

Relatório Final

Estágio Profissionalizante

6º ANO DO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA – 2021/2022

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS



Bernardo Seruca Das Neves

2016157

Regente da Unidade Curricular: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Bruno Heleno

Índice

I – Introdução	2
II - Atividades Desenvolvidas.....	2
1 - Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	2
2 - Estágio Parcelar de Saúde Mental	3
3 - Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	4
4 - Estágio Parcelar de Pediatria	4
5 - Estágio Parcelar de Cirurgia.....	5
6 - Estágio Parcelar de Medicina	6
7 - Estágio Opcional – Medicina Geral e Familiar	7
III - Elementos Valorativos	7
IV - Reflexão Crítica	8
V - Anexos	10
1 - Cronograma das Atividades Desenvolvidas	10
2 - Casuística dos doentes observados por Estágio Parcelar	10
3 – Atividades Extracurriculares	11

I – Introdução

O Estágio Profissionalizante insere-se no plano curricular do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS|FCM), dividindo-se em seis estágios parcelares abrangendo várias das grandes áreas da prática médica, nomeadamente Medicina, Cirurgia, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria. Neste relatório final começarei por enumerar os principais objetivos com que me comprometi a enfrentar neste último ano letivo. Posteriormente, irei descrever as atividades que desenvolvi em cada estágio parcelar, bem como os elementos valorativos que realizei ao longo deste ano e ao longo do MIM que considero que tenham sido marcantes e enriquecedores para este meu percurso. Concluindo, farei uma reflexão crítica global destas diversas componentes. Em anexo, apresento vários certificados que corroboram as atividades valorativas e elementos que sustentam a descrição da minha experiência dos estágios parcelares. O Estágio Profissionalizante tem como objetivo fazer a ponte entre a formação médica pré-graduada e a prática médica pós-graduada, sendo fulcral na preparação do aluno de Medicina para o próximo ano, onde atuará como interno da Formação Geral. Por isso, sendo este ano tão crítico na minha formação, estabeleci como objetivo principal desenvolver a minha autonomia e competências clínicas. Considero também que este estágio é ideal para me preparar para a Prova Nacional de Acesso, pois permite-me consolidar os conhecimentos que tenho vindo a estudar ao longo deste ano, bem como os que previamente já adquiri, pois a prática atua em simbiose com o conhecimento teórico. Outro objetivo que delineei foi o desenvolvimento das minhas competências interpessoais e de comunicação, não só na interação com os outros profissionais de saúde para desenvolver o trabalho de equipa e assim potenciar o meu desempenho como médico, mas também com os pacientes, pois como disse Robert Buckman “Nunca poderemos corresponder às expectativas de todos os doentes, mas o empenho e a técnica que colocarmos na comunicação clínica farão a diferença... Se o fizermos mal nunca nos perdoarão, se o fizermos bem nunca nos esquecerão”. Nesta fase final da minha formação médica percebi cada vez mais que a relação que estabelecemos com o paciente é vital, a empatia é uma arma muito poderosa na prática clínica, portanto esta é uma componente que me comprometi a dar mais atenção e a explorar.

II - Atividades Desenvolvidas

1 - Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Iniciei o Estágio Profissionalizante com o estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, ocorrendo na Maternidade Alfredo da Costa (MAC) ao longo de 4 semanas, de 6 de setembro a 1 de outubro de 2021, sob a tutoria da Dra. Celina Ferreira, Dra. Isabel Saavedra e a Dra. Maria Henriques. Por não ter tido muito

contacto prático com esta especialidade no 4º ano do MIM defini como principais objetivos praticar a execução do exame objetivo ginecológico e de procedimentos, bem como assistir a partos e a cirurgias no bloco operatório. No início do estágio assisti ao **workshop “The Woman”** ministrado pela Professora Dra. Teresinha Simões, tendo sido excelendo para rever e consolidar conteúdos previamente adquiridos de forma a iniciar o estágio já com boas bases. No período de estágio dedicado à Obstetrícia acompanhei a Dra. Maria Henriques no **puerpério**, onde pude acompanhar de perto o habitual seguimento pós-parto de várias mulheres. Também passei na **enfermaria Materno-Fetal**, tendo observado situações de ameaça de parto pré-termo. Tive a oportunidade de assistir a várias **ecografias obstétricas** efetuadas desde o 1º ao 3º trimestre, tendo visualizado vários aspetos como as medições do comprimento do feto, peso fetal, atividade cardíaca, avaliação do líquido amniótico, entre outros. Acompanhei a Dra. Isabel Saavedra nas **consultas externas de alto risco**, onde aprendi sobre as diversas patologias de risco para uma gravidez. Assisti também às **consultas de gravidez indesejada**, tendo percebido como funciona todo este processo, quais os passos que os profissionais de saúde têm de tomar para terem a certeza de que as mulheres tomam uma decisão consciente. No período de estágio dedicado à Ginecologia acompanhei a Dra. Celina Ferreira nas **consultas externas de Ginecologia**, onde contactei de perto com os sintomas e sinais ginecológicos mais comuns, acompanhando o processo de estabelecer o diagnóstico, plano terapêutico, follow-up e os rastreios a efetuar. Tive ainda a oportunidade de realizar a observação com espéculo e efetuar a colheita de produtos para o *Co-test*. No **Bloco Operatório** assisti a várias histeroscopias e a uma salpingectomia bilateral por via laparoscópica. Uma vez por semana acompanhava a equipa das minhas tutoras no **serviço de urgência**, onde assisti a vários partos eutócicos e distócicos, com a utilização de fórceps e ventosa, bem como de cesarianas, tendo tido a oportunidade de participar como ajudante numa das cesarianas. Contactei também com aquelas que são as patologias mais frequentes numa urgência de Ginecologia e Obstetrícia. No final do estágio apresentei no seminário, juntamente com os meus colegas André Neves e Vladimíra Snajdrová, um **trabalho** intitulado de “Massas anexiais na gravidez”.

