

**RELATÓRIO
FINAL**
ESTÁGIO
PROFISSIONALIZANTE

2021/2022

7 DE JULHO DE 2022

REGENTE: Professor Doutor Rui Maio
ORIENTADORA: Professora Doutora Paula
Leiria Pinto

Luís Henrique Correia Menezes | 2016349

“Quando entrardes de noite num hospital e ouvirdes algum doente gemer, aproximai-vos do seu leito, vede o que precisa o pobre efémero e, se não tiveres mais nada para lhe dar, dai-lhe um sorriso.”

Dr. José Tomás de Sousa Martins

Agradecimentos

Aos meus pais, por todo o apoio, dedicação e esforço por me proporcionarem todas as condições para a realização de um sonho.

Aos meus irmãos João e Diogo, pela disponibilidade para me envolverem sempre com a sua boa disposição e felicidade.

Às minhas avós Graça e Judite, por todo o carinho e pelas palavras de conforto e de esperança.

Aos meus tios Savino, Cecília e Carlos por me ensinarem a enfrentar todos os momentos de forma positiva.

À minha namorada, Mariana, por estar sempre disponível e presente, por me ensinar a encarar esta caminhada com perseverança e sentido crítico.

Aos meus amigos por todos os momentos de companheirismo e por me fazerem sentir mais perto de casa.

Índice

1. Introdução e Objetivos.....	5
2. Síntese das atividades desenvolvidas.....	6
2.1 Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar 6 de setembro a 1 de outubro 2021	6
2.2 Estágio parcelar de Pediatria 4 a 29 de outubro de 2021	6
2.3 Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia 2 a 26 de novembro de 2021.....	7
2.4 Estágio Parcelar de Saúde Mental 29 de novembro a 7 de janeiro de 2022.....	7
2.5 Estágio parcelar de Medicina Interna 17 de janeiro a 11 de março de 2022	8
2.6 Estágio Parcelar de Cirurgia Geral 14 de março a 13 de maio de 2022	8
2.7 Estágio opcional de Ortopedia 16 a 27 de maio de 2022.....	9
3. Elementos valorativos	9
3.2 Programas de voluntariado	10
3.3 Programa de mobilidade Intercambio Clínico IFMSA	10
3.4 Estágios Médicos em Férias	10
4. Reflexão crítica.....	11
5. Anexos	13

Glossário

USF- Unidade de Saúde Familiar
AHGr- Assistente Hospitalar Graduado
PNA- Prova Nacional de Acesso
CHPL- Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
AH- Assistente Hospitalar
AHGrS- Assistente Hospitalar Graduado Sénior
MIM- Mestrado integrado em Medicina
UC- Unidade Curricular
DHS- Dynamic Hip Screw
IFMSA- International federation of Medical Students Associations
CEMEF- Curtos estágios médicos em férias
ANEM- Associação Nacional de estudantes de Medicina
FAP- Força Aérea Portuguesa
UCICT- Unidade de Cuidados Intensivos de Cirurgia Cardiorácica
MAC- Maternidade Alfredo da Costa
AEFCM- Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas

1. Introdução e Objetivos

A medicina é descrita como “arte ou ciência que tem como objetivo prevenir, curar ou atenuar as doenças, promovendo a saúde”. Foi por este exercício que, em 2016, abracei o desafio de integrar o Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas, que culminou no estágio profissionalizante de 6º ano, o último patamar do ensino pré-graduado em Medicina.

Neste último ano foi possível um contacto mais próximo com o doente, proporcionado por uma vivência hospitalar diária, provido de prática clínica em estabelecimentos do Serviço Nacional de Saúde e Serviços de Saúde Privados. Integrei, cronologicamente, os estágios parcelares de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Psiquiatria, Medicina e Cirurgia Geral e ainda o estágio opcional de Ortopedia. A frequência diária em ambiente hospitalar, permite a aquisição e consolidação dos conhecimentos teóricos, de modo a capacitar-me de ferramentas necessárias para o exercício da prática clínica.

