

**UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
NOVA MEDICAL SCHOOL|FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS**

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE RELATÓRIO FINAL

ANO LETIVO 2020/2021

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves da Silva, nº 2015386

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Fernando Cirurgião

Agradeço:

à Laura e ao Milton pela estabilidade familiar, apoio e compreensão;

aos meus pais e irmãos pelo suporte e incentivo;

aos professores e tutores pelo contributo essencial para a minha formação;

aos colegas que comigo percorreram este percurso, pela ajuda, disponibilidade e
partilha;

a todos os profissionais de saúde e também aos doentes com quem me cruzei ao longo
destes seis anos e que tanto me ensinaram.

ÍNDICE

	Página
1. Introdução	2
2. Objetivos.....	2
3. Síntese das Atividades Desenvolvidas.....	2
3.1 Estágio Parcelar de Medicina Interna	2
3.2 Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	3
3.3 Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	4
3.4 Estágio Parcelar de Pediatria	5
3.5 Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	5
3.6 Estágio Parcelar de Saúde Mental	6
4. Elementos Valorativos.....	7
5. Reflexão Crítica	7
6. Anexos.....	10
A. Certificados de atividades realizadas em contexto de estágio	
B. Certificados de atividades consideradas como elementos valorativos	

1. Introdução

O sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa contempla um estágio profissionalizante composto por seis estágios parcelares (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental), com o objetivo de consolidar conhecimentos previamente adquiridos e a sua implementação na prática clínica, pressupondo-se a aquisição gradual de autonomia através de ensino tutorado.

Neste relatório irei descrever de forma sucinta as atividades que desenvolvi em cada estágio parcelar e em âmbito extracurricular, terminando com uma reflexão crítica sobre o estágio profissionalizante e, também, sobre o curso em geral.

2. Objetivos

No início deste ano letivo defini os seguintes objetivos gerais para o estágio profissionalizante, focados na preparação para a prática clínica futura:

- Desenvolver autonomia, capacidade de decisão e espírito crítico;
- Integrar os conhecimentos teóricos e práticos adquiridos previamente e aplicá-los na prática clínica, identificando e colmatando lacunas de conteúdos teóricos;
- Treinar o raciocínio clínico na abordagem do doente, nomeadamente na realização de anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial, requisição e interpretação de meios complementares de diagnóstico e estabelecimento de um plano terapêutico;
- Conhecer as patologias mais frequentes, tendo sempre em consideração os aspetos preventivos e de educação para a saúde;
- Praticar e aperfeiçoar competências técnicas e procedimentos médicos;
- Aperfeiçoar competências relacionais e de comunicação com o doente e a sua família, assim como com os profissionais que integram as equipas de saúde desenvolvendo capacidade de trabalho em equipa multidisciplinar;
- Desenvolver capacidade de comunicação e transmissão de informação clínica relevante em contexto de prática clínica, reuniões de serviço e eventos formativos;

3. Síntese das Atividades Desenvolvidas

3.1 Estágio Parcelar de Medicina Interna (Hospital de Santo António dos Capuchos)

O estágio de Medicina Interna decorreu no Serviço de Medicina 2.1 do Hospital de Santo António dos Capuchos, com duração de oito semanas (7/09/20 a 30/10/20), sob orientação

da Dra. Ana Bravo. Como objetivos pessoais para este estágio defini a aquisição de autonomia progressiva na abordagem do doente no que respeita à anamnese, exame objetivo e estabelecimento do plano terapêutico assim como capacidade de estratificar a gravidade de cada situação.

Na enfermaria fui integrada na equipa médica e na prática clínica diária, sendo-me atribuídos em média dois doentes, ficando responsável pela sua observação e avaliação, execução de procedimentos médicos, elaboração do diário clínico, requisição de exames complementares de diagnóstico e estabelecimento de um plano terapêutico, sempre discutido com a minha tutora. Observei e acompanhei 20 doentes durante o estágio, alguns praticamente desde o internamento até à alta, tendo tido contacto com alguma diversidade de diagnósticos, sendo os mais frequentes Insuficiência Cardíaca, Doença Hepática Crónica, Acidente Vascular Cerebral e doença Oncológica. Apresentei alguns dos doentes por mim observados na reunião de discussão diária dos doentes. Fui apenas um dia ao serviço de urgência, devido à limitação relativa à permanência de alunos neste serviço, no contexto de pandemia. Participei um dia na consulta de Diabetes. Realizei e discuti com a minha tutora uma história clínica e na última semana de estágio apresentei, juntamente com dois colegas, um trabalho sobre “Doença Hepática Crónica Descompensada”. Assisti a dois *Workshop online* “Alterações do equilíbrio ácido base” e “Decisões de Fim de Vida”.

