

**RELATÓRIO FINAL**  
**ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
**2023/2024**

**6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS | *NOVA MEDICAL***  
***SCHOOL***



**HADJER BENKILA | A2017390**

**ORIENTADOR: PROF. DR. JOÃO BERNARDO BARAHONA SIMÕES REGALO CORREA**

**REGENTE: PROF. DR. RUI MAIO**

***“A Medicina é a mais humana das ciências e a mais científica das  
humanidades” Edmund Pellegrino***

## **AGRADECIMENTOS**

Primariamente, gostaria de expressar minha gratidão para Portugal, o país que me acolheu durante oito anos e que me deu a oportunidade de receber uma educação de qualidade, abriu-me assim portas para um futuro próspero.

Meus sinceros agradecimentos a todos os professores e tutores que me acompanharam durante o meu percurso e contribuíram para o sucesso da minha formação.

Agradeço também aos meus colegas do curso e amigos pelos concelhos, foram um pilar essencial contribuindo para o meu crescimento pessoal e profissional.

Um especial agradecimento à minha família, nomeadamente, a minha mãe, meu pai, meus irmãos e minha avó por todo o apoio que me deram durante os anos de estudo.

## ÍNDICE

|      |                                  |    |
|------|----------------------------------|----|
| I.   | INTRODUÇÃO.....                  | 5  |
| II.  | OBJETIVOS.....                   | 5  |
| III. | ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....    | 6  |
|      | • Medicina Interna.....          | 6  |
|      | • Cirurgia Geral.....            | 6  |
|      | • Medicina Geral e Familiar..... | 7  |
|      | • Pediatria.....                 | 7  |
|      | • Ginecologia e Obstetrícia..... | 8  |
|      | • Saúde Mental.....              | 9  |
| IV.  | ELEMENTOS VALORATIVOS.....       | 9  |
| V.   | REFLEXÃO FINAL.....              | 10 |
| VI.  | ANEXOS.....                      | 13 |
|      | • Anexo I.....                   | 13 |
|      | • Anexo II.....                  | 13 |
|      | • Anexo III.....                 | 14 |
|      | • Anexo IV.....                  | 15 |

## **I. INTRODUÇÃO**

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da *Nova Medical School* é considerado um ano profissionalizante, que constitui uma fase fundamental na preparação dos estudantes para a futura prática clínica, através dos vários estágios parcelares (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental).

O presente relatório serve para descrever sucintamente, os objetivos pessoais que estabeleci para o Estágio Profissionalizante do sexto ano, as atividades desenvolvidas ao longo dos vários estágios parcelares, os elementos valorativos e uma reflexão final sobre o mesmo.

## **II. OBJETIVOS**

Com base no documento “O Licenciado Médico em Portugal” e nas fichas das Unidades Curriculares, defini os seguintes objetivos pessoais:

- consolidar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso relativamente ao diagnóstico e abordagem das principais patologias.
- ganhar autonomia progressiva na observação dos doentes e mais confiança na toma de decisões clínicas.
- Aplicar os métodos de comunicação efetiva e criar uma relação de confiança com os doentes e os familiares.
- Estabelecer uma relação de respeito com os vários profissionais e colegas desenvolvendo competências de trabalho em equipa.
- Treinar e melhorar o meu raciocínio clínico.
- Capacidade de requisitar os exames complementares de diagnóstico de acordo com a situação clínica e saber interpretá-los.
- Elaborar os planos terapêuticos específicos a cada doente.
- Identificar os critérios de gravidade e saber atuar perante as situações clínicas urgentes e emergentes.

### III. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- **MEDICINA INTERNA**

**(11 de setembro de 2023 a 03 de novembro de 2023)**

Iniciei o 6º ano com o estágio de Medicina Interna que decorreu ao longo de 8 semanas no Serviço de Medicina 7.2 do Hospital **Curry Cabral** sob a orientação da **Drª. Cláudia Mihon** e regência do **Professor Doutor António Mário Santos**.

