

NMS | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

RELATÓRIO FINAL

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA



Ano lectivo 2014/2015

Gonçalo Diogo Machado Magalhães Quintal N°2009178 Turma 7

6º Ano do Mestrado Integrado em Medicina

ÍNDICE

I. Introdução	2
II. Objectivos	2
III. Descrição das actividades desenvolvidas	3
Saúde Mental	3
Medicina Geral e Familiar	3
Pediatria	4
Ginecologia e Obstetrícia	4
Cirurgia	5
Medicina	6
Otorrinolaringologia – estágio opcional	7
Preparação para a Prática Clínica	7
IV. Análise crítica	8
V. Anexos	10
Anexo 1 – II Jornadas UCF TODOS OS SANTOS	10
Anexo 2 – I Jornadas de Psiquiatria do CHPL	11

I. INTRODUÇÃO

O 6º ano deste longo percurso consiste num estágio profissionalizante dividido em estágios parcelares (Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia e Medicina) que visam a preparação do aluno para a prática médica de forma autónoma. É, desta forma, o culminar do exercício do estudante tendo em vista a atribuição do estatuto de profissional ao aluno no contexto do exercício da carreira médica. Pretende-se, assim, que no final deste ano curricular o aluno apresente conhecimentos, aptidões e atitudes que representem as competências indispensáveis à prática clínica.

O presente relatório está estruturado em secções distintas: uma inicial, na qual é realizada uma breve introdução ao conteúdo do relatório e são referidos os objectivos para esta unidade curricular; uma outra em que são descritas, de forma sucinta, as actividades realizadas em cada estágio parcelar; e uma secção final na qual é feita uma reflexão crítica sobre a forma como o estágio contribuiu para o meu crescimento profissional e pessoal.

II. OBJECTIVOS

Tendo em conta que se trata de um estágio que tem como fim o “lançamento” do aluno para o mundo da carreira médica, defini, a serem cumpridos: - objectivos de índole teórico-prática, como são exemplos a aplicação organizada e estruturada dos conhecimentos teóricos na prática clínica, com progressiva autonomia, e o aperfeiçoamento e treino na realização de história clínica e exame objectivo; - mas também, e principalmente, de índole social, essenciais para um bom desempenho no exercício da profissão médica, como o desenvolvimento de capacidades comunicativas e de empatia com o doente e seus familiares, da capacidade de trabalho e comunicação em contexto multidisciplinar e a aquisição de uma maior compreensão sobre as componentes sociais e psicológicas do modelo biopsicossocial.

III. DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

SAÚDE MENTAL

O estágio parcelar de Saúde Mental, com a duração de quatro semanas (entre 15 de Setembro e 10 de Outubro de 2014) e sob a regência do **Prof. Doutor Miguel Xavier**, decorreu no **Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca**.

Os dois primeiros dias foram dedicados à componente teórico-prática do estágio, no âmbito da qual assisti a seminários orientados pelo Prof. Doutor Miguel Xavier, na NMS|FCM-UNL. Os restantes dias de estágio centraram-se, essencialmente, na prática clínica e decorreram na **Equipa Comunitária de Psiquiatria da Amadora**, pertencente ao Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, sob a coordenação do **Dr. José Flores**. Neste contexto, tive oportunidade de assistir a diversas consultas comunitárias e acompanhar elementos da equipa em visitas domiciliárias.

Ao longo das quatro semanas pude, ainda, frequentar o Serviço de Urgência sob a orientação da Dra. Raquel Ribeiro e assistir a Sessões Clínicas todas as quartas-feiras.

Na última semana do estágio, em conjunto com os restantes alunos do 6º ano, realizei uma apresentação oral sobre o tema *Perturbações da Personalidade: Implicações na prática clínica não psiquiátrica*. Escrevi, ainda, a história clínica de um caso de um Episódio Depressivo Breve Recorrente.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, com a duração de quatro semanas (entre 13 de Outubro e 7 de Novembro de 2014) e sob a regência da **Prof.^a Doutora Isabel Santos**, decorreu na **USF Marginal** sob a tutela do **Dr. João Pedro Faria**. Tive oportunidade de contactar com as várias valências desta especialidade, nomeadamente a Saúde Infantil, Saúde Materna, Saúde do Adulto, Planeamento Familiar e ainda consultas

de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. Pude, ainda, acompanhar elementos da equipa médica em várias deslocações ao domicílio e ter contacto com vários procedimentos técnicos principalmente relacionados com as consultas de Planeamento Familiar (como a colocação de Dispositivos Intra Uterinos (DIU) e implantes contraceptivos subcutâneos e realização de colpocitologias).

