

RELATÓRIO FINAL ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
6º ANO | ANO LETIVO 2024/2025



REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

ORIENTADOR: DR. ANAXORE CASIMIRO

JOÃO GONÇALO DE ANDRADE ROBERTO | 2019245

Agradecimentos

Gostaria de começar por expressar o meu agradecimento à minha família pelo apoio incondicional que sempre me deu ao longo deste percurso.

Em especial, agradeço à minha mãe e ao meu pai, por serem os meus maiores exemplos. Obrigado pela mão estendida, por me motivarem a ser melhor, por serem indubitavelmente o meu maior alicerce, foram fundamentais não só nas conquistas, mas também nos momentos mais desafiantes. Aos meus avós, agradeço com igual carinho, pela sapiência, prudência, afeto e força que sempre me transmitiram.

Ademais, a todos os que estiveram e continuam a estar presentes fisicamente, e também àqueles que já não estão, mas que continuam a viver nas minhas memórias e no que sou hoje, o meu eterno agradecimento.

Aos colegas e amigos, agradeço por terem tornado estes 6 anos um caminho mais fácil de percorrer, demonstrando, a cada passo, que Medicina não se faz sozinho.

Um especial obrigado ao António, ao Guilherme e ao Thomas, pelo apoio incansável ao longo deste percurso e por serem prova de que a verdadeira amizade é crucial para ultrapassar os obstáculos que vão surgindo na nossa vida e para manter a perseverança até ao fim.

Aos meus professores e tutores ao longo desta caminhada, particularmente neste 6º ano de aprendizagem e progresso, Dr.^a Ana Carolina Marques, Dr.^a Ana Margarida Garcia, Dr.^a Inês Rodrigues, Dr.^a Marina Martins, Dr.^a Paula Nascimento, Dr.^a Marta Orantos e Dr.^a Rita Malaquias, pela orientação, disponibilidade e incentivo constante ao longo de todo o estágio profissionalizante. A vossa dedicação teve um impacto incontestável na consolidação das minhas competências clínicas e humanas.

A todos, o meu genuíno obrigado!

Índice

Introdução	4
Atividades Desenvolvidas	4
I Medicina Geral e Familiar	4
I Pediatria.....	5
I Ginecologia e Obstetrícia.....	5
I Saúde Mental	6
I Medicina Interna.....	7
I Cirurgia Geral	8
I Cirurgia Torácica	9
Elementos Valorativos	9
Reflexão Crítica	10
Anexos	12
Anexo I – Informações gerais dos estágios parcelares	12
Anexo II – Doentes observados por especialidade	12
Anexo III – Trabalhos realizados nos estágios parcelares	13
Anexo IV – Objetivos definidos e autoavaliação	14
Anexo V – Certificado de participação no <i>workshop</i> “Alterações do equilíbrio ácido-base”	15
Anexo VI – Certificado de participação no <i>workshop</i> “Eletrocardiografia”.....	15
Anexo VII – Certificado de participação nas Sessões Simulação	16
Anexo VIII – Certificado de participação no curso TEAM.....	16
Anexo IX – Certificado de participação no congresso iMed Conference.....	17
Anexo X – Certificado de participação no <i>workshop</i> “Wired: Vascular Surgery”	18
Anexo XI – Certificado de participação no <i>workshop</i> “Hands on ENT Surgery”	19
Anexo XII – Certificado de participação no congresso FutureMD.....	20
Anexo XIII – Certificado de participação na sessão “Sou Médico, e Agora”	21
Anexo XIV – Certificado de participação nas Conferências do Estoril	22
Anexo XV – Certificado de participação no curso “ATUALIZ-AR PELOS DOENTES”	23
Anexo XVI – Certificado de participação no programa de mobilidade <i>Twining</i>	23
Anexo XVII – Certificado de participação no programa de mobilidade Erasmus Estudos	24

Introdução

O estágio profissionalizante integra-se no programa curricular do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, representando o culminar do percurso académico e tendo como principal finalidade a profissionalização dos estudantes. No contexto da formação pré-graduada, constitui uma oportunidade ímpar de adquirir e consolidar conhecimentos teórico-práticos, promovendo o desenvolvimento gradual de autonomia.

O estágio profissionalizante é constituído por seis estágios parcelares em áreas basilares da Medicina: Medicina Geral e Familiar (MGF), Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia (GO), Saúde Mental (SM), Medicina Interna (MI) e Cirurgia Geral (CG), tendo decorrido nesta ordem sequencial.

De modo a alcançar resultados, é fundamental definir objetivos claros, realistas e orientados para a prática. Por conseguinte, com base nos documentos de referência, “O Licenciado Médico em Portugal” e “*The Tuning Project*”, estabeleci vários objetivos, divididos em 3 grandes domínios: **clínicos, interpessoais e pessoais**. Como objetivos gerais, defini: (1) realizar a anamnese e o exame objetivo com autonomia, rigor e sistematização, (2) requisitar e interpretar, de modo crítico, meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDT), (3) formular diagnósticos diferenciais fundamentados e eficazes, (4) estabelecer o diagnóstico final e delinear um plano terapêutico apropriado às hipóteses consideradas, (5) realizar a gestão do doente numa abordagem biopsicossocial, orientada pelos princípios da Ética Médica, (6) comunicar de forma eficaz com os doentes, familiares, colegas e restantes profissionais de saúde e (7) consolidar a consciência da importância da aprendizagem contínua ao longo da carreira médica.

Assim, o seguinte relatório visa, em primeiro lugar, explicar as atividades desenvolvidas em cada estágio, abordando objetivos específicos e competências adquiridas. Posteriormente, discriminar os elementos valorativos que enriqueceram o meu percurso académico. Concluindo, com uma reflexão crítica, que confronta os objetivos definidos com os concluídos e analisa o seu impacto.

