



Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado em Medicina



Andreia Machado da Silva

Nº 2010190 | 6º ano

Ano letivo 2016/2017

Índice

Introdução e objetivos.....	3
Descrição das atividades desenvolvidas	3
Estágio profissionalizante.....	3
Estágio Clínico Opcional	7
Preparação para a prática clínica.....	7
Atividades Extracurriculares.....	8
Reflexão crítica	8
Anexos	11

Introdução e objetivos

O estágio profissionalizante, que corresponde a grande parte do 6º ano, tem como principal objetivo a profissionalização do estudante de medicina, preparando-o para a prática clínica através da integração do aluno na vivência hospitalar de cada uma das especialidades englobadas neste estágio.

Sendo este o último ano antes de iniciar o meu percurso profissional, tentei estabelecer alguns objetivos que a meu ver seriam importantes para o sucesso do mesmo, nomeadamente a aplicação de conhecimentos teóricos na prática clínica, abordar.

o doente de forma holística, aperfeiçoar a minha comunicação com o doente e com a família, saber orientar o doente dependendo da sua patologia, aprender a trabalhar em equipa, mas principalmente reconhecer as minhas limitações tentando melhorar e aprender todos os dias.

O presente relatório está estruturado em cinco partes fundamentais. A presente Introdução, a Descrição das Atividades Desenvolvidas por ordem cronológica da sua realização, as Atividades Extracurriculares, a Reflexão Crítica e por último, os Anexos.

Descrição das atividades desenvolvidas

Estágio profissionalizante

A. Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia - 13 de setembro a 7 de outubro de 2016

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob a regência da Prof. Doutora Teresa Ventura, decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira, sob a tutela da Dr.^a Mafalda Simões, na componente de Ginecologia, e do Dr. Jorge Costa, na componente de Obstetrícia, correspondendo 2 semanas a cada área. Os principais objetivos consistiam em consolidar conhecimentos sobre a vigilância da saúde da mulher e da grávida e sobre a abordagem das patologias mais frequentes em Ginecologia e Obstetrícia.

Ao longo das 4 semanas acompanhei os meus tutores na sua prática, nomeadamente em consultas de Ginecologia geral e Obstetrícia, consultas de Infertilidade, exames complementares de diagnóstico (histeroscopias e ecografias ginecológicas e obstétricas), Bloco operatório de ginecologia e ainda no Serviço de Urgência onde tive oportunidade de contactar com o bloco de partos.

Durante o estágio apresentei o trabalho “Endometriose” juntamente com as minhas colegas Carla Guimarães e Cristiana Reis.

B. Estágio parcelar de Saúde Mental - 10 outubro a 4 de novembro de 2016

O estágio parcelar de Saúde Mental, sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca sob a tutela do Dr. Bruno Trancas, correspondendo a 4 semanas no total. Os principais objetivos passavam por identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e saber como referenciar esses doentes, avaliar as suas capacidades funcionais e recolher, registar e elaborar a informação de modo a obter um diagnóstico global.

Este estágio foi dividido em 2 componentes, uma componente teórica que correspondeu a Seminários Teórico-Práticos e uma componente prática que correspondeu ao estágio hospitalar. Aí pude acompanhar o meu tutor no internamento de psiquiatria e nas entrevistas aos doentes, no Serviço de Urgência e ainda em tratamentos de eletroconvulsivoterapia.

C. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar - 7 de novembro a 2 de dezembro de 2016

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, sob a regência da Prof. Doutora Maria Isabel Santos decorreu na USF São João do Estoril, sob a tutela da Dr.^a. Eunice Carrapiço durante 4 semanas. Algumas das competências a adquirir são a capacidade de diagnóstico e terapêutica das patologias mais prevalentes nos cuidados de saúde primários e respetiva referenciação, consolidação dos conhecimentos sobre rastreios e abordagem do indivíduo no seu contexto biopsicossocial.

No presente estágio tive oportunidade de assistir aos vários tipos de consulta, nomeadamente Consulta Aberta, Saúde do Adulto, Saúde Infantil, Saúde Materna e Planeamento Familiar. Tive ainda a oportunidade de orientar autonomamente várias consultas de Saúde de Adultos e Consulta Aberta, sempre com o apoio e orientação da minha tutora que se mostrava sempre disponível para me ajudar. A conclusão do estágio consistiu na elaboração e discussão do Diário de Exercício Orientado.