Assim, propus-me a alguns objetivos transversais aos distintos estágios parcelares, de modo a consolidar os meus conhecimentos e pô-los ao serviço da prática clínica:

- Desenvolver competências comunicativas com o doente e respetiva família de modo a estabelecer uma relação médico-doente de confiança.
- Desenvolver competências de trabalho em equipa médica, de enfermagem e restantes profissionais de saúde presentes nos serviços.
- Aquisição e consolidação de conhecimentos teóricos através da prática de anamnese e exame objetivo de forma autónoma.
- Evoluir o raciocínio para hipóteses diagnósticas e identificação de exames complementares de diagnóstico necessários em cada situação clínica.
- Desenvolver uma abordagem holística do doente, tendo em consideração as suas crenças culturais, familiares e enquadramento psicossocial de modo a delinear o melhor plano de gestão do doente.
- Utilizar de forma eficiente todos os recursos providos pelo Serviço Nacional de Saúde.

Neste sentido, serve o presente relatório para sumarizar as atividades desempenhadas ao longo dos estágios profissionalizantes, dar a conhecer alguns elementos extracurriculares que considero valorativos realizados durante o meu percurso académico e, por fim, uma reflexão crítica sobre os estágios e respetivos objetivos a que me propus.

2. Síntese das atividades desenvolvidas

2.1 Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar | 6 de setembro a 1 de outubro 2021

Iniciei os estágios parcelares com Medicina Geral e Familiar na USF Arco-Íris, tutorado pela Dra. Mara Carvalho (AHGr).

O contacto próximo com esta especialidade permitiu entender a dimensão e importância dos cuidados de saúde primários, integrados no Serviço Nacional de Saúde. Durante um mês, foi-me possível compreender as diversas valências integradas nestes cuidados de saúde, a sua relevância para a saúde da comunidade e a articulação que estas unidades têm com as diversas especialidades hospitalares.

No contexto da atual situação pandémica, esta revelou-se um fator extremamente condicionante durante o meu contacto com a especialidade Medicina Geral e Familiar. Em primeiro lugar, impossibilitou-me de um contacto mais precoce, no 5º ano, por o estágio ter sido integralmente em formato digital. No presente ano, e, apesar de já constituir um estágio presencial, continuou muito condicionado pela conjuntura pandémica, uma vez que, durante estas 4 semanas, não me foi possível assistir a quase nenhuma consulta programada no modelo presencial, tendo a unidade funcionando apenas com marcações de vagas limitadas para consultas de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna e planeamento familiar. Neste sentido, foi dada prioridade à doença aguda, que constituiu assim a grande maioria das consultas assistidas.

Por esse motivo, existiram menos oportunidades de realização de gestos e procedimentos clínicos ou consultas em autonomia parcial. Ainda assim, foi possível participar ativamente nos acompanhamentos médicos por trace-covid e acompanhar vários contextos.

2.2 Estágio parcelar de Pediatria | 4 a 29 de outubro de 2021

O estágio parcelar de Pediatria teve lugar no Hospital Dona Estefânia, onde integrei a equipa do Serviço de Pediatria 2.2, tutorado pela Dra. Paula Kjollerstrom (AHGr). Nesta unidade, foi possível contactar com diversas patologias, particularmente de foro hematológico, que requereram cuidados acrescidos com necessidade de internamento. Observei, também, outras valências como o Serviço de urgência e a Consulta externa onde foi possível assistir, inclusivamente, a consultas de imunoalergologia numa manhã.

Durante o estágio, houve ainda um seminário, onde apresentei, um trabalho sobre o tema “Produção de informação para pais”. Este foi um tema que, para além de nos ter sido sugerido pela nossa tutora com a colaboração do Dr. Anaxore Casimiro (AHGr), achamos muito importante e pertinente, no sentido de atenuar as barreiras de comunicação entre os serviços de saúde pediátricos, os pais/cuidadores e os próprios doentes.

2.3 Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia | 2 a 26 de novembro de 2021

Integrei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Lusíadas Amadora, sob tutoria partilhada pela Dra. Luciana Patrício e Dra Elsa Melheiros.

