreea Petrescu (Treasurer)

Vivienne Fey (VP Internal)
Luka Delak (VP External)
Ayca Kahraman (VP Capacity)

III.7.16: Participação na *Spring Assembly* 2022 da EMSA



III.7.17: Participação na *Autumn Assembly* 2022 da EMSA



III.7.18: Participação na *Spring Assembly* 2023 da EMSA



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate Of Attendance

This certificate is presented to:

Ana Teresa Leitão

for attending

the European Medical Students' Association (EMSA) Spring Assembly 2023
held in person on 27th April-1st May, in Izmir, Türkiye.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Lara Press
EMSA Secretary General 2022-2023

Ezgi Ceren Kutlu
Vice President of Capacity 2022-2023

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

III.7.19: Participação na *Autumn Assembly* 2023 da EMSA



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate Of Attendance

This certificate is presented to:

Teresa Leitão

for attending as the Medical Science Director & delivering Pillar Sessions and serving as the Assistant of Plenary Secretary
to the European Medical Students' Association (EMSA) Autumn Assembly 2023
held online on 16-18th September.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Lara Press
EMSA Secretary General 2022-2023

Ezgi Ceren Kutlu
Vice President of Capacity 2022-2023

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

III.7.20: Participação na *March Meeting* 2022 da IFMSA



III.7.21: Participação na *August Meeting* 2022 da IFMSA



III.7.22: Participação na *European Regional Meeting 2023* da IFMSA



III.7.23: Participação na *August Meeting 2023* da IFMSA



III.7.24: Participação na *European Regional Meeting 2024* da IFMSA



III.7.25: Participação na *August Meeting 2024* da IFMSA



III.7.26: Youth Representative na One Health Meeting da OMS



III.8: Participação em eventos como oradora/formadora

III.8.1: Programa “Educação para Todos” | ANEM

anem

EDUCAÇÃO
PARA TODOS

Certificado de Participação
Educação Para Todos

Emitido por:
ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, participou no Educação Para Todos 2021 (EPT), que decorreu na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa no dia 16 e 17 de outubro de 2021. De acrescentar que o/a mesma realizou pelo menos uma formação nas escolas, tendo demonstrado grande empenho e excelência no percurso “Humanity4All”.

Data da emissão:
19/12/2021

Catarina Dourado

Catarina Dourado
Presidente da ANEM

Daniela Matos José Miguel Figueiredo

Daniela Matos e José Miguel Figueiredo
Diretores de Formação ANEM e Coordenadores EPT

III.8.2: Workshop de Suturas | AEFCM



III.8.3: Workshop "Training New Trainers" | IFMSA



III.8.4: Online Training Sessions | EMSA



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate of Appreciation

This certifies that

Ana Teresa Leitão

contributed as a member of the Trainers Team of:

The European Medical Students' Association (EMSA) Online Training Sessions 2024

held online on the 9th and 10th of march, 2024 and successfully delivered a session on **Presentation Skills**.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organisation, founded 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.



Tejas Vivek Pawar
EMSA Trainings & Events Officer 2023/24



Ayca Kahraman
EMSA Vice President of Capacity 2023/24

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

III.8.5: Workshop "Igniting Ideas: A Workshop on Creativity" | EMSA



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

Certificate of Appreciation

This certifies that

Ana Teresa Leitão

contributed as a member of the Trainers Team of:

Igniting Ideas: A Workshop on Creativity

held online on the 17th of March, 2024

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organisation, founded 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.



Tejas Vivek Pawar
EMSA Trainings & Events Officer 2023/24



Ayca Kahraman
EMSA Vice President of Capacity 2023/24

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.8.6: Webinar “Introduction to IR (Day-in-the-life of an IR in Portugal)” | CIRSE

Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe



Vienna, April 17, 2024

Certificate of Participation

To whom it may concern

I hereby confirm that **Ms. Ana Teresa Leitão** participated in the joint CIRSE European Trainee Forum (ETF) and Portuguese Society of Interventional Radiology (APRI) webinar titled “**Introduction to IR (Day-in-the-life of a junior IR in Portugal)**”, which took place online via Zoom on April 11, 2024, 18:00-19:00 CEST. Ms. Leitão delivered a presentation on a student experience at the CIRSE annual congress.

Kind regards,
Rešid Dževdetbegović
CIRSE ETF and Student Programme Project Manager

Cardiovascular and Interventional Radiological Society of Europe
Neutorgasse 9 / 1010 Vienna / Austria / P +43 1 904 2003 / F +43 1 904 2003 30 / info@cirse.org / www.cirse.org / ZVr: 112548646

III.8.7: Sessions Team na European Regional Meeting 2024 | IFMSA



CERTIFICATE

This is to certify that

Ana Teresa Martins Freire Leitão

participated as a **Sessions Team member** in the **European Regional Meeting 2024**, an empowering meeting of medical students dedicated to advancing health equity, capacity building, and collaborative leadership across the European region and beyond.

As part of the event, they took part in the **Exchanges Sessions** contributing meaningfully to a shared vision of uniting medical students for global health and equipping them with the knowledge, skills, and values to lead transformative change both locally and globally.

