

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos

NOVA Medical School | Universidade Nova de Lisboa

Mestrado Integrado em Medicina | 6º ano

Ano Letivo 2020/2021

Regente | Professor Doutor Rui Maio

Orientadora | Mestre Catarina Maria Machado França Gouveia

7 de setembro a 14 de maio de 2021

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

EPÍGRAFE

When you try your best, but you don't succeed
When you get what you want but not what you need
When you feel so tired, but you can't sleep
Stuck in reverse

(...)

Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you

And high up above or down below
When you're too in love to let it go
But if you never try, you'll never know
Just what you're worth

Lights will guide you home
And ignite your bones
And I will try to fix you

(...)

Chris Martin, Guy Berryman, Jonny Buckland, Will Champion,
Coldplay, X&Y (2005)

AGRADECIMENTOS E DEDICATÓRIAS

Agradeço do fundo do meu coração à família e amigos que me acompanharam nesta viagem. Sem vocês, não estaria certamente aqui. Um obrigada especial à minha Vó Gina, por me encorajar a voar.

Aos professores e tutores que marcaram este percurso.

A todos os doentes que me fizeram crescer.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

ÍNDICE

Conteúdo	Páginas
1. Introdução	4
2. Componentes do Estágio Profissionalizante	4 - 8
2.1. Estágio Profissionalizante de Cirurgia	4 - 5
2.2. Estágio Profissionalizante de Medicina	5 - 6
2.3. Estágio Profissionalizante de Ginecologia e Obstetrícia	6
2.3.1. Estágios Clínicos Opcionais - Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	6 - 7
2.4. Estágio Profissionalizante de Saúde Mental	7
2.5. Estágio Profissionalizante de Medicina Geral e Familiar	7 - 8
2.6. Estágio Profissionalizante de Pediatria	8
3. Síntese de Elementos Valorativos	8 - 9
4. Apreciação Geral do Estágio Profissionalizante	9 - 11
5. Bibliografia	12
6. Anexos	12 - 51

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, o currículo médico tem vindo a sofrer mudanças significativas. Em 2004, o *Tuning Project* estabeleceu as principais competências nucleares da formação médica pré-graduada na Europa¹. Nesta sequência, as Escolas Médicas Portuguesas adaptaram as recomendações internacionais a Portugal, criando um novo programa curricular. Assim, foi introduzido um **estágio clínico profissionalizante**, a decorrer no 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM). Este estágio contribui para a formação de um “médico pluripotencial”, como uma ponte para o início desta profissão². No entanto, a pandemia COVID-19 moldou significativamente este estágio, trazendo não só desafios, mas também novas perspetivas ao ensino médico.

Com base no *Licenciado Médico em Portugal*, destaco três principais objetivos para o presente estágio: **1)** Adquirir conhecimento sobre ciências clínicas, saúde pública e ética; **2)** Desenvolver atitudes e comportamentos adequados à profissão médica; **3)** Desenvolver competências clínicas, como a realização de história clínica e exame objetivo, a colocação do diagnóstico e o delinear de um plano de gestão do doente. Acrescento ainda **objetivos pessoais** para este ano letivo: **1)** Colmatar défices de conhecimento teórico; **2)** Treinar o raciocínio clínico, do geral para o particular; **3)** Identificar as minhas limitações; **4)** Compreender a influência da pandemia nas diversas especialidades; **5)** Refletir sobre o futuro da minha carreira.

O presente relatório tem como objetivo a descrição do **estágio profissionalizante**, decorrido entre 7 de setembro de 2020 a 14 de maio de 2021, no **6º ano do MIM**, da **Nova Medical School - Faculdade de Ciências Médicas**, da Universidade Nova de Lisboa. O relatório engloba: a exposição dos objetivos e a caracterização das componentes do estágio; a contextualização da unidade curricular (UC) de Estágios Opcionais; a síntese dos elementos valorativos, incluindo atividades extracurriculares, com destaque para o papel da dança. Constitui ainda uma apreciação crítica do estágio, com uma breve autoavaliação e uma análise de todo o meu percurso no MIM. Por fim, coloco os anexos de maior relevância. De notar que, para demonstrar a minha forma de viver a Medicina, comparei cada componente do estágio a um conceito relacionado com a dança.

COMPONENTES DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE CIRURGIA

Bailado em pontas

Local: Hospital Beatriz Ângelo
Data: 7 de setembro a 30 de outubro

Regente: Professor Doutor Rui Maio
Tutor: Dr. Gonçalo Luz

Descobri o meu interesse pela cirurgia durante um estágio extracurricular observacional, no 2º ano do MIM (*anexo 2.9.9*). Realizei também dois estágios extracurriculares nesta área (*anexos 2.2.4; 2.2.7*), contactando maioritariamente com patologia generalista e colorretal. Assim, defini os seguintes objetivos: **1)** Contactar com diferentes áreas da Cirurgia. **2)** Participar em cirurgias. **3)** Treinar técnicas de sutura.

Na primeira semana, participei no curso TEAM (*Trauma Evaluation and Managment*) (*anexo 1.3*). Ao longo do estágio, assisti às aulas teórico-práticas lecionadas (*anexo 1.1*). Durante as cinco semanas de Cirurgia,

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

acompanhei o Dr. Gonçalo Luz na sua atividade. No **internamento**, contactei com 49 doentes. As patologias mais observadas foram neoplasias do esófago e cólon. Realizei uma história clínica; observei a colocação de um cateter venoso central e a realização de um penso em vácuo; colaborei na remoção de um dreno torácico e escrevi diários. No **bloco operatório**, observei 16 cirurgias, participando em 5. As cirurgias mais observadas foram a Colecistectomia por Via Laparoscópica e a Fundoplicatura de *Nissen*. Na **consulta externa**, assisti a 44 consultas, 31 de Cirurgia Geral e 13 de Cirurgia Bariátrica, enquadradas no protocolo de Tratamento Cirúrgico da Obesidade. Na **pequena cirurgia** observei 5 doentes, colaborando na drenagem de quistos e sutura de feridas. Neste contexto, o contacto com doentes politraumatizados permitiu o treino da remoção de colar cervical, técnica aprendida no curso TEAM. Não foi possível frequentar o serviço de urgência, pelas restrições impostas pela pandemia. Na semana de Anestesiologia, contactei com 26 doentes, assistindo a 6 anestésias gerais, 10 bloqueios subaracnoideus e 10 sedações profundas. Aprendi a utilizar equipamentos de proteção individual (EPI), atualmente essenciais à manipulação da via aérea. Treinei ainda a realização de entubação orotraqueal, ventilação manual, a colocação de sonda nasogástrica e de máscara laríngea, sob tutela. No Minicongresso, realizei a apresentação **“More is not always better”** (anexo 1.2).

