

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE 6º ANO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

2012/2018

INÊS FERREIRA DA PALMA

Nº ALUNO 2012232

ÍNDICE

I. Introdução e Objetivos	3
II. Síntese de Atividades Curriculares - Estágios Parcelares	4
1. CIRURGIA GERAL	4
2. MEDICINA INTERNA	4
3. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	5
4. SAÚDE MENTAL	6
5. MEDICINA GERAL E FAMILIAR (MGF)	6
6. PEDIATRIA.....	7
7. ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL: CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA.....	7
III. Reflexão Crítica.....	7
IV. Anexos	11

I. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM) tem como principal objetivo a formação médica pré-graduada, mediante a aquisição de um conjunto de conhecimentos e aptidões específicas, associados à consolidação de princípios éticos, fundamentais para o futuro exercício autónomo da profissão. Desta forma, através do Estágio Profissionalizante, o 6º ano afigura-se como um elo entre a base teórica e o exercício da profissão, através de uma prática clínica tutelada que fomenta o conhecimento científico, a autonomia, o desenvolvimento de relações interpessoais e o trabalho de equipa.

Por se tratar de um ano fulcral na minha formação tracei inicialmente três objetivos pessoais específicos. O primeiro consistia na total integração no trabalho diário das equipas onde iria ser inserida, de forma a ter uma experiência mais completa de cada especialidade e, simultaneamente, ganhar a confiança do tutor para conseguir participar em mais atividades, ainda que pudesse resultar numa carga horária superior, potenciando a aquisição de mais conhecimentos e competências. O segundo prendia-se com o cimentar de conhecimentos previamente adquiridos e identificar as lacunas que se iam evidenciando, tanto a nível teórico como prático. Por fim, o terceiro objetivo, dependente do anterior, passava por colmatar todas as dificuldades que pudessem surgir, quer individualmente fomentando o interesse pela constante procura de conhecimento, quer através de discussão com outros profissionais.

O presente relatório tem como principal objetivo a análise retrospectiva, crítica e sucinta, do trabalho realizado ao longo do 6º ano. Tendo em conta esse propósito encontra-se dividido em quatro secções: uma primeira introdutória, onde apresento os objetivos e a organização do Relatório Final; a seguinte, onde consta a Síntese de Atividades, com uma sinopse dos elementos considerados representativos de cada estágio parcelar (Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria) e um breve destaque para o Estágio Clínico

Opcional; uma terceira parte de Reflexão Crítica ao Estágio Profissionalizante; e por fim, uma quarta com anexos referentes às várias atividades extracurriculares desenvolvidas no decorrer do presente ano e dos anos anteriores.

II. SÍNTESE DE ATIVIDADES CURRICULARES - ESTÁGIOS PARCELARES

1. CIRURGIA GERAL (11 Setembro a 3 Novembro 2017)

O estágio decorreu sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, no Hospital da Luz, tutelado pelo Dr. Miguel Allen. Os principais objetivos consistiram em reconhecer as principais síndromes cirúrgicas, consolidando conhecimentos sobre o seu diagnóstico, terapêutica e necessidade de referenciação, bem como participar na abordagem cirúrgica em contexto eletivo ou urgente. Com uma duração de oito semanas, o estágio englobou uma primeira semana de aulas teóricas e teórico-práticas, seguida de sete semanas de estágio prático, organizadas de seguinte forma: duas semanas em Anestesiologia, onde destaco o aprofundamento de conhecimentos sobre hemodinâmica e a oportunidade de treinar a intubação e colocação de acessos vasculares periféricos e centrais; e cinco semanas em Cirurgia Geral, durante as quais contactei sobretudo com consultas externas e bloco operatório, participando em várias cirurgias como 1ª ou 2ª ajudante. Destaco o meu primeiro contacto com a cirurgia robótica (DaVinci) e a oportunidade de experimentar o seu simulador, bem como, a utilização do *Nerve Integrity Monitoring System* aquando de uma totalização de tiroidectomia. Assisti ainda a reuniões multidisciplinares e participei no Mini Congresso, com a apresentação do caso “Incidentaloma: um achado desafiante”, que incidiu sobre a importância de uma boa coordenação anestésico-cirúrgica na manipulação de um Feocromocitoma.

