

Estágio Profissionalizante

Relatório Final de Estágio



Isabel Gonçalves Machado Cardoso

2011432

Junho 2017

Índice

1. Introdução	2
2. Descrição das Atividades	2
2.1. Estágio de Pediatria	2
2.2. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	3
2.3. Estágio de Saúde Mental.....	4
1.2. Estágio de Medicina Geral e Familiar	4
1.3. Estágio de Medicina Interna	5
1.4. Estágio de Cirurgia Geral.....	5
1.5. Estágio Opcional.....	6
1.6. Elementos Valorativos	7
2. Reflexão Crítica	7
3. Anexos	10

1. Introdução

O Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL) contempla, no sexto ano, o Estágio Clínico Profissionalizante, organizado em seis Estágios Parcelares, em sistema de rotação nas várias áreas clínicas. Os principais objetivos destes estágios incidem na preparação do aluno para a prática clínica, através da aquisição de conhecimentos e aptidões que permitiam ao aluno desenvolver uma autonomia crescente no exercício da medicina. O presente relatório enquadra-se nesta Unidade Curricular, tendo como objetivo uma descrição das atividades desenvolvidas nos vários estágios parcelas, apresentação dos objetivos específicos e pessoais e análise do seu cumprimento, assim como a apresentação de outros elementos a valorizar para a formação do aluno. Desta forma, o relatório encontra-se dividido em quatro partes: a Introdução, a Descrição das Atividades, a Reflexão Crítica e os Anexos. Na presente Introdução são apresentados os objetivos deste relatório, assim como a estrutura do mesmo. Na descrição das atividades são retratadas de forma sucinta as atividades desenvolvidas em cada estágio parcelar por ordem cronológica (Pediatria, Saúde Mental, Ginecologia e Obstetrícia, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cirurgia Geral) e no estágio opcional, assim como os objetivos específicos a alcançar em cada estágio. Na Reflexão Crítica é feito um balanço da contribuição dos Estágios Profissionalizantes para a minha formação, assim com uma análise do cumprimento dos objetivos específicos de cada estágio e pessoais que idealizei alcançar.

2. Descrição das Atividades

2.1. Estágio de Pediatria

Data: 12/09/2016- 07/10/2016 (4 semanas) Regente: Prof. Dr. Luís Varandas | Tutora: Mestre Catarina Gouveia | Hospital Dona Estefânia

O Estágio de Pediatria integrou uma componente prática, realizada no Serviço de Infeciologia, e uma teórica que consistiu em duas aulas de Imunoalergologia. Como objetivos

para este estágio ambicionei consolidar conhecimentos relativamente às patologias mais frequentes em idade pediátrica, nomeadamente no diagnóstico e abordagem terapêutica, assim como aperfeiçoar aptidões na colheita da anamnese e na realização de exame objetivo no doente em idade pediátrica. Durante este estágio integrei a equipa médica da Dra. Catarina Gouveia, participando ativamente em diversas atividades - colheita de histórias clínicas, elaboração de diários clínicos e notas de entrada – e assistindo à Visita Clínica da Pediatria Médica e Sessões Clínicas Hospitalares. Foi ainda possível assistir às consultas externas de infecologia e Imunoalergologia, assim como participar nas atividades no Serviço de Urgência. No contexto do Seminário de Pediatria realizei um trabalho intitulado “Neuroborreliose em Pediatria”, que se baseou num Caso Clínico que acompanhei no Serviço de Infecologia.

2.2. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Data: 05/10/2016-04/11/2016 (4 semanas) Regente: Prof^a. Dra. Fátima Serrano | Maternidade Alfredo da Costa

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi dividido em Ginecologia (2 semanas), em que me foi atribuída como tutora a Dra. Sílvia Vieira e Obstetrícia (2 semanas), tendo como tutora a Dra. Filomena Sousa. Durante este estágio tive como principal objetivo a aquisição e consolidação de conhecimentos e aptidões práticas na área de Ginecológica e Obstétrica, nomeadamente praticar a realização do exame objetivo ginecológico e reconhecer as principais patologias ginecológicas e na grávida. Em relação a este estágio destaco a sua abrangência que me permitiu contactar com inúmeras valências desta especialidade. Relativamente à componente de Obstetrícia dividiu-se em: Enfermaria, Bloco Operatório, Consulta de Alto Risco, Consulta de Gémeos, Consulta de Toxicologia, Consulta de Diabetologia e Serviço de Urgência. Na Ginecologia passei pelo Bloco Operatório, Consulta de Adolescentes, Consulta de Patologia do Colo do Útero e Interrupção Voluntária da Gravidez, assisti ainda a diversas técnicas como a histeroscopia e colposcopia. Relativamente à componente prática foi possível realizar o exame objetivo ginecológico a várias

doentes, assim como participar em cesarianas e observar partos tanto eutócicos como distócicos. No final do estágio apresentei um trabalho sobre “Colestase Gravídica”.