2 - Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental ocorreu no Hospital Júlio de Matos (HJM) ao longo de 4 semanas, de 4 a 29 de outubro de 2021, sob a tutoria do Dr. João Reis no serviço de Psicogeriatria. Sendo a Psiquiatria uma das áreas que mais me suscita interesse na Medicina, estabeleci como objetivos ter contacto com as diversas patologias psiquiátricas e perceber quais as principais adversidades e desafios que esta especialidade tão distinta das outras enfrenta, bem como desenvolver a condução da entrevista clínica. Este estágio teve uma componente de ensino à distância que decorreu durante a última semana e consistiu em realizar duas **histórias clínicas** a partir de dois vídeos de entrevistas clínicas. Foram dadas 5 **aulas teórico-práticas** pelo Professor Doutor Pedro Rodrigues e pelo Professor Doutor Miguel Talina, onde foram abordados temas como

a história clínica psiquiátrica, sinais e sintomas em Psiquiatria e perturbações da personalidade. Durante o estágio assisti a várias **sessões dos internos de Psiquiatria**, onde se falou sobre a doença bipolar, perturbação de hiperatividade e défice de atenção, perturbação da personalidade borderline e pedopsiquiatria e a ligação com a psiquiatria dos adultos. Durante as 3 semanas de estágio presencial acompanhei a equipa médica nas suas rotinas no **internamento**, onde pratiquei bastante a colheita da história clínica e a aplicação de testes como o Mini Mental State e o teste do relógio. Assisti também a **reuniões multidisciplinares** que tinham como objetivo planear ações terapêuticas e tomar decisões em relação aos doentes. Acompanhei também o Dr. João Reis em **consultas** de psiquiatria geriátrica, sendo as patologias observadas sobretudo do foro demencial. Para além disso, tive a oportunidade de visitar o serviço de **saúde ocupacional** e verificar o tipo de atividades que os doentes realizam, nomeadamente a secção da arte, tendo achado bastante interessante.

3 - Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar realizou-se na USF S. Julião, ao longo de 4 semanas, de 2 a 26 de novembro de 2021, sob a tutoria da Dra. Teresa Libório. Para este estágio estabeleci como objetivos principais desenvolver a minha autonomia, através da prática de consultas com autonomia parcial e desenvolver competências interpessoais, aplicando a entrevista motivacional. Nos primeiros dois dias assisti a Consultas de Saúde Infantil, Saúde do Adulto, Saúde Materna, Planeamento Familiar, Consulta aberta e Intersubstituição. A partir do terceiro dia comecei a conduzir consultas de forma autónoma, sendo que discutia posteriormente com a tutora a anamnese, exame objetivo, o diagnóstico mais provável e o plano mais adequado para o utente. No total conduzi **58 consultas com autonomia parcial**, sendo os principais problemas observados a obesidade, excesso de peso, hipertensão arterial e alteração dos lípidos. Elaborei certificados de incapacidade temporária para o trabalho e atestados para a carta de condução. Realizei também Trace Covid e referências a outros profissionais de saúde. Na minha última semana de estágio apresentei um caso clínico proveniente de uma consulta que realizei no contexto de Planeamento Familiar.

4 - Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio de Pediatria realizou-se no Hospital Dona Estefânia (HDE), ao longo de 4 semanas, de 29 de novembro de 2021 a 7 de janeiro de 2022, sob a tutoria da Dra. Rita Machado. Para este estágio defini como principais objetivos ter contacto com as doenças mais comuns nesta faixa etária e como saber atuar em conformidade, reconhecer os diversos sinais de gravidade e praticar a comunicação com a criança, adolescente e família, que é tão distinta do doente adulto. O estágio parcelar de Pediatria foi muito rico, pois tive contacto com bastantes valências da Pediatria. Acompanhei a Dra. Rita Machado nas **consultas de Pediatria Geral** onde aprendi como se procede o acompanhamento das crianças nas diferentes idades. Assisti também a **consultas do viajante**, onde se informa sobre medidas preventivas ou curativas a adotar antes,

durante e depois de uma viagem a um país tropical. Para além disso, abordam-se temas como a vacinação contra doenças que não existam em Portugal e higiene. Tive a oportunidade de assistir ainda a outro tipos de consulta, nomeadamente de **Imunoalergologia, Hematologia e Desenvolvimento**, sendo que esta última achei particularmente interessante pois nunca tinha tido contacto com crianças com suspeitas de apresentarem perturbações do comportamento ou do desenvolvimento. Para além das diversas consultas, acompanhei durante vários dias a Dra. Beatriz Costa na **enfermaria** e passei um dia na **Unidade de Adolescentes** onde observei um leque diferente de patologias. Acompanhei a minha tutora nos seus dias de **urgência** onde tive um grande contacto com aquelas que são as patologias agudas mais frequentes em Pediatria, tanto na área da patologia respiratória como na não respiratória. A experiência na urgência foi também muito rica no que toca à colheita da anamnese e realização do exame objetivo. Ao longo do estágio assisti ainda a várias **sessões formativas** sobre temas como “Malformações Vasculares” e “Impacto clínico, económico e humanístico de falência intestinal crónica (estado parental)”. Foi também lecionada uma **aula de Imunoalergologia** sobre anafilaxia, ministrada pela Professora Dra. Paula Leiria Pinto. No fim do estágio, em conjunto com os meus colegas André Vaz, Catarina Murta e Nuno Carvalho, apresentei um trabalho intitulado de “Epistáxis em Pediatria”.

