

Relatório Final do Estágio Profissionalizante



Aluna: **Mariana Fernandes de Brito** (nº2018386)
6º ano do Mestrado Integrado em Medicina
NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa
2018 – 2024
Regente: Professor Doutor Rui Maio
Orientador: Professor Doutor Jorge Paulino

Índice

AGRADECIMENTOS	2
INTRODUÇÃO	3
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	3
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA	3
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	4
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL	5
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	5
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA	6
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA	6
ELEMENTOS VALORATIVOS	7
POSICIONAMENTO CRÍTICO	8
ANEXOS	10
I – CRONOGRAMA DO ANO LETIVO 2023 – 2024	10
II – DOENTES OBSERVADOS AO LONGO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE POR ESPECIALIDADE	10
III – TRABALHOS REALIZADOS AO LONGO DOS ESTÁGIOS PARCELARES	11
IV – CAPAS DE RELATÓRIOS DOS ESTÁGIOS PARCELARES	11
V – CAPAS DOS TRABALHOS APRESENTADOS AO LONGO DOS ESTÁGIOS PARCELARES	12
VI – CERTIFICADOS ADQUIRIDOS AO LONGO DO ANO LETIVO	15
a) Certificado – 12 ^a Reunião de Imunoalergologia	15
b) Certificado – IMed	15
c) Certificado – World Pancreatic Cancer Day 4 th Edition	16
d) Certificado – Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”	16
e) Certificado – 3 ^o Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz	17
f) Certificado – Curso TEAM	18
g) Certificado – FutureMD	18
h) Certificado – Médicos pelo Mundo	19
i) Certificado – Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses	20
j) Certificado – Sessões Simulação do Hospital da Luz	21
k) Certificado – Parto Humanizado	21
l) Certificado – Programa Erasmus	22
m) Certificado – Curso de Alemão A1.1	23
n) Certificado – Curso de Alemão A1.2	24

Agradecimentos

Desde o momento em que decidi seguir a carreira de Medicina, sabia que o caminho seria repleto de desafios. Não entrei no curso na primeira, nem na segunda tentativa, mas essas dificuldades iniciais apenas fortaleceram a minha determinação. Persisti, estudei e nunca desisti do meu sonho. E foi com essa perseverança que finalmente alcancei o meu objetivo em 2018.

Gostaria de agradecer em especial aos meus pais, cujo apoio incondicional foi fundamental para que eu pudesse concluir esta etapa da minha vida profissional. Sem o apoio, amor e incentivo dos meus pais, nunca conseguiria alcançar o meu objetivo.

Agradeço também à minha restante família, que estiveram sempre presentes tanto nos momentos de alegria como nos de desafio.

Ao meu namorado, que me acompanhou de perto, presenciou todos os momentos de dificuldade, oferecendo suporte emocional e encorajamento, deixo o meu profundo agradecimento. A sua presença constante e motivação foram essenciais para que eu mantivesse o foco e a determinação ao longo deste percurso.

Olhando para o futuro, pretendo continuar a minha formação, especializando-me na área que mais me apaixona, e contribuir para a evolução da medicina através da investigação e prática clínica. O meu grande objetivo é fazer a diferença na vida das pessoas e poder orgulhar a minha família, que sempre me apoiou e fez tudo por mim.

“The people who are crazy enough to think they can change the world are the ones who do” –
Steve Jobs

Introdução

A Unidade Curricular (UC) Estágio Profissionalizante, regida pelo Professor Doutor Rui Maio, é parte integrante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Este estágio é dividido em 6 estágios parcelares: Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Psiquiatria, Medicina Geral e Familiar, Medicina e Cirurgia.

Neste relatório, começarei por apresentar os objetivos gerais desta UC, seguidos pelos objetivos específicos e atividades desenvolvidas em cada estágio parcelar, por ordem de frequência dos mesmos. Para além disso, farei uma exposição das atividades extracurriculares que realizei ao longo deste ano letivo e, por fim, elaborarei uma reflexão crítica baseada nos estágios que frequentei, no meu percurso académico e nas competências que adquiri durante a minha formação. Em anexo, incluo um gráfico com os doentes observados nos diversos estágios, uma tabela com os trabalhos realizados, assim como as capas de relatórios e trabalhos realizados, além dos certificados de congressos, palestras e de cursos que participei.

Defini como principais objetivos do Estágio Profissionalizante a **consolidação de conhecimentos clínicos**, aprimorando habilidades diagnósticas, de tratamento e de gestão de diversas patologias, e o **desenvolvimento de competências práticas**, nomeadamente a execução do exame objetivo dirigido, realização de procedimentos médicos simples e interpretação de exames complementares de diagnóstico. Outros objetivos abrangem o **desenvolvimento da habilidade de comunicação** eficaz, tanto com doentes e familiares como com colegas, e a **capacidade de trabalho em equipa**, sendo fundamental nesta carreira a criação de um ambiente colaborativo. Por fim, tenho ainda como objetivo **explorar melhor as especialidades do meu interesse**, para estar mais preparada na escolha da minha futura carreira médica.

Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar de Pediatria

O meu estágio de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia, na Unidade de Cuidados Respiratórios e Nutricionais (UCERN), sob orientação da Dr. Rute Neves. Os meus objetivos

específicos para este estágio eram: conhecer as principais patologias da criança e adolescente, assim como o seu diagnóstico e gestão, estabelecer comunicação eficaz com a criança e família e adquirir competências práticas nesta faixa etária, especialmente a realização do exame objetivo.

Ao longo do período do estágio, acompanhei 8 crianças no internamento da UCERN, sendo que tinha a responsabilidade e total autonomia para observar, avaliar e escrever os registos clínicos destas crianças, sempre com apoio e orientação da minha tutora e restante equipa médica. Neste período participava diariamente na discussão/passagem de doentes, o que me permitiu desenvolver o meu raciocínio e presenciar a importante colaboração entre colegas. Para além disso, observei 8 crianças no serviço de urgência, na única vez que tive a oportunidade de frequentar este serviço durante as 4 semanas de estágio. Adicionalmente participei, durante uma tarde, em consultas de imunoalergologia, onde observei e avaliei 7 crianças.

Por fim, durante este período assisti a sessões clínicas destinadas ao corpo clínico do Hospital, participei na 12ª Reunião de Imunoalergologia, que se realizou no Hotel Olisippo Oriente e apresentei, no Seminário Final do Estágio, em conjunto com as minhas colegas Ariana Parente, Inês Pinto e Madalena Lopes, um trabalho sobre “Síndrome de Intestino Curto”.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital CUF Descobertas, sob orientação da Professora Doutora Mónica Gomes Ferreira. Os meus objetivos específicos para este estágio eram: conhecer as principais patologias ginecológicas e da gravidez, reconhecer critérios de gravidade e praticar tanto procedimentos simples como o exame ginecológico.

Ao longo do estágio, observei 34 mulheres nas consultas de ginecologia, onde contactei com uma grande variedade de patologias ginecológicas, e observei 17 grávidas nas consultas de obstetrícia, consolidando conhecimentos sobre vigilância na gravidez e principais sinais de alarme. Além disso, assisti a 9 cirurgias ginecológicas, tendo participado na Colocação de um Sling Uretral. Tive ainda a possibilidade de assistir a 9 ecografias obstétricas e de observar 13 mulheres nas consultas de meios complementares de diagnóstico (MCDTs), onde se realizavam essencialmente colposcopias. Considero que foi no serviço de urgência, que frequentava durante 12h semanais, que mais aprendi. Aí, avaliei/acompanhei 31 mulheres, tendo contactado com diversas queixas ginecológicas e obstétricas, além de observar e participar em vários partos eutócicos, distócicos e cesarianas.

Por fim, durante o período de estágio participei semanalmente nas reuniões clínicas de serviço, onde apresentei uma revisão do artigo “Intrauterine non-ablative erbium laser for the restoration of a thin endometrium: an open pilot study”, e na reunião multidisciplinar de

patologia mamária, onde assisti à discussão de vários temas e casos clínicos. Na primeira semana de estágio, assisti ao Workshop “The Woman”, na Maternidade Alfredo da Costa, que consistiu numa revisão sistemática dos principais temas desta especialidade.

Estágio Parcelar de Saúde Mental

O meu estágio de Saúde Mental decorreu na clínica 6 do Hospital Júlio de Matos, sob orientação da Dr^a Luísa Gil. Os meus objetivos específicos para este estágio eram: Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo, avaliar as capacidades funcionais dos doentes e adquirir capacidade de comunicação eficaz com estes.

Ao longo do estágio, frequentei o internamento da clínica 6, onde contactei especialmente com 13 doentes. Aqui, acompanhei os doentes diariamente, observando a evolução clínica das suas patologias, que eram principalmente esquizofrenia e perturbação bipolar. Além disso, colhi e escrevi a história clínica de um destes doentes, tendo depois discutido a mesma com a minha tutora. Adicionalmente, assisti semanalmente a aulas sobre diversos temas em saúde mental e participei em reuniões de serviço, onde eram discutidos os planos terapêuticos para os vários doentes internados. Neste período de estágio, não tive, infelizmente, a possibilidade de frequentar o serviço de urgência, já que a minha tutora não teve turnos nessa altura.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O meu estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu na USF Tejo, sobre orientação da Dr^a Avelina Moniz. Os meus objetivos específicos para este estágio eram: praticar as minhas competências de comunicação com os doentes, realizar procedimentos de forma autónoma, reconhecer as principais patologias da comunidade, assim como a forma de gestão das mesmas, e compreender o funcionamento e participar ativamente nas atividades da USF.

