

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina

Joana Estevens de Oliveira | 2020267

Universidade NOVA de Lisboa | NOVA Medical School |
Faculdade de Ciências Médicas |

2025/2026

Regente: Prof. Doutor Rui Maio

Orientadora: Doutora Conceição Loureiro

Agradecimentos

Aos meus pais, Adelaide e José, que são a razão pela qual consegui entrar e concluir este curso, por serem o meu maior apoio. Por me transmitirem os valores certos e me lembrarem diariamente que, por mais difícil que pareça, vou sempre conseguir.

Ao meu tio Fernando, pelo carinho e certeza que priorizo o mais importante.

À minha tia Céu, por todos os sábios conselhos e palavras amigas.

Às minhas avós, Ana Lopes e Ana Delfina, por guiarem o meu caminho aí de cima, e não permitirem que nada de mal me aconteça. Obrigada por me protegerem. Foi por vocês.

A toda a minha restante família, por me acompanharem sempre com o maior entusiasmo.

Aos meus melhores amigos – Alexandre, Lorena, Madalena, Tomás e Zé - que conheci durante o caminho, por serem casa em Lisboa (literalmente).

Às minhas melhores amigas - Beatriz, Maria R., Maria V., Rosário, Rita – que me acompanham desde o início, por todos os momentos partilhados.

Às minhas afilhadas e madrinha – Carolina, Madalena e Mariana - pelo colo que me deram.

A todos os docentes e médicos que me acompanharam, por partilharem comigo a sua sabedoria e me ajudarem a ser melhor.

A todos os doentes, por confiarem em mim.

A todos os que cruzaram comigo e que me marcaram de alguma forma,

Obrigada,

“Eis o meu segredo. É muito simples:

Só se vê bem com o coração.

O essencial é invisível aos olhos.”

Antoine de Saint-Exupéry, em “O Príncipezinho”

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS	1
INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	4
SÍNTESE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	4
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	4
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL	5
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	6
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA	6
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL	7
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA	7
ESTÁGIO OPCIONAL	8
ELEMENTOS VALORATIVOS	8
REFLEXÃO CRÍTICA	9
APÊNDICES E ANEXOS	13
APÊNDICES	13
A. CRONOGRAMA ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	13
B. TRABALHOS DESENVOLVIDOS EM CADA EP	13
C. CASUÍSTICA DOS DOENTES OBSERVADOS POR ESPECIALIDADE E VALÊNCIA	14
<i>Tabelas 1 e 2 - Doentes observados por valência em cada EP</i>	16
D. SESSÕES CLÍNICAS DE EP	16
E. OBJETIVOS PROPOSTOS, ESTRATÉGIAS APLICADAS E GRAU DE ALCANCE DOS MESMOS	17
F. ASPETOS POSITIVOS E NEGATIVOS DE CADA EP	20
G. COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS EM CADA ELEMENTO VALORATIVO	21
ANEXOS	23
ANEXO 1. CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES CURRICULARES E EXTRACURRICULARES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO	23
ANEXO 2. CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES NO ÂMBITO DO VOLUNTARIADO	31
ANEXO 3. CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADE NO ÂMBITO DA PEDAGOGIA	32
BIBLIOGRAFIA	33

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante do 6º ano do MIM da NMS | UNL assinala a conclusão da formação médica pré-graduada. Este é composto por seis EP: Ginecologia/Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Tendo como principal objetivo promover a autonomia parcial do estudante de Medicina, preparando-o e capacitando-o para a sua integração na vida profissional como Médico.

Tendo por base os documentos “O Licenciado Médico em Portugal” (CEAM) e “The Tunning Project” bem como a bibliografia de cada UC, e após uma análise de expectativas, defini objetivos transversais que me propus a cumprir ao longo do ano. Em termos de **competências clínicas**, procurei: **1)** Sistematizar conhecimentos das patologias mais prevalentes; **2)** Adquirir maior confiança e autonomia na observação de doentes; **3)** Estruturar o raciocínio clínico e desenvolver competências de prescrição terapêutica; **4)** Consolidar competências técnicas e **5)** Reforçar o reconhecimento e abordagem de situações urgentes e emergentes. Para as **competências comunicacionais e relacionamento interpessoal**, estipulei: **6)** Desenvolver uma abordagem biopsicossocial na gestão de doenças; **7)** Melhorar a comunicação com doentes, familiares e cuidadores; e **8)** Desenvolver a capacidade de trabalho em equipa e de colaboração multidisciplinar. Visando o **desenvolvimento profissional e responsabilidade social**, ambicionei: **9)** Refletir sobre o papel do médico como agente de mudança social e ética; e **10)** Refletir criticamente sobre a minha prática clínica.

Serve, então, o presente relatório para descrever sumariamente as atividades desenvolvidas em cada EP, e elencar atividades extracurriculares que marcaram o meu percurso académico, as quais considero elementos valorativos pelo seu contributo para a minha formação pessoal e profissional. No final, concluo com uma reflexão crítica na qual analiso o meu desempenho e evolução ao longo destes 6 anos, com particular destaque para este último. Nos capítulos “Apêndices” e “Anexos” encontra-se a informação complementar respetiva.

Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Hospital de São Francisco Xavier | Tutoria: Dr^a Helena Pereira, Dr^o Rui Fialho Gomes | 08/09/2025 – 03/08/2025 (4 semanas)

Neste EP, procurei: 1) Desenvolver competências na identificação e abordagem das principais intercorrências obstétricas; 2) Praticar o exame ginecológico e realizar uma colpocitologia; 3) Participar em cirurgias ginecológicas; partos eutócitos, distócitos e cesarianas; 4) Adquirir competências na observação de puérperas; 5) Acompanhar a vigilância de gravidez de baixo e

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

alto risco; 6) Consolidar conhecimentos sobre contraceção e aconselhamento em saúde sexual e reprodutiva.

Acompanhei a atividade de médicos internos e especialistas, contactando com diferentes áreas do serviço, o que me proporcionou uma visão global e integrada da especialidade. Acompanhei CE de OB (n=13), sendo a sua maioria de vigilância de grávidas com patologia médica – Diabetes Gestacional ou Pré-Eclâmpsia, salientando ainda um número considerável de gestantes com idade materna avançada. Vi CE de Ginecologia Geral (n=10) e Patologia do Colo (n=5), essencialmente por prolapso urogenital, patologia uterina e terapêutica de substituição hormonal e para seguimento de lesões de HPV, respetivamente. Realizei ainda duas colheitas para colpocitologia neste contexto. Participei em consultas de diagnóstico pré-natal (n=2), aplicando métodos de rastreio combinado do 1ºT. Na enfermaria, observei gestantes (n=6), internadas maioritariamente para ITP e puérperas (n=11), o que me permitiu familiarizar com cuidados a ter peri e pós-parto. Na admissão do SU (n=10), realizei exame objetivo ginecológico em grávidas e não grávidas e auxiliei na realização de ecografias TV, destacando como motivos mais frequentes HUA e dor pélvica. Na sala de partos (n=7), observei partos eutócitos e cesarianas, tendo participado numa delas. No BO (n=7), observei cirurgias eletivas, e participei como segunda ajudante em histerectomias totais+anexectomiabilateral (n=2). Acompanhei ainda a realização de ecografias obstétricas de 3º T (n=5). A experiência foi enriquecida com a participação no *Workshop “The Woman”* e apresentação de um trabalho final sobre o tema “Mutilação Genital Feminina”.

Estágio Parcelar de Saúde Mental

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa | CIPA | Tutoria: Dr^a Bárbara Monteiro, Dr^a Joana Barbosa | 06/08/2025 – 31/08/2025 (4 semanas)

Como objetivos principais deste EP, defini: 1) Saber gerir a sintomatologia das principais perturbações psiquiátricas; 2) Adquirir competências comunicacionais na entrevista clínica; 3) Aprimorar o exame do estado mental no doente menos colaborante; 4) Discutir diagnósticos e planos terapêuticos individualizados; 5) Identificar situações de risco que exijam atuação precoce e internamento; e 6) Acompanhar consultas de Sexologia Clínica.

Tive a oportunidade de observar entrevistas realizadas a doentes do serviço (n=14), a sua maioria com sintomatologia psicótica ativa, com posterior discussão diagnóstica e terapêutica com a tutoria. No SU observei essencialmente doentes (n=8) com Pert. da Personalidade, que recorreram por ideação suicida ou tentativa de suicídio, e em menor número, por crises de pânico. Observei também CE de Psiquiatria Geral (n=9), com destaque para o seguimento de Pert. Depressiva recorrente e de Sexologia (n=4), onde foi abordada disfunção sexual e disforia de género. No final, realizei uma HC de uma doente internada, com o diagnóstico mais provável de

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

Esquizofrenia (F20 ICD-10). Nos últimos dias de estágio, assisti ao Curso “Psiquiatria, Saúde Mental e Cuidados De Saúde Primários”.

Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

USF Vale da Soraia | Tutoria: Drº Marco Pereira | 03/11/2025 - 28/11/2025 (4 semanas)

Tratando-se de um EP em contexto de USF, defini como objetivos: 1) Aplicar medidas de prevenção primária e promoção de saúde; 2) Realizar registos clínicos orientados por problemas (método SOAP); 3) Realizar 20 consultas em regime de autonomia parcial; 4) Identificar e controlar fatores de risco em grupos populacionais vulneráveis; 5) Familiarizar-me com as diferentes tipologias de consulta e 6) Acompanhar visitas domiciliárias.