5 - Estágio Parcelar de Cirurgia

O estágio de Cirurgia Geral realizou-se no Hospital das Forças Armadas (HFAR), ao longo de 8 semanas, de 17 de janeiro a 11 de março de 2022, sob a tutoria da Dra. Sara Brás, Dr. Pedro Maurício e Dr. Pedro Campos. Os principais objetivos que defini para este estágio foi o de participar em cirurgias como ajudante, desenvolver o meu exame objetivo face às patologias mais frequentes em Cirurgia Geral e ter um acompanhamento próximo e continuo dos doentes, desde a sua intervenção cirúrgica até às consultas de seguimento. Ao longo das 8 semanas de estágio passei a maior parte do meu tempo na **enfermaria** onde tive a oportunidade de acompanhar os doentes no período peri-operatório até terem alta. No meu dia a dia na enfermaria realizei notas de admissão e de alta, escrevi os diários dos doentes que tinha atribuídos e posteriormente discutia com os tutores. Pratiquei bastante a recolha da anamnese e a execução do exame objetivo e realizei procedimentos como gasimetrias, colheita de sangue através da veia femoral, entre outros. Acompanhei várias **consultas externas** de Cirurgia Geral, sendo esta uma dinâmica diferente da do internamento, pois contactei com doentes em diferentes situações clínicas, nomeadamente consultas de pré-operatório, de seguimento e primeiras consultas. Além da colheita da anamnese e exame objetivo, pratiquei a remoção de pontos e agafos, tratei de feridas e úlceras em cicatrização e tive a oportunidade de participar em alguns procedimentos de **pequena cirurgia**, onde pratiquei a técnica de sutura, anestesia local e assépsia. No **bloco operatório** assisti e participei em várias cirurgias como 2º ajudante, sendo que os procedimentos mais realizados foram hernioplastias e hemicolecotomias. Durante este estágio tive a

oportunidade de visitar o **Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica** (CMSH) da Marinha Portuguesa, onde nos foi dada uma palestra sobre este centro em que nos explicaram quais as suas valências e no que consiste a oxigenoterapia hiperbárica. Além desta componente teórica também visitámos as câmaras, onde foi explicado melhor o seu funcionamento e como se procede ao encaminhamento do doente, bem como todos os cuidados de segurança a ter. Também visitei o **Centro de Epidemiologia e Intervenção Preventiva** (CEIP), onde nos explicaram como se articula a Medicina do Viajante com a projeção das Forças Armadas em missões no estrangeiro. Foi também explicado como é que o HFAR se adaptou para combater a pandemia criada pela COVID-19, o que foi bastante interessante para se perceber como é que um hospital atua em situações de catástrofe. Além disso, foi lecionada uma aula sobre antibioterapia. Ainda durante o estágio foi ministrado o curso **“Trauma Evaluation And Management”** (TEAM) e **sessões de simulação**, onde pratiquei técnicas de sutura, entubação oro-traqueal e a colocação de um cateter venoso central. Assisti também às **aulas teórico-práticas** disponibilizadas na plataforma Moodle durante a 1ª semana de estágio. No último dia de estágio apresentei no mini congresso, em conjunto com os meus colegas André Vaz e André Neves, um **trabalho** sobre a Pneumatose Intestinal.

6 - Estágio Parcelar de Medicina

O estágio de Medicina Interna realizou-se no HFAR, ao longo de 8 semanas, de 14 de março a 13 de maio de 2022, sob a tutoria do Dr. Vítor Freitas. Para este estágio defini como principais objetivos observar e executar vários procedimentos, bem como melhorar a minha capacidade de gestão do doente, nomeadamente na escolha dos exames complementares de diagnóstico a solicitar e na decisão do tratamento mais adequado. Ao longo das 8 semanas de estágio passei a maior parte do tempo na **enfermaria**, sendo que no meu dia a dia ficava com 3 a 5 doentes da tira do meu tutor ao meu encargo. Observava-os e escrevia os seus diários, discutindo sempre posteriormente com o tutor a minha proposta de exames complementares de diagnóstico e terapêutica. Durante este estágio fui várias vezes ao **Serviço de Urgência**, tanto no HFAR sob a tutela da Dra. Ana Afonso, como no Hospital de S. José com a Dra. Ana Catarina Pereira. Nestes dias participei na observação de doentes no Serviço de Observação e no Balcão de Atendimento, tendo enriquecido bastante o meu estágio. Foram ainda lecionadas várias **aulas teórico-práticas** ao longo do estágio sobre anticoagulação oral, princípios de ECG, antibioterapia e interações medicamentosas. Tive também a oportunidade de assistir a várias sessões de *Journal Club*, onde foram abordados temas como a anemia na doença renal crónica, microbioma no cancro do pâncreas, doença de Addison e AVC isquémico. À semelhança do que realizei no estágio de Cirurgia Geral, por estar no HFAR passei novamente pelo **CMSH** e **CEIP**. Contudo, neste estágio tive a oportunidade de visitar também a **Secção de Treino Fisiológico** (STF) do Centro de Medicina Aeronáutica (CMA) da Força Aérea. Tal como os outros locais que visitámos, este centro é mais uma valência bastante única e interessante do HFAR, sendo que já lá tinha passado através de um Curto

Estágio Transversal em Férias (CETEF) que realizei em agosto de 2021 e que menciono nos Elementos Valorativos. No último dia de estágio apresentei juntamente com o meu colega André Neves um **trabalho** sobre Colite Ulcerosa.

