
RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE



Regente: Prof. Doutor Miguel Xavier

***NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
6º ano do MIM - 2016/2017***

Sofia Guerreiro Cruz

Nº 2011382

***“Para ser grande, sê inteiro: nada
Teu exagera ou exclui.
Sê todo em cada coisa. Põe quanto és
No mínimo que fazes.”***

Ricardo Reis, in “Odes”

ÍNDICE

I. Introdução e Objetivos	1
II. Descrição das Atividades Desenvolvidas	2
● Estágio Parcelar de Medicina Interna	2
● Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	2
● Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	3
● Estágio Parcelar de Pediatria	4
● Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	5
● Estágio Parcelar de Saúde Mental	5
● Estágio Clínico Opcional: Oncologia Médica	6
● Preparação para a Prática Clínica: Integração de Conhecimentos	6
III. Análise Crítica	7
IV. Anexos	9

GLOSSÁRIO

AEFCML - Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

BO - Bloco Operatório

CE - Consulta Externa

CG - Cirurgia Geral

CHPL - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa

ECD - Exame Complementar de Diagnóstico

EP - Estágio Profissionalizante

GO - Ginecologia e Obstetrícia

HBA - Hospital Beatriz Ângelo

HIPEC - *Hyperthermic Intraperitoneal Chemotherapy*

IPOLFG - Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil

MGF - Medicina Geral e Familiar

MI - Medicina Interna

MIM - Mestrado Integrado em Medicina

NMS|FCM-NOVA - *Nova Medical School* | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

PF - Planeamento Familiar

PMA - Procriação Medicamente Assistida

SU - Serviço de Urgência

TEAM - *Trauma Evaluation and Management*

TaTME - *Transanal Total Mesorectal Excision*

UC - Unidade Curricular

USF - Unidade de Saúde Familiar

I. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O **Mestrado Integrado em Medicina** (MIM) tem como objetivos principais a preparação e integração do aluno na vivência prática do exercício de várias especialidades, possibilitando, para além da aplicação de conhecimentos prévios, o treino de competências clínicas e de relacionamento, que o preparem para a prática médica futura, enriquecendo assim a formação. O presente relatório tem como intuito a avaliação final da Unidade Curricular (UC) de **Estágio Profissionalizante** (EP) do 6º ano do MIM, da **NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas** (NMS|FCM-NOVA).

Sendo este o último ano antes de qualquer aluno do MIM iniciar a sua vida profissional, a prática e experiência adquiridas e cimentadas durante este período tornam-se pilares fundamentais para moldar aquele que será o início da carreira de um jovem médico. Desta forma, é fulcral que estes estágios estimulem nele a criação de raciocínio clínico orientado e estruturado, a capacidade de decisão e que fomentem a sua interação e inserção na dinâmica de uma equipa hospitalar - a profissionalização dos alunos adquire um foco central. Concomitantemente, procurei alcançar outros objetivos que tracei inicialmente, a destacar: colmatar algumas lacunas na aprendizagem, cuja abordagem em anos anteriores foi de cariz mais teórico; pôr em prática e aprofundar conhecimentos técnico-científicos adquiridos ao longo do curso, nas mais diversas especialidades; aperfeiçoar competências/capacidades de comunicação, abordando o doente de forma holística; gerir e contactar com uma vasta diversidade de patologias, nas suas várias dimensões - prevalência e incidência, apresentação clínica, exames complementares de diagnóstico (ECD's) a requisitar, terapêutica, prognóstico e prevenção; sistematizar o raciocínio, hierarquizar situações urgentes e emergentes, sabendo valorizar sinais e sintomas relevantes; e, por último, mas não menos importante, reconhecer as minhas limitações e tentar melhorar.

O presente relatório encontra-se estruturado em quatro partes fundamentais: a **Introdução**, onde se descrevem as linhas orientadoras do EP e se expõem os objetivos primordiais propostos; a **Descrição das Atividades Desenvolvidas**, por ordem cronológica da sua realização, onde serão descritos, de forma sucinta, os estágios parcelares realizados, bem como os pontos mais marcantes, académica e pessoalmente; a **Análise Crítica** global do EP, refletindo sobre os seus aspetos positivos e negativos e o atingimento dos objetivos a que me propus; e, por último, os **Anexos**, onde constam algumas atividades relevantes realizadas no âmbito curricular e extra-curricular, ao longo do MIM.

II. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

● ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA (MI)

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutor Fernando Nolasco	H. São José	Dr ^a . Isabel Baptista	8 semanas 12/09/2016–04/11/2016

As atividades desenvolvidas durante estas semanas contemplaram as vertentes teórica e prática: foram lecionadas 6 aulas teóricas na NMS|FCM-NOVA, para além do contacto prático diário no serviço destinado. Diariamente, as tarefas desempenhadas visavam a abordagem completa do doente internado, em colaboração com as equipas médica e de enfermagem. Por ter sido tão bem integrada nas atividades diárias da equipa, pude participar no dia-a-dia da enfermaria com bastante autonomia e mais confiança, estando a meu cargo a observação e seguimento dos doentes a mim atribuídos (2-3 por dia). Através desta, consegui reconhecer a importância da recolha minuciosa dos dados da anamnese, de forma dirigida ao doente e à sua situação clínica em particular, e da realização de um bom exame objetivo. Pude lidar mais de perto com a implementação de estratégias terapêuticas adequadas e requisição de ECD's, sempre com a constante discussão clínica dos casos. O contacto semanal com o Serviço de Urgência (SU) foi importante pela abrangência de patologias observadas, pela prática da sistematização da marcha diagnóstica e necessidade de orientações rápidas, que permitiram uma sensibilização para a instauração de cuidados imediatos. No contexto da formação teórico-prática apresentei, com outros colegas, uma revisão teórica do tema “Hiperbilirrubinémias”.

Penso que cumpri tanto os objetivos gerais da UC, como os pessoais, ao tornar-me mais metódica e atenta na realização do meu trabalho, mais apta a trabalhar em equipa e a estabelecer uma boa relação médico-doente. Gostaria de ter presenciado Consultas Externas (CE), para vivenciar a vertente de seguimento do doente. Este estágio destacou-se pela sua transversalidade inerente, essencial à formação de qualquer médico, bem como pela boa delegação de tarefas, sempre de forma tutorada e didática, contribuindo para a fomentação da discussão, espírito crítico e capacidade de iniciativa.

● ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL (CG)

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutor Rui Maio	Hospital Beatriz Ângelo (HBA)	Dr. Diogo Albergaria Dr ^a . Joana Oliveira	8 semanas 07/11/2016–13/01/2017

Na primeira semana foram lecionados seminários teóricos no HBA, bem como o curso “TEAM” (Anexo 7). Nas duas semanas seguintes, acompanhei o trabalho da equipa de Anestesiologia, assistindo e participando nalgumas das suas atividades, desde Consultas Pré-anestésicas, recobro, ao ato anestésico em si no Bloco Operatório (BO) (entubação oro-traqueal, colocação de tubo oro-faríngeo, anestesia loco-regional) ou de sedações no Bloco de Gastroenterologia. Durante 4 semanas acompanhei o meu tutor de CG nas suas diversas tarefas, ao nível da Enfermaria, CE, SU e BO. Assisti a diversas cirurgias, desde mais comuns (Colecistectomia, Herniorrafia), a outras menos frequentes (Resseção Anterior do Reto, HIPEC - *Hyperthermic Intraperitoneal Chemotherapy*), apenas realizadas em centros de referência. Tive a oportunidade de participar como 2ª ajudante numa Herniorrafia e de realizar algumas suturas na Pequena Cirurgia. Na última semana estagiei no SU do HBA, onde foi possível experienciar as suas diversas áreas, que recebem doentes por grau de gravidade. No último dia realizou-se o Minicongresso, com a apresentação de casos clínicos pelos alunos da mesma rotação de CG, tendo o meu grupo apresentado o tema “Citorredução+HIPEC no carcinoma colo-retal”. Assisti ainda a reuniões clínicas e sessões formativas para o corpo clínico do HBA, e a dois cursos formativos (“Abordagem do Doente Urgente” e “TaTME Masterclass” - Anexos 8-9).

