

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Sofia Inês Costa Ramalho | 2014333

Orientador: Doutor Diogo Albergaria

Regente da Unidade Curricular: Professor Doutor Rui Maio

Lisboa, Julho de 2020

Hoje a semente que dorme na terra

E que se esconde no escuro que encerra

Amanhã nascerá uma flor

Ainda que a esperança da luz seja escassa

A chuva que molha e que passa

Vai trazer numa gota amor

[...]

Também eu vou em busca da luz

Saio daqui onde a sombra seduz

Também eu estou à espera de mim

Algo me diz que a tormenta passará

É preciso perder para depois se ganhar

E mesmo sem ver, acreditar

A vida que segue e não espera pela gente

Cada passo que dermos em frente

Caminhando sem medo de errar

E creio que noite sempre se tornará dia

E o brilho que o sol irradia há-de sempre nos iluminar

Sei que o melhor de mim está pra chegar

em “Melhor de Mim”, Mariza

ÍNDICE

Introdução e Objetivos.....	página 4
Atividades Desenvolvidas.....	página 4
Estágio Parcelar de Medicina Interna.....	página 5
Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	página 5
Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar.....	página 6
Estágio Parcelar de Pediatria.....	página 7
Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	página 8
Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	página 8
Elementos Extracurriculares Valorativos.....	página 9
Reflexão Crítica.....	página 10
Referências Bibliográficas.....	página 12
Lista de Anexos.....	página 12

SIGLAS E ACRÓNIMOS

ACES – Agrupamento de Centros de Saúde
AEFCM – Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas
ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
BO – Bloco Operatório
CEMEF – Curtos Estágios Médicos Em Férias
CNU – Campeonato Nacional Universitário
EPI – Equipamento de Proteção Individual
ESMO – <i>European Society for Medical Oncology</i>
HCIS – Hospital CUF Infante Santo
IFMSA – <i>International Federation of Medical Students' Associations</i>
MIM – Mestrado Integrado em Medicina
NMS FCM – NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas
PNA – Prova Nacional de Acesso de 2020
SINAVE – Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica
SPAP – Saúde Porta-a-Porta
SU – Serviço de Urgência
UC – Unidade Curricular
UNL – Universidade NOVA de Lisboa
USF – Unidade de Saúde Familiar

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

“A finalidade da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões que lhe permita tornar-se um médico fortemente empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista que constituiu o fundamento da prática médica e no aperfeiçoamento ao longo da vida das suas próprias capacidades” [1]. Para tal o 6º ano do MIM da NMS|FCM é um ano profissionalizante composto por 6 estágios clínicos tutelados, com progressiva aquisição de autonomia, com o objetivo de uma transição gradual entre a formação pré-graduada e a prática clínica.

O presente relatório é elaborado no âmbito do Estágio Profissionalizante do 6º ano do MIM e encontra-se estruturado em 3 partes. Primeiramente irei abordar os objetivos aos quais me proponho alcançar. De seguida irei descrever e sintetizar as atividades desenvolvidas, incluindo os estágios realizados por ordem cronológica e os elementos extracurriculares relevantes, terminando com uma apreciação crítica global.

Ao realizar este ano profissionalizante espero cumprir os meus objetivos pessoais e os objetivos específicos do ensino da medicina de acordo com *O Licenciado Médico em Portugal*, base para uma prestação de cuidados de excelência. Estes objetivos “não pretende ser uma lista exaustiva de tudo aquilo que o médico deve “saber” ou “ser capaz de fazer” mas, a sua finalidade é fornecer um quadro conceptual (framework) e linhas gerais de orientação no que respeita aos atributos essenciais do licenciado em Medicina em Portugal” [1], os quais irão ser detalhados na tabela 1 [Anexo 1.1]. Destacam-se então como principais objetivos 1) a competência e a atualização permanente do conhecimento científico, atitude que deve manter-se durante toda a vida profissional do médico, 2) capacidade de efetuar uma história clínica completa e um exame físico detalhado, de forma a detetar as suas principais alterações, formular hipóteses de diagnóstico, empregando a conduta mais apropriada para se chegar ao diagnóstico correto, e 3) implementar um plano de gestão para lidar de modo eficaz com os problemas identificados, utilizando sempre uma abordagem biopsicossocial abrangente na avaliação e tratamento dos doentes, que tenha em consideração as suas crenças culturais, atitudes e comportamentos. Além destes objetivos referentes às competências clínicas, é necessário cumprir objetivos de competência social imprescindíveis, entre os quais 4) capacidade de comunicar e interagir eficazmente com os doentes, famílias, pessoal médico e outros profissionais envolvidos na prestação dos cuidados de saúde, 5) aplicar princípios éticos a todos os aspetos da prática médica, incluindo o exercício dentro dos limites da sua própria competência, de forma a garantir que os doentes não sejam expostos a riscos desnecessários, e 6) demonstrar comportamento profissional a nível pessoal e interpessoal.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Estágio Profissionalizante é composto por 6 estágios parcelares, representados cronologicamente e sumarizados na tabela 2 [Anexo 1.2]. Os trabalhos realizados estão representados na tabela 3 [Anexo 1.3].

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA

Tutora: Doutora Catarina Espírito Santo
Serviço: Medicina 2.5 do Hospital Santo António dos Capuchos
9 de Setembro a 31 de Outubro de 2019 (8 semanas)

Durante este estágio defini como objetivos a cumprir o aperfeiçoamento da colheita e escrita de história clínica e de diário clínico e realização de exame objetivo, assim como diagnosticar e propor terapêutica para as patologias mais prevalentes, tanto em internamento, como em SU. Também melhorar a minha comunicação com a restante equipa médica e outros profissionais de saúde, a articulação com outras especialidades, a elaboração de notas de alta e diálogo com familiares sobre o estado de saúde dos doentes. O trabalho realizado na enfermaria é de importância fulcral na Medicina Interna, compreendendo grande parte da minha atividades durante as 8 semanas, como se representa na tabela 4 [Anexo 1.4]. A minha atividade clínica teve um início gradual e progressivo, com autonomia clínica crescente, sendo que fiquei responsável por até um máximo de 4 doentes em simultâneo e que no total tive ao meu cuidado 15 doentes, os quais padeciam maioritariamente de patologia infecciosa. Durante a visita médica semanal era responsável por apresentar os meus doentes a par das outras equipas. O tempo de consulta externa era restrito a uma manhã por semana, onde observei 12 doentes, dos quais realizei, sob supervisão, 4 consultas. De extrema importância para o cumprimento dos meus objetivos foram as cerca de 64 horas de SU realizadas, tendo observado 39 doentes, representando uma enorme variabilidade de patologias e onde a diversidade dos doentes permitiu uma discussão diagnóstica mais elaborada. Para além dos doentes da minha equipa, fui acompanhando por iniciativa própria casos de outras equipas médicas e ajudando em tarefas que fossem necessárias. Durante as semanas finais do meu estágio, a minha equipa incluiu 2 alunas do 3º ano do MIM da NMS|FCM, tendo sido incentivada a partilhar com elas o meu conhecimento teórico e prático, sempre que oportuno, apoiando assim a sua formação.

Na componente formativa realizaram-se 2 workshops na NMS|FCM, várias sessões teórico-práticas e sessões clínicas semanais no serviço, intercalado com a Área de Projeto, esta última, onde havia a discussão livre em relação à realização de ensaios clínicos e escrita de artigos científicos. Numa das sessões clínicas, juntamente com colegas, apresentei o trabalho “Neoplasia de Origem Oculta – Abordagem Diagnóstica” [Anexo 1.3].

ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL

Tutor: Doutor José Damião Ferreira
Local: Hospital da Luz Lisboa
4 de Novembro 2019 a 10 de Janeiro de 2020 (8 semanas)

Durante este estágio defini como objetivo principal a aquisição de competências teóricas e práticas em relação aos principais procedimentos cirúrgicos e o treino de procedimentos. Outros objetivos passavam por saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente, avaliar o risco cirúrgico de um doente e conhecer as principais técnicas anestésicas e de assepsia inerentes à cirurgia. O estágio de 8 semanas teve início com 1 semana de sessões teórico-práticas, após o qual acompanhei a equipa de Cuidados Intensivos durante 2 semanas, tendo observado 22 doentes, cujos principais motivos de internamento eram

em contexto de pós-operatório de cirurgia cardíaca e outras cirurgias. Nas 5 semanas seguintes a minha atividade clínica decorreu principalmente no BO, como se verifica na tabela 5 [Anexo 1.5].

