



Nova Medical School

Faculdade de Ciências Médicas | Universidade Nova de Lisboa

Relatório Final do Mestrado Integrado em
Medicina

Maria Teresa Torres dos Reis

Nº de aluno 2010105

Ano Letivo 2015/2016

Lisboa, Junho de 2016

Índice

1. Introdução

2. Actividades Desenvolvidas

- a. Informações Gerais
- b. Pediatria
- c. Ginecologia e Obstetrícia
- d. Saúde Mental
- e. Medicina Geral e Familiar
- f. Medicina Interna
- g. Cirurgia Geral
- h. Opcional: Neurologia

3. Reflexão Crítica

4. Anexos

1. Introdução

O presente relatório destina-se à descrição e análise crítica das actividades desenvolvidas ao longo deste ano profissionalizante, o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Assim sendo, neste relatório constam os objetivos gerais delineados para o 6º ano profissionalizante, seguindo-se uma síntese das atividades desenvolvidas ao longo de cada estágio parcelar bem como os objetivos específicos para cada uma, terminando com uma análise crítica ao desempenho pessoal ao longo do ano. Em anexo, encontram-se os elementos considerados relevantes na formação profissionalizante.

Para este ano profissionalizante, o último enquanto estudante de Medicina e antes de me tornar médica, tracei algumas metas pessoais para serem cumpridas ao longo do mesmo, nomeadamente 1) A consolidação e aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos em anos prévios; 2) Desenvolver maior autonomia na abordagem ao doente; 3) Integração na rotina diária dos serviços clínicos; 4) A aquisição de mais ferramentas para criar uma boa relação médico-doente; 5) Desenvolvimento de relações interpessoais; 6) Aperfeiçoar técnicas e procedimentos práticos bem como realizar novos procedimentos; 7) Conciliar o tempo dedicado aos estágios práticos e o tempo dedicado ao estudo para a Prova Nacional de Seriação.

2. Atividades desenvolvidas

a. Informações Gerais

O ano profissionalizante decorreu entre 14 de setembro de 2015 e 3 de junho de 2016 e foi constituído, por ordem de atividades, pelos estágios parcelares de Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar, cada um com a duração de quatro semanas, seguindo-se os estágios parcelares de Medicina Interna e Cirurgia Geral, cada um com a duração de oito semanas. Apesar de não estar incluído no estágio profissionalizante do 6º ano, após os estágios previamente referidos decorreu o estágio opcional de Neurologia, com a duração de duas semanas.

b. Pediatria

O estágio de Pediatria decorreu de 14 de setembro de 2015 a 09 de outubro de 2016, no Hospital de São Francisco Xavier. Este estágio, sob tutela do Dr. Edmundo Santos, foi dividido entre duas semanas passadas na Enfermaria e duas semanas passadas no berçário, tendo ainda a possibilidade de assistir a inúmeras consultas, das quais destaco as consultas de Neurologia Pediátrica, bem como frequentar o Serviço de Urgência do HSFx e assistir às reuniões de serviço na Enfermaria.

Este estágio teve como objetivos centrais: 1) tomar contacto com as patologias pediátricas mais frequentes desde o período neonatal até à adolescência e sua clínica, diagnóstico e tratamento; 2) consolidar conhecimentos sobre a abordagem clínica e humana na relação médico-doente na Pediatria.

Como trabalho realizado, destaco a realização de uma história clínica de uma lactente com diagnóstico final de *Tosse Convulsa*, tendo a mesma sido posteriormente adaptada para a sua apresentação enquanto caso clínico no HSFx.

c. Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio, o qual decorreu no Hospital dos Lusíadas, de 06 de outubro de 2015 a 09 de novembro de 2015 sob tutela do Dr. Pedro Martins, teve como principais objetivos: 1) a consolidação de conhecimentos teóricos adquiridos previamente bem como a aquisição de novos conhecimentos relativos a diagnóstico e terapêutica das entidades ginecológicas e obstétricas mais frequentes; 2) a consolidação de conhecimentos sobre a abordagem clínica e humana na relação médico-doente em Ginecologia e Obstetrícia.