Held in St. Paul's Bay, Malta from the 22nd to the 26th of April 2024, this regional meeting embodied IFMSA's mission to cultivate leadership, amplify youth voices, and drive impactful initiatives through intercultural exchange, partnerships, and sustainable action.

Angelo Estefano Moreno Ramos
IFMSA President 2024/2025
International Federation of Medical Students' Associations
Email: gs@ifmsa.org

Verification Code: CRE-2324-LIV-AT01
Issued on: 21-05-2025, at 19:41 GMT

IFMSA International, Secretariat | Meibergdreef 18, 30-208 1105 AZ Amsterdam, the Netherlands

III.8.8: Sessions Team na August Meeting 2024 | IFMSA



III.9: Prémios

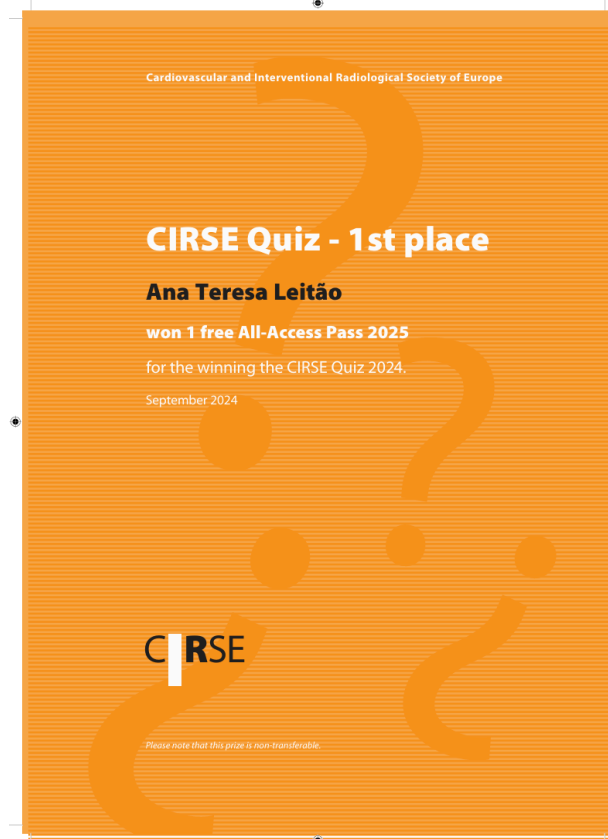
III.9.1: 1º Lugar: Competição “Science on Stage at the University” | FCM|NMS



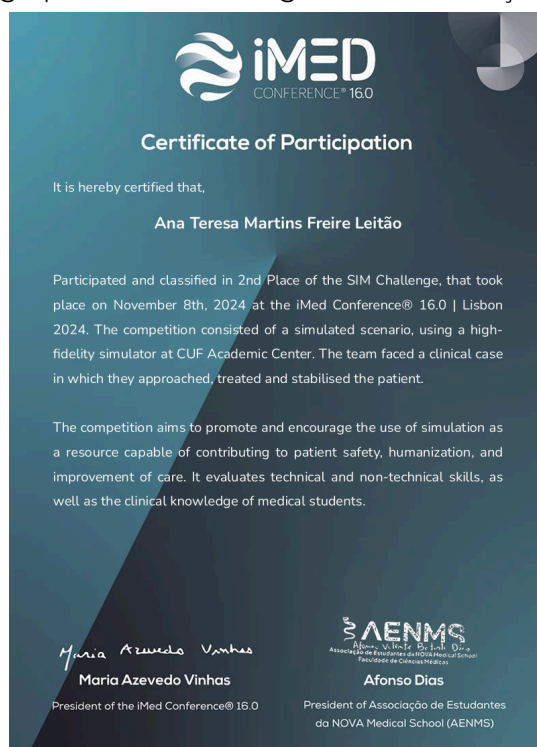
III.9.2: 1º Lugar: Competição de Casos de Trauma | *International Trauma School of Ljubljana*



III.9.3: 1º Lugar: CIRSE Quiz | *CIRSE Annual Congress*



III.9.4: 2º Lugar: SIM Challenge | Sociedade Portuguesa de Simulação



III.10: Artigos e booklets/e-books publicados

III.10.1: “Optical coherence tomography angiography as a novel tool to assess microcirculatory dysfunction in septic shock” | *Intensive Care Medicine*

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00134-025-07816-1>

Intensive Care Med (2025) 51:632–634
<https://doi.org/10.1007/s00134-025-07816-1>

SCIENTIFIC LETTER

Optical coherence tomography angiography as a novel tool to assess microcirculatory dysfunction in septic shock

André Rosa Alexandre^{1*}, Ana Teresa Leitão² and Pedro Póvoa^{3,4}

© 2025 Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature

Dear Editor,

Microcirculatory dysfunction is a hallmark of septic shock, contributing to increased organ failure and mortality [1]. The current gold standard for bedside microcirculation assessment, handheld vital microscopes (HVM), has several limitations. These include reliance on the sublingual area, which is challenging to assess in non-sedated or spontaneously breathing patients, and the need to acquire multiple images for reliable analysis, which is time-consuming [2].