No final do estágio, realizei o Diário de Exercício Orientado, tendo sido objecto de avaliação oral por parte das Prof.^{as} Doutoras Isabel Santos e Teresa Ventura.

PEDIATRIA

O estágio parcelar de Pediatria, com a duração de quatro semanas (10 de Novembro a 5 de Dezembro de 2014) e sob a regência do **Prof. Doutor Luís Varandas**, decorreu no **Serviço de Pediatria Médica 5.2 (subespecialidade de Hematologia)** do **Hospital Dona Estefânia**, sob a tutela da **Dr^a Raquel Maia**. Ao longo do estágio frequentei as áreas da Enfermaria, Consulta Externa (Hematologia) e Serviço de Urgência. Assisti, ainda, às visitas clínicas semanais e a Sessões Clínicas, assim como aos dois seminários de Imunoalergologia que tiveram lugar durante este estágio. Neste contexto, pude ainda assistir a consultas desta especialidade sob a orientação do Dr. Jorge Gonçalves.

Na última semana de estágio apresentei, juntamente com os meus colegas Patrícia Barrancos e Paulo Brites, um trabalho com o tema *Perturbações do Espectro do Autismo – diagnóstico precoce*. Escrevi, ainda, a história clínica referente a um caso de Púrpura de Henoch-Schonlein.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, com a duração de quatro semanas (entre 8 de Dezembro de 2014 e 16 de Janeiro de 2015, com uma interrupção de 2 semanas referentes às férias de Natal) e sob a regência da **Prof.^a Doutora Teresa**

Ventura, decorreu no **Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca**, sob a tutela dos **Drs. Gonçalo Dias e Diogo Bruno**.

Durante as primeiras duas semanas estive integrado no serviço de Obstetrícia onde tive oportunidade de assistir a Consultas Externas (principalmente de seguimento de gravidez de baixo risco), observar as puérperas e grávidas da Enfermaria, acompanhar a realização das ecografias constantes do protocolo de seguimento da grávida de baixo risco e ainda acompanhar a equipa médica no bloco de partos. No restante período de estágio, dedicado à Ginecologia, estive na Enfermaria, na Consulta Externa (onde pude acompanhar consultas de várias valências, como a Uroginecologia) e no bloco operatório.

CIRURGIA

O estágio parcelar de Cirurgia, com a duração de oito semanas (entre 26 de Janeiro e 20 de Março de 2015) e sob a regência do **Professor Doutor Rui Maio**, decorreu no **Hospital Beatriz Ângelo**, sob a tutela da **Dr^a Marta Santos**. Este dividiu-se em vários blocos, nomeadamente: uma semana de aulas teóricas e teórico-práticas sobre temas pertinentes e, na minha opinião, pouco focados ao longo dos anos anteriores, como o caso da apresentação sobre “Técnicas de comunicação”; quatro semanas de actividades na especialidade de Cirurgia Geral; uma semana de Serviço de Urgência e duas semanas numa especialidade opcional (no meu caso, Gastroenterologia).

As actividades relativas à especialidade de Cirurgia Geral distribuíram-se pelas áreas da Consulta Externa (onde pude acompanhar vários elementos da equipa médica da qual a minha tutora fazia parte), Bloco Operatório (tendo tido a oportunidade de assistir a várias cirurgias via laparoscópica e por laparotomia), Enfermaria (tendo registado várias entradas nos diários clínicos dos doentes internados em regime pós-operatório) e Serviço de Urgência (com passagem pela Pequena Cirurgia). Relativamente às actividades no Serviço de Gastroenterologia, destaco a possibilidade de ter podido assistir à realização de várias

técnicas endoscópicas, nomeadamente colangiopancreatografias retrógradas endoscópicas sob sedação, colonoscopias e endoscopias altas.

No último dia do estágio decorreu o Mini-Congresso de Cirurgia, consistindo na apresentação de diversos casos clínicos e revisões científicas de temas pertinentes para a prática clínica. Neste contexto, apresentei, juntamente com os meus colegas Diogo Borges, Inês Bernardo e José Pedro Teixeira, um Caso Clínico intitulado *Diverticulite aguda perfurada: Caso Clínico e Novos Paradigmas no Tratamento*.