Ao longo do estágio, observei 179 consultas, sendo que 115 foram de saúde de adultos, 17 de saúde infantil e juvenil, 3 de saúde materna, 12 de planeamento familiar e 32 de doença aguda/intersubstituição. Adicionalmente visitei 3 doentes em contexto de consulta ao domicílio, o que me permitiu entender a necessidade deste tipo de consultas para os doentes mais debilitados. Neste estágio contactei com um grande número de patologias e tive a oportunidade de praticar vários procedimentos, desde otoscopias, exames neurológicos, colheitas para colpocitologia, e avaliação da criança e recém-nascido. Para além disso, pude também treinar a redação de registos clínicos no SOAP e a formulação de planos de cuidados personalizados para os doentes.

Por fim, apresentei um caso clínico de um doente observado em contexto de domicílio, cuja agudização da sua insuficiência cardíaca não permitiu deslocar-se à USF.

Estágio Parcelar de Medicina

O meu estágio de Medicina subdividiu-se em 2 estágios: as primeiras 3 semanas foram no Hospital CUF Descobertas, sob orientação da Dr^a Isabel Fernandes, e as restantes 5 semanas foram no Hospital CUF Tejo, sob orientação da Dr^a Fátima Grenho. Os meus objetivos específicos para este estágio eram: praticar a colheita de história clínica e realização do exame objetivo, ganhar autonomia e responsabilidade nas atividades diárias do serviço, adquirindo capacidades de trabalho em equipa, aprimorar a redação de diários clínicos, consolidar os meus conhecimentos teóricos e práticos, identificando situações de emergência, e desenvolver planos de tratamento para as variadas patologias.

Nas primeiras 3 semanas de estágio, na CUF Descobertas, assisti a 30 consultas de oncologia, tendo observado doentes com diversos tipos de neoplasias, e frequentei o serviço de urgência 1 vez por semana. Nas restantes 5 semanas de estágio, na CUF Tejo, fui integrada na equipa de medicina interna como membro ativo da mesma, já que tinha a responsabilidade e autonomia de diariamente avaliar doentes, redigir o diário clínico destes e ponderar sobre o plano terapêutico de cada um deles. Neste contexto de internamento, acompanhei 17 doentes com diversas patologias. Além disso, assisti a 7 consultas de medicina interna e observei 36 doentes no serviço de urgência, onde tive a oportunidade de praticar o meu raciocínio clínico, assim como procedimentos médicos simples.

Por fim, ao longo das 8 semanas de estágio realizei 2 histórias clínicas, participei num estudo piloto sobre quedas hospitalares, tendo realizado um trabalho sobre este mesmo tema, participei em sessões científico-clínicas e em reuniões multidisciplinares, assisti ao workshop sobre “Alterações do equilíbrio ácido base” e passei ainda uma manhã com a equipa de ensaios clínicos no Hospital CUD Descobertas com o intuito de me familiarizar com a parte administrativa destes.

Estágio Parcelar de Cirurgia

O meu estágio de Cirurgia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação do Dr^o Pedro Azevedo. Os meus objetivos específicos para este estágio eram: conhecer as principais patologias cirúrgicas, distinguir entre indicação de cirurgia urgente e eletiva, saber executar as técnicas de assepsia e participar em procedimentos cirúrgicos.

Ao longo do estágio, observei 15 procedimentos cirúrgicos, especialmente hemicolecotomias e hemitiroidectomias, sendo que tive a oportunidade de participar em 2 destas cirurgias. Na enfermaria, acompanhei 17 doentes, tanto no período pré-cirúrgico como no pós-cirúrgico, e observei 33 doentes em contexto de consulta, onde pude praticar o exame objetivo abdominal e a interpretação de exames complementares de diagnóstico. Considero que neste estágio, adquiri conhecimentos a cerca das técnicas cirúrgicas, assim como do diagnóstico e gestão de doentes cirúrgicos.

Este estágio incluiu a rotação por estágio opcional durante 2 semanas, que no meu caso se realizou no serviço de Medicina Intensiva. Aí, acompanhava a equipa médica no cuidado dos doentes em estados mais graves, tendo observado diversas discussões de doentes e procedimentos mais complexos, que contribuíram para o meu conhecimento tanto teórico como prático.

Por fim, participei no curso TEAM e apresentei um caso clínico, que acompanhei durante o estágio, no Mini Congresso de Cirurgia, que se realizou no final do estágio.

