

40 anos
NOVA



DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO

Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina

REGENTE: PROF. DOUTOR MIGUEL XAVIER

ORIENTADORA: DRA. ANA ALEXANDRA SOUSA LEITÃO

ANO LECTIVO 2016/2017

CURSO 2011-2017

JOANA CAROLINA PALHOTA ANTUNES - 2011423

“Nenhum homem tem o privilégio de entender o futuro, a não ser que esteja preparado para o criar”

Fernando Pessoa

Índice

INTRODUÇÃO	1
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	2
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	2
SAÚDE MENTAL	2
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	3
PEDIATRIA	4
CIRURGIA GERAL	4
MEDICINA INTERNA.....	5
ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL.....	6
ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES	6
ANÁLISE CRÍTICA	7
ANEXOS	9
ANEXO 1 – CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO TEAM	9
ANEXO 2 – CERTIFICADO DE REALIZAÇÃO DE CURTO ESTÁGIO MÉDICO EM FÉRIAS.....	10
ANEXO 3 – CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO REUNIÃO DE GASTROENTEROLOGIA	11
ANEXO 4 – CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO 3º CONGRESSO LUSÍADAS SAÚDE.....	12
ANEXO 5 – CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA CONFERÊNCIA “MÉDICOS DO FUTURO	13
ANEXO 6– CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO MÓDULO “INTRODUÇÃO À ABORDAGEM DO TRAUMA”	14
ANEXO 7 – CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO “LEAPING FORWARD ONCOLOGY”	15

Introdução

Quando iniciei o curso, seis anos pareciam mais do que tempo suficiente para conhecer todos os segredos da Medicina e para me preparar para o meu futuro profissional.

No entanto, há medida que o tempo ia passando, o peso da responsabilidade do caminho escolhido tornava-se cada vez mais real, e como tal, acabei o 5º ano perdida no meio dos conhecimentos teóricos e práticos que são esperados de uma futura médica, tendo este último ano sido fundamental para compreender o caminho que me aguarda e para me dar as bases da minha futura profissão.

Antes de iniciar este último ano do Mestrado Integrado em Medicina fiz uma breve auto-avaliação e reflexão sobre o meu percurso até então, tendo delineado os objectivos para este ano profissionalizante dos quais saliento: Desenvolvimento da capacidade de raciocínio estruturado na formulação de diagnósticos provisórios, bem como na orientação e terapêutica adequada; Sensibilização para a prevenção e diagnóstico precoce; Treino da capacidade de comunicação em Medicina; Desenvolvimento da capacidade de integração e trabalho em equipa.

O presente relatório tem como intuito descrever o meu percurso ao longo deste ano, desde os objectivos que estabeleci no início de cada estágio assim como uma breve descrição das actividades realizadas. Termina com uma análise crítica à minha actuação nestes últimos meses. Anexo ainda certificados de participação em actividades extracurriculares realizadas ao longo do 6º ano que acredito terem contribuído para a aquisição de competências técnico-científicas.

Estágio Profissionalizante

Ginecologia e Obstetrícia

Regente: Professora Doutora Teresa Ventura – 12/09/2016 a 7/10/2016

Realizei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital dos Lusíadas sob orientação do Dr. Pedro Martins. Defini como objectivos para este estágio: Realização de anamnese focada nas patologias ginecológicas e obstétricas mais comuns e prática do exame objectivo ginecológico; Revisão dos procedimentos referentes à vigilância da gravidez normal e ao reconhecimento da gravidez de risco; Contacto com os procedimentos cirúrgicos ginecológicos e obstétricos mais comumente realizados; Identificação de problemas que impliquem referenciação.

Neste estágio foi-me dada a oportunidade de observar várias das actividades próprias do serviço, tendo-me sido permitido realizar alguns procedimentos sob orientação do meu tutor. Durante essas 4 semanas assisti às consultas externas de ginecologia e obstetrícia, à realização de ecografias e histeroscopias e a técnicas de Procriação Medicamente Assistida. Também frequentei semanalmente o Serviço de Urgência (SU), o Bloco de Partos, e o Bloco Operatório, onde me foi dada a oportunidade de participar como 2ª ajudante nas cirurgias realizadas. Assisti ainda às reuniões semanais do serviço, tendo apresentado um trabalho sobre “O papel da aspirina na prevenção da Pré-eclampsia”.