As atividades consistiam tanto na observação dos procedimentos cirúrgicos, o que me permitiu consolidar os meus conhecimentos em relação aos vários procedimentos cirúrgicos, como na participação nos mesmos, incluindo procedimentos por via laparoscópica, na sua grande maioria como 2º ajudante, o que permitiu melhorar o meu desempenho prático nas várias componentes inerente ao ato cirúrgico, tais como desinfeção cirúrgica, circulação e comportamentos no BO e no ato cirúrgico propriamente dito. No total assisti a 46 cirurgias, sendo que os principais procedimentos cirúrgicos foram Hernioplastia Inguinal, Hemorroidectomia e Colectectomia por via laparoscópica, das quais participei ativamente em 12. Por sua vez na consulta foi possível contactar com uma maior variedade de patologias, além de que o tempo de consulta permite um ambiente mais convidativo à exposição de dúvidas e questões, proporcionando um momento de discussão. Assisti a 49 consultas, sendo o principal motivo de consulta por Doença Hemorroidária. Tive ainda oportunidade de semanalmente acompanhar o Dr. Damião em pequena cirurgia, onde participei ativamente nas 8 intervenções que assisti, 3 colocações de *Implantofix* e 5 excisões de lesões cutâneas.

Em relação a atividades formativas, realizava-se semanalmente a sessão clínica do Hospital da Luz, a seguir à qual se realizava a Reunião Multidisciplinar de Patologia Maligna Gastro-Intestinal, onde vários especialistas se juntavam para discutir os casos oncológicos referentes ao esófago, estômago, cólon, reto e fígado e vias biliares, para uma decisão holística e multidisciplinar de terapêutica e seguimento, para uma melhor prestação de cuidados. No último dia de estágio, integrado no Mini-Congresso final, apresentei oralmente, juntamente com colegas, o trabalho “*Where is Wally? À Procura do Adenocarcinoma*” [Anexo 1.3].

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Tutora: Doutora Ana Paes de Vasconcellos
Local: USF São Martinho de Alcabideche
20 de Janeiro a 14 de Fevereiro de 2020 (4 semanas)

Durante este estágio defini como objetivos a cumprir o desenvolvimento de capacidades e competências de autonomia na realização de consultas, complementar os meus conhecimentos em relação aos vários programas nacionais de saúde e de prevenção da doença e desenvolver uma abordagem holística do doente. Durante o estágio cumpro o horário da minha tutora, representado na tabela 6 [Anexo 1.6], onde tive oportunidade de assistir a uma grande variedade de consultas, assim como de conduzir algumas consultas sob a sua tutoria, sendo que nas últimas semanas de estágio realizei várias consultas autonomamente, apenas discutindo as propostas terapêuticas. A transversalidade desta especialidade contribuiu para o contacto com uma grande diversidade de patologias, com incentivo por parte da minha tutora para ter uma participação ativa nas consultas, o que me permitiu desenvolver competência em relação à prescrição farmacológica, objetivo em que apresento maiores dificuldades, mas que consegui evoluir de forma bastante positiva. Além disso é uma das poucas oportunidades de abordar um doente em todas as suas vertentes,

incluindo contexto psicossocial, através da realização de genograma e círculo de Thrower, o que enriqueceu a minha experiência. No total das 4 semanas assisti a um total de 98 consultas e realizei autonomamente 11. Durante o estágio tive oportunidade de assistir a 1 aula do curso de preparação para o parto e escrever um artigo para o Jornal “Notícias de Cascais”, na secção “Conversas de Saúde”, intitulada “Rastreio Populacional do Cancro da Mama”, o que me permitiu fazer uma revisão teórica acerca do cancro da mama e dos critérios de rastreio populacional.

ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA

Tutora: Doutora Raquel Maia
Serviço: Hematologia Pediátrica do Hospital Dona Estefânia
17 de Fevereiro a 13 de Março de 2020 (4 semanas)

Durante este estágio defini como objetivos o aperfeiçoamento da colheita e escrita de história clínica e realização de exame objetivo dirigidos à idade do doente, aquisição de conhecimentos em relação às patologias mais comuns em Pediatria e abordagem da criança doente em contexto de SU pediátrico.

Na equipa de Hematologia Pediátrica a abordagem aos doentes é maioritariamente através da consulta, complementando o trabalho de enfermagem e SU, permitindo um acompanhamento a longo prazo dos doentes que necessitem, propiciando um ambiente mais convidativo à discussão diagnóstica e terapêutica, como se verifica na tabela 7 [Anexo 1.7]. Devido à COVID-19, o estágio foi reduzido a 3 semanas.

As atividades clínicas realizadas consistiam na anamnese, incluindo história familiar, e exame objetivo direcionado à suspeita diagnóstica, sendo que tive oportunidade de desenvolver mais conhecimentos no âmbito da patologia hematológica, principalmente em relação à hemofilia e hemoglobinopatias. Em internamento observei 9 crianças, a maioria internada por crises vaso-oclusivas devido a Anemia de Células Falciformes e assisti a 32 consultas de Hematologia Pediátrica, sendo que as principais patologias observadas foram Anemia Ferropénica, Hemofilias e Trombocitopénia Imune. Além disso assisti a 4 consultas de Pneumologia Pediátrica, onde as crianças apresentavam Estenose Subglótica, com necessidade de traqueostomia, e assisti a 7 consultas de Imunoalergologia onde a maioria dos doentes tinha diagnóstico de Asma e/ou Rinite Alérgica. A atividade em contexto de SU foi de extrema importância para o cumprimento dos objetivos pois permitiu o contacto com a mais variada multiplicidade de patologias, após o qual discutia as hipóteses diagnósticas, marcha diagnóstica e terapêutica. Além disso recebi formação da equipa de Infeciologia Pediátrica em relação à abordagem de doentes com suspeita de infeção por COVID-19, procedimento de colocação e remoção do EPI e regras gerais de segurança. Nas cerca de 22 horas de SU observei 26 crianças, das quais o principal diagnóstico era Infeção Respiratória Alta Aguda e Febre sem foco. Em relação às atividades formativas, realizava-se todas as manhãs uma discussão dos doentes internados no hospital no dia anterior e uma sessão clínica do Hospital e outra dirigida aos Internos do 1º ano, semanalmente. Além disso a UC organizou um Workshop de emergência pediátrica e a Dra. Raquel Maia apresentou uma sessão acerca da abordagem da neutropénia. Realizei durante o estágio, juntamente com colegas, um trabalho escrito sobre “Síndrome Anticorpo Anti-Fosfolípido” [Anexo 1.3].

ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

16 de Março a 17 de Abril de 2020 (4 semanas)

Durante este estágio parcelar defini como objetivos a observação e realização de vários procedimentos ginecológicos e obstétricos, de forma a sedimentar os conhecimentos adquiridos em anos anteriores, tendentes à aquisição de autonomia crescente, sempre sob a tutela do tutor.

Devido à situação que se vive no mundo e em Portugal em relação à infeção por Coronavírus as atividades letivas foram suspensas em Março de 2020. Devido à impossibilidade de cumprir com o estágio prático inicialmente proposto, houve necessidade de adaptações ao método de ensino no sentido de permitir aos alunos uma experiência educativa o mais próxima da realidade da prática clínica possível. Nesse sentido foram propostas 2 atividades. A 1ª consistiu na visualização de 5 aulas digitais com áudio acerca de generalidades da ginecologia, pré-conceção e gravidez normal, trabalho de parto, parto distócico e pós-parto, após os quais, em grupo, respondemos a 3 grupos de questões. A 2ª atividade consistiu na realização de um trabalho de grupo acerca de “Alterações da Função Tiroideia e Gravidez” [Anexo 1.3], com gravação de vídeo e áudio. Estas atividades propostas, apesar de terem contribuído para a sedimentação de conhecimentos teóricos adquiridos em anos anteriores, não permitiram o cumprimento dos objetivos aos quais me tinha proposto, com falha na visualização e treino de procedimentos em Ginecologia e Obstetrícia.

ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL

20 de Abril a 15 de Maio de 2020 (4 semanas)

Durante este estágio defini como objetivos identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal, identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal, situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar, e avaliar as suas capacidades e identificar situações individuais e sociais de risco, ao mesmo tempo que sedimentar os conhecimentos adquiridos anteriormente, com foco na abordagem biopsicossocial dos doentes.

Devido à COVID-19, as atividades letivas foram suspensas em Março de 2020, com necessidade de adaptações ao método de ensino no sentido de permitir uma experiência educativa o mais próxima da realidade possível. Nesse sentido foram propostas 2 atividades. Na 1ª foi pedido aos alunos que, com base em 2 entrevistas gravadas de doentes simulados redigissem 2 histórias clínicas completas. Na 2ª atividade foi pedida a elaboração de 6 vinhetas clínicas, ficcionadas ou baseadas em casos reais, seguidas por 3 questões com 5 opções cada, com 1 resposta correta. Todas as vinhetas deviam ser acerca de temas da matriz da PNA. Além disso o Prof. Dr. Miguel Talina lecionou, via zoom, 2 aulas onde foram abordadas as principais patologias psiquiátricas em contexto de SU, sob a forma de casos clínicos, e o exame do estado mental.

Estas atividades contribuíram para alcançar, parcialmente, os objetivos, pois permitiu uma revisão teórica abrangente acerca dos principais temas da Psiquiatria, contribuindo para o estudo para a PNA. A visualização das entrevistas e escrita de histórias clínicas permitiu uma boa aproximação à realidade da prática clínica, contribuindo para o treino das competências de escrita e de anamnese, exame objetivo e raciocínio clínico.