Cumpri os principais objetivos traçados inicialmente, nomeadamente reconhecer as principais patologias cirúrgicas e consolidar conhecimentos sobre o seu diagnóstico, terapêutica e necessidade de referenciação, bem como a abordagem direcionada para o doente cirúrgico. Cumpri, ainda que parcialmente, o meu objetivo pessoal de não apenas observar mas de participar na realização de pequenos atos cirúrgicos. Pela constante discussão de casos clínicos e fomentação do raciocínio proporcionados pelo tutor, este foi um estágio enriquecedor, que contribuiu bastante para a minha formação.

● ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR (MGF)

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutora Maria Isabel Santos	Unidade de Saúde Familiar (USF) Oriente	Dr. João Santos	4 semanas 23/01/2017–17/02/2017

De forma global, com este estágio pretendia-se desenvolver competências na abordagem holística do doente, com enfoque na relação médico-doente, e na gestão correta de fatores de risco, quer na população saudável, quer na presença das patologias crónicas mais prevalentes. Na USF onde realizei o estágio pude contactar com indivíduos de todas as faixas etárias e extratos sociais, em Consul-

tas de Saúde Materna, do Adulto, Infanto-Juvenil, Planeamento Familiar (PF), de Diabetes *Mellitus*, Hipertensão Arterial e visitas domiciliárias, mas com um marcado envelhecimento da população-alvo. Assim, pude compreender melhor a importância do seguimento regular dos doentes, baseado na medicina preventiva nas suas diferentes etapas de vida, bem como da referenciação a outras especialidades, quando necessário. As maiores vantagens deste estágio foram a grande variedade de patologias com as quais contactei, desde crónicas a agudas (Consultas Abertas do Dia), a sua discussão, bem como a autonomia que me foi dada, que permitiu o treino do exame objetivo e de técnicas de comunicação. Esta rotação revelou-se completa em conteúdos científicos e humanos, possibilitando-me a revisão/consolidação de conhecimentos teóricos em várias áreas, com algum enfoque na terapêutica com estatinas (Análise de Situação do Diário de Exercício Orientado). Considero este estágio de Cuidados de Saúde Primários basilar na nossa formação, pelo que deveria ter maior duração.

● ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutor Luís Varandas	Hospital de Dona Estefânia	Dr. João Farela Neves	4 semanas 20/02/2017–17/03/2017

Este estágio decorreu em várias valências clínicas, nomeadamente na Enfermaria de Infeciologia, na Consulta de Imunodeficiências Primárias e de Imunoalergologia, SU Pediátrico e nos Cuidados Intensivos Pediátricos, o que me permitiu observar diversas patologias, de maior prevalência ou mais raras, bem como de espectros de gravidade diferentes. Este estágio foi fundamental na medida em que me permitiu avaliar a criança tendo em conta o seu estágio de desenvolvimento, identificar as principais infeções em idade pediátrica, bem como as causas mais frequentes na admissão ao SU, e melhorar a sua abordagem. O facto de ter assistido a consultas de Imunodeficiências Primárias tornou-o ainda mais interessante, pois concedeu-me acesso a uma realidade apenas acessível nestes centros de referência, permitindo-me alargar conhecimentos sobre estas e entender com que entidades mais frequentes o seu diagnóstico deve ser considerado. Tive ainda a oportunidade de realizar uma história clínica completa, de participar em diversas reuniões formativas e sessões clínicas, tendo apresentado também um seminário, no último dia de estágio, intitulado “Eczema, verrugas e que mais? - Caso Clínico”. Quanto às metas pessoais, melhorei a minha capacidade de empatizar com a criança e os seus familiares/acompanhantes, tão importante na sua gestão de expectativas e receios.

● **ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (GO)**

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. ^a Doutora Teresa Mateus Ventura	Maternidade Alfredo da Costa	Dr. ^a Marta Brito Dr. ^a Alice Cabugueira	4 semanas 20/03/2017–21/04/2017