2.3. Estágio de Saúde Mental

Data: 07/10/2017 – 02/11/2017 (4 semanas) | Regente: Prof. Dr. Miguel Xavier | Tutora: Dra. Inês Cargaleiro | Centro Hospitalar Psiquiátrico Hospital de Lisboa

O Estágio de Saúde Mental inclui uma vertente teórica constituída por três aulas teórico-práticas lecionadas na Faculdade de Ciências Médicas, seguindo-se a componente prática no Serviço de Psiquiatria Geral e Transcultural do Hospital Júlio de Matos. Os meus objetivos para este estágio consistiram em saber reconhecer e abordar as principais patologias psiquiátricas, saber quando referenciar indivíduos com patologia psiquiátrica, assim como a realização e condução da entrevista clínica em psiquiatria. Durante este estágio acompanhei a condução de várias entrevistas clínicas no internamento, tendo realizado uma de forma autónoma, assisti às consultas externas e acompanhei ainda as atividades no Serviço de Urgência. Tive a oportunidade de realizar dois histórias clínicas e, também, de acompanhar a Dra. Inês Cargaleiro ao Espaço Mafra de Saúde Mental e Ocupacional.

1.2. Estágio de Medicina Geral e Familiar

Data: 05/12/2016 - 13/01/2017 (4 semanas) Regente: Dra. Maria Isabel Santos | Tutor: Dr. Mauro Silva | Unidade de Saúde Familiar da Fonte Luminosa

Para este estágio defini como principais objetivos conhecer a dinâmica dos Cuidados de Saúde Primários, aperfeiçoar a abordagem do doente de forma holística e realizar consultas de forma autónoma. Durante as quatro semanas acompanhei consultas de Saúde de Adultos, Consultas de Saúde Materna, Saúde Infanto-Juvenil, Consulta Aberta, assim como consultas ao domicílio com a equipa de enfermagem. Tive oportunidade de participar ativamente nas consultas, executando a entrevista clínica, exame objetivo, assistindo ao registo clínico e prescrição de meios complementares de diagnóstico e de terapêutica. Realizei e discuti o Diário

do Exercício Orientado, que incluiu o Registo de Morbilidade, uma Análise de Situação (substituição de um fármaco por outro) e ainda a Apresentação de Caso.

1.3. [Estágio de Medicina Interna](#)

Data: 23/02/2017- 18/03/2017 (8 semanas) | Tutora: Dr. Ana Suarez | Regente: Prof. Dr.

Fernando Nolasco | Hospital das Forças Armadas (HFAR)

O Estágio de Medicina Interna contemplou quatro semanas no Serviço de Medicina e quatro semanas em Serviços Opcionais (Cardiologia, Pneumologia e Endocrinologia). Os objetivos estipulados para este estágio foram aperfeiçoar as técnicas de colheita da anamnese, o exame objetivo e interpretação de exames complementares de diagnóstico, assim como aperfeiçoar o raciocínio clínico e a abordagem terapêutica. A integração na equipa de Medicina Interna possibilitou-me ter grande autonomia na observação dos doentes atribuídos à Dra. Ana Suarez- realizando a anamnese, o exame objetivo - e atentando às vigilâncias/intercorrências transmitidas pela equipa de enfermagem, seguindo-se a escrita do diário clínico e posterior discussão do mesmo. Também realizei Notas de Entrada e Notas de Alta o que me permitiu ficar a conhecer a estrutura destes documentos e a sua importância para a prática clínica. Tive ainda oportunidade de assistir à Consulta Externa e acompanhar as atividades no Serviço de Urgência. Relativamente aos estágios opcionais destaco o estágio de Cardiologia que me permitiu contactar com diferentes patologias e exames complementares de diagnóstico, com os quais ainda não tinha tido contacto ao longo do curso. Realizei ainda uma visita à Câmara Hiperbárica e ao Departamento de Treino Fisiológico do HFAR. No final do apresentei um Caso Clínico sobre Lesão Renal Aguda.

