



RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Tutor: Dr. Vítor Moura Guedes

Mestrado Integrado em Medicina

Rui Jorge Braz Mateus

2004205

mateus.rjb@gmail.com

2016-2017

Índice

	Página
Introdução	3
Atividades desenvolvidas	4
1- Estágio Parcelar de Cirurgia	4
2- Estágio Parcelar de Medicina	5
3- Estágio Parcelar de Saúde Mental	6
4- Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF)	6
5- Estágio Parcelar de Pediatria	7
6- Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (GO)	8
7- Unidade Curricular Estágio Clínico Opcional	9
Reflexão Crítica Final	10
Anexos	

Introdução

O presente relatório descreve o percurso que realizei durante o Estágio Profissionalizante referente ao 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL).

De acordo com o documento *“Orientações Prova Final - 2016-2017”*, este encontra-se organizado da seguinte forma: **introdução**, onde são definidos os objetivos gerais e individuais do estágio; síntese das **atividades desenvolvidas** durante os estágios parcelares; **reflexão crítica final**, correspondente a uma avaliação do trabalho desenvolvido; e **anexos**, com atividades extracurriculares desenvolvidas neste ano lectivo, que contribuíram para o enriquecimento da minha formação, como futuro médico e como pessoa.

O Estágio Profissionalizante pretende aproximar o aluno da prática clínica, permitindo o contacto com diversas áreas médicas e cirúrgicas. Assim sendo, tem como principais objetivos a aquisição de um conjunto de competências, aptidões, comportamentos e atitudes (definidas no documento *“O Licenciado Médico em Portugal - 2005”*), que visam o exercício autónomo e responsável da profissão médica.

Assim sendo, pretendo atingir os seguintes objetivos pessoais: aquisição, o desenvolvimento e a consolidação de competências clínicas que me permitam a realização de anamnese, elaboração de hipóteses de diagnóstico adequadas, seleção e interpretação de meios complementares de diagnóstico correspondentes, e elaboração de propostas terapêuticas de acordo com a hipótese diagnóstica mais provável; a adopção de comportamentos e atitudes

profissionais, que valorizem as perspectivas e preocupações dos doentes, satisfazendo as suas expectativas.

Atividades desenvolvidas

1- Estágio Parcelar de Cirurgia (12 de Setembro – 4 de Novembro de 2016)

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Tutor: Dr. Diogo Albergaria

O estágio foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), tendo-se iniciado com uma primeira semana de aulas teóricas/teórico-práticas, leccionadas por diversos colaboradores do HBA. Seguiram-se duas semanas no Serviço de Gastrenterologia, sob supervisão da Professora Doutora Marília Cravo, com participação na consulta externa de Gastrenterologia (total (n)=17), consulta de Proctologia (n=7), bem como a observação de vários métodos complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDT), como a endoscopia digestiva alta (EDA) (n=26), a colonoscopia (n=22), a coledocopancreatografia retrógrada (n=3) e a EDA com ultrassonografia (n=2). Seguiram-se 4 semanas no Serviço de Cirurgia Geral, sob supervisão do Dr. Diogo Albergaria, com participação na consulta externa (n=41), no Bloco Operatório (n=15), no Internamento (onde observei 30 doentes), no Serviço de Urgência (nomeadamente na Pequena Cirurgia, onde observei 42 doentes) e nas reuniões de serviço. Durante este período, destaco a participação como assistente em três cirurgias, nomeadamente: hernioplastia inguinal, herniorrafia umbilical e excisão de sinus pilonidal. Salientar ainda a elaboração de diários clínicos (n=6), bem como a realização de duas suturas (feridas incisais do couro cabeludo) e gasimetrias

(n=4). A última semana decorreu no Serviço de Urgência, sob orientação da Dr^a. Sofia Corredoura sendo dividida entre consultas de doentes triados de acordo com o sistema de Manchester (n= 12), SO/reanimação, posto de estadia curta e pequena cirurgia associada a trauma.