ELEMENTOS EXTRACURRICULARES VALORATIVOS

Ao longo dos 6 anos do MIM fui procurando enriquecer o meu conhecimento e alargar os meus horizontes profissionais e pessoais através da participação em diversas atividades e iniciativas extracurriculares.

Fui monitora voluntária da UC de Fisiologia por 2 anos [Anexos 2.1.1 e 2.1.2], onde participava nas aulas teórico-práticas, auxiliando os assistentes, lecionando alguns temas, e os alunos, quando colocavam dúvidas. Uma das experiências mais gratificantes e enriquecedoras, quer a nível pessoal, quer a nível profissional, na qual participei foi no SPAP onde fui voluntária do mesmo casal durante 3 anos [Anexos 2.2.1 - 2.2.3]. Os objetivos principais eram combater a solidão e garantir que tinham os melhores cuidados de saúde possíveis. Em termos de ação de voluntariado pontual gostaria de destacar 2 semanas na Fundação “O Século” [Anexo 2.3.1], onde acompanhei o grupo de raparigas sob a custódia do estado devido a problemas familiares graves, e a ação de voluntariado no Hospital CUF Sintra em relação à situação atual de pandemia, com funções de notificação na plataforma SINAVE dos casos que realizavam teste no HCIS [Anexo 2.3.2]. Esta última ação de voluntariado permitiu realizar, em conjunto com outros colegas, um artigo intitulado “Projeto de Notificação e Seguimento da COVID-19 no Hospital CUF Sintra”, o qual foi publicado na Gazeta Médica [Anexo 2.3.2].

Ao longo do MIM fui participando em diversas palestras e conferências que considerei essenciais para uma boa formação, das quais destaco o Curso de Imagiologia na Prática Clínica [Anexo 2.4.3] e a 7ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa [Anexo 2.4.5]. Durante o 6º ano mantive a premissa de continuar a adquirir competências teóricas, pelo que assisti a vários cursos, palestras e workshops [Anexos da secção 2.5].

Quis também enriquecer o meu currículo profissional e adquirir competências de índole mais prática, pelo que procurei participar ativamente em estágios clínicos opcionais durante as férias escolares, tendo participado em 4 edições da PECLICUF, 2 estágios de enfermagem [Anexos 2.6.1 e 2.6.2] e 2 estágios médico-cirúrgicos [Anexos 2.6.3 e 2.6.4] e em 1 edição dos CEMEF [Anexo 2.6.5]. De salientar o estágio internacional que realizei na Roménia, em Cluj-Napoca, na equipa de Cirurgia Cardiovascular [Anexo 2.7.1].

Devido ao meu crescente interesse pela Oncologia, procurei enriquecer o meu conhecimento acerca da mesma, pelo que participei em várias conferências desta temática, como o Encontro Internacional de Inovação em Oncologia [Anexo 2.4.4], as 2ª Atualizações em Cancro do Pulmão [Anexo 2.4.6] e o Congresso *Game of Thrones in Rectal Cancer* [Anexo 2.5.12]. De destacar, as minhas experiências internacionais de Oncologia, onde ganhei uma bolsa para realizar um Curso de Oncologia para Alunos de Medicina em Nápoles, Itália [Anexo 2.7.2] e para ir ao Congresso anual da ESMO em Barcelona, Espanha [Anexo 2.7.3].

Apesar de nem sempre ser fácil conciliar a vida académica com a vida desportiva, o desporto melhora a minha *performance* académica e sempre foi parte do meu “ser”. Nesse sentido assisti a 2 edições das Jornadas Médico Ativo – Paciente Ativo [Anexo 2.4.1 e 2.4.2] e participei em várias provas como atleta da UNL [Secção 2.8], das quais destaco o CNU de Ciclismo em 2019, onde me classifiquei em 2º lugar da geral feminina.

REFLEXÃO CRÍTICA

Este estágio prático, de características profissionalizantes, permitiu um crescimento pessoal e profissional significativo e essencial para o futuro da minha prática clínica, onde cumpro não só os objetivos estabelecidos n' *O Licenciado Médico em Portugal*, livro base na formação pré-graduada, como os meus objetivos pessoais de providenciar o melhor cuidado e conhecimento que detenho no tratamento dos doentes, e que adicionaram e complementaram os conhecimentos adquiridos anteriormente. Findo estes 6 anos do MIM que encerram o capítulo da minha vida da formação pré-graduada, resta refletir sobre os estágios deste ano. Em relação a este Ano Profissionalizante, considero que fui enriquecendo conhecimentos e tendo uma participação ativa progressivamente maior, desempenhando tarefas, algumas de significativa importância, para a equipa médica da qual fazia parte, equipa essa que me fez sentir como membro integrante e essencial. Estas competências, habilitam-me para, de forma cada vez mais autónoma, avaliar, diagnosticar e prescrever as medidas terapêuticas, ou outras, para as situações clínicas, frequentes e raras, bem como referenciar apropriadamente as situações clínicas que o requeiram. Mais importante do que a autonomia que adquiri em alguns atos clínicos, comecei a desenvolver o senso clínico que me permite avaliar de forma atempada se tenho competência para desempenhar determinada tarefa de forma autónoma e individual ou se, por outro lado, necessito de ajuda mais experiente. O reconhecimento precoce da necessidade de interajuda entre médicos é essencial na Medicina e o recurso ao trabalho de equipa é sinal de boa prática clínica.

Os estágios de Medicina Interna e de Medicina Geral e Familiar foram aqueles que me providenciaram mais ferramentas práticas para conseguir enfrentar, agora com mais confiança, a prática clínica diária de um médico recém-formado, auxiliando na transição entre estudante e médica, sendo que o rácio 1 aluno para 1 especialista ajudou a um maior apoio por parte das tutoras nesta minha transição e ganho de autonomia. Ambos enriqueceram a minha formação profissional ao permitir o treino de raciocínio clínico.

No estágio de Cirurgia Geral foi essencial a aquisição de competências teóricas e, essencialmente, práticas em relação aos principais procedimentos cirúrgicos, com a oportunidade de ser 2ª ajudante em diversas cirurgias e procedimentos de pequena cirurgia, o que permitiu a aprendizagem e aperfeiçoamento de vários gestos cirúrgicos básicos, mas indispensáveis a qualquer ato cirúrgico, e que eu ainda não tinha adquirido. Para o cumprimento total dos objetivos deste estágio parcelar apenas faltou tempo de contacto com o SU. Durante o estágio de Pediatria houve muitos momentos de transmissão de conhecimento, que tinham lugar na enfermaria e na consulta externa, em que existia um ambiente mais calmo e propício à discussão das principais patologias de Pediatria e, principalmente, de Hematologia Pediátrica. O SU não permitiu a demonstração de todas as habilitações adquiridas, no entanto, também serviu de local de aprendizagem, uma vez que a variabilidade das patologias permitiu uma discussão diagnóstica mais elaborada e o contacto com outras patologias, cumprindo o objetivo de conhecer as principais patologias que se apresentam no SU.

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi aquele em que senti que menos alcancei os objetivos definidos pela UC, assim como os meus próprios objetivos. O estágio foi cancelado na sua íntegra, e as soluções encontradas por parte da regência não permitiram o cumprimento desses objetivos, na medida em que 4 semanas de prática clínica foram substituídas por 5 aulas, discussão de 3 grupos de questões e elaboração de 1 trabalho de grupo sobre um tema específico, o que não permitiu o total aproveitamento deste estágio. Em Psiquiatria, apesar de não ter sido realizado o estágio prático inicialmente proposto, revelou-se extremamente útil para completar a minha formação pré-graduada em relação aos grandes temas da Psiquiatria, através das 2 atividades propostas pelo regente desta UC. A entrevista e elaboração de uma história clínica são competências essenciais que um recém formado em medicina deve dominar. A elaboração das mesmas permitiu desenvolver competências transversais como treino e desenvolvimento das qualidades de escrita e enriquecer o meu conhecimento teórico, assim como habilitaram-me para, de forma cada vez mais autónoma, conduzir de forma apropriada uma anamnese, fazer uma avaliação do estado mental e interpretá-lo, considerar as principais hipóteses diagnósticas e discuti-las, diagnosticar e prescrever as medidas terapêuticas, ou outras, para as situações clínicas mais comuns do âmbito da Psiquiatria.

No que diz respeito à atividade formativa e trabalhos realizados, considero que contribuíram, sobretudo para o aprofundamento de conceitos teóricos já abordados, no entanto, mais focados na sua aplicação prática, mas também na aprendizagem de novos temas essenciais, contribuindo para a estimulação da minha curiosidade científica e capacidade de auto-aprendizagem e para o treino de competências de oradora.