Assisti maioritariamente a consultas de Saúde do Adulto, onde contactei com as patologias mais prevalentes na população portuguesa, que se traduzem essencialmente em FRCV. Destaco ainda o envelhecimento progressivo da população, que é particularmente notável numa USF da periferia, refletido no predomínio de utentes com idades compreendidas entre os 60 e os 80 anos. Em menor número, observei (n=24) e realizei (n=2) consultas de Doença Aguda, revendo critérios de referenciação e abordagem a sintomas agudos num nível diferente de prestação de cuidados. Observei também consultas de Saúde Juvenil e Infantil (n=18) e Planeamento Familiar (n=11), adquirindo competências na observação de crianças, aplicação do PNV, e aconselhamento anticoncepcional. Acompanhei semanalmente o meu tutor em consultas no domicílio. Pontualmente, acompanhei a atividade da equipa de enfermagem em cuidados de penso de úlceras de pé diabético. No seminário, apresentei um caso clínico sobre uma doente seguida em consulta.

Estágio Parcelar de Pediatria

Hospital Dona Estefânia | Serviço de Pediatria 5.2.2. - Pneumologia | Tutoria da Drª Ana Casimiro | 02/12/2025 – 09/01/2026 (4 semanas)

Para este EP, defini como metas: 1) Aumentar aptidões na observação dirigida aos diferentes grupos etários, 2) Desenvolver competências de aplicação do PNV; 3) Reconhecer sinais de alarme e desvios do normal desenvolvimento psicomotor; 4) Praticar o EO do recém nascido; 5) Estar apta a conduzir a observação do adolescente; e 6) Desenvolver competências na estratificação de gravidade de doença.

Acompanhei a tutoria na área de Pneumologia Pediátrica, tendo observado em contexto de internamento crianças a aguardar resolução social (n=2) e através de pedidos de colaboração crianças com comprometimento respiratório, sobretudo em contexto de infeccioso (n=10). Em CE de subespecialidade (n=20), aprofundei o meu conhecimento sobre VNI, acompanhando crianças com doenças cardíacas e pulmonares estruturais congénitas, doenças neurológicas, musculoesqueléticas e síndromes genéticas. Ademais, tive a oportunidade de integrar semanalmente a

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

sua atividade clínica no SU, local onde contactei com uma a maior variedade de patologias, com particular destaque para a Gripe A. Diariamente, decorria uma reunião clínica onde se discutiam novas admissões nos diversos serviços e, semanalmente, uma sessão dedicada a um tema específico da Pediatria. Para concluir, realizei uma HC de um RN com bronquiolite e apresentei um trabalho sobre Miastenia Gravis.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Hospital da Luz – Lisboa | Tutoria: Dr^a Constança Marques | 19/01/2026 – 13/03/2026 (8 semanas)

Neste EP, pretendi 1) Desenvolver competências na abordagem pré-operatória do doente cirúrgico; 2) Distingui situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva, urgente ou emergente; 3) Conhecer parâmetros de avaliação no pós-operatório; 4) Participar em diferentes tipos de cirurgias; 5) Realização da técnica de anestesia local e pontos de sutura na pequena cirurgia; e 6) Contactar com várias subespecialidades cirúrgicas.

Integrei a equipa de cirurgia na sua atividade no internamento, tendo observado vários doentes no pós-operatório (n=17), a maioria em regime de autonomia parcial, posteriormente apresentados e discutivos com a tutoria. Passei o meu tempo maioritariamente no BO, onde observei cirurgia eletivas (n=24) – hepatobiliares, gastrointestinais e endócrinas, tendo participado como 2º ajudante em colecistectomias, correção cirúrgica de hérnias e uma apendicectomia de urgência. Acompanhei CE de endocrinologia (n=15), com especial enfoque para patologia tiroideia e paratiroides. Na PC observei e auxiliei a preparação e realização de procedimentos (n=7), nomeadamente excisão de lipomas e quistos sebáceos. Semanalmente, ocorriam sessões clínicas sobre temas referentes a diversas especialidades médicas e cirúrgicas. Estas eram seguidas de reuniões multidisciplinares, que tinham como objetivo otimizar o outcome clínico dos doentes. Durante 2 semanas, tive estágio opcional de Medicina Intensiva, do qual destaco a oportunidade de contactar com o pós operatório de Cirurgia Cardíaca e de Neurocirurgia; aprofundar conhecimentos sobre monitorização de parâmetros de ventilação, hemodinâmicos, analíticos, e controlo de dor; e observar técnicas como colocação de cateter epidural e remoção de drenos. Participei ainda sessões de simulação e no Curso de Trauma. No Mini-Congresso de CG, apresentei um trabalho “Abordagem a um tumor neuroendócrino - *The silent ileal net*”.

Estágio Parcelar de Medicina Interna

Hospital Santo António dos Capuchos | Serviço de Medicina 2.3 | Tutoria: Dr^a Mariana Silva, Dr^a Margarida Pereira | 16.03.2026 – 15.05.2026 (8 semanas)

No presente EP, estipulei: 1) Ser responsável pela observação de um doente diariamente; 2) Participar ativamente no diagnóstico e gestão de doentes internados; 3) Redigir e atualizar de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta; 4) Realizar gasimetrias e colheita de sangue

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

venoso; 5) Identificar sinais de descompensação clínica e gravidade; e 6) Abordar questões do fim de vida.

Integrei as atividades da equipa médica responsável pela enfermaria das mulheres, num intervalo de idades compreendido entre 60-99 anos, a sua maioria com patologia oncológica, neurológica, respiratória e/ou CV. Por norma, tive a oportunidade de ser responsável por uma doente diariamente, cujos problemas ativos assentavam nos diagnósticos principais de AVC isquémico, hidrocefalia de pressão normal e ITU complicada com bacteriémia. Não obstante, participei ativamente na observação das restantes doentes, acompanhando a atividade dos IFG e internos da especialidade. Neste sentido, destaco a possibilidade de colheita de sangue arterial e venoso, assim como de observar e auxiliar diversos procedimentos técnicos, nomeadamente PL e toracocentese e colocação de CVC. Contactei ainda com doentes em cuidados de fim de vida, uma vez que a tutoria exercia funções em cuidados paliativos. No SU realizei anamneses e EO sob supervisão, contribuindo para a realização de registos clínicos, sendo que os motivos mais frequentes de admissão foram dor torácica e dispneia. Sublinho a variedade de momentos de aprendizagem dinamizados e promoção de raciocínio clínico a partir de casos apresentados em reuniões de serviço. Por motivos de doença, não pude participar nos workshops proporcionados pela UC. Por fim, apresentei um trabalho baseado numa doente internada para estudo etiológico, designado “Pericardite Aguda”.

Estágio Opcional

Hospital São José | Serviço de Medicina Intensiva – Unidade de Cuidados Intensivos Neurocríticos e Trauma (UCINCT) | 18/05/2026 – 29/05/2026 (2 semanas)

Tive a oportunidade de integrar o corpo clínico da unidade, assistindo a reuniões de equipa e sendo responsável pela observação e realização de registo clínico de um dos doentes internados diariamente, e auxiliar os médicos internos e especialistas na realização de procedimentos técnicos - TOT, DLE, colocação de sensor de PIC e de CVC. Participei em discussões sobre estabelecimento de tetos terapêuticos e medidas de conforto. Nesta unidade estavam igualmente integrados Cuidados Intermédios.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Durante o meu percurso académico, procurei envolver-me em atividades extracurriculares que me enriquecessem do ponto de vista técnico-científico (ao participar em workshops, palestras, cursos e/ou congressos, tanto os inseridos nas UC como os que fossem ao encontro das minhas preferências individuais e/ou que colmatassem lacunas que identifiquei na minha aprendizagem). Contudo, o meu principal foco foi a aquisição das competências transversais que sempre considerei cruciais para a prática médica. A descrição mais pormenorizada desse contributo encontra-se no Apêndice G e os respetivos certificados no Anexos 1, 2 e 3.

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

FORMAÇÃO: Nos primeiros anos, assisti a várias palestras organizadas pela AENMS, com especial enfoque nas áreas de Saúde Mental e Medicina Humanitária. Realizei um workshop de suturas, técnica que considero fundamental dominar para a prática clínica. Participei nas edições do *iMed Conference 14-0 – 17.0*, tendo frequentado diversos workshops, dos quais destaco “Just Keep Breathing” e “CRITIC” que reforçaram o interesse pela área de Medicina de Urgência e Emergência. A nível internacional, realizei um intercâmbio clínico organizado pela IFMSA, com a duração de 1 mês, no Department of Neurology - *University General Hospital of Ioannina / University of Ioannina*; na Grécia. Obtive previamente o certificado de inglês Cambridge B2- First. Participei ainda, no programa Erasmus+, tendo realizado os meus estágios clínicos no *Azienda Ospedaliero - Universitaria Sant'Andrea*, associado à *Università degli Studi di Roma "La Sapienza"*, durante 6 meses.