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE MEDICINA

O plié

Local: Serviço 1.4 do Hospital de São José
Data: 2 de novembro a 8 de janeiro

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco
Tutor: Dr. António Godinho

O meu primeiro contacto com a Medicina Interna ocorreu no estágio curricular do 3º ano do curso, que realizei no serviço de Medicina 1.4 do Hospital de São José. Este ano, regresssei ao mesmo serviço, com os seguintes objetivos pessoais: **1)** Desenvolver a capacidade de propor um plano de gestão e terapêutica do doente. **2)** Colmatar défices pessoais no conhecimento teórico. **3)** Treinar a utilização dos programas informáticos *SClinico* e *HCIS*. **4)** Treinar a escrita de diários, notas de alta e notas de entrada.

No **internamento**, observei diariamente entre um a quatro doentes, sob autonomia parcial, perfazendo um total de 17 doentes. As patologias mais observadas foram cistites, neoplasias em estadio terminal e insuficiência cardíaca. As atividades realizadas neste contexto incluem a escrita de diários, notas de entrada e de alta; pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico; referenciação e transporte de doentes; discussão do plano de gestão do doente com a equipa; prestação de informação a familiares e integração dos alunos do 3º ano na equipa. Em adição, assisti a 5 **consultas** de imunodeficiência humana e 1 de hipertensão arterial. No **serviço de urgência**, observei 23 doentes, tendo a maioria recorrido por toracalgia. Participei ainda na **urgência interna** e **consultoria**, observando 13 doentes. Neste contexto, destaco a oportunidade de colaborar na abordagem ao doente séptico. Durante o estágio, assisti a três ecocardiogramas, uma punção lombar, uma paracentese diagnóstica e uma transfusão de concentrado eritrocitário. Realizei gasimetrias arteriais, colheita de sangue venoso e desinfeção de feridas. Destaco a realização da colheita de zaragatoa nasal e orofaríngea para pesquisa do vírus SARS-CoV-2.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

Adicionalmente, realizei três apresentações sobre temas pré-definidos na UC (*anexo 1.2*), assisti às sessões clínicas do serviço e aos *workshops* programados pela UC (*anexos 1.5; 1.6*). No final do estágio, apresentei, em grupo, uma sessão clínica sobre **endocardite infecciosa** (*anexo 1.2*).

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Pas-de-deux

Local: Maternidade Dr. Alfredo da Costa
Data: 18 de janeiro a 12 de fevereiro

Regente e Tutora: Professora Doutora Teresinha Simões

Foi no 4º ano do MIM que descobri a minha admiração pela Ginecologia e Obstetrícia, criando expectativas para o estágio do 6º ano. Infelizmente, testei positivo para o vírus *SARS-CoV-2*, limitando este estágio a duas semanas de contacto prático. Assim, defini os seguintes objetivos pessoais: **1)** Aprofundar o conhecimento teórico nesta área; **2)** Treinar o exame ginecológico e obstétrico; **3)** Assistir a cirurgias ginecológicas.

Durante as duas semanas de quarentena, foquei-me no estudo individual e participei no *workshop - The Woman*. Nas duas semanas práticas, experienciei diversas vertentes da especialidade. Assisti a 10 **consultas de alto risco** e 12 **consultas de gémeos**. Nestas vertentes do estágio, treinei a auscultação do foco fetal, a medição da altura uterina, o rastreio do *Streptococcus* beta-hemolítico e a interpretação de coriotocogramas. Participei ainda em 3 **consultas de ginecologia oncológica**, realizando o exame ao espéculo e a colheita de citologias da parede vaginal. Assisti também a 5 **consultas de planeamento familiar** e 10 **consulta de Fertilização in Vitro**. Observei a remoção de 1 implante, 2 inseminações intrauterinas, 1 punção ovárica, 5 ecografias obstétricas, 2 **ecografias ginecológicas** e 2 **histeroscopias**. No **serviço de urgência**, contactei com 14 grávidas e 5 utentes, participei em duas cesarianas e assisti a um parto eutócico. Destaco o caso de uma mulher paquistanesa com uma gravidez não vigiada, cuja diferença cultural e barreira linguística tornaram a abordagem bastante desafiante.

No seminário final, apresentei, em grupo, uma sessão sobre a **síndrome pré-eclampsia-like** (*anexo 1.2*).

ESTÁGIOS CLÍNICOS OPCIONAIS - ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Pas de deux

Local: Maternidade Dr. Alfredo da Costa
Data: 17 a 28 de maio

Regente: Professor José António Pereira Delgado Alves
Tutora: Dra Paula Ambrósio

Como unidade curricular opcional, escolhi realizar um estágio de Ginecologia Oncológica, que reúne duas áreas de grande interesse pessoal, a ginecologia e a cirurgia. Defini como objetivos pessoais: **1)** Refletir sobre a possibilidade de uma carreira futura nesta área. **2)** Assistir a cirurgias ginecológicas. **3)** Aprender noções básicas de ecografia ginecológica. Ao longo do estágio, acompanhei a minha tutora na sua atividade clínica.

No **bloco operatório** assisti a uma ressetoscopia e a uma histerectomia total por laparotomia. Na consulta de **ginecologia oncológica**, contactei com 11 doentes com neoplasias do colo do útero, do ovário e do endométrio. Adicionalmente, observei 62 **ecografias ginecológicas**, a maioria para vigilância de miomas e

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

massas anexiais. No **serviço de urgência**, contactei com 19 utentes, observei uma cesariana emergente por bradicardia fetal e uma drenagem de um quisto de *Bartholin*. Tive ainda a oportunidade de assistir a uma biópsia do colo do útero e uma biópsia das vilosidades coriônicas por via vaginal. A atividade mais marcante do estágio foi a **consulta de decisão terapêutica**, constituída pela discussão de casos complexos entre especialistas de Ginecologia, Oncologia Médica e Imagiologia.

Assim, considero que cumpri os objetivos propostos. Como pontos fortes, destaco a consulta de decisão terapêutica e a orientação pedagógica da Dra Paula Ambrósio. Como ponto fraco, destaco o reduzido número de cirurgias observadas. Concluo que este estágio colmatou o reduzido tempo do estágio curricular e proporcionou um momento de reflexão sobre o meu futuro profissional.

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE SAÚDE MENTAL

Contemporâneo

Local: Equipa de Psiquiatria Comunitária da Damaia

Regente: Professor Doutor Miguel Talina

Data: 15 de fevereiro a 12 de março

Tutor: Dr. Bruno Trancas

O presente estágio foi dividido em duas semanas de trabalho individual à distância e duas semanas de contacto prático. Defini como objetivos pessoais: **1)** Aprofundar o conhecimento nesta área. **2)** Desenvolver uma perspetiva holística na abordagem ao doente. **3)** Saber quando referenciar um doente à Psiquiatria.