Elementos valorativos

Ao concluir esta etapa da minha formação médica, reflito sobre as atividades extracurriculares que a complementaram e que me ajudaram a maximizar o meu desenvolvimento pessoal e profissional.

Ao longo do Mestrado Integrado em Medicina, tive a oportunidade de participar em vários congressos, os quais foram essenciais para ampliar os meus conhecimentos e atualizar-me sobre as mais recentes descobertas e práticas em Medicina. Dos congressos que assisti, quero destacar o IMed Conference e o Future MD por serem eventos que proporcionam um ambiente de aprendizagem contínua com troca de experiências com outros colegas e profissionais renomados. Para além disso, assisti ainda à 12ª Reunião de imunoalergologia, ao webinar “World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition”, ao 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz, ao webinar “Parto Humanizado”, à formação sobre o impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses e ao webinar “Médicos pelo Mundo”.

Além do compromisso com a minha formação académica, estou atualmente dedicada à aprendizagem da língua alemã, estando neste momento a concluir o nível A2.1 de alemão, sendo que já concluí os níveis A1.1 e A1.2. A proficiência nesta língua amplia as minhas oportunidades profissionais, permite-me o acesso a mais literatura médica e a comunicar com doentes de diversas origens.

Uma das experiências mais enriquecedoras do meu percurso foi o programa Erasmus, que realizei no 2º semestre do 5º ano na Nicolaus Copernicus University, Collegium Medicum, em Bydgoszcz na Polónia. Passar um período de estudos no exterior permitiu-me vivenciar uma cultura diferente, aprimorar as minhas habilidades linguísticas e crescer tanto a nível pessoal como profissional.

Posicionamento crítico

Finalizando o Mestrado Integrado em Medicina, reconheço a longa jornada de aprendizagens e desafios que enfrentei ao longo do curso. Este ano de estágios profissionalizantes foi particularmente importante, pois proporcionou-me a oportunidade de aplicar conhecimentos teóricos na prática clínica, testar as minhas habilidades em situações reais e integrar-me no dia a dia das diversas especialidades médicas.

O estágio de **Pediatria** foi importante para treinar a execução do exame objetivo em crianças e para ganhar autonomia na abordagem pediátrica. Porém, como estagiei num serviço tão específico como é a UCERN, não observei uma grande diversidade de casos clínicos como observaria num serviço de pediatria geral. Além disso, não tive a oportunidade de assistir a muitas consultas e de frequentar mais o serviço de urgência, que na minha opinião foi um ponto negativo deste estágio.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** foi, na minha opinião, o mais bem organizado dos estágios deste ano, uma vez que passei pelas diversas modalidades desta especialidade, dando-me uma visão geral de todos os aspetos, desde os cuidados pré-natais e partos, até às cirurgias ginecológicas e exames complementares de diagnóstico. Isto permitiu-me compreender profundamente a jornada de saúde da mulher nas diferentes fases da sua vida. Neste estágio pude observar uma grande variedade de queixas e patologias e pude participar ativamente em cesarianas, o que me proporcionou uma valiosa experiência prática.

No estágio de **Saúde Mental** aprendi a valorizar a escuta ativa e a empatia como ferramentas fundamentais para o acompanhamento de doentes com doença mental. Apesar do meu estágio ter ocorrido apenas em ambiente de internamento e não ter tido a oportunidade de frequentar o serviço de urgência e a consulta, considero que isso não me prejudicou a aprendizagem, já que no estágio de Psiquiatria do 5º ano aconteceu o oposto.

No estágio de **Medicina Geral e Familiar** vivi intensamente o dia a dia da especialidade, acompanhando a minha tutora nos seus horários e ajudando nas consultas. Neste estágio

aprendi a gerir uma ampla gama de condições médicas, além de promover a prevenção e educação em saúde. Embora não tenha tido a oportunidade de dar consultas sozinha, pude praticar diversos procedimentos e treinar a redação de registos clínicos no SOAP, o que foi fundamental para o meu desenvolvimento prático.

Considero que foi durante o estágio de **Medicina** que ganhei mais autonomia e responsabilidade, pela oportunidade de assumir a gestão direta de doentes, onde era incumbida de monitorizar a evolução destes, ajustar planos terapêuticos e praticar procedimentos médicos como a gasometria. Durante as primeiras 3 semanas de estágio, assisti quase exclusivamente a consultas de oncologia, o que na minha opinião não foi tão proveitoso quanto as restantes semanas de estágio, em que frequentava principalmente o internamento de Medicina Interna. Observei uma grande variedade de casos, o que me proporcionou a consolidação de conhecimentos teóricos e a interpretação de variados exames complementares de diagnóstico.