D. Estágio Parcelar de Pediatria - 5 de dezembro de 2016 e 13 de janeiro de 2017

O estágio de Pediatria, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas decorreu no Hospital Dona Estefânia sob tutela do Dr. Luís Ribeiro da Silva num total de 4 semanas. Neste estágio, os objetivos a cumprir incluíam identificar e abordar as patologias mais frequentes na criança e adolescente, estabelecer uma comunicação eficaz com a criança/adolescente e a família e ainda consolidar conhecimentos sobre prevenção e educação para a saúde.

Grande parte do meu estágio foi passado no internamento do S1S1, onde pude assistir e participar na elaboração de notas de entrada e notas de alta. Pude também assistir à elaboração de diários clínicos, onde tinha a oportunidade de acompanhar o meu tutor na observação das crianças e de discutir casos clínicos e a sua terapêutica. Acompanhei também a Dr.^a Joana Martins no Serviço de Urgência na impossibilidade de acompanhar o meu tutor.

No final do estágio pude ainda apresentar, juntamente com as minhas colegas Leonor Veríssimo e Joana Gonçalves, o trabalho “Maus tratos infantis”.

E. Estágio Parcelar de Cirurgia - 23 de janeiro a 17 de março de 2017

O estágio de Cirurgia, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio decorreu, durante 8 semanas, no Hospital da Luz, sob tutela do Dr. Carlos Ferreira.

O estágio esteve dividido em 4 componentes. A primeira semana decorreu no Hospital Beatriz Ângelo com várias sessões teórico-práticas cujo objetivo era a preparação do aluno para o estágio de Cirurgia. A segunda componente, o estágio prático de Cirurgia, decorreu nas 4 semanas seguintes. Aí pude acompanhar o meu tutor nas Consultas de Cirurgia Geral e no Bloco

Operatório, onde tive oportunidade de observar e participar em várias cirurgias como primeira e segunda ajudante. A terceira componente correspondeu ao Serviço de Urgência, com duração de uma semana. Durante essa semana tive contacto não só com patologia cirúrgica, mas sobretudo com patologia médica, já que, sendo um hospital privado, o Atendimento Médico Permanente é geral. Pude ainda participar em vários procedimentos na Pequena Cirurgia.

Por fim, as duas últimas semanas foram dedicadas à opcional, que no meu caso foi de Anestesiologia. Durante este tempo tive oportunidade de realizar vários procedimentos autonomamente, nomeadamente entubação orotraqueal, entubação laríngea, colocação de linha arterial e de cateter venoso central. Além disso aprendi alguns conhecimentos básicos sobre anestesia e monitorização do doente cirúrgico.

No último dia de estágio teve lugar um Minicongresso, no qual o meu grupo, constituído por mim e pelas minhas colegas Carla Guimarães, Cristiana Reis e Joana Gonçalves, apresentou o trabalho “Dor abdominal - Uma raridade indolente”.

F. Estágio Parcelar de Medicina Interna - 27 de abril a 19 de maio de 2017

O estágio parcelar de Medicina Interna, sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco decorreu no serviço de Medicina IB do Hospital Egas Moniz, sob tutela do Dr. João Delgado durante 8 semanas. Como objetivos principais incluíam-se a aquisição progressiva de autonomia nas atividades de enfermagem e do Serviço de Urgência, desenvolver o raciocínio clínico e a abordagem ao doente, nomeadamente exame objetivo, exames complementares e terapêutica.

Visto ser um estágio com uma grande componente prática, fui rapidamente integrada na equipa e na atividade diária do serviço. Fiquei diariamente responsável por alguns doentes realizando de forma autónoma a sua observação e respetivo diário clínico, discutindo sempre os doentes com o meu tutor desde a observação, aos exames complementares de diagnóstico a pedir e o seu resultado e ainda a otimização da terapêutica. Ficava também a meu cargo articulação entre a equipa médica e a equipa de enfermagem relativamente aos doentes que observei. Tive ainda oportunidade de realizar várias gasimetrias e de observar a realização de

paracenteses, ecocardiografias e ecografias abdominais e ainda observar a colocação de CVCs e linhas arteriais.

Durante o estágio ainda apresentei o trabalho “Síndromes Coronárias Agudas” juntamente com os meus colegas Eliano Santos e Selma Carvalho.

