



Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

Ano Lectivo
2014/2015

Mestrado Integrado em Medicina Relatório Final



Maria João Viveiros

N.º 2008150

I. Índice

II. Introdução	2
III. Estágio Profissionalizante	3
A. Estágios Parcelares	3
1. Medicina Interna.....	3
2. Cirurgia Geral	4
3. Pediatria	4
4. Ginecologia e Obstetrícia	5
5. Saúde Mental.....	6
6. Medicina Geral e Familiar.....	6
7. Unidade Opcional	7
IV. Reflexão Crítica Final.....	7
V. Anexos	10

II. Introdução

O presente relatório foi elaborado no âmbito do estágio profissionalizante do sexto ano, do Mestrado Integrado em Medicina, durante o ano letivo de 2014/2015, composto por 6 estágios parcelares, uma unidade curricular (UC) integradora e uma UC opcional. O relatório constitui um elemento de discussão de prova pública final e tem como objetivo apresentar uma síntese de todo o trabalho desenvolvido nos vários estágios parcelares, analisar o cumprimento dos objetivos propostos bem como construir um posicionamento crítico relativo aos mesmos.

Considerado um ano profissionalizante, o 6º ano, tem como objectivo final o exercício orientado e programado da Medicina, observando diversas áreas médicas e cirúrgicas englobadas em diferentes estágios parcelares, durante o qual se deve aprofundar a vertente prática de todo o percurso académico, com integração plena no funcionamento dos diversos serviços hospitalares.

O relatório encontra-se subdividido em três capítulos, nomeadamente, estágio profissionalizante, que consiste numa síntese dos elementos representativos de cada estágio, por ordem de frequência, assim como os seus objetivos específicos; reflexão crítica final, na qual foi feita uma apreciação global do estágio profissionalizante e auto-avaliação e, por fim, anexos, onde incluem os certificados das atividades extracurriculares que constituem os elementos valorativos.

III. Estágio Profissionalizante

A. Estágios Parcelares

1. Medicina Interna (Data: 15/09/2014 a 7/11/2014 | Regente: Prof. Doutor Fernando Nolasco)

O estágio de Medicina Interna decorreu no serviço de Medicina 2.3, do Hospital Santo António dos Capuchos, sob orientação da Dr.^a Cristina Costa. Foi objetivo do estágio fortalecer as valências de abordagem ao doente, avaliação clínica, diagnóstico e terapêutica médica, adquiridas previamente, como também o desenvolvimento de autonomia e prática de um raciocínio clínico face às condutas de actuação.

Diariamente observei de forma autónoma os doentes internados, elaborando o diário clínico, pedindo exames complementares de diagnóstico e fazendo o ajuste terapêutico, quando necessário, assim como discussão da sua evolução clínica com elementos da equipa médica. Para além de elaborar notas de entrada, de alta e resumos clínicos, foi-me concedida a oportunidade de realizar diversos procedimentos práticos, tais como, punções venosas, gasimetrias e paracentese evacuadora. Observei, ainda, a realização de punção lombar, biópsias óssea e hepática, entubação orotraqueal e manobras de reanimação cardiopulmonar.

As aulas teóricas complementaram o estágio prático, sendo que estas, através de exposição teórica e/ou casos clínicos, abordaram diversos temas associados à prática da medicina interna. Realço, ainda, as reuniões de serviço e as sessões formativas semanais. No decorrer do estágio, como parte integrante da avaliação, realizei duas apresentações individuais "Anticoagulação Oral ", discutida com a Dr.^a Sofia Pinheiro, e "Interacções Medicamentosas mais frequentes", discutida com o Dr. João Rolo.