Este estágio permitiu consolidar, não só aspetos técnicos e teóricos, já lecionados em anos transatos, como revelou-se muito enriquecedor. Foi possível aprimorar as técnicas de entrevista clínica e exame objetivo, assim como compreender e analisar com maior detalhe os exames complementares diagnósticos, nomeadamente exames de imagem como ecografias ginecológicas e obstétricas. Durante o estágio, foi ainda possível frequentar a maternidade do Hospital onde assisti a vários partos eutócicos e participei, inclusivamente, em algumas cesarianas. Por fim, participei ativamente nas valências pelas quais tenho um especial interesse, nomeadamente no bloco operatório, onde foi possível acompanhar de perto a execução de diversas técnicas cirúrgicas utilizadas na abordagem a diversas patologias ginecológicas, bem como a participação especial numa cirurgia síncrona ginecológica e plástica, onde fui segundo ajudante numa mamoplastia de redução com o Dr. João Filipe Taraves (AHGr).

O estágio terminou com a apresentação de um trabalho, com o tema “Neoplasias trofoblásticas gestacional”, que se revelou importante, uma vez que passou a fazer parte da matriz da PNA.

2.4 Estágio Parcelar de Saúde Mental | 29 de novembro a 7 de janeiro de 2022

Numa altura em que a pandemia COVID-19 atingia novo incremento de casos, foi decidido que o estágio de Saúde Mental seria dividido numa vertente online e outra de estágio presencial. Assim, mais uma vez, a pandemia tornou-se num fator extremamente limitante para o meu contacto com a especialidade de Psiquiatria. Desta forma, apenas foi possível integrar algumas competências que englobam a prática clínica da especialidade de psiquiatria, durante duas semanas, onde integrei a Unidade de Alcoologia e novas dependências, da clínica 4, do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), sob a tutoria da Dra. Joana Teixeira (AHGr). Esta unidade é destinada a doentes com dependência alcoólica que necessitam de internamento para realizar desintoxicação de hábitos alcoólicos graves e crónicos, sob terapêutica e vigilância apertada.

Durante o estágio acompanhei a equipa médica na observação diária dos doentes internados, através de entrevistas diárias, tendo em conta as suas preocupações, as suas queixas e opinião sobre a evolução do seu quadro clínico durante o internamento, e posterior discussão caso a caso, pelo corpo clínico sobre a evolução e ajustes terapêuticos necessários.

Frequentei também o serviço de reabilitação, onde assisti a uma das reuniões semanais de terapia de grupo de alcoologia, dirigida por uma psicóloga, com o objetivo de manter um acompanhamento dos doentes não internados, tanto em fase de manutenção da abstinência de álcool, como doentes em fase de contemplação para início de tratamento de desintoxicação alcoólica.

Por fim, frequentei a consulta externa onde é feito o acompanhamento de doentes alcoólicos crónicos, muitos deles com outras patologias de foro psiquiátrico associadas.

2.5 Estágio parcelar de Medicina Interna | 17 de janeiro a 11 de março de 2022

Na Unidade Funcional de Medicina 2.4, fui integrado desde o primeiro dia na equipa médica, o que me permitiu rapidamente perceber a dinâmica de trabalho facilitando o cumprimento dos objetivos traçados, na sua globalidade. Integrei esta unidade no Hospital Santo António dos Capuchos, sob orientação do Dr. Manuel Serrano (AH). Durante todo o estágio foi possível acompanhar o internamento de um ou dois doentes que me eram atribuídos diariamente e sobre os quais realizava a anamnese e o exame objetivo autonomamente, com posterior discussão caso a caso, acerca dos diagnósticos, intercorrências, interpretação de exames complementares de diagnóstico, evolução do internamento e plano terapêutico, ficando também encarregue da elaboração dos respetivos diários clínicos.

Semanalmente, foi possível integrar a visita clínica, com a presença da diretora de serviço, Dra Conceição Loureiro (AHGrS), acompanhada de todos os assistentes e internos integrantes da Unidade e da enfermeira-chefe.