No estágio de **Cirurgia**, observei doentes em contexto pré e pós-cirúrgico, além de acompanhar o internamento cirúrgico. Tive ainda a oportunidade de assistir a diversos procedimentos cirúrgicos e de participar ativamente em 2 destes. Sendo esta uma especialidade que me desperta interesse, apreciei bastante o facto de poder ter treinado a técnica de assepsia e de aprender com a explicação detalhada dos passos de cada intervenção cirúrgica pela equipa médica. Este foi um estágio que não pautou pelo ganho de autonomia, devido à exigência de experiência e conhecimento cirúrgico necessários nesta especialidade, mas contribuiu significativamente para o meu entendimento sobre o processo cirúrgico e a importância da colaboração interdisciplinar no cuidado do doente.

Para além disto, considero que as atividades extracurriculares como a participação em congressos e palestras, o desporto e o curso de Alemão contribuíram para o meu crescimento pessoal, profissional e bem-estar. Estas vivências foram complementadas pela experiência enriquecedora durante o programa Erasmus, que ampliou os meus horizontes académicos e culturais de maneira significativa.

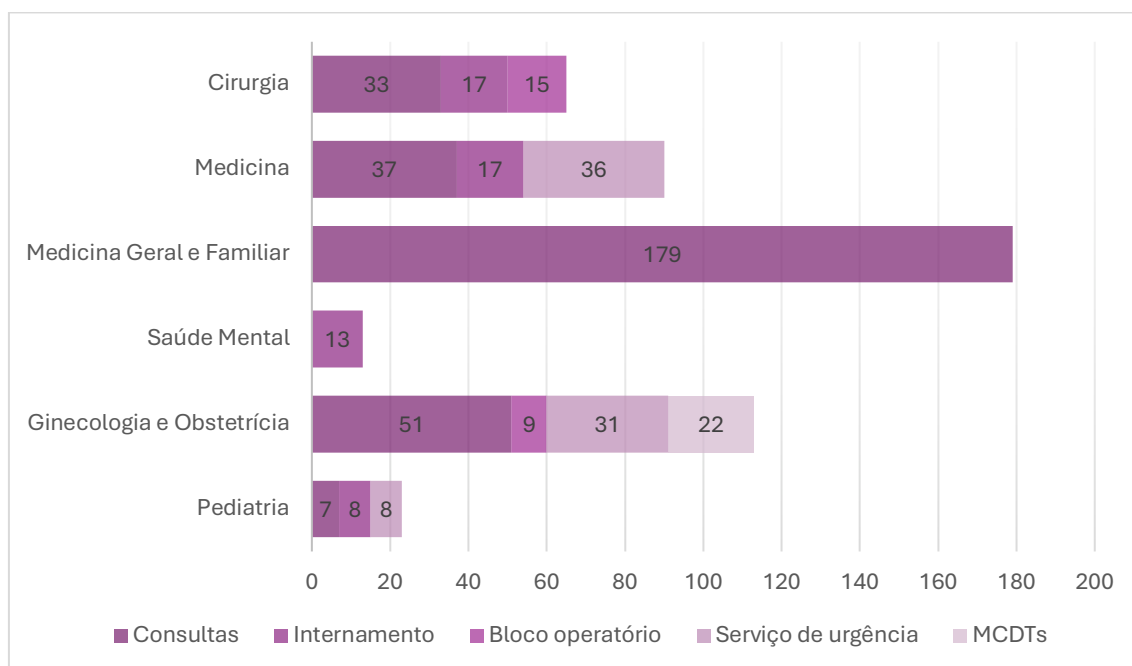
Posto isto, considero que atingi, de modo geral, os objetivos gerais da UC e os objetivos pessoais a que me propus, consolidando não só o conhecimento teórico adquirido ao longo do curso, mas também desenvolvendo habilidades práticas essenciais para a minha futura carreira médica. Concluo, assim, esta jornada com um sentimento de realização e orgulho, com a esperança e convicção de continuar a dar sempre o meu máximo para me tornar a melhor profissional que consiga ser. Gostaria ainda de deixar um agradecimento a todos os tutores, médicos, enfermeiros, colegas e outros profissionais, que se cruzaram comigo e me ajudaram ao longo deste percurso.