1.4. [Estágio de Cirurgia Geral](#)

Data: 20/03/2017- 19/05/2017 (8 semanas) | Tutor: Dr. Luís Féria | Regente: Prof. Dr. Rui Maio |

Local: Hospital Beatriz Ângelo

O Estágio de Cirurgia Geral contemplou uma componente teórica, o ensino prático e o Minicongresso de Cirurgia. Relativamente à componente teórica esta integrou duas semanas de aulas teóricas no Hospital Beatriz Ângelo, assim com o curso TEAM (Trauma Evaluation And Management). Neste estágio tive como principais objetivos saber diagnosticar as diversas patologias cirúrgicas, consolidar conhecimentos relativamente à abordagem terapêutica, assim como praticar a técnica cirúrgica. A componente prática do estágio integrou o Bloco Operatório, a Consulta Externa, a Enfermaria e o Serviço de Urgência. Na consulta externa foi possível observar um grande leque de patologias, nas áreas de cirurgia geral, senologia e bariatria. Para além da observação da anamnese e interpretação de exames complementares de diagnóstico foi também possível realizar o exame objetivo a um grande número de doentes. Na enfermaria realizei a colheita de história clínica a vários doentes, observei doentes no pós-operatório e participei na discussão diagnóstica de doentes internados. A maioria do tempo de estágio foi passada no Bloco Operatório, em que tive a oportunidade de participar em algumas cirurgias e de realizar pequenos procedimentos. No Minicongresso apresentei o Caso Clínico *Feocromocitoma: Particularidades de um Tratamento*. Durante o Estágio de Cirurgia Geral realizei uma semana de estágio Opcional de Anestesiologia tendo acompanhado a médica assistente em atividades no Bloco Operatório, na Sala de Partos, no Recobro, na Eletroconvulsoterapia e em Técnicas Endoscópicas. Foi também possível assistir a consultas de acupuntura em que é feito, maioritariamente o tratamento da dor crónica, entre muitas outras patologias (DPOC, cefaleias, sinusite, ...). Realizei ainda alguns procedimentos práticos como a ventilação de doentes e a colocação de máscara laríngea.

1.5. Estágio Opcional

Data: 22/05/2016 – 02/06/2017 (2 semanas) Regente: Prof. José António Pereira Delgado Alves |

Tutora: Dra. Lídia Montenegro | Centro de Saúde de Lagos

Escolhi fazer um Estágio Opcional no Centro de Saúde de Lagos, visto que queria ter conhecimento do funcionamento dos Serviços de Saúde na minha área de residência, já que

considero a hipótese de vir a exercer medicina na área do Algarve. Durante o estágio foi possível assistir a Consultas de Saúde do Adulto, Saúde Materna e Saúde Infantil, assim como realizar vários procedimentos, entre eles, medir a tensão arterial, realizar o exame objetivo, auscultar o foco cardíaco fetal e medir a altura uterina a grávidas.

1.6. Elementos Valorativos

Durante este ano letivo participei em diversas palestras e congressos que surgiram no âmbito dos Estágios realizados, dos quais destaco *3º Simpósio Internacional da Função Respiratória do Hospital CUF Descobertas - Monitorização da Asma no Desportista*; *IV Jornadas de Cirurgia Vascular* e o *Glubenkian Forum on Mental Health*, onde assisti à palestra *Poverty, inequalities and mental health*. Destaco ainda o Congresso *Leaping Forward Oncology* ao qual assisti no âmbito do Estágio de Cirurgia Geral.