Estágio Clínico Opcional

Equipa Fixa de Urgências de Pediatria – 22 de maio a 2 de junho de 2017

Este estágio clínico, sendo um estágio opcional, permite o contacto com áreas de interesse pessoal do futuro médico. Assim, escolhi este estágio por estar inserido numa especialidade que considero para o meu futuro, Pediatria, e por achar ser uma componente da pediatria com o qual tive pouco contacto.

Durante 2 semanas, acompanhei a Dr.^a Joana Martins em consultas de urgência de doentes triados com pulseira amarela ou laranja e pontualmente doentes triados com pulseira verde. Deste modo, tive contato com uma maior variedade de doenças agudas e potencialmente mais graves.

Preparação para a prática clínica

A Unidade Curricular de Preparação para a Prática Clínica, sob regência do Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis, tem por objetivo a integração e sistematização de conceitos teóricos discutidos ao longo do MIM. Durante o semestre, foram apresentadas sete sessões sobre sintomas comuns na prática clínica, mas sob perspetiva de diferentes especialidades. A avaliação baseou-se num exame de escolha múltipla.

Atividades Extracurriculares

Ao longo do curso procurei participar em diversas atividades com o objetivo de complementar a minha formação tanto médica como pessoal (certificados em anexo), nomeadamente:

- Membro do Grémio Académico, 2012-2015
- Secretária da Mesa da Assembleia Geral do Grémio Académico - 2012/2013
- Coordenadora de Valorização do Sócio na Direção da AEFCM - 2014/2015
- Coordenadora da equipa de Hospitalidade do iMed Conference 6.0, 7.0 e 8.0, 2014-2016
- Programa SCOPE – Estágio Clínico de Cirurgia Geral (Itália, 2013) e Cirurgia Vascular (Polónia, 2016 – a aguardar certificado)

Destas atividades destaco a Coordenação da equipa de Hospitalidade do iMed Conference, tarefa que desempenhei durante 3 anos. Esta conferência, organizada exclusivamente por alunos é um evento destinado a estudantes de Medicina nacionais e internacionais que conta todos os anos com cerca de 700 participantes e que tem contado com distintos oradores, incluindo Prémios Nobel da Medicina. A minha função passava por tratar de todos os pormenores logísticos relacionado com os oradores nomeadamente viagens, alojamento, alimentação, transporte e ofertas.

Foi um projeto com o qual aprendi como fazer uma melhor gestão de tempo entre os estágios, o estudo e trabalho, e também sobre responsabilidade e organização.

Reflexão crítica

Após a conclusão do último ano do Mestrado Integrado em Medicina creio ser importante refletir sobre esta etapa que agora termina. Ao longo deste ano, os estágios com crescente autonomia e responsabilidade e tutores interessados e dedicados, foram sem dúvida ferramentas muito importantes no meu crescimento pessoal e profissional, tendo deste modo, na minha opinião atingido a maioria dos meus objetivos inicialmente propostos.

Outro fator muito importante no sucesso do Estágio Profissionalizante foi o rácio tutor/aluno 1:1 na maioria dos estágios realizados que potenciou o nosso crescimento.

Cada estágio parcelar foi um período privilegiado de aprendizagem e crescimento. O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** permitiu-me contactar com várias valências da área, especialmente a consulta de Infertilidade com o qual nunca tinha tido contacto. Permitiu-me ainda adquirir alguns conhecimentos básicos da saúde feminina nomeadamente na educação para a saúde e na prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias mais frequentes desta especialidade. No entanto, o ponto alto deste estágio foi a oportunidade de participar em algumas cirurgias ginecológicas como 2ª ajudante, por ser uma área na qual tenho interesse para o futuro e que foi respeitada e incentivada pelos tutores.

Psiquiatria foi um dos estágios com o qual aprendi melhor o conceito de trabalho de equipa. Fui desde o início bem recebida e integrada, e o facto de ter tido pela primeira vez contacto com o internamento de Psiquiatria fez-me ter uma nova perspetiva da especialidade, quebrando aos poucos o estigma e as ideias pré-concebidas sobre a doença mental. Ganhei uma enorme admiração por toda a equipa com que contactei, pela paciência e sobretudo empatia que mostraram e que me ensinaram.

