



**MEDICAL  
SCHOOL**  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

**MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

2015/2016

# **RELATÓRIO FINAL**

**DO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

**JUNHO DE 2016**

**Francisca Daniela Lopes Martins**

**nº2010274**

## SUMÁRIO

---

<b>1. Introdução</b>	3
<b>2. Objetivos</b>	3
<b>3. Síntese dos Estágios Parcelares</b>	4
3.1 Estágio de Pediatria	4
3.2 Estágio de Medicina Geral e Familiar	4
3.3 Estágio de Medicina Interna	4
3.4 Estágio de Cirurgia – em Mobilidade	5
3.5 Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	5
3.6 Estágio de Saúde Mental	6
3.7 Estágio Opcional – Anestesiologia	6
<b>4. Atividades Extracurriculares</b>	6
<b>5. Reflexão Crítica</b>	7
<b>6. Anexos</b>	9
Anexo 1 – Cronograma do ano letivo 2015/2016	9
Anexo 2 – Certificados	9

## **1. INTRODUÇÃO**

O plano de estudos do Estágio Profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa encontra-se organizado em seis estágios parcelares, dois com 8 semanas de duração: Medicina Interna e Cirurgia, e os restantes com a duração de 4 semanas: Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia e Saúde Mental. Conta ainda com um estágio opcional e uma unidade integradora. Este plano, por assumir um carácter profissionalizante, pretende que os jovens médicos adquiram competências e valores favoráveis a uma integração sólida e autónoma; procurando-se estimular a participação ativa dos alunos na dinâmica de trabalho e proporcionar momentos propícios para a observação e prática de métodos e procedimentos.

Este relatório descreve, de forma sistemática e sucinta, as atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo 2015/2016. Encontra-se estruturado em cinco partes, introdução e objetivos pessoais, seguida de uma descrição das atividades realizadas nos diversos estágios parcelares por ordem cronológica de frequência, atividades extracurriculares e termina com a reflexão crítica global.

---

## **2. OBJETIVOS**

De forma a explorar todas as potencialidades deste estágio tornou-se indispensável definir objetivos como ponto de partida. Dos quais destaco: 1) Consolidar conhecimentos adquiridos ao longo do MIM através do reforço teórico e aplicação prática; 2) Aperfeiçoar técnicas de entrevista clínica dirigida associada a raciocínio clínico sistematizado; 3) Praticar técnicas e procedimentos; 4) Reforçar a capacidade de comunicação com doentes, familiares e equipa multidisciplinar de profissionais; 5) Reconhecer a logística e os determinantes dos serviços de saúde; 6) Estimular ativamente o sentido crítico e sentido de responsabilidade; 7) Adquirir e aperfeiçoar estratégias de gestão de tempo e organização;

### **3. SÍNTESE DOS ESTÁGIOS PARCELARES**

#### **3.1 ESTÁGIO DE PEDIATRIA (14/09/2015 – 09/10/2015)**

O estágio de pediatria decorreu na Unidade de Cuidados Intensivos (UCIP) do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob a tutela do Dr<sup>o</sup> Anaxore Casimiro. Dada a especificidade da unidade, este estágio foi maioritariamente observacional, pretendendo-se que sejam reconhecidas as particularidades das patologias e do exame objetivo minucioso em doentes em estado crítico. Acompanhei a discussão da evolução dos doentes, bem como as tomadas de decisão e tratamentos dos mesmos. Como atividades complementares, participei na consulta de imunoalergologia e ainda na atividade assistencial no serviço de urgência, onde pude contactar com pediatria médica geral. Passei dois dias no serviço de Cardiologia pediátrica do Hospital de Santa Marta (HSM). Assisti ainda às reuniões do Departamento de Pediatria Médica e às sessões clínicas teórico-práticas. No final do estágio apresentei um caso clínico que acompanhei na UCIP –“The forgotten disease – Síndrome de Lemierre”.

#### **3.2 ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR (12/10/2015 – 06/11/2016)**

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) na Unidade de Saúde Familiar Cidadela, sob a orientação da Dr<sup>a</sup> Maria José Neto. Neste contexto observei e realizei de forma semiautónoma diversas atividades inerentes à prática de MGF, nomeadamente consultas programadas como consulta Geral, Diabetes, Hipertensão, Saúde Juvenil e Infantil, Planeamento Familiar e Saúde Materna. Foi-me dada autonomia para participar ativamente nas consultas e realizar alguns procedimentos (exame objetivo, vacinas, citologias, etc.). Colaborei ainda com outros membros da equipa familiar, nomeadamente a equipa de enfermagem na realização de procedimentos práticos fundamentais aos cuidados integrados pelos cuidados de saúde primários – cuidados ao domicílio, vacinação. Realizei e discuti o Diário de Exercício Orientado.

