

**NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa**

Relatório Final de Estágio

Estágio Profissionalizante - 6^o ano



Mestrado Integrado em Medicina

Ano Lectivo: 2017/2018

Pedro Miguel Mesquita Felgueiras | 2012261

Orientador: Mestre Catarina Maria Machado França Gouveia

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Junho de 2018

ÍNDICE

1. Introdução	1
2. Objectivos	1
3. Descrição das actividades desenvolvidas.....	2
A. Saúde Mental.....	2
B. Medicina Geral e Familiar	2
C. Pediatria	3
D. Ginecologia e Obstetrícia	4
E. Cirurgia Geral	4
F. Medicina Interna	5
G. Estágio opcional – Reumatologia	6
H. U.C. Preparação para a Prática Clínica: Integração de Conhecimentos (PPC)	6
4. Elementos valorativos	
5. Reflexão crítica	7
6. Anexos	9

1. INTRODUÇÃO

A Saúde deve constituir uma prioridade das sociedades desenvolvidas. Assim, torna-se fundamental garantir uma formação pré-graduada capaz de dotar o licenciado médico de conhecimentos e competências profissionais que assegurem uma aprendizagem autónoma e sustentada ao longo da sua carreira. O Ensino deve fomentar a aquisição de aptidões essenciais ao exercício da Medicina e garantir as devidas oportunidades para que as mesmas sejam colocadas em prática. É com este propósito que o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS|FCM) integra um estágio clínico profissionalizante, organizado em vários estágios parcelares tutelados. O presente relatório descreve sumariamente as actividades desenvolvidas neste contexto. De seguida enumero alguns objectivos gerais e específicos, reservando a restante estrutura para a síntese das actividades concretizadas, com os respectivos ganhos a título formativo e pessoal. Decidi incluir uma demonstração gráfica da organização do ano lectivo e dos trabalhos realizados. Coloco uma breve referência a alguns elementos valorativos de cariz extracurricular, finalizando com uma discussão crítica e alguns elementos anexos.

2. OBJECTIVOS

O Estágio Profissionalizante pretende moldar o aluno do 6º ano enquanto profissional com capacidade de aplicar na prática clínica os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso. Pretende-se que haja uma consolidação desses conhecimentos sustentada numa expectável evolução ao nível do raciocínio clínico, desenvolvimento responsável de competências clínicas, capacidade de trabalho em ambiente multidisciplinar e autonomia no exercício da profissão médica. Enquanto ano de transição para a vida profissional no âmbito da Medicina, contempla igualmente o reconhecimento da complexidade, incerteza e responsabilidade profissional e social que um futuro médico enfrenta ao longo da sua prática. Numa outra perspectiva, a participação na U.C. de Preparação para a Prática Clínica constitui uma ferramenta complementar à definição e concretização destes objectivos.

3. DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

A. Saúde Mental

O estágio parcelar de Saúde Mental decorreu nas clínicas 1 e 5 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob tutela da Dra. Mónica Marinho. Com a sua colaboração, estabeleci como prioridade o treino de habilitações práticas como a identificação de sintomas de patologia psiquiátrica através de uma entrevista clínica estruturada e a realização do exame de estado mental. Durante as quatro semanas de estágio acompanhei o tutor na sua prática clínica no internamento, observando e aplicando métodos de entrevista clínica e exame de estado mental. Pude estar presente na consulta externa, tendo contactado com diversas patologias inseridas nos principais síndromes psiquiátricos. Além da actividade do tutor, consegui participar em diversas outras actividades. Frequentei o Serviço de Urgência, consultas de Alcoolismo e Psicologia, tendo participado em reuniões com grupos de doentes (Alcoolismo e Psicoeducação na perturbação bipolar) e de familiares. Numa fase final do estágio foi-me possível a observação de sessões de Terapia Electroconvulsiva (TEC).