3.2 Estágio Parcelar de Cirurgia Geral (Hospital Beatriz Ângelo)

O estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, durante oito semanas (2/11/20 a 8/01/21), com orientação da Dra. Mariana Sousa. Como objetivos para este estágio defini a consolidação e aprofundamento de conhecimentos relativos a patologias do foro da Cirurgia Geral e avaliação do doente no período pré e pós-operatório.

Este estágio teve algumas limitações relacionadas com a pandemia COVID-19, nomeadamente a eliminação da primeira semana de aulas e a limitação no tempo de estágio pela necessidade de reduzir o número de alunos em simultâneo nos serviços. Passei pelo bloco operatório, consulta, internamento, serviço de urgência e pequena cirurgia. No bloco operatório assisti apenas a quatro cirurgias devido à redução do número de cirurgias programadas e participei numa cirurgia como segundo ajudante. Participei em várias consultas (24) tendo tido contacto com diversas patologias do foro da Cirurgia Geral, realizei o exame objetivo direcionado para a patologia cirúrgica identificada ou

para as queixas que motivaram a ida à consulta. No internamento de cirurgia observei doentes internados em período pré e pós-operatório, tendo acompanhado também, a visita médica realizada pela equipa de Cirurgia Geral. No serviço de urgência observei doentes do foro cirúrgico em fase aguda, tendo estado um dia na Pequena Cirurgia onde pude treinar alguns procedimentos cirúrgicos simples.

Este estágio contemplou duas semanas de estágio opcional, no meu caso foi em Gastroenterologia. Neste período passei pelo internamento e consulta onde observei vários doentes, tendo assistido, também, à realização de exames de Gastroenterologia. Destaco a oportunidade de realizar uma paracentese diagnóstica e terapêutica.

Durante este estágio assisti às reuniões de Cirurgia Geral e reuniões de Morbimortalidade e ao *webinar “World Pancreatic Cancer Day”*, participei no curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*) e na sessão prática de simulação de técnicas médico-cirúrgicas no Centro de Formação do Hospital da Luz (certificados em anexo). No seminário apresentei juntamente com duas colegas um caso clínico de uma doente com volvo gástrico intitulado “Com um nó no estômago”.

3.3 Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (Unidade de Saúde Familiar Tejo)

O estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu na Unidade de Saúde Familiar Tejo, durante quatro semanas (18/01/21 a 12/02/21), sob tutoria da Dra. Avelina Pereira. Para este estágio defini como objetivos pessoais aplicar os conhecimentos previamente adquiridos no que respeita à promoção da saúde e prevenção da doença e aquisição de autonomia progressiva na realização de consultas.

Este estágio teve algumas limitações relacionadas com a situação pandémica, sobretudo no que respeita ao contato presencial com os utentes, devido à redução do número de pessoas que recorreram a este serviço de saúde. Pude conduzir algumas consultas de adultos com autonomia parcial e desenvolvi experiência na utilização da plataforma Sclínico. Uma parte significativa do meu estágio consistiu no seguimento dos doentes em isolamento no domicílio diagnosticados ou com suspeita de infeção COVID-19, utilizando a plataforma trace-COVID. Paralelamente à vertente prática do estágio realizei e apresentei dois trabalhos como avaliação formal (análise de decisão clínica e caso clínico). No final do estágio apresentei o artigo “*COVID-19 in people with diabetes: understanding the reasons for worse outcomes. Lancet Diabetes Endocrinol 2020*”, que aborda um tema que considere pertinente neste estágio.

3.4 Estágio Parcelar de Pediatria (Hospital Dona Estefânia - Centro Hospitalar e Universitário Lisboa Central)

O estágio decorreu no Hospital Dona Estefânia, com duração de quatro semanas (15/02/21 a 12/03/21), com orientação da Dra. Marta Conde. Defini como objetivos pessoais para este estágio desenvolver a comunicação com a criança e a família, realizar exame objetivo dirigido à idade pediátrica e consolidar conhecimentos relativos às patologias pediátricas.