Ao longo destas 8 semanas de estágio, foi, também, possível frequentar o Serviço de urgência, totalizando cerca de 10 horas. Durante esta valência frequentei apenas a área de doentes não respiratórios, onde foi possível observar diversas vertentes do serviço de urgência, nomeadamente o serviço de observação e a área de ambulatorios, sendo possível observar muitas patologias agudas, incluídas em diversos espectros de gravidade, segundo a triagem de Manchester: laranjas, amarelos e verdes. Na última semana teve lugar a apresentação de um trabalho de grupo com o tema “Infeções associadas aos cuidados de saúde” e discussão de uma história clínica com a diretora de serviço.

2.6 Estágio Parcelar de Cirurgia Geral | 14 de março a 13 de maio de 2022

No dia 14 de março de 2022 iniciei o estágio de Cirurgia Geral no Hospital da Luz de Lisboa, sob orientação do Prof. Doutor Jorge Paulino (AHGrS). Ao longo das 8 semanas de estágio foi possível frequentar diversas valências como o bloco operatório, consulta externa, internamento, diversas sessões clínicas no âmbito do programa “Luz learning Health” e ainda nas reuniões multidisciplinares semanais, a convite do Professor.

Durante o estágio, a valência que mais me surpreendeu foi o bloco operatório pela pluralidade de procedimentos e diversidade de abordagens que a especialidade de cirurgia detém. Como já frisei, sendo uma área pela qual tenho especial interesse, foi-me possível observar e, até, participar ativamente em algumas das cirurgias realizadas e, inclusivamente, assistir a cirurgias de outras áreas, nomeadamente de Cirurgia Vascular e Cirurgia Plástica.

A Consulta externa permitiu compreender a abordagem e decisão terapêutica de diversas patologias, bem como a importância de exames complementares diagnósticos para melhor investigar e diagnosticar determinadas patologias e consequentemente, a abordagem cirúrgica a utilizar. Além disso, observei e participei em pequenos procedimentos passíveis de serem realizados neste contexto, dos quais destaco as drenagens de abscessos perianais, acompanhamento e remoção de suturas cirúrgicas incluindo agrafos e excisão de quistos sebáceos.

Durante o estágio, houve, ainda a possibilidade de frequentar, durante duas semanas as especialidades de Gastroenterologia e Anestesiologia onde observei diversos procedimentos endoscópicos no âmbito da Gastroenterologia, e, no caso da Anestesiologia foi, inclusive, possível realizar alguns procedimentos como a colocação de tubo orotraqueal e de máscara laríngea, bem como a amplificação dos meus conhecimentos desta área, nomeadamente as diferentes técnicas anestésicas e fármacos a utilizar durante os procedimentos.

Relativamente às reuniões multidisciplinares que pude frequentar, contemplavam várias especialidades: Cirurgia Geral, Gastroenterologia, Oncologia, Imagiologia e Anatomia Patológica, onde se discutiram diversos casos clínicos relacionados essencialmente com patologia abdominal, predominantemente de etiologia neoplásica.

2.7 Estágio opcional de Ortopedia | 16 a 27 de maio de 2022

Como parte do currículo do 6º ano do MIM, escolhi a UC opcional de Estágio Clínico. Neste âmbito, integrei o serviço de Ortopedia do Hospital Dr. Nélio Mendonça, por ser uma especialidade cirúrgica que me desperta interesse e com a qual tive pouco contacto ao longo do curso. Durante as duas semanas foi possível participar em diversas cirurgias de foro traumático, onde observei diversas técnicas e materiais utilizados como placas de pequenos fragmentos, DHS, e ainda, artroplastia da anca com colocação de prótese, no âmbito de cirurgia ortopédica. Frequentei o serviço de urgência, onde percebi a importância da abordagem ao trauma geral e a especial relevância dos exames complementares imagiológicos sobretudo Raio-X convencional e TC essenciais para despistar patologia traumática.

Por fim, foi também, possível frequentar o internamento onde é realizada a visita semanal na enfermaria pelo corpo clínico e a consulta externa, que se incidiu em acompanhamentos pós-operatórios.