7 - Estágio Opcional – Medicina Geral e Familiar

Nas duas últimas semanas de ensino do 6º ano escolhi a Unidade Curricular Estágios Clínicos Opcionais, tendo realizado um estágio de MGF na USF S. Julião sob a tutoria da Dra. Teresa Libório, à semelhança do Estágio Parcelar de MGF. Este estágio decorreu de 16 a 27 de maio de 2022, tendo estabelecido como objetivo reforçar e continuar o excelente trabalho que desenvolvi no estágio parcelar.

III - Elementos Valorativos

Durante este último ano e ao longo do meu percurso no MIM participei em várias atividades que considero que tenham enriquecido o meu percurso académico, deixando os vários certificados nos anexos. Dentro destes, destaco que em agosto de 2020 realizei um **Curto Estágio Médico em Férias (CEMEF) de Cardiologia** no Centro Hospital Tâmega e Sousa. Este estágio foi excelente para colmatar o facto de não ter tido o estágio presencial desta especialidade devido à pandemia causada pela COVID-19, permitindo-me confirmar o grande interesse que tenho por esta especialidade. Em agosto de 2021 realizei um **CETEF de Medicina Aeronáutica** no Hospital das Forças Armadas (HFAR) ao encargo da Força Aérea, permitindo-me explorar e aplicar os conhecimentos médicos que adquiri ao longo do curso nesta área pela qual tenho tanto fascínio, uma área que é muito específica e que infelizmente não é abordada ao longo do MIM. Este CETEF permitiu-me também realizar uma **Formação de Fisiologia de Voo** lecionada pela Secção de Treino Fisiológico do Centro de Medicina Aeronáutica. Também um pouco no seguimento deste âmbito, com o objetivo de explorar a aplicabilidade da Medicina a nível aeroespacial e extraterrestre, tive a oportunidade de frequentar o curso **“ASTROBIOLOGIA – o caminho para a descoberta de organismos extraterrestres”** ministrado pelo Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço. É também com muito orgulho que refiro que representei a NOVA este ano no Campeonato Nacional Universitário de Ténis e no Campeonato Universitário de Lisboa de Voleibol. Desde pequeno que sempre aliei o desporto ao meu percurso académico, fazendo jus à tão célebre citação romana *“Mens sana in corpore sano”*. Por isso, continuei a praticar desporto durante o meu percurso universitário, pois de facto permite-me aumentar bastante o meu rendimento académico, não só pelos benéficos efeitos do exercício físico mas também por aumentar a minha capacidade de gestão de tempo e realização pessoal. Considero também que a experiência de realizar Erasmus no meu 4º ano do MIM me enriqueceu bastante a nível de formação médica e a nível pessoal, pois como diz a escritora Marta Pais Oliveira *“O espanto é um exercício diário de não deixar enferrujar os olhos. Ler, viajar... Tudo o que nos tira o tapete das certezas é fundamental.”*. Para mim esta foi uma experiência que me permitiu aumentar o meu

“campo de visão” e ganhar outras perspetivas de como ver e encarar a vida. Realço que sou também paralelamente aluno da Academia Militar e considero que a formação militar me ajudou bastante na formação médica através da disciplina e do rigor que adquiri. Para além disso, tive a oportunidade de acompanhar o apoio sanitário nos exercícios militares e aprender como atua e se prepara um médico para essas situações. Realizei também o curso “*Tactical life Saving*” no Centro de Saúde Militar de Coimbra.