Saúde Mental

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier – 10/10/2016 a 4/11/2016

As quatro semanas deste estágio decorreram no Hospital de Dia de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca sob tutoria do Dr. João Carlos Melo.

Os objectivos estabelecidos por mim antes de iniciar o estágio foram: Aquisição e utilização de competências técnicas relativamente à realização de entrevista clínica e exame do estado mental; Familiarização com a abordagem diagnóstica e terapêutica do doente psiquiátrico; Observação do processo de reabilitação e reintegração na sociedade de doentes com patologia psiquiátrica.

Durante esse período pude participar nas actividades dinamizadas por uma equipa multidisciplinar composta por psiquiatras, psicólogos, enfermeiros e terapeutas ocupacionais. Pude ainda assistir a entrevistas de admissão e a grupos psicoterapêuticos, tendo passado ainda pelo Serviço de Urgência Psiquiátrica.

Acredito que o tempo que passei no Hospital de Dia, para além de me ter permitido aplicar conceitos de escuta activa e avaliação do estado mental, me ajudou a compreender melhor o processo de reintegração de doentes com patologias psiquiátrica, mostrando-me que o estigma da doença mental está ainda muito presente na nossa sociedade, e a importância que os médicos podem ter na desmistificação destas patologias.

Medicina Geral e Familiar

Regente: Professora Doutora Maria Isabel Santos – 7/11/2016 a 2/12/2016

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar na USF Santo Condestável, sob tutoria da Dra. Carolina Resende, tendo delineado como alguns dos meus objectivos para este estágio: Identificação dos problemas de saúde mais frequentes na comunidade; Elaboração da história clínica centrada na pessoa e realização do exame objectivo apropriado a cada doente; Reconhecimento das indicações dos exames auxiliares de diagnóstico mais utilizados e sua interpretação; familiarização com os programas de saúde infanto-juvenil, saúde materna e rastreio oncológico.

Durante este período participei em consultas de diversas tipologias (Consultas do Dia; Saúde do Adulto; Saúde Materna; Saúde Infanto-Juvenil e Planeamento Familiar). Para além das consultas na USF pude ainda assistir a visitas domiciliárias médicas e de enfermagem. Durante este estágio foi-me pela primeira vez dada a oportunidade de conduzir consultas de forma autónoma, o que me permitiu treinar o raciocínio clínico e aperfeiçoar as técnicas de entrevista clínica ao mesmo tempo que abordava as queixas dos doentes segundo o modelo biopsicossocial e promovia a educação para a saúde.

Pediatria

Regente: Professor Doutor Luís Varandas – 05/12/2016 a 13/01/2017

Realizei este estágio no Serviço de Pediatria do Hospital São Francisco Xavier sob tutoria do Dr. Edmundo Santos. Dos objectivos que tentei cumprir durante as quatro semanas destaco: Efectuar a colheita de dados anamnésicos e exame físico em crianças de diferentes idades; Aprofundar conhecimentos teóricos no que diz respeito às patologias mais frequentes em idade pediátrica; Construir relações médico-doente-família fortes que permitam perceber a criança no seu meio familiar e social, de modo a adequar os diferentes actos médicos.

Durante este período tive oportunidade de passar duas semanas no internamento e duas semanas no berçário, integrando ainda semanalmente o Serviço de Urgência. Pude ainda assistir às consultas externas de Imunoalergologia, Neurologia Pediátrica e Desenvolvimento, assim como às sessões clínicas do serviço que se realizavam às terças e sextas-feiras. Passei ainda pela Unidade de Neonatologia, onde me foi explicado todo o trabalho aí desenvolvido. Por fim, apresentei um caso clínico sobre pielonefrite num lactente de 6 meses que observei no SU.

Cirurgia Geral

Regente: Professor Doutor Rui Maio – 23/01/2017 a 17/03/2017

Realizei este estágio no Hospital da Luz sob tutoria do Dr. Damião Ferreira e defini como objectivos para este período: Perceber com base na história clínica, exame objectivo e exames complementares de diagnóstico quais as situações clínicas com indicação cirúrgica; Realizar e aperfeiçoar técnicas de pequena cirurgia, desinfeção e participação em cirurgias.