Destaco o facto de o estágio ter permitido conhecer variadas valências da Ginecologia e Obstetrícia, nomeadamente a Patologia do Colo do Útero, Ecografia Obstétrica, Bloco Operatório e Serviço de Urgências/Bloco de Partos. Destaco a Unidade de Procriação Medicamente Assistida, valência com a qual não tinha tido contato prévio.

Como trabalho desenvolvido, refiro a apresentação de um tema na reunião semanal de serviço, o qual foi *Disfunção Sexual Feminina*.

d. Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu de 9 de novembro de 2015 a 4 de dezembro de 2015, no Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca, sob tutoria do Dr. Bruno Trancas. Teve como objetivos centrais a aquisição de mais conhecimento relativo a diagnóstico e intervenção clínica em Psiquiatria e Saúde Mental bem como a aquisição de mais competências técnicas, nomeadamente no que diz respeito à entrevista clínica em Psiquiatria.

Aqui, foi possível observar entrevistas clínicas no Internamento do serviço de Psiquiatria do HFF, bem como frequentar o Serviço de Urgência e as sessões clínicas do serviço. Foi igualmente possível assistir a dois seminários teórico-

práticos, um acerca da abordagem prática a algumas situações psiquiátricas mais frequentes e outro acerca do estigma em Saúde Mental

Durante este estágio, realizei uma história clínica de uma doente com o diagnóstico final de *Perturbação Delirante Persistente* e participei, juntamente com os meus colegas de grupo do 6º ano, num Projecto de Investigação subordinado ao tema *Prevalência das Doenças Mentais nos Cuidados de Saúde Primários*.

e. Medicina Geral e Familiar

De 6 de novembro de 2015 a 15 de janeiro de 2016, tendo a duração de quatro semanas, decorreu o estágio de Medicina Geral e Familiar, na USF Conde da Lousã, na Damaia. Sob tutela da Dra. Leonor Prata, foi possível participar em Consulta Programada de Adultos, Consulta do Dia, Consulta de Saúde Infantil e Juvenil, Consulta de Saúde Materna, Consulta de Planeamento Familiar, Consulta de Diabetes e ainda contactar com o trabalho de Enfermagem na Sala de Tratamentos.

Foram tomados como principais objetivos para este estágio: 1) o reconhecimento da complexidade da prestação dos cuidados de saúde integrados ao doente com problemas médicos crónicos, que requerem várias medicações e que, concomitantemente, têm doenças agudas intercorrentes; 2) identificar os recursos biomédicos, sociais, pessoais e comunitários que permitam providenciar cuidados compreensivos e coordenados perante problemas de saúde complexos.

f. Medicina interna

De 25 de janeiro de 2016 a 18 de março de 2016 teve lugar, no serviço de Medicina II do Hospital Egas Moniz, o estágio de Medicina Interna, sob tutela da Dra. Raquel Domingos. Para este estágio, estabeleceram-se como principais objetivos: 1) avaliar, diagnosticar e prescrever medidas terapêuticas para as situações clínicas mais prevalentes e de maior gravidade na população; 2) o desenvolvimento de

destreza no raciocínio clínico em contexto de internamento e em situação de urgência; 3) o aperfeiçoamento do exame objetivo; 4) a aquisição de maior autonomia na observação diária de doentes.

Ao longo de todo o estágio foi possível usufruir de mais autonomia na observação diária de doentes na Enfermaria, realizar os respectivos diários clínicos, discutir os doentes com toda a equipa clínica e apresentar doentes na reunião de serviço. Assisti ainda aos seminários leccionados semanalmente, no edifício da FCM, que sustentaram teoricamente algumas situações com as quais os internistas se deparam com frequência, bem como às sessões clínicas que decorrem semanalmente no anfiteatro do Hospital Egas Moniz.

Durante o estágio foi por mim apresentado, em reunião de serviço, uma apresentação com o tema *Síndromes Mieloproliferativas*.

g. Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral decorreu de 28 de março a 20 de maio no Hospital das Forças Armadas, sob tutoria dos Drs. Bruno Ferreira e Pedro Campos. O estágio teve início com uma semana de seminários teórico-práticos no Hospital Beatriz Ângelo, à qual se seguiram sete semanas no HFAR, distribuídas entre Enfermaria, Bloco Operatório e Consulta Externa, não sendo possível realizar estágio no Serviço de Urgência pela baixa frequência diária de doentes ao mesmo. Aqui, foi possível observar diariamente doentes na enfermaria de forma autónoma e escrever o seu registo clínico, discutindo os doentes em equipa, assim como assistir e realizar procedimentos, quer na enfermaria e consulta externa, quer no bloco operatório como 2º ajudante.