B. Medicina Geral e Familiar

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar numa Extensão do Centro de Saúde de Serpa, sediada em Vila Verde de Ficalho. Num período total de quatro semanas acompanhei a actividade clínica do Dr. Edmundo Sá. Tive a oportunidade de estar envolvido em diferentes tipos de consulta - vigilância de Saúde (Saúde Infantil; Planeamento familiar; Saúde materna; Adultos; Diabetes mellitus; Cessação tabágica); consultas de seguimento (diagnóstico e terapêutica); consultas de suporte. Participei em diversas visitas médicas domiciliárias. Pude organizar uma apresentação audiovisual com jogos didácticos sobre alimentação saudável e actividade física, dirigidos a turmas da escola local. Estive presente numa conferência inserida no “Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos”. No âmbito da educação para a saúde, elaborei um panfleto relativo à Diabetes mellitus cujo conteúdo foi ainda incluído numa edição da revista dirigida pelo tutor. As I Jornadas de MGF da Academia CUF, realizadas durante o

período de estágio, constituíram um importante exercício de reflexão sobre temas centrais da prática clínica de um especialista desta área. Considero ter cumprido as expectativas com que iniciei o estágio: contactei com os problemas de saúde mais comuns na comunidade; realizei autonomamente diferentes tipos de consulta segundo uma abordagem holística da qual fez parte uma história clínica centrada no paciente e um exame objectivo dirigido; a continuidade dos cuidados prestados permitiu-me estabelecer uma relação terapêutica em favor de um processo de decisão partilhada.

C. Pediatria

O estágio de Pediatria realizou-se no Hospital de Dona Estefânia, durante quatro semanas, sob orientação da Dra. Marta Conde. Estabeleci como objectivos a aquisição de princípios gerais de actuação nas patologias comuns da criança; compreensão da abordagem terapêutica adequada; capacidade de comunicação com a criança/adolescente e respectivos familiares. Acompanhei a tutora na consulta externa, registando a aprendizagem prática da anamnese e exame físico dirigidos à patologia reumatológica, tendo acompanhado ainda o seguimento de patologia auto-imune/síndromes auto-inflamatórias. A organização do estágio permitiu-me integrar diversas outras valências: consultas de Pediatria Geral, Hematologia, Pneumologia e Imunoalergologia; enfermaria de Pediatria Geral e Cardiologia pediátrica. Pude assim contactar com diversas patologias abordadas por diferentes áreas diferenciadas da Pediatria. O Serviço de Urgência constituiu um contexto favorável ao desenvolvimento de raciocínio clínico e capacidade de diagnóstico diferencial. Participei em reuniões de discussão de casos clínicos, numa sessão científica sobre cuidados paliativos e na aula teórico-prática de Imunoalergologia. Procedi à discussão de uma história clínica com o tutor, e participei no ciclo de seminários com a apresentação do tema “Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção – Overdiagnosis and overtreatment”.

D. Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob tutela da Dra. Liliana Barros, organizado em 2 semanas de Ginecologia e 2 semanas de Obstetrícia. O estágio integrou diversas actividades: internamento; bloco operatório; consultas de Ginecologia e Obstetrícia, ecografia ginecológica e obstétrica, e diagnóstico pré-natal; Serviço de Urgência e bloco de partos. No âmbito da Ginecologia adquiri autonomia na realização de exame ginecológico e colpocitologias, assistindo adicionalmente a consultas de Uroginecologia. Pude ainda observar diferentes patologias em contexto de urgência. Em Obstetrícia participei em consultas de vigilância da gravidez com realização de procedimentos práticos - pesquisa de Streptococcus grupo B, auscultação de batimentos cardíacos fetais, medição da altura uterina, exame pélvico da grávida. Observei a avaliação e aconselhamento em consulta de mulheres no puerpério. Assisti à realização de ecografias nos diferentes trimestres do período gestacional. Estive presente nas reuniões clínicas de ambos os serviços e participei no Journal club com a apresentação do artigo: “Urinary Tract Injury in Gynecologic Laparoscopy for Benign Indication”.

E. Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral dividiu-se em uma semana inicial de sessões teórico-práticas, quatro semanas de Cirurgia geral sob tutela da Dra. Rita Roque, uma semana no Serviço de Urgência e por fim duas semanas de estágio opcional. No âmbito da Cirurgia Geral, defini como objectivos o conhecimento da linguagem e terminologia cirúrgica, e dos seus princípios de diagnóstico e tratamento. A minha actividade decorreu sobretudo no bloco operatório, tendo participado como segundo ajudante em alguns procedimentos, o que contribuiu para uma melhor compreensão dos gestos técnicos, materiais utilizados e organização do bloco operatório. Também acompanhei o tutor em consultas pré-operatórias e de seguimento pós-operatório. Assisti sobretudo a consultas de patologia tiroideia, com realização autónoma da inspecção da incisão cirúrgica e do restante exame físico dirigido. A vivência na enfermaria foi

complementada pela presença nas visitas médicas. Tive ainda a oportunidade de assistir a reuniões multidisciplinares de tumores neuroendócrinos e de patologia tiroideia. A rotação no Serviço de Urgência permitiu-me contactar com patologia médica diversificada, exigindo metodologias de actuação diferenciadas. No estágio opcional de Anestesiologia, tutelado pela Dra. Maria Luísa Galana, estive presente na consulta pré-operatória, reconhecendo a sua importância na declaração da aptidão do doente para o procedimento cirúrgico. Assisti a procedimentos anestésicos em diferentes cirurgias e à colaboração da Anestesiologia com outras especialidades. O estágio terminou com o Mini-Congresso, no qual apresentei um caso clínico intitulado: “Quisto branquial: um diagnóstico improvável ou (im)possível?”. Da apreciação positiva do tutor surgiu a oportunidade de publicar o referido caso na revista do hospital. Ao longo deste período de estágio participei em algumas actividades que enriqueceram a minha passagem pelo hospital e cuja certificação se encontra em anexo.

F. Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna decorreu no Hospital de São Francisco Xavier, durante oito semanas, contando com uma componente teórica (aulas teórico-práticas na NMS) e prática. A minha actividade prática integrou-se na dinâmica da equipa liderada pela Dra. Ana Lynce - enfermeira, consulta externa (Medicina interna, Hematologia, Doenças auto-imunes), hospital de dia, Serviço de Urgência e reuniões do Hospital (sessões clínicas, visitas médicas, reuniões de notas de alta). A vivência na enfermeira traduziu a maior parte da minha prática formativa. A organização da equipa permitiu-me ficar responsável pela observação diária de 2 a 3 doentes - com realização do exame físico e colheita de dados da anamnese, redacção de diário clínico, elaboração de notas de alta, discussão do plano diagnóstico e/ou terapêutico. Tive plena autonomia para executar o plano definido para cada doente, nomeadamente através da requisição de exames complementares de diagnóstico, revisão da terapêutica e discussão de alguns casos com outras especialidades. Houve lugar à realização de procedimentos práticos indispensáveis: gasimetria arterial, electrocardiograma, punção venosa, manipulação de oxigenoterapia. Fui incitado a manter uma comunicação eficiente com outros profissionais de

saúde e responsabilizado pelo esclarecimento de familiares/cuidadores. Participei activamente nas visitas clínicas lideradas pelo Director de Serviço (Prof. Doutor Luís Campos) através da apresentação dos casos clínicos dos doentes observados. Estar presente em consultas de diferentes áreas da Medicina foi, por iniciativa própria, uma oportunidade de observar abordagens clínicas distintas, em função do tipo de patologia. Sob esta análise, considero ter cumprido amplamente os objectivos a que me propus para este estágio. Como parte da avaliação realizei uma apresentação teórica em sessão clínica conjunta com a equipa médica, de enfermagem e assistentes sociais, intitulada “ Casos sociais no Serviço de Medicina”. Dada a importância do tema na realidade actual do hospital, fomos convidados a expor o trabalho na sessão clínica do Serviço Social.