IV - Reflexão Crítica

Foi sob a premissa de que “Pessoas inteligentes aprendem com tudo e com todos” como disse Sócrates, que encarei este Estágio Profissionalizante. Tentei ao máximo absorver conhecimento de várias fontes, dos médicos, enfermeiros, restantes profissionais de saúde, doentes e das minhas próprias reflexões e autocríticas. Considero por isso vital realizar uma reflexão crítica à minha passagem pelos diversos estágios parcelares. Em relação ao estágio parcelar de **Ginecologia e Obstetrícia**, um ponto negativo foi o de não ter assistido a tantas cirurgias como tinha definido como objetivo para o estágio. Este ponto deveu-se ao facto da MAC ter bastantes alunos em formação ao mesmo tempo, nomeadamente alunos do 4º ano do MIM, o que satura a possibilidade de assistir a procedimentos cirúrgicos. Contudo, assisti a muitos partos, nomeadamente em bloco operatório, excedendo as minhas expectativas neste meu principal objetivo. Também consegui praticar várias vezes a execução do exame objetivo ginecológico e de citologias. Para além do cumprimento destes objetivos, saliento o contacto que tive com as várias valências desta especialidade, enriquecendo bastante a minha passagem neste estágio. No estágio parcelar de **Saúde Mental** acabei por não ter a oportunidade de ir ao serviço de urgência e fui colocado num serviço muito específico, onde vi um leque reduzido de patologias e um volume baixo de doentes, o que para mim foi um ponto negativo pois tinha como objetivo contactar com mais patologias psiquiátricas. Contudo, este ponto negativo revelou-se numa boa oportunidade de desenvolver a minha capacidade de empatia e de criação de uma boa relação com os doentes, pois podia fazer um acompanhamento mais próximo e contínuo. Acabei por evoluir bastante no saber estar, saber ouvir, saber respeitar e olhar para o doente como uma pessoa e não apenas para a patologia que queremos tratar. O estágio parcelar de **Medicina Geral e Familiar** foi o que mais me marcou, pois foi aquele em que senti que fui mais ao encontro do meu objetivo principal do estágio profissionalizante, que é o desenvolvimento da minha autonomia. Neste estágio, realizei um grande volume de consultas com autonomia parcial, contribuindo bastante também para o desenvolvimento das minhas competências clínicas e interpessoais. Considero que o estágio parcelar de **Pediatria** me surpreendeu bastante pela positiva. Para além de ter cumprido com os meus objetivos, tive uma experiência muito variada e rica pela qual não esperava. Realço o contacto que tive com a consulta do viajante, que era uma área que desconhecia e que me despertou muito interesse. A consulta de desenvolvimento também gerou momentos muito especiais, pois tive um contacto muito próximo com as crianças, indo de encontro ao meu objetivo de desenvolver a

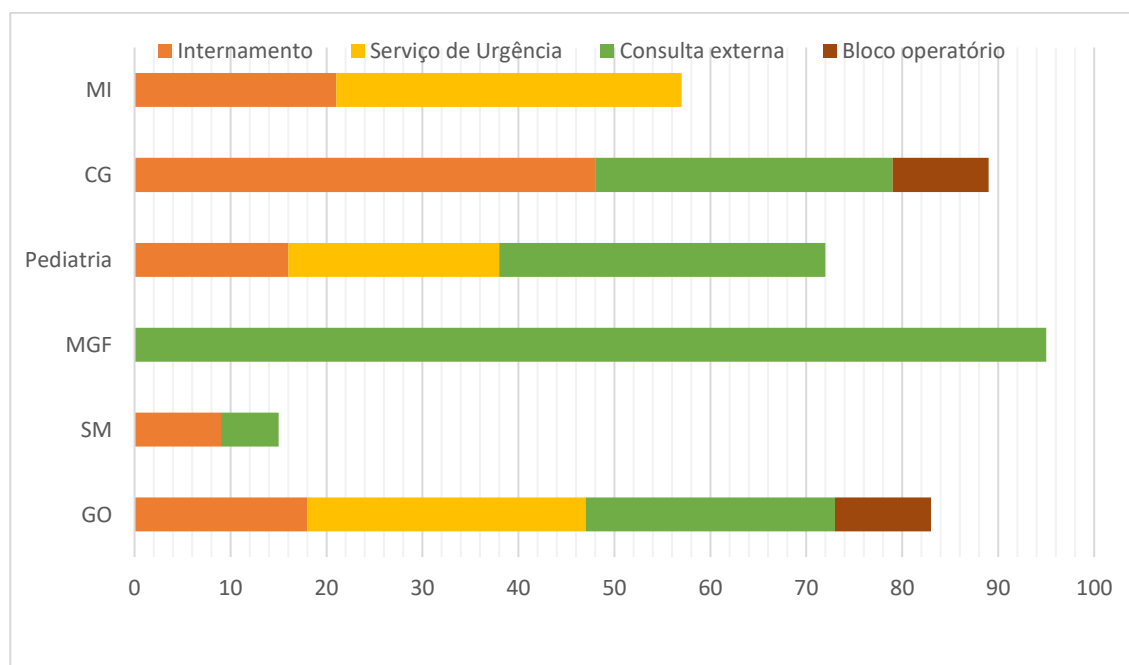
interação com estas. Sendo também aluno da Academia Militar realizei os estágios parcelares de Cirurgia e Medicina no HFAR, tendo sido uma experiência bastante gratificante para mim, pois para além estar num ambiente mais familiar, estive em contacto com valências da Medicina Militar que me serão bastante uteis no futuro na minha prática clínica. Tive também a oportunidade de visitar centros muito únicos que o HFAR possui, como o CMSH e o CMA, distinguindo assim a minha formação médica este ano. No estágio de **Cirurgia Geral** cumpro com os objetivos a que me tinha proposto, participei em várias cirurgias como ajudante e desenvolvi bastante a prática do exame objetivo devido à grande autonomia que tive na enfermaria. Outro aspeto bastante positivo foi a possibilidade de executar procedimentos na enfermaria e na pequena cirurgia. Um ponto negativo foi o facto de não ter passado pelo Serviço de Urgência, pois no HFAR a Cirurgia Geral apenas atua por chamada. O estágio de **Medicina Interna** foi também muito positivo, realizei uma paracentese, várias gasimetrias e retirei drenos. Observei também toracocenteses e a colocação de drenos e cateteres venosos centrais. Neste estágio tive também uma elevada atribuição de responsabilidade na gestão do doente, o que me permitiu desenvolver a minha capacidade de decisão dos exames complementares de diagnóstico mais adequados a solicitar, bem como na escolha do tratamento mais adequado. Portanto, considero que cumpro com distinção os objetivos a que me propus. No **estágio clínico opcional** que realizei em MGF, cumpro com o objetivo que estabeleci como era expectável, tendo mais uma vez realizado bastantes consultas com autonomia parcial. Destaco também a realização de procedimentos, como suturar feridas. De uma forma geral, estou bastante satisfeito com a forma como correram os diferentes estágios parcelares. Sinto que evolui bastante este ano e que estou preparado para enfrentar o internato de formação geral, o que me conforta e deixa bastante confiante para o futuro, pois como disse Zhuge Liang “Não há melhor arma do que uma mente preparada”. Concluindo esta reflexão, recordo-me que quando em 2016 me deparei pela primeira vez em frente à fachada desta nobre Faculdade trazia comigo o sonho de ser médico. O sonho e ter a confiança para tornar esse sonho realidade são dos elementos mais importantes e mais fortes na vida, sem eles estagnávamos e não atingíamos o nosso potencial. Ter um objetivo, lutar por ele e atingi-lo, é também das coisas que mais dá significado e beleza à vida humana. Foi sempre com isto em mente que encarei este meu percurso para me tornar médico e que enfrentei este último ano, já com olhos postos na próxima etapa, no próximo sonho. Agradeço profundamente à minha família e aos meus amigos que me ajudaram bastante e que sem eles certamente não estaria onde estou hoje. Agradeço também aos tutores e aos médicos que tiveram a paciência e a disponibilidade de me orientar e ensinar da melhor maneira possível, bem como a todos os profissionais de saúde com que contactei.