Como já referi anteriormente procurei sempre complementar a minha formação com atividades extracurriculares, quer do âmbito da Medicina, quer de outras temáticas. Gostaria de salientar os estágios internacionais, que permitiram-me conhecer a realidade de outros países e de outros estudantes de medicina, tendo aprendido muito mais do que Medicina através de outras pessoas excecionais de quem me orgulho de chamar meus amigos, quando inicialmente aquilo que partilhávamos era o amor pela Medicina e um espírito aventureiro. Também foi notória a minha crescente admiração em relação à especialidade de Oncologia Médica e o orgulho de representar a UNL em diversas competições desportivas.

Ao terminar o MIM, considero-me preparada para realizar com confiança as inúmeras tarefas que um médico recém-formado executa no seu dia-a-dia hospitalar, incluindo consulta externa e urgência externa.

Para finalizar, gostaria de agradecer a todos os doentes e aos meus mestres pela confiança depositada em mim e no meu trabalho, por me incentivarem e me motivarem a ser melhor profissional todos os dias e por todo o contributo a enriquecerem o meu conhecimento. Gostaria também de agradecer a todas as equipas médicas, de enfermagem, auxiliares de ação médica e secretários com os quais tive o prazer de me cruzar. Em último, mas não menos importante, agradecer a todos os meus amigos e à minha família por todo o apoio incondicional que mostraram e por me ajudarem a alcançar este sonho, que agora é realidade.

“Integridade, honestidade, empatia e compaixão” [1]

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1] Victorino R.M. *et al*, O Licenciado Médico em Portugal – *Core Graduates Learning Outcomes Project*, Coordenação Faculdade de Medicina de Lisboa, 2005, ISSN 972-9349-19-3.

ANEXOS

1. Atividades Desenvolvidas

- 1.1 Tabela detalhada dos objetivos do MIM
- 1.2 Cronograma do Estágio Profissionalizante
- 1.3 Trabalhos desenvolvidos durante o Estágio Profissionalizante
- 1.4 Cronograma do estágio parcelar de Medicina Interna
- 1.5 Cronograma do estágio parcelar de Cirurgia Geral
- 1.6 Cronograma do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar
- 1.7 Cronograma do estágio parcelar de Pediatria

2. Atividades Extracurriculares

2.1 Educação Médica

- 2.1.1 Colaboração na Unidade Curricular de Fisiologia enquanto monitora voluntária durante o ano letivo 2015/2016
- 2.1.2 Colaboração na Unidade Curricular de Fisiologia enquanto monitora voluntária durante o ano letivo 2016/2017

2.2 Atividades de Voluntariado Regular

- 2.2.1 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2016/2017
- 2.2.2 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2017/2018
- 2.2.3 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2018/2019

2.3 Atividades de Voluntariado Pontual

2.3.1 Voluntariado Nacional em Férias (AEFCM|ANEM), Julho de 2016

2.3.2 Voluntariado no Projeto de Notificação e Seguimento da COVID-19 no Hospital CUF Sintra, Abril e Maio 2020

2.4 Palestras e Conferências dos anos letivos passados

2.4.1 Certificado das V Jornada Médico Ativo – Paciente Ativo, Novembro de 2015

2.4.2 Certificado das VIII Jornada Médico Ativo – Paciente Ativo, Novembro de 2018

2.4.3 Certificado do IV Curso de Imagiologia na Prática Clínica, Abril de 2016

2.4.4 Certificado do Encontro Internacional de Inovação em Oncologia, Novembro de 2017

2.4.5. Certificado da 7ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa, Abril de 2018

2.4.6 Certificado das 2ª Atualizações em Cancro do Pulmão, Maio de 2018

2.5 Palestras e Conferências do presente ano letivo (6º ano do MIM, ano letivo 2019/2020)

2.5.1 Certificado da Sessão +SABER|Abordagem Multidisciplinar da Uveíte

2.5.2 Certificado do Curso Teórico-prático de Suturas Mecânicas e Manuais

2.5.3 Certificado do Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)

2.5.4 Certificado do Curso COVID-19: *What you need to know*

2.5.5 Certificado do Curso *Psychological First Aid*

2.5.6 Certificado do Workshop Urgências em ORL (AEFCM)

2.5.7 Certificado do Workshop de Coagulação (AEFCM)

2.5.8 Certificado do *Emergency Day* (AEFCM)

2.5.9 Certificado do Workshop Ginecologia e Obstetrícia (AEFCM)

2.5.10 Certificado do Workshop Radiologia na Urgência – Tórax a Abdómen (AEFCM)

2.5.11 Certificado das 32ª Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, Outubro 2019

2.5.12 Certificado do Congresso *Game of Thrones in Rectal Cancer*, Fevereiro de 2020

2.6 Estágios Clínicos extracurriculares

2.6.1 Certificado de Estágio Observacional de Enfermagem – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Julho de 2015

2.6.2 Certificado de Estágio Observacional de Enfermagem – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Julho de 2016

2.6.3 Certificado de Estágio Clínico de Cirurgia Geral e Gastroenterologia – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Agosto de 2017

2.6.4 Certificado de Estágio Clínico de Rotação Médica – Hospital CUF Cascais, PECLICUF (AEFCM), Julho de 2019

2.6.5 Certificado de Estágio Clínico de Pediatria Cirúrgica – Centro Hospitalar Lisboa Central, CEMEF (AEFCM|ANEM), Julho de 2017

2.7 Atividades Internacionais

2.7.1 Certificado de Estágio Clínico de Cirurgia Cardiovascular – “Nicolae Stanciou” Heart Institute, Cluj-Napoca, Roménia (IFMSA), Agosto de 2018

2.7.2 Certificado do Curso de Oncologia para Alunos de Medicina – Nápoles, Itália, Setembro de 2019

2.7.3 Certificado do Congresso ESMO – Barcelona, Espanha, Setembro de 2019

2.8 Outros

2.8.1 Declaração de Participação no CNU Ciclismo Estrada, Contra Relógio Individual, Junho de 2019

2.8.2 Declaração de Participação no CNU Ciclismo Estrada, Fundo, Junho de 2019

2.8.3 Declaração de Participação no CNU Duetlo, Fevereiro de 2020

ANEXOS – ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ANEXO 1.1 - Tabela detalhada dos objetivos do MIM

Tabela 1 – Tabela detalhada dos objetivos do MIM

Objetivos	1	2	3
Demonstrar o conhecimento das ciências básicas e clínicas			X
Conhecer e saber aplicar a linguagem e a terminologia médicas			X
Saber distinguir o funcionamento normal do indivíduo das principais patologias			X
Capacidade de utilizar o conhecimento, com eficácia, na análise e solução dos problemas clínicos comuns		X	
Realizar história clínica/ colheita de dados anamnéticos abrangente			X
Capacidade de destacar a informação adequada		X	
Realizar exame físico metódico e detalhado			X
Detetar alterações do exame físico			X
Interpretar exames complementares, discutir o diagnóstico, propondo orientação terapêutica			X
Utilizar uma abordagem biopsicossocial abrangente na avaliação e tratamento dos doentes, que leve em consideração as suas crenças culturais, atitudes e comportamentos		X	
Conhecer os conceitos fundamentais da prevenção da doença e promoção da saúde a nível do doente individual e das populações, incorporando-os, quando apropriado, nos planos de tratamento		X	
Saber os limites do conhecimento e quando é apropriado a referência dos doentes			X
Comunicar e interagir eficazmente com os doentes e suas famílias		X	
Comunicar e interagir eficazmente com outros profissionais envolvidos na prestação dos cuidados de saúde			X
Aplicar princípios éticos e standards a todos os aspetos da prática médica			X
Demonstrar comportamento profissional a nível pessoal e interpessoal, demonstrando assiduidade, pontualidade, rigor científico e integridade intelectual			X
Demonstrar aptidões de auto-aprendizagem e capacidade de pesquisa			X
Honestidade e preocupação com o bem-estar e necessidades dos doentes			X
Empenhamento na aprendizagem ao longo da vida			X
Empenhamento na melhoria contínua das aptidões clínicas			X
Comprometimento com a promoção da saúde e bem-estar das comunidades			X
Disponibilidade para liderar nas situações consideradas necessárias		X	

Adaptado de Victorino R.M. et al, *O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project*

Legenda da Tabela 1:

- 1 – designa o conhecimento e compreensão das razões para a realização da competência/procedimento, observar ou ajudar
- 2 – designa a capacidade de realizar a competência/procedimento com supervisão
- 3 – designa a capacidade de realizar a competência/procedimento sem supervisão ou por rotina

ANEXO 1.2 - Cronograma do Estágio Profissionalizante

Tabela 2 – Cronograma do Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Local	Período de Realização	Duração	Regente	Tutor(a)
Medicina Interna	Hospital Santo António dos Capuchos, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central	9 de Setembro a 31 de Outubro de 2019	8 semanas	Professor Doutor Fernando Nolasco	Doutora Catarina Espírito Santo
Cirurgia Geral	Hospital da Luz Lisboa	4 de Novembro de 2019 a 10 de Janeiro de 2020	8 semanas	Professor Doutor Rui Maio	Doutor José Damião Ferreira
Medicina Geral e Familiar	USF São Martinho de Alcabideche, ACES Cascais	20 de Janeiro a 14 de Fevereiro de 2020	4 semanas	Professora Doutora Isabel Santos	Doutora Ana Paes de Vasconcellos
Pediatria	Hospital Dona Estefânia, Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central	17 de Fevereiro a 13 de Março de 2020	4 semanas	Professor Doutor Luís Varandas	Doutora Raquel Maia
Ginecologia e Obstetrícia	-	16 de Março a 17 de Abril de 2020	4 semanas	Professora Doutora Teresinha Simões	-
Saúde Mental	-	20 de Abril a 15 de Maio de 2020	4 semanas	Professor Doutor Miguel Talina	-