Optical coherence tomography angiography (OCTA) presents a promising alternative for microcirculation monitoring. This non-invasive, non-iatrogenic and reproducible technique captures high-resolution retinal microcirculation images without dye, within seconds. It also provides the advantage of fully automated image interpretation, with results displayed in real time at the bedside, eliminating the need for offline analysis. However, limitations exist, such as the size and limited portability of the devices, and a lack of familiarity with their use among intensive care teams. Recent developments of portable probes and supportive software for image acquisition and interpretation may overcome these barriers [3, 4].

We are conducting a prospective, cross-sectional, case-control study to evaluate the feasibility of OCTA for assessing microcirculatory dysfunction in septic shock [5]. Adult patients meeting septic shock criteria (Sepsis-3 definition plus a sequential organ failure assessment (SOFA) score ≥ 3 in the cardiovascular system

despite adequate volume resuscitation) are compared to age- and gender-matched healthy controls. Patients with pre-existing retinal pathology are excluded. Retinal microcirculatory metrics assessed with OCTA are collected by a trained intensivist (using ZEISS® Cirrus 6000) within 24 h of septic shock diagnosis and compared between groups using the paired Wilcoxon signed-rank test.

Thus far, 16 participants (8 septic shock patients and 8 controls) have been enrolled, representing 27% of the target sample size. The median age of septic shock patients was 46 years (interquartile range [IQR]: 34–55), compared to 44 years (IQR: 35–55) for controls. Gender distribution was equal in both groups.

Preliminary results demonstrate significant differences in retinal microcirculation between septic shock patients and controls (Fig. 1). The foveal avascular zone (FAZ) emerged as a promising region of interest, with reductions in both FAZ area and perimeter observed consistently in septic shock patients across both eyes. A possible explanation for these alterations could be tissue edema caused by capillary leakage, potentially displacing the microvascular capillaries around the FAZ, reducing its area and perimeter. This might increase the distance between perfused capillaries, impairing diffusion. Image acquisition and interpretation times were under 5 min for all the participants.

These findings confirm that retinal microcirculatory dysfunction is present in septic shock and demonstrate the feasibility of OCTA for bedside assessment in critically ill patients. Furthermore, retinal microcirculation may serve as a better surrogate for clinically relevant vascular beds, such as the brain and heart, compared to sublingual microcirculation, traditionally assessed using HVM.

In conclusion, we anticipate that the full results of this study may establish OCTA as a promising tool for

*Correspondence: andresalexandre@gmail.com

¹ Intensive Care Department, Hospital da Luz Lisboa, Luz Saúde, Portugal

Full author information is available at the end of the article



III.10.2: Policy Paper “Responsible Research and Innovation” | EMSA

<https://drive.google.com/file/d/13GQIo9pYgh70FEjicbPKow3KOcOziFTx/view?usp=sharing>



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the 33rd EMSA Autumn Assembly held online on 17th of September 2023.
Valid until: 17th of September 2027

Responsible Research and Innovation

Authors: Ana Teresa Leitão, Inês Guerreiro, Angel Angel, Christina Douladiri, Kasmiria

Paschopoulou, Lisa Weber, Saksham Sharma, Yaren Canpolat

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA. HEALTH.EUROPE.TOGETHER.
Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel : +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.10.3: Policy Paper “Antimicrobial Resistance” | EMSA

<https://emsa-europe.eu/wp-content/uploads/2023/07/Antimicrobial-Resistance-SA23.docx.pdf>



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the 9th EMSA Spring Assembly in Izmir on 30th of April 2023. Must be reconsidered until: 30th of April 2027

Antimicrobial Resistance

Authors: Ana Teresa Leitão; Alexandre Coragem; Ana Mafalda Caetano; Banu Sahin; Berk Kabadayi; Clara Schönwald; Feray Ekin Cicek; Gabriela Vladulescu; Gregory Papantoniou; Laura Mayer; Rebecca Bugeja; Zeynep Bengi Eren

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA. HEALTH.EUROPE.TOGETHER.
Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel : +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.10.4: Policy Paper “Open Access” | EMSA

https://drive.google.com/file/d/1Of_37fRr_GyMaRwTckXY82J8MNaCgGpN/view



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the 34th EMSA Autumn Assembly in Porto (Portugal) on 12th of October 2024. Valid until: 12th of October 2028.

Open Access

Authors: Ana Teresa Leitão; Feray Ekin Cicek; Francisco Martins; Marion Camus; Rita Teixeira;
Tarannom Mansouri Nasrabadi; Wiktoria Lisinska

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.
Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel : +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.10.5: Policy Paper “Nutrition in Medical Education” | EMSA

<https://emsa-europe.eu/wp-content/uploads/2023/07/Nutrition-in-Medical-Education-SA22.pdf>



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the 8th EMSA Spring Assembly in Lisbon on 8th of May of 2022. Must be reconsidered until: 8th of May of 2026.

Nutrition in Medical Education

Authors: Sila Gürbüz; Doğa Nur Köşker; Ana Teresa Leitão; Laura Mayer; Ceyda Topak; Faith
Ufeda Musa; Yağmur Çabır; Alexandra Aurora Dumitra

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.
Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel : +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.10.6: Policy Paper “One Health” | EMSA

<https://emsa-europe.eu/wp-content/uploads/2023/07/One-Health-SA22.pdf>



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu

This policy was adopted by the 8th EMSA Spring Assembly in Lisbon on 8th of May of 2022. Must be reconsidered until: 8th of May of 2026.