V - Anexos

1 - Cronograma das Atividades Desenvolvidas

Estágio	Data	Local	Tutor	Regente
Ginecologia e Obstetrícia	06/09/2021 01/10/2021	Maternidade Alfredo da Costa	Dra. Celina Ferreira Dra. Isabel Saavedra Dra. Maria Henriques	Prof. Doutora Teresinha Simões
Saúde Mental	04/10/2021 29/10/2021	Hospital Júlio de Matos	Dr. João Reis	Prof. Doutor Miguel Cotrim Talina
Medicina Geral e Familiar	02/11/2021 26/11/2021	USF S. Julião	Dra. Teresa Libório	Prof. Doutor Daniel Pinto
Pediatria	29/11/2021 07/01/2022	Hospital Dona Estefânia	Dra. Rita Machado	Prof. Doutor Luís Varandas
Cirurgia	17/01/2022 11/03/2022	Hospital das Forças Armadas	Dra. Sara Brás Dr. Pedro Maurício Dr. Pedro Campos	Prof. Doutor Rui Maio
Medicina	14/03/2022 13/05/2022	Hospital das Forças Armadas	Dr. Vítor Freitas	Prof. Doutor Fernando Nolasco

2 - Casuística dos doentes observados por Estágio Parcelar



3 – Atividades Extracurriculares

CEMEF – Cardiologia

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Bernardo Seruca Das Neves

15171742

Atividade certificada:

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFS são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

27 de setembro de 2020

Realizou o seu estágio no serviço

Cardiologia

na instituição

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa

entre

10 a 21 de agosto de 2020

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Mar Mateus da Costa

Mar Mateus da Costa
Presidente

Marta Reis Santos

Marta Reis Santos
Diretora de Estágios e Parcerias

anem

associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUALC (ALGARVE)

anem

Certificado Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Bernardo Seruca das Neves	15171742
---------------------------	----------

Atividade certificada:

CETEF - Curtos Estágios Transversais em Férias

Os CETEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em instituições de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de contactar com diferentes carreiras que um graduado em medicina pode seguir. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

9 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no âmbito de

Medicina Aeronáutica

na instituição Força Aérea Portuguesa

entre 9 e 20 de agosto de 2021

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias

		associação nacional de estudantes de medicina	
NEMUM (BRAGA)	AEFMUP (PORTO)	AEICBAS (PORTO)	MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA)	AEFML (LISBOA)	AEFCM (LISBOA)	NEMED-AAUALC (ALGARVE)

Formação de Fisiologia de Voo



Ministério da Defesa Nacional
Força Aérea Portuguesa
Centro de Medicina Aeronáutica
Secção de Treino Fisiológico

CERTIFICADO DE FREQUÊNCIA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

(Decreto-Regulamentar n.º 35/2002)

Certifica-se que **Bernardo Seruca das Neves**, natural de Viseu, nascido a 13 de setembro de 1997, de nacionalidade Portuguesa, sexo masculino, portador do cartão de cidadão n.º 15171742, frequentou de 11/08/2021 a 12/08/2021, com a duração total de 8 horas, a seguinte ação de formação:

"FORMAÇÃO DE FISIOLOGIA DE VOO"

Lumiar, 12 de agosto de 2021,

 A Chefe do Subdepartamento de Treino
Fisiológico

Ingrid Bispo Medina do Rosário
MAJ/MED


TCM/MS

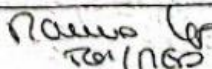
 O Diretor do Centro de Medicina Aeronáutica

António Pedro da Costa Ferreira dos Reis
COR/MED

Centro de Medicina Aeronáutica

Azinhaga das Ulmeiras

1624-020 LISBOA


20/1/2021

Curso “ASTROBIOLOGIA – o caminho para a descoberta de organismos extraterrestres”



Declaração de Presença

Declara-se que **Bernardo Seruca das Neves** frequentou o Curso “ASTROBIOLOGIA – o caminho para a descoberta de organismos extraterrestres”, com a duração de 10 horas, promovido pelo Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço, de 05 a 26 de março de 2022.

