

RELATÓRIO FINAL ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina
6º ano - Ano letivo 2025/2026

Regente: Prof. Doutor Rui Maio
Orientador: Prof. Doutor Daniel Pinto

Agradecimentos

Aos meus pais, pelo amor e apoio incondicional.

Ao meu irmão, por ser a leveza da minha ansiedade.

Aos meus avós e família mais próxima, por me terem sempre nos seus corações.

Aos meus amigos de Viseu, que, por mais distância que nos separe, nunca deixaram de estar lá para mim.

Aos meus amigos de Lisboa, por serem casa longe de casa.

Às minhas Margaridas, por serem conforto e abraço quente durante todos estes anos.

Ao António, David e Guilherme, por conseguirem sempre alegrar o meu dia.

Aos meus afilhados, que depositaram confiança em mim e nas minhas capacidades, apesar das minhas inseguranças.

Aos meus padrinhos, que foram poço de sabedoria e porto de abrigo em tempos de incertezas.

À AENMS e ao GANMS, que me permitiram florescer e crescer enquanto pessoa.

Aos meus tutores, por toda a ajuda e oportunidades de aprendizagem disponibilizadas ao longo destes anos.

Ao David e à Inês, por terem sido os meus IFGs, sempre dispostos a ajudar - nem que, por vezes, fosse só através de um desabafo.

Aos meus doentes, que deixaram a sua marca em mim e que, através de olhares, sorrisos e lágrimas, me fazem acreditar naquilo que quero ser enquanto futura profissional de saúde.

A todos aqueles que atravessaram o meu caminho e que levaram um bocadinho de mim consigo o meu mais sincero **obrigada**.

**“Aqueles que passam por nós,
não vão sós,
não nos deixam sós.
Deixam um pouco de si,
levam um pouco de nós.”
- Antoine de Saint-Exupéry**

ÍNDICE

I.	INTRODUÇÃO	3
II.	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	3
	A. Estágio Parcelar de Medicina Interna	3
	B. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	4
	C. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	5
	D. Estágio Parcelar de Pediatria	5
	E. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
	F. Estágio Parcelar de Saúde Mental	6
	G. Estágio Opcional de Cirurgia Maxilofacial.....	7
III.	ELEMENTOS VALORATIVOS	7
IV.	REFLEXÃO CRÍTICA	8
V.	BIBLIOGRAFIA	11
VI.	APÊNDICES	11
	Apêndice 1 - Cronograma do Estágio Profissionalizante e Estágio Opcional.....	11
	Apêndice 2 - Atividades Formativas dos Estágios Parcelares.....	12
	Apêndice 3 - Trabalhos realizados nos Estágios Parcelares.....	13
	Apêndice 4 - Objetivos Transversais, Estratégias Utilizadas e Autoavaliação.....	14
	Apêndice 5 - Objetivos Específicos e Autoavaliação.....	15
	Apêndice 6 -Aspetos Positivos e Negativos e Sugestões de Melhoria.....	17
	Apêndice 7 - Análise Casuística dos Estágios Parcelares.....	19
VII.	ANEXOS	24
	Tabela de Organização dos Anexos.....	24
	(A) Formação.....	25
	(B) Associativismo.....	38
	(C) Voluntariado.....	43
VIII.	LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS	45

I. INTRODUÇÃO

A Unidade Curricular Estágio Profissionalizante integra o Plano Curricular do 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina da Nova Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, sendo constituída por seis estágios parcelares: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental. Este estágio surge como uma oportunidade de o estudante de Medicina assumir um papel mais ativo, integrado numa equipa médica, participando diretamente na observação, discussão e gestão dos doentes. É, por isso, um momento essencial que permite o desenvolvimento de competências técnicas, raciocínio clínico estruturado e responsabilidade profissional, servindo de ponte para a prática clínica futura.

Deste modo, com base no “O Licenciado Médico em Portugal”, no “*The Tunning Project*” e na “Reflexão sobre o Perfil do Médico Recém-Formado em Portugal” do Conselho de Escolas Médicas Portuguesa, delinee os seguintes objetivos transversais para o Estágio Profissionalizante: (1) Consolidar conhecimentos previamente adquiridos, no que concerne à prevenção, abordagem diagnóstica e terapêutica de doenças; (2) Desenvolver e melhorar as minhas competências técnicas; (3) Adquirir autonomia e confiança na avaliação de doentes e na tomada de decisões clínicas; (4) Melhorar a minha capacidade de comunicação com os doentes e seus familiares, prezando pela manutenção de uma boa relação médico-doente; (5) Adquirir competências de trabalho de equipa, através da participação ativa e integração nas equipas médicas dos serviços onde irei estagiar; (6) Cultivar uma atitude de proatividade e curiosidade, de modo a poder crescer enquanto pessoa e enquanto futura profissional de saúde.

Assim, o presente relatório, realizado sob orientação do Prof. Doutor Daniel Pinto, pretende descrever sumariamente as atividades realizadas e objetivos específicos estabelecidos, segundo a metodologia *SMART*, em cada Estágio Parcelar, com uma breve descrição do Estágio Opcional. Adicionalmente, irei proceder a uma exposição das atividades extracurriculares realizadas durante o MIM, concluindo o corpo deste relatório com uma reflexão crítica sobre as atividades descritas e sobre o meu percurso durante este ano letivo. Em Apêndice, disponibilizo gráficos e tabelas com informação complementar. Nos Anexos, encontram-se os certificados dos elementos valorativos supracitados.

II. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

A. Estágio Parcelar de Medicina Interna | 8 de setembro de 2025 a 31 de outubro de 2025

No início do ano letivo, estagiei no Serviço de Medicina 7.2 do Hospital de Curry Cabral, sob a tutoria da Dr.ª Heidi Gruner. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Realizar cinco gasimetrias; (2) Adquirir

autonomia e responsabilidade, tendo 20 doentes atribuídos; (3) Realizar cinco notas de alta e cinco pedidos de colaboração; (4) Realizar a passagem de 10 doentes em Reunião de Serviço; (5) Realizar 10 vezes o exame neurológico; (6) Identificar e gerir situações de urgência e emergência médica, indo cinco vezes ao SU.

Ao longo destas oito semanas, acompanhei a minha tutora e outros profissionais de saúde no contexto de Internamento, Consulta Externa e de SU, observando um total de 60 doentes. Em contexto de Internamento, fui designada a acompanhar entre um a cinco doentes por dia, num total de 24. As minhas competências incluíam a observação do doente, a verificação das vigilâncias e intercorrências, a requisição e interpretação de MCDTs, a revisão terapêutica, a elaboração de diários clínicos, a realização de pedidos de colaboração, a redação de notas de admissão e de alta e a comunicação com os familiares dos doentes. No final do dia de estágio, discutia os casos observados com a minha tutora e, semanalmente, apresentava os doentes a meu cargo em Reunião de Serviço. Para além disto, realizei frequentemente gasimetrias arteriais, colheitas de exsudado nasofaríngeo e ECGs, e tive a oportunidade de observar a colocação de acessos venosos periféricos e centrais por via ecoguiada. Observei maioritariamente doentes com diagnóstico de AVC e IC Descompensada. Paralelamente, frequentei o SU, onde pude contactar com patologia aguda, principalmente do foro infeccioso, como Infeções Respiratórias Aguda. Adicionalmente, tive ainda a oportunidade de assistir a Consultas de Geriatria. Do ponto de vista teórico, pude assistir aos *workshops* “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia”, integrados na UC, e a aulas teórico-práticas e sessões clínicas lecionadas por Especialistas e Internos de Formação Específica do serviço de Medicina 7.2. Neste âmbito, apresentei ainda o trabalho “Alterações do Metabolismo Fosfocálcico”, baseado numa revisão global sobre a Hiper e Hipocalcémia.

B. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral | 3 de novembro de 2025 a 9 de janeiro de 2026

O EP de CG decorreu no Hospital da Luz, sob a tutoria da Prof.^a Doutora Susana Ourô. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Realizar uma sutura simples; (2) Realizar um procedimento na Pequena Cirurgia; (3) Participar numa cirurgia; (4) Observar uma cirurgia robótica; (5) Hierarquizar informação do doente cirúrgico, formulando hipóteses de diagnóstico e propostas terapêuticas, através da escrita de uma história clínica.

Ao longo destas oito semanas, acompanhei a minha tutora no contexto de Internamento, Consulta Externa e Bloco Operatório, observando um total de 52 doentes. Em contexto de Consulta Externa, observei vários doentes com a mais variada patologia, com especial destaque para a patologia do foro Oncológico, tanto a nível pré-operatório como pós-operatório. Aqui pude realizar exame objetivo dirigido, bem como interpretar resultados de exames complementares de diagnóstico. Adicionalmente, tive ainda a oportunidade de poder auxiliar a equipa de enfermagem na remoção de pontos e agafos e na realização de pensos. Em contexto de

Bloco Operatório, assisti a cirurgias por via laparoscópica, laparotomias e cirurgias robóticas. No Internamento, acompanhei doentes em contexto pós-operatório, tendo procedido não só à colheita de uma história clínica como também à avaliação dos mesmos, discutindo, posteriormente, as observações e plano terapêutico com a minha tutora. Para além disso, pude integrar a atividade do serviço de Gastroenterologia, durante duas semanas, onde assisti a exames, como colonoscopias e endoscopias, e a consultas da especialidade. Do ponto de vista teórico, pude assistir ao Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz, participar no curso TEAM e na sessão de Simulação *Luz Learning Health*, integrados na UC. Neste âmbito, apresentei ainda o trabalho “*A Growing Concern: A Case of a (Not So) Silent Tumor*” no Minicongresso de Cirurgia da UC.

C. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar | 19 de janeiro de 2026 a 13 de fevereiro de 2026

Realizei o EP de MGF na USF Jardim dos Plátanos sob a tutela da Dr.ª Madalena Vieira da Costa. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Realizar 30 consultas em autonomia parcial; (2) Realizar três colpocitologias; (3) Assistir a três Consultas Domiciliárias; (4) Realizar uma Entrevista Motivacional; (5) Realizar exame músculo-esquelético cinco vezes.

Ao longo destas quatro semanas, acompanhei a atividade clínica desenvolvida pela minha tutora e outros profissionais de saúde, tendo observado um total de 109 doentes. Neste contexto, pude observar 35 doentes em regime de autonomia parcial, tendo procedido à colheita de anamnese, execução do exame objetivo, requisição e interpretação de MCDTs e elaboração de propostas terapêuticas, com posterior discussão. Os motivos de consulta e patologias que presenciei com maior regularidade foram a Hipertensão Arterial, a Dislipidemia e a Diabetes Mellitus. Para além das consultas, pude proceder à elaboração de Certificados de Incapacidade Temporária e realizar técnicas como colpocitologias. De destacar, para além do envolvimento pedagógico, a minha integração numa equipa de idealização e construção das redes sociais da USF para a divulgação de conteúdo de Literacia em Saúde. Adicionalmente, realizei ainda a apresentação de um caso clínico sobre uma doente de 87 anos com Neoplasia Maligna do Cólon e múltiplas comorbilidades, a lidar ativamente com o luto do parceiro.

D. Estágio Parcelar de Pediatria | 18 de fevereiro de 2026 a 13 de março de 2026

Realizei o EP de Pediatria no Hospital de Dona Estefânia, sob a orientação da Dr.ª Catarina Diamantino. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Contactar com a patologia mais frequente em idade pediátrica indo pelo menos três vezes ao SU; (2) Observar três síndromes raras em consulta; (3) Realizar exame objetivo a cinco doentes pediátricos; (4) Realizar entrevista clínica a um adolescente.

Ao longo destas quatro semanas, acompanhei a atividade clínica desenvolvida pela minha tutora e outros profissionais de saúde, tendo observado um total de 72 doentes. Em contexto de Consulta Externa, tive a

oportunidade de observar casos interessantes do ponto de vista Endocrinológico, nomeadamente crianças com síndromes genéticas raras. Aqui, pude auxiliar na medição dos dados antropométricos, da tensão arterial, bem como aprimorar técnicas de comunicação verbal e não verbal com doentes em idade infantil e juvenil. Adicionalmente, frequentei o SU, onde pude contactar com a patologia pediátrica mais prevalente, nomeadamente do foro Gastrointestinal, auxiliando na realização do exame objetivo, propondo hipóteses diagnósticas e discutindo MCDTs a realizar e realizados. Assisti, ainda, a Consultas de Desenvolvimento, a Consultas de Imunoalergologia, à realização de Provas de Função Respiratória, e contactei com a vertente do Internamento no Serviço 5.1 de Pediatria Médica. Do ponto de vista teórico, tive a oportunidade de assistir a uma aula sobre “Anafilaxia na Criança” no serviço de Imunoalergologia. Colaborei também no seminário de Pediatria, no qual apresentei um caso clínico sobre a “Abordagem ao Doente Pediátrico com Baixa Estatura”. Por fim, elaborei uma história clínica detalhada sobre um caso de Pancreatite Aguda.

E. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia | 16 de março de 2026 a 17 de abril de 2026

O EP de GO decorreu na Maternidade Alfredo da Costa sob a tutela da Dr.ª Vanessa Rosado e da Dr.ª Carla Leitão. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Realizar três colpocitologias; (2) Realizar o exame ginecológico cinco vezes; (3) Assistir a cinco partos; (4) Participar numa cesariana ou parto vaginal; (5) Assistir a três Consultas de Gravidez Indesejada.

Ao longo destas quatro semanas, acompanhei a atividade clínica das minhas tutoras e de outros profissionais de saúde, tendo observado um total de 105 mulheres. Em contexto de Consulta, assisti a consultas de diferentes tipologias, nomeadamente de Ginecologia Geral - onde procedi à realização de exame ginecológico e de colpocitologias -, Diabetes Gestacional, Gravidez de Alto Risco, Consulta de 1º Trimestre e Interrupção Voluntária da Gravidez. No Bloco Operatório, observei procedimentos cirúrgicos, com destaque para a Cirurgia Ginecológica de Endometriose por via laparoscópica. Adicionalmente, pude observar a realização de histeroscopias no Bloco de Histeroscopias. Em contexto de Internamento, acompanhei duas grávidas, tendo realizado a anamnese e auxiliado na elaboração dos diário clínicos. No SU, para além de poder ter observado duas mulheres nos Gabinetes, em regime de autonomia parcial, procedi frequentemente à realização do exame ginecológico, com palpação bimanual e inspeção com espéculo. Neste contexto, pude ainda frequentar o Bloco de Partos, onde assisti a sete partos no total, tendo tido a oportunidade de proceder ao corte do cordão umbilical numa ocasião. Do ponto de vista teórico, assisti ao *workshop* "The Woman" e realizei uma apresentação sobre Hemofilia A.

F. Estágio Parcelar de Saúde Mental | 20 de abril de 2026 a 15 de maio de 2026

Realizei o EP de SM na Clínica de Internamento Psiquiátrico de Adultos do Hospital Júlio de Matos, sob a

orientação do Dr. Gabriel Frade. Para este estágio, defini como objetivos específicos: (1) Compreender a abordagem a urgências psiquiátricas, indo pelo menos três vezes ao SU; (2) Realizar duas entrevistas clínicas; (3) Realizar um diário clínico; (4) Assistir a cinco Consultas de Sexologia.

Ao longo destas quatro semanas, acompanhei a atividade clínica do meu tutor e de outros profissionais de saúde, tendo observado um total de 38 doentes. Em contexto de Internamento, assisti a entrevistas clínicas e familiares, as quais eram sucedidas por uma breve discussão e pelo consequente ajuste terapêutico. Em determinados momentos, foi-me dada a oportunidade de interagir diretamente com o doente, de colaborar na discussão do plano terapêutico e de redigir diários clínicos. Contactei, predominantemente, com quadros de Esquizofrenia e Perturbações do Humor. Assisti também a Reuniões Multidisciplinares, nas quais se debatiam os casos internados e se delineava um plano de atuação a curto prazo. Adicionalmente, tive a oportunidade de assistir à realização de consultas de Psiquiatria Geral e de Sexologia, e de observar doentes no contexto do SU, vertente com a qual não tinha tido contacto previamente. Do ponto de vista teórico, assisti semanalmente às aulas proporcionadas pelo polo de ensino e redigi uma história clínica colhida em contexto de Internamento sobre Perturbação Afetiva Bipolar tipo 1.

G. Estágio Opcional de Cirurgia Maxilofacial | 18 de maio de 2026 a 29 de maio de 2026

Realizei o estágio de CMF no Hospital de São José, sob orientação do Prof. Doutor Paulo Valejo Coelho. Durante estas duas semanas, contactei com as várias valências da especialidade, nomeadamente, a Consulta Externa e Bloco Operatório, quer de Adultos quer de Pediatria, no Hospital Dona Estefânia, e também com o SU. Neste último, pude observar doentes no gabinete de admissão quando esta era requerida à especialidade e também assistir a procedimentos cirúrgicos neste contexto.

III. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do curso procurei complementar a minha formação curricular através da participação em atividades de várias valências, que contribuíram significativamente para o meu desenvolvimento académico, profissional e pessoal. Para sistematizar o meu percurso extracurricular, organizei-o em 3 domínios:

(A) Formação: Durante o presente ano letivo, participei em diversas palestras e *workshops* dedicados a áreas específicas, como a Neuropediatria e Neurologia, Saúde Sexual e Reprodutiva e Comunicação em Saúde, que me permitiram aprofundar conhecimentos e adquirir competências transversais relevantes para a prática clínica. A participação na iMed Conference e no Future MD constituíram igualmente uma oportunidade privilegiada de contacto com diferentes perspetivas da Medicina contemporânea e com profissionais de referência em diversas áreas. Realizei ainda um Estágio Extracurricular em Medicina Interna, de modo a

colmatar lacunas sentidas durante a minha formação, e um CEMEF em Neurocirurgia, por ser uma área de interesse pouco explorada no Plano Curricular atual.

(B) Associativismo: O meu primeiro contacto com o Associativismo iniciou-se com a participação enquanto membro do Grémio Académico, tendo organizado eventos académicos e culturais para a comunidade estudantil e desempenhado funções enquanto membro do Conselho Fiscal e Disciplinar. De igual forma, procurei integrar-me em diferentes projetos estudantis promovidos pela AENMS, nomeadamente o SexEd - projeto de Educação Sexual e Reprodutiva, no qual tive oportunidade de incorporar o Departamento de Informação e de redigir documentos informativos sobre, por exemplo, a Sexualidade na Terceira Idade. Mais tarde, exerci funções enquanto Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS.

(C) Voluntariado: Por fim, destaco a minha participação como voluntária no Hospital da Bonecada, uma experiência particularmente enriquecedora que reforçou a importância da literacia em saúde e da comunicação adaptada à população pediátrica, contribuindo concomitantemente para a desmistificação do ambiente hospitalar e promoção de uma relação mais positiva com os profissionais de saúde.