No primeiro dia de estágio, assisti a dois seminários sobre o estigma na saúde mental e a história clínica psiquiátrica. A componente prática do estágio, de carácter maioritariamente observacional, assentou principalmente na observação de **consultas de psiquiatria comunitária**. Assisti a 26 consultas, contactando maioritariamente com doentes com perturbação afetiva bipolar (tipos I e III). Adicionalmente, assisti a **reuniões multidisciplinares** da equipa comunitária com as equipas do internamento, do hospital de dia e da Pedopsiquiatria. No **serviço de urgência** do Hospital Fernando da Fonseca, observei apenas um doente, que recorreu por tentativa de suicídio. Participei ainda numa aula prática, constituída por dois momentos de *role-playing* sobre perturbação obsessiva-compulsiva e depressão.

O trabalho individual consistiu na criação de **seis vinhetas clínicas** com o modelo *single best answer*. Realizei ainda **duas histórias clínicas**, com base em vídeos de entrevistas psiquiátricas (*anexo 1.2*).

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Repertório

Local: Unidade de Saúde Familiar (USF) Vale do Sorraia (Coruche)

Regente: Professor Doutor Daniel Pinto

Data: 15 de março a 16 de abril

Tutora: Dra Mileta Gomes

No 5º ano do MIM, o meu contacto com a Medicina Geral e Familiar (MGF) decorreu num formato à distância. Realizei ainda um estágio extracurricular na USF São Julião (*anexo 2.2.1*). Para conhecer uma faceta diferente da especialidade, escolhi realizar o estágio deste ano à periferia. Assim, defini os seguintes objetivos

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

pessoais: **1)** Colmatar défices de conhecimento. **2)** Treinar a condução de consultas sob autonomia parcial. **3)** Identificar as diferenças da prática clínica e do acesso a recursos de saúde, face ao meio urbano.

Ao longo do estágio, acompanhei diversos médicos da USF Vale do Sorraia em consultas de saúde de adultos, infantil e juvenil e materna, planeamento familiar e doença aguda, no serviço de atendimento permanente. Realizei, sob autonomia parcial, 12 consultas de saúde de adultos, 17 consultas de doença aguda, 5 colheitas para colpocitologias, 2 injeções intramusculares e 2 eletrocardiogramas. Acompanhei ainda a equipa de enfermagem nos domicílios. Participei também em projetos de promoção de saúde, sobre planeamento familiar, saúde materna e obesidade infantil. Gravei ainda cinco rúbricas para a rádio Coruche (*anexo 1.7*). Por fim, colaborei na campanha de vacinação contra a COVID-19.

No seminário final, apresentei uma análise de decisão clínica sobre contraceção oral numa doente com enxaqueca; e um caso clínico sobre estenose aórtica em válvula aórtica bicúspide (*anexo 1.2*).

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE PEDIATRIA

Pisar um palco

Local: Hospital Dona Estefânia
Data: 19 de abril a 14 de maio

Regente: Professor Doutor Luís Varandas
Tutora: Dra Marta Oliveira

No 5º ano, a minha experiência prática de Pediatria foi limitada a uma semana, devido à pandemia. Assim, defini os objetivos: **1)** Aprofundar o conhecimento teórico nesta área; **2)** Treinar técnicas de anamnese e exame objetivo pediátricos; **3)** Realizar formação prática na área de suporte básico de vida (SBV) pediátrico.

Durante as duas primeiras semanas, experienciei diversas áreas da especialidade, de forma predominantemente observacional. Passei pela **unidade e consulta do Adolescente, unidade de Infeciologia e consulta de Hematologia**. Durante as duas últimas semanas, acompanhei a minha tutora na **Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP)**. Neste contexto, observei 10 doentes, maioritariamente cirúrgicos. Treinei a escrita de diários e a realização de gasimetrias capilares, colaborei no transporte de um doente ventilado e observei dois ecocardiogramas. Frequentei ainda o **serviço de urgência**, observando 10 doentes, tendo a maioria recorrido por cistite.

Adicionalmente, participei num curso de SBV pediátrico, realizando duas simulações (*anexo 1.8*). Realizei uma história clínica sobre febre sem foco no lactente (*anexo 1.2*). Assisti também à aula teórico-prática de Imunoalergologia. No seminário final, apresentei, em grupo, uma revisão bibliográfica sobre a **abordagem às convulsões febris na criança** (*anexo 1.2*).

SÍNTESE DE ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do 6º ano do MIM estive envolvida em diversos projetos. Fui membro da **Comissão de Curso**, responsável pelas áreas de Ginecologia e Obstetrícia e Cirurgia (*anexo 2.2.1*). Fui membro do departamento de escolas do **EAT - Education Against Tobacco** (*anexo 2.1.4*), um projeto internacional de voluntariado, com

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

o principal objetivo de prevenir o tabagismo nos jovens. Fui participante no **iMed Conference 12.0**, congresso organizado pela Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AEFCM) (*anexo 2.1.5*). Neste âmbito, realizei dois *workshops* sobre laparoscopia (*anexos 2.1.5.1; 2.1.5.2*). Participei na formação **“Cuidados Paliativos”**, sobre conceitos base de cuidados paliativos e a sua importância na educação médica pré e pós-graduada (*anexo 2.1.2*). Participei na palestra **Psicologia Educacional**, sobre técnicas de estudo, como *Mind Maps* (*anexo 2.1.3*). Entre novembro e fevereiro, contribuí para o reforço da **linha SNS24** (*anexos 1.9; 1.10*).

Por considerar relevante, sumário as atividades extracurriculares realizadas ao longo do MIM. De forma a complementar a formação académica, realizei os seguintes estágios extracurriculares: **estágio PECLICUF pré-clínico de enfermagem** (*anexo 2.2.9*), no Hospital CUF de Cascais; **estágio PECLICUF - rotação cirúrgica** (*anexo 2.2.7*), no Hospital CUF Cascais. No final deste estágio, fui selecionada para apresentar um caso clínico sobre adenocarcinoma do cólon no Congresso PECLICUF, tendo este sido um dos três vencedores. Realizei ainda o **estágio PECLICUF de Cirurgia e Cardiologia Pediátrica** (*anexo 2.2.4*), no Hospital CUF Descobertas e um estágio extracurricular de **Medicina Geral e Familiar** na **USF São Julião** (*anexo 2.2.1*). Quanto a congressos, participei no **FutureMD 2.0**, organizado pela AEFCM, onde médicos especialistas discutiram prós e contras da sua especialidade (*anexo 2.2.2*); e no **iMed Conference 9.0, 10.0 e 11.0** (*anexos 2.2.5; 2.2.8; 2.2.11*), participando nos respetivos *workshops* (*anexos 2.2.5.1; 2.2.5.2; 2.2.8.1; 2.2.8.2; 2.2.11.1; 2.2.11.2*). Destaco o *workshop “ABC of Trauma”*, uma das experiências mais marcantes do MIM, pela participação num cenário de multivítimas politraumatizadas. No âmbito pandémico, contribuí para o **reforço da equipa da Unidade de Saúde Pública António Luz**, realizando a vigilância telefónica de contactos (*anexo 2.2.3*).