ANEXO 1.3 - Trabalhos desenvolvidos durante o Estágio Profissionalizante

Tabela 3 – Trabalhos desenvolvidos durante o Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema/Título	Autores
Medicina Interna	Neoplasia de origem oculta – abordagem diagnóstica	Carolina Calçada Marta Baião Sofia Ramalho
Cirurgia Geral	Where is Wally? À procura do adenocarcinoma	Cátia Chão Inês Guerreiro Marta Baião Sofia Ramalho
Medicina Geral e Familiar	Rastreio populacional do cancro da mama	Sofia Ramalho
Pediatria	Síndrome anticorpo anti-fosfolípido	Joana Simões Mafalda Silva Rebeca Santos Sofia Ramalho
Ginecologia e Obstetrícia	Alterações da função tiroideia e gravidez	Marta Baião Rebeca Santos Sofia Ramalho

ANEXO 1.4 - Cronograma do estágio parcelar de Medicina Interna

Tabela 4 – Cronograma do estágio parcelar de Medicina Interna

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 1 (9/9 – 13/9)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria	Enfermaria	Enfermaria Sessão Clínica	Enfermaria
Semanas 2 (16/9 – 20/9)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria	Enfermaria Aula TP	Enfermaria Área de Projeto	Enfermaria
Semana 3 (23/9 – 27/9)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria Workshop Urgências em ORL [Anexo 2.5.6]	Enfermaria Workshop	Enfermaria Consulta Externa Aula TP Área de Projeto	Congresso ESMO [Anexo 2.7.3]
Semana 4 (30/9 – 4/10)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria Aula TP Serviço de Urgência	Enfermaria Aula TP	Enfermaria Sessão Clínica	Enfermaria
Semana 5 (7/10 – 11/10)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria Serviço de Urgência	Enfermaria Workshop Workshop Radiologia na Urgência [Anexo 2.5.10]	Enfermaria Área de Projeto	Enfermaria
Semana 6 (14/10 – 18/10)	Enfermaria	Visita Médica Enfermaria Serviço de Urgência	Enfermaria	Enfermaria Área de Projeto	32ª Jornadas de Cardiologia de Lisboa Occidental [Anexo 2.5.11]
Semana 7 (21/10 – 25/10)	Enfermaria Consulta Externa	Visita Médica Enfermaria Aula TP Serviço de Urgência	Enfermaria Aula TP	Enfermaria Sessão Clínica	Enfermaria Aula TP
Semana 8 (28/10 – 1/11)	Enfermaria	Visita Médica Enfermaria Aula TP	Enfermaria	Enfermaria Área de Projeto	Feriado

Legenda da Tabela 4:

Aula TP – Aula Teórico-Prática

ANEXO 1.5 - Cronograma do estágio parcelar de Cirurgia Geral

Tabela 5 – Cronograma do estágio parcelar de Cirurgia Geral

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 1 (4/11 – 8/11)	Sessões teóricas e teórico-práticas Workshop Ginecologia e Obstetrícia [Anexo 2.5.9]	Sessões teóricas e teórico-práticas	Sessões teóricas e teórico-práticas	Curso TEAM (teórico) [Anexo 2.5.3]	Curso TEAM (prático) [Anexo 2.5.3]
Semanas 2 (11/11 – 15/11)	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos Sessão Clínica da Unidade Sessão Clínica do Hospital <i>Emergency Day</i> [Anexo 2.5.8]	Unidade de Cuidados Intensivos	Curso de Suturas [Anexo 2.5.2]
Semana 3 (18/11 – 22/11)	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos Sessão Clínica da Unidade Sessão Clínica do Hospital	Unidade de Cuidados Intensivos	Unidade de Cuidados Intensivos
Semana 4 (25/11 – 29/11)	Consulta Externa	Bloco Operatório	Bloco Operatório Sessão Clínica do Hospital Reunião Multidisciplinar	Consulta Externa	Pequena Cirurgia Bloco Operatório
Semana 5 (2/12 – 6/12)	Bloco Operatório (Hospital da Luz Oeiras) Consulta Externa	Bloco Operatório	Bloco Operatório Sessão Clínica do Hospital Reunião Multidisciplinar	Bloco Operatório	Bloco Operatório Pequena Cirurgia
Semana 6 (9/12 – 13/12)	Bloco Operatório (Hospital da Luz Oeiras)	Bloco Operatório Workshop Coagulação [Anexo 2.5.7]	Bloco Operatório Sessão Clínica do Hospital Reunião Multidisciplinar	Consulta Externa	Pequena Cirurgia
Semana 7 (16/12 – 20/12)	Consulta Externa	Bloco Operatório	Bloco Operatório Sessão Clínica do Hospital Reunião Multidisciplinar	Bloco Operatório	Pequena Cirurgia
Semana 8 (6/01 – 10/01)	Consulta Externa	Bloco Operatório	Bloco Operatório Sessão Clínica do Hospital Reunião Multidisciplinar	Bloco Operatório	Mini-Congresso Cirurgia

ANEXO 1.6 - Cronograma do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

Tabela 6 – Cronograma do estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar

Horário	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	6ª feira*
8.00		NP		NP		
8.20/8.30		CA		IM		
8.40	CA	IUP		CA		
09 horas	IUP	CA		IUP	CA	
9.20		CA		IM	IUP	
9.40	IM	IUP		CA	DM	
10 horas	NP	NP		IUP	NP	
10.20	Saúde Infantil	Iniciativa Médica			Consulta de Diabetes	
10.30/10.40			IUP	NP		
11 horas		CA	IM	Planeamento Familiar	CA	
11.20		Iniciativa do Utente Programada	CA		IUP	
11.40					Iniciativa Médica	
12 horas	Consulta de Adolescentes	IM			CA	
12.20						
12.40	CA					
13 horas		NP				
13.20/13.30						
13.40		CA	CA	CA		
14 horas	IUP	Consulta De Diabetes	Saúde Materna	IM		
14.20	Consulta de Diabetes			IUP		
14.40		IUP		NP	NP	NP
15 horas	Consulta Aberta	Iniciativa Médica	Rastreio Oncológico	Domicílio		Consulta Aberta
15.20	IUP	NP				
15.40	IM		Consulta Aberta			
16 horas	IUP					
16.20	IM					
16.40	IUP					
17 horas	IM					
17.20	NP					
17.40						
18 horas			Consulta Aberta			
18.20						
18.40			IM			
19 horas			Consulta Aberta			
19.20						
19.40			IM			
20 horas						

Legenda da Tabela 6:

CA – Consulta aberta
DM – Consulta de Diabetes
IM – Iniciativa médica
IUP – Iniciativa do utente programada
NP – Consulta não presencial

ANEXO 1.7 - Cronograma do estágio parcelar de Pediatria

Tabela 7 – Cronograma do estágio parcelar de Pediatria

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Semana 1 (17/2 – 21/2)	Consulta Externa de Coagulopatias Congénitas	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria Sessão Clínica	Passagem dos doentes do dia anterior Consulta Externa	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria
Semanas 2 (24/2 – 28/2)	Consulta Externa de Coagulopatias Congénitas	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria Sessão Clínica	Passagem dos doentes do dia anterior Consulta Externa de Hemoglobinopatias Sessão Clínica do Serviço	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria Workshop Serviço de Urgência
Semana 3 (2/3 – 6/3)	Consulta Externa de Pneumologia Pediátrica Consulta Externa de Imunoalergologia	Passagem dos doentes do dia anterior Sessão Clínica Serviço de Urgência	Passagem dos doentes do dia anterior Consulta Externa	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria	Passagem dos doentes do dia anterior Enfermaria
Semana 4 (9/3 – 13/3)	Consulta Externa	Cancelamento do Estágio	Cancelamento do Estágio	Cancelamento do Estágio	Cancelamento do Estágio

ANEXOS – ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

ANEXO 2.1.1 - Colaboração na Unidade Curricular de Fisiologia enquanto monitora voluntária durante o ano letivo 2015/2016




Declaração

Sofia Inês Costa Ramalho foi monitora voluntária, a convite da Unidade Curricular, nas aulas práticas de Fisiologia de 2015/ 2016, com uma prestação que foi relevante para o ensino.