#### **3.3 ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA (9/11/2016 – 15/01/2016)**

O estágio de Medicina Interna decorreu no Serviço de Medicina IV do Hospital São Francisco Xavier (HSFX), sob orientação da Dr<sup>a</sup> Ana Lynce. Ao longo das 8 semanas participei ativamente nas atividades diárias da enfermaria, sendo responsável por um a quatro doentes por dia. Para além do exame objetivo e respetivo registo pude discutir em equipa a marcha diagnóstica, efetuar o pedido de exames complementares, requisitar o apoio a outras

especialidades e adquirir competências na comunicação com os doentes e familiares. Elaborei notas de entrada e de alta. Realço também a integração no serviço de urgência e o apoio a outras especialidades do hospital. Participei ainda na atividade científica do serviço e apresentei um caso clínico “Simple and Complex” com discussão teórica sobre Síndromes Mieloproliferativas. No final do estágio elaborei e discuti o relatório parcelar.

### **3.4 ESTÁGIO DE CIRURGIA (25/01/2016 – 18/03/2016) – EM MOBILIDADE**

Realizei o estágio de Cirurgia no Hospital das Clínicas da Universidade Federal do Paraná, sob a orientação do Prof. Dr<sup>o</sup> Manoel Cavalcanti. Durante estas 8 semanas de estágio tive a oportunidade de integrar um modo de organização de saúde e de ensino bastante diferente do que tinha vivido até então em Portugal. Os dias começavam às 6h00’ com a observação e registo de todos os doentes da enfermaria de Cirurgia Geral, em seguida, a visita com os assistentes graduados e internos, onde se discutia a e definia terapêutica. Às 7h30’, começava a atividade no bloco operatório onde os alunos do 6<sup>o</sup> ano são instrumentista ou 2<sup>a</sup> ou 3<sup>a</sup> cirurgião. Durante o período da tarde, integrávamos as consultas em ambulatório, onde guiávamos a entrevista clínica, procedíamos ao exame objetivo, escrevíamos o processo clínico e discutíamos com o assistente e/ou interno a conduta a seguir. Neste ambulatório eram também realizados pequenos procedimentos cirúrgicos. Realizei urgência de trauma e cirurgia no Hospital do Trabalhador, onde cabe aos alunos a triagem inicial, pedido de exames e pequenos procedimentos como suturas de feridas não complicadas. Neste contexto, tive oportunidade de assistir a cirurgias por ferida com arma branca e de fogo.

### **3.5 ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (28/03/2016 – 22/04/2016)**

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital dos Lusíadas de Lisboa, sob a orientação da Dr<sup>a</sup> Alexandra Cordeiro. Durante este estágio participei das consultas de Ginecologia, Patologia do Colo, Obstetrícia e Consultas não programadas de urgência. Onde tive a oportunidade de realizar exame objetivo, exame, colheitas citológicas, colocação de implante e de DIU. Pode observar a realização de ecografias ginecológicas e obstétricas, histeroscopias diagnósticas e de tratamento (polipectomias, biópsias). Frequentei a enfermaria de obstetrícia, onde participei na discussão da evolução clínica de cada grávida e puérpera. Assisti a cirurgias diversificadas. No bloco de partos, assisti a múltiplas

cesarianas, parto eutócicos e distócicos. Na última semana tive a oportunidade de visitar o laboratório de Procriação Medicamente Assistida e assistir aos procedimentos de manipulação de esperma, ovócitos e embriões, e participei nas consultas de seguimento dos casais. Apresentei um seminário no serviço “Comer por dois – alimentação na gravidez”.