A maioria do meu estágio decorreu na enfermaria e foram-me atribuídos diariamente um a dois doentes. Ficando responsável por verificar as vigilâncias, colher os dados de anamnese, realizar o exame objetivo, conversar com os doentes para avaliar a evolução das suas queixas, o registo da informação nos diários clínicos e a elaboração de um plano para cada doente após a discussão das propostas diagnósticas e terapêuticas com os orientadores. Para além disso, tive a oportunidade de participar na realização das notas de entrada e de alta, efetuar os pedidos de colaboração com outras especialidades, pedir e interpretar os exames complementares de diagnóstico. Realizei também procedimentos técnicos simples tal como gasimetrias arteriais, uma punção venosa e zaragatoas nasofaríngeas. Participei também no ensino dos alunos do terceiro ano a realização do exame objetivo detalhado e as gasimetrias arteriais. Acompanhei ainda a minha orientadora na consulta externa, serviço de urgência e nas consultorias em resposta aos pedidos de colaboração das outras especialidades.

Durante este estágio, assisti as aulas teórico-práticas lecionadas pelos médicos do serviço e sessões clínicas apresentadas pelos internos de formação específica, que abordaram vários temas importantes. Participei ainda em dois workshops sobre “Alterações do Equilíbrio Ácido Base” e “Decisões de Fim de Vida”. Na última semana de estágio, eu e os meus colegas apresentámos o nosso trabalho sobre “Hemorragia Digestiva”, a propósito do caso clínico de um doente que observámos e acompanhámos na enfermaria.

- **CIRURGIA GERAL**

**(06 de novembro de 2023 a 12 de janeiro de 2024)**

O estágio de Cirurgia Geral decorreu ao longo de 8 semanas no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital **CUF Tejo** sob a orientação do **Dr. Nelson Silva** e regência do **Professor Doutor Rui Maio**.

No Bloco operatório, tive a oportunidade de assistir e observar procedimentos cirúrgicos maioritariamente direcionados para patologia abdominal, nomeadamente, hernioplastias, colecistectomias e patologia colorretal. Participei como segunda ajudante nas cirurgias e assisti pela primeira vez a intervenções por via robótica. Além disso, acompanhei o meu tutor nas consultas externas de Cirurgia Geral e de Proctologia nas

quais pude participar na colheita de anamnese, realização do exame objetivo e contactar com uma grande variabilidade de patologias, sobretudo patologia da vesícula biliar, hérnias abdominais, neoplasia colorretal. Em contexto das consultas, auxiliei na troca de pensos, limpeza das feridas com cicatrização por segunda intenção, remoção de pontos e realização dos exames proctológicos. Participei nas pequenas cirurgias e auxiliei na excisão de lipomas e um quisto sebáceo. Na enfermaria, observei doentes em contexto pré-operatório, doentes no pós-operatório, doentes em estudo para decisão terapêutica e realizei exame objetivo mais focado na observação da ferida cirúrgica. Participei na troca de pensos, remoção de dreno peritoneal e redação das notas de alta. No contexto de urgência assisti a uma apendicectomia e uma colecistectomia.

Durante o estágio, participei nas sessões de simulação que tiveram lugar Hospital de Luz e neste contexto, treinei vários procedimentos nomeadamente, suturas, colocação de cateter venoso central, intubação orotraqueal e colocação de dispositivos adjuvantes da via aérea. Por fim, em conjunto com os meus colegas apresentámos um trabalho sobre “Tumores gástricos” no Minicongresso de Cirurgia Geral.

## • MEDICINA GERAL E FAMILIAR

**(22 de janeiro de 2024 a 16 de fevereiro de 2024)**

O estágio parcelar de MGF decorreu ao longo de 4 semanas na **Unidade de Saúde Familiar Areeiro**, sob a orientação da **Dr<sup>a</sup>. Maria José Correia** e regência do **Professor Doutor Daniel Pinto**.

Ao longo deste estágio, assisti à realização de várias consultas no âmbito de Saúde de adultos, Doença aguda, Saúde infantil e Juvenil e Saúde materna. Para além disso, pude acompanhar a equipa de enfermagem nas visitas domiciliárias, o que me permitiu treinar gestos nomeadamente, a remoção de agramos, limpeza das feridas, troca de pensos e colheita das culturas. Assisti também à realização das consultas médicas domiciliárias e participei na avaliação das condições de habitação e do ambiente familiar dos utentes. Realizei pela primeira vez consultas em regime de autonomia parcial. Consegui familiarizar-me com o programa de registo clínico (SOAP) na qual pude registar os dados das consultas realizadas em autónoma parcial e a posterior discussão com a minha orientadora. Além disso, participei na prescrição dos medicamentos ao usar a plataforma (PEM).

No final do estágio, apresentei um caso clínico de uma utente observada na consulta de saúde de adultos.

