



NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Mestrado
Integrado em
Medicina

Relatório Final de Estágio

6º ano



Ema Marques Alves

Nº2007124

Ano Letivo 2014-2015 - Lisboa

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATIVIDADES CURRICULARES	3
2.1 Medicina Geral e Familiar	3
2.2 Pediatria	4
2.3 Ginecologia e Obstetrícia	5
2.4 Saúde Mental	6
2.5 Medicina Interna	6
2.6 Cirurgia Geral	7
2.7 Estágio Opcional – Unidade Curricular Opcional	8
2.8 Preparação para a Prática Clínica – Unidade Curricular	
de Integração de conhecimentos	8
3. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	8

1. INTRODUÇÃO

O sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), é considerado um estágio profissionalizante que está organizado em seis estágios parcelares e um estágio opcional, cujo objetivo comum é a prática tutelada e autónoma nas áreas médicas e cirúrgicas, promovendo assim, uma formação sólida com base na prática clínica, habilitando os alunos com conhecimentos, atitudes e aptidões que abrangem as áreas da clínica, mas também de investigação e ética. Sendo assim, é de esperar que os alunos cheguem ao fim deste ano com as competências indispensáveis ao exercício da Medicina nomeadamente a elaboração de um raciocínio clínico, de diagnósticos diferenciais e a tomada de decisões médicas perante um doente.

O presente relatório tem por objetivo fazer uma síntese de todos os elementos considerados representativos do estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), do ano letivo 2014/2015, e encontra-se dividido em três partes: Introdução; descrição sumária das atividades curriculares (dividida em 8 fracções, organizadas cronologicamente, que correspondem a uma síntese de elementos considerados representativos de cada estágio) e reflexão crítica final.

2. DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATIVIDADES CURRICULARES

2.1 Estágio de Medicina Geral e Familiar (decorreu de 15/09/2014 a 10/10/2014)

Sob a regência da Prof. Doutora Isabel Santos, estagiei na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) Costa e Trafaria, durante as quatro semanas de estágio, sob tutela da Dra. Madalena Rosal. Os principais objetivos do estágio consistiam em adotar uma

abordagem sistémica centrada na pessoa e seu contexto biopsicossocial; adquirir competências preventivas, diagnósticas e terapêuticas; reconhecer as patologias mais comuns existentes na comunidade; verificar ainda as particularidades dos cuidados de saúde prestados em Medicina Geral e Familiar.

Neste estágio, tive a capacidade de realizar a abordagem inicial ao doente, realizar todo o exame objetivo, pedir meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDT) e propor terapêutica ao nível das consultas de Saúde de Adulto, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar, Hipertensão arterial, Diabetes, Rastreio Oncológico e domicílios sob orientação da minha tutora. Saliento ainda a possibilidade que me foi facultada de realizar consultas sozinha, aumentando a minha autoconfiança, capacidade de comunicação e rapidez de raciocínio clínico. Realizei o “Diário de Exercício Orientado”, que foi objeto de análise crítica, no final do estágio, por parte de um júri.

2.2 Estágio de Pediatria (decorreu de 13/10/2014 a 07/11/2014)

Foi realizado no Hospital de Dona Estefânia (HDE) do centro Hospitalar Lisboa Central, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas e orientação da Dra. Catarina Gouveia, no serviço Infeciologia. O estágio teve como objetivos principais: adquirir, consolidar aptidões e contactar com as patologias mais frequentes da idade pediátrica, assim como desenvolver competências na abordagem perante as mesmas.

Ao longo do estágio, assisti às reuniões de passagem de doentes, acompanhei a evolução de doentes pediátricos ao longo do internamento (adquirindo a sua história clínica junto das mães dos próprios e realizando exames objetivos), interpretei MCDT, discuti a terapêutica e escrevi diários clínicos, notas de entrada e notas de alta, sempre acompanhada da minha tutora e internos. Durante este período, frequentei o serviço de urgência, as consultas de infeciologia e as consultas do viajante. Tive também duas aulas teóricas de imunoalergologia e uma manhã na

consulta de imunologia com a Dra. Ana M. Romeira. Assisti a sessões clínicas e Sessões “Sociedade para a Formação de Internos e Alunos de Pediatria”, realizei uma história clínica de um caso de *Espondilodiscite* e, em conjunto com três colegas, elaborei um seminário para apresentação sobre “*Parotidite Recorrente*” e assisti à apresentação dos seminários lecionados pelos restantes colegas, com posterior discussão.

2.3 Estágio de Ginecologia e Obstetrícia (decorreu de 10/11/2014 a 05/12/2014)

Este teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob a regência da Prof. Doutora Teresa Ventura e sob orientação da Dra. Ana Simões. Este estágio possuía uma organização diferente dos restantes estágios que frequentei, pois apesar de termos um tutor predefinido, não o acompanhávamos diariamente, estando com a tutora apenas pontualmente, em consultas ou no Serviço de Urgência. O estágio teve como principal objetivo adquirir competências individuais de forma a responder às necessidades da mulher de um modo abrangente, desde a educação para a saúde e prevenção da doença, até ao diagnóstico e tratamento das situações mais frequentes no âmbito da Ginecologia e Obstetrícia.