One Health

Authors: Taylan Deniz Kuzu, Dilge Kocabaş, Ana Teresa Leitão, Violetta Frantzeska
Papadimitriou, Rita Ribeiro, Sila Gürbüz, Josias Grube, Faith Ufedo Musa

The European Medical Students' Association (EMSA) represents medical students across Europe. We envision a healthy and solidary Europe in which medical students actively promote health. EMSA empowers medical students to advocate health in all policies, excellence in medical research, interprofessional healthcare education and the protection of human rights across Europe.

EMSA - HEALTH. EUROPE. TOGETHER.
Rue Guimard 15 1040 Brussels, Belgium Tel: +32 2732 72 02 www.emsa-europe.eu info@emsa-europe.eu

III.10.7: Policy Document “One Health” | IFMSA

<https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2022/11/One-health.pdf>



IFMSA Policy Proposal

One Health

Proposed by Team of Officials
Presented to the IFMSA General Assembly August Meeting 2022.

Policy Commission

- Muhammad Ibrahim Khan - Liaison Officer to Student Organizations (ibk30@ifmsa.org)
- Meriem Benazzouz - IFMSA-Morocco (meriem.benazzouz97@gmail.com)
- Kelvin Emmanuel Gutiérrez Herrera - AMMEF Mexico (kelvinguh.1@gmail.com)

Small Working Group

- Mikolaj Patalong - IFMSA-Poland - SWG Coordinator
- Luise Bödeker - IFMSA-NL
- Ana Teresa Leitão - ANEM Portugal
- Chrysa Panou - HelMSIC Greece
- Charles Kevin Tiu - AMSA Singapore
- Omar Sardina - IFMSA-Egypt

IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark



www.ifmsa.org



[/ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa)



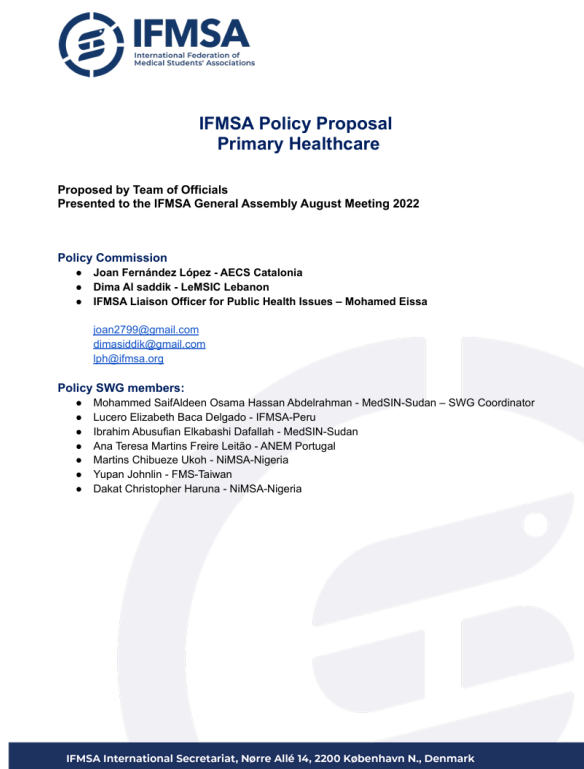
[@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa)



[/ifmsa](https://twitter.com/ifmsa)

III.10.8: Policy Document “Primary Healthcare” | IFMSA

<https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2022/11/Primary-Healthcare.pdf>

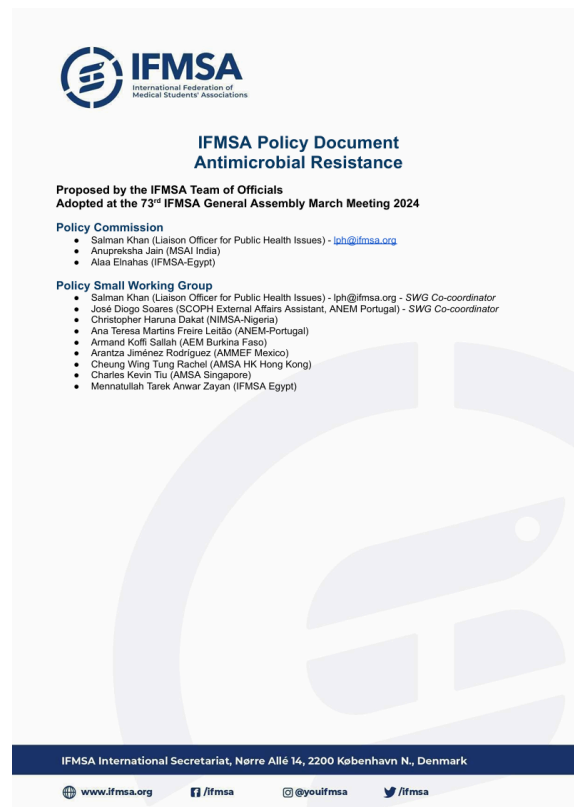


III.10.9: Policy Document “Universal Health Coverage” | IFMSA

<https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2024/04/IFMSA-PDUniversal-Health-Coverage.pdf>