IV. REFLEXÃO CRÍTICA

Com o aproximar do final do 6.º ano, aproxima-se também o final do meu percurso, sendo essencial refletir sobre o percurso realizado, os desafios enfrentados e as aprendizagens adquiridas ao longo deste último ano.

Iniciei o ano letivo com o estágio de **MI**, tendo sido, provavelmente, aquele em que senti maior crescimento em termos de autonomia e responsabilidade clínica. A integração na equipa permitiu-me acompanhar doentes de forma continuada, participar na tomada de decisões clínicas, realizar procedimentos e técnicas - nomeadamente aqueles em que tinha pouca prática, como as gasimetrias arteriais -, bem como comunicar regularmente com familiares, o que permitiu consolidar as minhas estratégias de comunicação. Apesar de ter sido uma experiência extremamente enriquecedora, foi um dos períodos mais exigentes do ano: houve momentos em que a carga de trabalho e a responsabilidade que me foram atribuída ultrapassaram aquilo que sentia serem as minhas capacidades, obrigando-me a desenvolver mecanismos de resiliência e organização. Ainda assim, considero que foi precisamente esse grau de exigência que tornou este estágio tão formativo, contribuindo para a minha preparação para a prática clínica futura. Adicionalmente, é de salientar que gostaria de ter tido contacto com pessoas mais jovens e com patologia mais diversificada no Internamento, o que não foi possível devido a estar alocada à Unidade de Geriatria. Contudo, tentei colmatar esta lacuna com as idas ao

SU.

Em **CG**, valorizo particularmente ter acompanhado diferentes áreas da especialidade, incluindo a Consulta Externa e Internamento, tendo tido oportunidade de observar e acompanhar doentes em fase pré e pós cirúrgica, algo que não tive oportunidade de experienciar no 3º ano. Em contexto de Bloco Operatório, pude observar pela primeira vez uma cirurgia robótica, lembrando a importância e o impacto da tecnologia no avanço da Medicina. Contudo, este foi um dos estágios em que senti maior discrepância entre as minhas expectativas iniciais e as oportunidades efetivamente disponíveis: a nula participação em procedimentos cirúrgicos e a ausência de contacto com o Serviço de Urgência limitaram a concretização da maioria dos objetivos a que me tinha proposto. Procurarei colmatar estas necessidades em Cirurgia Geral durante o IFG.

Em **MGF**, em semelhança ao EP de MI, destacou-se pela autonomia progressiva que me foi concedida. A realização de consultas em autonomia parcial, o contacto com diferentes grupos etários e a oportunidade de realizar técnicas, como citologias, contribuíram, por um lado, para o desenvolvimento das minhas competências clínicas e comunicacionais e, por outro lado, lembraram a relevância dos Cuidados de Saúde Primários enquanto base do SNS. Neste estágio pude ainda pôr em prática competências adquiridas em projetos estudantis ao contribuir para a construção das redes sociais da USF. Contudo, saliento que, devido à curta duração do estágio, não tive a oportunidade de acompanhar os doentes numa perspetiva mais longitudinal, tal como seria expectável desta especialidade, o que considero como um aspeto menos positivo.

Em **Pediatria**, pude contactar com uma realidade clínica muito diversa, desde patologias frequentes observadas no SU até doenças raras em contexto de Consulta Externa. Este estágio, apesar do caráter predominantemente observacional, permitiu-me aperfeiçoar a comunicação com crianças e famílias, nomeadamente através da colheita da anamnese, e o exame objetivo pediátrico. Contudo, tive pouco contacto com adolescentes, o que se revelou como uma falha para a concretização de um dos meus objetivos. Adicionalmente, apesar de ter tido oportunidade de experienciar várias subespecialidades, a maioria da patologia com a qual tive contacto foi altamente específica e, por isso, creio que realizar estágio durante duas semanas num Serviço de Pediatria Geral se tornaria benéfico para colmatar as falhas sentidas.

Em **GO**, foi-me possível contactar com uma enorme variedade de serviços prestados na MAC, tanto na área da Ginecologia como da Obstetrícia, o que me conferiu uma visão mais completa desta especialidade. Para além de ter realizado entrevistas clínicas em autonomia parcial, tive a oportunidade de realizar diversas vezes o exame objetivo ginecológico, permitindo-me, fortalecer as minhas competências práticas. Destaco ainda como positivo, ter assistido a Consultas de Interrupção da Gravidez, pois permitiu-me entender melhor os princípios éticos e legais associados. Contudo, é de lamentar não ter conseguido participar ativamente num parto ou cesariana.

Em **SM**, o contacto próximo com doentes em situação de vulnerabilidade psicológica permitiu-me desenvolver competências de comunicação, escuta ativa e empatia que considero fundamentais na abordagem holística dos doentes. Apesar de ter sido um estágio maioritariamente observacional, pude, contudo, realizar o exame de estado mental e entrevista clínica autonomamente. Adicionalmente, permitiu colmatar a lacuna de contacto com o SU e Internamento de Psiquiatria que trazia do 5º ano. Para além disso, pude assistir a Consultas de Sexologia, área pela qual nutro particular interesse.

O estágio opcional em **CMF** constituiu uma oportunidade interessante de explorar uma especialidade com a qual não tinha tido contacto prévio. Embora breve e de cariz observacional, pude contactar com patologias e abordagens terapêuticas menos presentes na formação pré-graduada, o que me permitiu expandir horizontes e enriquecer a minha perspetiva sobre as diferentes possibilidades da prática médica.

Relativamente aos objetivos transversais a que me propus cumprir para este ano, considero que foram na sua maioria alcançados: a revisão de conhecimentos e discussão de diagnósticos diferenciais, o desenvolvimento de técnicas de comunicação com os doentes e familiares e o ganho de autonomia progressiva e de bases de trabalho de equipa, nomeadamente em MI e MGF. Contudo, de ressaltar que não alcancei por completo as minhas expectativas em termos de treino de técnicas e procedimentos, em particular em CG.

Ao olhar para trás, reconheço que o percurso até aqui foi marcado por desafios, dúvidas e momentos de crescimento. Mais do que acumular conhecimento, este ano ensinou-me a lidar com a incerteza, a reconhecer os meus limites e a procurar continuamente melhorar. O Estágio Profissionalizante constituiu a etapa mais próxima da realidade profissional que vivenciei até ao momento, permitindo-me assumir gradualmente um papel mais ativo na prestação de cuidados de saúde e consolidar a transição entre estudante e futura médica. Adicionalmente, considero que as atividades extracurriculares também desempenharam um papel fundamental na minha formação, permitindo-me desenvolver competências organizacionais, capacidade de liderança, trabalho em equipa e sentido de responsabilidade, essenciais à formação de um bom médico.

Termino esta etapa com gratidão por todas as pessoas que contribuíram para a minha formação, pelos doentes que confiaram em mim e pelos colegas e tutores que me acompanharam ao longo deste percurso. Sinto-me hoje mais preparada para iniciar a próxima fase da minha formação médica, consciente de que ainda tenho muito para aprender, mas confiante nas competências, valores e princípios que desenvolvi ao longo destes seis anos. Acima de tudo, termino este percurso com a certeza de que escolhi a profissão certa e com a motivação de continuar a crescer, não apenas como médica, mas também como pessoa.

V. BIBLIOGRAFIA

1. Cumming A, Ross M. The Tuning Project for Medicine: learning outcomes for undergraduate medical education in Europe. Med Teach. 2007;29(7):636–641.
2. Conselho de Escolas Médicas Portuguesas. Reflexão sobre o perfil do médico recém-formado em Portugal [Internet]. Lisboa: CEMP; 2021] Disponível em: <https://www.cemp.pt/wp-content/uploads/2021/12/Reflexao-sobre-o-perfil-do-medico-recem-formado-em-Portugal.pdf>
3. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. O Licenciado Médico em Portugal. Lisboa: Ministério da Ciência e Ensino Superior; 2005.