VOLUNTARIADO: Dei continuidade ao meu envolvimento na comunidade, como voluntária da JCVP, estando associada a duas delegações. Na primeira, realizei ações de voluntariado episódicas em diferentes vertentes **1)** Desenvolvimento de atividades lúdicas dirigidas a populações específicas - idosos e crianças; **2)** Ações de consciencialização sobre Saúde Mental e Física; **3)** Ações de apoio à população através da recolha e doação de bens materiais e alimentares. Na segunda, desenvolvi um programa semanal num centro de dia, dinamizando atividades com os utentes. Em paralelo, colaborei num programa de apoio ao estudo em contexto escolar, dirigido a adolescentes. Adicionalmente, inscrevi-me no processo de voluntária na LPCC, tendo realizado as minhas atividades no IPO – Lisboa, maioritariamente com crianças. Envolvi-me igualmente em projetos organizados por colegas, tendo sido crew do *Hospital da Bonecada*.

PEDAGOGIA: Durante o 2º ano de faculdade, desenvolvi atividades como Monitora de Anatomia.

REFLEXÃO CRÍTICA

O desempenho no ano profissionalizante é inevitavelmente condicionado pela formação dos anos anteriores. Em retrospectiva, acredito que esta garantiu que o iniciasse confiante e motivada, uma vez que a componente prática sempre foi bastante estimulada durante os anos clínicos do MIM. Os objetivos transversais por mim definidos foram gradualmente sendo atingidos a cada EP que concluí. Primeiramente, e ao longo dos vários meses, procurei **1) sistematizar o meu conhecimento** através do estudo autónomo, de modo a preparar-me antecipadamente para os estágios, visando igualmente a preparação para a PNA. Para tal, reforço o contributo das várias sessões dinamizadas nos diferentes EP (Apêndice D). Em termos de competências clínicas, o meu principal foco foi **2) adquirir maior confiança e autonomia na observação de doentes**. Para tal, o EP de MI foi crucial, dado que desempenhei autonomamente tarefas esperadas do IFG, as quais eram posteriormente discutidas em reuniões clínicas diárias com a equipa médica, de modo a desenvolver a minha capacidade de tomada de decisões e resolução de problemas. Esperava ter conseguido um resultado semelhante no EP de MGF, no qual mal tive autonomia, ainda assim,

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

através de uma observação atenta, acompanhamento e participação em consultas, considero-me capacitada para as realizar. Este estágio motivou-me a procurar, nos que se seguiram, envolver-me de forma mais proativa. Em menor grau, também os restantes EP contribuíram para aumentar a minha confiança, através da colheita de anamneses e realização de EO supervisionados. Acredito que consegui **3) Estruturar o raciocínio clínico e desenvolver competências de prescrição terapêutica** pois formulei hipóteses diagnósticas, propus MCDs e participei na elaboração e planos terapêuticos. Neste âmbito, dou particular destaque aos EP de SM e Pediatria, respetivamente. O primeiro, pela especificidade da avaliação psiquiátrica, assente na anamnese e exame do estado mental. O segundo, pela necessidade de dominar uma abordagem adaptada à população pediátrica, e de adequar a terapêutica farmacológica à idade e peso da criança. Gostaria ainda de mencionar os EP de MI e MGF pela abordagem integradora do doente e complexidade inerente à gestão de múltiplas patologias e comorbilidades, assim como pela sua forte componente diagnóstica. O EP de CG revelou-se particularmente útil para **4) Consolidar competências técnicas**, por me permitir familiarizar com vários tipos de procedimentos, especialmente na PC, sendo que, ainda que não pretenda seguir uma especialidade cirúrgica, no próximo ano, enquanto IFG, a realização dos mesmos constituirá uma das competências esperadas. Também a componente cirúrgica do EP de GO, assim como os estágios opcionais em Medicina Intensiva contribuíram para atingir este objetivo. Consegui **4) Reforçar o reconhecimento e abordagem de situações urgentes e emergentes** em todos os EP em que participei na atividade do SU. Reforço a relevância do EP de SM, no qual tive oportunidade de avaliar o risco de suicídio, rever critérios de referenciação e estratégias de proteção individual em casos de heteroagressividade. O EP de GO permitiu-me consolidar conhecimentos sobre critérios de gravidade durante a gravidez e reconhecimento de intercorrências obstétricas com necessidade de intervenção atempada. Como principal limitação, refiro a impossibilidade de participar no SU no EP de CG, experiência que teria constituído uma mais valia na minha aprendizagem. Em relação às **competências comunicacionais**, procurei **7) Desenvolver uma abordagem biopsicossocial na gestão de doenças**, integrando na avaliação do doente tanto fatores individuais como o contexto e funcionalidade sociofamiliar, reconhecendo a influência destes elementos no curso da doença, adesão terapêutica. Sublinho o papel do EP de SM, que contribuiu para a identificação de diagnósticos psiquiátricos enquanto comorbilidades de doenças orgânicas observadas nas restantes especialidades, com impacto no prognóstico dos doentes. Considero o objetivo de **8) Melhorar a comunicação com doentes, familiares e cuidadores**, parcialmente atingido, uma vez que, como referi previamente, ambicionava uma participação mais autónoma neste contexto. Não obstante, tive a oportunidade de acompanhar entrevistas familiares (EP de SM) e contactar autonomamente com familiares e cuidadores de doentes durante o internamento de MI. Consegui **9) Desenvolver a capacidade de trabalho em equipa e de colaboração multidisciplinar**, através da participação em reuniões multidisciplinares semanais (EP de MI e CG) e observação autónoma de doentes, que exige uma

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

articulação diária com diferentes profissionais de saúde. Destaco, ainda, o acompanhamento da tutoria no EP de Pediatria, que colaborava diariamente com diferentes subespecialidades, reforçando a importância da coordenação de cuidados para o sucesso terapêutico. Por fim, acredito que aumentei o meu grau de **desenvolvimento profissional e responsabilidade social**, ao **10) Refletir sobre o papel do médico como agente de mudança social e ética** sobretudo no EP de MGF, o qual, por constituir frequentemente o primeiro e principal contacto do doente com o serviço de saúde, tem um elevado impacto na manutenção do seu bem-estar e longevidade. NO EP de GO contactei com a saúde da mulher, tendo refletido sobre práticas tradicionais prejudiciais como Mutilação Genital Feminina e situações de gravidezes não vigiadas, que aumentam a mortalidade perinatal. Em SM, adquiri uma noção mais concreta das várias dimensões – ético-legais e sociais – envolvidas na gestão destes doentes, nomeadamente: 1) a importância de referência para cuidados especializados e/ou inserção em instituições de apoio social; 2) a necessidade de avaliação rigorosa do risco para o próprio e para terceiros e 3) importância da criação de um espaço terapêutico seguro, onde o doente se sinta valorizado, apoiado e confortável para abordar temas íntimos e delicados.

Nos apêndices B,C, E e F, encontra-se uma descrição mais completa de cada EP, corroborando o anteriormente exposto. Em adição, algumas experiências proporcionaram aprendizagens que transcenderam as competências previstas, as quais considero dignas de mencionar: Infelizmente, no final do mês de março, sofri um acidente de viação de alta cinética, com subsequente necessidade de internamento durante um período de 2 semanas. Esta experiência, além de bastante dolorosa a nível pessoal, forçou uma pausa não planeada no meu percurso académico. Além disso, colocou-me na posição vulnerável de doente, a partir da qual compreendi o impacto de atitudes dos profissionais de saúde na sua experiência, o que moldará, certamente, a minha prática futura. Por fim, permitiu-me refletir sobre o estado atual do SNS, levantado questões importantes sobre o seu funcionamento. Procurei encarar estes momentos de fragilidade como motivação para um dia, mais tarde, conseguir oferecer o mesmo tipo de cuidados.

Tudo o que foi anteriormente descrito proporcionou o atingimento do meu último objetivo: **10) Refletir criticamente sobre a minha prática clínica.**

Em termos valorativos, reconheço que me poderia ter envolvido em mais atividades, mas acredito que cada uma teve um propósito específico, que foi cumprido (Apêndice G), contribuindo na sua maioria para o direcionamento do caminho que procuro seguir no futuro e melhorar a minha responsabilidade individual. No geral, o balanço é claramente positivo. Conclui este estágio profissionalizante com a certeza de que evolui, como profissional, mas sobretudo como pessoa, e com motivação de continuar, diariamente, a trabalhar para me tornar uma médica mais competente, atenta e humana.