III.10.10: Policy Document “Antimicrobial Resistance” | IFMSA
<https://ifmsa.org/wp-content/uploads/2024/04/Antimicrobial-Resistance.pdf>



III.10.11: “Descoberta da Artemisinina: um presente da Medicina Tradicional Chinesa para o Mundo” | Revista FRONTAL



DESCOBERTA DA ARTEMISININA: UM PRESENTE DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA PARA O MUNDO

AUTORA

● ANA TERESA LEITÃO

/ TU YOUYOU: NOTAS BIOGRÁFICAS

Tu Youyou nasceu em 1930 em Ningbo, localizada a sul de Shanghai, na costa oriental da China. Interrompeu os seus estudos aos 16 anos, por ter contraído tuberculose. Ao regressar à escola 2 anos depois, ela sabia exatamente o que gostaria de estudar: Medicina, dado que um dos seus sonhos seria encontrar curas para doenças como a que tinha contraído.

Na Faculdade de Medicina de Pequim, Tu Youyou estudou farmacologia, tendo aprendido a classificar plantas medicinais, extrair substâncias ativas e determinar as estruturas químicas das mesmas.

Quando se formou em 1955, iniciou a sua atividade profissional na Academia de Medicina Tradicional Chinesa, onde permaneceria para o resto da sua carreira. Atualmente ocupa a posição de investigadora principal.

De 1959 a 1962, Tu Youyou realizou um curso de Medicina Tradicional Chinesa para investigadores formados em metodologias de países ocidentais.

Em 2015, Tu Youyou recebeu o Prémio Nobel da Fisiologia ou Medicina, tendo sido a décima segunda mulher a receber este prémio e a primeira com nacionalidade chinesa.

/ MALÁRIA

A malária é uma das doenças mais antigas que atingem o ser humano e, durante séculos, impediu o desenvolvimento de diversas regiões do mundo. Desde

longa data, as febres provocadas pela malária foram atribuídas a causas sobrenaturais. O termo italiano “*malaria*”, que significa “ar doentio”, indica a crença geral de que os vapores nocivos que emanavam nos pântanos eram os responsáveis pela patologia.

Acredita-se que Hipócrates tenha sido o primeiro a descrever a malária, já que em 400 a.C. referia diferentes tipos de febre associadas a esplenomegalia, diferenciando-as das febres contínuas causadas por outras infeções.

A malária é a patologia parasitária mais relevante em humanos, sendo transmitida geralmente pela picada da fêmea do mosquito *Anopheles* infetada com um protozoário da família *Plasmodium*. Este, ao ser transmitido para o organismo, é transportado até ao fígado, onde se multiplica e infeta as hemácias. Os primeiros sintomas (febre, cefaleias, calafrios, cansaço) costumam aparecer nos primeiros 10 a 15 dias após a picada do mosquito, sendo que poderá ser difícil reconhecer como sendo malária. Quando não tratada, pode conduzir a um estado mais severo, ou mesmo à morte do indivíduo.

Podemos suspeitar de malária em doentes com síndrome febril provenientes de áreas endémicas afetadas por esta doença. A microscopia é a base para o diagnóstico de malária, sendo que se faz a pesquisa de parasitas no sangue periférico. Realiza-se uma colheita por picada no dedo e coloca-se sangue em 2 lâminas, podendo-se realizar um esfregaço de sangue

que permite determinar a espécie e um teste da gota espessa que permite determinar a densidade parasitária (tendo, este último, maior sensibilidade).

A malária é uma doença que constitui inúmeros desafios, incluindo resistência a fármacos e aos inseticidas no controlo do vetor. Existem algumas estratégias para controlo da patologia, como o desenvolvimento de fármacos antimaláricos, proteção à picada do mosquito e investigação no âmbito da obtenção de uma vacina.

/ A PROCURA POR UM MEDICAMENTO ANTIMALÁRICO

Em 1964, na Guerra do Vietname, o Vietname do Norte solicitou ajuda à China no combate à malária, responsável por consideráveis baixas entre os soldados, dadas as resistências à cloroquina, considerado o tratamento *standard* da malária.

Assim, Mao Zedong lançou uma operação secreta, o Projeto 523, a fim de encontrar a cura para a malária resistente à cloroquina.

Aos 39 anos, Tu Youyou foi designada para investigadora principal deste projeto. Um dos objetivos era investigar os efeitos da malária em populações infetadas com esta patologia.

Assim, Tu Youyou sentiu necessidade de procurar possíveis alternativas na Medicina Tradicional Chinesa. Dedidou-se, juntamente com a sua equipa, à revisão de textos antigos para compreender de que forma a Medicina Tradicional Chinesa conseguia debelar esta

III.10.12: “Data Usage in Healthcare: Electronic Health Records” | Revista EuroMeds
<https://emsa-europe.eu/wp-content/uploads/2024/07/SA24-27.pdf>



Ana Teresa Martins
Freire Leitão

NOVA Medical School,
Universidade Nova de
Lisboa - Portugal



REFERENCES

50

Recent global events, such as the COVID-19 pandemic, have stressed the urgent need for digital transformation in healthcare. However, despite the increasing adoption of digital technologies, the healthcare sector still faces challenges, such as when it comes to Electronic Health Records (EHRs).