A organização deste estágio subdividiu-o em duas semanas para Ginecologia e o mesmo para Obstetrícia. Acompanhei as atividades de diversas valências como consulta geral de ambas as vertentes, BO, SU, a realização de ECD's específicos (Ecografia, Colposcopia, Histeroscopia) e consultas de Procriação Medicamente Assistida (PMA). Foi, deste modo, um estágio pautado pela diversidade de realidades clínicas observadas, que me permitiu adquirir conhecimentos-base e competências individuais de forma a dar resposta às necessidades da mulher nas várias etapas da sua vida, nomeadamente na gestação, para rastreio, diagnóstico e tratamento das situações mais frequentes. No âmbito de um caso clínico da Consulta de Alto Risco (CAR) Obstétrico, o meu grupo apresentou o tema "Grávida com lesão do colo do útero, e agora?", para discussão com outros assistentes numa reunião clínica. A componente prática de realização de exame ginecológico e obstétrico era algo que pretendia melhorar, e que atingi, pela autonomia dispensada, sempre sob supervisão. Por questões de calendário fiquei mais confinada às CAR e de PMA, pelo que não consegui cumprir um dos objetivos: a integração em consultas de PF, com enfoque na prevenção e educação para a saúde.

● **ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL**

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutor Miguel Xavier	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL)	Dr. ^a Corona Solana	4 semanas 24/04/2017–19/05/2017

O presente estágio iniciou-se com uma vertente teórico-prática, com análise de casos clínicos, na sede da NMS|FCM-NOVA, sob orientação do Prof. Doutor Miguel Xavier. Os restantes dias, de cariz prático, decorreram no CHPL, com o acompanhamento da minha tutora essencialmente na Enfermaria de Patologias Afetivas e Perturbações Obsessivas/Compulsivas e na CE de Psiquiatria, onde observei uma maior variedade de patologias. Também pude presenciar Consultas de Sexologia (multidisciplinares, com Psicologia e de Endocrinologia) bem como sessões de Psicoeducação no Hospital de Dia, direcionadas para doentes com Perturbação Bipolar, permitindo uma abordagem completamente diferente ao doente psiquiátrico e avaliar a sua adaptação e reinserção na sociedade. Integrei também a equipa no SU, o que me permitiu observar algumas entidades em episódio agudo e a sua

abordagem. Também assisti a diversas reuniões e sessões clínicas, pautadas pela revisão e discussão de conteúdos, onde a articulação entre os diversos serviços foi bem visível. Este estágio cumpriu os meus objetivos de melhorar a minha capacidade de comunicação, de dirigir uma entrevista e *saber ouvir*, pelo extenso contacto que tive com a entrevista ao utente. No entanto, gostaria de ter avaliado mais doentes e um espectro mais alargado de patologias. Foi um período formativo importante e um despertar de consciência para a elevada prevalência e complexidade das patologias do foro da saúde mental, bem como uma chamada de atenção para a luta contra o estigma a elas associado.

● **ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL: ONCOLOGIA MÉDICA (OM)**

REGENTE	LOCAL	TUTOR	DURAÇÃO
Prof. Doutor José Delgado Alves	Instituto Português de Oncologia de Lisboa, Francisco Gentil (IPOLFG)	Dr. João Freire	2 semanas 22/05/2017–02/06/2017

Esta possibilidade de realizar um estágio numa valência opcional permite o contacto com áreas do interesse pessoal do aluno. Escolhi este estágio em particular por ser uma especialidade com reduzido contacto prático durante o MIM e que considero para o meu futuro. Assim, propus-me a participar nas atividades de vários subgrupos da OM (Gastrointestinal, Cabeça e Pescoço, Sarcomas, Mama, Pediatria), e também na Cirurgia Oncológica, especialmente através do trabalho de Enfermaria, CE's e Consultas Multidisciplinares. Estas últimas revelaram-se de grande importância pela promoção da discussão dos casos por parte de médicos de diversas especialidades, de forma a tentar alcançar a melhor forma de atuação para cada caso específico. Considero que, tendo em conta o curto período de experiência, consegui ter uma visão geral da especialidade, das suas várias valências e da sua abrangência, os meus objetivos principais, um facto facilitado por ter realizado o estágio num centro de referência. Para além disso, sinto que me foi dado bastante apoio teórico e autonomia, esta última especialmente na Enfermaria e nalgumas CE's, o que também me permitiu ter um contacto mais próximo com o doente oncológico, e entender as particularidades da sua abordagem. Tive ainda a oportunidade de encarar e lidar com a comunicação de más notícias e com a decisão de optar por um tratamento paliativo ao invés de curativo, algo com que ainda não estamos habituados a lidar.