## • PEDIATRIA

**(19 de fevereiro de 2024 a 15 de março de 2024)**

O estágio de Pediatria decorreu no Serviço de Pediatria 5.1 do Hospital **Dona Estefânia**. Teve uma duração de 4 semanas sob a orientação da **Dr<sup>a</sup>. Beatriz Costa** e regência do **Professor Doutor Luís Varandas**.

O internamento, constitui a valência com a qual tive mais contacto durante o estágio. Acompanhei a minha orientadora na observação dos doentes e observei uma grande diversidade de patologias com predominância de infeções respiratórias e bronquiolites. Assisti à remoção de um dreno torácico num doente de 5 meses com status pós tentativa de correção cirúrgica de atresia do esófago. Na consulta externa, aprendi a abordagem terapêutica e diagnóstica de patologias em várias idades desde recém-nascidos até adolescentes. No serviço de urgência, pratiquei a anamnese e exame objetivo direcionados às principais queixas das crianças/adolescentes e observei diversos casos com apresentações agudas da doença. Na consulta de Imunoalergologia, acompanhei o seguimento de doentes com manifestações de atopia, nomeadamente, asma e rinite alérgica. Assisti à aula de imunoalergologia sobre “Anafilaxia” que considero um tema importante para a nossa formação como futuros médicos. Presenciei uma aula sobre “cânulas nasais de alto fluxo em bronquiolite”. Assisti ainda a algumas sessões clínicas apresentadas pelas equipas dos vários serviços do hospital.

Por último junto das minhas colegas apresentámos um trabalho sobre PANDAS “*Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal A Infections*”, a propósito de um caso clínico.

## • GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

**(18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024)**

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu ao longo de 4 semanas no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital **S. Francisco Xavier** sob a orientação do **Dr. Rui Gomes** e regência da **Professora Doutora Teresinha Simões**.

Durante o período de estágio tive a oportunidade de participar ativamente em várias atividades. Na enfermaria de puérperas participei na realização do exame objetivo focado na avaliação dos sinais vitais, inspeção das mucosas, exame mamário, palpação do fundo uterino, inspeção vulvar e avaliação de lóquios. Durante minha passagem pela consulta de patologia do colo pude treinar o exame ginecológico incluindo a observação com espéculo e palpação bimanual, assisti ainda na realização de colposcopia e colheita de exsudado do colo do útero para citologia. Na consulta de obstetrícia, participei na colheita de anamnese obstétrica, realização do exame objetivo, interpretação dos exames complementares de diagnóstico de cada trimestre. Nas consultas de pós-operatório assisti à realização de ecografias com o objetivo de avaliar a eficácia do tratamento cirúrgico, verificação da integridade dos órgãos ou identificação das complicações. No bloco operatório, assisti à realização de uma Oorfectomia laparoscópica direita com salpingectomia bilateral e uma Histerectomia total vaginal. Durante a minha presença no Bloco de partos, tive a oportunidade de participar na realização de uma cesariana eletiva. Assisti ainda a vários partos eutócicos e distócicos. A minha

passagem pelo serviço de urgência permitiu-me observar vários casos urgentes do foro ginecológico e do foro obstétrico, nomeadamente, ameaça de aborto e drenagem do abscesso mamário.

Participei no workshop “*The Woman*” onde foram abordados vários temas da área de Ginecologia e de Obstetrícia.

Por fim, eu e a minha colega apresentámos um trabalho sobre “Dismenorreia: Overview e tratamentos não farmacológicos da dismenorreia primária”.

## • SAÚDE MENTAL

**(22 de abril de 2024 e 17 de maio de 2024)**

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu ao longo de 4 semanas no Serviço do de Álcool e Novas Dependências do **Hospital Júlio de Matos - Clínica 4** - sob a orientação da **Dr<sup>a</sup> Joana Teixeira** e regência do **Professor Doutor Miguel Talina**.

No internamento, pude acompanhar a evolução de vários doentes internados por perturbação do uso de álcool e outras perturbações aditivas, assisti a entrevistas clínicas realizadas e participei na discussão terapêutica dos mesmos. Aprendi ainda, a requisição e interpretação dos exames complementares de diagnóstico, as indicações dos psicofármacos, os ajustes terapêuticos e a monitorização dos efeitos adversos. Assisti às primeiras consultas de Psiquiatria Geral onde pude participar na colheita de dados anamnésicos detalhados, realização do exame psicopatológico e discussão de hipóteses diagnósticas e terapêutica. No caso das consultas de seguimento, participei na avaliação da medicação prescrita nas consultas anteriores e reajuste da medicação. No serviço de urgência observei doentes com apresentações agudas de condições psiquiátricas, nomeadamente, psicoses, ideias suicidas e episódios maníacos.