VI. APÊNDICES

Apêndice 1 - Cronograma do Estágio Profissionalizante e Estágio Opcional

Estágio	Coordenador	Período e Duração	Local	Orientador
MI	Prof. Doutor António Mário Santos	08/09/2025 - 31/10/2025 (8 semanas)	Hospital Curry Cabral – Serviço de Medicina 7.2	Dr.ª Heidi Gruner
CG	Prof. Doutor Rui Maio	03/11/2025 -09/01/2026 (8 semanas)	Hospital da Luz Lisboa	Prof.ª Doutora Susana Ourô
MGF	Prof. Doutor Daniel Pinto	19/01/2026 - 13/02/2026 (4 semanas)	USF Jardim dos Plátanos	Dr.ª. Madalena Vieira da Costa
P	Prof. Doutor Luís Varandas	18/02/2026 - 13/03/2026 (4 semanas)	Hospital Dona Estefânia	Dr.ª Catarina Diamantino
GO	Prof.ª. Doutora Teresinha Simões	16/03/2026 - 17/04/2026 (4 semanas)	Maternidade Alfredo da Costa	Dr.ª Vanessa Rosado; Dr.ª Carla Leitão
SM	Prof. Doutor Miguel Cotrim Talina	20/04/2026 - 15/05/2026 (4 semanas)	Hospital Júlio de Matos – CIPA	Dr. Gabriel Frade
CMF	Prof. Doutor Paulo Valejo Coelho	18/05/2026 - 29/05/2026 (2 semanas)	Hospital de São José	N/A

Apêndice 2 - Atividades Formativas dos Estágios Parcelares

EP	Atividades	Informação
MI	Aulas Teórico-Práticas	• Insuficiência Cardíaca, Dr. Marcel Guerreiro, 18/09/2025; • Infeções Respiratórias, Dr.ª Cláudia Mihon, 29/09/2025; • Anticoagulação, Dr. Marcel Guerreiro, 03/10/2025; • Distúrbios Hidroeletrólitos e Ácido Base, Dr. João Sousa, 10/10/2025; • Síndrome Febril Indeterminado, Prof. Doutor António Panarra, 29/10/2025.
	Sessões Clínicas	• Bacteriémias, Dr. Marcel Guerreiro e Dr.ª Inês Silva, 30/09/2025.
	Workshops	• Alterações do Equilíbrio Ácido-Base, Prof. Doutor Pedro Póvoa, 24/09/2025 • Eletrocardiografia, Dr. Vítor Mendes, 15/10/2025
CG	Sessões Clínicas	• Insuficiência Cardíaca, 10/12/2025
	Curso TEAM	• Componente Teórica, 06/11/2025; • Componente Prática (via aérea, choque, trauma vértebro-medular, <i>teamwork</i>), 07/11/2025.
	Sessão de Simulação	• Simulação Luz Learning Health (via aérea, suturas, colocação de CVC eco-guiado), 11/11/2025.
MGF	N/A	N/A
P	Sessões Clínicas	• Caracterização Epidemiológica e Clínica da Gripe: do Panorama Europeu à Realidade do Hospital de Dona Estefânia, 03/03/2026.
	Aulas Teórico-Práticas	• Anafilaxia, Prof.ª Doutora Paula Leiria Pinto, 19/02/2026.
GO	Workshop	• The Woman, 17/03/2026.
SM	Seminário	• Urgências em Psiquiatria, Professor Doutor Miguel Talina, 20/04/2026.
	Aulas Teórico-Práticas	• Exame do Estado Mental, Dr. Bernardo Costa Neves, 24/04/2026; • Modelo de História Clínica, Dr. Bernardo Costa Neves,

		29/04/2026; • Tratamentos em Psiquiatria, Dr. Bernardo Costa Neves, 08/05/2026; • Apresentação e Discussão de História Clínica, Dr. Bernardo Costa Neves, 15/05/2025.
--	--	---

Apêndice 3 - Trabalhos realizados nos Estágios Parcelares

EP	Tema	Co-Autores	Contextualização
MI	“Alterações do Metabolismo Fosfocálcico”	Isabela Fialho; Mafalda Rocha; Rui Belchior	Apresentação baseada na revisão global sobre a Hiper e Hipocalcémia, incluindo a etiologia, manifestações clínicas, abordagem diagnóstica e abordagem terapêutica
CG	História Clínica	Bernardo Fernandes	História clínica sobre uma doente de 66 anos com um quadro de Oclusão Intestinal Alta internada na Unidade de Internamento Médico-Cirúrgico
	“A Growing Concern: A Case of a (Not So) Silent Tumor”	Francisco Fonseca; Rosarinho Lopes; Bernardo Fernandes	Apresentação, baseada num caso clínico, sobre o diagnóstico diferencial entre Carcinoma do Ovário e Carcinoma do Apêndice, incluindo manifestações clínicas, abordagem cirúrgica e estadiamento, abordagem terapêutica, follow-up e prognóstico
MGF	Caso Clínico	N/A	Caso clínico sobre uma doente de 87 anos com Neoplasia Maligna do Cólon e múltiplas comorbilidades, a lidar ativamente com o luto do parceiro
P	História Clínica	António Martins	História clínica sobre uma criança de 22 meses com um quadro de Pancreatite Aguda devido a Quisto do Colédoco internada no Serviço 5.1 de Pediatria Médica
	“Abordagem ao Doente Pediátrico com Baixa Estatura”	António Martins; Bruna Fonte; Inês Carmona	Apresentação, baseada num caso clínico, sobre o doente pediátrico com baixa estatura, incluindo etiologia, manifestações clínicas, abordagem diagnóstica e abordagem terapêutica
GO	“Hemofilia A - um caso clínico”	Bruna Fonte; Inês Carmona; Madalena Barrinha	Apresentação, baseada num caso clínico, sobre a gestão de grávidas portadoras de Hemofilia A, incluindo fenótipo e manifestações clínicas,

			abordagem diagnóstica, seguimento da gravidez e planeamento do parto
SM	História Clínica	N/A	História clínica sobre uma doente de 26 anos com Perturbação Afetiva Bipolar tipo I internada por episódio maníaco na CIPA

Apêndice 4 - Objetivos Transversais, Estratégias Utilizadas e Autoavaliação

Objetivos	Estratégias Utilizadas	Autoavaliação
1) Consolidar conhecimentos previamente adquiridos, no que concerne à prevenção, abordagem diagnóstica e terapêutica de doenças.	- Realizar uma revisão teórica focada nas patologias mais frequentes de cada especialidade, aplicando o conhecimento adquirido aos casos observados nos estágios; - Procurar esclarecer dúvidas recorrendo a bases de dados, como o UpToDate® e Amboss®.	Atingido
(2) Desenvolver e melhorar as minhas competências técnicas.	Praticar os gestos e procedimentos médicos e cirúrgicos mais comuns de cada estágio, tal como gasimetrias arteriais e realização de suturas.	Parcialmente Atingido
(3) Ganhar autonomia e confiança na avaliação de doentes e na tomada de decisões clínicas.	Conduzir entrevistas clínicas em regime de autonomia parcial, adequando e dirigindo a anamnese e o exame objetivo a cada caso e apresentando propostas de plano terapêutico, com esclarecimento de dúvidas, ao tutor.	Atingido
(4) Melhorar a minha capacidade de comunicação com os doentes e seus familiares, prezando pela	Transmitir informações clínicas aos doentes e familiares, adequando a linguagem usada às várias faixas etárias;	Atingido

manutenção de uma boa relação médico-doente.	Adotar uma postura empática, treinando técnicas de comunicação verbal e não verbal.	
(5) Adquirir competências de trabalho de equipa, através da participação ativa e integração nas equipas médicas dos serviços onde irei estagiar.	- Participar e integrar-me nas diversas valências e atividades da atividade quotidiana da equipa médica, desde reuniões de equipa a momentos não clínicos; - Colaborar com os vários profissionais de saúde, nomeadamente técnicos e enfermeiros.	Atingido
(6) Cultivar uma atitude de proatividade e curiosidade, de modo a poder crescer enquanto pessoa e enquanto futura profissional de saúde.	- Observar consultas e procedimentos cirúrgicos de várias tipologias em todos os estágios, de modo a ter uma perspetiva abrangente das demais especialidades; - Participar em atividades extracurriculares, nomeadamente palestras e <i>workshops</i>.	Atingido

Apêndice 5 - Objetivos Específicos e Autoavaliação

EP	Objetivos	Autoavaliação	Observações
MI	(1) Realizar cinco gasimetrias;	Atingido	
	(2) Adquirir autonomia e responsabilidade, tendo 20 doentes atribuídos;	Atingido	
	(3) Realizar cinco notas de alta e cinco pedidos de colaboração;	Atingido	
	(4) Realizar a passagem de 10 doentes em Reunião de Serviço;	Atingido	
	(5) Realizar 10 vezes o exame neurológico;	Parcialmente Atingido	Realizado oito vezes
	(6) Identificar e gerir situações de urgência e emergência médica, indo cinco vezes ao SU.	Atingido	