Navigating the Digital Landscape

The digital revolution in healthcare represents a fundamental shift in how this field is delivered and managed [1]. Therefore, centralising EHR is a key part of this change, as they act like databases that store information regarding the patient's health, helping healthcare providers to have a holistic view. Thus, this helps them communicate better, coordinate care more effectively and make evidence-based decisions [2]. Ultimately, the centralisation of EHRs not only streamlines healthcare processes but also lays the foundation for collaborative and data-driven approaches that hold the potential to revolutionise patient care.

III.10.13: “The Hidden Side of the Pandemic” | *European Sting Magazine*
<https://europeansting.com/2022/03/15/the-hidden-side-of-the-pandemic/>

The hidden side of the pandemic

March 15, 2022 by The Sting's Team [Leave a Comment](#)



(Credit: Unsplash)

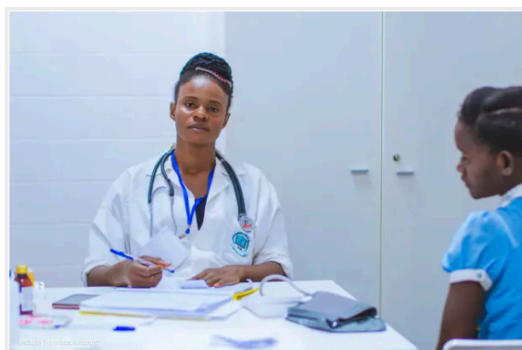
This article was exclusively written for [The European Sting](#) by Ms. Ana Teresa Leitão, a third year Medical Student from NOVA Medical School, in Lisbon, Portugal. She is affiliated with the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA), cordial partner of The Sting. The opinions expressed in this piece belong strictly to the writer and do not necessarily reflect IFMSA's view on the topic, nor The European Sting's one.

On March 11, 2020 the World Health Organization (WHO) declared COVID-19 outbreak a global pandemic. Since then, the pandemic has brought social, economic and emotional consequences, which have led to stressful moments and multiple challenges all over the world.

III.10.14: “Unveiling Health Inequities: A Call to Action” | *European Sting Magazine*
<https://europeansting.com/2023/12/20/unveiling-health-inequities-a-call-to-action/>

Unveiling Health Inequities: A Call to Action

December 20, 2023 by [The Sting's Team](#) [Leave a Comment](#)



(Credit: Unsplash)

This article was exclusively written for [The European Sting](#) by Ms. Ana Teresa Leitão, a 5th-year Medical Student at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas in Lisbon, Portugal. She is affiliated with the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA), cordial partner of [The Sting](#). The opinions expressed in this piece belong strictly to the writer and do not necessarily reflect IFMSA's view on the topic, nor The European Sting's one.

Health is a fundamental human right and, throughout the past decades, we have assisted an increasing recognition of the pervasive inequalities influencing global health conditions.

In 2005, the World Health Organisation (WHO) established the Commission on Social Determinants of Health, to assess and propose solutions to mitigate health disparities among society. When analysing health disparities, it is essential to consider several socioeconomic determinants, such as education level, access to healthcare services and income inequality, which impact the person's well-being and contribute to unequal health outcomes.

III.10.15: “Ciência à Mesa” | FCM|NMS

https://www.nms.unl.pt/Portals/0/adam/NMS%20Generic%20Content/KGilExjNk-3T4PcqdfLgg/Description/Ebook%20Ci%C3%Aancia%20C3%A0%20Mesa_VF.pdf



III.10.16: "POETIZAR" | UNIFESO

<https://www.unifeso.edu.br/editora/pdf/eee0d2a4aa7b5c4effe18fe3fd7fb81c.pdf>



Relato de Aventuras no Outro Lado do Atlântico

Saio de casa numa madrugada,
Com vontade de explorar terras brasileiras,
Atravessar o Atlântico, que grande jornada!
Em busca de experiências verdadeiras.
A pensar numa Medicina diferente e outros métodos a dominar,
Saio do avião –ao Rio cheguei!
Verão que virou inverno, foi fácil notar,
Um novo mundo encontrei.
No dia seguinte, Teresópolis me esperava,
Com o famoso dedo de Deus e Parque Natural grandioso,
A cidade do meu nome, o meu coração pulsava,
Estágio na UNIFESO, que maravilhoso!
Aqui a Medicina é inspiração,
Com professores motivados a ensinar,
Cada dia de estágio uma nova lição,
E o meu conhecimento constantemente a aumentar.
Uma segunda casa na UNIFESO encontrei,
E memórias que guardo com carinho e emoção,
A grande família onde as sementes de amor plantei,
E que será sempre o meu intercâmbio do coração.