Um dos projetos mais memoráveis do curso foi o **Natal Diferente**, que visa oferecer companhia aos doentes internados na manhã do dia 24 de dezembro. Integrei este projeto como participante e como **membro do departamento de animação da Comissão Organizadora** (*anexos 2.2.6; 2.2.10*). Neste contexto, colaborei na organização de um evento, para o qual coreografei uma peça sobre o Natal.

Considero fundamental expor o meu percurso na dança, que conta com dezasseis anos de experiência em dança clássica, contemporâneo e *Lyrical Jazz*. Entre o 2º e 4º anos do MIM, integrei o projeto *“Art of Dance, by Colin”*, participando em diversos eventos, como a competição *“Dance Awards”*, em Las Vegas.

APRECIÇÃO GERAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Após um semestre de ensino à distância, regresssei ao ensino presencial com o estágio de **Cirurgia**, uma área de interesse pessoal. Este estágio complementou a minha experiência prévia, permitindo o contacto com áreas cirúrgicas que não havia experimentado. Possibilitou ainda o conhecimento das alterações da prática clínica inerentes ao contexto pandémico. De facto, a redução do tempo de contacto prático, motivado pela pandemia, permitiu um rácio tutor/aluno de 1:1, com vantagens pedagógicas significativas. No entanto, o reduzido tempo operatório e de pequena cirurgia, foi insuficiente para o cumprimento dos objetivos

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

propostos, como o treino de suturas e a participação em cirurgias. Procurei complementar a situação, participando em dois workshops de cirurgia laparoscópica (*anexos 2.1.5.1; 2.1.5.2*).

Considero que o estágio de **Medicina** foi o que melhor me preparou para os desafios futuros como recém-licenciada. Como membro ativo da equipa, posso afirmar convictamente que cumpri os objetivos propostos. Destaco o ganho progressivo de competências clínicas, nomeadamente de gestão do doente. O principal desafio deste estágio, consistiu no grande contacto com doentes em fim de vida, tendo sido fundamental a aprendizagem de conceitos base de cuidados paliativos. Neste âmbito, saliento a importância do workshop “Decisões de fim de vida”, complementado pela formação “Cuidados Paliativos” (*anexo 2.1.2*).

Realizei o estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** em plena segunda vaga da pandemia, sendo claramente notável o seu impacto nesta especialidade. Apesar da manutenção da atividade obstétrica, a atividade ginecológica encontrava-se reduzida. O encerramento temporário do bloco operatório impossibilitou a observação de cirurgias ginecológicas. Adicionalmente, o meu estágio prático foi limitado a duas semanas, tempo insuficiente para o cumprimento dos objetivos propostos. No entanto, aprofundi o conhecimento teórico neste âmbito. Por me ser uma área particularmente querida, realizei um **estágio opcional em Ginecologia Oncológica**, que complementou o estágio curricular. Possibilitou ainda o cumprimento dos objetivos propostos para ambos os estágios e a confirmação das áreas de maior interesse pessoal.

Devido à pandemia, o meu contacto prévio com a **saúde mental** decorreu puramente à distância. Este ano, a realização do estágio numa equipa comunitária, permitiu o contacto com uma Psiquiatria generalista. Saliento a participação nas reuniões multidisciplinares, onde observei a construção de um plano individual do doente, segundo uma abordagem biopsicossocial. De notar ainda, a importância da criação de vinhetas clínicas na preparação da Prova Nacional de Acesso. Assim, considero que este estágio permitiu o cumprimento dos objetivos propostos, colmatando a ausência de contacto prático prévio.

O estágio de **MGF** à periferia contribuiu para a minha formação profissional e também pessoal. Abriu-me os olhos para diferentes realidades de literacia para a saúde e de acesso a recursos de saúde. Destaco a atividade no serviço de atendimento permanente, que permitiu o treino do raciocínio clínico, partindo do geral para o particular (que sempre me foi pouco natural). Adicionalmente, a condução de consultas sob autonomia parcial, contribuiu para a preparação do Internato de Formação Geral (IFG). Por fim, a participação nos projetos de promoção de saúde enriqueceu ainda mais a experiência. Assim, considero que, no geral, cumpri os objetivos propostos.

Quanto ao estágio de **Pediatria**, a atividade nos cuidados intensivos foi bastante enriquecedora e complementou a minha experiência prévia em intensivos de adultos. Como vantagem, destaco também, a participação na formação de SBV pediátrico. No geral, considero que cumpri os objetivos propostos. No entanto, o carácter maioritariamente observacional das duas primeiras semanas de estágio, limitou o treino de técnicas de anamnese e exame objetivo pediátricos, que tentei colmatar com a colheita da história clínica.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

De todas as vertentes experienciadas no estágio profissionalizante, a Pediatria é a área onde me sinto menos segura, principalmente pelas particularidades inerentes às várias faixas etárias.

Ao longo do curso participei em diversas atividades extracurriculares que contribuíram para uma formação pluripotencial. A representação do 6º ano, como membro da Comissão de Curso, permitiu-me trabalhar competências, como **gestão de tempo**, organização de eventos e **resolução de problemas**. Os estágios extracurriculares e os congressos complementaram significativamente a minha **formação académica**, permitindo o contacto clínico prático precoce nas respetivas áreas. O envolvimento em projetos, como o EAT e o Natal Diferente, contribuíram para o **desenvolvimento de soft skills**, como comunicação, liderança e trabalho em equipa. As atividades realizadas no âmbito do apoio ao combate da pandemia, proporcionaram-me um **papel ativo como cidadã** e motivaram um **sentido de realização pessoal** inigualável.

Em anexo, coloco uma breve autoavaliação das competências adquiridas ao longo do MIM (*anexo 1.10*).

Durante este ano, confrontei-me com a minha ignorância em relação a cuidados paliativos, apesar de já me ter cruzado com tantas pessoas nesta situação. O estágio de Medicina, juntamente com o workshop e a formação realizados neste âmbito, permitiu-me aprender conceitos básicos desta área, transversais a todas as especialidades. Assim, sugiro que seja incluída no MIM, uma componente teórica e prática de cuidados paliativos, por exemplo, sob a forma de curso, em semelhança a cursos já existentes de SBV.

O meu percurso académico manteve-se sempre de mãos dadas com a dança, que serviu de “bengala emocional”, ajudando-me a lidar com a ansiedade. Por outro lado, os anos de experiência em palco ensinaram-me a “falar com os olhos”. Esta capacidade foi especialmente importante este ano, com o uso das máscaras. Passo então a explicar o paralelismo de cada componente do estágio profissionalizante, com esta vertente da minha vida. A cirurgia, pela sua precisão, assemelha-se ao bailado em pontas. A Medicina, a base deste curso, é comparável ao passo base da dança, o *plié*. A Ginecologia e Obstetrícia é a meu ver uma especialidade linda, como um belo *pas-de-deux*. Representei a Psiquiatria com o Contemporâneo, a minha maior arma para uma boa saúde mental. Por ser uma especialidade completa, comparei a MGF a um repertório. Por fim, a sensação de pisar um palco é como voltar a ser criança, representando a Pediatria.