2. MEDICINA INTERNA (6 Novembro 2017 a 12 Janeiro 2018)

O estágio decorreu sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, no Serviço de Medicina 2.3 do Hospital S. António dos Capuchos, tutorado pelo Dr. Augusto

Ribeirinho. Neste estágio foi fundamental a boa relação com as equipas de enfermagem, nutrição, fisioterapia, assistente social e a participação ativa em reuniões de serviço.

Estive totalmente integrada, com grande autonomia nas atividades de enfermagem, onde fiquei responsável por doentes, realizando diários clínicos, notas de alta, passagem de doentes nas visitas, discussão de diagnósticos diferenciais, fundamentando o pedido de MCDTs, a revisão ou instituição de terapêutica. Pude consolidar a técnica de gasimetrias, punções venosas e o exame neurológico. Frequentei, semanalmente, o serviço de urgência (SU), permitindo-me um aprimorar do raciocínio clínico rápido e dirigido às patologias agudas ou agudizações de doenças crónicas, e as reuniões de serviço e sessões clínicas, onde apresentei o trabalho “Síndrome Febril Indeterminado”.

3. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (22 Janeiro – 16 Fevereiro 2018)

O estágio decorreu sob a regência da Professora Doutora Teresa Ventura, no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Vila Franca de Xira, tutelado pela Dra. Célia Pedroso. Os objetivos específicos inerentes a este estágio consistiram na sensibilização relativamente à prevenção e diagnóstico precoce das várias patologias que afetam a mulher em todas as fases da sua vida, incluindo a gravidez e a menopausa, na aquisição de autonomia na avaliação semiológica, marcha diagnóstica e terapêutica, bem como em intervir no contexto cirúrgico, quer em partos quer em cirurgia ginecológica.

As atividades foram geridas de acordo com os meus interesses e de forma a contactar com todas as valências desta especialidade: consulta externa de Ginecologia, Uroginecologia, patologia do colo e planeamento familiar, internamento de Ginecologia e Obstetrícia, Serviço de Urgência, histeroscopias, ecografias ginecológicas e obstétricas, bloco operatório e de partos. Destaco a realização do exame objetivo ginecológico e citologias de forma autónoma, a participação ativa como 3ª ajudante no bloco operatório e de partos, tendo colocado cateteres vesicais e instrumentos de mobilização do útero

durante procedimentos laparoscópicos. Apresentei ainda um artigo intitulado “Infeções urinárias na gravidez” da Acta Obstétrica e Ginecológica Portuguesa de 2017.

4. SAÚDE MENTAL (19 Fevereiro – 16 Março 2018)

O estágio decorreu sob a regência do Professor Doutor Miguel Cotrim Talina, no Serviço de Psiquiatria do Hospital Egas Moniz, tutelado pela Dra. Inês Donas-Boto e Dra. Carla Spínola. Para além de poder aperfeiçoar competências transversais da relação médico-doente, defini como objetivo pessoal um enriquecimento a nível teórico, sobre os distúrbios mais prevalentes do foro psiquiátrico. Foi, por este motivo, uma mais-valia o contacto com as diferentes valências da especialidade: internamento, serviço de urgência, equipa comunitária e psiquiatria de ligação e consultas externas; permitindo-me ter uma visão mais completa dos serviços prestados e da complementaridade entre eles. Destaco ainda a relevância e a pertinência dos dois dias de seminário no início do estágio, que permitiram uma revisão e sistematização das principais situações clínicas e ainda a sensibilização para a questão do estigma em Saúde Mental.