MEDICINA

O estágio parcelar de Medicina, com a duração de oito semanas (entre 23 de Março e 22 de Maio de 2015, com a interrupção de uma semana referente às férias da Páscoa) e sob a regência do **Prof. Doutor Fernando Nolasco**, decorreu no **Serviço de Medicina IV do Hospital São Francisco Xavier (HSFX)**, sob a tutela da **Dr^a Ana Lynce**. Ao longo do estágio fui integrado na equipa da minha tutora, tendo sido orientado principalmente pelos **Drs. Hugo Moreira e Nuno Ferreira**.

Ao longo das oito semanas participei activamente e de forma autónoma nas actividades da Enfermaria do Serviço, nomeadamente no seguimento diário dos doentes internados com a redacção dos seus diários clínicos, tendo podido aperfeiçoar a realização de exame objectivo e a colheita de história clínica e desenvolver a relação médico-doente e a comunicação com os doentes e seus familiares, algo que considero uma mais-valia nesta fase de aquisição de competências. Diariamente ocorria uma discussão dos vários casos atribuídos à minha equipa, tendo como fim o planeamento das actividades para o próprio dia ou para o dia seguinte (como a revisão de terapêutica, requisição de exames complementares de diagnóstico ou redacção de nota de alta). Tive, ainda, oportunidade de frequentar semanalmente o Serviço de Urgências (onde pude colher anamnese, realizar exame objectivo e treinar procedimentos como punções arteriais em casos de doença

aguda) e assistir a Consultas Externas de Doenças Auto-Imunes, assim como a sessões clínicas e *Journal Clubs*. Neste período decorreram aulas teóricas leccionadas por médicos do HSFX no Edifício Escolar do mesmo e ainda seminários semanais na NMS|FCM-UNL.

Nas duas últimas semanas de estágio foram apresentados vários tópicos referentes a um tema proposto pelo Director de Serviço, Prof. Doutor Luís Campos, e votado pelos alunos. Neste contexto, apresentei o tema *Exames Imagiológicos de Diagnóstico de AVC*.

OTORRINOLARINGOLOGIA – ESTÁGIO OPCIONAL

O estágio parcelar referente à unidade curricular opcional, com a duração de duas semanas (entre 25 de Maio e 5 de Junho de 2015) e sob a regência do **Prof. Doutor José Alves**, decorreu no **Serviço de Otorrinolaringologia** do **Centro Hospitalar Tondela-Viseu**, sob a orientação da **Dr^a Vera Soares**. Por ser uma especialidade que me desperta grande interesse e por ter tido poucas oportunidades de a explorar ao longo do curso optei por frequentar este estágio, durante o qual pude assistir a Consultas Externas e frequentar o Serviço de Urgências (tendo tido oportunidade de treinar técnicas como a otoscopia, rinoscopia e observação de cordas vocais com espelho) e o Bloco Operatório (tendo assistido a cirurgias como amigdalectomia, remoção de pólipos nasais ou adenoidectomia).

PREPARAÇÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA

Esta unidade curricular exclusivamente teórica, sob a regência do **Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis**, decorreu ao longo do 2º Semestre, tendo sido, com uma frequência quinzenal e no edifício da NMS|FCM-UNL, leccionadas sete aulas com a participação de médicos de diferentes especialidades, permitindo uma integração multidisciplinar dos conhecimentos. A avaliação final resultou da ponderação entre a assiduidade nas aulas e a nota de um exame escrito.

IV. ANÁLISE CRÍTICA

Findo o 6º ano do MIM, concluo que os objectivos a que me propus no seu início foram atingidos e alguns largamente superados. Vendo o estágio profissionalizante como um “lançamento” do aluno para o exercício da prática médica, julgo que este cumpriu o seu propósito, tendo-me proporcionado momentos de vivência nos serviços hospitalares equiparáveis aos de um qualquer profissional de saúde formado. Para isso muito contribuiu a excelente integração nas equipas médicas dos vários serviços por onde passei, tendo a destacar, neste contexto, os estágios de Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Medicina. No primeiro, tive oportunidade de explorar uma especialidade que desperta em mim elevado interesse e que julgo ter focado componentes essenciais para a minha formação como médico: a compreensão das componentes sociais e psicológicas do modelo biopsicossocial, assim como o desenvolvimento da capacidade de estabelecer uma boa relação médico-doente e de trabalhar de forma multidisciplinar com várias valências profissionais (como a assistência social) que têm em vista a inserção do doente no contexto social. Esta última teve especial importância no meu percurso ao longo deste ano pois permitiu-me perceber a importância de tratar o doente como uma pessoa em toda a sua complexidade humana, influenciada por inúmeros factores externos que modulam a sua forma de estar e de agir na vida, e não apenas como uma doença que temos de tratar de forma quase matemática (algo que veio ser reforçado em estágios que se seguiram).