Anexos

I – Cronograma do ano letivo 2023 – 2024

Estágio Parcelar	Período	Local	Tutor	Regente da UC
Pediatria	11/09 – 06/10	Hospital Dona Estefânia	Dr ^a Rute neves	Prof. Dr ^o Luís Varandas
Ginecologia e Obstetrícia	09/10 – 03/11	Hospital CUF Descobertas	Prof. Dr ^a Mónica Gomes Ferreira	Prof. Dr ^a Teresinha Simões
Saúde Mental	06/11 – 01/12	Hospital Júlio de Matos	Dr ^a Luísa Gil	Prof. Dr ^o Miguel Cotrim Talina
Medicina Geral e Familiar	04/12 a 12/01	USF Tejo	Dr ^a Avelina Moniz	Prof. Dr ^o Daniel Pinto
Medicina	22/01 a 15/03	Hospital CUF Descobertas/Tejo	Dr ^a Isabel Fernandes e Dr ^a Fátima Grenho	Prof. Dr ^o Pedro Póvoa
Cirurgia	18/03 a 17/05	Hospital Beatriz Ângelo	Dr ^o Pedro Azevedo	Prof Dr ^o Rui Maio

II – Doentes observados ao longo do Estágio Profissionalizante por especialidade



III – Trabalhos realizados ao longo dos Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Tema	Autores
Pediatria	Síndrome do Intestino Curto	Ariana Parente; Inês Pinto; Madalena Lopes; Mariana Brito
	Relatório Parcelar	Mariana Brito
Ginecologia e Obstetrícia	Artigo “Intrauterine non-ablative erbium laser for the restoration of a thin endometrium: an open pilot study”	Mariana Brito
	Relatório Parcelar	Mariana Brito
Saúde Mental	História Clínica - Esquizofrenia	Mariana Brito
	Relatório Parcelar	Mariana Brito
Medicina Geral e Familiar	Apresentação de Caso Clínico de agudização da insuficiência cardíaca	Mariana Brito
	Diário do Exercício Orientado	Mariana Brito
Medicina	História Clínica – Neoplasia da Mama	Mariana Brito
	História Clínica – Síndrome coronário agudo	Mariana Brito
	Trabalho “Quedas Hospitalares”	Catarina Ferreira; Mariana Brito; Marta Santos
	Relatório Parcelar	Mariana Brito
Cirurgia	Trabalho “Adenocarcinoma do cólon localmente avançado”	Daniela Dias; Guilherme Aguiar; Mariana Brito
	Relatório Parcelar	Mariana Brito

IV – Capas de relatórios dos Estágios Parcelares

Estágio Parcelar de **Pediatria** Relatório de Estágio

Mariana Fernandes de Brito
A2018386 | Turma 5 | 6º ano
Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Ano letivo 2023/2024
Período de estágio: 11/09 – 6/10
Local de estágio: Hospital Dona Estefânia (HDE)
Tutora: Drª Rute Neves
Regente: Professor Drº Luís Varandas

Estágio Parcelar de **Ginecologia e Obstetrícia** Relatório de Estágio

Mariana Fernandes de Brito
A2018386 | Turma 5 | 6º ano
Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Ano letivo 2023/2024
Período de estágio: 09/10 – 03/11
Local de estágio: Hospital CUF Descobertas
Tutora: Prof. Drª Mónica Gomes Ferreira
Regente: Prof. Drª Teresinha Simões

Estágio Parcelar de **Saúde Mental** Relatório de Estágio

Mariana Fernandes de Brito
A2018386 | Turma 5 | 6º ano
Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Ano letivo 2023/2024
Período de estágio: 06/11 – 01/12
Local de estágio: Hospital Júlio de Matos
Tutora: Drª Luísa Gil
Regente: Prof. Drº Miguel Cotrim Talina

**Estágio Parcelar de Medicina
Relatório de Estágio**

Mariana Fernandes de Brito
A2018386 | Turma 5 | 6º ano

Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Ano letivo 2023/2024

Período de estágio: 22/01 – 15/03
Local de estágio: Hospital CUF Tejo
Tutora: Drª Fátima Grenho
Regente: Professor Drº Pedro Póvoa

**Estágio Parcelar de Cirurgia
Relatório de Estágio**

Mariana Fernandes de Brito
A2018386 | Turma 5 | 6º ano

Universidade Nova de Lisboa
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Ano letivo 2023/2024

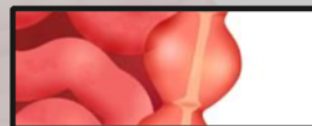
Período de estágio: 18/03 – 17/05
Local de estágio: Hospital Beatriz Ângelo
Tutor: Drº Pedro Azevedo
Regente: Professor Drº Rui Maio

V – Capas dos Trabalhos apresentados ao longo dos Estágios Parcelares

Síndrome do Intestino Curto

6º ano do Mestrado Integrado em Medicina
Hospital Dona Estefânia
Regência: Professor Doutor Luís Varandas
Tutores: Dra. Rute Neves | Dr. António Pedro Campos

Ariana Parente | A2023107
Inês Pinto | A2018312
Madalena Lopes | A2017337
Mariana Brito | A2018386



Intrauterine non-ablative erbium laser for the restoration of a thin endometrium: an open pilot study