### **3.6 ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL (26/04/2016 – 20/05/2016)**

O estágio de Saúde Mental decorreu no Hospital São Francisco Xavier (HSFX). Nas duas primeiras semanas, sob a observação do Dr<sup>o</sup> António Neves, integrei a equipa de Psiquiatria de Ligação. Neste contexto assisti a consultas de doentes crónicos de outras especialidades que por se encontrarem numa situação stressante potenciam alterações emocionais relevantes e ainda doentes psiquiátricos que necessitam de otimização terapêutica para realizar tratamento e/ou procedimento de outro âmbito da sua saúde. Neste sentido realizei, visitas a enfermarias do Hospital Egas Moniz, São Francisco Xavier e Santa Cruz. Nas duas últimas semanas, integrei o Hospital de Dia, sob orientação da Dr<sup>a</sup> Paula Duarte. No Hospital de Dia assisti a psicoterapia de grupo, sessões de psicomotricidade, sessões de psicoeducação e promoção de estilos de vida saudáveis, promoção do autoconhecimento e desenvolvimento de competências adaptativas. Tive ainda a oportunidade de integrar a equipa de urgência e assistir a uma perícia médico-legal. Dois dias por semana realizei tabeação de artigos para a realização de um artigo de revisão.

### **3.7 ESTÁGIO OPCIONAL – ANESTESIOLOGIA (23/05/2016 – 03/06/2016)**

O estágio opcional de Anestesiologia decorreu no Hospital da Luz, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Cristina Pestana. Escolhi esta opcional por ser uma área que muito me interessa e com a qual apenas tive contacto vestigial ao longo do curso. A rotação por várias especialidades permitiu-me observar várias técnicas anestésicas em diferentes abordagens. Tive a oportunidade de realizar a colocação de máscara laríngea, intubação oro-traqueal, ventilação manual com ambu, bloqueio subaracnoide e epidural, colocação de acesso venoso e arterial periféricos e acesso venoso central.

---

## **4. ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

As atividades extracurriculares desempenharam um importante papel no meu percurso académico, que me capacitaram com ferramentas que penso que serão essenciais:

capacidade de liderança, trabalho em equipa e gestão de tempo, assim como o sentido da responsabilidade, a consciência do compromisso e participação crítica. A possibilidade de investir em áreas de formação de interesse e dessa forma colmatar necessidades pessoais de aprendizagem (participação de cursos, workshops e estágios clínicos nacionais) foi um fator favorável à motivação e empenho ao longo do percurso.

Concretamente no 6º ano, assumi a Presidência do Conselho Fiscal da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médica (AEFCM) e fui Relatora do Conselho Fiscal da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), cargos que se seguiram à Coordenação do Projeto Saúde Porta a Porta (3º ano) e à Vice-presidência da AEFCM (4º e 5ºano). Durante este ano incorporei o grupo de trabalho para a revisão Estatutária. Fiz parte da Comissão Organizadora do iMed 6.0 e este ano das 1ª Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC\_FCM-UNL. Quanto à formação extracurricular, este ano participei no Congresso iMed 7.0 e nas 28ª Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, entre outros. Os certificados relativos a todas as atividades encontram-se em anexo.

---

## 5. REFLEXÃO CRÍTICA

Um estágio dito profissionalizante pressupõe um envolvimento e integração próximos da realidade médica atual, assumindo-se na formação pré-graduada como uma oportunidade de reconhecer necessidades de aprendizagem e sistematizar procedimentos. Nesta perspetiva, considero que o estágio de Medicina Interna, pela integração da equipa médica e o estímulo da responsabilidade ativa através da atribuição diária de doentes revelou-se como um importante determinante de aprendizagem profissionalizante. Ainda neste contexto destaco MGF pela autonomia, que senti que me foi dada de forma progressiva, e pela aplicação real de conhecimentos que me permitiu reconhecer inseguranças e desenvolver estratégias de resolução de problemas

No estágio de Psiquiatria, fortaleci a aprendizagem da condução de história clínica e a importância da escuta atenta e da empatia. Neste estágio, confrontei-me fortemente com o estigma da doença mental e da marginalização destes doentes, consciencializando-me do longo caminho que todos, especialmente os profissionais de saúde, temos de percorrer para reverter este paradigma. No estágio de Ginecologia e Obstetrícia, pude contruir uma ideia global e consciente da especialidade e fortalecer conhecimentos teórico-práticos. Foi

também uma oportunidade de verificar diferenças entre o sistema de saúde público e privado, abrindo espaço à consciencialização das questões éticas, sociais e financeiras que determinam e modulam a prática clínica. No estágio de Pediatria, tomei consciência dos cuidados que exigem os doentes crónicos e/ou críticos, totalmente dependentes. Aprendi pelo exemplo, que o carácter da decisão médica em momentos críticos do curso clínico, exige elevado sentido ético-profissional e um enorme sentido de Humanidade, que espero poder reproduzir. Em relação ao estágio opcional, a escolha de Anestesiologia, para além de revelar o meu interesse pessoal, refletiu igualmente a importância que atribuo a uma área que penso ser transversal e basilar, sobretudo, no que toca aos procedimentos de suporte ventilatório, que efetivamente salvam vidas.