G. Estágio opcional – Reumatologia

No âmbito da unidade curricular opcional escolhi o serviço de Reumatologia do Hospital de Egas Moniz para completar um estágio prático, tendo acompanhado a actividade clínica do Prof. Doutor Fernando Pimentel. O principal objectivo passou por estabelecer um contacto mais realista com a prática diária desta especialidade. Neste sentido, assisti a consultas de Espondilartropatias e de Reumatologia geral, e participei na sessão clínica do serviço. A consulta permitiu-me evoluir na prática do exame objectivo dirigido, destacando-se a oportunidade de conduzir autonomamente algumas consultas de seguimento. Também estive presente em técnicas de Reumatologia, com finalidade diagnóstica (ecografia partes moles) e terapêutica (infiltração intra-articular de corticóides). Registo como perspectiva futura a possibilidade de participar em actividades de investigação básica a decorrer neste serviço.

H. U.C. Preparação para a Prática Clínica: Integração de Conhecimentos (PPC)

Esta unidade curricular, sob a regência do Professor Dr. Roberto Palma dos Reis, promove a integração dos conhecimentos teóricos previamente adquiridos ao longo do Mestrado. Concretamente, e por meio de sessões teórico-práticas, pretende-se que o aluno seja capaz de propor hipóteses diagnósticas perante qualquer caso clínico, solicitar a realização e interpretar

exames complementares de diagnóstico, comprometer-se com um diagnóstico final, propor um plano terapêutico e estabelecer o prognóstico.

4. ELEMENTOS VALORATIVOS

Entre o 2º semestre do ano lectivo 2015/2016 e o 1º semestre de 2016/2017 representei o 4º ano do MIM no Conselho Pedagógico da NMS|FCM, na defesa do seu superior interesse em diversas questões de carácter pedagógico. Em 2017 integrei o movimento associativo estudantil enquanto membro da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Estudantes e participei numa das suas várias actividades sociais, nomeadamente na angariação de bens alimentares em cooperação com o Banco Alimentar Contra a Fome. Relativamente a iniciativas de cariz clínico, realizei dois estágios opcionais integrados nos “Curtos Estágios Médicos em Férias” (CEMEF) organizados pela Associação Nacional de Estudantes de Medicina. Durante este ano lectivo participei em inúmeras actividades complementares à minha formação curricular obrigatória, anexando ao presente documento a devida certificação.

5. REFLEXÃO CRÍTICA

A organização do plano curricular do MIM contempla desde uma fase precoce uma abordagem teórico-prática do ensino da Medicina, pautada por um contacto progressivo com a prática clínica. Assim, cheguei à fase final deste ciclo de estudos com a expectativa de ver concretizada no Estágio Profissionalizante a capacidade de aplicar na prática clínica todos os conhecimentos até então adquiridos. Atentando aos objectivos específicos que enumerei em cada estágio parcelar considero que globalmente foram alcançados, havendo espaço para destacar alguns elementos.

No estágio de Medicina Interna fui amplamente integrado numa equipa organizada segundo uma estrutura piramidal, contando com supervisão de toda a minha actividade formativa. Além das competências clínicas adquiridas, a participação na dinâmica de uma unidade funcional fomentou a minha capacidade de comunicação e conduta multidisciplinar. Destaco ainda a exigência inerente ao contacto com familiares/cuidadores e gestão das suas expectativas. A