A maior parte do estágio decorreu na consulta de Reumatologia Pediátrica onde pude observar crianças com diversas patologias do foro da Reumatologia (sobretudo Artrite Idiopática Juvenil), realizar o exame objetivo geral e o dirigido às patologias desta consulta e treinar a comunicação com as crianças e a sua família. Passei também pelo internamento de Adolescentes, consulta de Pediatria Médica, consulta de Hematologia Pediátrica e consulta de Gastroenterologia Pediátrica, o que me permitiu contactar com outras áreas da Pediatria. No serviço de urgência pude treinar a comunicação, anamnese e realização de exame objetivo com alguma autonomia.

Elaborei e discuti com a minha tutora uma história clínica e apresentei um trabalho de grupo intitulado “Alterações da função tiroideia induzidas por fármacos em Pediatria”.

3.5 Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (Hospital Beatriz Ângelo)

O estágio decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, durante quatro semanas (15/03/21 a 16/04/21), tendo tido como tutor o Dr. José Reis. Como objetivos pessoais para este estágio defini o aperfeiçoamento e o treino do exame ginecológico e do exame objetivo da grávida e a consolidação de conhecimentos relativos à vigilância da gravidez de risco e das patologias mais frequentes da Ginecologia.

Nas duas primeiras semanas, dedicadas à Ginecologia, participei em várias consultas (32) de Ginecologia Geral, de Endometriose, de Ginecologia Oncológica e do Colo, tendo tido oportunidade de realizar o exame ginecológico e colpocitologia. Assisti à realização de Ecografias Ginecológicas, sobretudo por queixas de hemorragia uterina anómala. Estive dois dias no bloco operatório onde assisti a três cirurgias.

Nas duas semanas dedicadas à Obstetrícia, participei na consulta de Diabetes Gestacional onde pude observar e colaborar no acompanhamento de grávidas com este diagnóstico (22), mas também no acompanhamento geral de grávidas e na realização do exame objetivo. Assisti à realização de Ecografias Obstétricas e à realização de duas

amniocenteses. Na enfermaria observei sobretudo puérperas, algumas que tinha acompanhado no Bloco de Partos, e algumas grávidas. No serviço de urgência pude contactar com doentes com queixas ginecológicas e grávidas que recorreram ao serviço de urgência sobretudo por algias pélvicas, perda hemática vaginal e por contratilidade uterina, tive oportunidade de treinar e aprimorar a realização do exame objetivo, sobretudo exame ginecológico. No Bloco de Partos assisti a quatro partos por via vaginal, cinco cesarianas e uma curetagem uterina por aborto retido, acompanhei a visita médica para observação das grávidas e avaliação da progressão do trabalho de parto, pude treinar a interpretação do CTG. Na primeira semana de estágio assisti ao *webinar “The Women”* onde foram abordados temas relevantes para o estágio. Como avaliação formal realizei com dois colegas de estágio, um trabalho sobre “Amenorreia secundária”.

3.6 Estágio Parcelar de Saúde Mental (Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

O estágio de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas (19/04/21 a 14/05/21), estando dividido em dois períodos, duas semanas de atividade à distância e duas semanas de atividade clínica (estágio presencial). Para este estágio defini como objetivos pessoais a consolidação dos conhecimentos previamente adquiridos relativos às patologias psiquiátricas e treino da entrevista clínica e exame do estado mental.

Durante as semanas de atividade prática à distância realizei duas Histórias Clínicas a partir de entrevistas clínicas previamente gravadas e elaborei seis vinhetas clínicas sobre patologias do foro psiquiátrico. O período de estágio presencial decorreu na Clínica 1 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, com orientação da Dra. Rita Mateiro. Decorreu sobretudo na enfermaria, onde acompanhei doentes jovens adultos (até aos 25 anos) em contexto de doença psiquiátrica aguda, sobretudo com diagnóstico de Psicose Sem outra Especificação, participei na observação diária dos doentes e treinei a realização do exame do estado mental. Assisti às reuniões clínicas multidisciplinares de discussão dos casos clínicos dos doentes, o que me permitiu conhecer melhor os casos clínicos dos doentes internados. Elaborei uma história clínica a partir de uma entrevista que realizei a um doente internado. Participei também em algumas consultas.