Este ano, como referi anteriormente, tive a enorme oportunidade de realizar Cirurgia em mobilidade no Brasil, num contexto social, político e económico bastante diferente da realidade Portuguesa. A falta de recursos materiais e humanos é gritante e isso influencia o modo como a Medicina é praticada, o pendor nas decisões e, em grande medida, na forma como a formação médica é conduzida. A autonomia, que é concedida, pela enorme necessidade de mão-de-obra é permitida com um sentido de responsabilidade e humanidade em relação ao doente. A autonomia é concedida desde o início da pré-graduação, interligando muito precocemente a teoria com a prática. Em comparação, penso que na NMS|FCM as bases teóricas são estruturalmente sólidas, embora nem sempre associem a uma componente prática criteriosa. A considerável discrepância entre locais de estágio no que diz respeito à estrutura, organização e exigência resulta numa preparação prática inconsistente que se traduz nalguma insegurança dos alunos na relação à capacidade de exercer funções profissionais. No entanto, a tentativa de garantir rácios tutor:aluno de 1:1, bem como a implementação do novo currículo penso que refletem um passo importante rumo ao rigor da formação prática que muito me alegra.

Em retrospectiva, considero ter cumprido os objetivos gerais e específicos a que me propus. Passados 6 anos, sinto o desafio e a responsabilidade mais prementes do que no início do caminho. Todos os dias haverá algo novo a aprender, a refletir, a reaprender. Sei que hoje tenho mais recursos para continuar o meu percurso e honrar todos os ensinamentos e valores que me foram transmitidos nesta instituição.

## 6. ANEXOS

### ANEXO 1 – CRONOGRAMA DO ANO LETIVO 2015/2016

Período		Estágio
14/09/2015 – 09/10/2015	<b>Pediatria</b>	Regente: Prof. Doutor Luís Varandas Local: Hospital Dona Estefânia - Unidade de Cuidados Intensivos Tutor: Drº Anaxore Casimiro
12/10/2015 – 06/11/2016	<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Regente: Prof. Doutora Isabel Santos Local: USF Cidadela – Cascais Tutor: Drª Maria José Neto
09/11/2016 – 15/01/2016	<b>Medicina</b>	Regente: Prof. Drº Fernando Noasco Local: Hospital São Francisco Xavier – Serviço de Medicina IV Tutor: Drª Ana Lynce
25/01/2016 – 18/03/2016	<b>Cirurgia (Mobilidade)</b>	Regente: Prof. Doutor Rui Maio Local: Hospital das Clínicas da Universidade Federal do Paraná e Hospital do Trabalhador Tutor: Prof. Doutor Manoel Cavalcanti
28/03/2016 – 22/04/2016	<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	Regente: Prof. Doutora Teresa Mateus Ventura Local: Hospital dos Lusíadas de Lisboa Tutor: Drª Alexandra Cordeiro
26/04/2016 – 20/05/2016	<b>Saúde Mental</b>	Regente: Prof. Doutor Miguel Xavier Local: Hospital Egas Moniz – Hospital de Dia e Medicina de Ligação Tutor: DrºAntónio Neves/ Drª Paula Duarte
23/05/2016 – 03/06/2016	<b>Anestesiologia (opcional)</b>	Local: Hospital da Luz Tutor: Drª Cristina Pestana

### ANEXO 2 – CERTIFICADOS

2.1 – Declaração Mobilidade – Cirurgia

2.2 – Certificado de Presidente do Conselho Fiscal da AEFCM

2.3 – Certificado de Relator do Conselho Fiscal da ANEM

2.4 – Certificado de membro da Comissão para a Revisão Estatutária

2.5 – Certificado de Comissão Organização do iMed 6.0

2.6 – Certificado de Comissão Organizadora das 1ª Jornadas Académias de Ginecologia e Obstetrícia

2.7 – Certificado de Participação no iMed 7.0

2.8 – Certificado de Participação nas 28ª Jornadas de Cardiologia

Anexo 2.1



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ  
SETOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE CIRURGIA

## DECLARAÇÃO

Declaro que a acadêmica **FRANCISCA DANIELA LOPES MARTINS** cursou o estágio na Clínica Cirúrgica, no período de 25/01/2016 a 11/03/2016, totalizando 280 horas, e obteve a nota 10 (dez) "*cum laude*", nas dependências do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná.