5. MEDICINA GERAL E FAMILIAR (MGF) (19 Março – 20 Abril 2018)

O estágio decorreu sob a regência da Professora Doutora Isabel Santos, na Unidade de Saúde Familiar Linha de Algés, tutorado pelo Dr. Francisco Carvalho. Os objetivos deste estágio consistiram em desenvolver uma abordagem sistemática centrada no doente, tendo em conta a sua idade, cultura e problemas sociais, a forma como estes influenciam a prevenção e o tratamento da doença, assim como, a técnica de entrevista para conduzir a consulta da melhor forma, dirigida às preocupações do doente, sem nunca descurar na criação de uma relação médico-doente de confiança.

Particpei ativamente numa grande variedade de consultas – saúde de adulto, infante-juvenil, materna, planeamento familiar, consulta aberta – contactando com procedimentos de enfermagem e familiarizando-me com as normas da DGS e com o ICPC-2, o que tornou este estágio muito motivante e enriquecedor.

6. PEDIATRIA (23 Abril – 18 Maio 2018)

O estágio decorreu sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, no Serviço de Pneumologia do Hospital Dona Estefânia, tutorado pela Dra. Ana Casimiro, acompanhando-a na consulta externa, SU e internamento. Dada a transversalidade da Pediatria, os principais objetivos consistiram em reconhecer e avaliar a semiologia pediátrica, estabelecendo uma comunicação adequada, quer com a criança ou jovem, quer com os familiares. Este estágio marcou o meu percurso por ter contactado com doenças raras, muitas delas condicionando Insuficiência Respiratória Grave e dependência de ventilador. Destaco a administração intratecal de um fármaco inovador – Nusinersen – com o intuito de aumentar a sobrevivência da Doença de Werdnig-Hoffman, objetivando a melhoria da atrofia muscular com as doses previamente administradas. Não obstante, apenas a presença no SU me permitiu contactar com as patologias mais comuns da infância. Por fim, apresentei um trabalho sobre “Personalidade em Medicina”, salientando o impacto da personalidade do médico na relação médico-doente.

7. ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL: CIRURGIA PLÁSTICA E RECONSTRUTIVA

Decorreu durante duas semanas, de 21 Maio a 1 Junho 2018, no Hospital Garcia da Orta, sob orientação do Dr. João Parreira. Apesar de não constituir uma componente do Estágio Profissionalizante, este estágio adquire relevância por permitir o contacto com áreas de interesse. Destaco o impacto que a cicatriz e a recuperação da funcionalidade de um membro têm na vida destes doentes, bem como, as intervenções de reconstrução mamária têm na vida de mulheres que tiveram cancro da mama.

III. REFLEXÃO CRÍTICA

Terminados os estágios integrantes do 6º ano do MIM é altura de refletir sobre o impacto que este teve na minha formação. Tendo a plena consciência de que o estágio profissionalizante, ao fomentar a ligação entre a teoria e a prática clínica, exige uma responsabilidade acrescida e reforça a aquisição gradual de autonomia, vital na

preparação do futuro médico no exercício da profissão, iniciei este ano com elevadas expectativas e bastante motivada a aproveitar cada estágio em todas as suas vertentes.

No que concerne aos objetivos pessoais realçados na introdução, saliento que foram alcançados na sua íntegra, e considero essencial mantê-los no decurso da minha vida profissional, uma vez que as dificuldades irão continuar a aparecer e a desafiar-me todos os dias enquanto médica, pois cada doente é singular e o conhecimento não tem fim; como tal, torna-se essencial aprofundar e atualizar conhecimentos de forma sistemática, e, não menos importante, manter a humildade para aprender com os outros profissionais, médicos e enfermeiros, reforçando a qualidade do trabalho de equipa.

Em relação aos objetivos transversais a todos os estágios destaco o aperfeiçoamento do raciocínio clínico e das aptidões práticas de comunicação verbal e corporal, fundamentais para uma relação médico-doente de confiança. Registo como uma lacuna na minha formação o domínio das doses terapêuticas e gestão de polimedicação, todavia a experiência permitir-me-á certamente ultrapassar este constrangimento.