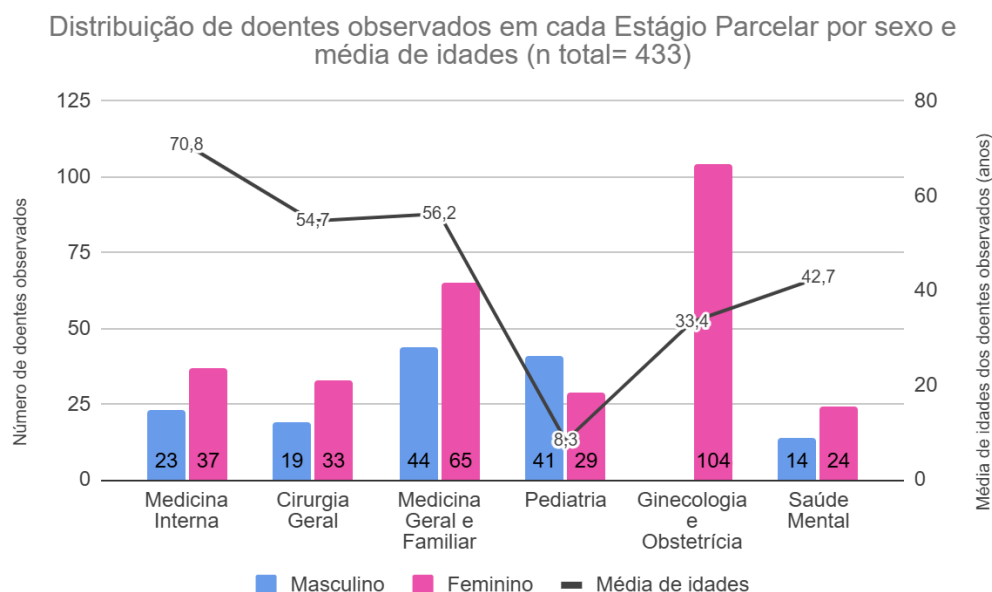
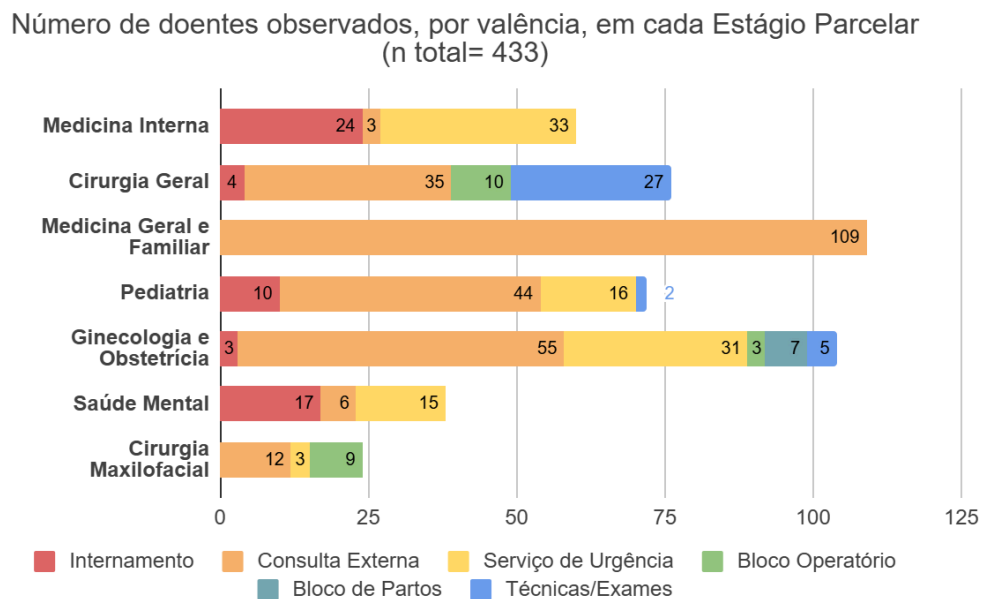
CG	(1) Realizar uma sutura simples;	Não Atingido	
	(2) Realizar um procedimento na Pequena Cirurgia;	Não Atingido	
	(3) Participar numa Cirurgia;	Não Atingido	
	(4) Observar uma Cirurgia Robótica;	Atingido	
	(5) Hierarquizar informação do doente cirúrgico, formulando hipóteses de diagnóstico e propostas terapêuticas, através da escrita de uma história clínica.	Atingido	
MGF	(1) Realizar 30 consultas em autonomia parcial;	Atingido	
	(2) Realizar três colpocitologias;	Parcialmente Atingido	Realizadas duas vezes
	(3) Assistir a três Consultas Domiciliárias;	Atingido	
	(4) Realizar uma Entrevista Motivacional;	Atingido	
	(5) Realizar exame músculo-esquelético cinco vezes.	Atingido	
P	(1) Contactar com a patologia mais frequente em idade pediátrica indo pelo menos três vezes ao SU;	Atingido	
	(2) Observar três síndromes raras em consulta;	Atingido	
	(3) Realizar exame objetivo a cinco doentes pediátricos;	Atingido	
	(4) Realizar entrevista clínica a um adolescente.	Não Atingido	
GO	(1) Realizar três colpocitologias;	Atingido	
	(2) Realizar o exame ginecológico cinco vezes;	Atingido	
	(3) Assistir a cinco partos;	Atingido	
	(4) Participar numa cesariana ou parto vaginal;	Não Atingido	
	(5) Assistir a três Consultas de Gravidez Indesejada.	Atingido	
SM	(1) Compreender a abordagem de urgências psiquiátricas, indo pelo menos três vezes ao SU;	Atingido	

	(2) Realizar duas entrevistas clínicas;	Atingido	
	(3) Realizar um diário clínico;	Atingido	
	(4) Assistir a cinco Consultas de Sexologia.	Parcialmente Atingido	Assisti a três Consultas

Apêndice 6 - Aspetos Positivos e Negativos e Sugestões de Melhoria

EP	Aspetos Positivos	Aspetos Negativos	Sugestões de Melhoria
MI	- Rácio Tutor Aluno 1:1; - Maior nível de autonomia na observação de doentes; - Diversidade de patologias observadas no SU; - Introdução à carga de trabalho expectável durante o IFG; - Excelente integração na equipa clínica.	- Pouco contacto com pessoas mais jovens e com patologia mais diversificada no Internamento, por estar alocada à Unidade de Geriatria; - Pouco contacto com a Consulta Externa; - Carga de trabalho e responsabilidades, por vezes, excederam as minhas capacidades enquanto aluna de Medicina.	Definir uma escala/calendário de distribuição dos alunos pelas várias valências, nomeadamente a Consulta Externa.
CG	- Ter assistido a vários tipos de técnicas cirúrgicas, desde laparoscopias a cirurgia robótica; - Oportunidade de experienciar outras especialidades no estágio opcional.	- Ausência de contacto com o SU; - Pouco contacto com o Bloco Operatório e consequente pouca oportunidade de participar em atos cirúrgicos; - O Rácio Tutor Aluno 1:2 não foi cumprido, devido ao facto de os tutores apresentarem também alunos de outras faculdades; - Incumprimento dos objetivos.	Abrir mais vagas noutros Serviços de Cirurgia Geral, para que haja melhor distribuição dos alunos.
MGF	- Rácio Tutor Aluno 1:1; - DEO explícito e claro; - Maior nível de autonomia na observação de doentes; - Contacto com a vivência	- Prazo de Entrega do Caso Clínico e DEO coincide com período de estágio; - Pouco tempo de estágio para uma especialidade que requer um acompanhamento	- Entrega do Caso Clínico e DEO até às 23:59h do último dia da terceira semana e quarta semana, respetivamente; - Abrir a possibilidade de realizar estágio em USFs fora da Zona

	da equipa dos Cuidados Paliativos; Excelente integração na USF.	longitudinal.	Metropolitana de Lisboa, Alentejo e Ribatejo - tal como acontece noutras Escolas Médicas; Aumentar o tempo de estágio de quatro para seis semanas.
P	- Acompanhamento excelente na discussão da história clínica e da apresentação; - Observação de patologias genéticas raras; - Ter assistido a consultas de outras subespecialidades.	- Estágio maioritariamente observacional; - Maioria da patologia pediátrica observada muito específica.	Ter uma ou duas semanas de estágio noutra Subespecialidade diferente da qual a que estamos alocados, em especial, ter contacto com a Pediatria Geral.
GO	- Ter assistido a várias valências da especialidade; - Excelente integração na equipa de SU.	Não existem profissionais de saúde suficientes para acolher todos os alunos a realizar estágio na MAC, comprometendo o Rácio Tutor Aluno 1:1.	Abrir mais vagas noutros Serviços de Ginecologia e Obstetrícia, para que haja melhor distribuição dos alunos.
SM	- Oportunidade de comunicação com os doentes; - Oportunidade de experienciar a realidade do SU; - Excelente integração na equipa.	- Estágio maioritariamente observacional; - Incompatibilidade de calendário com os tutores, que culminou num acompanhamento mais precário dos alunos; - O Rácio Tutor Aluno 1:2 não foi cumprido, devido ao facto de os tutores apresentarem também alunos de outras faculdades; - Avaliações de estágio muito díspares.	- Comunicar com os tutores que irão receber alunos previamente ao início do estágio, de modo a evitar incompatibilidades de calendário e horário; - Abrir mais vagas noutros Serviços de Psiquiatria, para que haja melhor distribuição dos alunos; - Clarificação dos critérios de avaliação através de um documento semelhante aos de MGF.

Apêndice 7 - Análise Casuística dos Estágios Parcelares**7.1 - Estatística Global****Gráfico 1 - Distribuição dos doentes observados em cada Estágio Parcelar por sexo e média idades****Gráfico 2 - Número de doentes observados, por valência, em cada Estágio Parcelar**

7.2 - Medicina Interna

Tabela 1 - Casuística dos doentes observados no estágio de Medicina Interna

Valência	Componente	Nº	Diagnósticos/Motivos Principais
Internamento	Autonomia Parcial	24	Acidente Vascular Cerebral (6); Insuficiência Cardíaca Descompensada (6); Cistite Aguda (4); Lesão Renal Aguda (3); Pneumonia Adquirida na Comunidade (3); Tromboembolismo Pulmonar (2)
Consulta de Geriatria	Observacional	3	Acompanhamento Pós-Alta (3)
Serviço de Urgência	Observacional	31	Infeção Respiratória Aguda (5); Ataque de Pânico (2); Cistite Aguda (2); Insuficiência Cardíaca Descompensada (2); Lombalgia (2); Tuberculose (2)
	Autonomia Parcial	2	Infeção Respiratória Aguda (2)

7.3 - Cirurgia Geral

Tabela 2 - Casuística dos doentes observados no estágio de Cirurgia Geral

Valência	Componente	Nº	Procedimentos/Diagnósticos Principais
Internamento	Observacional	1	Apendicite Aguda (1)
	Autonomia Parcial	3	Adenocarcinoma do Cólon Ascendente e Transverso (1); Carcinoma do Ovário (1); Oclusão Intestinal Alta (1)
Consulta Externa	Observacional	35	Acompanhamento Pós-Operatório (9); Hérnia Inguinal (5); Adenocarcinoma do Cólon Ascendente (3); Doença Hemorroidária (3); Sinus Pilonidalis (3)
Bloco Operatório	Observacional	10	Colecistectomia Laparoscópica (3); Hernioplastia (2); Ressecção Anterior do Reto (2); Hemicolectomia direita (1); Apendicetomia (1)
Pequena Cirurgia	Observacional	2	Drenagem de Abscesso (1); Cantoplastia bilateral (1)
Gastroenterologia - Bloco de Exames	Observacional	27	Colonoscopia (20); Endoscopia Digestiva Alta (18); Ecoendoscopia (1); Enteroscopia por Videocápsula (1)