Por ser verdade, firmo a presente.

Curitiba, 11 de março de 2016.

  
**Prof. Dr. MANOEL AUGUSTO RIBAS CAVALCANTI**  
Chefe do Departamento de Cirurgia  
UFPR



Anexo 2.2



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisca Daniela Lopes Martins, portadora do documento de identificação n.º 13933314, exerceu o cargo de Presidente do Conselho Fiscal da AEFCM de 27 de novembro de 2014 a 4 de janeiro de 2016. A Direção da AEFCM reconhece o rigor e isenção exemplares durante o exercício das meritórias funções.

**Eduardo Freire Rodrigues**  
Presidente da Direção

**Marta Mendes Lopes**  
Vice-Presidente da Direção



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aeefcm.pt](mailto:info@aeefcm.pt)  
Site [www.aeefcm.pt](http://www.aeefcm.pt)



## Anexo 2.3



### Declaração

ANEM  
Faculdade de Ciências da Saúde  
Universidade da Beira Interior  
Avenida Infante D. Henrique  
6200-506 - Covilhã

Tlm. +351 967 190 438

presidente@anem.pt

www.anem.pt

A Direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM/PorMSIC) vem por este meio certificar que **Francisca Daniela Lopes Martins**, integrou os Órgãos Sociais desta Federação, desempenhando as seguintes funções:

- Relatora do Conselho Fiscal durante o mandato de 2015.

A presente declaração encontra-se em conformidade com os registos em arquivo nesta associação.

Covilhã, 26 de maio de 2016

**André Fernandes**  
Presidente da ANEM

Anexo 2.4



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisca Daniela Lopes Martins, portadora do documento de identificação n.º 13933314, integrou a Comissão para a Revisão Estatutária de março a novembro de 2015. A Direção da AEFCM reconhece o empenho e a qualidade dos serviços prestados.