Analisando pormenorizadamente cada estágio, considero que há destaques que merecem ser feitos. Relativamente ao estágio de Cirurgia Geral saliento a disponibilidade e capacidade formativa de toda a equipa do Hospital da Luz e o *ratio* tutor aluno 1:2, potenciando a minha aprendizagem através da participação ativa no bloco operatório. No entanto, por ter sido realizado num hospital privado, este estágio pecou por se perder a visão holística da especialidade, onde foi o raro contacto com a enfermaria, pequena cirurgia e Serviço de Urgência. No que concerne a Medicina Interna, foi sem dúvida o estágio onde mais cresci, não só como profissional mas também como pessoa, a nível do raciocínio clínico e da comunicação com todas as equipas integrantes de uma enfermaria; grande parte do sucesso deste estágio prende-se com a qualidade de acompanhamento que tive, com constante incentivo pela autonomia e gosto pela busca de conhecimento não receando o “horror do vazio”, isto é, o horror às lacunas do saber. Em relação ao

estágio de Ginecologia e Obstetrícia, uma área que à partida não me cativava muito, surpreendeu-me pela positiva, por se revelar uma especialidade muito versátil e dinâmica. Tive oportunidade de acompanhar uma tutora com qualidades excepcionais para o ensino, que me proporcionou um estágio bastante completo e me permitiu colmatar as lacunas a nível teórico e prático, criando-me uma base sólida de conhecimentos. O estágio de Saúde Mental prima por ser único. Aprendi a valorizar o silêncio, a comunicação verbal e não-verbal e ainda o impacto que a relação médico-doente tem no sucesso do internamento e da terapêutica. O acompanhamento que tive foi fundamental para eliminar o estigma do doente e da patologia psiquiátrica. Relativamente ao estágio de MGF, destaco a importância que teve no desenvolvimento de técnicas de comunicação, onde se reforçou a importância dos níveis de prevenção da doença, da abordagem holística do doente, tendo em conta o modelo biopsicossocial. Considero que teria sido importante ter tido mais autonomia, no que respeita à condução da entrevista clínica, mas devido às condições da USF isso não foi possível, não deixando de fazer um balanço muito positivo deste estágio. No que concerne ao estágio de Pediatria, a passagem pela Pneumologia e a abordagem de todas as patologias raras, tornou o estágio desafiante e superou as minhas expectativas pela componente de interação com as crianças e familiares, apesar de ter sido sobretudo observacional, onde foi pouco o contacto com a realidade diária da especialidade. Por fim, o estágio em Cirurgia Plástica foi uma grande mais-valia na minha formação, pela oportunidade de aperfeiçoar técnicas transversais a qualquer cirurgião.

Em suma, este ano constituiu, sem dúvida, um marco importante na minha formação, mas foi ao longo dos seis anos que cresci e me formei, não só como médica mas também como pessoa. Quer através do Desporto (tendo representado a equipa de voleibol feminino 2012-2017 e a equipa de ténis da NOVA em 2013) ou do Associativismo, que me transmitiram valores de disciplina, responsabilidade e perseverança. Quer através do Programa Erasmus na Alemanha, uma experiência

marcante pelo desafio a nível pessoal do choque cultural e da barreira linguística, e sobretudo a nível profissional pelo contacto com diversos profissionais de excelência que me integraram nas suas equipas e permitiram aprimorar as minhas competências clínicas.

