



Faculdade de Ciências Médicas da
Universidade Nova de Lisboa
Mestrado Integrado em Medicina

Relatório Final de Estágio 6º Ano

Pedro Gonçalves Casaca Carvalho
2008268 Turma 6 2013/2014

Junho 2014

Índice

Introdução	3
Descrição Sumária das Actividades Curriculares	4
Estágio de Medicina Geral e Familiar	4
Estágio de Pediatria	5
Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	5
Estágio de Saúde Mental	6
Estágio de Medicina Interna	6
Estágio de Cirurgia Geral	7
Reflexão Crítica	9

Introdução

O presente relatório serve para expor as actividades realizadas e as competências adquiridas no decorrer do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina e apresentar uma reflexão crítica baseada nos objectivos pessoais e específicos.

Destaco os seguintes objetivos presentes no Regulamento do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa: adquirir conhecimentos e capacidades de compreensão do Homem sob o ponto de vista morfofuncional e psicológico; desenvolver capacidades de recolha, selecção e interpretação de informação relevante; elaboração de raciocínio clínico; formulação de diagnósticos; tomada de decisões clínicas e desenvolver percursos de aprendizagem ao longo da vida.

O relatório está dividido em 3 secções: introdução, descrição sumária das actividades curriculares e reflexão crítica. A descrição sumária das actividades curriculares está ainda dividida em 6 subsecções correspondentes às 6 Unidades Curriculares frequentadas: Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Interna, Cirurgia Geral.

Descrição Sumária das Actividades Curriculares

Estágio de Medicina Geral e Familiar

O estágio teve a duração de 4 semanas (16.09.2013 a 11.10.2013) e teve lugar na Unidade de Cuidados de Saúde Primários (UCSP) de Sines, sob a tutoria da Dr.^a Celestina Ventura.

Teve como principais objectivos integrar os conhecimentos previamente adquiridos no quotidiano dos cuidados de saúde primários, no controlo de doenças crónicas e frequentes, no rastreio de indivíduos saudáveis e o desenvolvimento de *soft skills* necessárias para uma boa relação médico/doente.

Assisti a consultas de saúde do adulto, materno-infantil, planeamento familiar, consulta de controlo de diabetes, hipertensão, de anticoagulação oral e consulta de doença pulmonar. Assisti, também, a acções de formação destinadas a futuros pais, denominadas de “Escolinha de pais”.

Fiz 2 suturas de pequenas feridas superficiais e 27 colheita de material para citologias para o rastreio do cancro do colo do útero.

Elaborei um trabalho intitulado de “O que é um centro de saúde?”, apresentado no Hospital do Litoral Alentejano, Santiago do Cacém, e o “Diário de Exercício Orientado”, discutido em prova oral no último dia de estágio, em Beja.

Estágio de Pediatria

O estágio teve a duração de 4 semanas (14.10.2013 a 08.11.2013) e teve lugar no Hospital de S. Francisco Xavier, sob a tutoria do Dr. Edmundo Santos.

O estágio teve como principais objectivos reconhecer e abordar as patologias pediátricas mais frequentes, diferenciar a abordagem de todas as idades pediátricas e perceber a importância do acompanhante na abordagem do doente pediátrico.

Particpei nas actividades no berçário e na enfermaria de pediatria. Semanalmente frequentei o Serviço de Urgência. Assisti a consultas externas de cirurgia pediátrica e de imunoalergologia, onde observei a realização de testes alérgicos cutâneos.

Assisti a sessões clínicas semanais no serviço. Realizei uma história clínica sobre otite média e elaborei e apresentei ao meu tutor uma revisão teórica sobre o mesmo tema.

Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio teve a duração de 4 semanas (11.11.2013 a 06.12.2013) e teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo, sob a tutoria da Dr.^a Paula Ventura.

O estágio teve como principais objectivos conhecer os componentes da vigilância da grávida após o encaminhamento pelos cuidados de saúde primários e da gravidez de risco, bem como reconhecer as patologias ginecológicas e obstétricas mais frequentes e saber como abordá-las.

Assisti a consultas quer de Ginecologia, quer de Obstetrícia, à realização de ecografias pré-natais e a histeroscopias. Desinfectei-me de ambas as vezes que fui ao bloco operatório. Frequentei o serviço de urgência semanalmente onde assisti a 3 partos eutócicos, 5 distócico e participei em 3 cesarianas.

Em conjunto com a minha colega, Sara Limão realizamos e apresentamos um trabalho intitulado “Síndrome de Ovário Poliquístico, que foi apresentado à minha tutora.

Estágio de Saúde Mental

O estágio teve a duração de 4 semanas (09.12.2013 a 17.01.2014) e teve lugar no Centro Hospital Psiquiátrico de Lisboa, sob a tutoria da Dr.^a M^a João Avelino.

O estágio teve como principais objectivos identificar e abordar as doenças mais frequentes em psiquiatria e desmistificar o estigma da doença mental.

No primeiro dia de estágio assisti ao seminário apresentado pelo Professor Doutor Miguel Xavier, no edifício da faculdade. Participei nos trabalhos do Hospital de Dia e nas actividades da enfermaria do Serviço de Estabilização e Tratamento de Agudos, onde passei a maior parte do estágio e onde recolhi uma história clínica. Assisti a 2 reuniões semanais do serviço de alcoologia onde cerca de 20 elementos partilham as suas lutas para manter a abstinência. Frequentei o serviço de urgência no Hospital de S. José.

Estágio de Medicina Interna

Este estágio teve a duração de 8 semanas (27.01.2014 a 21.03.2014) e teve lugar no Hospital de Santo António dos Capuchos, no serviço 2.3 sob a tutoria do Dr. Vitor Brotas.