Atividades Desenvolvidas

O estágio profissionalizante decorreu entre 9 de setembro de 2024 e 16 de maio de 2025. No anexo I encontram-se as informações gerais dos estágios parcelares, no anexo II os doentes observados por especialidade, no anexo III os trabalhos realizados no decorrer dos estágios e no anexo IV a autoavaliação. Nos anexos seguintes, apresentam-se os certificados das atividades realizadas.

I Medicina Geral e Familiar

O estágio profissionalizante teve início com o estágio de MGF, que decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Vale do Sorraia sob tutoria da Dr.^a Ana Carolina Marques. Defini como objetivos específicos: (a) familiarizar-me com o papel do médico de família e com o funcionamento de uma

USF, (b) capacidade de orientar autonomamente a consulta, (c) saber identificar e efetuar a gestão das patologias mais prevalentes nos cuidados de saúde primários (CSP).

Ao longo de 4 semanas, adquiri uma autonomia gradual, começando por assistir às consultas, realizando depois consultas sob supervisão da minha tutora e, finalmente, conduzindo consultas autonomamente. Ao longo do estágio, tive a oportunidade de assistir a 190 consultas e realizar 89 consultas em regime de autonomia parcial, as quais foram na sua grande maioria consultas de saúde de adultos e de doença aguda. Gostaria também de realçar o facto de ter realizado citologias, colocação de implante contraceptivo subcutâneo e drenagem de quisto sebáceo. Por fim, apresentei um caso clínico, tendo assistido às apresentações e discussões dos seminários dos restantes colegas, o que constituiu uma oportunidade de aprendizagem e reflexão crítica.

I Pediatria

Seguiu-se o estágio parcelar de Pediatria, o qual realizei no Hospital Dona Estefânia (HDE) sob tutela da Dr.^a Ana Margarida Garcia. Para este período formativo, defini como objetivos específicos, (a) identificar as patologias mais prevalentes nas diferentes faixas etárias pediátricas e consolidar a sua abordagem, (b) observar e desenvolver competências comunicacionais com a criança ou o adolescente e respetivos cuidadores, (c) praticar a colheita de anamnese, a realização de exame objetivo dirigido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, adaptando-os ao contexto pediátrico, (d) familiarizar-me com a prescrição farmacológica em pediatria.

Durante as 4 semanas de estágio, contactei com diversas modalidades da Pediatria, principalmente na área de Infeciologia. A componente mais significativa do estágio decorreu no internamento de Infeciologia, no qual observei 25 doentes no total, com o predomínio de 5 doentes com tuberculose. No internamento participei ativamente na realização do exame objetivo, na redação de diários clínicos, notas de entrada e de alta, na requisição de MCDT e na prescrição terapêutica. Complementarmente, tive a oportunidade de assistir a consultas nas especialidades de Cardiologia Pediátrica e de Imunoalergologia.

Quanto à componente teórico-prática, destaco 2 formações sobre as temáticas “Exantemas e urticária” e “Suporte básico de vida e abordagem à criança gravemente ferida”, as diversas sessões clínicas realizadas semanalmente no HDE e o seminário de Pediatria, no qual apresentei um trabalho e pude assistir à apresentação e discussão dos trabalhos dos meus colegas.

I Ginecologia e Obstetrícia

Relativamente ao estágio parcelar de GO, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob orientação da Dr.^a Inês Rodrigues. Defini como objetivos específicos: (a) conhecer as patologias mais prevalentes na especialidade e a sua abordagem, (b) aprofundar o conhecimento sobre as especificidades da gravidez, do parto e do puerpério, (c) desenvolver capacidades na realização de citologia cervical e exames ginecológico e mamário.

Ao longo de 4 semanas, acompanhei diferentes tutores nas variadas valências da especialidade, com predomínio de atividade no Serviço de Urgência (SU), no qual observei cerca de 56 doentes, com motivos variados de ida ao SU, com patologia diversa e oriundos de múltiplos contextos culturais, sociais e económicos. No SU, a patologia mais frequente foi a hemorragia uterina anómala (11 doentes), seguida de aborto espontâneo (6 doentes). Durante o estágio reconheço um ganho de autonomia gradual, no qual tive a oportunidade de realizar anamnese e exame objetivo dirigido, incluindo exame ao espéculo, toque bimanual e ecografia ginecológica e obstétrica. No contexto do SU, frequentei o bloco de partos, no qual pude assistir a dois partos eutócicos e três distócicos, incluindo uma gravidez trigemelar. Realizei ainda a avaliação do colo uterino, cardiotocogramas e exame da placenta e do cordão umbilical.

Para além disto, frequentei a consulta de obstetrícia, na qual vi 35 doentes, em que a patologia mais prevalente foi a diabetes gestacional. Tive ainda a oportunidade de efetuar a colheita de exsudado vaginal e retal, medição da altura uterina e auscultação da frequência cardíaca fetal. No internamento acompanhei 16 puérperas, tendo efetuado avaliação mamária, de lóquios, involução uterina, episiorrafias e cicatrizes de cesariana e colocado um implante anticoncepcional.

Além disso, assisti a ecografias obstétricas, a consultas de senologia, tendo realizado exame objetivo mamário, a consultas de ginecologia e à realização de uma colposcopia e de quatro cirurgias eletivas. Participei também no *workshop* "The Woman" e em reuniões clínicas.

I Saúde Mental

O estágio parcelar de SM decorreu no Serviço Partilhado para Adolescentes e Jovens Adultos (Clínica 1) do Hospital Júlio de Matos, sob tutela da Dr.^a Marina Martins. Defini como objetivos específicos: (a) conhecer a epidemiologia, etiologia, diagnóstico, abordagens terapêuticas e prognóstico das patologias psiquiátricas mais prevalentes, (b) identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal, (c) identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal e (d) saber aplicar regras básicas de referenciação de indivíduos com problemas de saúde mental.