Este estágio teve duração de oito semanas: A primeira semana consistiu em aulas teórico-práticas e na realização do curso *Trauma Evaluation and Management* (TEAM) (anexo 1).

As sete semanas seguintes decorreram no Hospital da Luz, tendo passado a maior parte deste período no Bloco Operatório onde me foi dada a oportunidade de participar na maioria das cirurgias do meu tutor, habitualmente como segunda ajudante, mas por vezes também como primeira

ajudante. Assisti ainda às consultas externas do Dr. Damião, assim como às sessões clínicas promovidas pelo Hospital e às reuniões multidisciplinares de tumores gastro-intestinais.

Durante duas semanas estagiei no Serviço de Gastrenterologia, conseguindo assim compreender como esta especialidade está interligada com a Cirurgia Geral. Durante uma semana frequentei o Serviço de Urgência, assistindo a consultas e às pequenas cirurgias que aí se realizaram.

Por fim, apresentei, num Mini-Congresso no Hospital Beatriz Ângelo, juntamente com três colegas, um caso-clínico sobre Polipose Adenomatosa Familiar intitulado “Mais vale prevenir do que remediar”

Medicina Interna

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco - 20/03/2017 a 19/03/2017

Dos objectivos que estabeleci no inicio deste estágio saliento: Reconhecer e abordar as patologias mais frequentemente encontradas nas enfermarias de Medicina Interna; Melhorar a abordagem ao doente com pluripatologia; Aperfeiçoar as técnicas de colheita de anamnese e realização do exame objectivo; Pedir exames complementares de diagnóstico quando clinicamente apropriado e conseguir propor terapêuticas adequadas a cada situação; Desenvolver a abordagem de doentes em fim de vida; Conseguir no Serviço de Urgência definir prioridades na abordagem a situações urgentes ou emergentes, bem como compreender quais as situações clínicas que requerem referenciação a outras especialidades médicas ou cirúrgicas.

Realizei este estágio no Serviço de Medicina IA do Hospital Egas Moniz, onde tive a oportunidade de, sob a orientação da Dra. Teresa Romão, observar e realizar várias das actividades próprias de um serviço de Medicina, desde a colheita da anamnese e realização de exame objectivo, assim como a escrita de documentos médicos como notas de entrada, diários clínicos e notas de alta ou ainda o pedido e interpretação de Exames Complementares de Diagnóstico. Durante este período adquiri a minha autonomia de forma progressiva, e senti que à medida que o tempo ia passando,

as minhas responsabilidades aumentavam e que ia deixando de ser aluna passando a ser um elemento da equipa, sendo esta a primeira vez que senti isto durante o curso.

Estive no Serviço de Urgência com os internos da minha equipa, tendo esta experiência sido fundamental para o treino do raciocínio clínico. Assisti ainda às sessões clínicas promovidas pelo Hospital e pelo Serviço, assim como às discussões de notas de altas que tinham lugar às sextas-feiras. Por fim, apresentei, juntamente com três colegas, um caso-clínico com a respectiva revisão teórica sobre Doenças Pulmonares Intersticiais.

Estágio Clínico Opcional

Regente: Professor Doutor José Alves – 22/05/2017 a 02/06/2017

Realizei este estágio no Serviço de Cardiologia do Hospital Beatriz Ângelo na equipa da Dra. Alexandra Ramos, tendo escolhido Cardiologia por acreditar que os meus conhecimentos nesta área não estavam à altura daquilo que é esperado de uma aluna de 6º ano. Durante estas duas semanas pude assistir às consultas externas assim como pude observar diversos exames complementares de diagnóstico, tendo compreendido melhor a especialidade de Cardiologia e adquirido competências que serão sem dúvida essenciais no Internato de Ano Comum.