Lisboa, 26 de março de 2022

O Formador

João Lin Yun

CNU Ténis



avenida professor egas moniz
estádio universitário de lisboa
1600-190 lisboa, portugal



avenida professor egas moniz
estádio universitário de lisboa
1600-190 lisboa, portugal

Declaração de Participação Exmos Senhores,

13/06/2022 Para os devidos efeitos declara a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), dotada de utilidade pública* e utilidade pública desportiva**, que o/a Atleta, Bernardo Seruca Das Neves portador do documento de identificação Nº 15171742, Nº de aluno 2016157, participou no evento CNU Ténis Equipas, evento do Calendário Oficial de provas desta Federação, que se realizou de 02/03/2022 a 04/03/2022, em Lisboa, em representação do Clube NOVA – Universidade NOVA de Lisboa e obteve a classificação indicada:

- 15º na prova Masculina

De V.Exa(s)
Atentamente



fadu
portugal
university sports

Manuel Veloso
Secretário-Geral da FADU



* Utilidade pública atribuída por despacho do Ministro da Presidência e dos Assuntos n.º 6341/2013 de 03.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 94 de 16.05.2013. **Utilidade pública desportiva atribuída por despacho do Primeiro-ministro n.º 61/95 de 09.10.1995, publicado em Diário da República, II Série, n.º 244 de 21.10.1995 e renovada por despacho do Secretário de Estado do Desporto e Juventude n.º 7125/2013 de 21.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 106 de 03.06.2013.

federacao academica do desporto universitário, upd
national university sports federation t. (+351) 217 818 160 fadu@fadu.pt
f. (+351) 217 818 161 www.fadu.pt/Mod 002

Declaração de Participação Exmos Senhores,

16/06/2022 Para os devidos efeitos declara a Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), dotada de utilidade pública* e utilidade pública desportiva**, que o/a Atleta, Bernardo Seruca Das Neves portador do documento de identificação Nº 15171742, Nº de aluno 2016157, participou no evento CNU Ténis Individual, evento do Calendário Oficial de provas desta Federação, que se realizou de 08/06/2022 a 10/06/2022, em Lisboa, em representação do Clube NOVA – Universidade NOVA de Lisboa e obteve a classificação indicada:

- 17º na prova Masculina

De V.Exa(s)
Atentamente



fadu
portugal
university sports

Manuel Veloso
Secretário-Geral da FADU



* Utilidade pública atribuída por despacho do Ministro da Presidência e dos Assuntos n.º 6341/2013 de 03.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 94 de 16.05.2013. **Utilidade pública desportiva atribuída por despacho do Primeiro-ministro n.º 61/95 de 09.10.1995, publicado em Diário da República, II Série, n.º 244 de 21.10.1995 e renovada por despacho do Secretário de Estado do Desporto e Juventude n.º 7125/2013 de 21.05.2013, publicado em Diário da República, II Série, n.º 106 de 03.06.2013.

federacao academica do desporto universitário, upd
national university sports federation t. (+351) 217 818 160 fadu@fadu.pt
f. (+351) 217 818 161 www.fadu.pt/Mod 002

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 – Congresso e Workshops



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops

— Participant Certificate

ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa

AEFCM

NAME
 Bernardo Das Neves

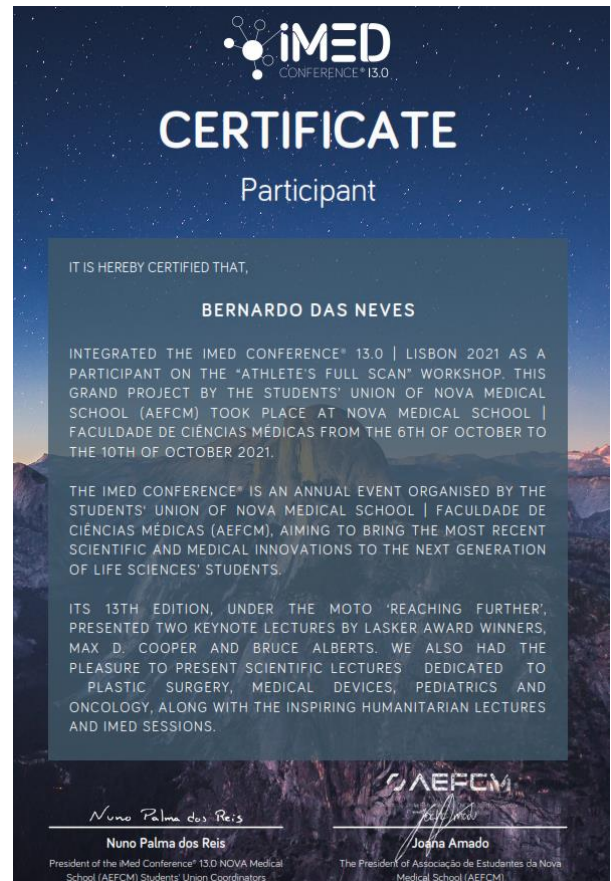
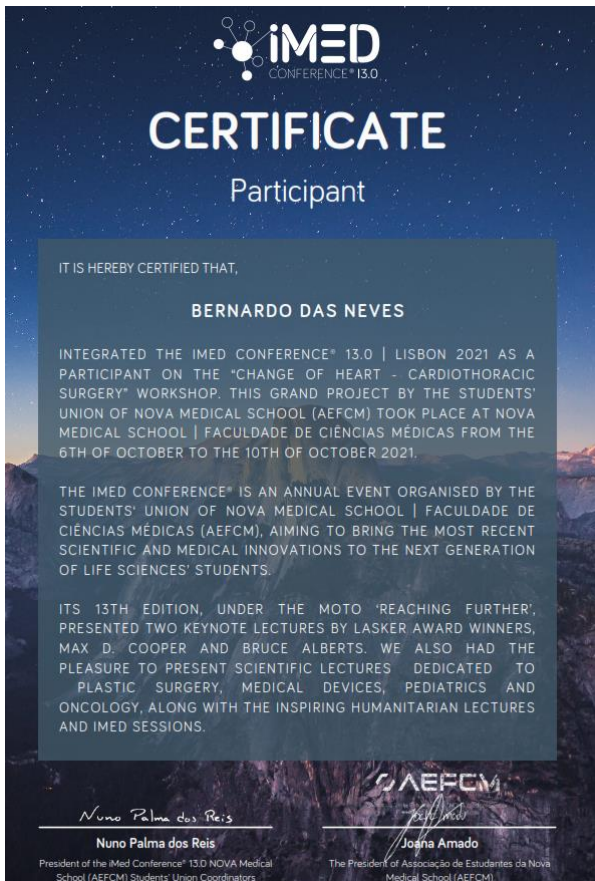
ID CARD NUMBER
 15171742