Os estágios de **Medicina Geral e Familiar** e **Medicina Interna** era onde depositava grandes expectativas e ao mesmo tempo grandes receios. Por serem estágios muito práticos, tive pela primeira vez oportunidade de conduzir consultas e de observar doentes sozinha, mas sempre com o apoio dos meus tutores. Assim, foram os estágios onde cresci mais profissionalmente. Apesar do receio inicial de não corresponder às expectativas dos meus tutores, mas sobretudo às minhas expectativas, consegui ao longo do tempo ganhar mais confiança nos meus conhecimentos e na minha abordagem ao doente. No entanto, no caso de MGF, creio que se o estágio tivesse uma duração maior teria conseguido aproveitar melhor, já que foi apenas no final do estágio que comecei a sentir-me mais confiante e autónoma.

O estágio de **Pediatria** despertou novamente o meu gosto e interesse na especialidade. Com este estágio aprendi a ter mais confiança na abordagem da criança e dos pais e sobretudo a adequar a minha comunicação à idade da criança. Além disso, consegui complementar este estágio com o meu estágio **Opcional na Equipe Fixa de Urgência Pediátrica** onde observei uma maior variedade de patologia e aprendi mais sobre a abordagem das patologias agudas mais comuns na criança.

Por fim, o estágio de **Cirurgia**, por ser outra área na qual tenho interesse para o meu futuro, era outro estágio no qual depositava grandes expectativas. Ao contrário do que pensava, por ser um hospital privado, tive múltiplas oportunidades de praticar vários procedimentos tanto cirúrgicos como anestésicos e de participar em várias cirurgias como 1ª e 2ª ajudante, permitindo-me uma maior aquisição de conhecimentos de semiologia e abordagem terapêutica das principais patologias do foro cirúrgico. Além de ter sido um estágio bastante prático fui muito bem integrada tanto pela equipa médica como pela equipa de enfermagem que incentivaram e potenciaram o meu gosto pela especialidade.

Globalmente, o Estágio Profissionalizante constituiu uma experiência bastante enriquecedora no meu currículo académico e pessoal. Ainda assim, reconheço que, como recém-graduada continuo a ter algumas limitações na prática clínica, principalmente na valorização de diferentes dados clínicos e na abordagem terapêutica. No entanto, com a aquisição cada vez maior de confiança e experiência, sei que as conseguirei ultrapassar.

Não posso deixar de agradecer à faculdade e a todos os docentes e funcionários com quem me cruzei ao longo dos 6 anos de curso pelo seu contributo e pela sua dedicação na minha formação.

Anexos

- Membro do Grémio Académico



Declaração

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Andreia Machado da Silva**, portadora do Cartão de Cidadão com o número 12906101, participou ativamente enquanto membro efetivo, nas actividades realizadas pelo Grémio Académico da Faculdade de Ciências Médicas (GAFCM), no período compreendido entre Abril de 2012 e Março de 2015.

Durante o período de Dezembro de 2012 até Novembro de 2013 desempenhou funções como secretária da Mesa da Assembleia Geral do GAFCM.

Lisboa, 09 de Junho de 2017

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ana Maria', is written over a horizontal line.

Conselho-Mor do Grémio Académico da Faculdade de Ciências Médicas



- Coordenadora de Valorização do Sócio na Direção da AEFCM



- Coordenadora da equipa de Hospitalidade do Congresso iMed 8.0



Organising Committee

It is hereby certified that

Andreia Silva - ID Number: 12906101

,
integrated the iMed Conference® 8.0 - Lisbon 2016 Organising Committee as **Hospitality Coordinator**. This grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM) took place at **Centro Cultural de Belém** and **NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas**, on October 13th, 14th, 15th and 16th 2016.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 8th edition had **Keynote Lectures** and **Scientific Sessions** dedicated to **Oncology, Psychiatry, Neonatology and Ageing and Rehabilitation**, along with the inspiring iMed Sessions, namely "Get Smarter than a Mosquito", "The Innovative Surgeon", "Nanomedicine" and "3D Skull - New Era of Skull Transplantation".

AEFCM

AEFCM
Associação de Estudantes de NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Inês Portela Neri
President | AEFCM

iMed

Inês Coelho Rodrigues

Inês Coelho Rodrigues
President | Organising Committee

- Programa SCOPE – Estágio Clínico de Cirurgia Geral (Sardenha, Itália)



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange
aefc

Associação de Estudantes da
Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa

Certificate

This is to certify that the Medical Student

_____ Andreia Machado da Silva _____
full name

from _____ Portugal _____
country

has successfully completed his/her professional exchange programme.

The student worked in the department of

_____ Scienze chirurgiche oncologiche e medica _____
department

at the _____ CLINICHE UNIVERSITARIE DI SASSARI _____
name of hospital

_____ Italy _____ during the period
country

_____ July _____ under the supervision
period

of _____ Prof. FABRIZIO Scognemillo _____
the name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students' Associations.