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

Glossário

AENMS – Associação de Estudantes da NOVA Medical School	LPCC – Liga Portuguesa Contra o Cancro
AHA – American Heart Association	MCD – Meio Complementar de Diagnóstico
BO – Bloco Operatório	MGF – Medicina Geral e Familiar
CE – Consulta Externa	MI – Medicina Interna
CEAM – Comissão de Educação Médica	MIM – Mestrado Integrado em Medicina
CG – Cirurgia Geral	N/A – Não aplicável
CIPA – Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos	NMS – NOVA Medical School
CVC – Cateter Venoso Central	OB – Obstetrícia
CV – Cardiovascular	ORL – Otorrinolaringologia
DA – Doença Aguda	PAB I – Perturbação Afetiva Bipolar tipo I
DAE – Desfibrilhação Automática Externa	PC – Pequena Cirurgia
DIU – Dispositivo Intrauterino	PCR – Paragem Cardiorrespiratória
DLE – Derivação Lombar Externa	PF – Planeamento Familiar
ECG – Eletrocardiograma	PIC – Pressão Intracraniana
EO – Exame Objetivo	PL – Punção Lombar
EP – Estágio Parcelar	PNA – Prova Nacional de Acesso
FRCV – Fatores de Risco Cardiovascular	PNV – Programa Nacional de Vacinação
GI – Gastrointestinal	RN – Recém-nascido
GO – Ginecologia e Obstetrícia	SA – Saúde do Adulto
HC – História Clínica	SBV – Suporte Básico de Vida
HDE – Hospital Dona Estefânia	SIJ – Saúde Infantil e Juvenil
HLL – Hospital da Luz Lisboa	SM – Saúde Mental
HPV – Vírus do Papiloma Humano	SNS – Serviço Nacional de Saúde
HSA – Hemorragia Subaracnoideia	SOAP – Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano
HUA – Hemorragia Uterina Anómala	SU – Serviço de Urgência
ICD-10 – International Classification of Diseases,	TCE – Traumatismo Crânio-Encefálico
IFG – Interno de Formação Geral	TEAM – Trauma Evaluation and Management
IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations	TOT – Traqueostomia
IOT – Intubação Orotraqueal	TV – Transvaginal
IPO – Instituto Português de Oncologia	UC – Unidade Curricular
IR – Insuficiência Respiratória	UCI – Unidade de Cuidados Intensivos
ITP – Indução do Trabalho de Parto	UNL – Universidade NOVA de Lisboa
ITU – Infecção do Trato Urinário	USF – Unidade de Saúde Familiar
IVA – Infecção das Vias Aéreas	VNI – Ventilação Não Invasiva
JCVP – Juventude Cruz Vermelha Portuguesa	

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

APÊNDICES E ANEXOS

APÊNDICES

A. Cronograma Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local	Tutor
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. Doutora Teresinha Simões	08/09/2025 - 03/10/2025	Hospital São Francisco Xavier	Dr. Rui Gomes Dr ^a Helena Pereira
Saúde Mental	Prof. Doutor Miguel Talina	06/10/2025 - 31/20/2025	Hospital Júlio de Matos	Dr ^a Bárbara Monteiro Dr ^a Joana Barbosa
Medicina Geral e Familiar	Prof. Doutor Daniel Pinto	03/11/2025- 28/11/2025	USF Vale da Soraia	Dr. Marco Pereira
Pediatria	Prof. Doutor Luís Varandas	02/12/2025- 09/01/2026*	Hospital Dona Estefânia	Dr ^a Ana Casimiro
Cirurgia Geral	Prof. Doutor Rui Maio	19/01/2026 a 13/03/2026	Hospital da Luz Lisboa	Dr ^a Constança Marques
Medicina Interna	Prof Doutor António Mário Santos	16/03/2026 a 15/05/2026*	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr ^a Mariana Silva Dr ^a Margarida Pereira

*Engloba período de interrupção letiva

B. Trabalhos desenvolvidos em cada EP

Estágio Parcelar	Tema	Síntese	Co-autores
Ginecologia e Obstetrícia	Apresentação Mutilação Genital Feminina	Reconhecimento de complicações ginecológicas e obstétricas e promoção de uma intervenção médica, social e legal adequada em casos de MGF em Portugal	Inês Herder
Saúde Mental	História Clínica Diagnóstico mais provável Esquizofrenia (F20 – ICD-10)	Doente internada pouco colaborante com alterações do pensamento (de conteúdo místico) e da perceção, acompanhadas por alterações comportamentais e embotamento afetivo	N/A

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico Obesidade e Cirurgia Bariátrica	Controlo CV, endócrino-metabólico pós bypass gástrico por obesidade mórbida	N/A
Pediatria	Seminário Miastenia Gravis	Caso de criança acompanhada na CE de pneumologia com o diagnóstico raro de Miastenia Congénita	Lorena Ramos Mário Sá
	História Clínica Diagnóstico mais provável Bronquiolite aguda	Lactente de 6m, recorre ao SU por quadro de congestão nasal, febre e tosse produtiva, com diminuição da ingesta. É internado por dificuldade respiratória e hipoxemia	N/A
Cirurgia Geral	Mini- Congresso Abordagem a um tumor neuroendócrino "The silent ileal net"	Abordagem diagnóstica e terapêutica de um caso observado em CE e no BO de tumor GI raro e agressivo	Ana Catarina Silva Carolina Pestana Constança Santos
Medicina Interna	Caso clínico Pericardite aguda	Caso de uma doente internada para estudo etiológico e por critérios de gravidade de pericardite aguda-derrame pleural de grandes dimensões	Alexandra Canedo Margarida Ministro

C. Casuística dos doentes observados por especialidade e valência

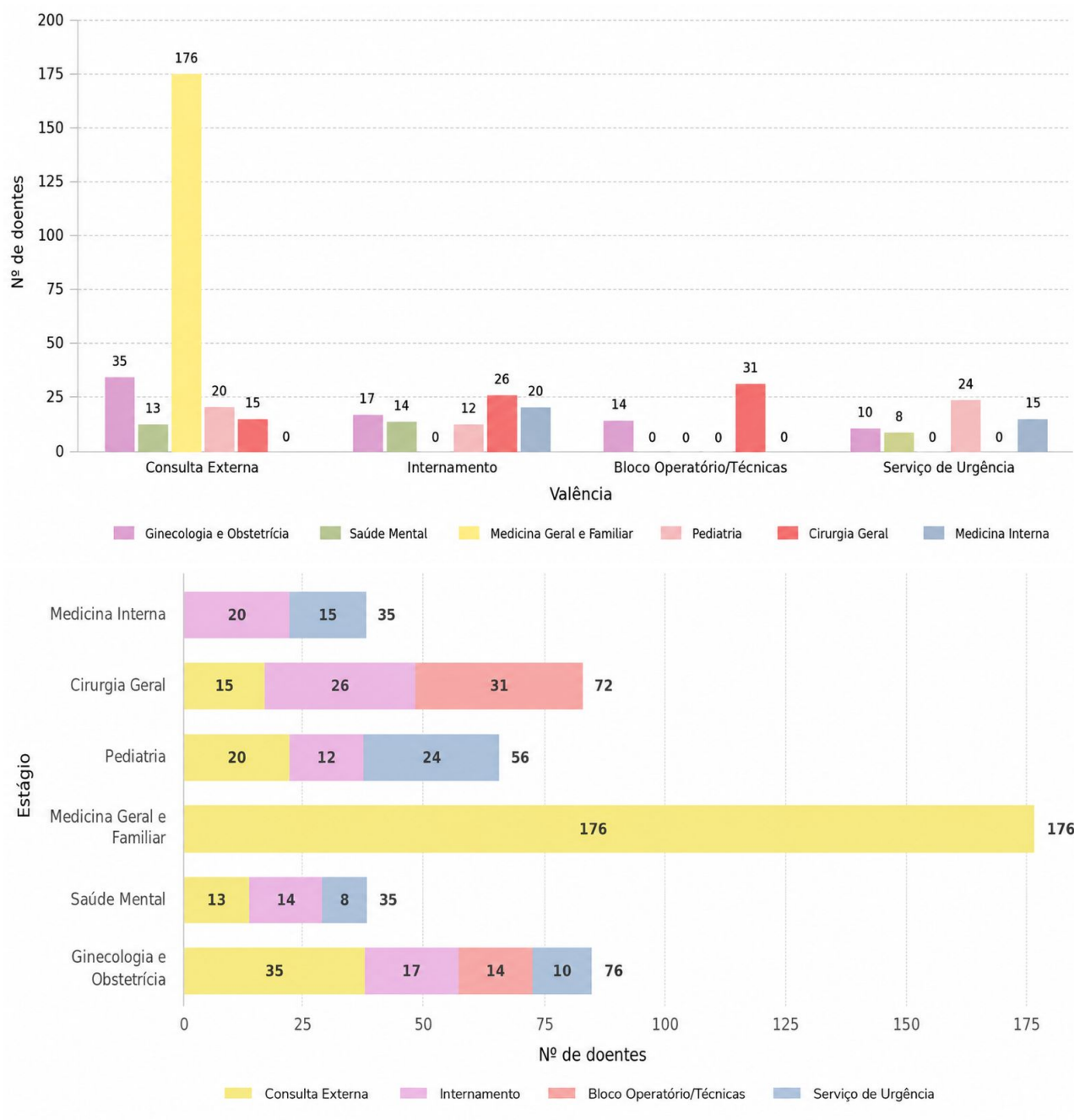
	Valência		n	Motivo mais frequente
Ginecologia e Obstetrícia	CE	Ginecologia Geral	10	Prolapso urogenital, Patologia uterina; Terapêutica de substituição hormonal
		Patologia do colo	5	Seguimento de lesões de HPV
	CE de Obstetrícia		13	Diabetes Gestacional Pré-Eclâmpsia Idade materna avançada
	BO	Observei	7	Histerectomia total +anexectomia bilateral
		Participei	2	