III.10.17: Booklet de Cessação Tabágica | ANEM

https://drive.google.com/file/d/1YgzP7bK-LdP2QFj-GYOy_tD3VZ39qi1O/view?usp=sharing



III.10.18: "Research Twinning Project" | EMSA

<https://drive.google.com/file/d/1kwhvnFIBZnK5gp9OirqY7n1A72i--X71/view?usp=sharing>



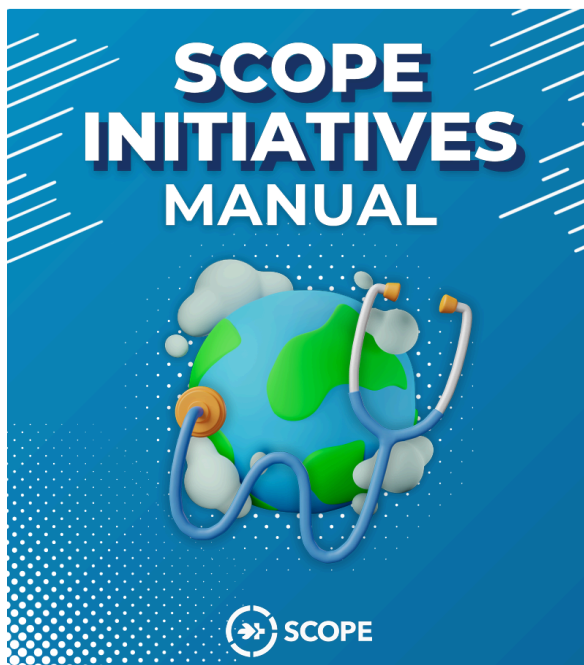
III.10.19: "EIC Handbook of All" | EMSA

https://drive.google.com/file/d/1AlbUkeANK8uS-nsr5eQsF_PGBmvmz4si/view?usp=sharing



III.10.20: "SCOPE Initiatives" | IFMSA

<https://drive.google.com/file/d/1NmQaZOO-hLhV2yXmv9vcZyO7dQnYOCS9/view?usp=sharing>



www.ifmsa.org

Medical Students Worldwide

III.11: Cartas de Recomendação

III.11.1: Clínica Médica | Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano

Carta de recomendação

Declaro que Ana Teresa Freire Leitão, aluna de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa esteve em estágio eletivo no setor de Clínica Médica do Hospital das Clínicas de Teresópolis vinculado a Faculdade de Medicina de Teresópolis – UNIFESO, no período de 11 de Setembro de 2024 a 15 de Dezembro de 2024.

Participou das atividades ambulatoriais e hospitalares ativamente, incluindo consultas médicas ambulatoriais, visitas médicas, discussões de casos e sessões clínicas. Sempre muito participativa e interessada em aprender.

Comportamento individual e em equipe satisfatório.

Mostrou-se uma acadêmica muito comprometida com o serviço e interessada, atingindo todos os objetivos propostos com excelência.

Patricia Barbosa

Hematologista – CRM 5293334-1

Chefe Clínica Médica - HCTCO

Relatório Final do Estágio Profissionalizante

III.11.2: Ginecologia e Obstetrícia | *Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa*

INFORME DE ROTACIÓN DE ANA TERESA FREIRE LEITAO

La alumna arriba referida, realizó la rotación por nuestro servicio de Ginecología del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, dentro de su programa de prácticas de la Facultad de Medicina.

Durante las 2 semanas del mes de Marzo en las que estuvo a mi cargo como tutora, Teresa mostró una actitud sobresaliente respecto a la disposición en el trabajo, nivel de conocimientos previos, puntualidad e interés en general, mostrando una actitud pro-activa, tanto desde el punto de vista teórico como práctico.

En su valoración, tanto en el cumplimiento de objetivos docentes de la rotación, como en la consecución de éstos, obtuvo la calificación máxima, permitiendo así adquirir alta capacitación en habilidades y competencias de nuestra especialidad.

También tengo que señalar su empatía y talante amable que nos supuso una grata experiencia

Por todo ello, Teresa creo que reúne todos aquellos valores que un médico con vocación debe reunir para un buen ejercicio profesional.

Zaragoza a 25 de abril de 2024



Fdo: Sira Repollés Lasheras
FEA de Obstetricia y Ginecología
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud UNIZAR

III.11.3: Medicina Geral e Familiar | *Centro de Salud San Pablo*



Facultad de Medicina
Universidad Zaragoza

Zaragoza a 15 de noviembre de 2024

D. Juan Carlos Palacín Arbués, Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza (UNIZAR), emite el siguiente informe de evaluación:

Que la alumna ANA TERESA LEITÃO realizó las prácticas de medicina de familia en el Centro de Salud de San Pablo (Zaragoza) durante el mes de mayo de 2024 y, siendo el firmante su profesor de referencia, quiero hacer constar que esta alumna ha sido desde el primer momento una alumna ejemplar, con un interés, aplicación y motivación muy importantes a lo largo de las prácticas desarrolladas en el centro de salud.

A lo largo de este periodo, mostró una gran vocación para la medicina, puesto que su relación con los pacientes fue excelente, se mostró siempre dispuesta a aprender, con una muy buena capacidad para el razonamiento clínico y presentó una gran actitud para empatizar tanto con los pacientes como con el equipo de profesionales del centro de salud.

Asistió siempre puntualmente a la consulta y a las sesiones docentes y al resto de actividades del centro.