As primeiras duas semanas foram dedicadas à Ginecologia, nomeadamente: consulta de ginecologia e uro-ginecologia; consulta de senologia; exame ginecológico; bloco operatório; ecografia ginecológica. As duas semanas seguintes, destinaram-se à obstetrícia, designadamente: consulta de obstetrícia; consulta de Diabetes Gestacional; ecografia obstétrica; enfermaria. No que diz respeito a ambas, completei doze horas semanais de Serviço de Urgência, ao longo das quais passei pelo bloco de partos.

Assisti a reuniões clínicas semanais e, em conjunto com dois colegas, realizei e apresentei o tema “*Substâncias ilícitas e gravidez*”, na última semana de estágio.

2.4 Estágio de Saúde Mental (decorreu de 09/12/2014 a 15/01/2015)

Este foi realizado na FCM, no Hospital de S. José e no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), sob regência do Prof. Dr. Miguel Xavier e sob orientação nas primeiras duas semanas pela Dra. Amélia Aleixo e nas últimas duas pelo Dr. Luís Madruga. Tinha como objetivos o desenvolvimento dos conhecimentos e capacidades de diagnóstico em Psiquiatria, situar o doente no seu contexto social e familiar, avaliar as suas capacidades funcionais, identificar situações de risco e ainda proporcionar uma experiência de trabalho em equipa.

Durante o primeiro dia de estágio, participei no seminário apresentado pelo Prof. Doutor Miguel Xavier, na FCM. A componente prática decorreu no CHPL, na clínica 5, local direccionado para as patologias afetivas e perturbações obsessivo-compulsivas. Neste período, frequentei a enfermaria, as consultas de psiquiatria, as reuniões de equipa multidisciplinares e as sessões clínicas e redigi uma história clínica de um caso de *Perturbação depressiva major*. No Hospital de São José estive no serviço de urgência por um dia. É de salientar ainda, os seminários realizados pelo Sir. Goldenberg e pelo Dr. Luís Prisco aos quais assisti.

2.5 Estágio de Medicina (decorreu de 26/01/2015 a 20/03/2015)

Sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco, estagiei no Serviço de Medicina do Hospital CUF Descobertas sob orientação do Dr. Francisco Silva. Tinha como objetivos adquirir e aperfeiçoar competências que conduzissem ao desenvolvimento do raciocínio clínico, nomeadamente através da colheita de história clínica, realização do exame objetivo, proposta de MCDT a realizar, a sua interpretação, propostas terapêuticas e determinação do prognóstico de situações no âmbito da doença crónica, aguda e emergente.

Durante o estágio, participei ativamente na rotina da enfermaria acompanhando, diariamente, em média três doentes, sob os quais estava responsável, redigindo os seus diários clínicos e caso fosse necessário, notas de entrada ou notas de alta, sendo todo o meu trabalho

supervisionado posteriormente pelo meu tutor. Tive também oportunidade, de discutir com o meu tutor a prescrição de MCDT e terapêutica a instituir aos doentes, sendo que, por vezes eu própria pedia os MCDT. Frequentei as consultas de Medicina e de Pneumologia e também, semanalmente, o Atendimento Permanente onde efetuei sozinha, algumas vezes, uma abordagem inicial ao doente, o que foi muito importante para a prática clínica, principalmente em termos de organização de pensamento num curto espaço de tempo, tendo em conta que o doente se encontra presente. Assisti a sessões clínicas, redigi uma história clínica completa de um doente com *Neoplasia Renal com metastização pulmonar e pleural* e realizei um trabalho sobre “*Novas Moléculas no tratamento da Hipercaliémia*” que apresentei no serviço. Saliento ainda, seis seminários teóricos na faculdade a que assisti.

2.6 Estágio de Cirurgia (decorreu 23/03/2015 a 22/05/2015)

Este decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio e sob tutela do Dr. Vitor Moura Guedes. Teve como principais objetivos: reconhecer as principais patologias cirúrgicas, seus diagnósticos e terapêuticas e ainda realizar/observar diversos procedimentos técnicos.

No meu caso particular, o estágio foi composto, inicialmente, por uma semana de aulas teóricas e teórico-práticas dirigidas a temas transversais à cirurgia embora de domínio técnico dos especialistas preletores. Seguidamente, foi constituído por quatro semanas de cirurgia geral, uma semana de Serviço de Urgência e duas de Gastroenterologia. Em cirurgia geral, estive integrada na equipa médica do meu tutor e desenvolvi atividades assistenciais na enfermaria, consulta externa de cirurgia geral, bloco operatório (podendo inclusive desinfetar-me e participar em duas cirurgias) e SU. Em Gastroenterologia, acompanhei a realização de exames endoscópicos e consultas externas. No Serviço de Urgência, alternei a minha presença entre a pequena cirurgia, gabinetes de observação e S.O..

Destaco ainda, a realização de um Mini Congresso realizado no último dia de estágio, apresentado pelos alunos. O meu grupo, constituído por mais dois colegas, apresentou um caso clínico sobre “*Nódulos da Região Parotídea*”.