Lisboa, 19 de Setembro de 2016



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Médicas
Dep. de Fisiologia
Avenida da Universidade, 1649-016 Lisboa Cordeiro

Prof. Doutor Carlos Nunes Filipe
(Regente da Unidade Curricular de Fisiologia)

CAMPO DOS MÁRTIRES DA PÁTRIA, 130 - 1169-056 LISBOA - PORTUGAL - T.+351 218 803 000 - F.+351 218 851 920 - WWW.FCM.UNL.PT

ANEXO 2.1.1 - Colaboração na Unidade Curricular de Fisiologia enquanto monitora voluntária durante o ano letivo 2016/2017





Declaração

Sofia Ramalho foi monitora voluntária, a convite da Unidade Curricular, nas aulas práticas de Fisiologia de 2016 / 2017, com uma prestação que foi relevante para o ensino.

Lisboa, 15 de novembro de 2017



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
Faculdade de Ciências Médicas
Departamento de Fisiologia
Campo Santana, 130
1198 Lisboa Codex

Prof. Doutor Carlos Nunes Filipe
(Regente da Unidade Curricular de Fisiologia)

CAMPO DOS MÁRTIRES DA PÁTRIA, 130 · 1169-056 LISBOA · PORTUGAL · T.+351 218 803 000 · F.+351 218 851 920 · WWW.FCM.VNL.PT

ANEXO 2.2.1 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2016/2017



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Sofia Inês Costa Ramalho, portadora do documento de identificação CC nº 13726276, participou no Projeto Saúde Porta a Porta no ano letivo 2016/2017.

Lisboa, 31 de Agosto de 2017

Bárbara Gaspar

Bárbara Gaspar
Coordenadora do Projeto Saúde Porta a Porta

Álvaro Beatriz Chumbinho

Beatriz Chumbinho
Vice-Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeferm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

ANEXO 2.2.2 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2017/2018



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que *Sofia Inês Costa Ramalho*, com o número de CC 13726276, participou enquanto voluntária no projeto *Saúde Porta a Porta* da AEFCM, na edição de 2017/2018.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Madalena Gonçalves

Madalena Gonçalves

Vice-presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Ricardo da Silva

Ricardo da Silva Carvalheiro

Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeferm.pt
Site www.aefcm.pt



ANEXO 2.2.3 Voluntariado no projeto Saúde Porta-a-Porta (AEFCM) durante o ano letivo 2018/2019



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Sofia Inês Costa Ramalho**, CC nº 13726276, fez voluntariado contínuo no âmbito do projeto **Saúde Porta-a-Porta** entre Outubro de 2018 e Julho de 2019.

Lisboa, 16 de Setembro de 2019

Madalena Pestana

Madalena Pestana
Vice-Presidente Interna da Direção da AEFCM

Bernardo Lisboa Resende
Bernardo Lisboa Resende
Presidente da Direção da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL SCHOOL
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ANEXO 2.3.1 Voluntariado Nacional em Férias (AEFCM|ANEM), Julho de 2016



VNFS
VOLUNTARIADO
NACIONAL EM FÉRIAS

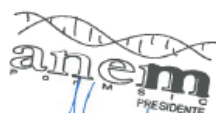
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Sofia Inês Costa Ramalho
(Doc. Identificação nº 13726276)

completou uma ação de voluntariado na instituição **Fundação O Século – Lisboa**, realizando **Apoio à Casa do Mar** no período de **20/7 a 29/7 de 2016**, integrado no Voluntariado Nacional em Férias, organizados pela ANEM.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



André Fernandes
Presidente da ANEM



José Chen
Coordenador do Departamento
de Direitos Humanos e Paz








ANEXO 2.3.2 - Voluntariado no Projeto de Notificação e Seguimento da COVID-19 no Hospital CUF Sintra, Abril e Maio 2020



Declaração

Para os devidos efeitos, declara-se que o Exma. Senhora. Sofia Inês Costa Ramalho, participou no **Projecto de Notificação e Seguimento da COVID-19 no Hospital CUF Sintra** com início a **31.03.2020** e término a **31.05.2020** e foi co-autora do artigo publicado na Gazeta Médica intitulado de "**Projecto de Notificação e Seguimento da COVID-19 no Hospital CUF Sintra**".

Lisboa, 26 de Junho 2020

Anabela Passicónio

Diretora, CUF Academic and Research Medical Center

ANEXO 2.4.1 - Certificado das V Jornada Médico Ativo – Paciente Ativo, Novembro de 2015



Clínica das Conchas
Your Family Health Academy

MÉDICO ATIVO PACIENTE ATIVO

Certificado de Participação

Certifica-se que **Sofia Ramalho**, esteve presente nas V Jornadas Médico Ativo - Paciente Ativo que decorreram na Universidade Lusófona em Lisboa, no dia 21 de Novembro de 2015.

Responsável da Formação Club Clínica das Conchas





Mex
Medicina do Exercício

ANEXO 2.4.2 - Certificado das VIII Jornada Médico Ativo – Paciente Ativo, Novembro de 2018



ANEXO 2.4.3 - Certificado do IV Curso de Imagiologia na Prática Clínica, Abril de 2016



ANEXO 2.4.4 - Certificado do Encontro Internacional de Inovação em Oncologia, Novembro de 2017



ANEXO 2.4.5 - Certificado da 7ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa, Abril de 2018



7ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa HOTEL OLISSIPPO ORIENTE 20 ABRIL 2018

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Sofia Ramalho

participou na **7ª Reunião de Imunoalergologia de Lisboa**, que teve lugar no Hotel Olissippo Oriente, em Lisboa, a 20 de Abril de 2018.

Paula Leiria Pinto

Paula Leiria Pinto

Comissão Organizadora

ANEXO 2.4.6 - Certificado das 2ª Atualizações em Cancro do Pulmão, Maio de 2018

31/07/2018

Certificados — UpEvents




Participação em Eventos Científicos

Certificado

Código de Certificado: C-5aa3144d8417f

Certifica-se que **Sofia Inês Costa Ramalho**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação 13726276, frequentou o seguinte evento científico:

2as Atualizações Em Cancro Do Pulmão

que decorreu a 25 de Maio de 2018, no seguinte local: Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa

Carnaxide, 31-07-2018




Cláudia Silveira

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide




academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

<https://certificates.up.events/certificates/view/C-5aa3144d8417f>

1/2

ANEXO 2.5.1 - Certificado da Sessão +SABER | Abordagem Multidisciplinar da Uveíte



CUF
Academic and Research
Medical Center



Participação em Eventos Científicos

Certificado

Certifica-se que **Sofia Inês Costa Ramalho**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **13726276**, frequentou o seguinte evento científico:

Sessão +SABER | Abordagem multidisciplinar da Uveíte

que decorreu a **30 de Janeiro de 2020**, com a duração de **1 horas**, no seguinte local: **Hospital CUF Cascais**

Camaxide, 30 de Janeiro de 2020



Anabela Possidónio

Código de Certificado: C-5e29a691a2e71

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Camaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

ANEXO 2.5.2 - Certificado do Curso Teórico-prático de Suturas Mecânicas e Manuais



Participação em Formação Contínua



Certificado

Certifica-se que **Sofia Inês Costa Ramalho**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação 13726276, frequentou o seguinte curso de formação contínua:

Curso Teórico-prático Suturas Mecânicas e Manuais | Carnaxide

que decorreu a **15 de Novembro de 2019**, com a duração de 7 horas, no seguinte local: **Academia CUF - Parque Suécia, Carnaxide**

Carnaxide, 15 de Novembro de 2019




Cláudia Silveira

Código de Certificado: C-5d24550348417

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide



academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 2.5.3 - Certificado do Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)



Certificado

Pelo presente se certifica que Sofia Inês Costa Ramalho assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 07 e 08 de novembro de 2019.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Diretor do Curso TEAM


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

ANEXO 2.5.4 - Certificado do Curso COVID-19: What you need to know



ANEXO 2.5.5 - Certificado do Curso *Psychological First Aid*



ANEXO 2.5.6 - Certificado do Workshop Urgências em ORL (AEFCM)

WORKSHOP

URGÊNCIAS EM ORL

18h | S1.02 24 setembro

40 ASPEM NOVA FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS SIM

Urgências em ORL

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM




NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d828cca2e1f9

Evento

Urgências em ORL
24-09-2019 18:00 → 24-09-2019 20:00 - Duração: 2 horas

AEFCM | Workshop PECLICUF Urgências em ORL

És aluno do 3º ao 6º ano e interessas-te pela área de Otorrinolaringologia? Gostavas de saber mais sobre situações urgentes em Otorrinolaringologia? Preparámos um workshop Peclicuf para ti!



aefcm.up.aveia
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



ANEXO 2.5.7 - Certificado do Workshop de Coagulação (AEFCM)