O estágio parcelar de SM desenvolveu-se quase totalmente no internamento da Clínica 1, destinado a doentes entre os 15 e os 25 anos. A Clínica 1 é constituída por uma equipa terapêutica multidisciplinar composta por psiquiatras, pedopsiquiatras, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, educadores e terapeutas ocupacionais. No decorrer do meu estágio tive a oportunidade de compreender as funções específicas dos diferentes membros integrantes da equipa, constatando a importância da sua atuação conjunta e complementar.

Ao longo do estágio, acompanhei a prática diária da minha tutora, que consistiu maioritariamente em assistir à realização de entrevistas clínicas aos doentes internados, tendo acompanhado 8 doentes. As entidades nosológicas que mais contactei no internamento foram as perturbações

psicóticas. Assisti também a consultas externas, em que as patologias que predominaram foram as perturbações do humor. Ademais, tive a oportunidade de passar pelo SU, em que a patologia com que mais contactei foi a perturbação por uso de substâncias.

Finalizando com a componente teórico-prática, realizei uma história clínica e assisti a um seminário introdutório, diversas sessões formativas e reuniões clínicas com apresentação de temas, dos quais destaco um caso clínico de hamartoma hipotalâmico congénito, uma causa de manifestações neuropsiquiátricas, convulsões e puberdade precoce, que se pode inserir na síndrome de Pallister-Hall, uma condição extremamente rara, com cerca de 100 casos relatados.

I Medicina Interna

Entrando nos estágios parcelares de 8 semanas, iniciei o segundo semestre com o estágio de MI na Unidade Funcional de Medicina 4 (UFM4) do Hospital de Santa Marta (HSM), sob orientação da Dr.^a Paula Nascimento e da Dr.^a Marta Orantos. Estabeleci como objetivos específicos deste estágio: (a) conhecer a etiologia, fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e prognóstico das patologias mais prevalentes, bem como de situações de urgência, (b) desenvolver capacidades de comunicação com doentes, colegas e outros profissionais, (c) capacitação na redação de diários clínicos e notas de entrada e alta, (d) adquirir conhecimentos e autonomia na organização interna hospitalar e na articulação com os diversos serviços.

O estágio de MI desenrolou-se maioritariamente no internamento da UFM4, que dispõe de um total de 24 camas. A tira que integrei era responsável por 12 camas, distribuídas por um quarto de mulheres e outro de homens. No internamento acompanhei 22 doentes, em que 14 doentes se integravam na faixa etária dos 75-84 anos, seguido do intervalo 65-74 anos, com 3 doentes. Em termos das patologias mais observadas, houve um predomínio das doenças do sistema respiratório, com 6 doentes, seguida das doenças do sistema nervoso, com 5 doentes. Destaco o caso de um doente de 94 anos, com isquemia crítica do membro inferior esquerdo, sem indicação cirúrgica por comorbilidades e idade avançada. Perante a ausência de alternativas terapêuticas invasivas com benefício clínico, optou-se por uma abordagem paliativa, com vigilância e controlo sintomático até ao óbito. Este caso evidenciou a importância da decisão centrada no doente e do papel fundamental dos cuidados paliativos e da humanização nos contextos de fim de vida.

No internamento, competia-me a realização do ato anamnésico, execução de um exame objetivo dirigido e a manutenção de uma comunicação ativa com a equipa de enfermagem. Adicionalmente, era responsável pela redação de diários clínicos e por efetuar atos médicos pendentes, nomeadamente, a discussão de casos com outras especialidades, a realização de gasimetrias arteriais e eletrocardiogramas e contacto com os familiares do doente. Após a observação dos doentes da tira pela equipa clínica, seguia-se uma discussão conjunta, na qual eram efetuadas apresentações concisas dos doentes internados. Durante o estágio, verificou-se uma evolução progressiva na complexidade dos casos, no número de doentes a meu cargo e,

consequentemente, na responsabilidade associada à minha atuação clínica. Gostaria de destacar o acompanhamento diário dos alunos do terceiro ano do Mestrado Integrado em Medicina. A sua constante curiosidade constituiu um desafio estimulante, incitando-me a aprofundar o meu conhecimento para melhor explicar os casos clínicos e a prática médica associada.

Desempenhei atividades no SU, tendo observado cerca de 21 doentes, sendo que as patologias mais prevalentes foram a pneumonia em 5 doentes e a insuficiência cardíaca descompensada em 4 doentes. Nesta vertente, realizei anamnese, exame objetivo dirigido, gasimetrias arteriais, interpretei MCDT e participei ativamente na discussão do plano terapêutico. Adicionalmente, redigi anotações clínicas e observei a realização de duas paracenteses diagnósticas.

Relativamente à componente teórico-prática, participei na visita clínica semanal, tendo apresentado casos de doentes internados, assisti a sessões clínicas semanais, tendo apresentado numa o tema “Abordagem de ascite”. Finalmente, participei ativamente em dois *workshops*, designadamente “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia” (Anexo V e VI).

I Cirurgia Geral

Finalizei a componente prática do estágio profissionalizante com o estágio parcelar de CG, que se realizou no HBA sob tutoria da Dr.^a Rita Malaquias. Propus-me a alcançar os seguintes objetivos específicos: (a) conhecer as principais síndromes cirúrgicas, a sua etiopatogenia, semiologia, diagnóstico e tratamento, (b) saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente, (c) melhorar as minhas capacidades técnicas cirúrgicas e de assepsia e (d) domínio da estruturação adequada do diário clínico, nota de entrada, nota de alta e nota de transferência.