Trabalho apresentado: *“Fístula Entero-atmosférica – Relato de um caso”*

Formações realizadas: Curso *“TEAM”*; Formação *“Controlo de Infecção: uma tarefa universal e permanente”*; *“Curso de Abordagem ao Doente Urgente - Procedimentos em Urgência”*.

2- **Estágio Parcelar de Medicina** (07 de Novembro de 2016 - 13 de Janeiro de 2017) Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco

Tutoras: Dr^a. Teresa Garcia/Dr^a. Patrícia Cachado

O estágio teve uma duração de 8 semanas, dividido em 2 vertentes: a participação na Enfermaria, que decorreu no Serviço de Medicina 4 do Hospital Santa Marta; e a participação no Serviço de Urgência do Hospital de São José. Participei nas várias actividades da Enfermaria e do Serviço de Urgência, incluindo a observação dos doentes internados, registo do diário clínico, requisição de exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica, após discussão com a chefe de equipa/tutora. Fui responsável por um total de 27 doentes, ao longo do estágio. Destaco ainda a elaboração de notas de alta (n=8) e notas de admissão (n=2), bem como a observação e realização de diversos MCDT, nomeadamente: gasimetrias arteriais (n=10), paracenteses evacuadoras e diagnósticas (n=2), e a colocação de um catéter venoso central subclávio direito (n=1). Participei também na visita clínica e sessões clínicas,

tendo apresentado o caso de um doente de 39 anos, sexo masculino, com diagnóstico de hepatite aguda etanólica.

Trabalho apresentado: Neutropénia Febril

Formação realizada: Mesa Redonda – Os Médicos do Futuro

3- **Estágio Parcelar de Saúde Mental** (23 de Janeiro - 17 de Fevereiro de

2017) Regente: Prof. Doutor Miguel T. Xavier

Tutora: Dr^a. Cátia Moreira

O estágio teve a duração de 4 semanas, sendo composto por duas componentes distintas: uma componente teórico-prática, que decorreu nos dois primeiros dias de estágio, ministrada pelo Prof. Doutor Miguel Xavier; seguida de uma componente prática, que decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa no serviço de Psicoses esquizofrénicas (onde observei um total de 8 doentes), no serviço de Consultas Externas (onde assisti a 14 consultas) e no serviço de Urgência do Hospital de São José (onde observei 9 doentes). Destaco a Esquizofrenia como patologia mais frequente, doença bastante estigmatizante e acerca da qual existem vários preconceitos, não correspondentes à realidade. Participei ainda nas reuniões de serviço e nas sessões clínicas do internato de Psiquiatria.

4- **Estágio Parcelar de MGF** (20 de Fevereiro – 17 de Março de 2017)

Regente: Prof. Doutora Isabel Santos Tutora: Dr^a. Ana Magalhães

O estágio teve uma duração de 4 semanas e decorreu na USF – Quinta das Conchas. Participei nas várias consultas que compõem a prática de MGF,

nomeadamente: saúde de adultos (num total de 109 consultas, que incluem consulta de Diabetes Mellitus, consulta de HTA e consulta aberta), saúde infantil (n=32), saúde materna (n=10), saúde da mulher e planeamento familiar (n=15), e consultas domiciliárias (n=5). Destaco ainda, a realização de uma sutura por ferida incisa do punho, a realização de exame objetivo ginecológico e de citologia cervico-vaginal (n=3), bem como a observação da colocação de dispositivos intra-uterinos (DIU) e a remoção de um implante contraceptivo subcutâneo. Ao longo do estágio, pude perceber o papel fundamental do Médico de Família nos cuidados de saúde primários, que têm como princípios a acessibilidade, continuidade, globalidade e articulação com outros cuidados de saúde, sendo dirigidos a todas as faixas etárias.