7.4 - Medicina Geral e Familiar

Tabela 3 - Casuística dos doentes observados no estágio de Medicina Geral e Familiar

Valência	Componente	Nº	Diagnósticos/Motivos Principais
Saúde de Adultos	Observacional	50	Hipertensão sem complicações (30); Alteração do metabolismo dos lípidos (25); Diabetes não insulino-dependente (12); Síndrome da Coluna com Irradiação de Dor (10); Síndrome do Ombro Doloroso (9)
	Autonomia Parcial	21	Diabetes não insulino-dependente (5); Hipertensão sem complicações (4); Infecção aguda do aparelho respiratório superior (3); Cistite/outra infecção urinária (1); Obstipação (2)
Saúde Infantil e Juvenil	Observacional	9	Manutenção de Saúde (7); Enurese (1); Hematúria (1)
	Autonomia Parcial	2	Gastroenterite (1); Manutenção de Saúde (1)
Saúde Materna	Observacional	1	Gravidez (1)
Planeamento familiar	Observacional	4	Manutenção de Saúde (3); Hemorragia Inter-menstrual (1)
Doença Aguda/ Intersubstituição	Observacional	11	Infecção Respiratória Superior Aguda (2); Pneumonia (2); Bronquite (1); Conjuntivite Infecciosa (1); Enxaqueca (1); Gastroenterite (1)
	Autonomia Parcial	12	Infecção Respiratória Superior Aguda (3); Cistite (1); Conjuntivite Infecciosa (1); Insuficiência Cardíaca (1); Obstipação (1); Uretrite (1)

7.5 - Pediatria

Tabela 4 - Casuística dos doentes observados no estágio de Pediatria

Valência	Componente	Nº	Diagnósticos/Motivos Principais
Internamento	Observacional	10	Encefalite autoimune seronegativa (1); Dermite perineal (1); Síndrome de CHARGE (1); Bacteriúria a Pseudomonas Aeruginosa Pós Pieloplastia (1); Hidrocefalia (1); Vasculite IgA (1); Bronquiloite Aguda (1); Pancreatite Aguda (1); Malformação Arteriovenosa (1); Infecção Respiratória Superior Aguda (1)

Consulta de Diabetes	Observacional	9	Diabetes Mellitus Tipo 1 (9)
Consulta de Endocrinologia	Observacional	27	Défice de Hormona do Crescimento (7); Pequeno para a Idade Gestacional (4); Tiroidite Autoimune (3); Baixa Estatura Idiopática (2); Panhipopituitarismo(1)
Consulta Imunoalergologia	Observacional	5	Asma (2); Rinite Alérgica (2); Edema Palpebral e Urticária (1)
Sala de Exames	Observacional	2	Prova de Função Respiratória (2)
Consulta do Desenvolvimento	Observacional	3	Atraso da Linguagem (1); Défice Cognitivo e Dificuldade de Aprendizagem (1); Atraso da Linguagem e dificuldade de Socialização (1)
Serviço de Urgência	Observacional	16	Gastroenterite Aguda (4); Febre (2); Otitite Média Aguda (2); Infecção Respiratória Superior Aguda (1); Bronquiolite (1)

7.6 - Ginecologia e Obstetrícia

Tabela 5 - Casuística dos doentes observados no estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Valência	Componente	Nº	Procedimentos/Diagnósticos Principais
Internamento	Observacional	1	Quisto do Ovário e Endometriose (1)
	Autonomia Parcial	2	Colo Curto (1); Pré-Eclâmpsia (1)
Consulta de Alto Risco	Observacional	5	Hipertensão Arterial (2); Hipotireoidismo (1); Abortos de Repetição em doente com Lúpus Eritematoso Sistémico (1); Diabetes Mellitus Tipo 2 não controlada com complicações micro e macrovasculares (1)
Consulta de Diabetes	Observacional	17	Diabetes Gestacional (13); Diabetes na Gravidez (2); Alterações da Glicémia em Jejum (>92 e <99 mg/dL) em grávida sem fatores de risco (2)
Consulta de 1º Trimestre	Observacional	8	Datação da Gravidez (4); Gestação Não Evolutiva (2); Avaliação Pós Aborto Retido (1); Avaliação Pós Interrupção Voluntária da Gravidez (1)

Consulta de Gravidez Indesejada	Observacional	6	Interrupção Voluntária da Gravidez (6)
Consulta de Ginecologia	Observacional	19	Adenomiose (7); Endometriose (7); Dismenorreia (2); Carcinoma do Endométrio (1); Secura Vaginal (1)
Bloco Operatório	Observacional	2	Drenagem de Quisto do Ovário e Remoção de Focos de Endometriose por Via Laparoscópica (2)
Bloco de Histeroscopias	Observacional	5	Miomectomia por Histeroscopia (3); Histeroscopia com Curetagem (1); Histeroscopia com Excisão de Pólipo (1)
Bloco de Partos	Observacional	7	Cesariana (3); Eutócico (3); Distócico por Ventosa (1)
Serviço de Urgência	Observacional	31	Algias Pélvicas (7); Hemorragia Vaginal (); Hemorragia no 1º Trimestre da Gravidez (3); Início de Trabalho de Parto (3); Bartolinite (1)
	Autonomia Parcial	2	Pré-Eclâmpsia (1); Vaginose Bacteriana (1)

7.7 - Saúde Mental

Tabela 6 - Casuística dos doentes observados no estágio de Saúde Mental

Valência	Componente	Nº	Diagnósticos/Motivos Principais
Internamento	Observacional	17	Esquizofrenia (7); Perturbação do Uso de Substâncias (5); Perturbação Afetiva Bipolar tipo I (4); Transtorno Psicótico Induzido por Substâncias (2)
Consulta de Psiquiatria Geral	Observacional	3	Perturbação Afetiva Bipolar tipo I (2); Distimia (1)
Consulta de Sexologia	Observacional	3	Incongruência de Género (3)
Serviço de Urgência	Observacional	15	Perturbação Depressiva Major (5); Ideação Suicida (3); Ingestão Medicamentosa Voluntária (3); Sintomas psicóticos (3)

VII. ANEXOS

Esta secção encontra-se organizada de acordo com os três domínios previamente delineados:

(A) Formação

- A.1. *Workshops* “Alterações do Equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia”, 2025
- A.2. Congresso Nacional de Cirurgia Hospital da Luz, 2025
- A.3. Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*), 2025
- A.4. Sessão de Simulação do Hospital da Luz Lisboa, 2025
- A.5. *Workshops* HB *Hands-On* “Neuropediatria” e “Comunicação com Pais”, 2025
- A.6. Mesa Redonda HB *Hands-On* “O Mundo Digital e a Criança”, 2025
- A.7. SexSessions: Conferência de Saúde Sexual e Reprodutiva, 2025
- A.8. iMed Conference 17.0 *Lectures* e *Workshops*, 2025
- A.9. 9ª Edição do Curso de Urgências em Neurologia, 2025
- A.10. Mesa Redonda “Acesso a Cuidados de Saúde em Pessoas Trabalhadoras de Sexo”, 2025
- A.11. Sessões “*Train Smart, Not Hard* - A Ciência do Desporto” e “*Cirurgia de Afirmação de Género*” da iniciativa *Healthy Talks*, 2025
- A.12. *Workshop* de Colheita de História Sexual, 2026
- A.13. 8ª Edição do Future MD, 2026
- A.14. *Workshop* “Comunicar e Adaptar - Enquanto Futuros Profissionais de Saúde”, 2026
- A.15. Estágio Extracurricular em Medicina Interna na Casa de Saúde São Mateus, 2024
- A.16. CEMEF em Neurocirurgia no Hospital de São Teotónio, 2024

(B) Associativismo

- B.1. Membro Efetivo do Grémio Académico
 - B.1.1 Membro da Comissão Organizadora da Noite de Santana de 2024
 - B.1.2. Membro da Comissão Organizadora da Queima das Fitas de 2024
 - B.1.3. Membro do Conselho Fiscal e Disciplinar, 2025
- B.2. Comissão de Finalistas, 2021-2022
- B.3. Membro do Departamento de Informação da Comissão Organizadora do SexEd, 2024
- B.4. Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS, 2025
- B.5. 1º Dia da Equipa AENMS, 2025
- B.6. Membro do Departamento de Imagem da Comissão Organizadora do *Santana Spring Break*, 2025
- B.7. Artista na XI Serenata a Santana de 2026

(C) Voluntariado

- C.1. Voluntária do Hospital da Bonecada, 2023 e 2024

A.1. *Workshops* “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” e “Eletrocardiografia”, 2025**Certificado**

Certificamos que **Ana Beatriz Corte Real, N° 2019189**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 24 de setembro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

**Certificado**

Certificamos que **Ana Beatriz Corte Real, N° 2019189**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 15 de outubro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

A.2. Congresso Nacional de Cirurgia Hospital da Luz, 2025

**Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz | 4ª Edição***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Beatriz Corte Real