Resta-me enaltecer e gratificar as qualidades da NOVA Medical School enquanto entidade formadora, que me ensinou que “o Médico que só de Medicina sabe, nem Medicina sabe”, incentivando os alunos a quererem chegar mais longe e facultando as ferramentas essenciais ao sucesso; agradeço também a todos os professores, assistentes, tutores, colegas e amigos que contribuíram para a minha formação. Não posso deixar de agradecer todos os convites que me foram feitos ao longo do curso para participação em atividades extracurriculares, que prontamente aceitei, e que reconheço terem sido preponderantes para o meu desenvolvimento pessoal. Um agradecimento especial ao Professor Doutor João O’Neill, pelo convite para trabalhar no departamento de Anatomia, onde desenvolvi o gosto pela transmissão de conhecimentos; ao Professor Doutor Pedro Póvoa e Dr. José Luís Ferreira, em parceria com a Alento – Associação para a Reanimação, pelo convite para integrar equipa de formadores de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhador Automático Externo (SBV-DAE), com os quais desenvolvi o gosto pelo mais e melhor saber, de forma a transmitir os meus conhecimentos com clareza. Para além dos cursos lecionados na faculdade, presentemente, a equipa de formadores encontra-se a trabalhar em parceria com a Federação Académica de Lisboa (FAL) num projeto de sensibilização para a importância da ressuscitação a nível universitário, não só através da divulgação de informação como através dos próprios cursos. Pude também participar voluntariamente numa campanha de sensibilização a nível da comunidade, que decorreu a 16/10/2017 por iniciativa do European Resuscitation Council (ERC): o “European Restart a Heart Day – A comunidade salva vidas” através de demonstrações de SBV nos comboios da CP. A destacar ainda a participação na simulação de SBV *in-situ* no I Symposium de Simulação Biomédica MedSim, realizado a 26/06/ 2017.

IV. ANEXOS

EXPERIÊNCIAS VALORATIVAS

- 1** - Instrutora de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhador Automático Externo (SBV-DAE), creditado pelo Concelho Português de Ressuscitação (CPR) e European Resuscitation Council (ERC);
- 2** - Certificado dos cursos creditados pelo CPR e ERC, realizados na qualidade de Instrutor, no período entre 2015-2018;
- 3** - Monitora no Departamento Universitário de Anatomia da NOVA Medical School, nos anos letivos entre 2013-2018;
- 4** - Vogal do Departamento Desportivo da AEFCML, no período entre Dezembro de 2013 e Dezembro de 2014;
- 5** - Monitora na Exposição Internacional Real BODIES – Descubra o Corpo Humano, na Cordoaria Nacional de Belém, de Novembro de 2015 a Abril de 2016;
- 6** - Programa ERASMUS⁺: Charité – Universitätsmedizin Berlin, de Outubro de 2016 a Fevereiro de 2017;
- 7** - Curso de Trauma Evaluation and Management (TEAM);
- 8** - Participação nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, realizadas a 13 e 14 Outubro de 2017;
- 9** - Participação na Palestra “Suplementos Alimentares no Desporto: Mito ou Evidência”, realizado a 22 de Maio de 2018;

ANEXO 1

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO



CERTIFICA-SE QUE,

Nome: **Inês Ferreira da Palma**

Titular do Número de

Identificação: 14601444

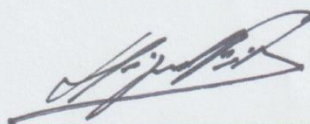
Concluiu com aproveitamento o curso de Formação:

Curso de Instrutores em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa

Na data: 02 de Novembro de 2013

Com a duração de (horas): 8 Horas

Porto, 20 de Janeiro de 2014



(O Responsável pela Entidade Formadora)

Certificado nº09/2014 (nº sequencial/ano)

ANEXO 2



Curso ministrado
Inês Ferreira da PALMA
° 09/06/1994

Selected filters:

- Curso ministrado
- Exclude unsatisfactory courses
- Course types: All

BLS (Basic Life Support)		📅 06 Apr 2018
ID DO CURSO:	183491	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Manuel REVEZ	
ROLE:	Full instructor + assessment	
ASSESSMENT:	Satisfatório	

BLS (Basic Life Support)		📅 06 Apr 2018
ID DO CURSO:	181575	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	