grande mais-valia do estágio de MGF prendeu-se com o elevado grau de autonomia com que pude participar nas diferentes valências que constituem a actividade de um médico de família. Foram-me dadas condições para realizar uma abordagem biopsicossocial do doente, estabelecendo uma relação terapêutica e fazendo uso dos recursos existentes na comunidade. Esta cooperação culminou numa iniciativa de educação para a saúde realizada na escola local, e que me despertou para a responsabilidade social do médico. O estágio de Ginecologia e Obstetrícia excedeu amplamente as minhas expectativas pelo rigor na organização das actividades formativas. Relativamente a Saúde Mental, foi com grande satisfação pessoal que vi ser-me concedida a possibilidade de integrar inúmeras actividades do centro hospitalar onde me inseri, contactando com diversos profissionais que trabalham nesta área, do corpo médico e não só. Considero ter-se tratado de uma experiência bastante completa e que me aproximou da realidade da Saúde Mental. No estágio de Pediatria destaco o espírito pedagógico com que o tutor encarou o meu processo de aprendizagem, não me restringindo à sua actividade diária mas procurando que tivesse contacto com diversas outras valências da especialidade. Realço igualmente a autonomia na abordagem diagnóstica das patologias mais comuns em contexto de Urgência, bem como o contacto com patologia de etiologia autoimune/auto-inflamatória - um ponto pelo qual desenvolvi um interesse crescente. De todos os estágios, o período de Cirurgia Geral constituiu o momento de menor participação prática, revelando-se uma experiência fundamentalmente observacional. Ainda assim, considero ter adquirido conhecimentos-chave no âmbito da abordagem particular do doente cirúrgico.

Em termos globais, encerrei as actividades no âmbito desta unidade curricular convicto de que experimentei uma evolução ímpar a título pessoal e profissional. Tentei retirar o máximo de cada estágio e de cada momento extracurricular. Assumi o compromisso de melhorar as minhas competências clínicas considerando que serão a base de uma carreira médica que pretendo ver alicerçada em valores e fundamentos que só a actividade prática me permite e permitirá descobrir e aperfeiçoar.

6. ANEXOS**I. Cronograma Ano Lectivo 2017/2018**

Estágio parcelar	Coordenador(a)	Período de estágio	Local	Tutor(a)
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Talina	11/09/2018 a 06/10/2018	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dra. Mónica Marinho
Medicina Geral e Familiar	Prof. ^a Doutora Isabel Santos	09/10/2017 a 03/11/2017	Centro de Saúde de Serpa – Extensão de Vila Verde de Ficalho	Dr. Edmundo Sá
Pediatria	Prof. Doutor Luís Varandas	06/11/2018 a 30/11/2018	Hospital de Dona Estefânia	Dra. Marta Conde
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. ^a Doutora Teresa Ventura	04/12/2018 a 12/01/2018	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Liliana Barros
Cirurgia Geral	Professor Doutor Rui Maio	22/01/2018 a 16/03/2018	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Rita Roque
Medicina Interna	Prof. Doutor Fernando Nolasco	19/03/2018 a 18/05/2018	Hospital de São Francisco Xavier	Dra. Ana Lynce
Opcional (Reumatologia)	Prof. José Delgado Alves	21/05/2018 a 01/06/2018	Hospital de Egas Moniz	Prof. Doutor Fernando Pimentel Santos

II. Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Estágio parcelar	Tema e respectivos autores
Medicina Geral e Familiar	“Como fazer uma alimentação saudável?” Bernardo Silva, Pedro Felgueiras
Pediatria	“Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção (PHDA) – Overdiagnosis and overtreatment” Bernardo Silva, César Martins, Helena Nunes, Marta Ramos, Pedro Felgueiras
Ginecologia e Obstetrícia	“Urinary tract injury in Gynecologic laparoscopy for benign indication – A systematic review” César Martins, Filipe Moraes, Pedro Felgueiras
Cirurgia Geral	“Quisto branquial – um caso improvável ou (im)possível?” Bernardo Silva, César Martins, Pedro Felgueiras
Medicina Interna	“Casos Sociais no serviço de Medicina” Bernardo Silva, Pedro Felgueiras

III. Jornadas de Medicina Geral e Familiar



CERTIFICADO

Certifica-se que
Pedro Felgueiras

Participou nas Jornadas de Medicina Geral e Familiar,
realizadas no dia 13 de Outubro de 2017,
no Hotel Olisippo Oriente, em Lisboa.