2. Reflexão Crítica

O último ano do Mestrado Integrado em Medicina visa a consolidação dos conhecimentos teóricos adquiridos ao longo de toda a formação, aquisição de competências teóricas e práticas e adaptação à dinâmica do Serviço Nacional de Saúde. De uma forma global alcancei estes objetivos, assim como os traçados inicialmente para os diferentes Estágios realizados. Saliento como ponto positivo comum a todos os estágios o rácio tutor:aluno de 1:1 (com exceção do estágio de cirurgia) que possibilitou a integração nas equipas médicas e um maior espectro de oportunidades para a execução de gestos práticos. Acrescento de seguida os aspetos que mais contribuíram para a minha formação em cada um dos estágios. O Estágio de Pediatria permitiu a consolidação de conhecimentos pelo contato com as patologias mais comuns na idade pediatria, mas também com patologias infecciosas menos comuns e com as suas diversas manifestações. A organização do Serviço no sentido de atribuir tarefas concretas aos alunos do sexto ano para que estes sejam uma mais-valia para a equipa foi crucial para atingir os meus objetivos. Relativamente ao Estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi possível não só concretizar os objetivos

estipulados – através da realização de gestos práticos como o exame objetivo ginecológico e da aquisição de conhecimentos na vigilância da gravidez e nas principais patologias da grávida – mas também contactar com inúmeros procedimentos e patologias distintas. O Estágio de Saúde Mental permitiu-me ficar a conhecer a realidade de um Hospital Psiquiátrico e a sua importância como estrutura de apoio aos restantes sectores do Sistema Nacional de Saúde. Saliento o facto de ter tido oportunidade de praticar a entrevista clínica de forma autónoma, o que me permitiu confrontar com a conduta a adotar em situações que podem surgir de forma mais inesperada. A reunião a que assisti no MSMO (Mafra Espaço de Saúde Mental e Observacional) permitiu-me reconhecer a importância da deslocação dos médicos a Centros Comunitários no acompanhamento de doentes com Saúde Mental. O Estágio de Medicina Geral e Familiar permitiu-me compreender a importância dos Cuidados Primários de Saúde como base do Sistema Nacional de Saúde, consolidar os conhecimentos adquiridos nas patologias mais frequentes na população e, sobretudo ter uma melhor compreensão da prescrição médica e da gestão dos doentes polimedicados. Além disso, permitiu-me aprofundar a comunicação com os doentes, assim como compreender a dinâmica da relação médico-doente. Como ponto negativo saliento o facto de ter realizado unicamente uma consulta de forma autónoma, o que atribuo ao facto do meu tutor estar recentemente no Centro de Saúde em questão, pelo que era necessário apresentar-se e ficar a conhecer aos seus doentes que, na grande maioria, via pela primeira vez em consulta. O Estágio de Medicina Interna foi o que me permitiu adquirir mais autonomia, assim com aquele em que me foi atribuída maior responsabilidade, o que estive de acordo com os meus objetivos. Atribuo particular importância à realização sistemática das tarefas que integraram a minha rotina, à constante necessidade de pôr em prática o raciocínio clínico, assim como ao apoio prestado pela médica assistente que me possibilitou ter uma evolução franca. Este estágio também me permitiu desenvolver as capacidades interpessoais, nomeadamente de comunicação com os doentes e familiares, de forma a desenvolver uma boa relação médico-doente, assim como com os restantes profissionais de saúde (enfermeiros e técnicos). No Estágio de Cirurgia

Geral valorizei o facto de ter observado doentes com um grande leque de patologias cirúrgicas diferentes, assim como as respetivas abordagens, o que esteve de acordo com os objetivos estipulados. No entanto, o estágio foi sobretudo observacional - o que se deveu ao rácio aluno: tutor elevado (4:1) - e nessa perspetiva ficou aquém dos objetivos traçados. A participação no Minicongresso de Cirurgia permitiu-me rever conhecimentos teóricos e assistir à apresentação de casos clínicos raros, para os quais fiquei sensibilizada. Integrada realizei o estágio opcional de Anestesiologia, em que destaco a Consulta de Acupuntura Médica, na qual tomei conhecimento da técnica utilizada e das inúmeras patologias em que pode estar indicada, o que me alertou para o facto de ser uma área da Medicina ainda pouco divulgada e que pode trazer muitos benefícios para os doentes. Relativamente ao Estágio Opcional, a minha experiência no Centro de Saúde de Lagos permitiu-me contactar com uma população e dinâmica de cuidados de saúde diferente daquela a que tinha contactado até então em Lisboa. Além disso, confrontei-me com a problemática das zonas carenciadas de médicos e com o que esta representa para a população local.