● **PREPARAÇÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA: INTEGRAÇÃO DE CONHECIMENTOS**

REGENTE	LOCAL	DURAÇÃO
Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis	NMS FCM-NOVA	1º semestre

Esta UC Integradora consistiu num conjunto de 7 seminários multidisciplinares, pautados pelo raciocínio clínico e integração de conhecimentos, transversais às várias áreas da Medicina. Tinha como principais objetivos a formulação de diagnósticos diferenciais adequados, perante várias situações clínicas, tendo em conta os dados clínicos e epidemiológicos e resultados de ECD's, para se poder alcançar um diagnóstico definitivo. Após esta discussão, era sugerida a terapêutica e estabelecido o prognóstico da situação. Em conclusão, a existência de uma UC com objetivos tão úteis, interativa, estimuladora do raciocínio e enquadrada no final do percurso académico do estudante de Medicina, revelou-se de extrema importância, enriquecendo o currículo do MIM da NMS|FCM-NOVA.

III. ANÁLISE CRÍTICA

O EP assinala o término da fase médica pré-graduada e pretende facultar conhecimentos e ferramentas aos futuros médicos, que lhes permitam aprender, ganhar confiança e autonomia, a pôr em prática ao longo da sua carreira médica. E, se levar ao erro, que com ele se aprenda e melhore.

Analisando em retrospectiva, este último ano do MIM foi, efetivamente, um ano profissionalizante, com o aluno a ter um papel ativo dentro das equipas, onde a componente prática foi preponderante para o compromisso de aperfeiçoar as competências teóricas obtidas no ciclo básico precedente e para adquirir novas aptidões-chave ao exercício profissional. Esta mais-valia aliou-se à perceção da indispensável avaliação holística do doente, indissociável da *doença*, sublinhada sobretudo pelos estágios de MI, MGF, OM e Saúde Mental, e que culminou numa mudança pessoal da postura face aos doentes, doenças e às decisões clínicas e pessoais tomadas. Considero ter alcançado a maioria dos objetivos gerais e pessoais nos vários estágios, tentando colmatar lacunas pelo investimento próprio e através da exigência dos tutores com quem trabalhei, quando necessário. O treino regular das várias competências práticas e teóricas foi possível na maioria das rotações, realçando MI, MGF e GO, pela maior atribuição de tarefas e autonomia durante os estágios. O nosso cumprimento destes importantes objetivos foi facilitado pela organização da NMS: destaco o *ratio* tutor/aluno proporcionado, uma característica inigualável que possibilita a integração dos alunos nas equipas com maior facilidade, dando-lhes mais autonomia e, conseqüentemente, experiência e confiança. Tal apenas não se verificou no EP de CG, onde era mais elevado e, por vezes, limitativo da participação nas atividades.

Sublinho também a minha aposta na formação extra-curricular (anexos), como elemento muito importante no complemento da minha formação médico-pessoal, salientado: a integração da AEFMML durante os 4 primeiros anos do MIM, na área da Saúde Pública (Anexo 1), com a organização de inúmeras atividades de prevenção e promoção da Saúde nas diversas faixas etárias, para além do desenvolvimento de capacidades de liderança, comunicação, organização e trabalho em equipa; a frequência de um semestre prático (5º ano) na *Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf* (Alemanha), pelo programa *Erasmus+*, trazendo comigo a experiência de estar inserida num sistema formativo e de saúde diferente, bem como a inevitável comparação entre ambos, sempre com o intuito de tirar partido dos pontos positivos vivenciados e transpô-los para a minha prática clínica; e a realização de vários estágios em Medicina do Trabalho (Anexo 2), durante o verão. Destaco estas como experiências médicas, pessoais e sociais definidoras e de grande importância no meu percurso, quer quanto à aprendizagem inerente, quer ao desenvolvimento de *soft skills*. Funcionaram como alerta para outras realidades da atualidade (acesso à Saúde; contextos culturais/sociais e monetários e implicações no atendimento médico,...), bem como para outras relativas ao MIM, como a diminuta oportunidade dos alunos em integrar projetos de investigação, que aponto como uma lacuna na minha formação.