Foram estabelecidos como objetivos principais para este estágio: 1) o reconhecimento das principais síndromes cirúrgicas e a sua etiopatogenia,

semiologia, diagnóstico e terapêutica; 2) saber executar procedimentos mais comuns em Cirurgia e conhecer técnicas de anestesia e assépsia para o efeito.

Na última semana de estágio tive a oportunidade de apresentar, juntamente com o meu grupo de trabalho, um caso clínico de *Neoplasia do Cólon com Colocação de Stent como Ponte para Cirurgia Colo-Rectal*, no Mini-Congresso de Cirurgia que decorreu no Hospital Beatriz Ângelo.

h. Opcional: Neurologia

De 23 de maio de 2016 a 3 de junho de 2016 realizei estágio opcional de Neurologia no Hospital de Santo António dos Capuchos. Estabeleci como principais objetivos para este estágio: 1) a aquisição de mais conhecimento relativamente às Neurociências; 2) o reconhecimento das principais síndromes neurológicas; 3) a realização de Exame Neurológico de forma completa e sistemática; 4) o reconhecimento de entidades que necessitem de actuação emergente ou urgente em contexto de Serviço de Urgência.

Durante este estágio acompanhei a Dra. Ana Calado na reunião de serviço semanal, na observação de doentes e realização de Exame Neurológico na enfermaria e no Serviço de Urgência do Hospital de São José e assisti a consultas de Neurologia, com especial enfoque em consulta de Distonias e consulta de Doenças do Movimento. Foi possível assistir a uma sessão clínica acerca de *Marcadores Angiogénicos na Doença de Parkinson* e ainda, como complemento ao estágio, frequentei dois workshops, um de casos clínicos em Neurocirurgia e outro de Neurorradiologia.

3. Reflexão Crítica

Findo este ano letivo e o ano profissionalizante, julgo ter cumprido a maioria dos objetivos a que me propus para cada estágio parcelar.

Quanto ao estágio opcional neste ano profissionalizante, tendo sido Neurologia a opcional por mim escolhida, considero-o uma mais valia. Permitiu-me contactar com uma especialidade de grande interesse para mim e complementar conhecimentos adquiridos previamente. Tendo sempre a Neurologia (e as Neurociências, no geral) servido como móbil para a grande maioria dos complementos curriculares que procurei este ano (*vide anexos*) e em anos prévios, o facto de ter realizado este estágio serviu como um bom complemento ao estágio profissionalizante e, seguramente, motivou-me na minha futura escolha de especialidade.

Quanto a pareceres menos positivos necessito de destacar o estágio de Cirurgia Geral. Uma vez que o estágio não inclui passagem pelo Serviço de Urgência, julgo que este facto se terá traduzido numa lacuna na minha formação relativamente à abordagem de situações clínicas com indicação cirúrgica urgente, pelo que decididamente irei procurar colmatar estas falhas no futuro.

Globalmente, considero que os vários estágios parcelares deste ano profissionalizante me permitiram adquirir maior confiança e responsabilidade no exercício da medicina, adquirindo novas competências e consolidando competências prévias relativas a conhecimentos teóricos, atitudes e comportamentos exigidos a um bom praticante de Medicina.

Decididamente, a boa prática da Medicina não se singe aos conhecimentos teóricos e competências técnicas. Tal como me foi transmitido inúmeras vezes ao longo destes seis anos de Medicina e nas palavras de Abel Salazar: “O médico que apenas sabe medicina, nem de medicina sabe”.

Neste contexto, não posso deixar de referir as competências que foram adquiridas numa actividade extracurricular tão essencial para o meu desenvolvimento profissional e pessoal, a Tuna Médica de Lisboa. Nesta instituição desenvolvi as chamadas “*soft skills*”, nomeadamente no que diz respeito a relação interpessoal e capacidade de comunicação, organização e gestão de tempo, gestão de stress, pragmatismo na resolução de problemas e trabalho em equipa. Acredito que estas competências serão muito úteis no futuro profissional e contribuirão para um melhor desempenho nas equipas médicas que vier a integrar.