Olga Pustotina¹, Anfisa Gashenko^{1,2}, Anna Lopatina³, Elena Ustinova⁴, Zdenko Vizintin⁵

¹Department of Obstetrics and Gynecology with Reproductive Medicine, F.I. Inozemtsev Academy of Medical Education, Saint Petersburg, Russia;

²ART-clinic "Vitalis", Moscow, Russia; ³Clinic "Medical cosmetology", Moscow, Russia; ⁴Laboratory "Invitro", Moscow, Russia; ⁵Laser and Health Academy, Stegne 3, Ljubljana, Slovenia

Mariana Fernandes de Brito, a2018386

Ano letivo: 2023/2024

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Hospital CUF Descobertas

Tutora: Prof. Dr^a. Mónica Gomes Ferreira

Caso Clínico de Medicina Geral e Familiar

- Mariana Fernandes de Brito
- Turma 5, a2018386
- Datas do estágio: 4/12/2023 a 12/1/2024
- Tutora: Dr^a Avelina Moniz



Quedas Hospitalares

Estágio Parcelar de Medicina Interna | 6º ano
Hospital CUF Tejo | Responsável Ensino: Dra. Fátima Grenho

Catarina Ferreira - 2017249
Mariana Brito - 2018386
Marta Santos - 2018355

Adenocarcinoma do Cólon localmente avançado

Baseado num caso clínico

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral | MIM 2023-2024 | 6ºano



Minicongresso Hospital da Luz

Regente: Prof. Dr. Rui Maio

Docente: Dr. Pedro Azevedo

Daniela Dias | 2018296
Guilherme Aguiar | 2018336
Mariana Brito | 2018386

VI – Certificados adquiridos ao longo do ano letivo

a) **Certificado** – 12ª Reunião de Imunoalergologia

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Mariana Brito

Participou na **12ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 22 de Setembro de 2023, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

Paula Leiria Pinto

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

b) **Certificado** – IMed



c) **Certificado** – World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition



Certificado de
participação

Mariana Fernandes De Brito

World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-6543c25b138e2

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

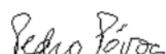
LUZ SAÚDE

d) **Certificado** – Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”



Certificado

Certificamos que **MARIANA FERNANDES DE BRITO, N°2018386**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 07 de fevereiro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Professor Doutor Pedro Póvoa

e) **Certificado** – 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Mariana Fernandes De Brito

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13473260

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65a1723db5104

Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

f) **Certificado – Curso TEAM**



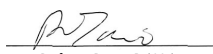
Certificado

Pelo presente se certifica que

MARIANA FERNANDES DE BRITO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 21 e 22 de Março de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

g) **Certificado – FutureMD**



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Mariana Fernandes De Brito

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13473260

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea20d13d7418

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

h) **Certificado** – Médicos pelo Mundo



Médicos pelo Mundo (FutureMD)

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Mariana Fernandes De Brito

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13473260

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb813ba52641

Evento

Médicos pelo Mundo (FutureMD)

21-11-2020 10:30 → 21-11-2020 18:00 - Duração: 8 horas

O Médicos pelo mundo é um evento que surge no âmbito do projeto FutureMD, dedicado à temática da Formação Médica no estrangeiro. Este é um tema cada vez mais presente na realidade dos estudantes de Medicina, no entanto, verifica-se uma carência de informação sobre o assunto.

Pretendemos, assim, proporcionar aos estudantes um evento que os esclareça sobre oportunidades no estrangeiro, empregabilidade, e todas as condicionantes inerentes à realização da Formação Médica fora de Portugal. Iremos abordar, em específico, os seguintes países: Alemanha, Dinamarca, EUA, Austrália, Suíça e Reino Unido. Para além disso, iremos contar com a presença do Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

i) **Certificado** – Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses



Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Mariana Fernandes De Brito

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13473260

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fe235589a20b

Evento

Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses

29-12-2020 21:00 → 29-12-2020 23:00 - Duração: 2 horas

É já no dia 29 de Dezembro, pelas 21h, que se realiza mais uma formação do MarcaMundos, com a temática "Impacto da COVID-19 nos Hospitais Portugueses".

Trazemos-te o **Dr. Gustavo Carona**, médico anestesista, para um testemunho sobre realidade que se vive atualmente nos nossos hospitais e a gravidade da situação que se enfrenta, bem como sobre outras temáticas, como a vacinação e o combate à desinformação científica.

j) **Certificado** – Sessões Simulação do Hospital da Luz



Certificado de
participação

Mariana Fernandes De Brito

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Abril 2024

Presencial I 2 de Abril de 2024 I 3 horas

Código de certificado: C-66004f68c9aa0

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

k) **Certificado** – Parto Humanizado



Parto Humanizado

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Mariana Fernandes De Brito

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13473260

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-609e92282a45a

Evento

Parto Humanizado

17-05-2021 21:00 → 17-05-2021 22:30 - Duração: 1 horas

Queres saber mais sobre a experiência multidimensional que é o parto? Informar-te melhor sobre práticas como a episiotomia? Saber mais acerca de parto humanizado e como desenvolver uma prática médica centrada na pessoa grávida?