Ao longo do estágio profissionalizante, fui refletindo sobre a minha progressão e ponderando sobre o meu futuro enquanto médica. Gradualmente, fui colmatando défices de conhecimento e identificando as minhas limitações. Neste ano moldado pela pandemia, consegui também compreender a sua influência nas diferentes especialidades. Assim, pretendo utilizar o IFG para continuar a minha aprendizagem e desenvolver novas competências em todas as áreas mencionadas. Pelo tempo despendido com a dança, ficaram por experimentar estágios internacionais, que pretendo realizar no Internato da Formação Específica. Resta-me deixar um OBRIGADA a todos os envolvidos nessa fantástica viagem, que me deixa um pouco mais perto do meu grande sonho: ser médica.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

BIBLIOGRAFIA

1. Cumming A, Ross M. Learning Outcomes/Competences for Undergraduate Medical Education in Europe. The Tuning Project (Medicine). 2007
2. Victorino R, Jollie C, McKim J. Licenciado Médico em Portugal. Core Graduates Learning Outcomes Project Lisboa: Faculdade de Medicina de Lisboa. 2005.

ANEXOS

ÍNDICE

1. Atividades do estágio profissionalizante
 - 1.1. Resumo das atividades realizadas
 - 1.2. Resumo dos trabalhos realizados
 - 1.3. Curso TEAM
 - 1.4. Sessão clínica “Endocardite Infeciosa”
 - 1.5. *Workshop* “Decisões de Fim de Vida”
 - 1.6. *Workshop* “Alterações do equilíbrio ácido-base”
 - 1.7. Rúbricas rádio Coruche
 - 1.8. Curso Básico de Reanimação Cardiorrespiratória Pediátrico
 - 1.9. Colaboração na linha SNS24 e formação respetiva
 - 1.10. Autoavaliação
2. Atividades extracurriculares
 - 2.1. Atividades extracurriculares realizadas no 6º ano
 - 2.1.1. Comissão de curso do 6º ano
 - 2.1.2. Formação “Cuidados Paliativos” (2021)
 - 2.1.3. Palestra “Psicologia Educacional - Técnicas de Estudo” (2021)
 - 2.1.4. EAT - *Education Against Tobacco* (2020)
 - 2.1.5. *iMed Conference 12.0* (2020)
 - 2.1.5.1. Workshop - *Laparoscopic Surgery Advanced* (2020)
 - 2.1.5.2. Workshop - *Laparoscopic Surgery Basics* (2020)
 - 2.2. Atividades extracurriculares realizadas nos restantes anos do MIM
 - 2.2.1. Estágio extracurricular de Medicina Geral e Familiar (2020)
 - 2.2.2. *FutureMD 2.0* (2020)
 - 2.2.3. Reforço da equipa da Unidade de Saúde Pública António Luz (2020)
 - 2.2.4. Estágio PECLICUF clínico - Cirurgia e Cardiologia Pediátrica (2019)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.5. *iMed Conference* 11.0 (2019)

2.2.5.1. *Workshop - ABC of Trauma* (2019)

2.2.5.2. *Workshop - CRITIC* (2019)

2.2.6. Comissão Organizadora do Natal Diferente (2019)

2.2.7. Estágio PECLICUF clínico - rotação cirúrgica (2018)

2.2.8. *iMed Conference* 10.0 (2018)

2.2.8.1. *Workshop - Cardiothoracic Surgery* (2018)

2.2.8.2. *Workshop - Medical Simulation* (2018)

2.2.9. Estágio PECLICUF pré-clínico de enfermagem (2017)

2.2.10. Participante no Natal Diferente (2017)

2.2.11. *iMed Conference* 10.0 (2017)

2.2.11.1. *Workshop - Digital Auscultation* (2017)

2.2.11.2. *Workshop - Imagiology* (2017)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1. Atividades do estágio profissionalizante

1.1. Resumo das atividades realizadas

Período	Especialidade	Local	Tutor	Atividades
07/09/2020 a 30/10/2020	Cirurgia Geral	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Gonçalo Luz	• Bloco operatório • Internamento • Consulta externa • Pequena cirurgia • Anestesia • Aulas teórico-práticas • Curso TEAM • História clínica • Seminário final
2/11/2020 a 08/01/2021	Medicina Interna	Medicina 1.4, Hospital de São José	Dr. António Godinho	• Internamento • Consulta externa • Serviço de urgência • Urgência interna • Consultoria • Sessões clínicas • Apresentação de trabalhos teóricos • História clínica • Apresentação do trabalho final
18/01/2021 a 12/01/2021	Ginecologia e Obstetrícia	Maternidade Alfredo da Costa	Professora Doutora Teresinha Simões	• <i>Workshop "The Woman"</i> • Estudo individual • Consulta de alto risco • Consulta de gémeos • Consulta de Fertilização <i>in vitro</i> • Consulta de Ginecologia oncológica • Consulta de Planeamento Familiar • Ecografia ginecológica • Ecografia obstétrica • Histeroscopia • Serviço de urgência

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

				• Seminário final
19/04/2021 a 14/05/2021	Pediatria	Hospital de Dona Estefânia	Dra Marta Oliveira	• UCIP • Consulta do Adolescente • Unidade de Adolescentes • Unidade de Infeciologia • Consulta de Hematologia • Serviço de urgência • História clínica • Curso de SBV pediátrico • Seminário
15/02/2021 a 12/03/2021	Saúde Mental	Equipa de Psiquiatria Comunitária da Damaia	Dr. Bruno Trancas	• Consulta de Psiquiatria comunitária • Serviço de urgência • Aula teórico-prática • Vinhetas clínicas • Histórias clínicas
15/03/2021 a 16/04/2021	MGF	USF Vale do Sorraia	Dra Mileta Gomes	• Consulta de saúde de adultos • Consulta de planeamento familiar • Consulta de saúde materna • Consulta de doença aguda • Domicílios • Projeto “Era uma vez a vida” (planeamento familiar e saúde materna) • Projeto “COOL - Controlo da obesidade infantil na Lezíria” • Rúbricas para a rádio Coruche • DEO • Seminário final
17/05/2021 a 28/05/2021	Estágio Opcional de Ginecologia e Obstetrícia	Maternidade Alfredo da Costa	Dra Paula Ambrósio	• Bloco operatório • Consulta de Ginecologia Oncológica • Ecografia ginecológica • Serviço de urgência • Consulta de decisão terapêutica

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.2. Resumo dos trabalhos realizados