Assisti a dois seminários *online* sobre “Estigma e doença mental” e “Discussão de casos clínicos de patologias do foro psiquiátrico”. Assisti, ainda, a duas aulas do internato médico, inseridas nos ciclos de formação em Psiquiatria, sobre Investigação em Psiquiatria e a duas aulas sobre elaboração de uma história clínica em Psiquiatria.

4. Elementos Valorativos

Durante este ano letivo assisti a algumas formações que me permitiram desenvolver conhecimentos paralelamente à formação académica: Palestra sobre “Perturbações do Comportamento Alimentar na Infância e Adolescência”; “Palestra de Reumatologia” palestra sobre “Emergências Obstétricas”; duas palestras organizadas pelo grupo EAT (*Education Against Tobacco*) “3 anos 3 perguntas” e “Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades”; e “4as Atualizações em Cancro do Pulmão”.

Sendo este um ano letivo marcado pela pandemia COVID-19, refiro o meu contributo através da colaboração com o SNS24 durante o primeiro semestre.

Fui trabalhadora-estudante durante quase todo o curso (até ao primeiro semestre do sexto ano), para além das responsabilidades familiares enquanto mãe de uma criança. Considero que a capacidade de organização e gestão de tempo, de forma a conciliar estas vertentes, constitui um elemento valorativo, sendo que para isso muito contribuiu a minha formação superior prévia na área da saúde.

Por último, iniciei em outubro de 2020 um curso de preparação para a Prova Nacional de Acesso à Formação Específica que ainda estou a frequentar.

5. Reflexão Crítica

Este relatório representa o resumo do presente ano letivo, pautado por várias limitações e adaptações relacionadas com a pandemia, tendo alguns estágios sido mais afetados que outros. Sempre senti por parte da faculdade e dos locais de estágio por onde passei um esforço para que a minha formação não fosse comprometida.

Abordando agora cada estágio, começando pelo estágio parcelar de Medicina Interna, do qual faço um balanço muito positivo, pois considero ter atingido os objetivos a que me propus. Evolui no sentido de ter maior autonomia e responsabilidade, saliento a importância de me ter sentido integrada na equipa médica, sendo que o debate constante em relação aos casos clínicos dos doentes internados e as diferentes perspetivas e abordagens foi muito positivo para a minha formação. Como aspeto negativo destaco a curta passagem pelo serviço de urgência que julgo seria importante na minha formação. O estágio parcelar de cirurgia geral, apesar da redução do tempo de estágio, foi muito positivo e considero ter alcançado de forma geral os objetivos, tendo também conseguido colmatar algumas falhas em relação ao estágio de Cirurgia Geral no terceiro ano, visto que tive contacto com maior diversidade de doentes com patologias do foro da Cirurgia

Geral e pude treinar a realização do exame objetivo de forma mais regular. No estágio opcional, apesar de alguma falta de organização na receção dos alunos, considero que correspondeu às expectativas que tinha quando o escolhi e que conseguiu colmatar a lacuna de contacto prático com esta especialidade visto que no 5º ano este estágio coincidiu com o período de confinamento. O curso TEAM e o curso de simulação no Hospital da Luz foram muito importantes para treinar alguns procedimentos médico-cirúrgicos que não tive oportunidade de praticar em doentes. Destaco a realização do trabalho que apresentei no mini-congresso, visto que foi um caso interessante e raro, relativo a uma situação clínica com a qual nunca tinha tido contacto.

Em relação ao estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, considero que foi o estágio em que senti mais o condicionamento provocado pela pandemia, pois coincidiu com a pior fase da pandemia em Portugal. Apesar de ter tido menos contacto presencial com os doentes do que pretendia, de forma a atingir os objetivos, considero positivo os conhecimentos adquiridos no acompanhamento de doentes em isolamento no domicílio, com COVID-19, tendo sentido que contribuí para aliviar o trabalho exaustivo dos médicos da equipa em que estava inserida.