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

236855816

CÓDIGO DE CERTIFICADO

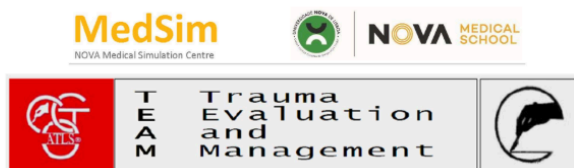
C-68b5e0e688cca

Evento**Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz | 4ª Edição**

12-09-2025 09:00 → 13-09-2025 13:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso será uma oportunidade única, reunindo especialistas nacionais de renome, reconhecidos pela sua vasta experiência em várias áreas da Cirurgia, acompanhados pelas suas equipas multidisciplinares que, diariamente, se dedicam com excelência às práticas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 4.ª edição, voltam a estar integrados quatro cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, enriquecendo ainda mais a vertente formativa do evento:

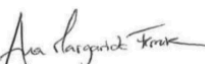
A.3. Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*), 2025**Certificado**

Pelo presente se certifica que

Ana Beatriz Figueiredo Corte Real

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 6 e 7 de Novembro de 2025.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio
Dr.ª Ana Margarida Ferreira
Coordenadora do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

A.4. Sessão de Simulação do Hospital da Luz Lisboa, 2025

Certificado de
participação**Beatriz Corte Real****Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2025****Presencial | 11 de Novembro de 2025 | 3 horas**

Código de certificado: C-690862d31c168

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldalu.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldalu.pt

LUZ SAÚDE

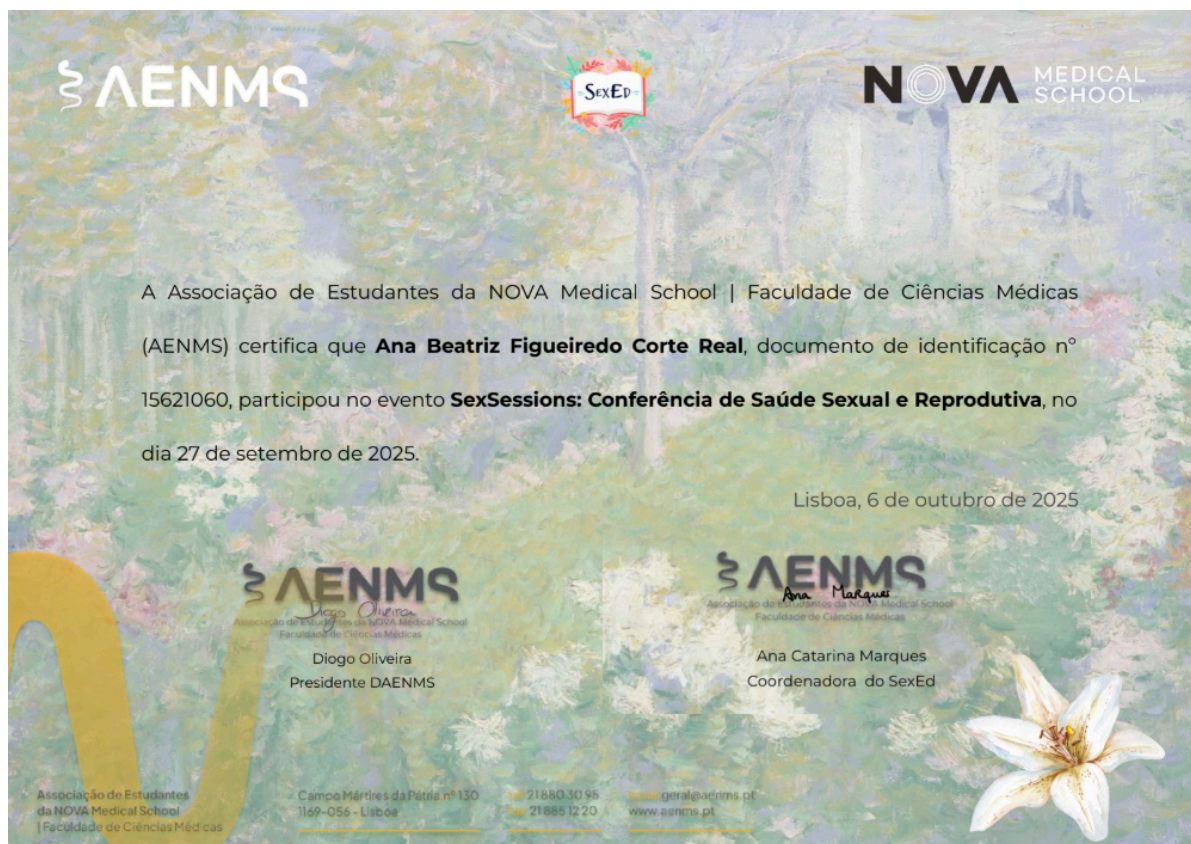
A.5. Workshops HB Hands-On “Neuropediatria” e “Comunicação com Pais”, 2025



A.6. Mesa Redonda HB Hands-On “O Mundo Digital e a Criança”, 2025



A.7. SexSessions: Conferência de Saúde Sexual e Reprodutiva, 2025



A.8. iMed Conference 17.0 *Lectures e Workshops, 2025*



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Beatriz Corte Real

Integrated the workshop **The Scoliosis Surgery Experience** on October 8th 2025, as part of the iMed Conference® 17.0 | Lisbon 2025.

This prestigious congress, organized by the Students' Union of NOVA Medical School (AENMS), took place at the Professor Armando Simões dos Santos Auditorium from the 2nd to the 12th of October 2025.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students. Its 17th edition, themed "Ignite Progress, Redefine Tomorrow", hosted sessions focused on Oncology, Psychiatry and Trauma, alongside Keynote Lectures, Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

This grand event reaffirms its commitment to fostering curiosity, collaboration and innovation among future healthcare professionals, inspiring them to challenge the present and shape a more human, technological and sustainable Medicine. Each edition strives to bridge the gap between students and the forefront of biomedical discovery, igniting progress that truly redefines tomorrow.

Tiago Marques

Executive Director of the iMed Conference® 17.0

Diogo Oliveira

President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Beatriz Corte Real

Integrated the workshop **Sexual Violence: How to Respond** on October 9th 2025, as part of the iMed Conference® 17.0 | Lisbon 2025.

This prestigious congress, organized by the Students' Union of NOVA Medical School (AENMS), took place at the Professor Armando Simões dos Santos Auditorium from the 2nd to the 12th of October 2025.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students. Its 17th edition, themed "Ignite Progress, Redefine Tomorrow", hosted sessions focused on Oncology, Psychiatry and Trauma, alongside Keynote Lectures, Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

This grand event reaffirms its commitment to fostering curiosity, collaboration and innovation among future healthcare professionals, inspiring them to challenge the present and shape a more human, technological and sustainable Medicine. Each edition strives to bridge the gap between students and the forefront of biomedical discovery, igniting progress that truly redefines tomorrow.

Tiago Marques

Executive Director of the iMed Conference® 17.0

Diogo Oliveira

President of Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

A.9. 9ª Edição do Curso de Urgências em Neurologia, 2025



A.10. Mesa Redonda “Acesso a Cuidados de Saúde em Pessoas Trabalhadoras de Sexo”, 2025



A.11. Sessões “Train Smart, Not Hard - A Ciência do Desporto” e “Cirurgia de Afirmação de Género” da iniciativa *Healthy Talks*, 2025



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, CC nº 15621060, esteve presente na iniciativa **Healthy Talks**, frequentando a sessão “**Train Smart, Not Hard - A Ciência do Desporto**”, no dia 2 de dezembro de 2025, das 15h às 16h15.

Lisboa, 13 de dezembro de 2025



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Diogo Oliveira
Presidente da AENMS

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Joana Stone
Vice-Presidente Interna da AENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, CC nº 15621060, esteve presente na iniciativa **Healthy Talks**, frequentando a sessão “**Cirurgia de Afirmação de Género**”, no dia 2 de dezembro de 2025, das 16h30 às 17h50.

Lisboa, 13 de dezembro de 2025



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Diogo Oliveira
Presidente da AENMS

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Joana Stone
Vice-Presidente Interna da AENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