Em suma, este foi um ano de grande relevância e muito gratificante para a minha formação pessoal e profissional, terminando mais apta e confiante no exercício da prática clínica. Considero a minha prestação bastante positiva e proativa, face aos estágios anteriores, e sinto que fui parte de um ambiente que, para além de se focar em formar um jovem médico, se preocupou em formar melhores profissionais e melhores pessoas. Incitou-me a tentar fazer mais e melhor, dia após dia. Apesar de não ter colmatado todas as lacunas da minha formação académica (que continuamente se prolongará), este ano contribuiu para a construção das minhas bases clínicas e valores de trabalho num futuro próximo. Serviu de veículo para atingir as principais metas a que me propus no início deste percurso e a estabelecer novas para os anos vindouros, para a aquisição de um maior espírito crítico face à minha formação e de alerta para uma escolha consciente de futuras áreas de interesse.

Deixo igualmente uma palavra de agradecimento a todos os tutores, assistentes e regentes das UC's, pelas constantes dedicação, atenção e preocupação em transmitir conhecimentos, tornando o ensino praticado nesta nobre e respeitável instituição, de excelência.

IV. ANEXOS

ANEXO 1: CERTIFICADOS DA INTEGRAÇÃO DA DIREÇÃO DA AEFCLM (ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA) NOS MANDATOS 2011/2012 (VOGAL SUPLENTE), 2012/2013 E 2013/2014 (COORDENADORA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA)



ANEXO 2: CERTIFICADO DE REALIZAÇÃO DOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM MEDICINA NO TRABALHO**DECLARAÇÃO**

Para os devidos efeitos se declara que SOFIA GUERREIRO CRUZ, portadora do Cartão de Cidadão nº 14101571- 3ZZ7, realizou dois estágios na área de Medicina do Trabalho na SOMINCOR, Sociedade Mineira de Neves-Corvo, S. A. e nos períodos de 10 de julho a 19 de agosto de 2013 e de 14 de julho a 08 de agosto de 2014,

Durante os dois períodos de estágio teve a oportunidade de acompanhar e de desenvolver sob supervisão atividades na área de medicina do trabalho. Nomeadamente exames médicos periódicos, testes de alcoolemia, análises clínicas e processos administrativos relacionados com as atividades na medicina do trabalho na Empresa.

Mais se declara que demonstrou ser uma pessoa responsável, com elevada capacidade de trabalho e de organização, bom relacionamento interpessoal e facilidade no trabalho em equipa.

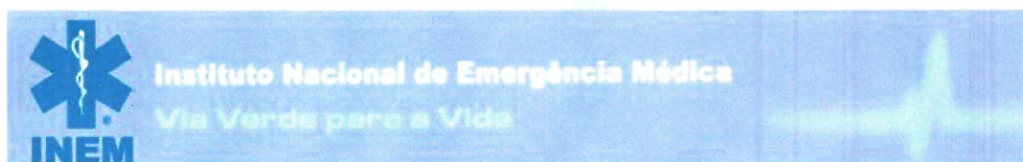
Neves Corvo, 29 de agosto de 2014

SOMINCOR
Sociedade Mineira de Neves Corvo, S.A.

Fernando Pedroso
(Diretor de Recursos Humanos)

SOMINCOR, Sociedade Mineira de Neves-Corvo, SA
Contribuinte nº 503 352 896 - Capital Social € 104.391.080
Mina de Neves-Corvo, Stª Bárbara de Padrões, Apartado 12, 7780-909 CASTRO VERDE
Telefone: 286 689 000 – Fax: 286 683 289

ANEXO 3: CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL NO CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA, LECIONADO PELO INEM, NO ÂMBITO DO PROJETO DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA “STAYING ALIVE”



Departamento de Formação em Emergência Médica

Acreditado em 19/09/2002, nos termos do Despacho n.º 13019/98 de 29 de Julho do Ministério da Saúde

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Decreto-Lei n.º 95/92 de 23 de Maio e Decreto Regulamentar 35/2002 de 23 de Abril

Certifica-se que sofia Guerreiro Cruz, nascido(a) a 20-02-1992, em Almodôvar, de nacionalidade Portuguesa, de sexo Feminino, com o número de identificação 14101571, concluiu com aproveitamento, em 11-11-2015, o Curso de Formação Profissional.