O estágio parcelar foi constituído por 6 semanas em CG e 2 semanas em Gastroenterologia. No estágio de CG desempenhei atividades na enfermaria, tendo acompanhado 18 doentes. Em termos de consultas externas, observei cerca de 41 doentes em CG, com maior frequência de hérnias e de seguimento pré e pós-cirúrgico de neoplasias hepáticas. Em Gastroenterologia, acompanhei 20 doentes, com maior prevalência de hepatopatias crónicas, particularmente de etiologia vírica. Ademais, desempenhei atividades no SU, no qual acompanhei 12 doentes.

Em relação à atividade no bloco operatório, tive a oportunidade de assistir a 17 cirurgias, participando como segundo ajudante em 3 cirurgias. As cirurgias mais observadas foram as colecistectomias e as cirurgias a neoplasias do fígado, ambas totalizando cinco intervenções. No estágio de Gastroenterologia, passei pelo bloco de exames, no qual observei a realização de endoscopias digestivas alta e baixa, colangiopancreatografias retrógradas endoscópicas, ecoendoscopias e gastrostomias endoscópicas percutâneas.

No que concerne à componente teórico-prática, participei na simulação do Hospital da Luz (Anexo VII) e no curso *Trauma Evaluation and Management* (TEAM) (Anexo VIII), nos quais desenvolvi competências práticas de colocação de catéteres, via aérea, suturas e abordagem

ABCDE. Por fim, destaco a minha participação no Minicongresso, no qual apresentei um trabalho em grupo e assisti a 17 outras apresentações e respetivas discussões.

I Cirurgia Torácica

Complementarmente ao estágio profissionalizante, concluí o ano letivo com a realização de um estágio clínico opcional na especialidade de Cirurgia Torácica, no HSM, no qual desempenhei atividades em internamento e consulta e participei em cirurgias de urgência e eletivas como primeiro e segundo ajudante. Importa referir que o HSM é centro de referência de transplante pulmonar, sendo o único hospital em Portugal que realiza esta cirurgia. Nesse contexto, gostaria de destacar a experiência enriquecedora de ter estado presente em 2 transplantes bipulmonares, tendo participado como primeiro ajudante na colheita e segundo ajudante no implante.

Elementos Valorativos

Paralelamente, ao estágio profissionalizante, tive a oportunidade de participar em diversos congressos e conferências, que abordaram temáticas relevantes no panorama médico, científico, tecnológico, social e político atual, refletindo a complexidade e a interdisciplinaridade crescentes no exercício da Medicina contemporânea. Destaco o iMed Conference® 16.0 (Anexo IX), uma iniciativa que apresenta inovações científicas e médicas. Participei também em dois *workshops*, um de Cirurgia Vasculuar com enfoque na prática de técnicas cirúrgicas, nomeadamente técnicas endovasculares e suturas, e outro de Otorrinolaringologia, no qual realizei disseção cervical e cirurgia endoscópica funcional naso-sinusal em cadáveres. Saliento também o FutureMD (Anexo XII), um congresso centrado na empregabilidade médica e nas oportunidades disponíveis para jovens médicos. Ademais, assisti às Conferências do Estoril (Anexo XIV), que tocaram em variados temas, notoriamente nas áreas da saúde, inteligência artificial, tecnologia e políticas públicas.

No âmbito do estágio de MGF, fui desafiado a participar no curso ATUALIZ-AR (Anexo XV), o qual aceitei com entusiasmo. Esta formação teve como principal objetivo a atualização em patologia respiratória, com foco particular na doença pulmonar obstrutiva crónica e na asma.

Concluo este percurso destacando a relevância dos programas de mobilidade na formação médica, pela sua capacidade de enriquecer o desenvolvimento académico, clínico e pessoal através da exposição a realidades distintas. Nesse sentido, participei no 4º ano no projeto *Twining* (Anexo XVI), em parceria com a Universidade de Acibadem, em Istambul, o qual conciliou o enriquecimento cultural e a componente formativa, com um estágio em Ortopedia. Posteriormente, integrei no 5º ano o programa Erasmus Estudos (Anexo XVII), na Universidade de Estrasburgo, onde realizei vários estágios clínicos com um elevado grau de autonomia, com a duração de 1 mês cada, nomeadamente no SU, em dermatologia, em cirurgia maxilofacial e em cirurgia plástica e reconstrutiva. Adicionalmente, integrei uma turma com aulas teóricas em Oncologia e Pediatria, tendo concluído os respetivos exames.

Reflexão Crítica

O estágio profissionalizante constitui o culminar de um longo percurso e representa uma etapa de transição entre a teoria e a prática. Esta fase assume um valor formativo ímpar, permitindo consolidar conhecimentos, desenvolver competências e integrar dimensões humanas, sociais e culturais que moldam o exercício da Medicina. Considero imprescindível que esta prática decorra sob uma tutoria próxima, criando um ambiente seguro ao desenvolvimento pessoal e profissional, no qual o erro deixa de ser obstáculo, transformando-se numa oportunidade de aprendizagem e reflexão. Na continuidade desta reflexão crítica abordarei os objetivos gerais delineados na introdução e a minha visão sobre os diversos estágios realizados e os seus objetivos específicos.

Relativamente aos objetivos gerais, particularmente do domínio **clínico**, considero que todos os estágios contribuíram para o desenvolvimento das minhas capacidades como futuro clínico, com especial ênfase na MI e na MGF em que alcancei uma autonomia desigual. Nestes estágios, observei doentes autonomamente, redigi diários e notas clínicas e participei na discussão do plano. Quanto às competências **interpessoais**, todos os estágios possibilitaram o aprimoramento das minhas capacidades comunicativas com os doentes, mas destaco os estágios de MI, MGF e GO. Aqui deparei-me com a vulnerabilidades dos doentes, em que é essencial estabelecer uma relação de confiança e ser capaz de apaziguar os receios. No que toca à comunicação com familiares e articulação com outras especialidades, realço o estágio de MI, sendo o único em que assumi esta responsabilidade. Destaco ainda os estágios de MGF e Psiquiatria, relativamente à abordagem biopsicossocial e à medicina centrada na pessoa, reforçando a importância de cuidados holísticos, humanizados e personalizados. Por fim, no que concerne o domínio **pessoal**, creio que todos os estágios permitiram o meu crescimento individual e profissional, enfatizando valores fundamentais como a humildade, empatia, escuta ativa e melhoria contínua.