Em termos formativos, assisti ao seminário teórico-prático leccionado pelo Professor Doutor Miguel Talina sobre “Urgências em Psiquiatria”. Participei também em várias aulas teórico-práticas lecionadas pelo Professor Doutor Pedro Rodrigues.

## IV. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do Mestrado Integrado em Medicina, tive a oportunidade de participar em diversas atividades extracurriculares que contribuíram para o meu desenvolvimento pessoal.

No verão do 4º ano, realizei um **intercâmbio de investigação** no Departamento de Ciências da *Yarmuk University, Irbid* em Jordânia onde participei no projeto “*Male Infertility in Jordan*”. Para além dos conhecimentos que adquiri da minha participação neste projeto, esta experiência permitiu-me conhecer novas culturas e partilhar conhecimentos com estudantes de Medicina de diferentes países do mundo.

Ao longo deste ano letivo, participei no curso ***Trauma Evaluation and Management (TEAM)***, no qual aprendi a abordagem do doente politraumatizado e pratiquei vários procedimentos, nomeadamente, entubação oro-traqueal, a colocação de máscara laríngea, colocação de tubo nasofaríngeo e orofaríngeo, ventilação com máscara facial, colocação de acessos vasculares periféricos e intraósseos.

Assisti também à **12ª Reunião de Imunoalergologia** onde tive a oportunidade conhecer grandes profissionais que nos transmitiram as atualizações mais recentes na área de Imunoalergologia. Tive a oportunidade de participar no *Webinar “World Pancreatic Day”* organizado pelo Hospital da Luz, onde pude aprender sobre temas relevantes no que concerne o cancro do pâncreas.

Assisti ainda ao **3º Congresso Nacional de Cirurgia** do Hospital da Luz, no qual foram apresentados e discutidos temas e casos clínicos no âmbito de Cirurgia e Oncologia.

## **V. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL**

Concluindo o ano letivo e, consequentemente, a formação pré-graduada em Medicina, torna-se importante realizar uma análise retrospectiva sobre este percurso e acerca da contribuição de cada estágio parcelar para o cumprimento dos vários objetivos estabelecidos.

Para começar, acredito que todos os estágios permitiram-me a aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos, contribuindo também para o desenvolvimento do meu raciocínio clínico bem como as minhas capacidades de comunicação com os profissionais e doentes.

**A Medicina Interna** é considerada a base de todas as especialidades médicas. Gostaria de destacar que o facto de iniciar o ano letivo com este estágio foi bastante útil e forneceu-me uma base sólida para compreender e abordar as outras especialidades. Este estágio foi sem dúvida o mais desafiante de todos, mas ao mesmo tempo, foi bastante produtivo e enriquecedor. O maior ponto positivo deste estágio foi a minha integração total e a participação ativa nas várias atividades permitindo-me ganhar mais responsabilidade e mais autonomia na observação dos doentes. Outro aspecto positivo a destacar, é o rácio tutor discente (1:1) permitindo tornar a aprendizagem mais eficiente. Saliento ainda, a observação dos doentes na consultadoria que permitiu-me lidar com doentes internados noutros serviços e ter conhecimentos sobre patologias de outras especialidades. A participação nas reuniões e a apresentação dos doentes em equipa permitiu-me não só desenvolver as minhas capacidades de raciocínio e sistematização, mas também entender a importância do trabalho em equipa na área de Medicina. Como aspeto menos positivo, destaco apenas o menor contacto com o serviço de urgência.