Especialidade	Trabalhos realizados	Autores
Cirurgia Geral	<i>"More is not always better"</i> (exposição de caso clínico e revisão teórica sobre baços acessórios e quistos epidermóides)	Ana Margarida Pereira José Pedro Costa Leonor Ramos
Medicina Interna	Anticoagulação oral	Leonor Ramos
	Pneumonias	Leonor Ramos
	Reações adversas e interações medicamentosas	Leonor Ramos e Catarina Jesus
	Endocardite Infeciosa	Leonor Ramos
Ginecologia e Obstetrícia	<i>"Infecção por SARS-CoV-2 e Pré-eclâmpsia"</i> (exposição de caso clínico e revisão teórica sobre a síndrome pré-eclâmpsia-like)	Jorge Montês Leonor Ramos Mafalda Lobato Ricardo Morais
Saúde Mental	Seis vinhetas clínicas, segundo o modelo <i>single best answer</i> e duas histórias clínicas sobre Esquizofrenia e Depressão.	Leonor Ramos
MGF	Análise de decisão clínica sobre substituição de contraceção oral combinada por progestativa numa doente com enxaqueca. Caso clínico (doente de 34 anos com estenose aórtica, em válvula aórtica bicúspide).	Leonor Ramos

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.3. Curso TEAM



Certificado

Pelo presente se certifica que **LEONOR SEVERO RAMOS** assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 10 e 11 de setembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.4. Sessão clínica “Endocardite Infeciosa”



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL

Unidade Funcional Medicina 1.4
CHULC, EPE - H. S. José

Declaração

No âmbito das Sessões Clínicas realizadas na Unidade Funcional Medicina 1.4 do H.S. José (Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, EPE), declara-se que a aluna do 6º ano, Leonor Severo Ramos, durante a frequência da Unidade Curricular de Medicina Interna do MIM da Nova Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, apresentou o tema “Endocardite Infeciosa” no dia 07 de janeiro de 2021.

Lisboa, 07 janeiro 2021

A Responsável pelas Sessões Clínicas

(Dra. Umbelina Caixas)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.5. Workshop “Decisões de Fim de Vida”



CERTIFICADO

Certificamos que **LEONOR SEVERO RAMOS**, nº 2015249, participou no Workshop intitulado Decisões de fim de vida, realizado no dia 02 de dezembro de 2020 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.



Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina



Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

CAMPO DOS MÁRTIRES DA PÁTRIA, 130 - 1169-056 LISBOA - PORTUGAL - T. +351 218 803 000 - F. +351 218 851 920 - [WWW.FCML.UNL.PT](http://www.fcml.unl.pt)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.6. Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”



RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.7. Rúbricas rádio Coruche



RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

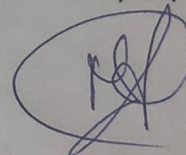
1.8. Curso Básico de Reanimação Cardiorrespiratória Pediátrica

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara-se que Leonor Severo Ramos, assistiu ao curso de SBV (Suporte Básico de Vida) Pediátrico no dia 3/5/2021 com duração de 7h, intitulado de "Curso Básico de Reanimação Cardiorrespiratória Pediátrica" realizado pelo Centro de Simulação Avançada em Pediatria do Hospital Dona Estefânia - Centro Hospitalar de Lisboa Central.

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
UCIP Pediatria 5
C. Custo 1160300

12/05/2021



(Marta Oliveira - Formadora do Curso/ Formadora SimPed)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.9. Colaboração na linha SNS24 e formação respetiva



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

A Colaboradora **Leonor Severo Ramos**, portadora do documento de identificação **13947932** prestou serviços no SNS24 a favor do ABC com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde **outubro de 2020** até **fevereiro de 2021**, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, **17 de junho** de 2021



Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC



RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

1.10. Autoavaliação de objetivos preconizados pelo *The Tuning Project*

Objetivos e Competências	Nível		
	1	2	3
Consulta com o doente			
Colher anamnese			X
Realizar exame objetivo		X	
Tomar decisões clínicas		X	
Fornecer explicações e conselhos aos doentes			X
Fornecer conforto e apoio			X
Exame do Estado Mental		X	
Manifestações clínicas, exames complementares, diagnóstico diferencial e plano de seguimento			
Reconhecer e avaliar a gravidade das manifestações clínicas			X
Solicitar investigação apropriada e interpretar os resultados		X	
Fazer diagnósticos diferenciais		X	
Negociar um plano de seguimento adequado com doentes e cuidadores		X	
Providenciar cuidados no final de vida aos doentes e familiares		X	
Gerir doenças crónicas		X	
Emergências médicas			
Reconhecer e avaliar emergências médicas		X	
Tratar emergências médicas		X	
Providenciar primeiros socorros básicos			X
Fornecer Suporte Básico de Vida e ressuscitação cardiopulmonar			X
Fornecer Suporte Avançado de Vida		X	
Fornecer Cuidados em Trauma	X		
Prescrição terapêutica			
Prescrever de forma clara e adequada		X	
Associar fármacos e outras terapias adequadas ao contexto clínico		X	
Rever eficácia do tratamento e avaliar potenciais riscos e benefícios		X	
Tratar a dor e desconforto		X	
Procedimentos práticos			
Medir pressão arterial			X
Realizar punção venosa			X

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

Colocar catéter venoso periférico		X	
Administrar terapêutica intravenosa e usar aparelhos de perfusão		X	
Realizar injeção subcutânea e intramuscular		X	
Administrar oxigênio suplementar			X
Mobilizar o doente	X		
Suturar			X
Transfusão sanguínea	X		
Efetuar cateterização vesical	X		
Explicar e interpretar análise de urina			X
Realizar, interpretar e monitorizar eletrocardiograma de 12 derivações		X	
Comunicação eficaz			
Comunicar com doentes			X
Comunicar com colegas			X
Dar más notícias		X	
Comunicar com familiares			X
Comunicar com pessoas com deficiência		X	
Explicar consentimento informado			X
Comunicar através da escrita, incluindo diários clínicos			X
Comunicar em casos de agressão	X		
Comunicar por telefone			X
Comunicar com auxílio de tradutor		X	
Princípios legais e éticos			
Manter confidencialidade			X
Aplicar princípios éticos aos cuidados clínicos			X
Obter consentimento informado			X
Emitir certificado de óbito			X
Solicitar autópsia	X		
Aplicar a legislação em vigor na prática clínica		X	
Avaliar fatores psicológicos e sociais na doença			
Avaliar fatores psicológicos na apresentação clínica			X
Avaliar fatores sociais na apresentação clínica			X
Reconhecer <i>stress</i> em relação à doença			X
Reconhecer abuso e dependência de álcool e outras substâncias		X	

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

Aplicar princípios medicina baseada na evidência			
Aplicar a evidência à prática		X	
Conduzir uma pesquisa apropriada			X
Fazer uma apreciação crítica da literatura médica		X	
Utilizar informação e recursos tecnológicos eficazmente na prática clínica			
Manter registos clínicos precisos			X
Aceder às fontes de informação			X
Armazenar e recuperar informação, uso de computadores			X
Aplicar os princípios, método e conhecimento científicos à clínica e pesquisa		X	
Promover a saúde da população e trabalhar eficazmente num sistema de saúde			
Fornecer cuidados que minimizem os riscos de potencial dano ao doente			X
Prevenção da infeção			X
Reconhecer e assegurar necessidades de saúde pessoais, de modo que não interfiram nas responsabilidades profissionais		X	
Conformar-se com a regulação e certificação profissional			X
Receber e fornecer avaliação profissional			X
Fazer escolhas de carreira informadas			X
Comprometer-se com a promoção da saúde a nível individual e populacional			X