BLS (Basic Life Support)		📅 05 Apr 2018
ID DO CURSO:	181572	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Full instructor + assessment	
ASSESSMENT:	Satisfatório	

BLS (Basic Life Support)		📅 24 Nov 2017
ID DO CURSO:	21821	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Pedro AMARO	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 24 Nov 2017
ID DO CURSO:	21820	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	



BLS (Basic Life Support) 📅 17 Nov 2017	
ID DO CURSO:	21815
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support) 📅 16 Nov 2017	
ID DO CURSO:	21814
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support) 📅 16 Nov 2017	
ID DO CURSO:	21812
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior



BLS (Basic Life Support)		📅 21 Oct 2017
ID DO CURSO:	22900	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Manuel REVEZ	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 20 Oct 2017
ID DO CURSO:	22899	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 20 Oct 2017
ID DO CURSO:	21825	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	



BLS (Basic Life Support)		📅 19 Oct 2017
ID DO CURSO:	21823	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 18 Oct 2017
ID DO CURSO:	23483	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	ISCTE Av.ª das Forças Armadas - 1649-026 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 17 Oct 2017
ID DO CURSO:	23486	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Farmácia Avenida Professor Gama Pinto - 1649-003 Lisboa Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor sénior	



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

Curso ministrado
Inês Ferreira da PALMA
° 09/06/1994

BLS (Basic Life Support)	📅 31 Mar 2017
ID DO CURSO:	12798
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support)	📅 18 Nov 2016
ID DO CURSO:	3174
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support)	📅 18 Nov 2016
ID DO CURSO:	3172
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior



BLS (Basic Life Support) 📅 17 Nov 2016	
ID DO CURSO:	3171
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support) 📅 17 Nov 2016	
ID DO CURSO:	3104
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas/Nova Medical School - Lisboa Edifício Escolar Hospital São Francisco Xavier - 1449-005 Lisboa Portugal
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO
ROLE:	Instrutor sénior

BLS (Basic Life Support) 📅 27 Nov 2015	
ID DO CURSO:	153430
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal
DIRETOR:	Ana Sofia CORREDOURA
ROLE:	Instrutor sénior



BLS (Basic Life Support)		📅 27 Nov 2015
ID DO CURSO:	153401	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal	
DIRETOR:	Bernardino VALÉRIO	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 26 Nov 2015
ID DO CURSO:	153393	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal	
DIRETOR:	Ana BORGES SANTOS	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 26 Nov 2015
ID DO CURSO:	153391	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal	
DIRETOR:	Ana BORGES SANTOS	
ROLE:	Instrutor sénior	

BLS (Basic Life Support)		📅 20 Nov 2015
ID DO CURSO:	152309	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor em treino	
ASSESSMENT:	Satisfatório	



Curso ministrado
Inês Ferreira da PALMA
° 09/06/1994

BLS (Basic Life Support)		📅 20 Nov 2015
ID DO CURSO:	152307	
ORGANIZAÇÃO:	Alento REANIMACAO	
LOCATION:	Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, Portugal	
DIRETOR:	Vanda SEROMENHO	
ROLE:	Instrutor em treino	
ASSESSMENT:	Satisfatório	

ANEXO 3



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que **INÊS FERREIRA DA PALMA**, faz parte do corpo docente do Serviço Universitário da Anatomia Nova Medical School Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, A exercer desde o ano letivo 2013/2014 funções docentes como monitora voluntária da UC ANATOMIA.

Colaborou e participou, a nosso convite:

2013/2014

- Monitora da Unidade Curricular de Anatomia;

2014/2015

- Monitora da Unidade Curricular de Anatomia;

2015/2016


- Monitora da Unidade Curricular de Anatomia;

2017/2018

- Monitora da Unidade Curricular de Anatomia;

No exercício das suas funções tem revelado elevada competência e completa dedicação a este Departamento, demonstrando excelentes qualidades pedagógicas e um óptimo relacionamento com os seus pares, com os funcionários e com os seus alunos.