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

	Enfermaria materno-fetal		6	ITP	
	Puerpério		11	Pós-parto	
	SU	Admissão	10	HUA Dor pélvica	
		Bloco de partos	7	Parto eutócico	
	Ecografia obstétrica		5	3ºT	
n=76					
Saúde Mental	Internamento		14	Esquizofrenia PAB I	
	CE	Psiquiatria Geral	9	Depressão recorrente Pert. Esquizoafetiva	
		Sexologia	4	Disforia de género Disfunção sexual	
	Serviço de urgência		8	Crise de pânico Tentativa de suicídio	
n=35					
Medicina Geral e Familiar	Tipologia de consulta	SA	Observadas	116	Hipertensão sem complicações; Diabetes não insulino-dependente
			Realizadas	5	
		Domicílios		4	
		SIJ	Observadas	18	Varicela; Aplicação do PNV
			Realizadas	0	
		DA	Observadas	24	Infecção respiratória baixa; ITU
			Realizadas	2	
		PF	Observadas	11	Aconselhamento anticoncepcional, colocação de DIU e implante
			Realizadas	0	
		n=176			
Pediatria	Internamento		12	Agudização de IR crónica	
	CE de Pneumologia		20	IR crónica	
	SU		24	Gripe A, IVAs Amigdalite/Faringite	
n=56					
Cirurgia Geral	BO	Observadas	24	Colecistectomias Herniorrafias/Hernioplastias	
		Participadas	7		
	Internamento		17	Pós-operatório	
	PC		7	Remoção de lipomas e quistos sebáceos	
	CE		15	Pós-(para)tiroidectomias Vigilância de nódulos	
	UCI		9	Pós-operatório de cirurgia cardíaca e neurocirurgia	
n=72					
Medicina Interna	Internamento	Observados	11	AVC isquémico, Hidrocefalia de pressão normal; ITU complicada por bacteriémia	
		Em autonomia parcial	9		
	SU		15	Dor torácica Dispneia	
n=35					
TOTAL DOENTES OBSERVADOS					
N=450					

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

Tabelas 1 e 2 - Doentes observados por valência em cada EP



D. Sessões clínicas de EP

Estágio	Sessões clínicas
Pacerlar	
Saúde Mental	Exame do estado mental
	Bases terapêuticas
Pediatria	Nem todo o estridor é laringomalácia
	Feocromocitoma em idade pediátrica
	Anafilaxia
Cirurgia Geral	Hemorragia Pós- Parto
	ORL - o que se passa na Trompa de Eustáquio
	Pathway da Lombalgia

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

Medicina Interna	Alergia às ALP
	Cuidados Paliativos
	Guidelines da AHA – Gestão de Tromboembolismo Pulmonar
	Síncope e Estado Confusional Agudo
	Abordagem da monoartrite – raciocínio de urgência e enfermaria
	Insuficiência suprarrenal secundária a glucocorticoides: reconhecer, prevenir, tratar
	ECG – Taquicardias ventriculares
	Cetoacidose diabética e coma hiperosmolar
	Doenças hereditárias do Metabolismo
	Raciocínio clínico

E. Objetivos propostos, estratégias aplicadas e grau de alcance dos mesmos

	<i>Objetivos</i>	<i>Estratégias/Atividades realizadas</i>	<i>Cumprimento</i>
TRANSVERSAIS			
Competências clínicas	Sistematizar conhecimentos das patologias mais prevalentes	Estudo autónomo Discussão com tutoria em cada EP Observação parcialmente autónoma de doentes no EP de MI, CG e MGF.	ATINGIDO
	Adquirir maior confiança e autonomia na observação de doentes	Praticar a colheita de anamnese e realização de EO adequados e dirigidos no Internamento, SU e CE.	ATINGIDO
	Estruturar o raciocínio clínico e desenvolver competências de prescrição terapêutica	Formular e discutir hipóteses diagnósticas, solicitar e interpretar exames e propor terapêuticas sob supervisão.	ATINGIDO
	Consolidar competências técnicas	Procurar ativamente realizar e auxiliar procedimentos médico-cirúrgicos.	ATINGIDO
	Reforçar o reconhecimento e abordagem de situações urgentes e emergentes	Identificar sinais de alarme e definir prioridades de atuação na observação de doentes no SU.	P. ATINGIDO
Competências comunicacionais e relacionamento interpessoal	Desenvolver uma abordagem biopsicossocial na gestão de doenças	Contactar com o maior número de doentes possível, procurando identificar fatores que interfiram na gestão da sua doença; Procurar conhecer os principais recursos e intervenções psicossociais na comunidade, e os respetivos critérios de referenciação.	ATINGIDO
	Melhorar competências de comunicação com doentes, familiares e cuidadores	Ajustar discurso atendendo à população específica (pediátrica, geriátrica, etc.) e características individuais; Ter empatia e compreensão em situações potencialmente	P. ATINGIDO

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

		desafiadoras para o doente e familiares.	
	Desenvolver a capacidade de trabalho em equipa e de colaboração multidisciplinar	Integração nas atividades diárias da equipa médica; Atendimento de reuniões clínicas e multidisciplinares; Inscrição em atividades extracurriculares que estimulem o trabalho em equipa.	ATINGIDO
Desenvolvimento profissional e responsabilidade social	Refletir sobre o papel do médico como agente de mudança social e ética	Participar em discussões de casos baseados em questões éticas; Analisar determinantes sociais da saúde; Trabalhos realizados; Envolver-me em atividades na comunidade.	ATINGIDO
	Refletir criticamente sobre a minha prática clínica	Pedir feedback à tutoria sobre as atividades realizadas; Experiências individuais; Reconhecer as minhas limitações e identificar oportunidades de melhoria.	ATINGIDO
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA			
	1) Desenvolver competências na identificação e abordagem das principais intercorrências obstétricas	Estudo autónomo Discussão com tutoria Participação ativa na observação e discussão de doentes em CE, enfermaria e SU.	ATINGIDO
	2) Praticar o exame ginecológico e realizar uma colpocitologia	Observação e execução de exames em CE, enfermaria e SU,	ATINGIDO
	3) Participar em cirurgias ginecológicas; partos eutócitos, distócitos e cesarianas	Participação em atividades do BO e SU.	P. ATINGIDO
	4) Adquirir competências na observação de puérperas	Acompanhamento da atividade no puerpério, realização de EO supervisionado.	ATINGIDO
	5) Acompanhar a vigilância de gravidez de baixo e alto risco	Acompanhamento de CE de OB e enfermaria materno-fetal.	ATINGIDO
	6) Consolidar conhecimentos sobre contraceção e aconselhamento em saúde sexual e reprodutiva	Acompanhamento de CE de Ginecologia Geral.	ATINGIDO
SAÚDE MENTAL			
	Saber gerir a sintomatologia das principais perturbações psiquiátricas	Estudo autónomo Revisão sistemática dos casos observados no Internamento, CE e SU; Esclarecimento de dúvidas com a tutoria.	ATINGIDO
	Adquirir competências comunicacionais na entrevista clínica	Acompanhamento da tutoria na observação de doentes internados.	ATINGIDO
	Aprimorar o exame do estado mental no doente menos colaborante	HC realizada	ATINGIDO
	Discutir diagnósticos e planos terapêuticos individualizados	Participação em atividades no Internamento e CE.	ATINGIDO

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

<i>Identificar situações de risco que exijam atuação precoce e internamento</i>	Participação frequente no SU.	ATINGIDO
<i>Acompanhar consultas de Sexologia Clínica</i>	-	ATINGIDO
MEDICINA GERAL E FAMILIAR		
<i>Aplicar medidas de prevenção primária e promoção de saúde</i>	Aconselhamento de estilos de vida saudáveis, rastreios oportunistas e prevenção de FRCV em consulta e junto da comunidade.	ATINGIDO
<i>Realizar registos clínicos orientados por problemas (método SOAP)</i>	Observação atenta e participação ativa em consultas realizadas pela tutoria; Aplicação de técnicas aprendidas.	ATINGIDO
<i>Realizar 20 consultas em regime de autonomia parcial</i>	-	NÃO ATINGIDO
<i>Identificar e controlar fatores de risco e grupos populacionais vulneráveis</i>	Revisão teórica e implementação de medidas ajustadas à população alvo.	ATINGIDO
<i>Familiarizar-me com as diferentes tipologias de consulta</i>	Procurar acompanhar o maior número de consultas e atentar nas suas principais especificidades.	ATINGIDO
<i>Acompanhar visitas domiciliárias</i>	-	ATINGIDO
PEDIATRIA		
<i>Aumentar aptidões na observação dirigida aos diferentes grupos etários</i>	Colheita de anamnese e EO de várias crianças internadas Acompanhamento da tutoria na sua atividade no internamento e SU.	ATINGIDO
<i>Desenvolver competências de aplicação do PNV</i>	Participação ativa nas atividades no SU e CE.	ATINGIDO
<i>Reconhecer sinais de alarme e desvios do normal desenvolvimento psicomotor</i>	Participação ativa nas atividades no SU.	ATINGIDO
<i>Praticar o EO do recém nascido</i>	Observação de RN no internamento e no SU,	P. ATINGIDO
<i>Estar apta a conduzir a observação do adolescente</i>	Acompanhamento de CE dedicadas à saúde do adolescente.	NÃO ATINGIDO
<i>Desenvolver competências na estratificação de gravidade de doença</i>	Participação ativa nas atividades no SU e internamento.	ATINGIDO
CIRURGIA GERAL		
<i>Desenvolver competências na abordagem pré-operatória do doente cirúrgico</i>	Acompanhando de CE pré-operatórias; Observação da preparação anestésica no BO.	P. ATINGIDO
<i>Saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva, urgente ou emergente</i>	Estudo autónomo; Discussão com a tutoria; Acompanhamento das atividades no SU e CE.	ATINGIDO
<i>Conhecer parâmetros de avaliação no pós-operatório</i>	Observação de doentes no internamento; Estágio Opcional de Medicina Intensiva.	ATINGIDO
<i>Participar em diferentes tipos de cirurgias;</i>	Participar na atividade no BO, procurando acompanhar	ATINGIDO