O estágio teve como objectivos principais integrar os conhecimentos, tanto clínicos como humanos, obtidos ao longo de todo o curso, colocando-os ao dispor do bem estar dos doentes. Note-se que estes conhecimentos muitas vezes são transversais a outras especialidades, mas têm particular importância em longos internamentos.

A maior parte do estágio foi ocupado com as actividades da enfermaria. Aí assistia à reunião de passagem dos doentes, seguidamente era-me atribuído um doente para executar a observação diária, preenchendo o respectivo diário clínico, culminando com a discussão do caso com o meu tutor. Semanalmente frequentei o serviço de urgência.

Assisti a realização de exames invasivos como biópsias ósseas, punções lombares, torocenteses e paracenteses. Efectuei punções venosas diariamente e mais raramente gasimetrias.

Semanalmente assisti às sessões clínicas apresentadas no serviço e às aulas teóricas leccionadas na faculdade. Efectuei 2 trabalhos com o título de “Diagnóstico Diferencial de Diarreia” e “Anticoagulação Oral” que foram apresentados ao serviço juntamente com os trabalhos dos meus colegas de estágio.

Estágio de Cirurgia Geral

Este estágio teve a duração de 8 semanas (24.03.2014 a 23.05.2014) e teve lugar no Hospital de Vila Franca de Xira, 6 semanas sob a tutoria do Dr. João Morais no serviço de cirurgia geral, uma semana no serviço de ortopedia e outra no serviço de urologia.

O estágio teve como principais objectivos o contacto as principais patologias cirurgias e relembrar que o doente deve ser visto como um todo, mesmo quando internado numa enfermaria cirúrgica, para além de proporcionar a oportunidade para praticas alguns procedimentos cirúrgicos, como a sutura de feridas superficiais.

Particpei diariamente nas actividades da enfermaria, onde acompanhava a visita aos doentes atribuídos à equipa da qual fazia parte. Semanalmente frequentei, o serviço de urgência, a consulta externa quer a destinada ao tratamento cirúrgico da obesidade quer a destinada ao seguimento pós-operatório. para além do bloco operatório onde participei em diversas cirurgias.

Quanto às semanas que passei nas outras duas especialidades cirúrgicas, participei numa rotina semelhante, onde frequentei o serviço de urgência de ortopedia, o bloco operatório e a consulta externa de ambas as especialidades. Destaco a consulta de próteses da anca que tem a particularidade de terminar com uma apresentação interactiva multidisciplinar, onde é explicado a todos os doentes a intervenção cirúrgica à qual serão submetidos sob o aspecto do médico ortopedista e da enfermagem.

Assisti às aulas teórico-práticas e participei no mini-congresso com o trabalho “Once you go fat you can go back” sobre cirurgia bariátrica, tendo assistido também às apresentações dos meus colegas.

Reflexão Crítica

Agora que termino o meu percurso no ensino superior olho para o seu início e vejo o papel importante que teve na minha formação quer como profissional quer como pessoa. Este percurso foi um pouco diferente do da maioria dos meus colegas, iniciando-se com 2 anos na licenciatura em Medicina Dentária no Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz, passado por um ano no Mestrado em Engenharia Mecânica no Instituto Superior Técnico, terminando no Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Quando ingressei nesta instituição a minha ideia do que representava ser um bom médico era diferente da actual. Na altura sentia que a representação ideal consistia em alguém com as melhores capacidades técnicas, capaz de realizar o diagnóstico correcto de forma eficiente e iniciar a terapêutica mais adequada. Passados 6 anos sei que tudo isto é importante, porém apercebi-me da imensa importância da relação médico-doente. Foi particularmente durante este ano que alterei o paradigma do objecto da acção médica. O doente era para mim a representação física de uma patologia estudada em teoria anos antes num livro que devia ser tratada, passando a ser uma Pessoa doente. Durante o curso ouvi-se que "devemos tratar a pessoa e não a doença", e agora apercebo-me do verdadeiro significado desta afirmação.

Esta mudança fez-me tomar consciência da necessidade de melhorar algumas competências como a comunicação, o poder de persuasão, a capacidade de ensinar e trabalhar em equipa. Gostaria de destacar a importância que os estágios de Medicina Geral e Familiar, Saúde Mental e Medicina Interna tiveram na minha formação. No entanto, considero que a doença de um familiar próximo foi o factor fundamental.

Este ano foi uma luta. O meu aproveitamento em cada estágio foi proporcional à minha disponibilidade para me dedicar ao mesmo. Porque embora o presente ano tenha o

intuito de integrar o conhecimento criado em anos anteriores, há sempre necessidade de rever muitos conceitos e de nos adaptarmos a novas rotinas sempre que trocamos de estágio.

Contudo, gostaria de mencionar 3 aspectos que considero menos positivos. O primeiro refere-se às avaliações parcelares. Considero ser de grande importância a existência, tal como para o estágio de Medicina Geral e Familiar, de linhas orientadoras explícitas para cada estágio, bem como de critérios de avaliação explícitos dos próprios relatórios, permitindo assim uma uniformização na avaliação. Em segundo lugar, destaco o *feedback* ao longo do estágio como instrumento de fundamental no desenvolvimento das nossas competências e na ausência deste, tanto a nossa formação, como a avaliação ficam comprometidas. Por fim, gostaria de referir a grande distância a que alguns dos locais de estágio se encontram da faculdade, particularmente no caso do estágio de cirurgia.

Resta-me a agradecer a todos os a todos os docentes da Faculdade de Ciências Médicas, assistentes hospitalares e, especialmente, aos meus tutores ao longo deste ano, por promoverem e me permitirem maior autonomia na realização de tarefas e pela transmissão contínua de conhecimentos que contribuíram para a aquisição de conhecimentos, competências e atitudes que me serão essenciais daqui em diante como médico.