O estágio parcelar de Pediatria, que inicialmente receei ser muito específico por ser sobretudo em contexto de consulta de Reumatologia Pediátrica, revelou-se muito positivo e correspondeu às expectativas que tinha, por ser uma área que gosto particularmente. Consegui atingir os objetivos que tinha definido, sendo que para isso contribuiu o contacto com diversas crianças e sua família, tendo oportunidade de participar em várias consultas em que foi feita uma abordagem global da criança, no que respeita ao seu desenvolvimento, estado global de saúde, assim como relações familiares e sociais em particular ao nível escolar. Para além da consolidação de conhecimentos gerais de pediatria pude aprofundar conhecimentos na área da Reumatologia Pediátrica. Aprendi muito neste estágio no que concerne à comunicação com crianças e no estabelecimento de relação terapêutica com doentes nesta idade e muitas vezes em situação de doença crónica. O seminário foi mais um momento relevante de treino de comunicação e apresentação formal de conteúdos clínicos.

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, que considerei estar muito bem organizado, com um plano de atividades definidas para as 4 semanas, permitiu um contacto com diferentes vertentes da especialidade. Considero que atingi os objetivos, nomeadamente a possibilidade de realizar e treinar o exame ginecológico (sobretudo em

contexto de urgência), exame objetivo à grávida (sobretudo na consulta) e puérpera (sobretudo no internamento) de forma regular tendo contribuído para evolução em termos de autonomia. Ter passado por várias vertentes da especialidade permitiu-me rever e consolidar conhecimentos nesta área. Destaco a participação nas consultas de endometriose, tendo assistido também a uma cirurgia de excisão de endometriomas, permitindo-me aprofundar mais sobre esta patologia e sobre o impacto na vida das mulheres.

No estágio parcelar de saúde mental, considero que alcancei de forma geral os objetivos que tinha definido. Destaco como aspecto positivo ter acompanhado doentes no internamento durante as duas semanas, o que me permitiu ter uma melhor noção da evolução da doença na fase aguda e da resposta ao tratamento inicial. Pude treinar a realização do exame do estado mental e a realização de entrevista, sobretudo com o doente que abordei na história clínica. Ter realizado duas histórias clínicas durante o período de estágio à distância contribuiu para me sentir mais confiante na realização da entrevista e no exame do estado mental de forma autónoma. Refiro como aspeto menos positivo o facto de ter participado em poucas consultas presenciais.

Face ao exposto, considero que os objetivos gerais que defini para este estágio profissionalizante foram globalmente atingidos de modo muito satisfatório.

Concluir o curso de medicina foi um desafio sobretudo devido à sua exigência e pela necessidade que tive de conciliar com as minhas outras responsabilidades que já referi, no entanto considero que me preparou para o percurso futuro durante a formação pós-graduada.

Por último, considero que o curso está bem organizado no que respeita à componente teórica e que contempla uma adequada e essencial componente prática com rácio tutor-aluno adequado na maioria dos estágios. Considero que evolui ao longo do curso no que respeita ao pensamento crítico e raciocínio clínico e que a Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa me preparou adequadamente para os desafios futuros.

6. Anexos

A. Certificados de atividades realizadas em contexto de estágio

- Workshop online “Alterações do equilíbrio ácido base”
- Workshop online “Decisões de Fim de Vida”
- Webinar “*World Pancreatic Cancer Day*”
- Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)
- Curso de simulação de técnicas médico-cirúrgicas no Centro de Formação do Hospital da Luz

CERTIFICADO

Certificamos que **CLÁUDIA ISABEL RIBEIRO GONÇALVES DA SILVA**, nº 2015386, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 23 de setembro de 2020 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina



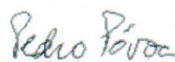
Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

CERTIFICADO

Certificamos que **CLÁUDIA ISABEL RIBEIRO GONÇALVES DA SILVA**, nº 2015386, participou no Workshop intitulado Decisões de fim de vida, realizado no dia 14 de outubro de 2020 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina



Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina



World Pancreatic Cancer Day

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Cláudia Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5faad253e9e28

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

World Pancreatic Cancer Day

19-11-2020 14:00 → 28-02-2021 19:00 - Duração: 5 horas

O dia 19 novembro é o Dia Mundial do Cancro do Pâncreas.