A.12. *Workshop* de Colheita de História Sexual, 2026

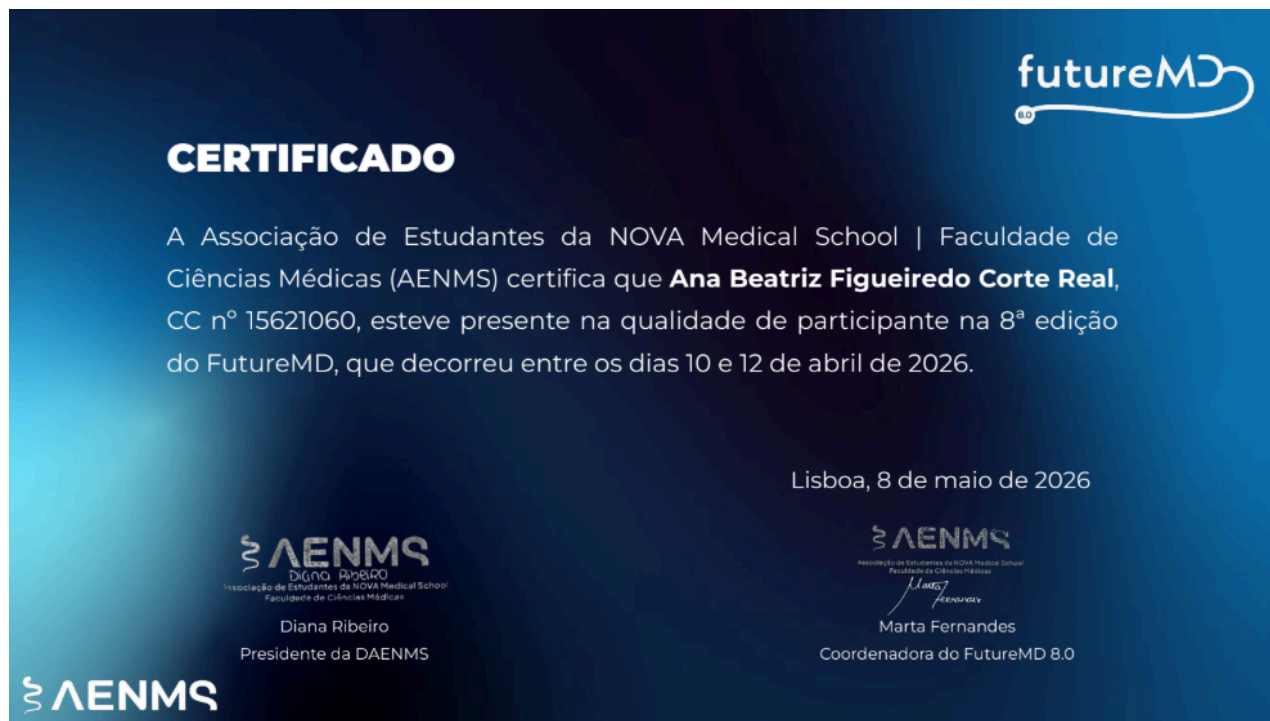
CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, CC nº 15621060 participou no *Workshop* de Colheita de História Sexual no dia 26 de março entre as 17h e as 18h30.

Lisboa, 12 de abril de 2026



A.13. 8ª Edição do Future MD, 2026



A.14. *Workshop* “Comunicar e Adaptar - Enquanto Futuros Profissionais de Saúde”, 2026

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Ana Beatriz Figueiredo Corte Real, CC nº 15621060, participou no **Workshop “Comunicar e Adaptar - Enquanto Futuros Profissionais de Saúde”** no dia 20 de abril entre as 18h30 e as 20h00.

Lisboa, 15 de maio de 2026



AENMS
Diana Ribeiro
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Diana Ribeiro
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt

AENMS
Marisa Cruz
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Marisa Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

A.15. Estágio Extracurricular em Medicina Interna na Casa de Saúde São Mateus, 2024



CASA SAUDE
SÃO MATEUS
HOSPITAL

Pedro Alexandre Chaves Ribeiro, Consultor de Medicina Interna, com a cédula profissional 43319, e em exercício de funções de Coordenador da Especialidade de Medicina Interna da Casa de Saúde São Mateus e Director Técnico da Unidade de Convalescença da mesma unidade hospitalar, confirma por esta via e para fazer fé perante as entidades responsáveis que:

- Ana Beatriz Figueiredo Corte Real, cidadã com o número de CC 15621060 (6zx8), aluna do 4.º ano do Mestrado Integrado de Medicina da Universidade Nova de Lisboa, frequentou estágio em período de férias no intervalo compreendido entre os dias 05/08/2024 e 16/08/2024 (inclusive).
- Neste mesmo estágio acompanhou as consultas de especialidade de Medicina Interna, participou nas entrevistas anamnéticas, colaborou no exame físico e avaliação de exames complementares de diagnóstico, assistiu a consultas em regime de Serviço Médico Permanente, realizou gasimetrias arteriais e realizou uma paracentese abdominal.

Para fazer fé perante as entidades lectivas responsáveis, elabora-se a presente declaração que segue devidamente datada e assinada.

Visu, 16/08/2024



Pedro A Ribeiro
Medicina Interna - 43319

Cap. Social 4.817.500.000€ M.B.C. Visu sob n.º 500 325 357

Rua 5 de Outubro
3900-093
VISEU

T. +351 232 423 423
F. +351 232 423 351
E. geral@casadesaudeasomateus.pt



A.16. CEMEF em Neurocirurgia no Hospital de São Teotónio, 2024

anem

Certificado
Estágios NacionaisEmitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina

Identificação:

Nome: Ana Beatriz Figueiredo Corte Real

Número de identificação civil: 15621060

4º ano curricular da NMS|FCM

Atividade certificada:**Participação CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Frequentou e concluiu um estágio no âmbito da Neurocirurgia na instituição Hospital São Teotónio, no período de 19 a 30 de agosto de 2024, integrado na modalidade CEMEF dos Estágios Nacionais organizados pela ANEM.

Data de emissão:

16 de outubro de 2024


Rita Ribeiro
presidenteRita Ribeiro
PresidenteMartim Rocha
Diretor de Saúde Global e Estágiosassociação nacional de estudantes de medicina | olameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | estagios@anem.ptNEMUM (Braga)
NEM/AAC (Coimbra)AEFMUP (Porto)
AEFML (Lisboa)AEICBAS (Porto)
AENMS (Lisboa)MedUBI (Covilhã)
NEMed-AAUA/Iq (Faro)

B.1. Membro Efetivo do Grémio Académico

Certificado de Participação

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, portador do Cartão de Cidadão com o número **15621060**, participa ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Nova Medical School (GANMS), desde **setembro de 2020** até **junho de 2026**.

Funções desempenhadas:

- **Membro do Conselho Fiscal e Disciplinar no mandato de 2025**
- **CO da Queima das Fitas de 2024**
- **CO da Noite de Santana de 2024**



Lisboa, **2 de junho de 2026**

Assinado por: **Catarina da Graça Dias Gomes da**

Silva

Num. de Identificação: 15170990

Data: 2026.06.02 18:25:34+01'00'

Conselho-Mor do Grémio Académico
da NOVA Medical School

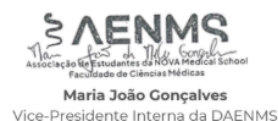
B.2. Vogal da Comissão de Finalistas, 2021-2022



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Ana Beatriz Figueiredo Corte Real, CC nº 15621060, desempenhou o cargo de Vogal da Comissão de Finalistas do seu respetivo ano, no ano letivo de 2021/2022.

Lisboa, 15 de outubro de 2024



Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa
tel 21860 30 95
fax 21865 12 20
email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



B.3. Departamento de Informação da Comissão Organizadora do SexEd, 2024



B.4. Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS, 2025



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, CC nº 15621060, integrou o **Conselho Fiscal da AENMS**, desempenhando funções como **Vogal**, no mandato de 2025.

Lisboa, 13 de dezembro de 2025



B.5. 1º Dia da Equipa AENMS, 2025



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Ana Beatriz Figueiredo Corte Real, CC nº 15621060, esteve presente no **1º Dia da Equipa AENMS** que decorreu a 1 de março de 2025, tendo participado na sessão de Formações e Workshops .

Lisboa, 15 de março de 2025



B.6. Membro do Departamento de Imagem da Comissão Organizadora do *Santana Spring Break*, 2025

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, CC nº15621060, integrou a **Comissão Organizadora do SSB 3.0**, no Departamento de Imagem, no mandato de 2025.

Lisboa, 7 de outubro de 2025



B.7. Artista na XI Serenata a Santana de 2026

Certificado de Participação

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Ana Beatriz Figueiredo Corte Real**, portadora do Cartão de Cidadão com o número **15621060**, participou enquanto artista na XI Serenata a Santana (2026).

Lisboa, **2 de junho de 2026**Assinado por: **Catarina da Graça Dias Gomes da Silva**

Num. de identificação: 15170990

Data: 2026-06-02 16:25:34+0100

Conselho-Mor do Grémio Académico
da NOVA Medical School

C.1. Voluntária do Hospital da Bonecada, 2023 e 2024



[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Beatriz Corte Real

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

236855816

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-643080555a1ce

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL
21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22ª edição do Hospital da Bonecada terá lugar na **Praça Central do Colombo**, entre **os dias 21 de abril e 1 de maio**, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és **estudante de Medicina** e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das **9:30 às 21:15, todos os dias**, e iremos receber crianças, entre os **3 aos 10 anos**, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!



[MEDICINA] - 23º Hospital da Bonecada Main Event FINAL TARDE - GERAL



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Beatriz Corte Real

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

236855816

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-660f34f1d1218

VIII. LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS

MI - Estágio Parcelar de Medicina

CG - Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

MGF - Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

P - Estágio parcelar de Pediatria

GO - Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

SM - Estágio parcelar de Saúde Mental

CMF - Estágio Opcional de Cirurgia Maxilofacial

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School

AVC - Acidente Vascular Cerebral

CEMEF - Curto Estágio Médico em Férias

CIPA - Clínica de Internamento de Psiquiatria de Adultos

EP - Estágio Parcelar

FCM|NMS - Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School

GANMS - Grémio Académico da NOVA Medical School

IC - Insuficiência Cardíaca

IFG - Internato de Formação Geral

MAC - Maternidade Alfredo da Costa

MCDT - Meios complementares de diagnóstico e terapêutica

MIM - Mestrado Integrado em Medicina

N/A - *Non Applicable*

PPC - Preparação para a Prática Clínica

SMART - *Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-Bound*

SNS - Serviço Nacional de Saúde

SU - Serviço de Urgência

UC - Unidade Curricular

USF - Unidade de Saúde Familiar