Concluindo, considero que este ano letivo constituído pelos Estágios Parcelares foi crucial na minha preparação para a prática clínica, na medida em que possibilitou a integração em diferentes equipas médicas, com atribuição de tarefas e responsabilidades, aproximando-se do que será a realidade dos próximos anos. Reconheço que evolui de forma positiva ao longo deste ano, adquirindo progressivamente mais autonomia e confiança nas atividades desenvolvidas. Assim, graças à minha iniciativa e interesse e à disponibilidade dos diferentes assistentes foi possível cumprir a grande maioria dos objetivos delineados para este ano letivo e, por vezes, até superá-los.

Deixo ainda um agradecimento a todos os médicos, colegas e restantes profissionais de saúde com quem lidei e colaborei ao longo deste ano e que, desta foram, contribuíram para a minha formação.

3. Anexos

1. Certificado “3º Simpósio Internacional da Função Respiratória”



2. Certificado “IV Jornadas de Cirurgia Vascular”



3. Certificado “Global Mental Health “



Certificado

Para os devidos efeitos, certifica-se que

Isabel Gonçalves Machado Cardoso

participou no *Gulbenkian Forum on Mental Health - Socioeconomic Crises and Mental Health: from Research to Action*, que teve lugar nos dias 24 e 25 de Novembro de 2016, no Auditório 2 da Fundação Calouste Gulbenkian.

Lisboa, 25 de Novembro de 2016.



4. Certificado “iMed Conference “

**iMed Conference 8.0 2016 |
Conference Tickets Phase 3**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Isabel Gonçalves Machado Cardoso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13926764

CÓDIGO DE CERTIFICADO

ABYPY

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

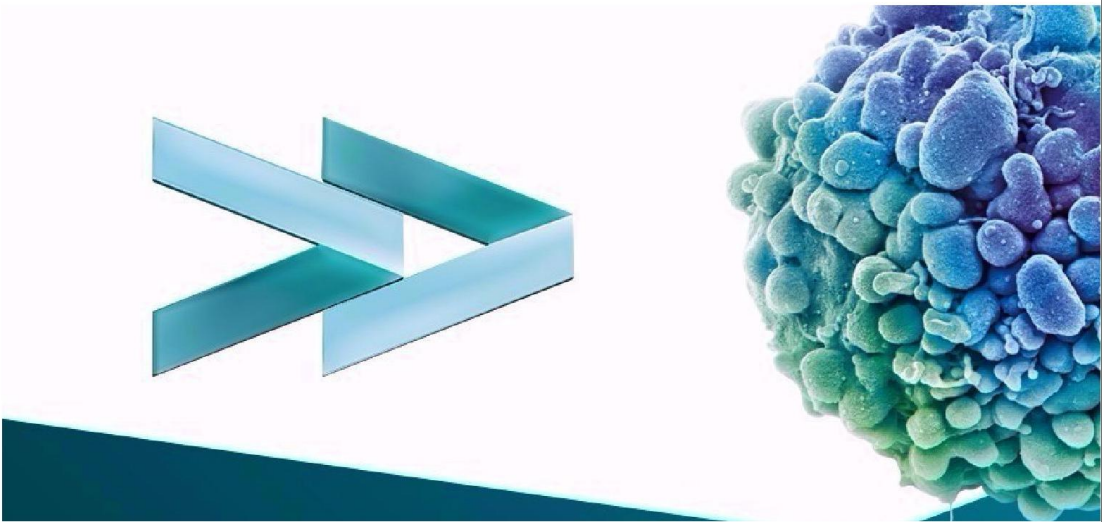
EVENTO

iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3
13-10-2016

The iMed Conference is a 4-day congress which aim is to share the latest discoveries in translational science with Health and Life Sciences enthusiasts. This grand project by AEFCM is now in its 8th edition and this year, from 13th to 16th october we will be talking about Oncology, Neonatology, Psychiatry and Rehabilitation! To find out more go to www.imedconference.org Come to Lisbon and look further with us. For more info about tickets and payments go to: <https://goo.gl/oAOaU5> Email: info@imedconference.org TICKET PRICES | PHASE 3: - AEFCM Membership - 52€ - Non AEFCM Membership | Students - 55€ - Non Students - 70€

aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

5. Certificado “Leapinfg Forward Oncology”

	
Leaping Forward Oncology — <i>Certificado de Participação</i>	
	
EMITIDO POR:	
Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa 	
NOME	
Isabel Cardoso	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
13926764	DTQXR