O estágio profissionalizante iniciou-se com o estágio de **MGF**, que me permitiu compreender o papel dos CSP, enquanto primeiro nível de prestação de cuidados. Neste estágio fui confrontado com a adaptação da prática à escassez de recursos, em que o hospital central mais próximo encontrava-se a 40 quilómetros. Um dos aspetos positivos, foi a autonomia concedida, que me permitiu avaliar os meus défices e trabalhar neles. Ademais, permitiu a consolidação de competências clínicas e a sistematização da abordagem em consulta. Identifiquei limitações, nomeadamente, na frequência de procedimentos e na diversidade de consultas, tendo tido pouco contacto com saúde juvenil e infantil e saúde materna. Este estágio superou as minhas expectativas e creio ter alcançado todos os objetivos auto-propostos. O estágio de **Pediatria** distinguiu-se pela possibilidade de contactar com diversas modalidades e várias subespecialidades. As múltiplas sessões formativas ao longo do estágio constituíram igualmente uma mais-valia. Apesar do impacto positivo incontestável, creio que uma componente prática mais robusta, reforçaria o treino de técnicas comunicacionais e a consolidação de competências

clínicas, pelo que atingi parcialmente os objetivos delineados. Seguiu-se o estágio de **GO**, marcado pela diversidade de vertentes que contactei, permitindo-me desenvolver uma visão abrangente da especialidade. Destaco o SU, no qual obtive uma compreensão integrada da importância da gestão de múltiplos doentes, em tempo limitado. Em adição, aprofundei os meus conhecimentos teóricos no que toca à abordagem de patologias de foro ginecológico e obstétrico e aprimorei capacidades práticas, pelo que considero ter atingido os objetivos auto-propostos. O estágio de GO teve uma organização particular, em que estive escalado diariamente a um tutor diferente, tendo surgido vários dias em que os respetivos médicos não estavam disponíveis, pelo que considero este aspeto passível de melhoria. Relativamente ao estágio de **SM**, destaco a participação nas diversas sessões teórico-práticas que abordaram variados temas pertinentes. Creio que esta vertente complementou a componente prática do estágio, permitindo a consolidação de conhecimentos teóricos e incentivando o raciocínio clínico e o pensamento crítico. Realço ainda a articulação contínua com órgãos judiciais, com os quais tive um contacto mais próximo pela primeira vez. Apesar do impacto positivo, reconheço algumas limitações, nomeadamente, o carácter maioritariamente observacional, que condiciona a prática de competências, e a ausência de contacto com outras vertentes da Psiquiatria. Desta forma, considero que os meus objetivos foram parcialmente alcançados. O estágio de **MI** destacou-se pela sua vertente prática, permitindo-me adquirir autonomia e responsabilidades progressivas, desempenhando assim tarefas que o médico recém-formado executa. No transcorrer do estágio, desenvolvi a minha autossuficiência, competências clínicas e a minha capacidade comunicativa. Gostaria de realçar o contacto direto com situações de precariedade social, cuja complexidade ultrapassa os limites da teoria e exige sensibilidade e adaptação, adquiridas apenas através da experiência. Apesar do inegável valor formativo, importa referir a carga horária exigente que limitou a preparação da Prova Nacional de Acesso. Considero este estágio globalmente o mais marcante, tendo alcançado os objetivos auto-propostos. Finalizei a componente prática com o estágio de **CG**, marcado pelas diversas modalidades contactadas, permitindo-me desenvolver uma compreensão integrada da prática nesta especialidade. Destaco, em particular, o bloco operatório, um ambiente no qual imperam a assepsia, a minúcia cirúrgica, o trabalho multidisciplinar e o respeito pela dignidade dos doentes. Embora tenha sido prático nesse contexto, reconheço que tive poucas oportunidades de treinar procedimentos técnicos básicos. Considero, assim, que atingi parcialmente os objetivos específicos auto-propostos.

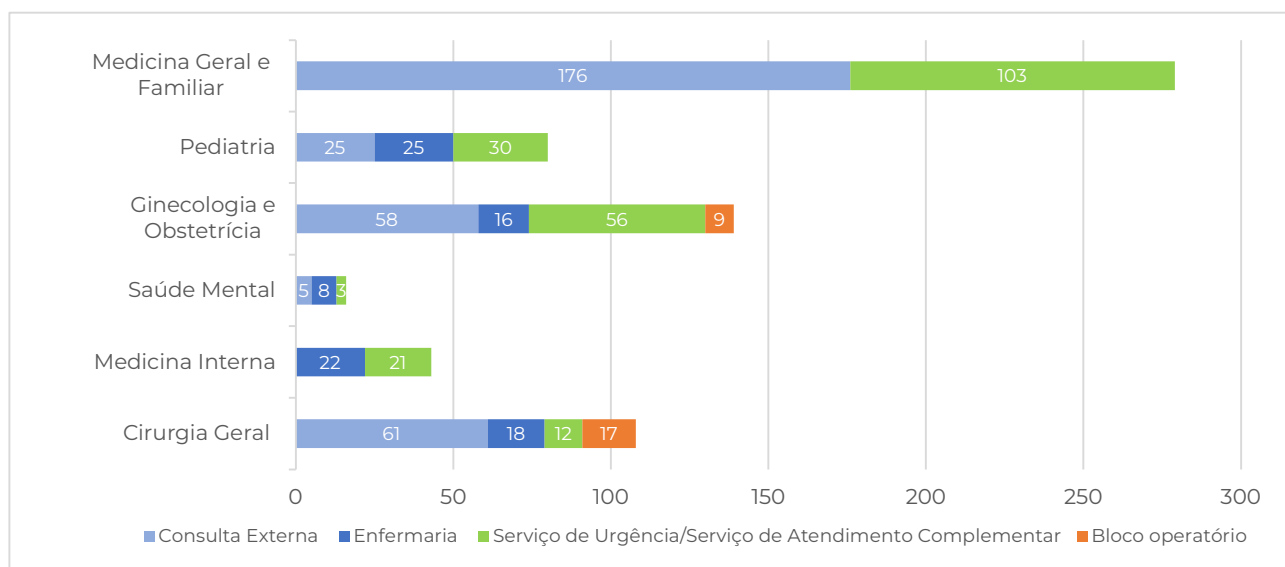
Termino o estágio profissionalizante reconhecendo-o como passo determinante para o meu futuro enquanto médico. Esta etapa representou muito mais do que uma introdução à prática clínica, consistiu numa jornada de crescimento pessoal e profissional. Aqui, compreendi que a Medicina é um compromisso coletivo, centrada não apenas na doença, mas na pessoa em toda a sua complexidade. Assim, sinto-me preparado e motivado para os desafios futuros e orgulhoso por ter percorrido este caminho numa Instituição que tão bem me acolheu e moldou.