A incidência desta neoplasia está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

Atividades frequentadas

World Pancreatic Cancer Day

19-11-2020 14:00 → 28-02-2021 19:00 - Duração: 5 horas

Sessão I | 14h00 - 16h30 (Webinar)

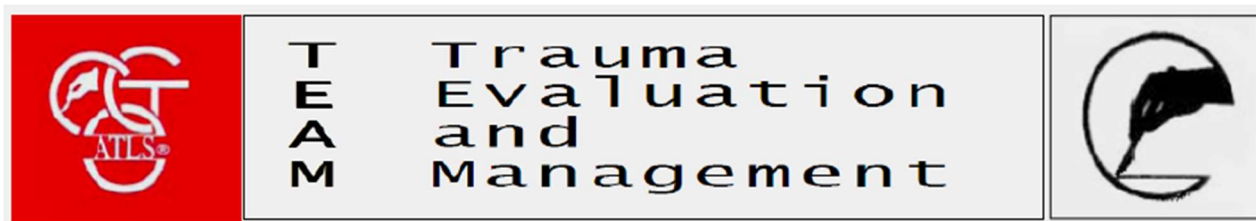
19-11-2020 14:00 → 19-11-2020 16:30

.

Sessão II | 16h30 - 19h00 (Webinar)

19-11-2020 16:30 → 19-11-2020 19:00

.



Certificado

Pelo presente se certifica que

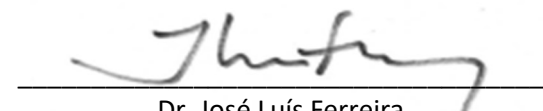
CLÁUDIA ISABEL RIBEIRO GONÇALVES DA SILVA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 5 e 6 de Novembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fbb7ecdb74ad

Evento

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS

16-11-2020 09:00 → 23-11-2020 12:00 - Duração: 3 horas

No âmbito da Unidade Curricular de Cirurgia, torna-se imprescindível o treino de procedimentos essenciais à prática clínica.

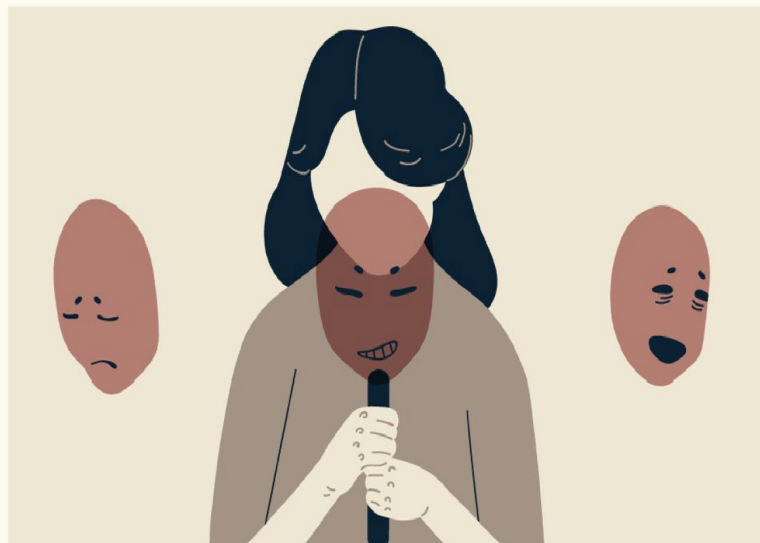
Aquisição de conhecimentos, aptidões e competências para o desempenho em cirurgia de tarefas relativas a procedimentos essenciais (frequentes e/ou relevantes) das especialidades cirúrgicas.

6. Anexos

B. Certificados de atividades consideradas como elementos valorativos

- Palestra “Perturbações do Comportamento Alimentar na Infância e Adolescência”
- “Palestra de Reumatologia”
- Palestra “Emergências Obstétricas”
- Palestras organizadas pelo grupo EAT (Education Against Tobacco)
 - “3 anos 3 perguntas”
 - “Cessação Tabágica na Prática Clínica”
- Evento científico “4as Atualizações em Cancro do Pulmão”
- Declaração de colaboração com SNS24
- Curso de preparação para a Prova Nacional de Acesso à Formação Específica

A Criança e a Saúde Mental



Inscrições NMS:
25 de maio | 21h00
UpEvents

Parte V - Perturbações do C
Alimentar na Infância e A
Do diagnóstico à tera

Dra. Catarina Santos | 1 de junho

Perturbações do Comportamento Alimentar na Infância e Adolescência

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60ad708b1c73b

Evento

Perturbações do Comportamento Alimentar na Infância e Adolescência

01-06-2021 18:30 → 01-06-2021 20:00 - Duração: - 1:30 horas

Chegou a hora da última palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Para nós foi um privilégio fazer parte, juntamente com a ANIPIA, desta série de palestras tão informativa e tão importante.