CERTIFICATE NUMBER/CODE
 C-6125176d75707

Event

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
 06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões
 Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.



Palestra “Head up to the sky - Medicina Aeroespacial”



Head up to the sky - Medicina Aeroespacial

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NAME

Bernardo Das Neves

ID CARD NUMBER

15171742

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-606b6ce105cce

Event

Head up to the sky - Medicina Aeroespacial

12-04-2021 18:30 → 12-04-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

A Medicina Aeroespacial é uma área que tem tido cada vez mais relevância nos dias de hoje, conseguindo aliar as ciências da vida ao espaço.

Também acreditas que o céu não é o limite? Gostavas de saber como lidar com o corpo humano e toda a sua fisiologia num ambiente extremo? Queres conhecer mais sobre esta área fascinante e inovadora?

aefcm.up.events
Proof of Electronic Certificate issue.

Palestra “Vamos falar sobre Prevenção do Suicídio”



Vamos falar sobre Prevenção do Suicídio

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NAME

Bernardo Das Neves

ID CARD NUMBER

15171742

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-614132e19286a

Event

Vamos falar sobre Prevenção do Suicídio

16-09-2021 18:00 → 16-09-2021 18:30 - Duração: 0:30 horas

A ARIS da Planície, o Fumaça, a Associação Portuguesa de Internos de Psiquiatria e a Sociedade Portuguesa de Suicidologia, com o apoio do Programa Nacional para a Saúde Mental da Direção-Geral da Saúde, promovem a sessão de capacitação “Vamos falar sobre prevenção do suicídio”, ao longo do mês de setembro.

Apoiada nos recursos da Campanha Nacional de Prevenção do Suicídio (www.prevenirsuicidio.pt), em particular no Manual de Prevenção do Suicídio para Profissionais de Saúde, esta ação pretende capacitar futuros profissionais de saúde para comunicarem de forma eficiente questões de saúde mental, na luta contra o estigma, no aumento da literacia e na prevenção do suicídio.

aefcm.up.events
Proof of Electronic Certificate issue.

Palestra “Emergências Hospitalares Médicas”



Emergências Hospitalares Médicas

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NAME

Bernardo Das Neves

ID CARD NUMBER

15171742

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-6165e94f95037

Event

Emergências Hospitalares Médicas

14-10-2021 18:30 → 14-10-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

Gostas de imenso trauma? Mal podes esperar por passar noites inteiras no SU? Se és aluno do 3º-6º ano, esta palestra é para ti!

Convidamos o Professor Doutor Oliveira Martins para nos apresentar casos clínicos sobre as emergências médicas mais frequentes com as quais te podes deparar no estágio!

Palestra “Os Direitos da Doença Mental”



Os Direitos da Doença Mental | Mesa Redonda

— Participant Certificate



ISSUED BY:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NAME

Bernardo Das Neves

ID CARD NUMBER

15171742

CERTIFICATE NUMBER/CODE

C-616c8a80c754c

Event

Os Direitos da Doença Mental | Mesa Redonda

21-10-2021 19:00 → 21-10-2021 20:15 - Duração: - 1:15 horas

O preconceito e o desconhecimento da sociedade civil relativamente à saúde mental têm andado lado a lado, desde sempre, mas não estará na altura de mudar a perspetiva e dar-lhes a devida importância? Tinhas noção de que as pessoas com doença mental são constantemente discriminadas, apesar dos direitos que têm? E o que é que nós, estudantes da área da saúde, podemos fazer para contrariar esta tendência?

Numa parceria com o LIGMH, a AEFCM traz-te uma mesa redonda, inteiramente dedicada à Saúde Mental, no dia 21/10 às 19h, que conta com um painel de oradores especializados na área, que irão responder a estas e outras perguntas. Não percas! Inscrições no UpEvents abertas a partir de dia 17/10, às 21h.

aefcm.up.events
Proof of Electronic Certificate issue.