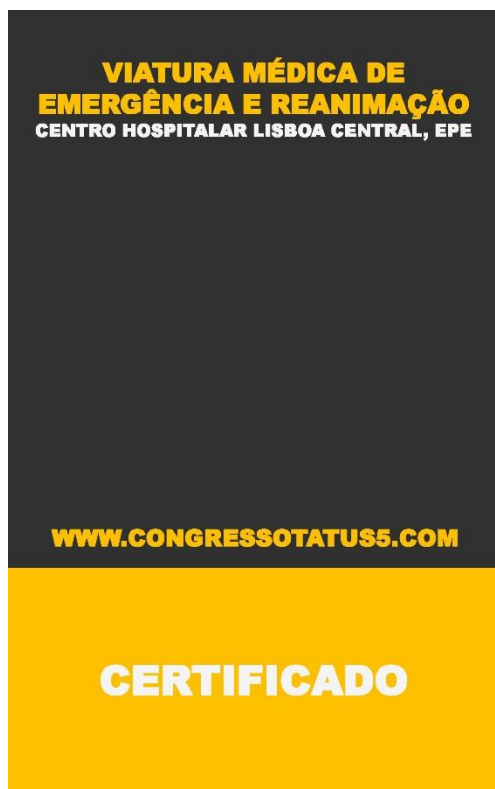
IL DIRETTORE
Terra Institution
(Prof. Mario Trignano)

National/ Local Exchange Officer



SEGRETERIATO
ITALIANO
STUDENTI
MEDICINA
Sede Locale di Sassari

- Congresso Status 5 | Trauma, emergência, reanimação – O estado da arte



Certifica-se que

Andreia Machado da Silva

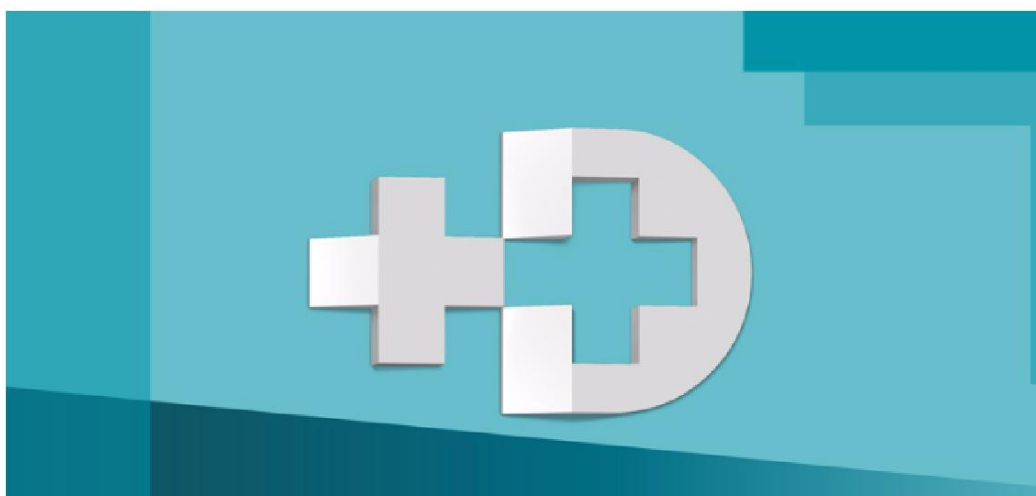
Participou no Congresso Científico **Status 5 | Trauma, Emergência, Reanimação – O estado da arte**, que se realizou no Auditório Prof. Dr. Armando Simões dos Santos, na Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa, nos dias 28 e 29 de Outubro de 2016.