Palestra de Reumatologia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fc0d8190eaa9

Evento

Palestra de Reumatologia

30-11-2020 18:00 → 30-11-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Dia 30 de novembro, às 18h, no Zoom, o Prof Doutor Fernando Pimentel Santos vai dar-te a conhecer o mundo da Reumatologia, onde haverá a discussão de vários casos clínicos relacionados com a esta especialidade.

Atenção, é exclusivo para alunos do 4º, 5º e 6º anos.

Inscreve-te já no UpEvents

No dia da palestra, receberás um email com o link para o Zoom!

Contamos contigo!

Emergências Obstétricas



Emergências Obstétricas

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6044c7569651a

Evento

Emergências Obstétricas

08-03-2021 18:30 → 08-03-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

Grávida no serviço de urgências! O QUE FAZER?

Se és do 4º, 5º ou 6º anos e Obstetrícia é uma área que te interessa, então esta palestra é para ti!

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

3 PALESTRA
Anos
Perguntas

ESTE CERTIFICADO RECONHECE QUE

CLÁUDIA ISABEL R. G. DA SILVA

participou na palestra "3 Anos, 3 Perguntas"

Paulo Gomes

Supervisor da Equipa EAT
Portugal NMS

CESSAÇÃO TABÁGICA NA PRÁTICA CLÍNICA

Estratégias e dificuldades



Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12137847

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60ad6fdfa847a

Evento

Cessação Tabágica na Prática Clínica: estratégias e dificuldades

28-05-2021 18:00 → 28-05-2021 19:30 - Duração: 1 horas

Ao longo do curso, abordamos a cessação tabágica de um ponto de vista marcadamente teórico. Mas... e na prática clínica? Como se organiza uma consulta de cessação tabágica? De que estratégias dispomos? Quais as principais dificuldades e como contorná-las?

O EAT Portugal NMS convidou o Dr. Ricardo Silva para nos falar da sua experiência e esclarecer todas as vossas questões.



Participação em Eventos Científicos

Certificado

Certifica-se que **Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves Da Silva**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **12137847**, frequentou o seguinte evento científico:

4as Atualizações em Cancro do Pulmão

que decorreu a **21 de Maio de 2021**, com a duração de 4 horas, no seguinte local:
Plataforma Webinar

Carnaxide, 21 de Maio de 2021



academiacuf
formação em saúde
Academiacuf, Lda
Nº 510 450 813
Avenida do Forte 2º, Edifício Suécia III, Piso 2
2790-073 Carnaxide

Código de Certificado: C-60891c3e4f035

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Declaração

Para efeitos curriculares, declaramos que Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves da Silva, contribuinte fiscal nº 234152915, exerceu a sua atividade profissional de enfermagem no Centro de Atendimento de Lisboa, em regime de prestação de serviços entre 20/10/2019 e 30/11/2020.

Realizou formação em serviço de Triagem Clínica Telefónica, num total de 30 horas e efetuou o atendimento de utentes do Serviço Nacional de Saúde, no SNS 24, no âmbito de contrato de concessão com o Estado Português.

Lisboa, 27 de Abril de 2021

MEO
Serviços de Comunicações e Multimédia, S.A.
NIPC 504 615 947
Av. Fontes Pereira de Melo, n.º 40
1069-300 Lisboa

Declaração

A Academia da Especialidade, escola de preparação para o exame de acesso ao internato médico, vem por este meio declarar que **Cláudia Isabel Ribeiro Gonçalves da Silva** está inscrita nos cursos que se encontram a decorrer neste ano letivo 2020/2021, para a realização do exame de especialidade/concurso que vai ocorrer no fim do ano de 2021.

Coimbra, 3 de Junho de 2021

O responsável,



José Tereso Temócio