Anexos

Anexo I – Informações gerais dos estágios parcelares

Estágio	Regência	Período	Local	Tutor(es)
Medicina Geral e Familiar	Professor Doutor Daniel Pinto	9/09/2024 a 4/10/2024	USF Vale do Sorraia	Dr.ª Ana Carolina Marques
Pediatria	Professor Doutor Luís Varandas	7/10/2024 a 31/10/2024	Hospital Dona Estefânia	Dr.ª Ana Margarida Garcia
Ginecologia e Obstetrícia	Professora Doutora Teresinha Simões	4/11/2024 a 29/11/2024	Hospital Beatriz Ângelo	Dr.ª Inês Rodrigues
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Talina	2/12/2024 a 10/01/2025	Hospital Júlio de Matos	Dr.ª Marina Martins
Medicina Interna	Professor Doutor António Mário Santos	20/01/2025 a 14/03/2025	Hospital de Santa Marta	Dr.ª Paula Nascimento Dr.ª Marta Orantos
Cirurgia Geral	Professor Doutor Rui Maio	17/03/2025 a 16/05/2025	Hospital Beatriz Ângelo	Dr.ª Rita Malaquias
Cirurgia Torácica (Opcional)	Professor Doutor José António Pereira Delgado Alves	19/05/2025 a 30/05/2025	Hospital de Santa Marta	Dr. Paulo Calvino

Anexo II – Doentes observados por especialidade



Anexo III – Trabalhos realizados nos estágios parcelares

Estágio	Tema / Formato	Co-autores	Contextualização
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	N/A	Homem de 59 anos vem à consulta com hipertensão e dislipidemia não controladas, cansaço e sonolência diurna. Tem antecedentes pessoais de tabagismo, hérnia inguinal, hemorróidas e múltiplas fraturas traumáticas
Pediatria	"Febre escaro-nodular"	Marina Abib Rodrigo Rodrigues	Revisão do tema com base num caso clínico, em que se abordou epidemiologia, etiologia, fisiopatologia, clínica, diagnóstico, tratamento, prevenção e diagnóstico diferencial
Saúde Mental	História Clínica	N/A	Homem de 20 anos com antecedentes de consumo crónico de canábis, associado a múltiplos episódios psicóticos com necessidade de internamento. Por baixa adesão terapêutica e consumo de canábis, desenvolve alucinações auditivo-verbais e ideias delirantes, que motivaram a ida ao SU, sendo sequencialmente internado na Clínica 1 do Hospital Júlio de Matos
Medicina Interna	"Abordagem de ascite"	Gonçalo Gião Tomás Santos Inês Duarte	Revisão do tema com base num caso clínico, em que se abordou definição, etiologia, fisiopatologia, clínica, abordagem diagnóstica, terapêutica e prognóstico
Cirurgia Geral	"Quando os quistos não sabem parar: abordagem cirúrgica hepática na DRPAD (doença renal poliquística autossómica dominante)"	Carolina Silva Miguel Brito	Revisão do tema com base num caso clínico, em que se abordou epidemiologia, etiologia, fisiopatologia, manifestações clínicas, exames complementares de diagnóstico, terapêutica médica e cirúrgica e prognóstico

Anexo IV – Objetivos definidos e autoavaliação

	Objetivos	Nível de
Gerais	(1) realizar a anamnese e o exame objetivo com autonomia, rigor e sistematização	Atingido
	(2) requisitar e interpretar, de modo crítico, meios complementares de diagnóstico e terapêutica	Atingido
	(3) formular diagnósticos diferenciais fundamentados e eficazes	Atingido
	(4) estabelecer o diagnóstico final e delinear um plano terapêutico apropriado às hipóteses consideradas	Atingido
	(5) realizar a gestão do doente numa abordagem biopsicossocial, orientada pelos princípios da Ética Médica	Atingido
	(6) comunicar de forma eficaz com os doentes, familiares, colegas e restantes profissionais de saúde	Atingido
	(7) consolidar a consciência da importância da aprendizagem contínua ao longo da carreira médica	Atingido
Medicina Geral e Familiar	(a) familiarizar-me com o papel do médico de família e com o funcionamento de uma USF	Atingido
	(b) capacidade de orientar autonomamente a consulta	Atingido
	(c) saber identificar e efetuar a gestão das patologias mais prevalentes nos cuidados de saúde primários	Atingido
Pediatria	(a) identificar as patologias mais prevalentes nas diferentes faixas etárias pediátricas e consolidar a sua abordagem	Atingido
	(b) observar e desenvolver competências comunicacionais com a criança ou o adolescente e respetivos cuidadores	Parcialmente atingido
	(c) praticar a colheita de anamnese, a realização de exame objetivo dirigido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, adaptando-os ao contexto pediátrico	Atingido
	(d) familiarizar-me com a prescrição farmacológica em pediatria	Parcialmente atingido
Ginecologia e Obstetrícia	(a) conhecer as patologias mais prevalentes na especialidade e a sua abordagem	Atingido
	(b) aprofundar o conhecimento sobre as especificidades da gravidez, do parto e do puerpério	Atingido
	(c) desenvolver capacidades na realização de citologia cervical e exames ginecológico e mamário	Atingido
Saúde Mental	(a) conhecer a epidemiologia, etiologia, diagnóstico, abordagens terapêuticas e prognóstico das patologias psiquiátricas mais prevalentes	Atingido
	(b) identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal	Atingido
	(c) identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal	Parcialmente atingido
	(d) saber aplicar regras básicas de referenciação de indivíduos com problemas de saúde mental	Parcialmente atingido
Medicina Interna	(a) conhecer a etiologia, fisiopatologia, diagnóstico, tratamento e prognóstico das patologias mais prevalentes, bem como de situações de urgência	Atingido
	(b) desenvolver capacidades de comunicação com doentes, colegas e outros profissionais	Atingido
	(c) capacitação na redação de diários clínicos e notas de entrada e alta	Atingido
	(d) adquirir conhecimentos e autonomia na organização interna hospitalar e na articulação com os diversos serviços	Atingido
Cirurgia Geral	(a) conhecer as principais síndromes cirúrgicas, a sua etiopatogenia, semiologia, diagnóstico e tratamento	Atingido
	(b) saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente	Atingido
	(c) melhorar as minhas capacidades técnicas cirúrgicas e de assépsia	Parcialmente atingido
	(d) domínio da estruturação adequada do diário clínico, nota de entrada, nota de alta e nota de transferência	Parcialmente atingido

Anexo V – Certificado de participação no *workshop* “Alterações do equilíbrio ácido-base”



Certificado

Certificamos que **João Gonçalo De Andrade Roberto, N°2019245**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 05 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

Anexo VI – Certificado de participação no *workshop* “Eletrocardiografia”



Certificado

Certificamos que **João Gonçalo De Andrade Roberto, N° 2019245**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 19 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

Anexo VII – Certificado de participação nas Sessões Simulação



Certificado de participação

João Roberto

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2025

Presencial | 27 de Março de 2025 | 3 horas

Código de certificado: C-67cf89a2e96ea

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo VIII – Certificado de participação no curso TEAM



Certificado


Pelo presente se certifica que

JOÃO GONÇALO DE ANDRADE ROBERTO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 20 de Março e 23 de Abril de 2025.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

Anexo IX – Certificado de participação no congresso iMed Conference® 16.0



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

João Roberto

Integrated the lectures that took place from the 11th to the 13th of October 2024 at the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed “Expand Horizons, Elevate Care”, featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

Maria Azevedo Vinhas

President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias

President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo X – Certificado de participação no workshop “Wired: Vascular Surgery”



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

João Roberto

Integrated the workshop **Wired: Vascular Surgery** on October 8th, 2024, from 1:45 pm until 5:45 pm, as part of the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed “Expand Horizons, Elevate Care”, featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in white ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

Maria Azevedo Vinhas

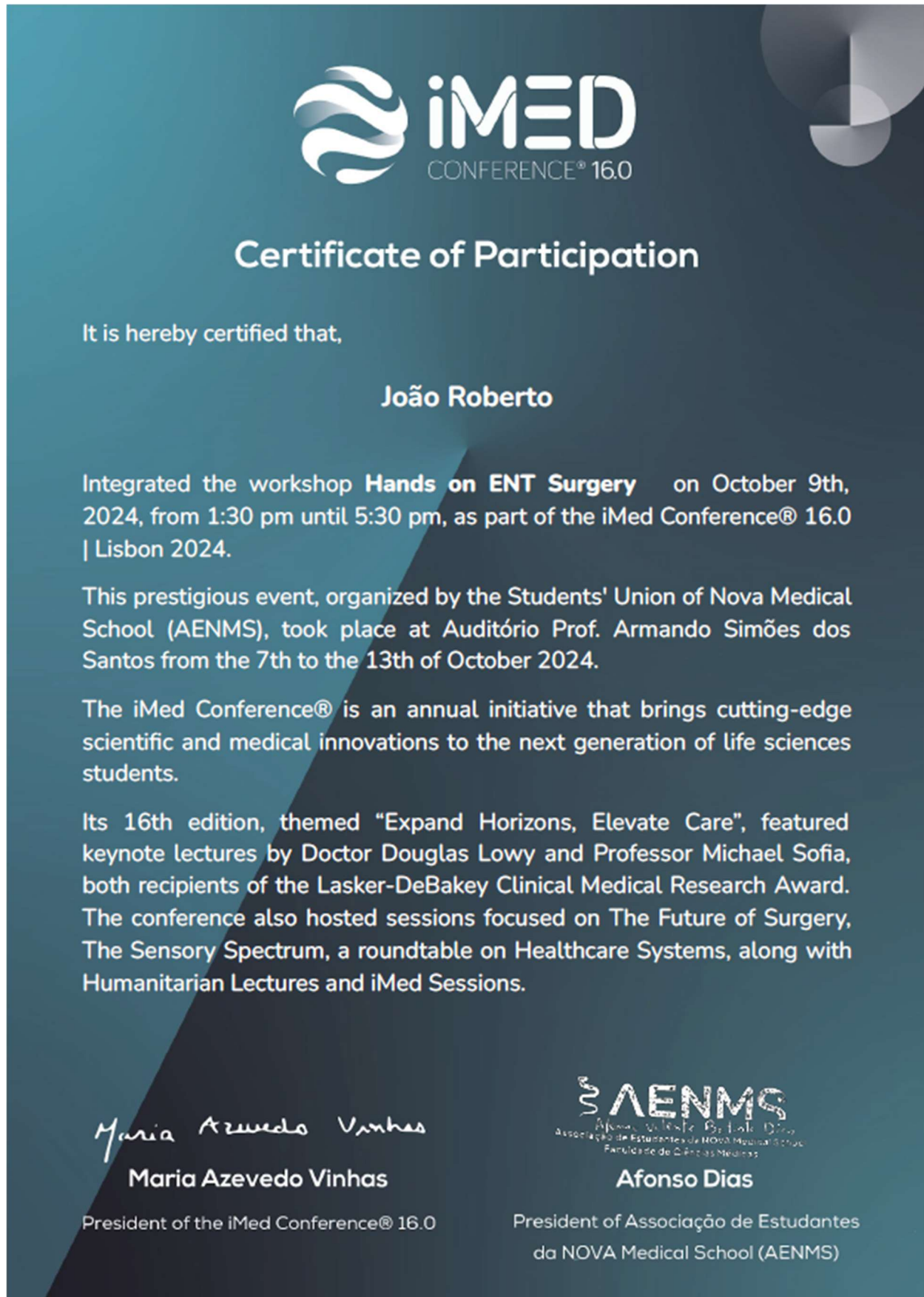
President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias

President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo XI – Certificado de participação no *workshop* “Hands on ENT Surgery”



The certificate features a dark teal background with a white diagonal stripe. At the top center is the iMED CONFERENCE® 16.0 logo, which includes a stylized white wave icon. In the top right corner, there are three overlapping circles in shades of grey and white. The text is centered and uses a clean, sans-serif font.

iMED
CONFERENCE® 16.0

Certificate of Participation

It is hereby certified that,

João Roberto


Integrated the workshop **Hands on ENT Surgery** on October 9th, 2024, from 1:30 pm until 5:30 pm, as part of the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed “Expand Horizons, Elevate Care”, featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

Maria Azevedo Vinhas
Maria Azevedo Vinhas
President of the iMed Conference® 16.0


Afonso Dias
President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo XII – Certificado de participação no congresso FutureMD

Certificado de Participação

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que João Gonçalo de Andrade Roberto, nº de identificação 14650191, esteve presente na **7ª edição do FutureMD**, que decorreu entre as 14h do dia 4 de abril e as 12h30 do dia 6 de abril, na qualidade de Participante.

Lisboa, 26 de abril de 2025


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Inês Grilo Grilo

Inês Grilo
Coordenadora do FutureMD 7.0

  **FUTURE MD**

Anexo XIII – Certificado de participação na sessão “Sou Médico, e Agora”



Anexo XIV – Certificado de participação nas Conferências do Estoril

**ESTORIL
CONFERENCES**
A FUTURE OF HOPE

TIME TO
RETHINK

CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **João Gonçalo de Andrade Roberto**, ID 14650191, attended the 9th Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#), and [Digital Data Design Institute at Harvard](#) in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,
Estoril Conferences Team

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY

ORGANIZATION

NOVA

NOVA

NOVA

CASCAIS

TERMO DE PORTUGAL

MORE AT

WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube.

Anexo XV – Certificado de participação no curso “ATUALIZ-AR PELOS DOENTES”



Patrocínio Científico SPP

ATUALIZ-AR PELOS DOENTES

Formação em Patologia Respiratória

DIPLOMA DE CURSO

Certifica-se que **JOÃO GONÇALO ROBERTO**, concluiu com aproveitamento o curso **ATUALIZ-AR PELOS DOENTES**, formação em patologia respiratória, com a duração de 20h, que decorreu entre 8 de outubro e 29 de outubro de 2024.

Paula Pinto
Prof.ª Paula Pinto
Pneumologista

Anexo XVI – Certificado de participação no programa de mobilidade *Twinning*



European Medical Students' Association
Association Européenne des Étudiants en Médecine
www.emsa-europe.eu

Certificate of Attendance

This certifies that

João Roberto

has attended the

**EMSA Twinning between
AEFCM and ACUMSA**

in Istanbul (06/02/2023 - 10/02/2023) and in Lisbon (03/04/2023 - 07/04/2023) and participated in the educational, cultural and social program. EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organisation, founded 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, trainings, workshops and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Bárbara Poupino
Bárbara Poupino

Local Coordinator of AEFCM's Twinning Project

Sirac Kulak
Sirac Kulak

Local Coordinator of ACUMSA's Twinning Project

Justus F. Wieland
Justus F. Wieland

EMSA European Integration and Culture Director

EMSA. HEALTH. EUROPE. TOGETHER.

EMSA Secretariat

Tel : +32 2732 72 02

c/o CPME, Rue Guimard 15

www.emsa-europe.eu

1040 Brussels, Belgium

info@emsa-europe.eu

Anexo XVII – Certificado de participação no programa de mobilidade Erasmus Estudos



SERVIÇO ACADÉMICO NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que o(a) aluno(a) João Gonçalo de Andrade Roberto, N° 2019245, que frequentou a *Université de Strasbourg* (FRANÇA) de 29/01/2024 a 30/06/2024, ano letivo 2023/2024, ao abrigo do Programa Erasmus Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS

107044 - PEDIATRIA - 8 ECTS

107040 - MECANISMOS MOLECULARES DA DOENÇA - 3 ECTS

107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 26/07/2024

Anexo: 1 Página(s) de Certificados de Nota originais