3. Elementos valorativos

Durante o meu percurso académico, procurei sempre integrar diferentes atividades que, de alguma forma, complementassem o meu percurso, tanto do ponto de vista científico como de humano. Nesse sentido, integrei diversas atividades extracurriculares:

3.1 Formações Complementares

Durante o 6º ano foi possível realizar o curso TEAM (trauma, evaluation and management- anexo 1) no âmbito do estágio de cirurgia e participar nos workshops de “Equilíbrio Ácido Base” (anexo 2) e “Decisões de fim de vida” (anexo 3). Fui também participante nas edições 10 e 12 do congresso médico-científico iMed (anexos 4 e 5).

3.2 Programas de voluntariado

1- Linha SNS24 (anexo 6) - Dada a situação pandémica vivida em 2020 pela infeção Sars-Cov-2, como estudante de medicina, abracei o desafio de me juntar à linha SNS 24 através do “Algarve Biomédical Center”, onde, após formação específica, prestei serviços como colaborador júnior de outubro de 2020 até dezembro de 2021.

2- Saúde Porta-a-Porta (SPAP-anexo7) - Integrei, também o projeto SPAP que consistia no acompanhamento semanal, durante um ano, de idosos que vivem em solidão, uma experiência particularmente enriquecedora que me fez perceber a importância do trabalho de campo, nomeadamente nesta faixa etária.

3- Hospital da Bonecada (anexo 8) - Numa iniciativa da AEFCM, integrei, também, a XVI edição do projeto Hospital da Bonecada que consiste num “hospital-modelo” para crianças, cujo principal objetivo desmistificar a “síndrome da bata branca” nesta faixa etária.

3.3 Programa de mobilidade Intercambio Clínico IFMSA

No verão de 2021, realizei um intercâmbio clínico (anexo 9) no *General University Hospital of Patras*, na Grécia onde vivi uma experiência ímpar que me permitiu perceber a diferente metodologia de trabalho e procedimentos cirúrgicos realizados, nomeadamente na área da Ginecologia e Obstetrícia.

3.4 Estágios Médicos em Férias

Realizei estágio na especialidade de Medicina Geral e Familiar (anexo 10) no Verão de 2018, no centro de saúde da ilha do Porto Santo - Madeira. Sendo uma ilha desprovida de Hospital, pude acompanhar os médicos nas consultas externas e na urgência 24horas e perceber, consoante a gravidade dos casos, como se procedia à evacuação via aeronave da FAP para o Hospital Central, no Funchal.

Em 2019 Integrei a equipa de Cirurgia Cardiorácica (anexo 11) no Hospital Dr. Nélcio Mendonça, em novo CEMEF. Escolhi esta especialidade por me despertar especial interesse nas técnicas cirúrgicas realizadas, e onde foi possível observar diversas cirurgias e acompanhamento de doentes em UCICT.

4. Reflexão crítica

O estágio profissionalizante constitui, como já mencionado anteriormente, o último patamar da pré-graduação do MIM. Após um ano de contacto diário com os diversos sistemas de saúde e as diversas especialidades, torna-se importante encerrar este capítulo formativo com uma reflexão crítica de toda a experiência e conhecimentos adquiridos. Proponho-me fazer uma reflexão individualizada dos estágios, com distinto destaque para os elementos positivos, não obstante de uma referência importante para aspetos que identifiquei como menos conseguidos na minha formação.

De um modo geral, fica claro que a situação pandémica imposta pela COVID-19 limitou marcadamente a minha experiência clínica transversalmente a todos os estágios. Ainda assim, destaco o esforço de todos os docentes de forma a minimizar esta adversidade, colmatando algumas deficiências da prática clínica com sessões online importantes e valorativas para a minha formação.