Workshop Coagulação

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-p39j4jen9g08g

Evento

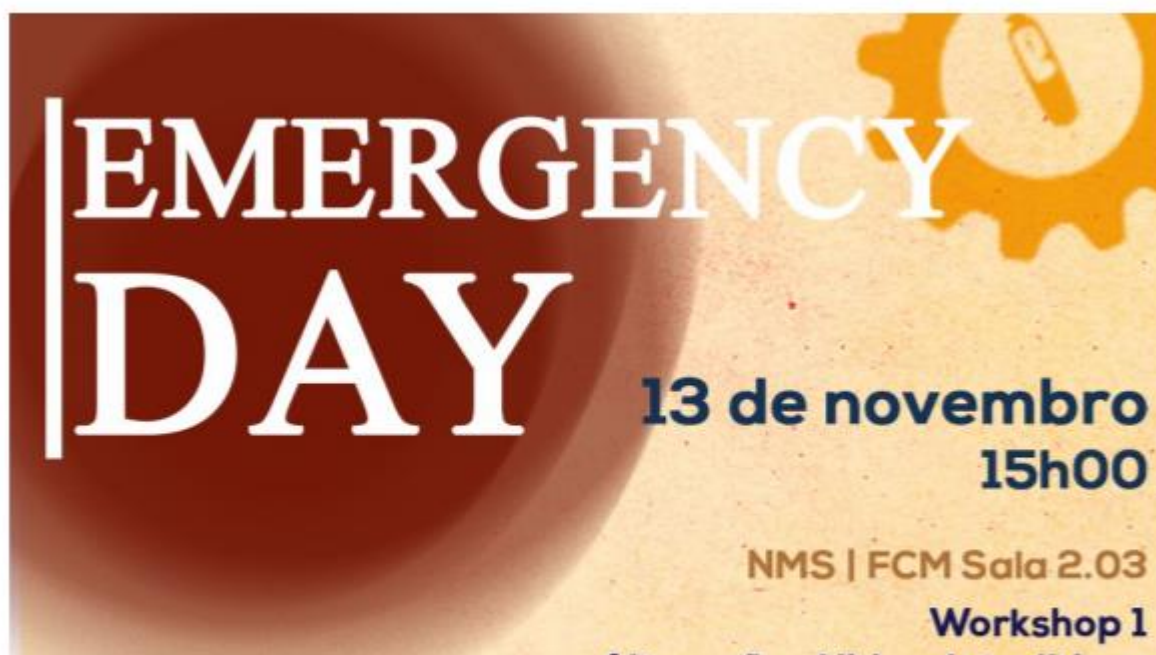
Workshop Coagulação

10-12-2019 17:00 → 10-12-2019 18:30 - Duração: - 1:30 horas

Workshop Coagulação

No dia **10 de Dezembro** às **17h**

ANEXO 2.5.8 - Certificado do Emergency Day (AEFCM)



Emergency Day 4º, 5º e 6º anos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dc3378368386

Evento

Emergency Day 4º, 5º e 6º anos

13-11-2019 15:00 → 13-11-2019 17:00 - Duração: - 2 horas

Emergency Day 15h

Rotações (30 minutos em cada WS):

Workshop 1 (30 min): Alterações hidroeletrólíticas - Água, sódio e soros de ressuscitação

Workshop 2 (30 min): Abordagem da hipotensão e hipoperfusão

Workshop 3 (30 min): Insuficiência Respiratória Aguda

ANEXO 2.5.9 - Certificado do Workshop Ginecologia e Obstetrícia (AEFCM)



Workshop Ginecologia e Obstetrícia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5db756e80d92d

Evento

Workshop Ginecologia e Obstetrícia

04-11-2019 16:30 → 04-11-2019 18:30 - Duração: - 2 horas

Workshop Ginecologia e Obstetrícia

Dia 04 Novembro das 16.30h-18.30h

ANEXO 2.5.10 - Certificado do Workshop Radiologia na Urgência – Tórax a Abdómen (AEFCM)



Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdómen 4º,5º e 6º anos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-g10mhkm3dkowc

Evento

Workshop Radiologia na Urgência - Tórax a Abdómen 4º,5º e 6º anos

09-10-2019 15:00 → 09-10-2019 19:00 - Duração: 4 horas

AEFCM | Workshop Radiologia na Urgência

EXCLUSIVO para alunos 4º, 5º e 6º anos

ANEXO 2.5.11 - Certificado das 32ª Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, Outubro 2019

**Jornadas de Cardiologia
de Lisboa Ocidental
Associação dos Amigos da
Cardiologia de Lisboa Ocidental**

Cardiologia 2019 para o Clínico Prático

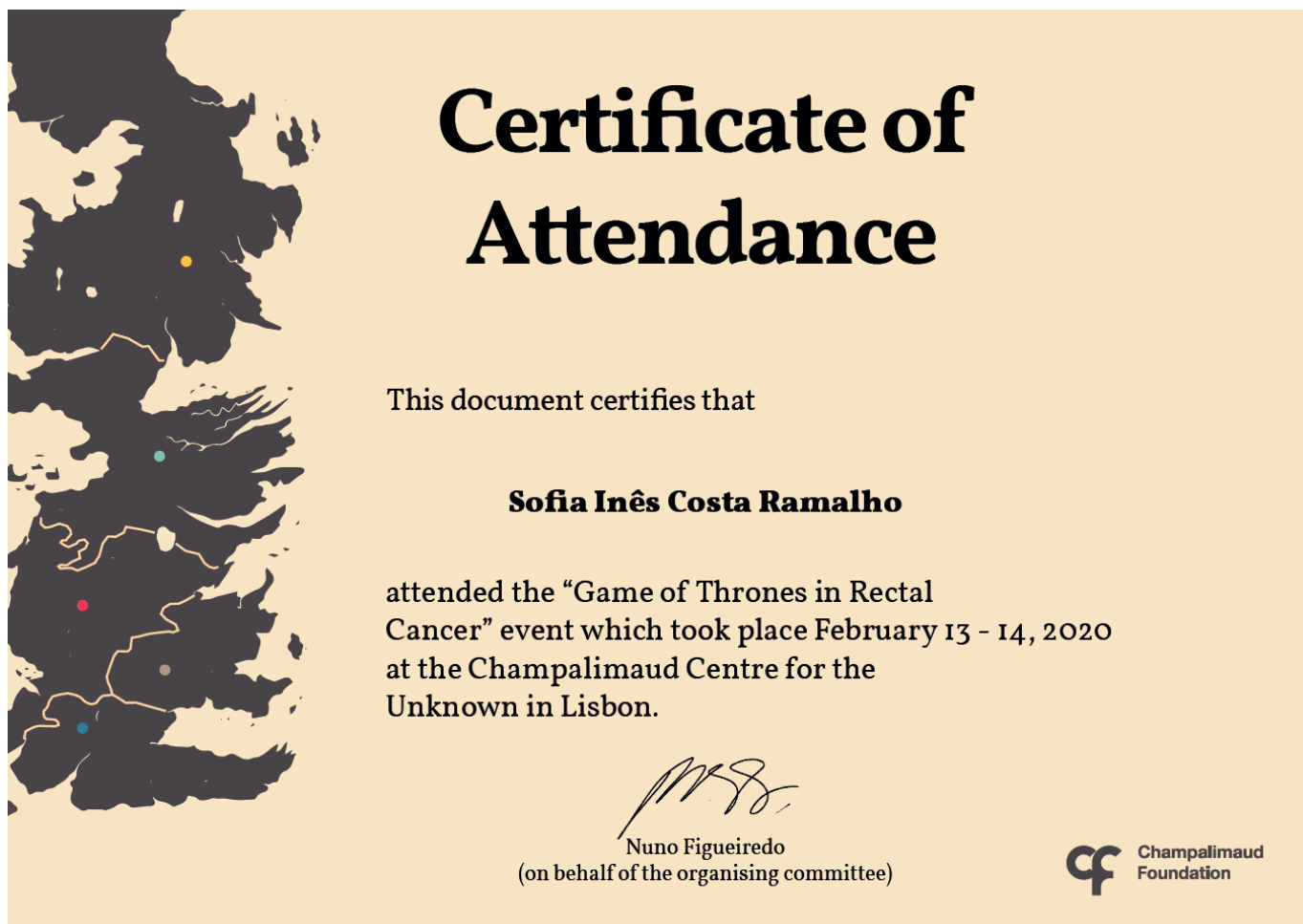
Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 18 e 19 de Outubro de 2019

Certificado

Certifica-se que a Sra. Sofia Inês Costa Ramalho

Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.

Doutor José Nazaré



ANEXO 2.6.1 - Certificado de Estágio Observacional de Enfermagem – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Julho de 2015



ANEXO 2.6.2 - Certificado de Estágio Observacional de Enfermagem – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Julho de 2016



Estágios pré-clínicos PECLICUF | 1º e 2º ano

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Sofia Inês Costa Ramalho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13726276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GCQDS

Evento

Estágios pré-clínicos PECLICUF | 1º e 2º ano

18-07-2016 22:00 → 09-09-2016 14:00

PECLICUF pré-clínico é um projecto da AEFCM que permite a realização de estágios em unidades de saúde CUF, durante um período de duas semanas. O estágio teve como principais objectivos a introdução do aluno ao funcionamento de uma unidade de saúde, bem como o acompanhamento das actividades exercidas pela equipa de enfermagem.