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

	procedimentos ainda não observados.	
<i>Realização da técnica de anestesia local e pontos de sutura na pequena cirurgia</i>	Participar nas atividades da PC; auxiliar a tutoria na realização de procedimentos.	ATINGIDO
<i>Contactar com várias subespecialidades cirúrgicas</i>	Participar nas atividades do BO e CE de diferentes subespecialidades.	ATINGIDO
MEDICINA INTERNA		
Ser responsável pela observação de um doente diariamente;	-	ATINGIDO
Participar ativamente no diagnóstico e gestão de doentes internados;	Envolvimento em reuniões clínicas e multidisciplinares.	ATINGIDO
Redação e atualização de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta;	-	ATINGIDO
Realizar gasimetrias e colheita de sangue venoso	Acompanhamento da atividade de médicos e enfermeiros no internamento e SU.	ATINGIDO
Identificar sinais de descompensação clínica e gravidade	Observação de doentes no SU e no internamento, e posterior discussão dos mesmos.	ATINGIDO
Abordar questões do fim de vida	Acompanhar casos com doença terminal; Contactar com a equipa de cuidados paliativos.	ATINGIDO

F. Aspetos positivos e negativos de cada EP

	Pontos positivos	Pontos negativos
Transversal	- Estimulação da autonomia e responsabilidade; - Integração em equipas multidisciplinares; - Exposição a uma grande diversidade de patologias e contextos clínicos.	- Discrepância nos planos de estágio; - Heterogeneidade dos métodos de avaliação individual utilizados pela tutoria.
Ginecologia e obstetrícia	- Treino de EO ginecológico - Treino e procedimentos; - Possibilidade de escolha de valências a acompanhar, de acordo com preferência individual.	- Pouca organização no horário de estágio semanal; - Elevada afluência de alunos no SU.
Saúde Mental	- Discussão diária com tutoria sobre o(s) doente(s) observado(s); - Possibilidade de assistir a diferentes tipos de CE; - Rácio tutor aluno 1:1	- Estágio maioritariamente observacional; - Poucos doentes observados; - Seguimento inconstante.
Medicina Geral e Familiar	- Prática do uso dos sistemas informáticos; - Aquisição de competências na gestão de tempo por consulta; - Rácio tutor aluno 1:1	- Pouca autonomia na observação de doentes; - Pouco treino de procedimentos; - Carga horária excessiva;
Pediatria	Treino de EO na população pediátrica;	Pouco contacto com outras subespecialidades;

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

	- Revisões sistemáticas de patologias frequentes em idade pediátrica com a tutoria; - Exposição a contextos clínicos de tomada de decisão terapêutica complexos.	Pouco contacto com diferentes grupos etários.
Cirurgia Geral	- Participação ativa em vários procedimentos cirúrgicos; - Observação de doentes internados em regime de autonomia parcial; - Possibilidade de realização de estágio opcional; - Flexibilidade de horário.	- Elevada afluência de alunos no BO; - Impossibilidade de acompanhar a atividade no SU;
Medicina Interna	- Observação de doentes internados e no SU em regime de autonomia parcial; - Treino de procedimentos; - Articulação com várias especialidades; - Sessões clínicas e discussão de casos clínicos 2-3x por semana.	- Ausência de valência de CE; - Poucos doentes observados; - Carga horária por vezes excessiva e incompatível com estudo autónomo.

G. Competências desenvolvidas em cada elemento valorativo

Valência	Elemento valorativo		Competências desenvolvidas
FORMAÇÃO	Palestras, cursos e workshops	Curriculares	Desenvolver aptidões médico-cirúrgicas (Sessões de Simulação); Abordagem ao doente politraumatizado – (Curso TEAM); Abordagem à vítima em PCR (Curso de SBV + DAE).
		Extracurriculares	Consolidação de conhecimentos sobre uma especialidade de interesse pessoal (Psiquiatria); Promover a responsabilidade social; Consciencialização para problemáticas sociais relevantes na prática médica; Promoção de cuidados médicos inclusivos e adaptados; Compreensão do papel do médico em missões internacionais e em contextos de recursos limitados e cenários de guerra.
	<i>iMED Conference</i> 14-0 - 17.0	Workshops	Desenvolvimento de raciocínio clínico em situações agudas (“CRITIC”); Consolidação de princípios de avaliação inicial e estabilização do doente(Just Keep Breathing”); Treinar competências menos consolidadas de procedimentos e técnicas cirúrgicas (“Laparoscopic Basics”, “Cardiothoracic Surgery” e “Vascular Surgery”)

Relatório Final de Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

		Lectures	Adquirir conhecimentos técnico-científicos atualizados; Explorar áreas de interesse académico.
	Intercâmbio Clínico- IFSMA		Aprofundar conhecimentos sobre uma especialidade de interesse pessoal (Neurologia);
	Programa Erasmus +		Conhecer o funcionamento de outros sistemas de saúde; Contacto com diferentes realidades sociais e culturais; Desenvolvimento de responsabilidade e autonomia, adaptabilidade e competências interpessoais.
	B2- Cambridge		Reforçar a comunicação científica e médica em língua inglesa, Melhorar a capacidade de comunicação em contextos multiculturais e internacionais.
VOLUNTARIADO	JCVP		Desenvolvimento de competências de trabalho em equipa; Promoção de responsabilidade social; Sensibilização para questões de vulnerabilidade social, inclusão e equidade no acesso aos cuidados de saúde; Combate do estigma associado a patologias mentais.
	LPCC		Desenvolvimento de competências comunicacionais na interação com doentes, familiares e comunidade; Contribuição para maior consciencialização da dimensão humana, psicológica e social da doença oncológica.
	Crew Hospital da Bonecada		Desenvolvimento de competências de trabalho em equipa; e competências comunicacionais com crianças.
PEDAGOGIA	Monitoria		Consolidação de conhecimentos anatómicos; Desenvolvimento de responsabilidade individual.

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

ANEXOS

ANEXO 1. | Certificados de participação em atividades curriculares e extracurriculares no âmbito da Formação

1.1. Curso SBV com DAE



1.2. Curso TEAM



www.atlspportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlspportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

1.3. Sessões de Simulação – HLL



Certificado de
participação

Joana Oliveira

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Janeiro 2026

Presencial I 27 de Janeiro de 2026 I 3 horas

Código de certificado: C-696defd1be3a4

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

1.4. Palestras e workshops dinamizados pela AENMS



Doente Psiquiátrico

— Certificado de Participação

EMITIDO POR: AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
NOME Joana Oliveira	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO 15804419	CÓDIGO DE CERTIFICADO C-62486769923a5
Evento Doente Psiquiátrico 04-04-2022 18:00 → 04-04-2022 20:00 - Duração: 2 horas Nos dias de hoje, a saúde mental e a patologia psiquiátrica são assuntos cada vez mais presentes e com maior impacto. No dia 4 de abril às 18 horas, junta-se a nós para assistir a uma palestra que aborda esta temática na companhia dos formadores Dra. Margarida Bernardo e Dr. Nelson Descalço.	

semms.up.aveiro
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

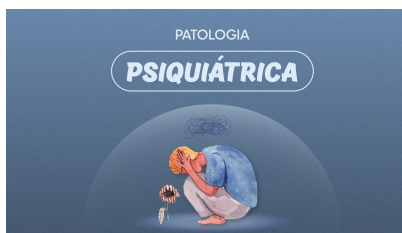


Como Lidar com Pessoas com Deficiência

— Certificado de Participação

EMITIDO POR: AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
NOME Joana Oliveira	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO 15804419	CÓDIGO DE CERTIFICADO C-605566a28d011
Evento Como Lidar com Pessoas com Deficiência 23-03-2021 18:30 → 23-03-2021 20:00 - Duração: 1 hora No âmbito da Semana da Consciencialização para o Doente com Deficiência, dinamizada em conjunto pelo MarcaMundos e pela AEFPCM, e com muito gosto que o MarcaMundos te traz, já na próxima terça-feira, dia 23 de Março, mais uma formação, desta vez com a temática Como Lidar com Pessoas com Deficiência pela Joana Dias, licenciada em Psicologia. Nesta formação vamos abordar o dia-a-dia da formadora na instituição onde trabalha: CEERIA - Centro de Educação Especial, Reabilitação e Integração de Alcobaça, as particularidades que implicam o trabalho com pessoas com deficiência e como poderemos melhorar o nosso abordagem, enquanto futuros profissionais de saúde.	

semms.up.aveiro
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Patologia Psiquiátrica