Iniciar estes estágios com a especialidade de Medicina Geral e Familiar permitiu compreender não só a dimensão e importância dos cuidados de saúde primários como também, refletir sobre a sua importância no âmbito do Serviço Nacional de Saúde. Não obstante da lacuna consequente na minha formação, pela condicionante pandémica já mencionada, o facto de ter contactado maioritariamente com consulta aguda fez-me refletir sobre a importância desta valência para a comunidade e de como poderia ter outro aproveitamento e investimento, de modo a reduzir a dramática afluência registada nas urgências hospitalares do SNS, onde, como sabemos, uma parte significativa não são verdadeiras urgências, congestionando e sobrecarregando os profissionais que aí trabalham. Além disso, foi igualmente importante perceber a importância das saúde infantil e juvenil, saúde materna e planeamento familiar, desempenhadas pelos Cuidados de Saúde Primários.

A passagem pelo estágio parcelar de Pediatria fez-me perceber que esta especialidade constitui uma área que carece especial atenção e sensibilidade pela comunidade médica no modo de transmitir as mensagens, tendo sempre em vista a melhor gestão de expectativas em relação à doença, por parte das crianças e dos seus pais/ cuidadores. Dada a permanência em regime presencial durante as quatro semanas de estágio, foi possível observar todas as valências que envolvem a prática da Pediatria.

A integração do estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Lusíadas Amadora revelou-se uma experiência importante pelo leque alargado de consultas e exames de imagens observados. Dois tempos cirúrgicos semanais que permitiram observar e participar em muitas cirurgias ginecológicas e em cirurgias síncronas com outras especialidades nas quais os especialistas dinamizaram atenciosamente o meu estágio abrindo novas oportunidades à participação noutras cirurgias. Além disso, o facto do hospital ter uma maternidade devidamente estruturada, permitiu-nos assistir a diversos partos eutócicos e participar em cesarianas. Ainda assim, pelo facto de não ter Urgência externa, tive que me deslocar à MAC para realização

desta valência, o que se tornou menos proveitoso por não ter tutor atribuído, prejudicando o acompanhamento e a experiência neste serviço.

O estágio parcelar de Saúde Mental revelou-se particularmente importante, uma vez que me permitiu aprimorar as técnicas de entrevista clínica, em contexto de consulta e de internamento, de modo a perceber as motivações dos doentes e articular o discurso de forma a criar uma boa relação médico-doente, com base na confiança, sendo este um dos fatores primordiais para o bom cumprimento da terapêutica. Não posso deixar de lamentar as limitações deste estágio por ter sido apenas 2 semanas presencial, privando-me de conhecer outras valências e perceber melhor o trabalho desenvolvido no CHPL.

A passagem pela Medicina Interna permitiu-me compreender a abordagem ao doente em contexto agudo bem como os procedimentos a adotar no Serviço de Urgência onde é exigido um raciocínio célere de modo a proporcionar o melhor tratamento aos doentes neste contexto. Considero que é uma valência de extrema importância para a minha formação enquanto aluno do último ano de medicina. Destaco a importância de toda a aprendizagem extraída deste estágio que me permitiu adquirir autonomia e sentido de responsabilidade na prática clínica, com a aquisição de ferramentas técnicas e pessoais muito enriquecedoras para a minha formação médica e futura vida profissional.

O estágio de Cirurgia Geral, integrando nas áreas cirúrgicas pelas quais tenho especial interesse, tornou-se uma agradável surpresa. O facto de ter realizado o estágio num hospital privado, provido de outros argumentos a nível de infraestrutura, que lhe permitem elevado volume cirúrgico diário, permitiu um contacto frequente com o bloco operatório, com dois a três tempos cirúrgicos semanais. Assim, foi possível observar e participar num leque alargado de cirurgias e diversas técnicas cirúrgicas inovadoras, nas quais destaco a cirurgia robótica. Como ponto menos positivo, e, apesar dos esforços do Prof. Doutor Jorge Paulino na tentativa de frequentar o Serviço de Urgência do Hospital de São José, tal não foi possível, acabando por não presenciar abordagem ao doente em contexto de urgência, durante o estágio.

Por fim, considero que o estágio opcional de Ortopedia foi uma excelente experiência, permitindo colmatar algum desconhecimento pela patologia e cirurgia músculo-esquelética que considerava uma lacuna. Nesse sentido consegui observar e participar em ambiente de urgência, em cirurgias de trauma geral e ortopédicas, que me permitiu obter uma visão geral da especialidade.