Actividades Extracurriculares

Durante este ano procurei realizar actividades extracurriculares que me permitissem consolidar e/ou adquirir conhecimentos importantes para o meu futuro:

- Em Agosto realizei um estágio no Serviço de Medicina Interna do Hospital Dr. Manoel Constâncio (Anexo 2). Este estágio ajudou-me a rever conceitos teórico-práticos que tinha adquirido nos anos anteriores de curso, algo que acredito ter sido particularmente útil durante o 6º ano.
- Durante o ano participei ainda nos seguintes congressos/conferências: 1ª Reunião + Saber de Gastrenterologia – Academia CUF (Anexo 3); 3º Congresso Internacional Lusíadas Saúde (Anexo 4); Conferência “Os Médicos do Futuro” – Revista Frontal (Anexo 5); 5º Curso

de Abordagem ao Doente Urgente: Introdução ao Trauma – ADVITA (Anexo 6); Congresso “Leaping Forward Oncology” – Luz Saúde (Anexo 7);

Análise Crítica

Olhando para este último ano creio ter atingido a maioria dos objectivos definidos tanto pelas regências das Unidades Curriculares (UC) assim como por mim mesma.

Acredito que consegui consolidar os conhecimentos das áreas básicas e clínicas, assim como acredito ter adquirido aptidões fundamentais para o futuro, na colheita de dados anamnésicos em várias situações clínicas, na elaboração de hipóteses diagnósticas e decisões terapêuticas de acordo com as mais recentes evidências científicas e contexto biopsicossocial dos doentes. Desenvolvi ainda capacidades de comunicação não só com os doentes e com as suas famílias, mas também com os profissionais de saúde dos diferentes locais onde estagiei, sendo isso fundamental para um bom trabalho de equipa.

Alguns dos objectivos que não consegui cumprir, como por exemplo a prática no Exame Objectivo em Ginecologia e Obstetrícia ou das técnicas de pequena cirurgia no estágio de Cirurgia, deveram-se não só às limitações impostas pelos hospitais privados mas também às minhas próprias inseguranças que por vezes me faziam ter medo de tomar a iniciativa. Esforcei-me no entanto para vencer as minhas dúvidas e inseguranças e procurei integrar-me nas equipas médicas tendo conseguido adquirir progressivamente uma cada vez maior autonomia, não esquecendo no entanto as minhas limitações, pedindo ajuda quando acreditava que as situações estavam para além dos meus conhecimentos. Lamento ainda que o facto de ter estado tão focada na parte clínica da Medicina me tenha impedido de ver até bastante tarde o quão importante é a investigação em Medicina, lacuna essa que pretendo corrigir no futuro.

Gostaria ainda de salientar que acredito que a Unidade Curricular “Estágio Profissionalizante” está bem estruturada, e que a duração de cada estágio permite, de uma forma geral, adquirir os conhecimentos necessários para o futuro. No entanto acho que seria importante tentar uniformizar

os diferentes locais de estágio. Dou como exemplo o estágio de Medicina Interna: Segundo a ficha da UC deveriam ser dadas aulas teóricas nos diferentes serviços sobre temas como anticoagulação oral ou antibioterapia; no entanto no meu Serviço essas aulas não foram lecionadas, algo que considero como negativo, uma vez que todos os alunos beneficiariam em aprender mais sobre essas temáticas.

Tenho ainda um longo percurso pela frente e a ideia de ser médica, com a responsabilidade que isso acarreta, ainda me assusta, mas ao contrário do que acontecia no ano passado já não sinto que vou paralisar quando contactar com as dificuldades que me esperam, uma vez que me foram dadas as bases e um sistema de apoio que acredito me acompanharão no futuro.

Comprometo-me a praticar uma medicina baseada na evidência e centrada no doente, esforçando-me por criar relações médico-doente fortes e tentarei que a anamnese e o exame objectivo guiem a minha atuação. Comprometo-me ainda a ser uma defensora da promoção de saúde e de estilos de vida saudáveis, e a tentar criar um clima de maior abertura e compreensão no que diz respeito às doenças mais estigmatizadas pela sociedade como é o caso das patologias psiquiátricas.

Por último, não posso deixar de agradecer a todos os professores e profissionais de saúde que me acompanharam nestes 6 anos e que partilharam comigo os seus conhecimentos, que se mostraram disponíveis para ouvir e esclarecer todas as minhas dúvidas e questões, e que me ajudaram a acreditar em mim, assim como a todos os doentes com quem contactei nestes anos de curso, que nunca se recusaram a partilhar a sua história ou a serem observados por uma aluna, compreendendo a importância da aprendizagem tutorada e que me ajudaram a crescer não só profissionalmente mas também enquanto pessoa.

Termino com a promessa de que vou lutar para estar à altura das expectativas depositadas em mim!