— Certificado de Participação

EMITIDO POR: AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
NOME Joana Oliveira	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO 15804419	CÓDIGO DE CERTIFICADO C-6566104118125
Evento Patologia Psiquiátrica 28-11-2023 16:30 → 28-11-2023 18:30 - Duração: 2 horas A saúde mental e a patologia psiquiátrica são assuntos cada vez mais presentes atualmente. Se tens interesse em saber mais sobre o tema, junta-te a nós, no dia 28 de novembro às 16h30, na sala S2.09, na companhia da Doutora Carolina Almeida. As inscrições abrem dia 22 de novembro, quinta-feira, às 21h30 no Upevents. As vagas são limitadas, por isso, assegura o teu lugar! Nota: formação dirigida aos alunos do 3º ao 6º ano	

semms.up.aveiro
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



A Saúde Mental na Adolescência

— Certificado de Participação

EMITIDO POR: AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
NOME Joana Oliveira	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO 15804419	CÓDIGO DE CERTIFICADO C-60a0e14ca6470
Evento A Saúde Mental na Adolescência 19-05-2021 18:30 → 19-05-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas Estamos de volta com a 4ª palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Desta vez o tema incide na saúde mental na adolescência e irá abordar o desenvolvimento psicoafetivo normal e a psicopatologia. Não percas esta palestra incrível que se irá realizar dia 19 de maio, às 18h30!	

semms.up.aveiro
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina



Medicina em Cenário de Guerra

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60589304b713

Evento

Medicina em Cenário de Guerra

01-04-2021 18:30 → 01-04-2021 20:00 - Duração: 1 horas

É já na próxima quinta-feira, dia 1 de Abril, que se realiza mais uma formação do MarcaMundos com a temática **Medicina em Cenário de Guerra** pelo Dr. Carlos Ferreira, especialista em Cirurgia Geral que participou em missões pela Cruz Vermelha.

Nesta formação vamos abordar a sua vivência pessoal como médico de missões humanitárias, bem como os requisitos teóricos, práticos e humanos para esses mesmos contextos.

sexta.up.pt/evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Respeito (TRANS)forma o Mundo

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-605e08b068332

Evento

Respeito (TRANS)forma o Mundo

31-03-2021 19:00 → 31-03-2021 20:30 - Duração: 1 horas

"A população trans, que necessita de tratamentos médicos, cirúrgicos e psicológicos específicos pela sua condição, é confrontada com discriminação, preconceito e estigma, na procura de serviços de saúde, que limitam o seu acesso."

Segundo o estudo efetuado pelo nosso orador, Dr. João Rodrigues, cerca de metade dos indivíduos trans sentiu-se discriminado por parte da comunidade médica em serviços de urgência, MGPs e cirurgia. Como futuros profissionais de saúde temos de combater ativamente este estigma e mudar este paradigma, para isso, junta-te a nós dia 31 de Março para assistir ao Webinar e esclareceres as tuas dúvidas!

sexta.up.pt/evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Maus tratos na Infância

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6553a2e4687b2

Evento

Maus tratos na Infância

15-11-2023 18:00 → 15-11-2023 19:00 - Duração: 1 horas

De acordo com dados da CPCJ de 2021, foram relatados mais de 43 mil casos de crianças em perigo, em Portugal, mais 8,6% do que o verificado em 2020.

Tens interesse em perceber alguns sinais de alerta e em saber qual o papel no médico em relação a situações de maus tratos em idade pediátrica?

Então não percas a oportunidade de te inscrever nesta palestra, com as oradoras Doutora Joana Menezes e Doutora Catarina Mendes, da Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), no dia 15 de novembro, às 18h, no Auditório 1.

As inscrições abrem já hoje, dia 10 de novembro, às 21h30, no UpEvents!

Habibi 2ª edição

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60623e03eca15

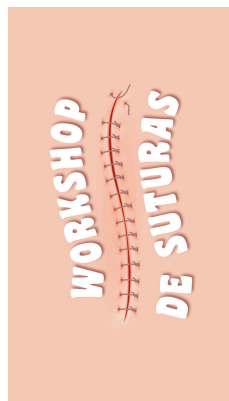
Evento

Habibi 2ª edição

05-04-2021 18:30 → 05-04-2021 20:30 - Duração: 2 horas

O "HABIBI" está de volta! Desta vez contamos com o testemunho de 3 convidadas que já tiveram a oportunidade de se aventurarem além-fronteiras na área da Medicina Humanitária: o testemunho de uma aluna de medicina (Mariana Santos), de uma médica (Drª Andreia Castro) e de uma nutricionista (Drª Margarida Lopes).

sexta.up.pt/evento
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Workshop de Suturas

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-643da551a48

Evento

Workshop de Suturas

21-04-2023 18:00 → 21-04-2023 20:00 - Duração: 2 horas

Serás que ainda não passaste tempo suficiente a pegar num porta-agulhas? Não te preocupes! Organizámos um workshop de suturas e pensar em ti!

Se és aluno do 3º ano convidamos-te para o workshop de suturas no dia 21, sexta-feira. O orador será o Professor Doutor Oliveira Martins e vai ter lugar no teatro anatómico, das 18 às 20 horas.

O workshop tem apenas 15 vagas, por isso não te esqueças de te inscrever da 17 de abril, pelas 21h30, no UpEvents!

Não deixes passar esta oportunidade única de melhorar as tuas skills de suturas. Contamos contigo!

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

1.5. Intercâmbio Clínico IFSMA



OFFICIAL INVITATION LETTER

For a clerkship in medical training arranged by the
Standing Committee on Professional Exchange,
International Federation of Medical Students' Associations

To whom it may concern,
This is to confirm that the following student is to participate in our bilateral exchange program for medical students:

NAME OF THE STUDENT: Joana Oliveira
DATE OF BIRTH: Nov 30, 2002
NATIONALITY: Portuguese
COUNTRY OF ORIGIN: Portugal
PASSPORT NUMBER: 15804419

Our organization, which is a member of International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA), will arrange a Clerkship at one of our Universities or affiliated university hospitals. We will, during the mentioned period, provide full board and lodging at no charge. The student will be placed under supervision of the administrating chief doctor at the department and will not get any salary.

DEPARTMENT: Neurology
HOSPITAL/UNIVERSITY: University General Hospital of Ioannina / University of Ioannina
HOST COUNTRY: Greece
HOST ORGANIZATION: Greece (Helmsic)
PERIOD: Jul 01, 2024 - Jul 31, 2024

We urge all authorities to be helpful in order for the medical student to acquire a visa for the arranged Clerkship.

Any further questions regarding the mentioned student's clerkship should be directed to the National Exchange Officer:

NATIONAL EXCHANGE OFFICER: THOMAS MAKATOUNAKI
ADDRESS: Asias 4
TEL: 00306976941382
E-MAIL: neo@helmsic.gr

Yours sincerely,

THOMAS MAKATOUNAKI




29.05.2024

IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark

www.ifmsa.org [ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa) [@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa) [ifmsa](https://www.linkedin.com/company/ifmsa)

1.6. Cambridge English Qualification – First (B2 First)

Cambridge English Qualifications

First

First is a general proficiency examination at Level B2 in the Council of Europe's Common European Framework of Reference (CEFR). It is at Level 1 in the Regulated Qualifications Framework (RQF) in England and Northern Ireland.

Results are reported using scores on the Cambridge English Scale and certificates are awarded to candidates who achieve the following grades:

Grade A – CEFR Level C1 (score 180–190)
Grade B – CEFR Level B2 (score 173–178)
Grade C – CEFR Level B2 (score 160–172)

Candidates who have achieved a score between 180 and 190 (Grade A) have demonstrated ability at CEFR Level C1. Candidates who have not achieved a passing grade, but score between 140 and 159, receive a certificate stating they demonstrated ability at CEFR Level B1.

A † symbol next to the grade indicates that the candidate was exempt from satisfying the full range of assessment objectives in the examination.

The CEFR covers six levels of language proficiency. Research carried out by the Association of Language Testers in Europe (ALTE) shows what learners can typically do at each level. The table below gives examples of typical ability in each of the skill areas for CEFR Levels C1, B2 and B1.

Level	Listening and Speaking	Reading and Writing
Level C1	Overall general ability CAN contribute effectively to meetings and seminars within own area of work or help up a casual conversation with a good degree of fluency, coping with detailed negotiations.	Overall general ability CAN read quickly enough to cope with an academic course, and CAN take reasonably accurate notes in meetings or write a piece of work which shows an ability to communicate.
Level B2	Overall general ability CAN follow a talk on a familiar topic. CAN keep up a conversation on a fairly wide range of topics.	Overall general ability CAN scan texts for relevant information. CAN make notes while someone is talking or write a letter including non-standard requests.
Social & Tourist	CAN ask for clarification and further explanation, and is likely to understand the answer. CAN keep up a conversation on a fairly wide range of topics.	CAN read the media for information quickly and with good understanding. CAN express opinions and give reasons.
Work	CAN ask for factual information and understand the answer. CAN express their own opinion, and present arguments to a limited extent.	CAN understand the general meaning of non-routine letters and understand most of the content. CAN write a simple report of a factual nature and begin to evaluate, advise etc.
Study	CAN answer predictable or factual questions. CAN check that all instructions are understood.	CAN make simple notes that are of reasonable use for essay or revision purposes, capturing most important points. CAN present arguments, using a limited range of expression (vocabulary, grammatical structures).
Level B1	Overall general ability CAN understand straightforward instructions or public announcements. CAN express opinions on abstract/concrete matters in a limited way or offer advice within a known area.	Overall general ability CAN understand routine information and articles. CAN write letters or make notes on familiar or predictable matters.

Further information and examples of the ability statements can be found at elte.org.