2.7 Estágio Opcional – Unidade Curricular Opcional (decorreu de 25/05/2015 a 05/06/2015)

Escolhi fazer o estágio, na agora, USF Costa do Mar, antiga UCSP Costa e Trafaria, sob a tutela da Dra. Madalena Rosal. Esta opção deveu-se ao fato de a Medicina Geral e Familiar englobar diversas áreas da medicina em diferentes faixas etárias, sendo a área que mais me atraiu ao longo de todo o curso. Durante este período, e beneficiando do meu conhecimento prévio, realizei com muito mais autonomia a abordagem ao paciente, exame objetivo e alguns procedimentos do que havia acontecido aquando da minha primeira passagem por este local.

2.8 Preparação para a Prática Clínica- Unidade Curricular de Integração de conhecimentos

Ao longo de todo o segundo semestre, sob a regência do Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis, ocorreram na faculdade, quinzenalmente, sessões teórico-práticas de cariz multidisciplinar (ao todo sete), que obrigavam a raciocínio clínico e a integração de conhecimentos ministrados anteriormente no curso de medicina. Nas sessões, eram apresentados os diversos temas, tendo em conta as diferentes perspetivas inerentes a cada especialidade. A avaliação, dividiu-se entre critérios de assiduidade e um exame final de escolha múltipla.

3. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Após o término, do 6º ano do MIM, e da reflexão inerente à execução do respetivo relatório, penso que a grande mais-valia deste ano foi a componente prática inerente aos estágios realizados, bem como, a autonomia que me foi concedida ao longo dos mesmos,

normalmente sempre com devido apoio dos tutores, num rácio aluno:tutor que nunca ultrapassou o 2:1.

Este ano, foi uma oportunidade de por à prova e avaliar a aplicação prática que fiz dos conhecimentos teóricos previamente adquiridos e de preparar-me para a responsabilidade que irá recair em mim no futuro como médica recém-formada. Pelas razões apresentadas, considero que foi o ano que mais me marcou no MIM.

À semelhança do que foi feito nos relatórios parcelares, para uma correta avaliação global dos estágios do 6º ano do MIM é necessário ter em conta os objetivos que foram definidos anteriormente neste relatório final, sendo que, apesar de não ter conseguido atingir todos na totalidade, considero que a maioria foi atingida com sucesso: integrei-me e inseri-me na rotina de cada serviço, desenvolvendo o raciocínio clínico e aperfeiçoando competências, melhorei técnicas de realização de exame objetivo, treinei procedimentos práticos e aprendi a proceder ao pedido ponderado de MCDT, de acordo com a circunstância e, também, tendo em conta a razão custo-benefício.

O estágio de Medicina Geral e Familiar, foi para mim, o mais proveitoso do ano. Destaco a excelente organização do estágio, o fato de todos os assistentes estarem preparados para receber e avaliar alunos de igual forma, sendo que, somos todos postos à prova, a realizar consultas num gabinete médico, no qual só após uma primeira avaliação é que se discute com o tutor. Considero este um exercício de grande importância, pois muitas vezes, só nos apercebemos das nossas dificuldades, e só conseguimos ultrapassá-las, quando somos colocados num ambiente em que não nos sentimos tão apoiados, como é o caso, em que temos de agir sozinhos, inicialmente. Saliento ainda o fato de ter frequentado o mesmo local aquando do meu estágio opcional, no fim do ano, o que me permitiu verificar em vários aspectos a minha evolução desde então, sendo que o mesmo foi constatado pela minha tutora.

O estágio de Pediatria contribuiu bastante para completar a minha formação médica pelo contacto com uma população que exige atitudes diferentes no que toca à abordagem, bem como, para melhorar a elaboração de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta.

No estágio de Ginecologia e Obstetrícia, destaco a organização, que permite que os alunos tenham contacto com as diferentes vertentes da especialidade e assim, com as mais diversas patologias nesta área.

No estágio de Saúde Mental, destaco o fato de independentemente do Hospital que o aluno se encontrasse, o número de horas diárias reservadas ao estágio era uniforme entre todos os alunos. Na minha opinião, creio que assim, não haverá desigualdades entre os alunos, devendo esta ideia ser extrapolada para todas as restantes Unidades Curriculares.

O estágio de Medicina foi, para mim, a par do estágio de Medicina Geral e Familiar dos mais proveitosos, sendo extremamente bem organizado e muito proveitoso tendo em conta as diversas vertentes que engloba.

No estágio de Cirurgia, mesmo achando que houve um maior aproveitamento que em relação a anos anteriores, acho que os alunos beneficiariam mais em passar mais algum tempo, ao nível da pequena cirurgia, pois considero importante um futuro médico, independentemente da especialidade, desenvolver competências nesta área.

Por tudo isto, concluo, fazendo um balanço geral positivo deste ano profissionalizante. Agradeço a todos os professores e assistentes que tive, neste ano e nos anteriores, pois todos eles foram importantes mostrando disponibilidade, preocupação e empenho na minha formação, quer humana quer académica.