Quanto ao estágio de **Cirurgia Geral**, considero que as minhas competências relativas as técnicas cirúrgicas foram aprimoradas. A minha participação nas cirurgias permitiu-me ter uma visão mais privilegiada dos

procedimentos realizados e revelou-se essencial para melhoria dos meus conhecimentos relativamente às técnicas de assepsia no Bloco. Ao assistir às consultas, aprendi a importância de um bom acompanhamento de doente cirúrgico. Saliento também a relevância da componente formativa do estágio de Cirurgia e o impacto positivo que teve na minha aprendizagem. Tenho apenas a destacar que gostaria de ter tido a oportunidade de participar num maior número de cirurgias e de contactar com outras subespecialidades, visto que o meu orientador realiza procedimentos cirúrgicos destinados exclusivamente à patologia abdominal.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** foi o meu segundo contacto com esta especialidade e contrariamente ao estágio do 5º ano, este ano assumi um papel mais ativo que consistiu na realização de consultas em regime de autonomia parcial. Deste estágio, pude compreender a importância de MGF na abordagem holística dos doentes, desde a prevenção e a promoção de saúde até à educação dos utentes sobre as suas vidas e o apoio psicológico. Destaco ainda, a importância do trabalho de equipa numa USF e a colaboração entre os vários profissionais, nomeadamente, médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais e administrativos com o objetivo de proporcionar os cuidados de saúde necessários aos utentes. Reconheço também a importância das visitas domiciliárias e seu papel crucial na avaliação das condições de habitação e do ambiente familiar dos utentes o que permite fortalecer a relação médico-utente. Quanto aos aspetos desfavoráveis do estágio, destaco apenas o número limitado das consultas de planeamento familiar e de saúde materna nas quais participei.

No estágio de **Pediatria** tive a oportunidade de praticar o exame objetivo em crianças e adolescentes e consolidar os conhecimentos relativos à abordagem do doente pediátrico que é muito diferente dos adultos, pois a criança não é um adulto em miniatura. Outro aspeto positivo do estágio é o facto de ter contactado pela primeira vez durante o meu curso com algumas patologias raras. Ao longo deste estágio percebi que a comunicação em Pediatria assume especial importância e possui características particulares, exigindo uma grande competência por parte dos médicos, pois neste caso é importante saber lidar não só com as crianças, mas também com os pais. Como ponto menos negativo destaco, a não rotação entre as várias valências de Pediatria e apesar de a minha orientadora ser Pediatria Geral, observei maioritariamente patologia de foro respiratório.

Do estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, destaco o facto de ter tido a oportunidade de participar na Cesariana o que me permitiu melhorar as minhas competências práticas. O treino do exame ginecológico em várias consultas e observação da abordagem da mulher, na sua vertente ginecológica ou obstétrica possibilito-me aplicar os conhecimentos teóricos na prática. Aprendi a identificar os fatores de risco na grávida e no feto, elaborar um plano de cuidados individualizado para cada grávida e compreendi a importância da educação

pré-natal. Como aspecto a melhorar, destaco o facto de não ter conseguido frequentar todas as áreas desta especialidade e a pouca autonomia atribuída ao aluno no contexto urgência e no bloco.

No estágio de **Saúde Mental**, pude aprimorar a realização de uma entrevista clínica e aprender a correta realização do exame do estado mental. Considero bastante positivo a minha passagem pelo serviço de urgência, pois permitiu-me observar e consolidar a abordagem de doentes com quadros agudos de perturbações psiquiátricas, saber identificar os sinais de alarme e ter conhecimentos sobre os critérios do internamento. Como limitação, aponto a baixa rotatividade entre os vários serviços e especialidades de Psiquiatria.

Não poderia deixar de destacar a minha experiência enquanto aluna estrangeira. Confesso que foi um caminho extremamente desafiador, mas ao mesmo tempo, uma oportunidade de crescimento e amadurecimento. O Primeiro obstáculo foi aprender uma nova língua, um requisito essencial para ingressar a Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa tendo em vista que a língua do ensino oficial é “Português”. No entanto, como tenho experiência em aprender outras línguas, pude enfrentar esse desafio com mais facilidade. Pude ser a melhor versão de mim mesma, adaptando novos princípios necessários para viver numa sociedade à qual não estou habituada. Viver no estrangeiro, longe da minha casa e em volta de pessoas que não compartilham necessariamente os mesmos valores sociais que eu e que adoptam estilos de vida totalmente diferentes daqueles a que me habituei, ensinou-me a tolerância, um valor indispensável em muitos aspetos da vida. Além disso, esta experiência foi extremamente enriquecedora para mim em termos culturais, tive a oportunidade de viajar por vários países e descobrir culturas em todos os cantos da terra, o que me ajudou a reconhecer as vastas diferenças entre as sociedades.