Any alteration to this certificate renders it invalid and use of an altered certificate could constitute a criminal offence.

We provide a Results Verification Service to help organisations and agencies quickly and securely validate candidates' examination results at cambridgeenglish.org/verifiers.



We believe that English can unlock a lifetime of experiences and, together with teachers and our partners, we help people to learn and confidently prove their skills to the world.

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

1.7. Programa de mobilidade Erasmus +



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna **Joana Estevens de Oliveira**, n.º de estudante **2020267**, que frequentou a *Università degli Studi di Roma "La Sapienza"* (IT) de 10/02/2025 a 01/08/2025, no ano letivo 2024/2025, ao abrigo do Programa Erasmus+ Estudos (SMS), obteve aproveitamento nas Unidades Curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes Unidades Curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

107040 - MECANISMOS MOLECULARES DA DOENÇA - 3 ECTS
107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS
107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS
107047 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 3 - 9 ECTS
OPCIONAL LIVRE III - 3 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

Universidade Nova de Lisboa

Lisboa, 05/08/2025

Prof. Doutor Paulo Paixão

Anexo: 2 página(s) de documentos oficiais.

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

RECOGNITION DOCUMENT

First Name: Joana
Family Name: Estevens de Oliveira
Registration Number: 2224690
Place of Birth: Portugal
Date of Birth: November 30th, 2002
Nationality: Portugal
Home Institution: UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Receiving Institution: Sapienza University
Erasmus code: I ROMAG1
Faculty of: Medicina e Psicologia
Subject Area: Medicine (0912)
Actual dates of the start and the end of the study period: from February 10th, 2025 till August 1st, 2025

Transcript of records

Degree class	Degree Programme	Level ¹	Component title (as indicated in the course catalogue) at the receiving institution	Was the component successfully completed by the student? (Yes/No)	Number of ECTS credits	Receiving institution grade	Date
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Oncologia Medica e Ambulatorio Oncologico (150 ore)	Y	6	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Oculistica (75 ore)	Y	3	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Nefrologia e Dialisi (50 ore)	Y	2	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Ematologia e Ematologia e Onco Ematologica (50 ore)	Y	2	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Pronto Soccorso e Osservazione (50 ore)	Y	2	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Chirurgia Plastica (50 ore)	Y	2	Pass*	//
LM-41	MEDICINA E CHIRURGIA (Abilitante all'esercizio della Professione di MEDICO CHIRURGO) (LMCU - Ordin. 2021) - sede di ROMA (Azienda Ospedaliera Sant'Andrea)	2	AAF1368-ADE: Internato elettivo in Medicina d'urgenza (50 ore)	Y	2	Pass*	//

¹ 1 = Laurea = Bachelor's degree (three-year course) - 2 = Laurea magistrale o specialistica = Master's degree (two-year course or five-year course if integrated with level 1 before the Bologna process) - 3 = Dottorato di Ricerca = Doctorate or PhD; Scuola di Specializzazione = Specialization School.

*The practical activity was performed at the departments of the Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea: 25 hours of practical activity correspond to 1 credit. The "Pass" grade is assigned upon completion of the hours without a final exam.

Place and Date:
Roma, 04.08.25

Host University (stamp and sign)

Giovanni Battista Orsi
Responsabile Accademico per la Mobilità (RAM)

Joana Estevens de Oliveira | a2020267

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

1.8. Participação no congresso *iMed Conference* 14.0-17.0



Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Joana Esteves de Oliveira

Integrated the lectures that took place from the 11th to the 13th of October 2024 at the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed "Expand Horizons, Elevate Care", featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.



Maria Azevedo Vinhas
President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias
President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-62e45b2252741

Evento

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops
12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops
The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

nova.up.pt/arquivos
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-634321aa00bca

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:

Joana Oliveira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804419

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6341decc37628

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0
13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 20:00 - Duração: - 9:30 horas

Workshops 13th October | iMed Conference® 14.0
Escolhe um de muitos incríveis workshops que o iMed Conference® 14.0 tem para te oferecer!

Atividades frequentadas

Change of Heart - Cardiothoracic Surgery
13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 20:00
Participants will have the once-in-a-lifetime opportunity to participate on a prosthetic valve replacement procedure on a real heart and practice two different techniques of valve surgery: the traditional valve prosthesis and the state-of-the-art rapid deployment sutureless valve.

Evento

Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
11-10-2022 13:00 → 12-10-2022 22:30

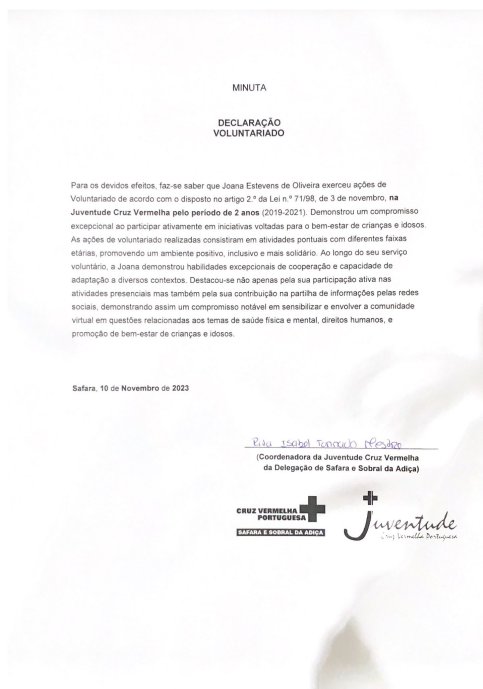
Workshops 12th October | iMed Conference® 14.0
Choose one of many amazing workshops that iMed Conference 14.0 has to offer!

Atividades frequentadas

Laparoscopic Surgery - Basics
11-10-2022 14:30 → 11-10-2022 19:30
Learn the basic techniques of laparoscopic surgery through practical training with endotrainers, while competing with your fellow colleagues in fun interactive challenges.

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina

ANEXO 2. | Certificados de participação em atividades no âmbito do Voluntariado



MINUTA

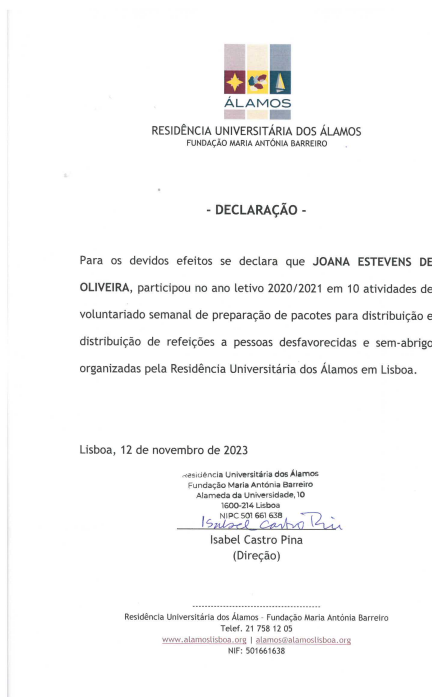
DECLARAÇÃO VOLUNTARIADO

Para os devidos efeitos, faz-se saber que Joana Esteves de Oliveira exerceu ações de Voluntariado de acordo com o disposto no artigo 2.º da Lei n.º 71/98, de 3 de novembro, na **Juventude Cruz Vermelha pelo período de 2 meses e com uma periodicidade semanal de 1h30**. As ações de voluntariado realizadas consistiram em sessões de sensibilização e rastreio na área da saúde física e mental, atividades no âmbito da animação sociocultural com pessoas idosas em contexto de Centro de Dia Santa Isabel da Cruz Vermelha. Pontualmente sessões de explicações e de apoio ao estudo a crianças e jovens no âmbito escolar em situações de risco de insucesso escolar e de vulnerabilidade no contexto social e familiar na Escola Marquesa de Alorna.

Lisboa, 10 de Novembro de 2023

Catarina Vasela

(Coordenadora da Juventude Cruz Vermelha do Centro
Humanitário de Lisboa)



RESIDÊNCIA UNIVERSITÁRIA DOS ÁLAMOS
FUNDAÇÃO MARIA ANTÓNIA BARREIRO

- DECLARAÇÃO -

Para os devidos efeitos se declara que JOANA ESTEVENS DE OLIVEIRA, participou no ano letivo 2020/2021 em 10 atividades de voluntariado semanal de preparação de pacotes para distribuição e distribuição de refeições a pessoas desfavorecidas e sem-abrigo organizadas pela Residência Universitária dos Álamos em Lisboa.

Lisboa, 12 de novembro de 2023

Residência Universitária dos Álamos
Fundação Maria Antónia Barreiro
Alameda da Universidade, 10
1600-214 Lisboa
NIPC: 501 661 638

Isabel Castro Pina
(Direção)

Residência Universitária dos Álamos - Fundação Maria Antónia Barreiro
Telef. 21 758 12 05
www.alamoslisboa.org | alamos@alamoslisboa.org
NIF: 501661638

Relatório Final de Estágio Profissionalizante Mestrado Integrado em Medicina



ANEXO 3. | Certificado de participação em atividade no âmbito da Pedagogia



Bibliografia

- 1) Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. (2005). O Licenciado Médico em Portugal. Ministério da Ciência e Ensino Superior;
- 2) Cumming A, Ross M. (2007). *The Tuning Project for Medicine: Learning Outcomes for Undergraduate Medical Education in Europe*.