Desde cedo que os estágios curriculares do MIM constituem um estímulo pessoal para o exercício da medicina. A proximidade com o doente e com a vida hospitalar, vêem-se uniformizadas nos estágios profissionalizantes do 6º ano, cimentando toda a aprendizagem previamente adquirida e a preparação, que julgo, essencial para a preparação do aluno para a vida médica.

Concluo com um especial agradecimento a todos os docentes e assistentes que fizeram parte desta caminhada e me ajudaram a compreender o verdadeiro exercício da medicina partilhando a sua sabedoria e vivência clínica.

5. Anexos

5.1 Anexo 1- Curso TEAM



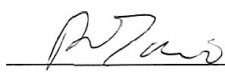
Certificado

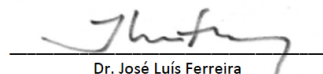
Pelo presente se certifica que

LUÍS HENRIQUE CORREIA MENEZES

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 18 de Março de 2022.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

5.2 Anexo 2- Workshop “Equilíbrio Ácido-Base”



CERTIFICADO

Certificamos que **LUÍS HENRIQUE CORREIA MENEZES**, nº 2016349, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 02 de fevereiro de 2022 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

5.3 Anexo 3- Workshop “Decisões de fim de vida”



CERTIFICADO

Certificamos que **LUÍS HENRIQUE CORREIA MENEZES**, nº 2016349, participou no Workshop intitulado Decisões de Fim de Vida, realizado no dia 16 de fevereiro de 2022 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

5.4 Anexo 4- iMed 10ª edição



iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Henrique Correia Menezes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14358848

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5afc8de1e50a5

Evento

iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

03-10-2018 13:30 → 07-10-2018 14:00

The iMed Conference® 10.0 | Lisbon 2018 will take place between the 3rd and 7th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for ground-breaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.



aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



5.5 Anexo 5- iMed 12ª edição



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Henrique Correia Menezes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14358848

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f483b540c089

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

5.6 Anexo 6- Linha SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

O Colaborador Luís Henrique Correia Menezes, portador do documento de identificação 14358848 prestou serviços no SNS24 a favor do ABC com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde outubro de 2020 até dezembro de 2021, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, **14 de junho** de 2022



Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

5.7 Anexo 7- SPAP



5.8 Anexo 8- Hospital da Bonecada



5.9 Anexo 9- Intercâmbio clínico



Certificate

This is to certify that the medical student

Luís Henrique Correia Menezes

full name

from Portugal

country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

Gynaecology /Obstetrics

department

at the General University Hospital of Patras

name of hospital

Greece during the period

country

of July under the supervision of

period

Antonakis Georgios

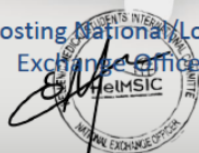
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution

ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ Α. ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ
ΑΜ ΤΕΛ: 67207 ΑΜΚΑ: 25046204373

Hosting National/Local
Exchange Officer



Sending National/Local
Exchange Officer



5.10 Anexo 10- CEMEF Medicina Geral e Familiar

		Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt	
		Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE) Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE	
Código de Certificado / Certificate PIN		18sjQm	Pesquisar na base de dados pública em http://151.236.60.17/certificados
Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto		
Identificação Identification	Luís Henrique Correia Menezes BI: 14358848		
Atividade com participação certificada Certified Activity	CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias Os CEMEfs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"		
Data da Atividade Date of activity	10 / 10 / 2018		
Outras Atividades Other Activities	Realizou o seu estágio no Serviço de Centros de Saúde da RAM do Hospital Dr. Nélio Mendonça em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.		

5.11 Anexo 11- CEMEF Cirurgia Cárdiotorácica

	
CERTIFICADO	
Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto
Identificação Identification	Luis Henrique Correia Menezes CC: 14358848

**Atividade com
participação certificada**
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão
Issue date

10/10/2019

Outras atividades
Other activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Cardiotorácica do Hospital Dr. Nélito Mendonça, de 08/07 a 19/07 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.