Suporte Básico de Vida Adulto

que decorreu de 11-11-2015 a 11-11-2015, com a duração total de 4,00 horas, tendo obtido a classificação final de 20.0 valores, numa escala de 0 a 20.

Centro de Formação DR Sul - Lisboa, 14-06-2017



**Departamento de Formação
em Emergência Médica**



(Teresa Maria Cardoso Pinto)

Certificado N.º / 015-1.2-0512/12541/33948/2015

Válido até Novembro de 2020

Mod. INEM.061/2

ANEXO 4: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO “OI IN 2016 - LATEST DEVELOPMENTS IN OSTEOGENESIS IMPERFECTA”



Certificate of Attendance

SOFIA CRUZ

has attended the

Congress OI in 2016

Latest Developments in Osteogenesis Imperfecta

October 7th-8th 2016

Lisbon, Portugal

DR. MANUEL CASSIANO NEVES
PRESIDENT OF THE SCIENTIFIC
COMMITTEE OF APOI



apoi
associação portuguesa de
osteogénese imperfecta

DR. ANA M. BUENO SÁNCHEZ
PRESIDENT OF THE SCIENTIFIC
COMMITTEE OF FUNDACIÓN AHUCE



FUNDACIÓN
AHUCE
Osteogénesis imperfecta

ANEXO 5: CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO NA IMed CONFERENCE 8.0, E NOS RESPECTIVOS WORKSHOP

DE IMAGIOLOGIA E COMPETIÇÃO “CLINICAL MIND”



iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

QGWPT

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3
 13-10-2016

The iMed Conference is a 4-day congress which aim is to share the latest discoveries in translational science with Health and Life Sciences enthusiasts. This grand project by AEFCM is now in its 8th edition and this year, from 13th to 16th October we will be talking about Oncology, Neonatology, Psychiatry and Rehabilitation! To find out more go to www.imedconference.org Come to Lisbon and look further with us. For more info about tickets and payments go to: <https://goo.gl/oAOaU5> Email: info@imedconference.org TICKET PRICES | PHASE 3: - AEFCM Membership - 52€ - Non AEFCM Membership | Students - 55€ - Non Students - 70€

aefcm.upstudents.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 – European Union Directive 1999/93/CE



iMed Conference 8.0 - Workshops

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

PVHGM

EVENTO

iMed Conference 8.0 - Workshops
 13-10-2016 - 12:30 horas

The iMed Conference 8.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or practice your skills. This year we present you with a dynamic system where participants have the opportunity to get in touch with many different topics in a practical and interactive way, opening doors to less known areas of health sciences. This year, each participant will choose a theme that integrates different workshops, allowing a multifaceted approach to various areas of medicine from research to clinical practice. More detailed info visit: <http://imedconference.org/imedworkshops>

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Imaging (only for 3rd to 6th Years)
 13-10-2016 - 4:30 horas

In this workshop, you will have the opportunity to learn about the role of intervention radiology in oncology as well as the role of emergency ultrasound in non-traumatic pathology. It is a very hands-on workshop, using ultrasound machines, models of liver tumours and clinical cases. What are you waiting for?

aefcm.upstudents.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 – European Union Directive 1999/93/CE



Clinical Mind Competition Registration

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

MVGHE

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Clinical Mind Competition Registration
 16-10-2016 - 1:30 horas

IMPORTANT: 1 - You must be registered on the iMed Conference 8.0 event to be able to enroll on the Clinical Mind Competition! 2 - Both team members have to be registered on the platform individually and indicate the name and ID number of one another. Thank you. PS: 2nd Team Member Identification (CC) - indicate the type of document 2nd Team Member ID Number - indicate the number
 The Clinical Mind Competition is back! Pair up to solve another challenging clinical case, on 16th October! The 3 awarded teams will receive a grant for an internship in an international cooperation mission in Africa and will be given the opportunity to participate in the project "Saúde para Todos" with medical teams from Instituto Marqués Valle Flór. Two separate phases of registration will be made available, each one with 50 team vacancies: 1st phase opens (available soon, stay tuned) 2nd phase opens (available soon, stay tuned). Now it's time to put the Warm-Up skills to the test with the real Clinical Mind Competition! Look further, join us!