Lisboa, 24 de maio de 2018


O Diretor do Serviço de Anatomia
(Prof. Doutor J. Goyri O'Neill)

ANEXO 4



ANEXO 5

EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL
REAL BODIES
DESCUBRA O CORPO HUMANO



CERTIFICADO

Declaramos que **Inês Ferreira da Palma** trabalhou enquanto monitora da Exposição Internacional Real Bodies – Descubra o Corpo Humano, na Cordoaria Nacional em Belém, de Novembro de 2015 a Abril de 2016.



O trabalho consistiu em explicar conceitos e tirar dúvidas aos visitantes da Exposição, com base nos conhecimentos adquiridos previamente sobre saúde e anatomia.

Lisboa, 7 de Abril de 2016

Terese Pinheiro

(em representação da produção da Exposição Real Bodies)

ANEXO 6

ECTS - European Community Course Credit Transfer System Transcript Of Records

NAME OF INSTITUTION: Charité International Cooperation (ChIC)
 Faculty/Department of: Charité - Universitätsmedizin Berlin
 A joint institution
 the Humboldt-Universität Berlin and the Freie Universität
 Departmental Coordinator: Univ.-Prof. Dr. A. Kuhlmeiy
 Institutional Coordinator: Dipl.-Päd. Ulrike Arnold

NAME OF STUDENT: Ines Ferreira da Palma
 Date and place of birth: 09.06.1994 in Setubal, Portugal
 Sending Institution: Universidade Nova de Lisboa
 Matriculation date: 01.10.2016 - 15.02.2017

Module code	Course title or clinical clerkship	Number of ECTS credits	Local Grade	ECTS Grade
F	Clinical Elective in Emergency medicine	6		
F	Clinical Elective in Pediatrics	3		
F	Clinical Elective in Children Surgery	3		
F	Clinical Elective in Internal Medicine	6		
F	Clinical Elective in Psychiatry	6		
Total:		24,0		

A clinical elective takes 8 hrs/day (1 h = 60min).
 Diploma/degree awarded: None

Grading Scale	ECTS Grading Scale
1 very good	A excellent
2 good	B very good
3 satisfactory	C good
4 sufficient	D satisfactory
	E sufficient
5 insufficient	FX fail
6 unsatisfactory	F fail

Berlin, 15.02.2017

i. A. C.
 Signature of Institutional Coordinator

Stamp of Institution



ANEXO 7



ANEXO 8

Jornadas de Cardiologia
de Lisboa Ocidental
Associação dos Amigos da
Cardiologia de Lisboa Ocidental

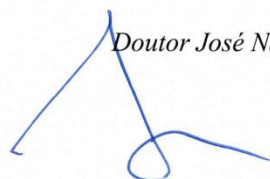
Cardiologia 2017 para o Clínico Prático

Certificado

Certifica-se que Sra Inês Palma

Participou nas Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARSLVT.

Doutor José Nazaré



ANEXO 9

AEFCM

**SUPLEMENTOS ALIMENTARES
NO DESPORTO:
MITO OU EVIDÊNCIA?**

22 DE MAIO, 18H
DOUTORA MÓNICA DE SOUSA
EDIFÍCIO FCM
Nº DE VAGAS: 40
INSCRIÇÕES DE 17-21 DE MAIO

FOCUS ED 1
SUSTAIN ED 2
RECHARGED 3

AEFCM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School

NOVA
NOVA ESCOLA
MEDICAL SCHOOL

Santander
UNIVERSIDADES

Eco-Escolas

**SUPLEMENTOS ALIMENTARES
NO DESPORTO: MITO OU
EVIDÊNCIA?**

— *Certificado de Participação* EMITIDO POR:

AEFCM

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Inês Ferreira Da Palma

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14601444

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5afde68e106b9