Para falar destes temas trazemos-te a obstetra-ginecologista Mariana Torres, junta-te a nós dia 17 de Maio às 21h!

I) Certificado – Programa Erasmus



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Mariana Fernandes de Brito, N° 2018386, que frequentou a *Nicolaus Copernicus University, Collegium Medicum*, (Polónia), de 15/02/2023 a 21/06/2023, ano letivo 2022/2023, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades Médicas 2	5º	12
Especialidades Médicas 3	5º	9
Doente com Cancro	5º	6
Mecanismos Moleculares de Doença	5º	3
Total		30

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:


Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 12/07/2023

Anexo: 1 Página de Certificados de Notas

m) **Certificado** – Curso de Alemão A1.1**TEILNAHMEBESTÄTIGUNG****Declaração de participação****Mariana Brito**

Vorname und Name | Nome

08/05/1998

geboren am | nascido(a) a

Lisboa

geboren in | em

hat in der Zeit vom **16.10.2023** bis **15.12.2023**
an einem Deutschkurs im Goethe-Institut Lisboa teilgenommen:
frequentou um curso de alemão no período de **16.10.2023** a **15.12.2023**
no Goethe-Institut Lisboa:

Curso online A1.1 3a 18h45-20h15

Kursumfang gesamt: 60 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
Número total de aulas: unidades letivas de 45 minutos

Teilnahme: 60 von 60 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
Presenças: de unidades letivas de 45 minutos

Referenzniveau des Kurses: | Nível de referência do curso:

☒ **A1** ☐ **A2** ☐ **B1** ☐ **B2** ☐ **C1** ☐ **C2**

Das Niveau A1 umfasst folgende Kursstufen: A1.1, A1.2.
O nível A1 compreende os seguintes módulos: A1.1, A1.2.

Mariana Brito hat den Kurs mit **sehr gutem Erfolg** besucht.
Mariana Brito concluiu o curso com a classificação **Muito bom**.

Die Bewertungsskala umfasst folgende Einteilung: mit sehr gutem Erfolg, mit gutem Erfolg, mit Erfolg.
A escala de avaliação corresponde à seguinte classificação: Muito bom, Bom, Suficiente.

Diese Teilnahmebestätigung ist kein Zeugnis. Sie wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.
Esta declaração de participação não é um certificado. Ela foi gerada automaticamente e não requer assinatura.

Lisboa
Ort | Local

19.12.2023
Datum | Data

n) **Certificado** – Curso de Alemão A1.2



TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Declaração de participação

Mariana Brito

Vorname und Name | Nome

08/05/1998

geboren am | nascido(a) a

Lisboa

geboren in | em

hat in der Zeit vom **15.01.2024** bis **15.03.2024**

an einem Deutschkurs im Goethe-Institut Lisboa teilgenommen:

frequentou um curso de alemão no período de **15.01.2024** a **15.03.2024**

no Goethe-Institut Lisboa:

Curso online A1.2b 3^a 18h45 – 20h15

Kursumfang gesamt: 60 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
Número total de aulas: unidades letivas de 45 minutos

Teilnahme: 60 von 60 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten
Presenças: de unidades letivas de 45 minutos

Referenzniveau des Kurses: | Nível de referência do curso:

☒ A1 ☐ A2 ☐ B1 ☐ B2 ☐ C1 ☐ C2

Das Niveau A1 umfasst folgende Kursstufen: A1.1, A1.2.

O nível A1 compreende os seguintes módulos: A1.1, A1.2.

Mariana Brito hat den Kurs mit **sehr gutem Erfolg** besucht.

Mariana Brito concluiu o curso com a classificação **Muito bom**.

Die Bewertungsskala umfasst folgende Einteilung: mit sehr gutem Erfolg, mit gutem Erfolg, mit Erfolg.
A escala de avaliação corresponde à seguinte classificação: Muito bom, Bom, Suficiente.

Diese Teilnahmebestätigung ist kein Zeugnis. Sie wurde maschinell erstellt und ist ohne Unterschrift gültig.
Esta declaração de participação não é um certificado. Ela foi gerada automaticamente e não requer assinatura.

Lisboa

Ort | Local

20.03.2024

Datum | Data

**GOETHE
INSTITUT**

Sprache. Kultur. Deutschland.