Lisboa, 13 de Outubro de 2017

Cláudia de Lemos Silveira
Diretora Academia CUF



IV. 2^{as} Jornadas de Disfagia – A Disfagia no adulto



2^{as} Jornadas de Disfagia - A Disfagia no adulto
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	--

NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
14597469	C-5a940b828a9e6

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

V. Banco Alimentar Contra a Fome

**BANCO ALIMENTAR
CONTRA A FOME**
ALIMENTA ESTA IDEIA

1 E 2 DE DEZEMBRO PINGO DOCE CAMPO SANTANA
INSCRIÇÕES: 24 NOVEMBRO - VAGAS LIMITADAS

Banco Alimentar Contra a Fome



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14597469

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a19447dee1e3

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

VI. 7º Curso de Abordagem ao Doente Urgente – Principais urgências



7º Curso de Abordagem ao Doente Urgente - Principais urgências



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14597469

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-sk0rwgh2m6840

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

VII. Cirurgia Metabólica no Tratamento da Diabetes tipo II



**Cirurgia Metabólica no
Tratamento da Diabetes tipo II**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	 HOSPITAL DA LUZ LEARNING HEALTH <small>TRANSFORMING MEDICINE & REGENERATING LIVES</small>
--	---

NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
14597469	C-5a71c5661e490

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

VIII. iMed Conference 9.0 Lisbon 2017



iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14597469

CÓDIGO DE CERTIFICADO

QVBCY

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

IX. International Meeting On Cancer Innovation



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

We hereby certify that

Dr. **Pedro Miguel Mesquita Felgueiras**

attended the **CONFERÊNCIAS CUF 2017 –**

INTERNATIONAL MEETING ON CANCER INNOVATION

held at the CUF Porto Hospital and the Centro Cultural de Belém,
in Portugal, on November 10th and 11th of 2017.

Dirk Arnold
Director Clínico
Instituto CUF de Oncologia

Cláudia de Lemos Silveira
Diretora da Academia CUF
José de Mello Saúde



X. Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental



XI. IV Jornadas de Psicologia Hospitalar



XII. Medicina Tropical – O que correu mal na viagem?



**HOSPITAL
BEATRIZ
ÂNGELO**

Medicina Tropical - O que correu mal na viagem?

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



HOSPITAL DA LUZ
LEARNING HEALTH

NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14597469

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5a686072cd375

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

XIII. Sessão de Formação em Serviço sobre “Casos Sociais no Serviço de Medicina”



**SERVIÇO DE GESTÃO ESTRATÉGICA DE RECURSOS HUMANOS
NÚCLEO DE FORMAÇÃO**

Declaração

Pedro Felgueiras participou como preletor na Sessão de Formação em Serviço sobre “Casos Sociais no Serviço de Medicina” organizada pelo Serviço Social, no dia 8 de Junho de 2018, com duração de 2 horas.

Lisboa, 8 de Junho de 2018

P/UA Diretora do Serviço

(Isabel Elisário)

**Núcleo de Formação
Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental**

Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, E.P.E. – Estrada da Forte do Alentejo, 1449-005 Lisboa
NIF: 507618319
Entidade Formadora Acreditada, Processo de Renovação nº 028/08-11-2000, Despacho de 04-12-2000 do Ministério de Saúde

XIV. Sessão Lasker Award – Nicholas Lydon



imed
SESSÃO LASKER AWARD
NICHOLAS LYDON 15H | 18 de Setembro
Auditório MMM

YES MEETING
YOUNG EUROPEAN
SCIENTIST MEETING

Sessão Lasker Award | Nicholas Lydon
– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Pedro Felgueiras

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14597469

CÓDIGO DE CERTIFICADO

ROTWZ

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

XV. Conferência do Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos



XVI. Vogal da Mesa da Assembleia Geral da Associação de Estudantes da NMS|FCM



XVII. Comissão de Curso 4º ano do MIM

40 anos
NOVA
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara-se que, no 2.º semestre do ano letivo 2015/2016 e no 1.º semestre 2016/2017, o aluno Pedro Miguel Masquita Felgueiras, representou os alunos do 4.º ano do Mestrado Integrado em Medicina, no Conselho Pedagógico da Nova Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Lisboa, 20 de outubro de 2017