5- **Estágio Parcelar de Pediatria** (20 de Março – 21 de Abril de 2017)

Regente: Prof. Doutor Luís Varandas

Tutora: Dr^a. Marta Conde

O estágio teve uma duração de 4 semanas e decorreu no Departamento de Pediatria Médica do Hospital Dona Estefânia (HDE), onde tive a oportunidade de acompanhar diariamente as atividades desenvolvidas por vários pediatras, nomeadamente na consulta de Reumatologia (n=54), consulta de Imunoalergologia (n=6), consulta de Gastroenterologia (n=8), consulta de Pediatria Geral (n=8), Internamento de Pediatria Geral e Serviço de Urgência (onde observei um total de 27 doentes). A consulta de Reumatologia permitiu-me observar patologia com a qual tinha pouco contacto, permitindo-me o aperfeiçoamento do exame objetivo articular completo, e verificar que com terapêutica adequada, acompanhamento regular em consulta e suporte familiar

adequado, é possível que a criança tenha uma vida “tão normal quanto possível”. O Serviço de Urgência, bem como o Internamento de Pediatria Geral, permitiram-me observar patologia mais frequente em idade pediátrica. Destaco a realização de uma nota de admissão, e consequente história clínica, de um doente com 6 anos, sexo masculino, com diagnóstico de exacerbação de asma e rinite alérgica, bem como a elaboração da nota de admissão de um doente com 1 mês de idade, do sexo masculino, com diagnóstico de pielonefrite aguda.

Assisti, ainda, a várias sessões clínicas apresentadas por profissionais de saúde pertencentes à instituição HDE e às reuniões do serviço.

Trabalho apresentado: Parasitoses intestinais em Pediatria

6- **Estágio Parcelar de GO** (24 de Abril – 19 de Maio de 2017)

Regente: Prof. Doutora Teresa Ventura

Tutora: Dr^a. Ana Paula Pereira

O estágio teve a duração de 4 semanas e decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação da Dra. Ana Paula Pereira. Participei nas atividades desenvolvidas no Serviço de Urgência, Consultas de Ginecologia (n=15), Consultas de Obstetrícia (n=21), Enfermaria, Ecografia Obstétrica (n=16), Ecografia Ginecológica (n=14), sala de exames ginecológicos (onde observei sete colposcopias, uma conização com ansa diatérmica e seis histeroscopias) e no Bloco Operatório, onde assisti a duas cesarianas segmentares transversais (tendo participado como assistente numa delas), a duas histerectomias com anexectomia bilateral laparoscópicas, a duas colocações de *tension free vaginal tape* (utilizadas na terapêutica da incontinência urinária)

e uma ressectomia laparoscópica de um mioma submucoso. Acompanhei, ainda, as reuniões de serviço. Destaco a realização de exame ginecológico e mamário, aquando da participação nas consultas de Ginecologia, Obstetrícia, sala de exames ginecológicos e Serviço de Urgência.

Trabalho apresentado: Mastopatia diabética

7- **Unidade Curricular Estágio Clínico Opcional** (22 de Maio – 02 de Junho de 2017) Regente: Prof. Doutor José Alves

Tutores: Dr. Luís Tomás/Dr. Ricardo Mendes

Escolhi o estágio clínico opcional em Ortopedia e Traumatologia, por ter sido uma especialidade que me despertou um grande interesse durante o MIM. Com a duração de 2 semanas, decorreu no Hospital Distrital de Santarém, onde passei pelo SU, Bloco operatório, Cirurgia de Ambulatório, Consultas externas de Ortopedia e Internamento. Os tutores proporcionaram-me um estágio com carácter prático bastante acentuado, com a realização de vários exames objetivos osteo-articulares, a elaboração de ligaduras elásticas e talas gessadas, a participação na redução fechada de luxações do ombro e de próteses totais da anca. Saliento ainda a participação, como assistente, na terapêutica cirúrgica da síndrome do canal cárpico (secção do ligamento anular do carpo) e de coxartrose (artroplastia total da anca). As explicações que me foram dadas ao longo da execução das manobras e cirurgias, bem como a discussão dos casos clínicos, e consequente indicação terapêutica, foram bastante importantes para uma melhor compreensão da especialidade.