Como profesor de prácticas tuteladas no tengo más que buenas palabras y así lo plasme en su calificación que fue excelente. No tengo ninguna duda de que será una excelente profesional.

PALACIN ARBUÉS
JUAN CARLOS - 17218373K
Firmado digitalmente por
PALACIN ARBUÉS JUAN
CARLOS - 17218373K
Fecha: 2024.11.16
09:22:51 +01'00'

Firmado: Dr Juan Carlos Palacín Arbués

DOMINGO MIRAL, S/N • 50009 ZARAGOZA •
TEL.: 976761665 • FAX: 976761664 •

unizar.es

III.11.4: PIATI | Hospital da Luz

Recommendation Letter

To Whom It May Concern,

I am writing to recommend the exceptional contributions of Ana Teresa Leitão during the PIATI Project, particularly her involvement in the research project entitled *"Improving the Assessment of Microcirculatory Dysfunction in Septic Shock Patients Using Optical Coherence Tomography Angiography at the Bedside."*

Ana Teresa played a pivotal role in advancing the project through her dedication, expertise, and collaborative spirit. Her meticulous approach to data collection and analysis significantly enhanced the study's quality and reliability. She demonstrated a profound understanding of the complex methodologies involved, particularly in utilizing optical coherence tomography angiography, and her insights proved invaluable in refining the assessment protocols for microcirculatory dysfunction.

Her ability to work under pressure, coupled with her proactive problem-solving skills, was instrumental in overcoming challenges inherent to bedside research in critical care settings. Moreover, her professionalism and teamwork fostered a productive and supportive research environment.

Ana Teresa's contributions were essential to the project's success, and her work has the potential to make a meaningful impact on the clinical management of septic shock patients. I highly recommend her for any future endeavors.

Sincerely,



André Rosa Alexandre, M. D.

Intensivist and Internist – Intensive Care Department – Hospital da Luz Lisboa

PI of *"Improving the Assessment of Microcirculatory Dysfunction in Septic Shock Patients Using Optical Coherence Tomography Angiography at the Bedside."*

Lisbon, 10th December 2024

III.12: Línguas aprendidas durante o MIM

III.12.1: Alemão A2



INSTITUTO DE LÍNGUAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Sociais e Humanas

Certificado de Aproveitamento

Certifica-se que **ANA TERESA MARTINS FREIRE LEITÃO** esteve matriculado(a) neste Instituto, no ano lectivo de 2021/22, na disciplina de ALEMÃO A2.1 (60 horas), equivalente a 6 créditos ECTS, que concluiu com aproveitamento, com a classificação de 17 (DEZASSETE) valores (escala de 0 a 20).

Certificate of Completion

This is to certify that **ANA TERESA MARTINS FREIRE LEITÃO** was enrolled in this Institute in the academic year of 2021/22, in GERMAN A2.1 (60 hours), which is equivalent to 6 ECTS, and that was approved with the final classification of 17 (SEVENTEEN) (scale 0 to 20).

Lisboa, 28 de julho de 2022

O Director do ILNOVA,



Professor Doutor Carlos Ceia

INSTITUTO DE LÍNGUAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA (ILNOVA)

III.12.2: Croata A1



III.12.3: Italiano A1



Certificado

Certifica-se para os devidos efeitos que

Ana Teresa Martins Freire Leitão

no ano lectivo frequentou e concluiu o nível do curso de **Língua e Cultura Italiana** deste Instituto Italiano de Cultura obtendo classificação final de **19/20**.

Mais se certifica que o nível acima referido, com a duração de **60** horas, corresponde ao nível **A1** do *Quadro de Referência do Conselho de Europa*.

Lisboa, **14/09/22**

Serviços de Secretaria



Instituto Italiano de Cultura de Lisboa
Rua do Salitre, 146 - 1250-204 Lisboa - PORTUGAL
Tel: (00351) 213 884 172 / 213 882 458
iiclisboa@esteri.it - www.iiclisboa.esteri.it

III.12.4: Checo A1

U

FLUL

LISBOA

FACULDADE DE LETRAS

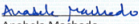
CERTIDÃO DE APROVEITAMENTO

Anabela Machado, Coordenadora da Divisão dos Serviços Académicos da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, certifica que **Ana Teresa Martins Freire Leitão**, de nacionalidade portuguesa, nascida a 10 de julho de 2001, portadora do Cartão de Cidadão n.º 15091795, obteve aprovação na seguinte unidade curricular do Curso Livre em FLUL:

Unidade Curricular	Ano Letivo	Nota ¹	ECTS ²	EECC ³
Língua e Cultura Checas A1.2	2023/2024	20	6.0	A
		Total UCs: 1	Total ECTS: 6.0	

A presente certidão vai firmada com o selo branco ou carimbo da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa.

Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa, em 4 de junho de 2024.


Anabela Machado
A Coordenadora

1 Nota

(0-20 (escala); AP – Aprovado)

A – Aprovado

2 ECTS - Sistema Europeu de Transferência e Acumulação de Créditos

3 EECC - Escala Europeia de Comparabilidade de Classificações

(A – Excelente; B – Muito Bom; C – Bom; D – Satisfaz; E – Suficiente)

Emolumento: 10.00 €

Emitido por: 

Conferido por: 



Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa

1/1