Legenda:

Nível 1 – designa o **conhecimento** e compreensão das razões para a realização da competência / procedimento / ver realizar ou ajudar;

Nível 2 - designa a capacidade de realizar a competência / procedimento **com supervisão**;

Nível 3 – designa a capacidade de realizar a competência / procedimento sem supervisão ou **como rotina**.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2. Atividades extracurriculares realizadas

2.1. Atividades extracurriculares realizadas no 6º ano

2.1.1. Comissão de curso do 6º ano

EDITAL

ELEIÇÕES DOS REPRESENTANTES DOS DOCENTES, DOS REPRESENTANTES DOS ALUNOS E DOS REPRESENTANTES DOS CORDENADORES DOS CICLOS DE ESTUDOS NO CONSELHO PEDAGÓGICO DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS/NOVA MEDICAL SCHOOL

(Artigos 20º e 21.º, do Despacho nº 8032/2018, de 17 de agosto – Estatutos da FCM/NMS).

Eleição dos representantes dos alunos do 6.º Ano do MIM. -----

Número de votantes: 257 (duzentos e cinquenta e sete). -----

Votos entrados na urna electrónica: 75 (setenta e cinco). -----

Votos na Lista do 6.º Ano do MIM, que tem como Membro Efetivo a aluna **Madalena Teixeira dos Santos de Sousa Gonçalves**, como 1.º Membro Suplente a aluna **Leonor Severo Ramos** e como 2.º Membro Suplente o aluno **Diogo André Grenho Pereira**: 71 (setenta e um). -----

Votos Brancos: 4 (quatro). -----

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.1.2. Formação “Cuidados Paliativos” (2021)



Cuidados Paliativos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6044b0fa55cb4

Evento

Cuidados Paliativos

11-03-2021 18:30 → 11-03-2021 20:00 - Duração: 1 horas

É já na próxima quinta-feira, dia 11 de Março, que se realiza mais uma formação do MarcaMundos com a temática Cuidados Paliativos pela **Dr.ª Isabel Galriça Neto**, mestre em **Cuidados Paliativos**.

Nesta formação vamos abordar o estado e acessibilidade atual aos cuidados paliativos em Portugal, as boas e más práticas em cuidados paliativos e o impacto na qualidade de vida dos doentes, bem como a relação com as temáticas bioéticas sobre o fim de vida atualmente em discussão.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.1.3. Palestra “Psicologia Educacional - Técnicas de Estudo” (2021)



Psicologia Educacional

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6032b99dbe63a

Evento

Psicologia Educacional

24-02-2021 18:30 → 24-02-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

O teu semestre mal começou e já não te lembras do que estudaste? O teu semestre vai começar, mas não sabes como vais estudar as novas cadeiras? Convidamos a Dr^a Tânia Dimas para te dar a conhecer técnicas, desde mapas mentais a palácios de memória, para melhorar e auxiliar o teu estudo! Junta-te a nós no dia 24 de fevereiro às 18h30, e aproveita esta oportunidade para explorares novos métodos de estudo e maximizares a tua aprendizagem e capacidade de memória! Atenção! As vagas são limitadas! Garante já o teu lugar nesta palestra que promete aumentar a tua produtividade! Para a atividade precisas de trazer material de escrita, um livro/slides/manual para pões em prática o que aprenderes e, acima de tudo, boa disposição!

aefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.1.4. EAT - *Education Against Tobacco* (2020)



CERTIFICATE

This is to certify that

Leonor Ramos

has been working for the international network of Education Against Tobacco (EAT) as a member of the NOVA Medical School (NMS) team, from Universidade NOVA de Lisboa, Portugal.

Leonor has been working for our network from **January 2020** until **December 2020**. She was responsible for the **Schools Department** and provided a significant contribution to the team and the national growth of the project. We thank **Leonor** for her dedicated work.

EAT is a multinational network driven by medical students and physicians of more than 80 medical schools located in 14 countries around the globe. Founded in 2012 by Dr. Titus Brinker, Germany, our mission is to support informed-decision-making of adolescents through school-based prevention, to educate the public by app-based campaigns and to improve smoking cessation counselling by influencing medical education. In 2018 our network was awarded the European Health Award by the Commission of the European Union.

Lisbon (Portugal), 6th January 2021

Paulo Gomes

Education Against Tobacco
International Coordinator

eat.nms.fcm@gmail.com
www.educationtobacco.org

2.1.5. iMed Conference 12.0 (2020)



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f2a731c2d645

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.1.5.1. Workshop - Laparoscopic Surgery Advanced (2020)



iMed Conference® 12.0 | Workshops October 1st

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6cfad482645

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.1.5.2. Workshop - Laparoscopic Surgery Basics (2020)



iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6ba982257db

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2. Atividades extracurriculares realizadas nos restantes anos do MIM

2.2.1. Estágio extracurricular de Medicina Geral e Familiar (2020)



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR
S. JULIÃO



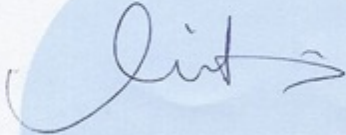
Ministério da Saúde
ARSLVT I.P.
Centro de Saúde de Oeiras

Declaração

Para efeitos curriculares se declara que, Leonor Severo Ramos, aluna do 6º Ano em 2020-21 da NMS/FCM realizou estágio voluntário em Cuidados de Saúde Primários de 15 a 30 de julho de 2020, na Unidade de Saúde Familiar S. Julião, ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras.

Durante o estágio participou, ativamente, em todas as atividades clínicas, organizativas e formativas que aconteceram na USF no período citado, assistindo inicialmente e depois realizando consultas em autonomia parcial.

A Coordenadora dos estágios de internos do ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras



Teresa Libório
Oeiras-2020-07-30

Av. Salvador Allende 2780-163 OEIRAS • Telf: 214 540 911 • Fax: 214 540 910 • E-mail: usf.sjuliao@csoeiras.min-saude.pt

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.2. FutureMD 2.0 (2020)