A Subdiretora, Presidente do Conselho Pedagógico

Mariza Emilia Monteiro

Professora Doutora Emilia Monteiro

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa
Subdiretora
Presidente do Conselho Pedagógico
Prof.ª Doutora Emilia Monteiro

XVIII. Curso TEAM



XIX. Antimicrobial Stewardship: A competency-based approach (OpenWHO Course)



XX. Incident Management System – Introduction to Health Sector Emergency Response Management (OpenWHO Course)



Confirmation of Participation

Incident Management System (tier 1)

Pedro Felgueiras

June 1, 2018

**Introduction to Health Sector Emergency
Response Management**



XXI. “Conheça melhor a diabetes tipo 2 e o que pode fazer para a controlar”

Conselhos aos Doentes:



Tratamento: medicação, alimentação e actividade física



Fazer exercício físico para além das suas actividades diárias



Fazer tratamento com comprimidos e/ou insulina



Os níveis de açúcar no sangue medem-se picando o dedo com um dispositivo

Conheça melhor a diabetes tipo 2

2

Conheça melhor a diabetes tipo 2 e o que pode fazer para a controlar, *continuação*

- Optar por gorduras saudáveis (por ex., peixe, noz, azeite);
- Beber 1,5 a 2 litros de água por dia.

Evitar:

- Ingestão excessiva de álcool (>1 bebida/dia para mulheres; >2 bebidas/dia para homens);
- Alimentos salgados e sal no tempero;
- Alimentos ricos em açúcar (por ex., refrigerantes e doces).

Actividade física

- Fazer exercício físico para além das suas actividades diárias;
- Praticar diariamente cerca de 30 minutos de actividade física (por ex., caminhada, corrida, bicicleta, hidroginástica).

Medicação

- Para controlar a diabetes, para além da alimentação e da actividade física, por vezes é necessário fazer tratamento com comprimidos e/ou insulina;
- O objetivo principal é controlar os níveis de açúcar no sangue (glicémia);
- Os medicamento devem ser tomados de acordo com indicações dadas pelo médico;
- Deve estar atento aos sinais que indicam níveis baixos de açúcar no sangue (hipoglicémia):
 - Confusão;
 - Tremores;
 - Fraqueza;
 - Tonturas;
 - Transpiração acentuada.

Auto-vigilância glicémica

- A melhor forma de saber se tem a doença controlada é medir os níveis de açúcar no sangue (glicémia);
- Os níveis de açúcar no sangue medem-se picando o dedo com um dispositivo;
- As medições devem ser feitas de acordo com as recomendações do seu médico.

Pedro Felgueiras e Bernardo Silva

Esta informação não substitui o tratamento médico

XXII. Estágios Médicos Em Férias (CEMEF) – Estágio de Medicina Geral e Familiar



CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Pedro Miguel Mesquita Felgueiras
(Doc. identificação nº 14597469)

realizou um estágio em **Medicina Geral e Familiar** no/a **Centro de Saúde Covilhã**
de 24/08 a 4/09 de 2015, integrado nos Curtos
Estágios Médicos em Férias, organizados
pela ANEM.



Alberto Abreu da Silva
Presidente da ANEM



Catarina Pereira
Diretora de Projetos e Estágios



tutor



XXIII. Estágios Médicos Em Férias (CEMEF) – Estágio de Medicina Interna



CEMEF's
CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Pedro Miguel Mesquita Felgueiras
(Doc. identificação nº 14597469)

realizou um estágio clínico no Serviço de
Medicina Interna do/a Unidade Hospitalar de
Bragança de 25/07 a 05/08 de 2016, integrado
nos Curtos Estágios Médicos em Férias,
organizados pela ANEM.



André Fernandes
Presidente da ANEM


Carolina Xavier de Sousa
Diretora de Estágios e Comunicação


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