No que toca aos objectivos de índole teórico-prática a que me propus, considero o estágio de Medicina como uma mais-valia no programa curricular do 6º ano. Neste foi possível adquirir um grau de autonomia nas actividades diárias até este ano praticamente inexistente. Para isso, em muito ajudou a boa integração na equipa médica a mim atribuída, o que estimulou ainda mais o desejo de aprendizagem contínua, culminando na

discussão dos diferentes casos clínicos entre os vários profissionais de saúde. Também o estágio de MGF me permitiu atingir alguns objectivos definidos, como o aperfeiçoamento da colheita de história clínica e a aplicação dos conhecimentos teóricos na prática clínica. Neste tive, ainda, oportunidade de estar em contacto com várias modalidades de consulta como Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde Infantil, tornando-me mais consciente do que é o dia-a-dia de um Médico de Família, especialidade pela qual nutro igualmente algum interesse. Também nesta especialidade congratulo-me por ter podido desenvolver algumas técnicas específicas, nomeadamente a realização de colpocitologias e a observação de colocação de DIUs e implantes contraceptivos subcutâneos. Ainda nesta componente, realço os estágios de Ginecologia e Obstetrícia (onde pude observar a realização de ecografias de 1º, 2º e 3º trimestres), Cirurgia (assisti a endoscopias, colonoscopias e CPRES) e Medicina (onde tive oportunidade de treinar várias vezes a realização de punções arteriais). Tenho de realçar um ponto negativo neste tópico visto não ter tido a possibilidade de treinar a técnica de sutura no estágio de Cirurgia, algo a que me tinha proposto no início do mesmo. Tal deveu-se à indisponibilidade da tutora durante o tempo que me acompanhou e ao facto de não ter sido possível leccionar essa aula teórico-prática como inicialmente se pretendia. Quanto ao estágio de Pediatria, penso ter sido uma mais-valia na minha formação pois permitiu-me desenvolver a realização do exame objectivo e a comunicação com o doente e, principalmente, com os familiares. De referir, ainda, que considero essencial a realização de um estágio opcional neste ano curricular, dado que permite ao aluno explorar uma determinada especialidade pela qual tenha interesse e que não tenha sido desenvolvida ao longo do curso.

Em conclusão, considero o 6º ano uma óptima rampa de lançamento para o mundo da profissão médica que nos espera e que muito contribuiu para o meu desenvolvimento como profissional mas também, e principalmente, como pessoa.

V. ANEXOS

Anexo 1 – II Jornadas da UCF TODOS OS SANTOS – Vertente saúde da criança e do adolescente**II JORNADAS DA UCF TODOS OS SANTOS**
VERTENTE SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE
4 Dezembro 2014 - HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA**CERTIFICADO**

Certifica-se que o (a) Exmo.(a)

Gonçalo Diego Machado Magalhães Quintal
participou nas **II Jornadas da UCF TODOS OS SANTOS vertente da saúde da criança e do adolescente**, realizada em Lisboa, no Hospital de Dona Estefânia, dia 4 de Dezembro de 2014.

Lisboa, 4 de Dezembro de 2014

ORGANIZAÇÃO UCF TODOS OS SANTOS
Vertente saúde da criança e do adolescente

Anexo 2 – I Jornadas de Psiquiatria do CHPL

I JORNADAS DE PSIQUIATRIA DO CHPL 19-20 FEVEREIRO 2015

Certificado



GONÇALO DIOGO MACHADO MAGALHÃES QUINTAL, esteve presente nas **I JORNADAS DE PSIQUIATRIA DO CHPL**, que decorreram nos dias 19 e 20 de Fevereiro de 2015.

A Comissão Organizadora

A handwritten signature in black ink, likely belonging to a member of the organizing committee, is placed below the text "A Comissão Organizadora".