Para finalizar, considero que o Estágio Profissionalizante foi uma etapa fundamental na aquisição de conhecimentos e experiência necessária para a minha futura profissão enquanto médica, faço uma avaliação global bastante positiva e acredito que consegui atingir a maioria dos objetivos definidos.

Hoje, posso afirmar que sinto-me orgulhosa e satisfeita com este sucesso e capaz de olhar para o futuro com mais confiança e esperança.

**VI. ANEXOS****ANEXO I: CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

| ESTÁGIO                   | PERÍODO                 | LOCAL                         | REGENTE                           | TUTOR (A)                            |
|---------------------------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| MEDICINA INTERNA          | 11/09/2023 a 03/11/2023 | Hospital Curry Cabral         | Prof. Doutor António Mário Santos | Dr <sup>a</sup> . Cláudia Mihon      |
| CIRURGIA GERAL            | 06/11/2023 a 12/01/2024 | Hospital CUF Tejo             | Prof. Doutor Rui Maio.            | Dr. Nelson Silva                     |
| MEDICINA GERAL E FAMILIAR | 22/01/2024 a 16/02/2024 | USF Areeiro                   | Prof. Doutor Daniel Pinto         | Dr <sup>a</sup> . Maria José Correia |
| PEDIATRIA                 | 19/02/2024 a 15/03/2024 | Hospital Dona Estefânia       | Prof. Doutor Luís Varandas        | Dr <sup>a</sup> . Beatriz Costa      |
| GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA | 18/03/2024 a 19/04/2024 | Hospital São Francisco Xavier | Prof. Doutora Teresinha Simões    | Dr. Rui Gomes                        |
| SAÚDE MENTAL              | 22/04/2024 a 17/05/2024 | Hospital Júlio de Matos       | Prof. Doutor Miguel Talina        | Dr <sup>a</sup> . Joana Teixeira     |

**ANEXO II: TRABALHOS DESENVOLVIDOS**

| ESTÁGIO                   | TEMA DO TRABALHO                                                                                                                          |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MEDICINA INTERNA          | Hemorragia Digestiva                                                                                                                      |
| CIRURGIA GERAL            | Tumores gástricos                                                                                                                         |
| MEDICINA GERAL E FAMILIAR | Caso clínico                                                                                                                              |
| PEDIATRIA                 | História clínica- Bronquiolite aguda<br><i>Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal A Infections</i> |
| GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA | Dismenorreia: Overview e tratamentos não farmacológicos da dismenorreia primária                                                          |
| SAÚDE MENTAL              | História clínica- Esquizofrenia                                                                                                           |

## ANEXO III: CASUÍSTICA DOS DOENTES OBSERVADOS

| ESTÁGIO                   | DOENTES OBSERVADOS               | PRINCIPAIS DIAGNÓSTICOS                                                    |
|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| MEDICINA INTERNA          | Internamento: 25                 | infecções respiratórias e doenças do foro cardíaco                         |
|                           | Serviço de urgência: 6           | IC descompensada, Alterações do estado de consciência                      |
|                           | Consultadoria: 10                | AVC, Distúrbios hidroeletrólitos                                           |
| CIRURGIA GERAL            | Bloco operatório: 43             | Hernioplastias, Colecistectomias                                           |
|                           | Consulta externa: 98             | Patologia herniária, patologia da vesícula biliar, Adenocarcinoma do cólon |
| MGF                       | Consultas: 124                   | HTA, Dislipidemias, DM2                                                    |
| PEDIATRIA                 | Internamento: 20                 | infecções respiratórias e bronquiolites                                    |
|                           | Consulta de Pediatria Geral: 6   | Laringomalácia, Síndrome de Gilbert                                        |
|                           | Consulta de imunoalergologia: 10 | Asma, Rinite alérgica                                                      |
|                           | Serviço de urgência: 16          | Otite média aguda, Gastroenterite                                          |
| GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA | Internamento de puérperas: 8     | Depressão pós-parto                                                        |
|                           | Consulta de Ginecologia: 6       | Síndrome geniturinária, Lesão epitelial de alto grau (HSIL)                |
|                           | Consulta de Obstetrícia: 6       | Diabetes gestacional, Risco de pré-eclâmpsia                               |
|                           | Consulta de Pós-operatório: 6    | Pólipos endometriais, Miomas uterinos                                      |
|                           | Bloco operatório: 2              | Tumor anexial direito, Prolapso urogenital                                 |
|                           | Bloco de partos: 4               | Cesariana eletiva, Partos eutócicos e distócicos                           |
|                           | Serviço de urgência: 5           | Ameaça de aborto, Dor na episiotomia                                       |
| SAÚDE MENTAL              | Internamento: 8                  | Perturbação do Uso do Álcool                                               |
|                           | Consulta externa: 17             | Perturbações depressivas, Perturbações afetivas bipolares                  |
|                           | Serviço de urgência: 11          | Ideações suicidas, Psicoses                                                |