ANEXO 2.6.3 - Certificado de Estágio Clínico de Cirurgia Geral e Gastroenterologia – Hospital CUF Infante Santo, PECLICUF (AEFCM), Agosto de 2017



**ANEXO 2.6.4 - Certificado de Estágio Clínico de Rotação Médica – Hospital CUF Cascais, PECLICUF (AEFCM),
Julho de 2019**



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Sofia Inês Costa Ramalho participou no Programa de Estágios de verão em Hospitais CUF (PECLICUF), tendo realizado um estágio de Rotação Médica no Hospital CUF Cascais, no período de 15 a 26 de julho de 2019.

Lisboa, 23 de outubro de 2019

Ana Sousa

Ana Sousa
Diretora de Equipa de Ciência e Formação e
Coordenadora de Estágios Clínicos da AEFCM

Madalena Pestana

Madalena Pestana
Vice Presidente Interna da Direção da
AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

ANEXO 2.6.5 - Certificado de Estágio Clínico de Pediatria Cirúrgica – Centro Hospitalar Lisboa Central , CEMEF (AEFCM|ANEM), Julho de 2017



anem

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2008 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 30-4- Directiva 1999/93/CE)
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código do Certificado / Certificate PIN

17qxHR

Pesquisar na base de dados pública em <http://anem.pt/certificados>

Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto
Identificação Identification	Sofia Inês Costa Ramalho BI: 13726276
Atividade com participação certificada Certified Activity	CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"
Data da Atividade Date of activity	15 / 11 / 2017
Outras Atividades Other Activities	Realizou o seu estágio no serviço de Pediatria Cirúrgica (Cirurgia Pediátrica, Estomatologia Pediátrica, Oftalmologia Pediátrica, ORL Pediátrica e Ortopedia Pediátrica) no Centro Hospitalar Lisboa Central em 2017, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coherente com a apresentada na Base de dados Públicas (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Atividade).

Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g. Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).

ANEXO 2.7.1 - Certificado de Estágio Clínico de Cirurgia Cardiovascular – “Nicolae Stanciou” Heart Institute, Cluj-Napoca, Roménia (IFMSA), Agosto de 2018



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

SOFIA RAMALHO

full name

from PORTUGAL

country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

SURGERY - CARDIOVASCULAR

department

at the "NICOLAE STANCIU" HEART INSTITUTE CLUJ-NAPOCA

name of hospital

ROMANIA

country

during the period

06.08 - 31.08.2018

period

under the supervision of

ASSOCIATE PROFESSOR DR. ADRIAN MOLNAR

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Conf. Dr. ADRIAN MOLNAR
medic primar
chirurgie cardiovasculară
cod 207761

Tutor/Institution



Hosting National/Local
Exchange Officer

AEFCM

Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Sending National/Local
Exchange Officer

ANEXO 2.7.2 - Certificado do Curso de Oncologia para Alunos de Medicina – Nápoles, Itália, Setembro de 2019



ANEXO 2.7.3 - Certificado do Congresso ESMO – Barcelona, Espanha, Setembro de 2019



ANEXO 2.8.1 – Declaração de Participação no CNU Ciclismo Estrada, Contra Relógio Individual, Junho de 2019



fadu
portugal
university sports



JOGOS
SANTACASA

patrocinador principal

avenida professor egas moniz
estádio universitário de lisboa
1600-190 lisboa, portugal

Declaração de Participação

Exmos Senhores,

09/06/2020

Para os devidos efeitos declara a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), dotada de utilidade pública* e utilidade pública desportiva**, que o/a atleta, Sofia Inês Costa Ramalho portador do documento de identificação N.º 13726276, participou no evento CNU Ciclismo Estrada, evento do Calendário Oficial de provas desta Federação, que se realizou de 29/06/2019 a 30/06/2019, em Alandroal, em representação do Clube FADU NOVA, – Universidade NOVA de Lisboa e obteve a classificação indicada:

- 2.º (Prata) na prova Contra Relógio Individual

De V.Exa(s)
Atentamente



fadu
portugal
university sports

Manuel Veloso
Secretário-Geral da FADU



REPÚBLICA PORTUGUESA



DGES



FISU



EUSA



OQS



CNJ

* Utilidade pública atribuída por despacho do Ministro da Presidência e dos Assuntos n.º 6341/2013 de 03.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 94 de 16.05.2013. ** Utilidade pública desportiva atribuída por despacho do Primeiro-ministro n.º 61/95 de 09.10.1995, publicado em Diário da República, II Série, n.º 244 de 21.10.1995 e renovada por despacho do Secretário de Estado do Desporto e Juventude n.º 7125/2013 de 21.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 106 de 03.06.2013.

federação académica do desporto universitário, upd
national university sports federation

t. (+351) 217 818 160
f. (+351) 217 818 161

fadu@fadu.pt
www.fadu.pt Mod 002

fadu
portugal
university sports



avenida professor egas moniz
estádio universitário de lisboa
1600-190 lisboa, portugal

Exmos Senhores,

09/06/2020

Para os devidos efeitos declara a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), dotada de utilidade pública* e utilidade pública desportiva**, que o/a atleta, Sofia Inês Costa Ramalho portador do documento de identificação N.º 13726276, participou no evento CNU Ciclismo Estrada, evento do Calendário Oficial de provas desta Federação, que se realizou de 29/06/2019 a 30/06/2019, em Alandroal, em representação do Clube FADU NOVA, – Universidade NOVA de Lisboa e obteve a classificação indicada:

- 2º (Prata) na prova Fundo 73 km

De V.Exa(s)

Atentamente

Atentamente

fadu
portugal
university sports

applies
to all the people



REPÚBLICA
PORTUGUESA



REPÚBLICA
PORTUGUESA

DGES

entorno



EUSA



Manuel Veloso

Secretário-Geral da FADU

* Utilidade pública atribuída por despacho do Ministro da Presidência e dos Assuntos n.º 6341/2013 de 03.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 94 de 16.05.2013. ** Utilidade pública desportiva atribuída por despacho do Primeiro-ministro n.º 61/95 de 09.10.1995, publicado em Diário da República, II Série, n.º 244 de 21.10.1995 e renovada por despacho do Secretário de Estado do Desporto e Juventude n.º 7125/2013 de 21.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 106 de 03.06.2013.

federação académica do desporto universitário, upd
national university sports federation

†. (+351) 217 818 160
f. (+351) 217 818 161

fadu@fadu.pt
www.fadu.pt

ANEXO 2.8.3 – Declaração de Participação no CNU Duatlo, Fevereiro de 2020



fadu
portugal
university sports



JOGOS
SANTACASA

patrocinador principal

avenida professor egas moniz
estádio universitário de lisboa
1600-190 lisboa, portugal

Declaração de Participação

Exmos Senhores,

09/06/2020

Para os devidos efeitos declara a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), dotada de utilidade pública* e utilidade pública desportiva**, que o/a atleta, Sofia Inês Costa Ramalho portador do documento de identificação Nº 13726276, participou no evento CNU Duatlo, evento do Calendário Oficial de provas desta Federação, que se realizou a 01/02/2020, em Rio Maior, em representação do Clube FADU NOVA, – Universidade NOVA de Lisboa e obteve a classificação indicada:

- 7º na prova Feminino

De V.Exa(s)
Atentamente



fadu
portugal
university sports

Manuel Veloso
Secretário-Geral da FADU

spolios
institucionais



REPÚBLICA PORTUGUESA



REPÚBLICA PORTUGUESA

DGES
Departamento do Ensino Superior



ensino



EUSA



esportes



CNJ

* Utilidade pública atribuída por despacho do Ministro da Presidência e dos Assuntos n.º 6341/2013 de 03.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 94 de 16.05.2013. **Utilidade pública desportiva atribuída por despacho do Primeiro-ministro n.º 61/95 de 09.10.1995, publicado em Diário da República, II Série, n.º 244 de 21.10.1995 e renovada por despacho do Secretário de Estado do Desporto e Juventude n.º 7125/2013 de 21.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 106 de 03.06.2013.

federação académica do desporto universitário, upd
national university sports federation

t. (+351) 217 818 160
f. (+351) 217 818 161

fadu@fadu.pt
www.fadu.pt Mod 002



NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas | Universidade NOVA de Lisboa

6º ano do Mestrado Integrado em Medicina 2014-2020

Ano Letivo 2019/2020

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

“A Medicina moderna [...] requer a perceção da globalidade do ser humano doente, na sua dimensão pessoal, física, espiritual e familiar e não pode ser indiferente ao componente social. Por isso a educação dum Médico é complexa; não pode ser apenas a aprendizagem de gestos e atitudes que lhe permitam prática profissional. Requer cultura, sem o que a sua compreensão do indivíduo doente será sempre limitada; formação científica sólida, sem o que não dominará as razões da sua atuação e não poderá progredir e inovar; impõe sentido ético e moral e interesse pelo próximo, sem o que não poderá apreender e viver o espírito de serviço que deve ser o paradigma da sua profissão” [1].

Sofia Inês Costa Ramalho | 2014333

Orientador: Doutor Diogo Albergaria

Regente da Unidade Curricular: Professor Doutor Rui Maio