Reflexão Crítica Final

O Estágio Profissionalizante tem como objetivos gerais a aquisição de um conjunto de competências, aptidões, comportamentos e atitudes profissionais que visam o exercício autónomo e responsável da profissão médica, encontrando-se organizado com o objetivo de preparar o jovem médico para o exercício clínico da Medicina. Assumindo o carácter profissionalizante deste estágio, evidenciado ao longo da passagem pelos diferentes estágios parcelares, adquiri novas competências e aptidões, essencialmente diagnósticas e terapêuticas, para além de ter consolidado e sistematizado vários conhecimentos, teóricos e práticos, essenciais para a prática clínica.

Considerando as competências adquiridas ao longo dos estágios parcelares do 6º Ano, do MIM e em actividades extracurriculares, considero que cumpri os objetivos propostos (gerais e individuais), tendo a consciência que a prática médica exige um processo de aprendizagem contínuo que permita a minha evolução como futuro médico, e como pessoa.

Este período foi fundamental na preparação dos desafios que me aguardam no próximo ano, permitindo-me a aquisição e o desenvolvimento de várias ferramentas necessárias para um exercício autónomo e responsável da profissão médica.

Termino com um agradecimento a todos aqueles com quem tive o prazer, e o privilégio, de contactar ao longo do meu percurso académico e que contribuíram, de forma determinante, para a qualidade da minha formação. Dirijo um agradecimento especial aos meus tutores, pelo acompanhamento, apoio, experiência e conhecimentos transmitidos.

Anexos

Anexo I



Anexo II



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Rui Jorge Braz Mateus, natural de Rio Maior, nascido/a a 06/05/1985, nacionalidade Portuguesa, portador do N° 12767004 válido até 18/02/2020, participou no Curso de Formação Profissional 5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Procedimentos em urgência que decorreu em 22/10/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 22 de Outubro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 11718/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Rui Maio
Diretor Clínico

Presidente da Comissão de Ensino e Formação do Hospital Beatriz Ângelo

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição n.º 42/02 a 04. 69 do livro n.º 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva n.º 504 605 321

ADVITA/05_v02



Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rui Mateus

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

12767004 1ZY0

CÓDIGO DE CERTIFICADO

QVOCH

EVENTO

Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46

07-12-2016 - 3:30 horas

[EVENTO DE LANÇAMENTO] A Revista FRONTAL tem o prazer de anunciar a sua 46ª edição impressa. Trata-se também uma edição especial, porque assinala os 30 anos da Revista. Contudo, e porque a FRONTAL não é apenas uma Revista em papel, convidamos-te para o seu Evento de Lançamento, onde, além de decorrer a distribuição da 46ª Edição Impressa da Revista, haverá também uma Mesa Redonda subordinada ao tema "Os Médicos do Futuro". A Mesa Redonda do Evento de Lançamento da 46ª Edição da Revista FRONTAL contará com especialistas nas matérias de educação e política médica e dará a oportunidade aos participantes de compreender e debater questões relacionadas com o futuro da formação pré- e pós-graduada, do internato médico e do exercício da Medicina em Portugal. Oradores - Dr. Carlos Madureira Rodrigues, Administração Central de Sistemas de Saúde - Dr. Edson Oliveira, Coordenador Nacional do Conselho Nacional do Médico Interno - Eng.ª Isabel Vaz, CEO do Grupo Luz Saúde - Prof. Dr. António Bensabat Rendas, Reitor da Universidade NOVA de Lisboa - Prof. Dr. Francisco George, Diretor-Geral da Saúde - Prof. Dr. Jaime Branco, Diretor da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa - Prof. Dr. João Paço, Diretor Clínico do Hospital CUF Infante Santo - Prof. Dr. Jorge Penedo, Diretor Clínico Adjunto do Centro Hospitalar Lisboa Central - Prof. Dr. José Manuel Silva, Bastonário da Ordem dos Médicos A 46ª Edição Impressa é de distribuição gratuita e limitada a uma revista por participante. FRONTAL, a informar os médicos do futuro



aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