**ANEXO IV: CERTIFICADOS**

   
**IFMSA** **SCORE**  
International Federation of Medical Students' Associations Research Exchange

**CERTIFICATE**

This is to certify that the student

\_\_\_\_\_ HADJER BENKILA \_\_\_\_\_  
Full name

from \_\_\_\_\_ ALGERIA \_\_\_\_\_  
country

has successfully completed their research exchange entitled

\_\_\_\_\_ MALE INFERTILITY IN JORDAN \_\_\_\_\_  
name of the research exchange project

in the department of \_\_\_\_\_ FACULTY OF SCIENCE \_\_\_\_\_  
name of department

at \_\_\_\_\_ YARMOUK UNIVERSITY, IRBID, JORDAN \_\_\_\_\_  
name of the university/hospital and country

during the period \_\_\_\_\_ 01/08 - 31/08/2022 \_\_\_\_\_ under the supervision of  
start and end date of the exchange

\_\_\_\_\_ DR. Mazhar Alzoubi \_\_\_\_\_  
name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a research exchange according to the regulations of the Standing Committee on Research Exchange (SCORE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).

    
Tutor/Institution Host Institution Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

\_\_\_\_\_ Daniel Barbosa \_\_\_\_\_  
Sending NORE/LORE

IFMSA International, Secretariat Norre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

**C1: INTERCÂMBIO INVESTIGAÇÃO**



12ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

22 SETEMBRO 2023

**CERTIFICADO DE PRESENÇA**

Certifica-se que:

**Hadjer Benkila**

Participou no Workshop "Anafilaxia na prática clínica" da **12ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 22 de Setembro de 2023, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

*Paula Leiria Pinto***Paula Leiria Pinto**  
Comissão Organizadora

12ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

22 SETEMBRO 2023

**CERTIFICADO DE PRESENÇA**

Certifica-se que:

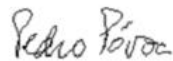
**Hadjer Benkila**

Participou na **12ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 22 de Setembro de 2023, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

*Paula Leiria Pinto***Paula Leiria Pinto**  
Comissão Organizadora**C2: 12ª REUNIÃO DE IMUNOALERGOLOGIA**

### Certificado

Certificamos que **Hadjer Benkila, N° 2017390**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 27 de setembro de 2023, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa que está incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar –Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Professor Doutor Pedro Póvoa

---

### C3: WORKSHOP “Alterações do Equilíbrio Ácido Base”

### Certificado

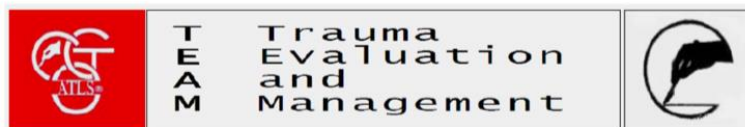
Certificamos que **Hadjer Benkila, N° 2017390**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 11 de outubro de 2023, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

*Camila Tapadinhas*

Dra. Camila Tapadinhas

---

### C4: WORKSHOP “Decisões de Fim de Vida”



### Certificado

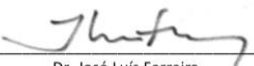
Pelo presente se certifica que

**HADJER BENKILA**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 09 e 10 de Novembro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

---

## C5: CURSO TEAM

**Hadjer Benkila**

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2023

Presencial | 15 de Novembro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-6505b2dd86354

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](https://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

**LUZ SAÚDE**

---

## **C6: SIMULAÇÕES DE CIRURGIA**

**Hadjer Benkila**

**World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition**

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-654e1c44a9e04

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](https://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

**LUZ SAÚDE**

---

**C7: WEBINAR “World Pancreatic Day”**



## 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1  
1500-650 Lisboa



NOME

Hadjer Benkila

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

197045219

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65c1347bb4faa

### Evento

#### 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

learninghealth.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

## C8: CONGRESSO NACIONAL DE CIRURGIA