2. Cirurgia Geral (Data: 10/11/2014 a 16/01/2015 | Regente: Prof. Doutor Rui Maio)

As oito semanas de duração do estágio no Hospital Beatriz Ângelo compreenderam seis semanas no Serviço de Cirurgia Geral, sob tutoria do Dr. Luís Féria e duas semanas no Serviço de Anestesiologia, sob tutoria da Dr.^a Sofia Gaspar. O estágio teve como principais objetivos: reconhecer as principais patologias cirúrgicas, indicar procedimentos diagnósticos e terapêuticos, para as situações mais prevalentes em cirurgia, e desenvolver aptidões no que respeita à prática de pequenos procedimentos cirúrgicos. No estágio contatei com as várias vertentes da especialidade, nomeadamente, bloco operatório, enfermaria, consulta externa e pequena cirurgia. Durante o estágio participei em algumas cirurgias, porém a minha atividade foi maioritariamente observacional. Antes das cirurgias, desinfetei-me. Durante a permanência na enfermaria observei os doentes, tendo realizado colheita de histórias clínicas, exame objectivo e diários clínicos.

Durante o estágio de Anestesiologia, foi possível contactar com as várias áreas de intervenção de um anestesista, assistindo e praticando diversas técnicas, tais como, ventilação com máscara de Âmbu, entubações oro-traqueais, colocação de máscara laríngea, entubações nasogástricas e gasimetrias. Frequentei, também, as consultas de anestesiologia, bem como o hospital de dia cirúrgico, no apoio às técnicas de gastroenterologia.

Frequentei, ainda, os Seminários teóricos e teórico-práticos que decorreram no Hospital Beatriz Ângelo, bem como o Mini-Congresso, onde apresentei, em conjunto com dois colegas, o tema: “Vómitos cíclicos crónicos – Um caso desafiante”.

3. Pediatria (Data: 26/01/2015 a 20/02/2015 | Regente: Prof. Doutor Luís Varandas)

O estágio de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia, sob orientação da Dr.^a Leonor Sasseti, com o objetivo de aprofundar o contacto com as patologias pediátricas mais frequentes, bem como a abordagem ao doente pediátrico. As actividades desenvolvidas durante o estágio prenderam-se com a permanência na enfermaria da Unidade de

Adolescentes e na frequência das consultas externas e serviço de urgência, o que me permitiu contactar com as diferentes fases de actuação de um pediatra. Realizei, também, a anamnese e exame objetivo dos doentes atribuídos, assim como, o respetivo diário clínico. Observei, ainda, o modo particular de abordagem do adolescente e família. As reuniões de serviço que decorriam diariamente e as sessões clínicas direccionadas para médicos internos e alunos (sessões SOFIA), fizeram parte actividade formativa.

No seminário final apresentei, juntamente com uma colega, o tema “Enurese Noturna”.

4. Ginecologia e Obstetrícia (Data:23/02/2015 a 20/03/2015 | Regente: Prof. Doutora Teresa Ventura)

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi realizado no Hospital São Francisco Xavier com uma duração de 4 semanas. As duas primeiras semanas, referentes à área de Ginecologia, sob orientação da Dr.^a Helena Pereira, e as restantes à área da Obstetrícia, sob orientação da Dr.^a Lurdes Gonçalves. O estágio teve como principal objetivo a aquisição de competências individuais que permitissem reconhecer as patologias ginecológicas mais frequentes e os meios complementares para as avaliar e tratar, bem como reconhecer a importância de uma gravidez vigiada e os principais itens a considerar na avaliação da grávida. Na área da Obstetrícia, efectuei alguns procedimentos práticos, tais como, pesquisa do foco fetal, medição da altura uterina, observação e toque do colo uterino, colheita de exsudados e, ainda, ecografias obstétricas. Aquando das consultas de Ginecologia, foi-me concedido a oportunidade de realizar exames ginecológicos às doentes, assim como a colheita de esfregaços para colpocitologia. Presenciei, também, à colocação de dispositivos intra-uterinos e pessários. O estágio incluiu a frequência no bloco operatório e no Serviço de Urgência, onde acompanhei a evolução do trabalho de parto e presenciei a partos eutócicos e distócicos. Assisti, também, à realização de uma curetagem, e à drenagem e marsupialização numa doente com Bartolinite aguda.

Por fim, em conjunto com os meus colegas, apresentei, numa sessão clínica do Serviço, um trabalho de revisão sobre “Indução do trabalho de Parto”.

5. Saúde Mental (Data:23/03/2015 a 24/04/2015 | Regente: Prof. Doutor Miguel Xavier)

O estágio de Saúde Mental possibilitou o contato com as duas vertentes da especialidade, sendo as duas primeiras semanas dedicadas à Psiquiatria de adultos, sob a tutoria da Dr.^a Dóris Reis, e as duas últimas semanas à Pedopsiquiatria, sob a tutoria da Dr.^a Graciete Carvalho, na equipa comunitária de Cascais. O estágio teve como objetivo aprofundar o conhecimento sobre as patologias psiquiátricas mais frequentes e adquirir técnicas de comunicação. Durante o período de estágio, observei um método de abordagem diferente nas duas vertentes da Psiquiatria, uma vez que na Pedopsiquiatria a abordagem envolve não só o indivíduo como portador de uma doença, como também, a contextualização com o seu meio envolvente, nomeadamente, as relações familiares e interação com escolas e centros de apoio. Frequentei também o Serviço de Urgência do Hospital S. Francisco Xavier, onde contatei com a patologia psiquiátrica na sua fase aguda, diferente daquela observada em consulta. A parte formativa incluiu os seminários teórico-práticos lecionados no primeiro dia de estágio, pelo Prof. Doutor Miguel Xavier, bem como a apresentação de um trabalho, em conjunto com uma colega, com o tema “*Binge-eating disorder*”.

6. Medicina Geral e Familiar (Data:27/04/2015 a 22/05/2015 | Regente: Prof. Doutora Isabel Santos)

O estágio de Medicina Geral e Familiar foi realizado na Unidade de Saúde Familiar S. João Evangelista dos Lóios, sob orientação da Dr.^a Cristina Andrade. O reconhecimento da importância do modelo holístico na prestação de cuidados de saúde primários, o reconhecimento do impacto da doença nas interações familiares, a forma de abordagem a

grupos específicos e o fortalecimento de competências sociais e boas relações com os doentes, foram os principais objetivos deste estágio parcelar.

No período de estágio participei ativamente nas consultas de vigilância de doenças crónicas (sobretudo DM e HTA), consultas de saúde materna, saúde infantil e de patologia aguda, conseguindo completar de uma forma geral os objetivos propostos. Assisti e realizei o exame objetivo na maioria das consultas, realizei a avaliação estado-ponderal e do desenvolvimento psicomotor a crianças de várias idades e aprendi a fazer registos clínicos e a completar o SOAP. O estágio terminou com um exame oral com discussão do Diário do Exercício Orientado.

7. Unidade Opcional (Data:25/05/2015 a 5/06/2015 | Regente: Prof. Doutor José Alves)

O estágio decorreu no Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, dirigido pela Dr.^a Teresa Maia. Durante o estágio, frequentei as várias valências da psiquiatria, nomeadamente, Hospital de Dia, internamento, Psiquiatria de Ligação e serviço de urgência. Pude observar e familiarizar-me com as patologias mais prevalentes desta especialidade e aprofundar os meus conhecimentos clínicos, não estando confinada apenas a uma área de actuação específica.

IV. Reflexão Crítica Final

Por ser o último ano do curso de Medicina e de transição para a prática clínica, os meus objetivos gerais prenderam-se com o desenvolvimento de autonomia e confiança, particularmente no interrogatório e observação dos doentes, integração e aplicação na prática de conhecimentos e um maior manejo de estratégias terapêuticas. Pretendi, também, com a proximidade aos doentes, desenvolver competências sociais essenciais para estabelecer uma

boa relação médico-doente. Ao longo do ano, os objetivos e competências foram alcançados de forma diferente, em cada estágio, pelo que passo a avaliar individualmente cada um.

O estágio de **Medicina Interna** a par do estágio de **Medicina Geral e Familiar** constituíram os estágios mais importantes para o desenvolvimento da minha autonomia e confiança no interrogatório e observação dos doentes, raciocínio clínico, requisição de exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica. No estágio de Medicina Interna, foi possível um contato mais próximo com os doentes, e o fato de acompanhar diariamente os mesmos, permitiu-me estabelecer relação médico-doente de confiança e empatia. O estágio de Medicina Geral e Familiar foi por excelência onde pude verificar os aspetos psicológicos e sociais da doença, ao testemunhar uma abordagem do doente como um todo, no seu contexto social e familiar. Apercebi-me também que a Medicina Geral e Familiar se enquadra numa das especialidades mais importantes na rede de cuidados primários, com enorme importância na educação a nível de saúde e bem-estar do doente, abordando áreas importantes como a vigilância e prevenção de doenças.

Relativamente ao estágio de **Cirurgia Geral**, saliento o maior aprofundamento da patologia cirúrgica, conseguido principalmente em contexto de consulta externa, como também, nas aulas teórico-práticas que abordaram temas e procedimentos práticos não lecionados nos anos anteriores. Relativamente ao estágio opcional de Anestesiologia, considero uma experiência muito positiva e benéfica para a minha formação, uma vez que, no decorrer do curso, foi pouco o contato com esta especialidade, possibilitando um conhecimento mais completo e detalhado desta.

No que diz respeito ao estágio de **Pediatria**, saliento o fato de ter sido uma experiência muito enriquecedora tanto em termos académicos, como pessoais, de reconhecimento dos valores e atitudes que desejo cultivar. Apesar de a minha atividade ter-se centrado essencialmente na abordagem de adolescentes, não considero ter sido prejudicada, uma vez

que se trata de uma área que abrange uma faixa etária muito particular, com patologias próprias e com a qual ainda não tinha contactado. Apercebi-me que estes doentes requerem uma abordagem diferente e uma forma particular de lhes transmitir alguma confiança, com o objetivo de construir uma boa relação médico-doente e garantir o envolvimento e adesão do próprio.

Considero o estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** igualmente positivo, uma vez que me possibilitou a passagem pelas várias vertentes da especialidade. Destaco também, tanto no âmbito da Ginecologia como da Obstetrícia a possibilidade de realizar diversos procedimentos práticos, o que me permitiu aperfeiçoar as técnicas e ganhar autonomia e segurança para realização dos mesmos no futuro.

Os estágios de **Saúde Mental e UC Opcional** foram bastante úteis na medida em que me possibilitaram a aquisição de ferramentas para a abordagem de um doente psiquiátrico. O contato com a Psiquiatria de Adultos e Pedopsiquiatria permitiu-me observar os diferentes tipos de abordagens ao doente. Enfatizo a importância da realização do estágio clínico opcional, por ter sido uma oportunidade de conhecer outras vertentes da Psiquiatria, com as quais não pude contactar durante o estágio de Saúde Mental, nomeadamente, o Hospital de Dia e o internamento.

Em suma, posso afirmar que este foi um dos anos mais gratificantes do curso, a todos os níveis. Cumpri os objetivos propostos e sinto-me mais preparada para o início da vida profissional, sempre ciente das minhas limitações e necessidades de aprendizagem, mas que na verdade, é o que nos faz progredir e ter vontade de ampliar conhecimentos.

Termino este ano e este curso agradecida por toda a formação que recebi, pelo interesse dos professores e tutores, pelo testemunho de médicos que guardo como referência e pela partilha deste percurso com colegas e amigos. Um agradecimento especial a toda a minha família, namorado e amigos pelo apoio incondicional ao longo desta caminhada.