Joana Marques
Dra. Joana Marques

Claudia Serrano
Enf. Claudia Serrano



- Palestra “Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome”



Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome

— Participant Certificate



ISSUED BY:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa

LUZ SAÚDE

NAME

Andreia Silva

ID CARD NUMBER

12906101

CERTIFICATE NUMBER/CODE

FALAC

CERTIFIED ACTIVITIES

Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome

26-01-2017 - 3 hours

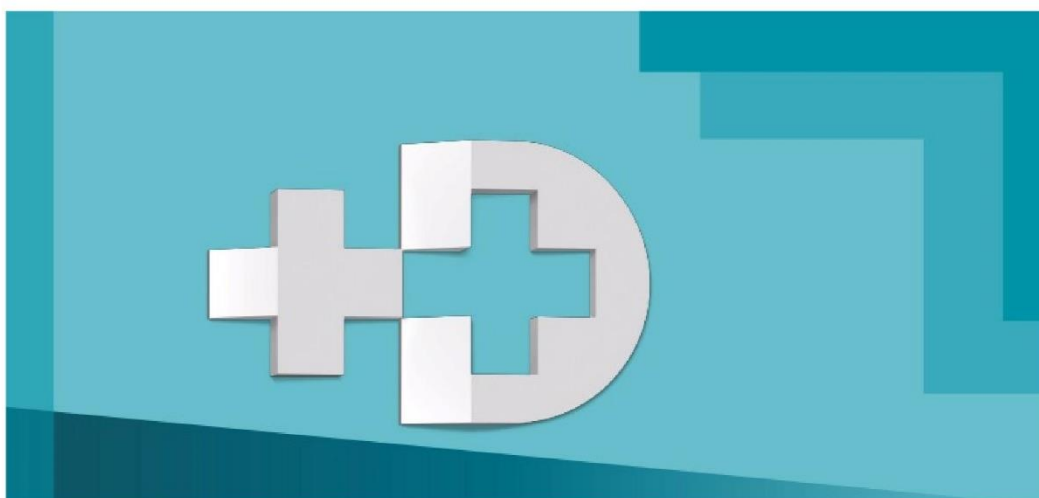
26 de janeiro de 2017 Agenda: Ansiedade, do Sintoma ao Síndrome Preletores: Ana Margarida Baptista | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa Manuela Abreu | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa Maria José Pestana | Psicóloga Clínica | Hospital da Luz Lisboa Magna Alves | Psicóloga Clínica | Hospital da Luz Lisboa Rodolfo Albuquerque | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa Sónia Oliveira | Psiquiatra | Hospital da Luz Lisboa Coordenadora Clínica da equipa de Médicos Associados do Hospital da Luz Lisboa: Maria de Lurdes Ventura Será servido um jantar buffet pelas 20h00 Para mais informações acerca do Programa Médicos Associados, consulte a página <http://associado.hospitaldaluz.pt/>



learninghealth.up.events
Proof of Electronic Certificate Emission
Law No. 290-D / 99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93 / EC



- Palestra “Fenómeno de Raynaud, do Sintoma à Doença”



Fenómeno de Raynaud, do Sintoma à Doença

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Andreia Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12906101

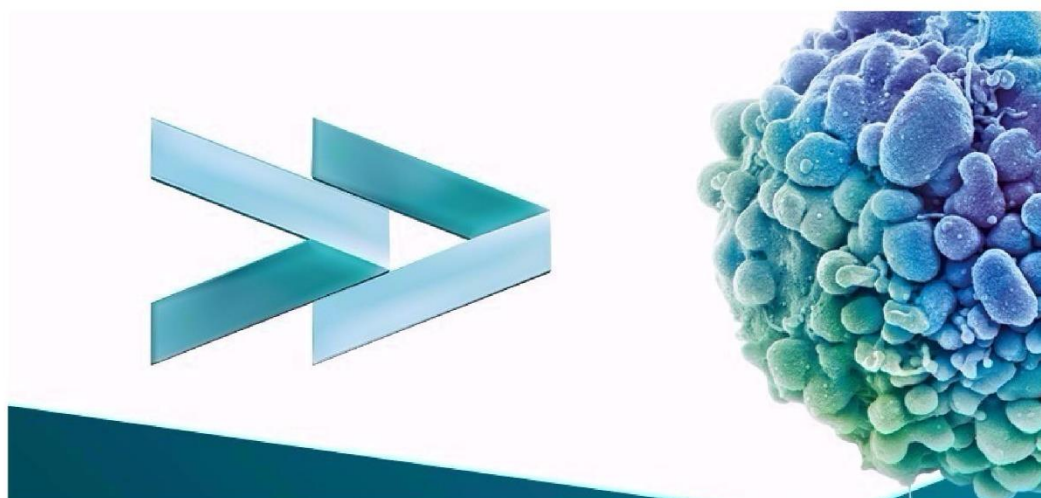
CÓDIGO DE CERTIFICADO

XQUKL

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

- Congresso “Leaping Forward Oncology”



Leaping Forward Oncology

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Andreia Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12906101

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GQUFF