Em última análise, faço um balanço positivo no final deste ano profissionalizante e, cumpridos os objectivos iniciais, julgo ter reunido as competências necessárias para iniciar a carreira clínica já no próximo ano, ao ingressar no Internato do Ano Comum.

Embora o percurso de um estudante de Medicina, futuro médico, seja em parte feito de forma autónoma e autodidacta, tal não seria de forma alguma possível sem o exemplo, a experiência, a motivação, os conselhos e os conhecimentos transmitidos pelos mestres, tutores e orientadores que me acompanharam desde o início deste percurso, aos quais deixo o meu eterno agradecimento por me mostrarem que foi feita a escolha certa de curso e futura profissão, a qual sempre estimarei.

4. Anexos

a. Congresso “iMed Conference 7.0”



It is hereby certified that

Maria Teresa Torres dos Reis

attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.

Diogo Luz

President | Organising Committee

Eduardo Freire Rodrigues

President | AEFCM

b. Congresso “O Cérebro e a Mente – O Desafio do Presente”



V CONGRESSO CIENTÍFICO DE SAÚDE
AEFFUL

O CÉREBRO e A MENTE

O DESAFIO DO PRESENTE

CERTIFICA-SE QUE

Maria Teresa Reis

PARTICIPOU NO V CONGRESSO CIENTÍFICO DE SAÚDE AEFFUL ORGANIZADO PELO GABINETE DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO NOS DIAS 19 E 20 DE NOVEMBRO DE 2015, NO AUDITÓRIO DA FACULDADE DE FARMÁCIA DA UNIVERSIDADE DE LISBOA.

Jouana Antunes
P^{lo} GEF da AEFFUL



Nelson Gomes
P^{lo} GEF da AEFFUL

c. Workshop “Arbovírus – A Lei do Mosquito”



Arbovírus - A Lei do Mosquito

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical
School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Teresa Reis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13933932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

ULBNP

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO
Arbovírus - A Lei do Mosquito	29/03/16 17:00	Zika, dengue, febre amarela, vírus do Nilo Ocidental, Chikungunya, lista de arbovírus (vírus trans

d. Ciclo de Palestras “NEUROday”



NEUROday | FORMAÇÃO+

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical
School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Teresa Reis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13933932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

FBKAU

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

 NEUROday FORMAÇÃO+	07/05/16 15:00 <small>afestudantes.pt Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 2002/95/EC</small>	 No âmbito do projecto FORMAÇÃO+ ciclo de palestras NEUROday, destinado aos alunos de 4º, 5º e 6º anos. Os principais objectivos são compreender a abordagem
---	--	---

e. Workshop: “Casos Clínicos de Neurocirurgia”



PECLICUF | Workshop de Neurocirurgia

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Teresa Reis

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13933932

CÓDIGO DE CERTIFICADO

WPUGV

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

PECLICUF | Workshop de Neurocirurgia

31/05/16, 14:00

Workshop, com duração de duas horas, desenvolvida no âmbito do projecto PECLICUF. O objectivo principal do workshop prende-se com rever conteúdos teóricos acerca de conceitos básicos em situações de emergência em Neurocirurgia. A palestra foi desenvolvida em parceria com a Academia CUF - Dr. Manuel Cunha e Sá (CUF Infante Santo).



aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



f. Certificado da Tuna Médica de Lisboa



CERTIFICADO

Declara-se que Maria Teresa Torres dos Reis é membro da Associação de Juventude Tuna Médica de Lisboa (TML), com o código RNA.J 2011-00012, desde Novembro de 2014.

Por ser verdade se passa o presente certificado, assinado e autenticado com o carimbo em uso pela TML.

Lisboa, 3 de Junho de 2016

P^o Conselho: *Regis. Tuna*

Tuna Médica de Lisboa
Faculdade de Ciências de Lisboa
Faculdade de Medicina de Lisboa
Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa
www.tunamedica.com

Tuna Médica de Lisboa
Campo dos Mártires da Pátria n.º 130, 1169-056 Lisboa
+351 913077365; tunamedica@gmail.com