FutureMD- Frente a frente com o futuro

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ea1f42b96d0a

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

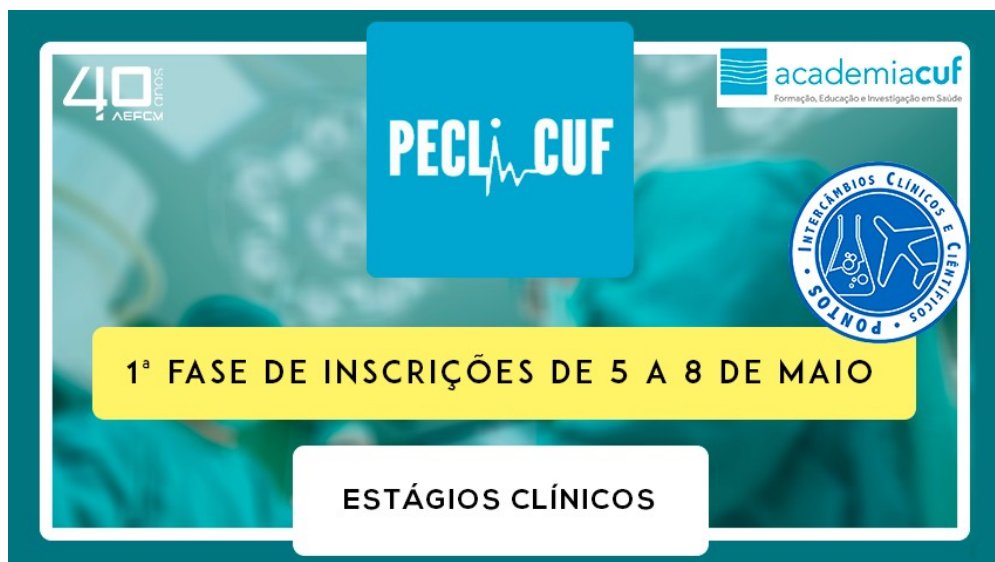
2.2.3. Reforço da equipa da Unidade de Saúde Pública António Luz (2020)

 REPÚBLICA PORTUGUESA 144098	 SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE	 ars3ivt CENTRO DE SAÚDE	 INSTITUTO DE SAÚDE DR. RICARDO JORGE	
CERTIFICADO				
Para os devidos efeitos, declara-se que Leonor Ramos colaborou com a Unidade de Saúde Pública António Luz (Amadora) na resposta à pandemia COVID- 19, nomeadamente na realização de vigilâncias a contactos de casos confirmados. A colaboração ocorreu em julho e agosto de 2020, num total de 52 horas com elevado nível de dedicação e competência.				
Coordenadora da Unidade de Saúde Pública Dra. Etelvina Calé Assinado por: MARIA ETELVINA DE SOUSA CALÉ Núm. de Identificação: 8659067758 Data: 2020.09.22 13:12:07 +01'00'		Diretora Executiva do Agrupamento de Centros de Saúde Dra. Ana Isabel Silva 		
 CENTRO DE SAÚDE DE ODIVELAS				

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.4. Estágio PECLICUF clínico - Cirurgia e Cardiologia Pediátrica (2019)



PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cd1ee547338d

Evento

PECLICUF 2019 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

15-07-2019 09:00 → 06-09-2019 13:00

És aluno do 3º ao 6º ano e queres passar uns dias na especialidade que te apaixona? Ou experimentar uma que desconheces porque o teu tutor decidiu ir de férias para as Caraíbas na tua semana de rotação? Esta é a solução indicada para ti.

Os Estágios PECLICUF Clínicos são estágios médicos ou cirúrgicos, em Unidades de Saúde CUF. Os Estágios decorrerão durante os seguintes períodos:

1. 15 de julho a 26 de julho;
2. 29 de julho a 9 de agosto;
3. 12 de agosto a 23 de agosto;
4. 26 de agosto a 6 de setembro.

aefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.5. iMed Conference 11.0 (2019)



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d6ac3a3a551c

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

16-10-2019 13:30 → 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.5.1. Workshop - CRITIC (2019)



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9e3c581c414

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.5.2. Workshop - ABC of TRAUMA (2019)



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9e3c581c414

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.6. Comissão Organizadora do Natal Diferente (2019)



COMPROVATIVO DE EMISSÃO DE CERTIFICADO ELETRÓNICO ELETRONIC CERTIFICATE OF PARTICIPATION ISSUANCE RECEIPT

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 02/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 03/04 - Diretiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-Decreets 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE1

Emitido por
Issued by

-

AEFML - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA
Avenida Professor Egas Moniz, Hospital de Santa Maria - Piso 01
1649-035 Lisboa

PORTUGAL

Identificação do Aluno
Student Identity

Leonor Severo Ramos

13947932

Atividade com Participação Certificada
Certified Activity

Comissão Organizadora do Natal Diferente

Data da Atividade
Date of Activity

2019

Documento Processado por Computador. A emissão do Certificado Eletrónico não carece de assinatura.
Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de Dados Pública (Identificação do Aluno, Atividade com Participação Certificada e Data da Atividade).

Electronic Document. The issuing of Electronic Certificates does not require a signature.
This document is legitimate as long the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity)

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.7. Estágio PECLICUF clínico - rotação cirúrgica (2018)



PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5b0704888f820

Evento

PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

16-07-2018 09:00 → 07-09-2018 13:00

ATENÇÃO: Para indicares a rotação que preferes copia-a deste documento.

https://drive.google.com/file/d/1mQuPQ2aTbTUVIYQYCLj0zQgJW5QB_PgEZ/view?usp=sharing

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.8. iMed Conference 10.0 (2018)



iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5b8bab5a19c2d

Evento

iMed Conference® 10.0 Lisbon 2018

03-10-2018 13:30 → 07-10-2018 14:00

The iMed Conference® 10.0 | Lisbon 2018 will take place between the 3rd and 7th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for ground-breaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.8.1. Workshop - Cardiothoracic Surgery (2018)



iMed Conference® 10.0 | Workshops October 3rd

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5baa93d3814b4

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.8.2. Workshop - Medical Simulation (2018)



iMed Conference® 10.0 | Workshops October 4th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5babe583f044d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.9. Estágio PECLICUF pré-clínico de enfermagem (2017)



PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5b0704888f820

Evento

PECLICUF 2018 - ESTÁGIOS CLÍNICOS

16-07-2018 09:00 → 07-09-2018 13:00

ATENÇÃO: Para indicares a rotação que preferes copia-a deste documento.

https://drive.google.com/file/d/1mQuPQ2aTbTUVIYQCLj0zQgJW5QB_PgEZ/view?usp=sharing

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.10. Participante no Natal Diferente (2017)



Natal Diferente Participantes

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01
1649-035 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a32aa9922084

Evento

Natal Diferente Participantes

24-12-2017 08:30 → 24-12-2017 13:00 - Duração: - 4:30 horas

O Natal Diferente é uma das atividades mais emblemáticas da tua Associação de Estudantes, tendo como missão oferecer um sorriso aos pacientes internados durante a manhã do dia 24 de dezembro, impedidos de passar a quadra natalícia nos seus lares, na companhia da sua família e amigos.

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.11. iMed Conference 9.0 (2017)



iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

JSRPJ

Evento

iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

27-10-2017 14:00 → 29-10-2017 13:00

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 25th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. *Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!*

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.

Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmot.

Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamaa and Dr. Louisa Chan Boegli.

iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwards and Doctor Filipe Pinto.

aefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.11.1. Workshop - Digital Auscultation (2017)



iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b32841007

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Leonor Severo Ramos | 2015249

2.2.11.2. Workshop - Imagiology (2017)



iMed Conference® 9.0 | Workshops October 26th

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Leonor Severo Ramos

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13947932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b9f056509

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE