

REGÊNCIA: Professor Doutor Rui Maio

ORIENTAÇÃO: Doutor João Roque Gomes



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MARIA DE MOURA VARELA CARDIAL | 2020252

Mestrado Integrado em Medicina | 6.º Ano | 2025/2026

EPÍGRAFE

*“Never be so kind, you forget to be clever.
Never be so clever, you forget to be kind.”*
- Taylor Swift

AGRADECIMENTOS

Ao meu irmão, Pedro, sem quem nada seria possível.

Aos meus pais, Ana e Miguel (e Paula!), que me apoiam incondicionalmente e encorajam diariamente a dar o meu melhor, cedendo-me a liberdade de tecer a minha própria jornada.

Aos meus avós, que traçaram o caminho necessário para que chegasse onde estou hoje. É com tamanha honra e orgulho que afirmo esta conquista como nossa.

Ao Mar, o meu eterno melhor amigo, que esteve presente em todos os momentos, os melhores e os mais difíceis. Abraço-te com afeto e cumplicidade. Que continuemos a crescer juntos, moldando-nos mutuamente.

Ao Miguel, que me acompanha desde o primeiro dia em que entrei num hospital vestida de bata branca. Sou grata pelo teu carinho e pelos incontáveis desabafos frustrados que resolves com um sorriso.

Às amigas que a Faculdade me proporcionou e àquelas que de fora me festejam. Foi um privilégio partilhar estes longos anos com vocês; levar-vos-ei para o resto da vida.

A todo o pessoal docente e médico que se esforça por garantir uma educação e orientação de qualidade. Uma palavra especial ao Professor Doutor Manuel Gonçalves Pereira e à Professora Doutora Ana Rita Maria, que demonstraram fé nas minhas capacidades e me incentivaram a voar mais longe.

Aos utentes, que me ensinam lições de empatia e humildade que não vêm explicitadas em bibliografia. Que me lembram constantemente da sua posição de vulnerabilidade. Ainda que a ciência seja fascinante, a parte humana será sempre a mais bela desta nobre profissão.

GLOSSÁRIO

a – Anexo
A – Apêndice
AVC – Acidente Vascular Cerebral
CEMEF – Curtos Estágios Médicos em Férias
COVID-19 – *Coronavirus Disease 2019*
CTG – Cardiotocografia
DPOC – Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica
EAM – Enfarte Agudo do Miocárdio
HIV – *Human Immunodeficiency Virus*
HPV – *Human Papilloma Virus*
IC – Insuficiência Cardíaca
IFE – Internato de Formação Específica
IFMSA – *International Federation of Medical Students' Association*
IPMN – *Intraductal Papillary Mucinous Neoplasm*
IST – Infecção Sexualmente Transmissível
LGBTQI - Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgénero, *Queer*, Intersexo
PEM – Prescrição Eletrónica Médica
RSE – Registo de Saúde Eletrónico
SCORA – *Standing Committee on Sexual and Reproductive Health and Rights*
SGB – *Streptococcus* Grupo B
SHU – Síndrome Hemolítico Urémico
SIDA – Síndrome da Imunodeficiência Adquirida
SIU – Sistema Intrauterino
SNS – Serviço Nacional de Saúde
TBL – *Team Based Learning*
TEAM – *Trauma Evaluation and Management*
USF – Unidade de Saúde Familiar
VMI – Ventilação Mecânica Invasiva
VR – *Virtual Reality*

ÍNDICE

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	1
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
Ginecologia e Obstetrícia	1
Saúde Mental	2
Medicina Geral e Familiar	3
Pediatria	3
Cirurgia Geral	4
Medicina Interna	4
Estágio Clínico Opcional – Sexologia	5
ELEMENTOS VALORATIVOS	5
REFLEXÃO CRÍTICA	7
APÊNDICES	I
ANEXOS	X

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina é o culminar da primeira etapa de uma formação médica contínua, servindo de ponte para a prática clínica. Enquadrados na Unidade Curricular de Estágio Profissionalizante, encontram-se 6 estágios parcelares: Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Realizei ainda um estágio clínico opcional em Sexologia.

No presente relatório, pretendo enumerar os objetivos definidos, descrever sumariamente as atividades desenvolvidas em cada estágio parcelar, explorar os elementos valorativos que enriqueceram a minha experiência e terminar com uma reflexão crítica acerca do percurso estabelecido ao longo dos anos. No final, apresento os apêndices e anexos à informação exposta.

Com base em “O Licenciado Médico em Portugal” (2005) do Professor Doutor Rui Manuel Victorino e “The Tuning Project (Medicine) – Learning Outcomes/Competences for Undergraduate Medical Education in Europe” (2008) do Professor Allan Cumming e Doutor Michael Ross, defino os seguintes objetivos para o Estágio Profissionalizante: (1) Avaliar adequadamente cada doente, ao efetuar uma história clínica abrangente e um exame físico detalhado, formular hipóteses diagnósticas precisas e implementar um plano de gestão; (2) Utilizar uma abordagem biopsicossocial e holística; (3) Aplicar princípios éticos a nível de comportamento pessoal e de comunicação eficaz com o doente, família e outros profissionais; (4) Desenvolver a prática de Medicina Baseada na Evidência, procurando a melhor prova científica disponível para responder às minhas dúvidas clínicas; (5) Reconhecer a importância da Saúde Pública e dar primazia à promoção de saúde em relação à prevenção de doença.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nos apêndices (A1, A2, A3, A4 e A5, respetivamente), constam o cronograma de atividades, os trabalhos apresentados, as sessões clínicas a que assisti, os dados casuísticos sobre os utentes observados e os objetivos específicos para cada estágio parcelar e referente cumprimento.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O primeiro estágio parcelar do Estágio Profissionalizante, de Ginecologia e Obstetrícia, decorreu entre 8 de setembro de 2025 e 3 de outubro de 2025, com a duração de 4 semanas, no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, sob a tutoria da Dr.ª Elsa Landim.

Para este estágio, defini os objetivos especificados no apêndice A5. Foi uma experiência bastante variada, tendo tido a oportunidade de contactar com múltiplos profissionais de saúde e presenciar diversas valências, entre as quais consulta (Ginecologia Geral, Ginecologia Oncológica, Obstetrícia Geral e Diagnóstico Pré-Natal), internamento (Ginecologia e Obstetrícia), bloco operatório (Ginecologia), serviço de urgência/bloco de partos (Obstetrícia) e ecografia (Obstetrícia). Desenvolvi a minha autonomia e postura clínica, especialmente na consulta e serviço de urgência/bloco de partos. Participei como 2.ª ajudante num total de 2 partos por cesariana. Realizei exame objetivo, incluindo exame ao espéculo, palpação bimanual, colheita para pesquisa de HPV, avaliação da frequência cardíaca fetal e colheita para pesquisa de SGB, sob supervisão adequada. Atentei à colocação de um SIU, colocação de um balão intrauterino para indução de trabalho de parto e rutura artificial de membrana amniótica. Treinei a interpretação de CTG e preenchimento de partogramas. O apêndice A4 apresenta os dados casuísticos das utentes observadas neste estágio parcelar. Assisti às seguintes sessões clínicas, explicitadas no apêndice A3: “Placenta Prévia” e “The Woman”.

SAÚDE MENTAL

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu entre 6 de outubro de 2025 e 31 de outubro de 2025, com a duração de 4 semanas, na Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos do Hospital de Júlio de Matos, sob a tutoria da Dr.ª Vânia Viveiros.

Para este estágio, defini os objetivos especificados no apêndice A5. Embora tenha sido um estágio predominantemente observacional, foi bastante diversificado e estimulante. Observei utentes em contexto de internamento (Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos e Unidade Partilhada), consulta (Crise e Prevenção de Recaída e Sexologia) e serviço de urgência, cujos dados casuísticos constam no apêndice A4. Atentei à execução do exame do estado mental. Reconheci a importância do trabalho do Serviço Social, especialmente pela alta afluência de doentes com patologia dual. Estive presente semanalmente nas reuniões de serviço, nas quais eram apresentados todos os doentes internados. Redigi e discuti uma história clínica completa sobre esquizofrenia (A2). As sessões clínicas a que assisti (“Urgências Psiquiátricas”, “Exame do Estado Mental”, “Tratamento na Psiquiatria”, “História Clínica”, “Saúde Mental ao Alcance de Todos: Transformar os Cuidados na Comunidade” e “Curso Curricular Opcional em Saúde Mental e Psiquiatria para Medicina Geral e Familiar”) encontram-se explicitadas no apêndice A3.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu entre 3 de novembro de 2025 e 28 de novembro de 2025, com a duração de 4 semanas, na USF Dafundo, sob a tutoria da Dr.^a Ana Rita Maria.

Para este estágio, além dos objetivos definidos no Diário de Exercício Orientado, propus-me ainda àqueles especificados no apêndice A5. Presenciei um total de 86 consultas (Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Doença Aguda), das quais 39 realizei em autonomia parcial. Os dados casuísticos estão explicitados no apêndice A4. Treinei numerosos gestos e procedimentos, entre os quais medição manual e automática da pressão arterial, otoscopia, auscultação pulmonar e cardíaca, avaliação do abdómen, auscultação fetal, exame de articulação, colheita para colpocitologia, redação de carta de referenciação e construção de genograma. Tive ainda a oportunidade de efetuar visitas ao domicílio. Realizei uma apresentação de seminário (A2) sobre um caso clínico observado no estágio, de pielonefrite aguda numa doente com antecedentes de fibromialgia, dislipidemia e osteoporose.

PEDIATRIA

O estágio parcelar de Pediatria decorreu entre 2 de dezembro de 2025 e 9 de janeiro de 2026, com a duração de 4 semanas, no Serviço de Hematologia do Hospital de Dona Estefânia, sob a tutoria da Dr.^a Paula Kjöllérström.

Para este estágio, defini os objetivos especificados no apêndice A5. Num contexto principalmente observacional, frequentei o internamento, a consulta de Hematologia, Imunoalergologia e Reumatologia, o Serviço de Urgência e o Hospital de Dia. Os dados casuísticos relativos aos utentes observados encontram-se explicitados no apêndice A4. Realizei exame objetivo dirigido, principalmente na consulta. Treinei a interpretação de exames complementares de diagnóstico, particularmente hemogramas. O serviço de urgência foi notoriamente marcado pelo contexto sazonal e epidemiológico. Além das reuniões semanais de serviço, nas quais eram apresentados todos os doentes internados, assisti às seguintes sessões clínicas, descritas no apêndice A3: “Apoios Sociais para Crianças com Doença Crónica”, “Feocromocitoma”, “*When and How to Dial 911*” e “Maus-Tratos em Crianças”. Realizei ainda um trabalho sobre exantemas maculopapulares e uma história clínica completa sobre drepanocitose, posteriormente discutida (A2).

CIRURGIA GERAL

O estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu entre 19 de janeiro de 2026 e 13 de março de 2026, com a duração de 8 semanas, no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital Beatriz Ângelo, sob a tutoria do Dr. Pedro Miranda.

Para este estágio, defini os objetivos especificados no apêndice A5. Presenciei variadas valências, nomeadamente bloco operatório, consulta, internamento, Serviço de Urgência e Pequena Cirurgia. Pude assistir a uma consulta de discussão terapêutica oncológica. Participei como 2.^a ajudante numa cirurgia, particularmente uma colecistectomia via laparoscópica. Reconheci a importância da otimização pré- e pós-operatória, em contexto de consulta. De um total de 8 semanas, 2 decorreram no Serviço de Medicina Intensiva, que inclui a Unidade de Cuidados Intermédios e a Unidade de Cuidados Intensivos. Os dados casuísticos dos utentes observados encontram-se explicitados no apêndice A4. Além da visita clínica de todos os doentes internados, à qual compareci diariamente, assisti a sessões clínicas (A3) abordando temas como *“Factors associated with leakage after reversal of protective stoma in patients with locally advanced rectal cancer following curative resection and anastomosis”* e *“Comparative outcomes of reinforced tension-line sutures vs standard closure techniques in patients undergoing laparotomy: A systematic review and meta-analysis”*. Estive ainda presente no curso TEAM, com vertentes teórica e prática, e na Simulação *Learning Health* no Hospital da Luz. No final do estágio, teve lugar o Mini-Congresso de Cirurgia Geral, na qual apresentei um caso clínico (A2) sobre IPMN.

MEDICINA INTERNA

O Estágio Profissionalizante terminou com o estágio parcelar de Medicina Interna, que decorreu entre 16 de março de 2026 e 15 de maio de 2026, com a duração de 8 semanas, no Serviço de Medicina Interna 2.5 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob a tutoria da Dr.^a Beatriz Barata.

Para este estágio, defini os objetivos especificados no apêndice A5. Esta foi uma experiência bastante prática e *hands-on*, na qual explorei ao máximo a minha autonomia clínica e integrei a equipa médica como membro ativo. Diariamente, acompanhei 1 a 3 doentes, procedendo à execução de anamnese e exame objetivo, elaboração de registo clínico, pedido de exames complementares e proposição de plano terapêutico, finalizando sempre com discussão com um médico especialista. Observei utentes maioritariamente em contexto de internamento, mas também em consulta (Diabetologia e Medicina Interna) e serviço de urgência (Serviço de Ambulatório e Salas de Observação). Estes dados casuísticos encontram-se explicitados no apêndice A4. Efetuei um total de 6 gasimetrias arteriais e atentei à realização de ecocardiograma,

toracocentese, paracentese e manobras de suporte avançado de vida. Além das reuniões semanais de serviço, nas quais eram apresentados todos os doentes internados, assisti a sessões clínicas (A3) sobre os seguintes temas: “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”, “Eletrocardiografia”, “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”, “Coma”, “Infecções respiratórias” e “Normas de Prescrição de Antibioterapia”. Realizei um trabalho sobre abordagem à estase gástrica e uma história clínica completa sobre exacerbação de DPOC, posteriormente discutida (A2).

ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL – SEXOLOGIA

No final do ano letivo, realizei um estágio clínico opcional de Sexologia, com a duração de 2 semanas, na Equipa de Sexologia do Hospital de Júlio de Matos, sob a tutoria da Dr.ª Sandra Nascimento. Assisti a consultas de Psiquiatria, Endocrinologia e Psicologia, tendo observado casos de disforia de género, disfunção erétil e desejo sexual hipoativo. Estive também presente no *workshop* “Competências básicas nos cuidados de saúde a pessoas com o diagnóstico de Incongruência de Género por profissionais de saúde”, palestrado pela Dr.ª Bárbara Ferreira.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Nos meus primeiros 2 anos do curso, importunados pela pandemia COVID-19, assisti às palestras “Saúde Mental na Comunidade LGBTQI+” (a1), a 11 de outubro de 2020, e “Respeito (TRANS)forma o Mundo” (a2), a 31 de março de 2021. Ambas forneceram ferramentas para combater ativamente a discriminação médica contra esta população.

No 3.º ano, dei oficialmente início ao meu percurso extracurricular. Comecei por explorar opções em variadas áreas, pautando-me pelo interesse na área da saúde sexual e reprodutiva. Entre 20 e 23 de abril de 2023, integrei a 6.ª edição do *Med On Tour* (a3), no qual um grupo de estudantes de medicina se deslocou a Alenquer para promover estilos de vida saudáveis através de rastreios cardiovasculares. Colaborei como voluntária na 22.ª edição do Hospital da Bonecada entre 21 de abril e 1 de maio de 2023, que ajuda crianças a ultrapassar o medo da bata branca (a4). A 9 de maio de 2023, participei na competição *iPitch* da *iMed Conference 15.0*, que promove competências de oratória (a5). Entre 30 de julho e 5 de agosto de 2023, integrei a equipa de membros nacionais do intercâmbio SCORA X-Change da IFMSA (a6). Nesta atividade, assisti a diversas aulas sobre tópicos de Saúde Sexual e Reprodutiva, lecionadas na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. Participei num estágio nacional CEMEF no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Distrital de Santarém, entre 7 e 18 de agosto de 2023 (a7). Entre 13 de setembro e 17 de dezembro de 2023, fiz voluntariado na Comunidade Vida e Paz, confeccionando refeições para pessoas na condição de sem-abrigo, totalizando 6 horas e meia (a8). No dia 30 de setembro de 2024, assisti ao *workshop* “Sexualidade na Infância e Adolescência” (a9). A 24 e 25 de

outubro de 2024, estive presente na 9.^a edição das *Estoril Conferences*, que abordou temas como planeta, paz, saúde e inteligência artificial (a10).

Em relação ao projeto *SexEd* da Associação de Estudantes da *NOVA Medical School*, pelo qual nutro um carinho especial, estreei-me no mesmo como voluntária no ano de 2023 (a11), tendo ministrado 9 sessões de educação sexual em escolas básicas e secundárias. Em 2024, cumpri 15 sessões (a12) e participei no dia de formação *SexSessions* a 15 de outubro (a13). Em 2025, integrei a Comissão Organizadora do *SexEd*, no departamento de Imagem e Comunicação (a14). Por fim, em 2026, completei um total de 9 sessões (a15) e abracei o novo projeto de 3.^a idade, incorporando a equipa de regência da Unidade Curricular *SexEd* na Universidade da Terceira Idade do Lumiar (a16).

Entre 6 e 27 de julho de 2025, participei num intercâmbio de Saúde Sexual e Reprodutiva denominado SCORA X-Change da IFMSA, na Croácia, cujo certificado ainda não foi emitido até à presente data. Além de múltiplas palestras elucidativas e *workshops* interativos sobre os 5 temas centrais de saúde sexual e reprodutiva, nomeadamente “Educação Sexual Compreensiva”, “Violência Baseada no Género”, “HIV, SIDA e outras IST”, “Saúde Materna e Acesso a Aborto Seguro” e “Orientação Sexual e Identidade de Género”, esta atividade incluiu estágios clínicos nos serviços de Ginecologia e Obstetrícia e Doenças Infecciosas, bem como um programa social que me proporcionou amizades duradouras ao redor do globo. Foi uma experiência maravilhosa num país lindo; recordá-la-ei com estima infinitamente.

No 6.^o ano, seguramente mais exigente, não deixei de ter um papel extracurricular ativo. Além das supramencionadas atividades no *SexEd*, frequentei a 4.^a edição do Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz no dia 16 de setembro de 2025 (a17). A 23 de setembro de 2025, assisti à mesa redonda “O Mundo Digital e a Criança” no âmbito do Hospital da Bonecada *Hands-On* (a18). Na semana de 6 a 12 de outubro de 2025, teve lugar a *iMed Conference 17.0*, cujas palestras teóricas se focaram em Oncologia, Psiquiatria e Trauma (a19). Nessa mesma conferência, integrei os *workshops* “*Mindscape: Go Beyond Reality – VR in Mental Health*” (a20), “*Can You Handle the Chaos?*” (a21) e “*Ped’s Expert*” (a22). No dia 15 de outubro de 2025, participei na palestra “Não-Monogamia: Conectar de Forma Diferente”, na qual aprendi a colher uma história clínica de forma mais inclusiva (a23). Participei na 9.^a edição do Curso de Urgências em Neurologia, que decorreu no Salão Nobre do Hospital de São José, no dia 24 de outubro de 2025 (a24). Compareci ao *II Sex Symposium* organizado pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, que teve lugar nos dias 14 e 15 de novembro de 2025 (a25). Na semana de 16 a 20 de março de 2026, assisti ao congresso “SENSUAL(MENTE)” na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, dedicado à Saúde Sexual e Reprodutiva e Saúde Mental (a26). No dia 16 de abril de 2026,

participei no projeto-piloto “TBL Interprofissional: diálogos interculturais sobre aborto e direitos reprodutivos no Brasil e em Portugal” (a27), que expandiu a minha visão acerca deste tópico.

REFLEXÃO CRÍTICA

A Maria que entrou pela primeira vez no Teatro Anatómico da Faculdade de Ciências Médicas, naturalmente receosa e sem saber o que esperar, é em muitos aspetos diferente da Maria que sai agora desta instituição, triunfante e de cabeça erguida, partindo para uma nova etapa da sua vida. Os últimos olhares que dirijo à grandiosa fachada repletam-me de um sentimento nostálgico e harmonioso. Ao longo dos 6 anos do curso, que envolveram trabalho árduo e apaixonado, sem nunca descuidar dos bons tempos de lazer, descobri partes de mim que não conhecia e afirmei notoriamente a minha auto-confiança. Tal não poderia ter ocorrido sem o contributo do Estágio Profissionalizante, que me permitiu crescer a nível pessoal e profissional.

O início com Ginecologia e Obstetrícia foi algo atribulado, uma vez que, no hospital que frequentei, contactávamos todos os dias com um médico diferente. Ainda que ofereça a vantagem de uma experiência mais diversificada, senti por vezes a falta de um tutor de referência que permitisse uma orientação contínua. No entanto, muitos dos profissionais que acompanhei mostraram empenho em incluir-me e educar-me. No meu primeiro dia de estágio, tive a oportunidade de laquear o cordão umbilical num parto por cesariana, algo que me marcou emocionalmente. Sensibilizei-me também para as questões éticas desta especialidade e da delicadeza necessária nos cuidados prestados.

Seguiu-se o estágio parcelar de Saúde Mental, uma área do meu interesse. No 5.º ano, a minha experiência tinha sido apenas com a Pedopsiquiatria, pelo que este constituiu o primeiro contacto com a Psiquiatria de adultos. Estando inicialmente apenas alocada ao internamento, tive a iniciativa de pedir para conhecer diferentes valências. Destaco o serviço de urgência, não só pelo fascínio científico que é a agudização de patologia psiquiátrica, mas também pela habilidade necessária para lidar com a situação. Reconheci ainda o valor de uma boa aliança terapêutica como arma de tratamento, especialmente em utentes sob internamento involuntário.

Medicina Geral e Familiar foi uma agradável surpresa. Após um estágio no 5.º ano que deixou a desejar, as expectativas não eram extremamente elevadas. Contudo, a autonomia médica que me foi confiada, em conjunto com a segurança que a Professora Doutora Ana Rita Maria demonstrou no meu raciocínio clínico, tornaram este estágio parcelar o meu preferido. A receção constante de *feedback* acerca do meu desempenho foi fundamental para crescer as minhas capacidades. Constato ainda a importância dos Cuidados de Saúde Primários como linha da frente, atrevendo-me até a considerar esta especialidade a mais importante de todas.

O estágio parcelar de Pediatria foi curioso, pois revelou que o interesse que julgava ter por esta especialidade se encontra agora desvanecido. Tal não sucedeu por uma má experiência durante o estágio; pelo contrário, passei por diversas valências e subespecialidades e vi patologias raras de elevado interesse académico. Foi precisamente a vivência autêntica daquilo em que consiste o trabalho de um pediatra que me fez compreender que tinha concebido uma ideia errada; por mais bonita e delicada que seja esta especialidade, não é para mim.

Confesso que comecei o estágio de Cirurgia Geral com alguma hesitação, visto que não é a minha área favorita. Contudo, terminei este estágio parcelar com acrescida admiração pelo trabalho de um cirurgião, não só pela destreza manual fina implicada na técnica operatória precisa, como também pelo vasto conhecimento anatómico necessário para tal. As 2 semanas em que frequentei o Serviço de Medicina Intensiva descortinaram um encanto por esta especialidade que desconhecia ter.

Reconheço Medicina Interna como o estágio parcelar mais proveitoso. Foi aquele em que mais adquiri autonomia clínica, aprimorei o meu raciocínio diagnóstico e pratiquei uma abordagem holística. Tais ensinamentos devo ao acompanhamento de 1 a 3 utentes que me eram distribuídos diariamente no internamento, bem como ao apoio constante da Dr.^a Beatriz Barata. Saliento ainda as sessões clínicas lecionadas, que serviram de excelente complemento à prática.

Em relação aos objetivos gerais para o Estágio Profissionalizante, considero tê-los cumprido na íntegra. Aprendi a avaliar adequadamente cada doente e adotei uma abordagem biopsicossocial, especialmente em Medicina Interna. Em Medicina Geral e Familiar, aprofundei a prática de Medicina Baseada na Evidência e empreendi técnicas de comunicação eficaz com o doente e família. Foi também neste estágio parcelar que mais prezei a promoção de saúde em relação à prevenção de doença. Os objetivos específicos de cada estágio parcelar e referente cumprimento, como explicado anteriormente, constam no apêndice A5.

Termino este relatório e, de igual modo, o Mestrado Integrado em Medicina com a sensação de dever cumprido. Esta foi uma viagem laboriosa e desafiante; repetiria tudo novamente, sem qualquer sombra de dúvida.

APÊNDICES

Apêndice 1 – Cronograma de atividades

Estágio Parcelar	Datas	Local	Tutoria
Ginecologia e Obstetrícia	08/09/25 – 03/10/25	Hospital Fernando Fonseca	Dr. ^a Elsa Landim
Saúde Mental	06/10/25 – 31/10/25	Hospital Júlio de Matos	Dr. ^a Vânia Viveiros
Medicina Geral e Familiar	03/11/25 – 28/11/25	USF Dafundo	Prof. Dr. ^a Ana Rita Maria
Pediatria	02/12/25 – 09/01/26	Hospital Dona Estefânia	Dr. ^a Paula Kjölleström
Cirurgia Geral	19/01/26 – 13/03/26	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Pedro Miranda
Medicina Interna	16/03/26 – 15/05/26	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr. ^a Beatriz Barata

Apêndice 2 – Trabalhos apresentados

Estágio Parcelar	Título	Co-autoria	Síntese
Ginecologia e Obstetrícia	--	--	--
Saúde Mental	História clínica	--	Mulher de 29 anos com quadro psicótico inaugural
Medicina Geral e Familiar	Caso clínico	--	Mulher de 80 anos com fibromialgia, dislipidemia, osteoporose e pielonefrite aguda
Pediatria	Exantemas maculopapulares	Inês Santos, Jéssica Silva, José Ribeiro	Revisão bibliográfica
	História Clínica	--	Menina de 7 anos com crise vaso-

			-occlusiva drepanocítica
Cirurgia Geral	IPMN	João Albuquerque, Lorena Ramos, Luísa Gilman	Mulher de 77 anos com IPMN, com posterior revisão bibliográfica
Medicina Interna	Abordagem à estase gástrica	Bárbara Reis, Madalena Antunes	Homem de 78 anos com estase gástrica, com posterior revisão bibliográfica
	História Clínica	--	Mulher de 83 anos com exacerbação de DPOC

Apêndice 3 – Sessões clínicas assistidas

Estágio Parcelar	Título	Autoria	Síntese
Ginecologia e Obstetrícia	Placenta prévia	Dr.ª Catarina Oliveira	Revisão bibliográfica
	<i>The Woman</i>	Dr.ª Laura Gomes	Sintomas ginecológicos comuns, contraceção, cuidados pré-natais, cuidados no parto e pós-parto e parto anormal
Saúde Mental	Urgências Psiquiátricas	Prof. Dr. Miguel Talina	Perturbação de pânico, tentativa de suicídio e estado confusional agudo
	Exame do Estado Mental	Dr.ª Miriam Marguilho	Aparência e comportamento, discurso, humor, alterações da perceção, conteúdo do pensamento, função cognitiva, <i>insight</i>

	Tratamento na Psiquiatria	Dr.ª Miriam Marguilho	Opções farmacológicas e não farmacológicas
	História Clínica	Dr.ª Miriam Marguilho	Técnica de anamnese e particularidades da Psiquiatria
	Saúde Mental ao Alcance de Todos: Transformar os Cuidados na Comunidade	Prof. Dr.ª Ana Paula Martins, Prof. Dr. Miguel Xavier, Prof. Dr.ª Teresa Maia, Prof. Dr. Joaquim Gago	Desinstitucionalização dos doentes mentais
	Curso Curricular Opcional em Saúde Mental e Psiquiatria para Medicina Geral e Familiar	--	Ansiedade, pânico, depressão e suicídio
Medicina Geral e Familiar	--	--	--
Pediatria	Apoios Sociais para Crianças com Doença Crónica	--	Recursos disponíveis no âmbito do Serviço Social
	Feocromocitoma	--	Revisão bibliográfica
	<i>When and How to Dial 911</i>	--	Análise do nível de preparação de crianças para contactar o número de emergência, consoante a faixa etária
	Maus-Tratos em Crianças	--	Ação de sensibilização por parte do Serviço Social
Cirurgia Geral	<i>Factors associated with leakage after reversal of protective stoma in patients with locally advanced rectal cancer</i>	--	Apresentação e análise crítica de artigo

	<i>following curative resection and anastomosis</i>		
	<i>Comparative outcomes of reinforced tension-line sutures vs standard closure techniques in patients undergoing laparotomy: A systematic review and meta-analysis</i>	--	Apresentação e análise crítica de artigo
Medicina Interna	Alterações do Equilíbrio Ácido-Base	Dr. Pedro Póvoa	Revisão teórica e treino de interpretação de gasimetrias arteriais
	Eletrocardiografia	Dr. Vítor Mendes	Revisão teórica e treino de interpretação de eletrocardiogramas
	Alterações do Equilíbrio Ácido-Base	Dr. Diogo Smet	Revisão teórica e análise de caso prático
	Coma	Dr. Luís Vale	Revisão teórica e análise de caso prático
	Infeções Respiratórias	Dr.ª Carolina Paula	Revisão teórica e análise de caso prático
	Normas de Prescrição de Antibioterapia	Dr.ª Joana Figueira	Revisão teórica e análise de caso prático

Apêndice 4 – Dados casuísticos de utentes

Estágio Parcelar	Contexto	Número	Patologia/Intervenção mais frequente
Ginecologia e Obstetrícia (TOTAL: 135)	Consulta	72	Gravidez, pólio endometrial, neoplasia do colo do útero, neoplasia do endométrio, leiomioma

	Internamento	30	Indução do trabalho de parto, ameaça de parto pré-termo, pós-operatório de mastectomia por neoplasia da mama
	Serviço de Urgência/Bloco de Partos	19	Indução do trabalho de parto, trabalho de parto espontâneo, dor na ferida operatória, hemorragia no 3.º trimestre
	Ecografia	8	Vigilância rotineira de gravidez
	Bloco Operatório	6	Ressetosopia de pólipos endometriais, colocação de <i>sling</i> suburetral transobturador, excisão de cistadenoma ovárico
Saúde Mental (TOTAL: 38)	Internamento	17	Esquizofrenia, perturbação afetiva bipolar, perturbação esquizoafetiva, psicose sem outra especificação, perturbação do uso de substâncias
	Consulta	13	Depressão <i>major</i> , perturbação da personalidade <i>borderline</i> , disforia de género
	Serviço de Urgência	8	Psicose sem outra especificação, ataque de pânico, episódio maníaco bipolar
Medicina Geral e Familiar (TOTAL: 86)	Consulta	86	Hipertensão arterial, ansiedade, dislipidémia, diabetes tipo 2, infeção respiratória alta, obesidade, depressão, tabagismo
Pediatria (TOTAL: 64)	Consulta	33	Drepanocitose, esferocitose hereditária, asma, rinite alérgica, osteomielite crónica não bacteriana
	Internamento	14	Drepanocitose, SHU atípico, esferocitose hereditária
	Hospital de Dia	9	Drepanocitose, beta-talassémia, hemofilia A
	Serviço de Urgência	8	Infeção respiratória alta, otite média aguda, laringite, crise inaugural de asma

Cirurgia Geral (TOTAL: 90)	Consulta	42	Adenocarcinoma do cólon, quisto sebáceo, IPMN, colelitíase, adenocarcinoma do pâncreas, hérnia inguinal, doença hemorroidária
	Bloco Operatório	21	Hemicolectomia direita, pancreatectomia total, hernioplastia, colecistectomia, tireoidectomia total
	Internamento	11	Adenocarcinoma do cólon, IPMN, ampuloma, gangrena de Fournier
	Serviço de Medicina Intensiva	9	Pneumonia com necessidade de VMI, encefalopatia urémica, síndrome de Guillain-Barré, hematúria complicada com choque hemorrágico
	Pequena Cirurgia	4	Quisto sebáceo, lipoma
	Serviço de Urgência	3	Apendicite aguda, colecistite aguda
Medicina Interna (TOTAL: 42)	Internamento	18	Exacerbação de DPOC, descompensação de IC, AVC, pneumonia, hemorragia digestiva, síndrome confusional agudo
	Serviço de Urgência	12	Exacerbação de DPOC, descompensação de IC, pneumonia, AVC, EAM
	Ecocardiograma	7	Estenose aórtica, insuficiência tricúspide, insuficiência aórtica, hipertrofia do septo interventricular
	Consulta	5	Dislipidémia, hipertensão arterial

Apêndice 5 – Objetivos específicos para cada estágio parcelar e referente cumprimento

Estágio Parcelar	Objetivo	Cumprimento	Comentário
Ginecologia e Obstetrícia	Aprimorar o meu raciocínio clínico em áreas como infeção ginecológica, neoplasia ginecológica, hemorragia uterina anormal, amenorreia e planeamento familiar	Cumprido	--
	Sedimentar conhecimentos teórico-	Cumprido	--

	-práticos de acompanhamento de gravidez de baixo risco, reconhecimento e referenciação de gravidez de alto risco, interpretação de CTG, assistência no trabalho de parto e principais riscos no puerpério		
	Desenvolver capacidades transversais de comunicação clínica com utentes, familiares e profissionais de saúde	Cumprido	--
	Ter um papel ativo na discussão de casos clínicos e abordagem de utentes observadas durante o estágio	Parcialmente cumprido	Lacuna sentida no internamento, bloco operatório e ecografia
Saúde Mental	Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal dos indivíduos	Cumprido	--
	Reconhecer situações de risco, considerando o contexto social, laboral e familiar dos utentes e conhecendo critérios para referenciação	Cumprido	--
	Recolher e registar informação, desenvolvendo o meu raciocínio clínico de modo a obter um diagnóstico global	Parcialmente cumprido	Apenas aquando da colheita de história clínica
	Desenvolver capacidades transversais de comunicação clínica com utentes, familiares e profissionais de saúde	Cumprido	--
	Ter um papel ativo na discussão de casos clínicos e abordagem de utentes observados durante o estágio	Não cumprido	Estágio de cariz observacional
Medicina Geral e Familiar	Adquirir competências com um grau crescente de autonomia	Cumprido	--
	Navegar nas plataformas digitais do SNS	Parcialmente cumprido	Lacuna sentida no RSE e na PEM
	Conhecer os cuidados prestados pela equipa de enfermagem	Parcialmente cumprido	Estive na sala de tratamentos, mas

			não em consulta de enfermagem
Pediatria	Conhecer as patologias mais comuns da criança e adolescente em Portugal e no Mundo	Cumprido	--
	Reconhecer critérios de gravidade e saber os princípios gerais de atuação nas mesmas	Cumprido	--
	Efetuar a colheita de dados anamnésicos e de exame físico	Parcialmente cumprido	Lacuna sentida no internamento, serviço de urgência e hospital de dia
	Interpretar exames complementares de diagnóstico	Cumprido	--
	Desenvolver capacidades transversais de comunicação clínica com utentes e familiares	Cumprido	--
	Compreender a importância de um comportamento adequado em ambiente hospitalar, demonstrando assiduidade, pontualidade, rigor científico e integridade intelectual	Cumprido	--
Cirurgia Geral	Conhecer a etiopatogenia, semiologia, diagnóstico e tratamento das principais síndromes cirúrgicas	Cumprido	--
	Reconhecer situações clínicas com indicação cirúrgica urgente	Cumprido	--
	Efetuar a colheita de dados anamnésicos e de exame físico completo	Parcialmente cumprido	Lacuna sentida no internamento e serviço de urgência
	Formular hipóteses de diagnóstico e requisitar os exames complementares necessários	Cumprido	--
	Executar as técnicas de pequena cirurgia mais comuns	Não cumprido	Presença de IFE que têm

			prioridade na execução das técnicas
	Adotar uma postura ética de respeito perante os doentes, familiares e colegas profissionais, demonstrando uma atitude proativa	Cumprido	--
Medicina Interna	Consolidar conhecimentos teóricos e práticos, conquistando um grau crescente de autonomia	Cumprido	--
	Avaliar, diagnosticar e prescrever medidas terapêuticas para as situações clínicas mais frequentes	Cumprido	--
	Colaborar ativamente com a equipa médica, participando na elaboração de registos clínicos	Cumprido	--
	Reconhecer situações clínicas com necessidade de referenciação a outras especialidades	Cumprido	--
	Identificar e hierarquizar situações clínicas emergentes	Cumprido	--
	Garantir a utilização correta de Equipamento de Proteção Individual	Cumprido	--
	Executar técnicas e procedimentos, nomeadamente gasimetrias arteriais	Cumprido	--
	Interpretar exames complementares de diagnóstico, nomeadamente eletrocardiogramas, radiografias e tomografias computadorizadas	Cumprido	--
	Adotar uma postura ética de respeito perante os doentes, familiares e colegas profissionais, demonstrando uma atitude proativa	Cumprido	--

ANEXOS

Anexo 1 – Palestra “Saúde Mental na Comunidade LGBTQI+”



Saúde Mental na comunidade LGBTQI+

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f81d745d366e

Evento

Saúde Mental na comunidade LGBTQI+

11-10-2020 11:30 → 11-10-2020 13:00 - Duração: - 1:30 horas

Num fim de semana em que se celebra o dia internacional da saúde mental, é importante relembrar o impacto que a discriminação e o preconceito têm na comunidade LGBTQI+.

Os números mostram que homossexuais e bissexuais têm uma probabilidade 2x superior à dos heterossexuais de desenvolver uma doença da saúde mental. Esta probabilidade duplica para 4x, quando comparamos os indivíduos transgénero com os que não o são. Dia 11 de Outubro, domingo, às 11h30, trazemos até ti a Dra. Catarina Moreira e o Dr. Luís Pinheiro, psicólogos especialistas neste tema, para nos contarem um pouco sobre esta realidade e, perante a mesma, que papel temos como futuros profissionais de Saúde. As inscrições abrem hoje, dia 10 de Outubro (sexta-feira), pelas 12h! Esperamos ver-te lá!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 2 – Palestra “Respeito (TRANS)forma o Mundo”



Respeito (TRANS)forma o Mundo

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6063b2e75a731

Evento

Respeito (TRANS)forma o Mundo

31-03-2021 19:00 → 31-03-2021 20:30 - Duração: 1 horas

"A população trans, que necessita de tratamentos médicos, cirúrgicos e psicológicos específicos pela sua condição, é confrontada com discriminação, preconceito e estigma, na procura de serviços de saúde, que limitam o seu acesso."

Segundo o estudo efetuado pelo nosso orador, Dr. João Rodrigues, cerca de metade dos indivíduos trans sentiu-se discriminado por parte da comunidade médica em serviços de urgência, MGF e cirurgia. Como futuros profissionais de saúde temos de combater ativamente este estigma e mudar este paradigma, para isso, junta-te a nós dia 31 de Março para assistir ao Webinar e esclareceres as tuas dúvidas!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 3 – 6.ª edição do Med On Tour



Med On Tour Alenquer | 6ª Edição | Estudantes da NMSIFCM

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-640f8ef3a4881

Evento

Med On Tour Alenquer | 6ª Edição | Estudantes da NMSIFCM

20-04-2023 14:30 → 23-04-2023 19:00

Queres dar um pouco mais de ti através da promoção de estilos de vida saudáveis? O MoT está de volta! De 20 a 23 de abril, vem passar um fim de semana em Alenquer e ter um papel ativo na promoção da saúde!

Anexo 4 – 22.^a edição do Hospital da Bonecada



[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64331bb5110f5

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22.^a edição do Hospital da Bonecada terá lugar na **Praça Central do Colombo**, entre **os dias 21 de abril e 1 de maio**, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és **estudante de Medicina** e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das **9:30 às 21:15, todos os dias**, e iremos receber crianças, entre os **3 aos 10 anos**, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 5 – *iPitch* da *iMed Conference 15.0*



Anexo 6 – SCORA X-Change Portugal 2023

anem

Certificado

SCORA X-Change

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Address: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Nome: **Maria de Moura Varela Cardial**
Nº do Cartão de Cidadão: **15042395**

Atividade:

Participação durante 1 semana no SCORA X-Change Portugal 2023

O SCORA X-Change é uma atividade da Federação Internacional de Associações de Estudantes de Medicina (IFMSA) organizada localmente por todo o mundo. Compreende sessões sobre diversos temas em Saúde Sexual e Reprodutiva por especialistas a nível nacional. Engloba também uma essencial parte de intercâmbio cultural de tradições, história e perspetivas com países de todo o mundo.

Data de Emissão:

12 de outubro de 2023

Mais informação:

O evento decorreu de 24 de julho a 11 de agosto de 2023 na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, em Lisboa, e no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, no Porto.

Vasco Cremon de Lemos
President



João Cortes Cardoso
National Officer on Sexual and
Reproductive Health and Rights
including HIV/AIDS

associação nacional de
estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUALG (ALGARVE)

Anexo 7 – Estágio Nacional CEMEF de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Distrital de Santarém

anem

Certificado
Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Nome: **Maria de Moura Varela Cardial**
Cartão de Cidadão: **15042395**

Atividade certificada:

Participação CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar às pessoas estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação médica, em contexto clínico. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

19 de novembro de 2023

Outras atividades:

Frequentou e concluiu no serviço de **Ginecologia e Obstetrícia**, na instituição **Hospital Distrital de Santarém, E.P.E.**, no período de **7 a 18 de agosto de 2023**, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.


Vasco Cremon de Lemos
Presidente

Rita Costa
Diretora de Estágios e Mobilidade

associação nacional de
estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUALG (ALGARVE)

Anexo 8 – Voluntariado na Comunidade Vida e Paz



Apoio aos Sem Abrigo

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65021d941db69

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 9 – Workshop “Sexualidade na Infância e Adolescência”



Sexualidade na Infância e Adolescência

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-66f5d98e8c0f1

Evento

Sexualidade na Infância e Adolescência

30-09-2024 20:00 → 30-09-2024 21:15 - Duração: - 1:15 horas

Se a sexologia já é um tema tabu em medicina, quando falamos de Crianças e Adolescentes é ainda mais! Dia 30 de setembro, a Dra. Mafalda Cruz, Médica e Sexóloga irá abordar esta temática numa sessão Google Meets interativa e educativa. Este tema não necessita de ser um desconforto em consulta! Descubra como clarificar as dúvidas dos pais e como normalizar e abordar a sexualidade na criança. Conto contigo?

**ESTORIL
CONFERENCES**
A FUTURE OF HOPE

TIME TO
RETHINK

CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Maria Cardial**, ID 15042395, attended the 9th Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,
Estoril Conferences Team

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY

ORGANIZATION



MORE AT

WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube.

Anexo 11 – Voluntariado no SexEd 2023



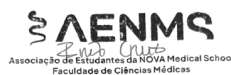
CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Maria Cardial, portadora do CC nº 15042395, colaborou com o Projeto SexEd da AENMS, na qualidade de pessoa voluntária, tendo realizado 9 sessões em escolas.

Lisboa, 12 de dezembro de 2023



Maria Vaz
Presidente da DAENMS



Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Anexo 12 – Voluntariado no SexEd 2024



Certificado



A Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS) certifica que Maria Cardial, CC nº 15042395, participou no projeto SexEd da AENMS, na qualidade de pessoa voluntária, durante o mandato de 2024, tendo realizado 15 sessões de 1h30min.

Lisboa, 14 de dezembro de 2024



Afonso Dias
Presidente da DAENMS



Joana Quintino
Presidente do SexEd



Anexo 13 – Formação SexSessions 2024



Anexo 14 – Comissão Organizadora do SexEd 2025



Anexo 15 – Voluntariado no SexEd 2026



Anexo 16 – Unidade Curricular SexEd da Universidade da Terceira Idade do Lumiar



Anexo 17 – 4.^a edição do Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



Certificado de
participação

Maria Cardial

Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz | 4^a Edição

Presencial / Webinar | 16 de Setembro de 2025 | 12 horas

Código de certificado: C-68b62669add9b

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

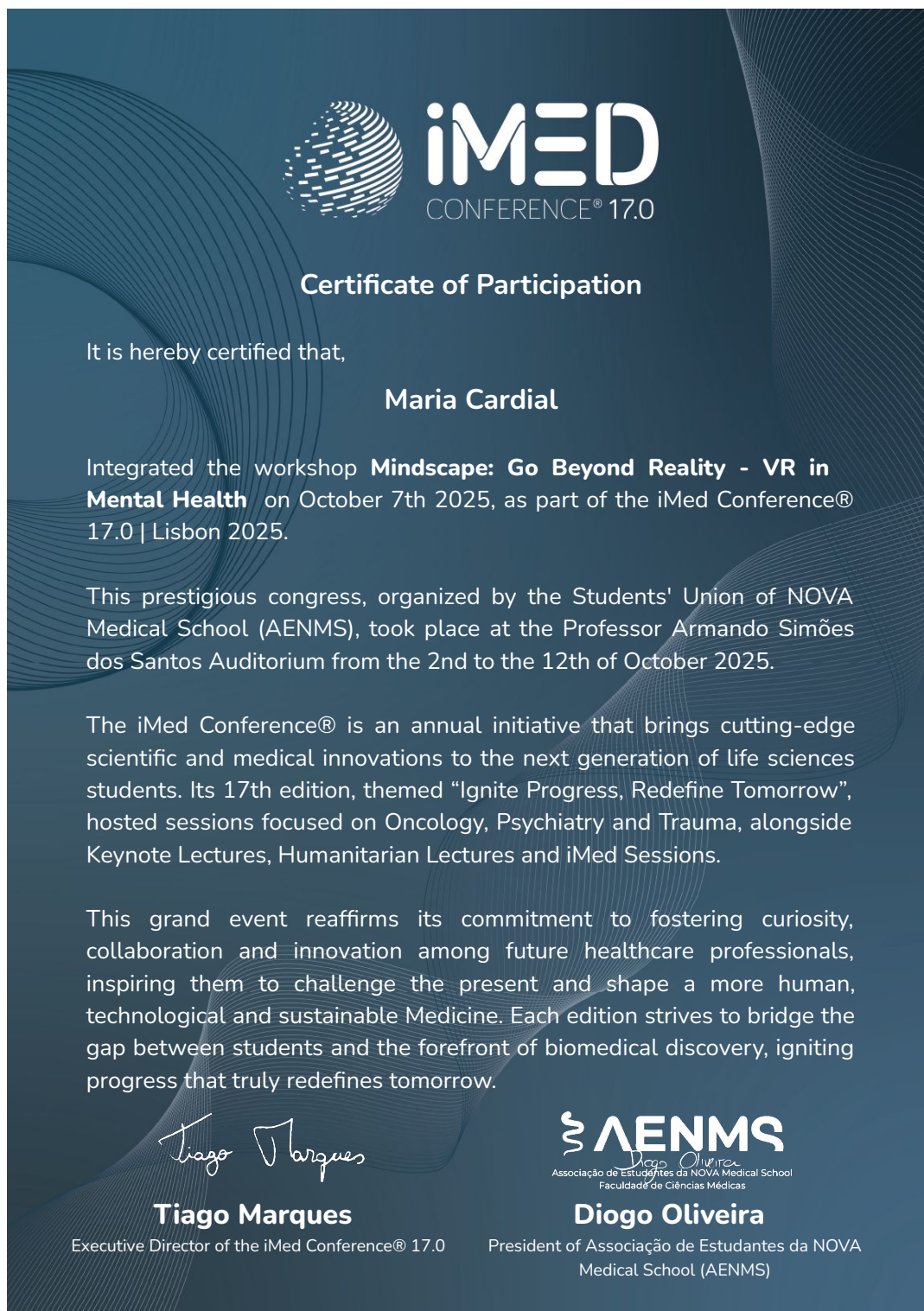
Anexo 18 – Mesa redonda “O Mundo Digital e a Criança”



Anexo 19 – Palestras teóricas da *iMed Conference 17.0*



Anexo 20 – Workshop “Mindscape: Go Beyond Reality – VR in Mental Health” da iMed Conference 17.0



Anexo 21 – Workshop “Can You Handle the Chaos?” da iMed Conference 17.0



Anexo 22 – Workshop “Ped’s Expert” da iMed Conference 17.0



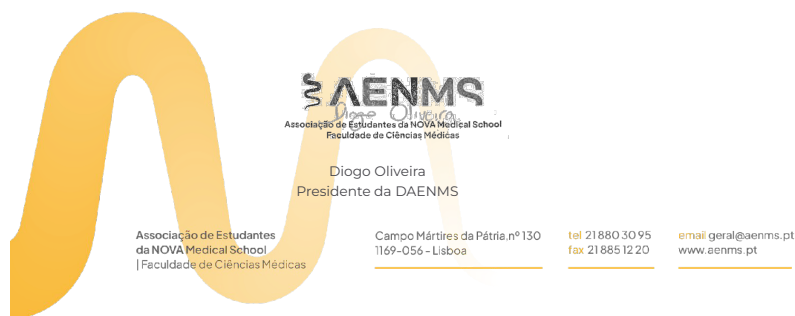
Anexo 23 – Palestra “Não-Monogamia: Conectar de Forma Diferente”



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Maria de Moura Varela Cardial**, documento de identificação nº 15042395, participou na palestra “**Não-Monogamia: Conectar de Forma Diferente**”, no dia 15 de outubro de 2025, das 16h às 17h30.

Lisboa, 11 de dezembro de 2025

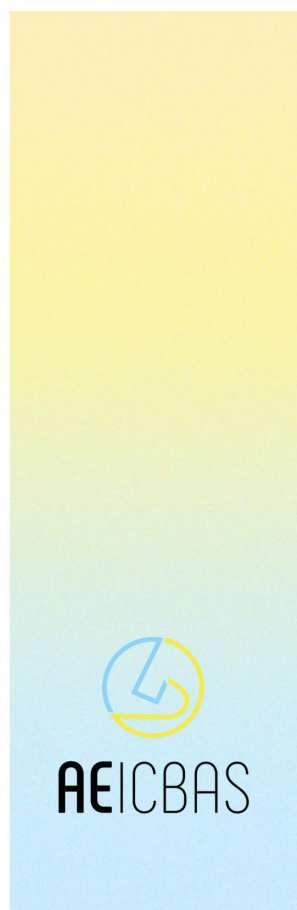


AENMS
Joana de Oliveira Stone
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Joana Stone
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Anexo 24 – 9.ª edição do Curso de Urgências em Neurologia



Anexo 25 – II Sex Symposium do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto



CERTIFICADO

Certifica-se que **Maria de Moura Varela Cardial**

participou na atividade **II Sex Symposium**

realizada nos dias **14 e 15/11/25** pela Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (AEICBAS-UP), no ano letivo de 2025/2026.

CAROLINA DOMINGUES
Presidente da Direção da AEICBAS 25/26

Anexo 26 – Congresso “SENSUAL(MENTE)” da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa



SENSUAL(MENTE) - 3ª Edição

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de
Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01
1649-035 Lisboa



NOME

Maria Cardial

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15042395

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-69b2fdc1010d4

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 27 – Projeto-piloto “TBL Interprofissional: diálogos interculturais sobre aborto e direitos reprodutivos no Brasil e em Portugal”

CERTIFICADO

Certificamos que, Maria Cardial, participou na atividade internacional de **Team-Based Learning (TBL)**, realizada pela **Faculdade IDOR** (Rio de Janeiro/ Brasil) em parceria com a **Nova Medical School - Universidade Nova de Lisboa**, entre Abril e Maio de 2026.

Esta atividade de caráter **interdisciplinar e multiprofissional**, reuniu estudantes de graduação em **Medicina, Enfermagem e Psicologia**, e foi desenvolvida por meio da metodologia ativa **Team-Based Learning (TBL)**, incluindo momentos de **estudo prévio (assíncrono)** e **encontros síncronos online** para discussão colaborativa de caso.

Carga horária total: **10 horas**

Rio de Janeiro e Lisboa, 01/06/2026


Renata Aranha
Coordenadora da Graduação em Medicina
Faculdade IDOR


Pedro Marvão
Coordenador do Gabinete de Educação
Nova Medical School

NOVA MEDICAL
SCHOOL

IDOR
INSTITUTO OR
PROFESSORES E DOENTES