V. Anexos

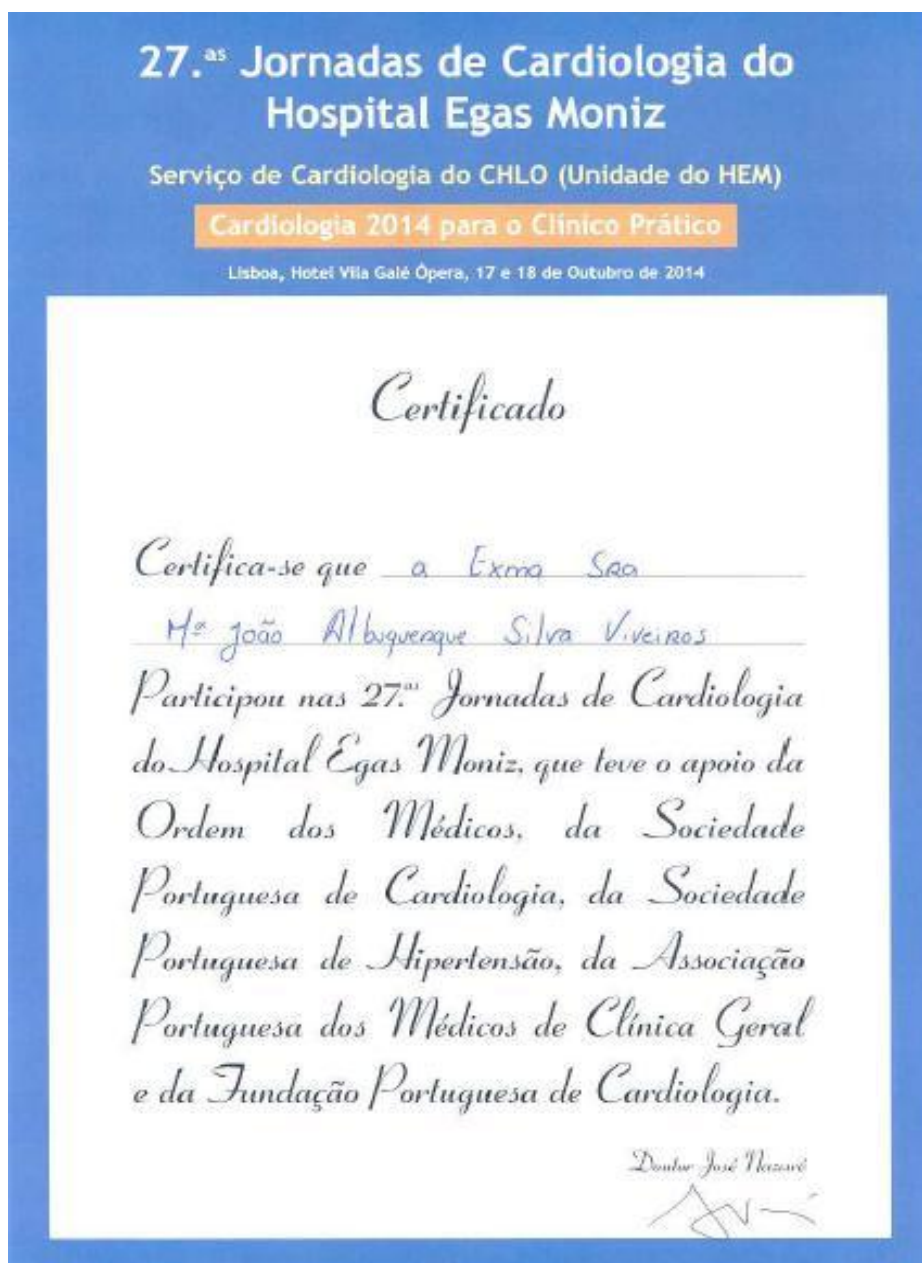
Nos dias 10 a 12 de Outubro de 2014, participei no Congresso iMed 6.0 – Innovating Medicine, organizado pela Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa. (ANEXO I)



No dia 10 de Outubro, participei no Workshop: Suporte Básico de Vida, organizado pela associação Alento (**ANEXO II**)



Nos dias 17 e 18 de Outubro de 2014, assisti às 27^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz (**ANEXO III**)



No dia 14 de Novembro de 2014, participei no Curso de formação Profissional “Dia Mundial da Diabetes – A Gestão da Diabetes ao longo da vida”, que decorreu no Hospital Beatriz Ângelo (**ANEXO IV**).



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Maria João Viveiros, natural de Ponta Delgada, nascido/a a 24/03/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão Nº 13787942 válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional Dia Mundial da Diabetes - A Gestão da Diabetes ao longo da vida que decorreu em 14/11/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 6 horas.

Lisboa, 14 de Novembro de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 606 321

(Assinatura e selo branco do Cartão de entidade Acreditada Certificada)

Certificado n.º 4005/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

UCFD
Unidade Coordenadora
Funcional da Diabetes
ACES Loures-Odivelas
ACES Oeste SA
Hospital Beatriz Ângelo



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-213 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita no nº 4202 e no nº do Livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 606 321

ADVITA06_v02