Anexos

Anexo 1 – Certificado de participação no Curso TEAM



	T E A M	Trauma Evaluation and Management	
---	----------------------------	---	---

Certificado

Pelo presente se certifica que Joana Carolina Palhota Antunes assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 26 e 27 de Janeiro de 2017.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

 _____ Professor Doutor Rui Maio Regente U.C. Cirurgia Estágio	 _____ Diretor do Curso TEAM
--	---



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo 2 – Certificado de realização de Curto Estágio Médico em Férias



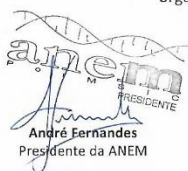
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Joana Carolina Palhota Antunes
(Doc. identificação nº 13477215)

realizou um estágio clínico no Serviço de
**Medicina Interna do/a Unidade Hospitalar de
Abrantes de 08/08 a 19/08 de 2016**, integrado nos
Curtos Estágios Médicos em Férias,
organizados pela ANEM.



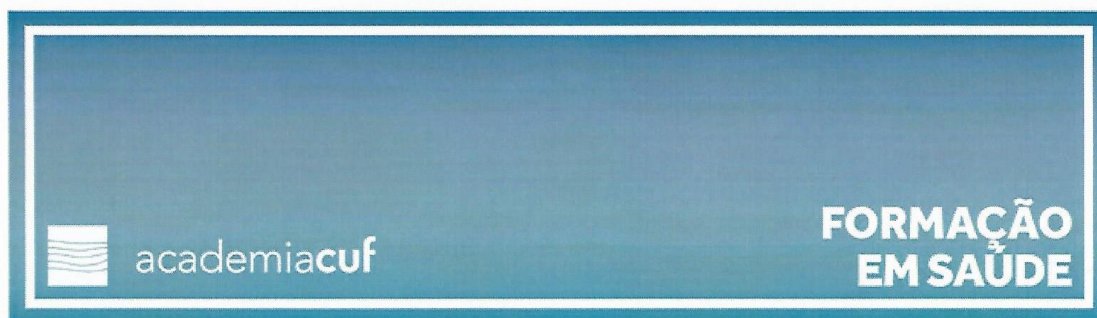
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



André Fernandes
Presidente da ANEM

Carolina Xavier de Sousa
Diretora de Estágios e Comunicação





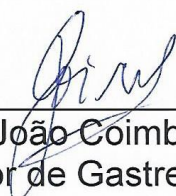
CERTIFICADO

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Senhor(a)

Joana Carolina Palhota Antunes

Participou na 1ª Reunião de + Saber de **Gastreenterologia**
realizado dia 1 de outubro de 2016 no auditório do Hospital CUF
Santarém

Lisboa, 1 de outubro de 2016



Dr. João Coimbra
Coordenador de Gastreenterologia





Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Joana Antunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13477215

CÓDIGO DE CERTIFICADO

PKBYR

ATIVIDADES FREQUENTADAS DATA

DESCRIÇÃO

DURAÇÃO



aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo 6– Certificado de participação no módulo “Introdução à Abordagem do Trauma”

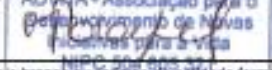


■ Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Joana Carolina Palhota Antunes , natural de Lisboa, nascido/a a 10/02/1992, nacionalidade Portugal, portador do Cartão do Cidadão Nº 13477215 válido até 02/05/2017, participou no Curso de Formação Profissional 5º Curso de Abordagem do Doente Urgente - Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 15/12/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 4 horas.

Lisboa, 15 de Dezembro de 2016

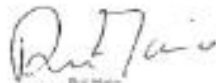
O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida


Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida
NIPC 509 243 331
(Assinatura e selo branco do responsável pela entidade formadora)

Certificado n.º 12075/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010





Rui Melo
Médico Titular
Presidente da Comissão de Gestão e Formação do Hospital Beatriz Ângelo

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Nogueira Pinto, 17 - 9.º, 1070-313 Lisboa - Portugal , Telef: 211 183 275 , Fax: 211 530 262 , info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita nº 4200 e Is. de Imp. de nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 605 121

ADVITA05_v02

Anexo 7 – Certificado de participação no Congresso “Leaping Forward Oncology”



Leaping Forward Oncology

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	---

NOME

Joana Antunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
13477215	TTQXP