aefcm.upstudents.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 – European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 6: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA (CNEM), COM PARTICIPAÇÃO NOS WORKSHOPS DE “ABORDAGEM DA DOR” E “GASIMETRIA”



Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Universidade da Beira Interior Av. Infante D. Henrique
200-506 Covilhã



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

RBTHX

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

05-11-2016

Um Congresso dedicado ao estudante de Medicina e às suas reais necessidades, abordando temas fulcrais à sua formação e procurando, ao mesmo tempo, manter a oferta de temas pouco abordados nos nossos currículos.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Abordagem da Dor

05-11-2016 - 1:30 horas

a definir

Gasimetria

05-11-2016 - 1:30 horas

Dr. José Costa



anem.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 7: CURSO TEAM (TRAUMA EVALUATION AND MANAGEMENT), INSERIDO NO EP DE CG

**ANEXO 8: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO - 5º CURSO DE ABORDAGEM DO DOENTE URGENTE:
INTRODUÇÃO À ABORDAGEM DO TRAUMA**



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Sofia Guerreiro Cruz, natural de Almodôvar, nascido/a a 20/02/1992, nacionalidade Portuguesa, portador do N.º 14101571 válido até 28/12/2017, participou no Curso de Formação Profissional 5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 15/12/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 15 de Dezembro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Rui Maio
Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida
NIPC 504 505 121

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 12869/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Rui Maio

Rui Maio
Presidente da Comissão de Formação do Hospital Beatriz Ângelo

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita no 4102 e 4104 do Registo das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva n.º 504 505 121

ADVITA/05_v02

ANEXO 9: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO - *TaTME (TRANSANAL TOTAL MESORECTAL EXCISION) MASTERCLASS*



TaTME - Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass



– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

LUZ SAÚDE

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa

NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

XLHKG

ATIVIDADES FREQUENTADAS

TaTME - Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass

09-01-2017 - 9 horas

9 de janeiro de 2017 Presidente: Rui Maio (PT) Diretores do Curso: Paulo Roquete (PT) | Susana Ourô (PT)
Participantes Internacionais: Joep Knoll (BE) | Roel Hompes (UK) Participantes Nacionais: César Resende (PT)
| Damião Ferreira (PT) | João Sousa Ramos (PT) | Paulo Roquete (PT) | Susana Ourô (PT) INSCRIÇÕES | 150€
Médicos | 100€ Outros profissionais de saúde e Internos



learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 10: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA FORMAÇÃO “ANSIEDADE, DO SINTOMA AO SÍNDROME”**Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

OZYWF

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome

26-01-2017 - 3 horas

26 de janeiro de 2017

Agenda: Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome

Preletores:

Ana Margarida Baptista | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa

Manuela Abreu | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa

Maria José Pestana | Psicóloga Clínica | Hospital da Luz Lisboa

Magna Alves | Psicóloga Clínica | Hospital da Luz Lisboa

Rodolfo Albuquerque | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa

Sónia Oliveira | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa

Coordenadora Clínica da equipa de Médicos Associados do Hospital da Luz Lisboa: Maria de Lurdes Ventura

Será servido um jantar buffet pelas 20h00

Para mais informações acerca do Programa Médicos Associados, consulte a página <http://associado.hospitaldaluz.pt/>

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 11: CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO RASTREIO DA AEFCM COM OS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE VIALONGA



Rastreio Vialonga

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Guerreiro Cruz

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101571

CÓDIGO DE CERTIFICADO

BUJSN

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Rastreio Vialonga

06-05-2017 - 7:30 horas

A AEFCM, em colaboração com os Bombeiros Voluntários de Vialonga, proporciona-te um momento único de promoção de um estilo de vida saudável. Neste rastreio de risco cardiovascular, irás medir a tensão arterial, a glicémia, o perímetro abdominal e calcular o IMC, direcionando e aconselhando a população que apresentar factores de risco não sinalizados.

O almoço é assegurado pelos Bombeiros Voluntários e o transporte está também incluído na atividade, sendo o ponto de encontro na fachada da Faculdade às 8h e o regresso marcado para as 15h30.



aefcm.upstudents.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