**Eduardo Freire Rodrigues**  
Presidente da Direção

**Marta Mendes Lopes**  
Vice-Presidente da Direção



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

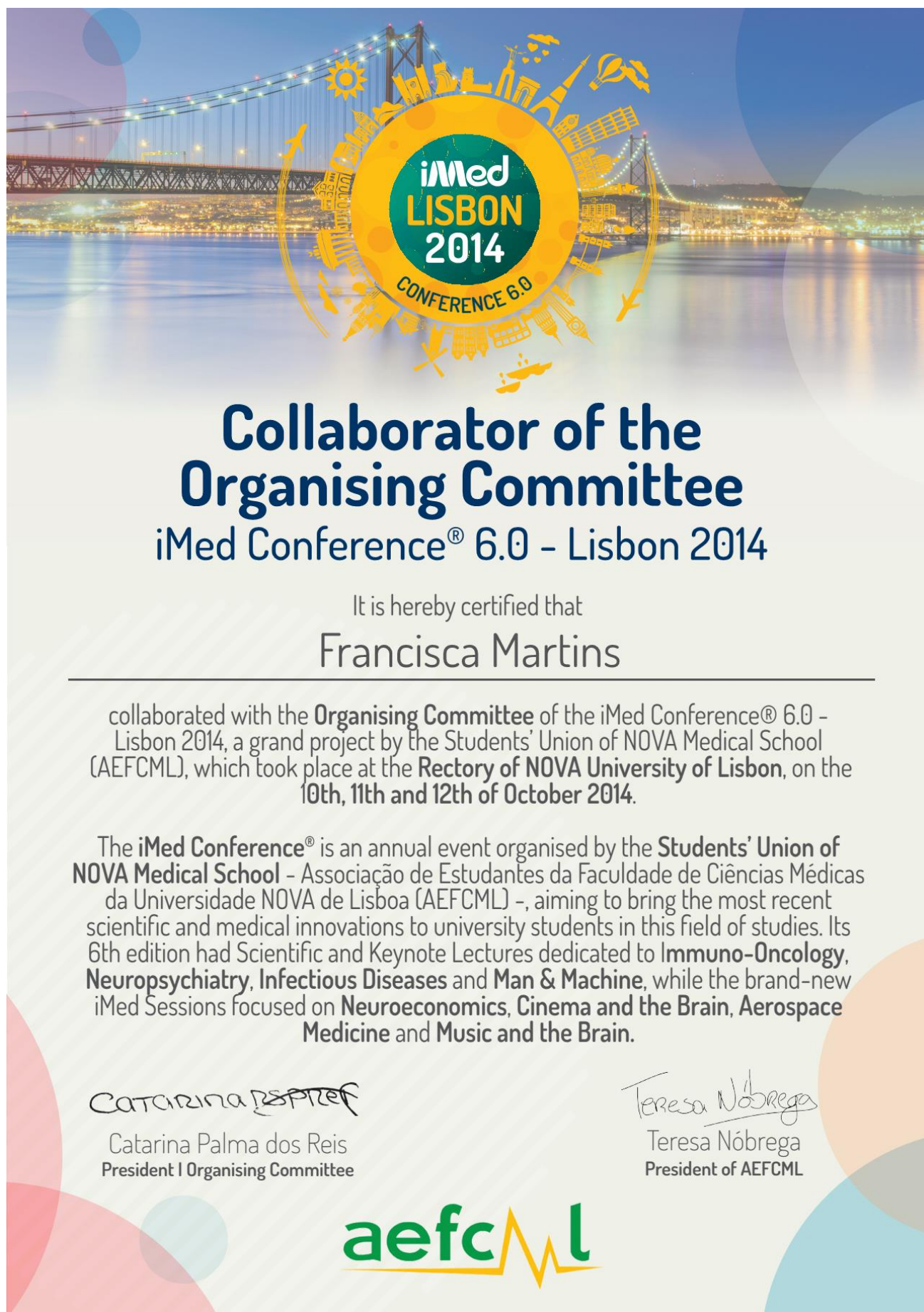
Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aeefcm.pt](mailto:info@aeefcm.pt)  
Site [www.aeefcm.pt](http://www.aeefcm.pt)



Anexo 2.5



# Collaborator of the Organising Committee iMed Conference® 6.0 - Lisbon 2014

It is hereby certified that  
**Francisca Martins**

---

collaborated with the **Organising Committee** of the iMed Conference® 6.0 - Lisbon 2014, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCML), which took place at the **Rectory of NOVA University of Lisbon**, on the **10th, 11th and 12th of October 2014**.

The **iMed Conference®** is an annual event organised by the **Students' Union of NOVA Medical School - Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa (AEFCML)** -, aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 6th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to **Immuno-Oncology, Neuropsychiatry, Infectious Diseases and Man & Machine**, while the brand-new iMed Sessions focused on **Neuroeconomics, Cinema and the Brain, Aerospace Medicine and Music and the Brain**.

*Catarina Palma dos Reis*

Catarina Palma dos Reis  
President | Organising Committee

*Teresa Nóbrega*

Teresa Nóbrega  
President of AEFCML

**aefcml**

Anexo 2.6



## 1<sup>as</sup> Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC\_NMS-FCM

### CERTIFICADO

Certifica-se que

**FRANCISCA MARTINS**

Integrou a Comissão Organizadora das

**1<sup>as</sup> Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do Centro Hospitalar de Lisboa Central – Centro Médico Universitário de Lisboa**

Realizadas no dia 28 de Maio de 2016, no Hospital Dona Estefânia

Prof. Doutora Teresa Ventura  
Comissão Organizadora

Dra. Ana Cristina Andrade  
Área de Gestão da Formação

Anexo 2.7



# CERTIFICATE

## iMed Conference® 7.0

*It is hereby certified that*

**FRANCISCA MARTINS**

*attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School I Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.*

*The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School I Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.*

Diogo Luz  
President | Organising Committee

Eduardo Freire Rodrigues  
President | AEFCM

Anexo 2.8

28.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do  
Hospital Egas Moniz  
Serviço de Cardiologia do CHLO  
(Unidade do HEM)

Cardiologia 2015 para o Clínico Prático  
Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 16 e 17 de Outubro de 2015

*Certificado*

Certifica-se que a Exma Sra.

Francisca Martins

*Participou nas 28.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARS de Lisboa e Vale do Tejo.*

Doutor José Nazaré

