

NOVA MEDICAL SCHOOL | UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

ORIENTADOR: PROFESSOR DOUTOR BRUNO HELENO



Ana Cláudia Vieira da Silva

2014274

“The awe of discovering the human body. The honor of being trusted to give advice. The gratitude for helping someone through a difficult illness. These things never grow old.”

Danielle Ofri, MD

Agradecimentos

O curso de Medicina é um caminho longo e, de certa forma, árduo, que se torna mais fácil de percorrer quando estamos rodeados de pessoas que, diariamente, nos inspiram, nos dão força e coragem para os vários desafios que enfrentamos.

Por isso mesmo, gostaria de agradecer especialmente à minha família, que é excepcional e, sem dúvida, o meu maior exemplo, o meu pilar de conduta e a minha base para tudo. Obrigada, de coração, por todo o carinho, educação e apoio incansável! Especialmente à minha mãe, à minha avó Sissi, à minha tia-madrinha Hiola e à minha bisavó Linta, que, decerto, ficaria muito feliz por esta conquista. Muito amor e gratidão é o que sinto por vocês. Tudo o que sou devo a vós.

Ao Constantin, que tanto amo, por ser um excelente namorado e ser humano que me inspira diariamente, pelos ótimos momentos e por todas as palavras de encorajamento. Obrigada por existires! O meu mundo é muito mais bonito contigo e, definitivamente, completo.

Às minhas irmãs de coração, Patrícia, Lisa, Maria, Filipa, Joana, Margarida e Magda, muito obrigada pela vossa presença constante e por todas as excelentes memórias que construímos ao longo destes anos, as quais levo comigo para toda a vida, tal como a nossa união. A vossa amizade é preciosa e mal posso esperar pelos próximos capítulos!

Aos meus tutores e respetivas equipas médicas, quero que saibam que muito grata estou por todos os ensinamentos, atenção, ética e profissionalismo que pude assistir diariamente.

Aos vários doentes que de bom-grado me deixaram praticar e que tanto aprendi com eles.

À NOVA Medical School que tornou um sonho de menina possível.

Por fim, o meu mais sincero agradecimento a todos aqueles que, de uma forma ou outra, permitiram que este percurso se realizasse! Avé Santana, que saudades deixarás!

"At times, our own light goes out and is rekindled by a spark from another person. Each of us has cause to think with deep gratitude of those who have lighted the flame within us."

Albert Schweitzer

Índice

I. Introdução	5
II. Síntese das atividades desenvolvidas nos estágios	5
a) Cirurgia Geral	5
b) Medicina Interna	6
c) Ginecologia e Obstetrícia	7
d) Saúde Mental	8
e) Medicina Geral e Familiar	8
f) Pediatria	9
III. Reflexão Crítica	9
IV. Anexos	12

I. Introdução

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM) é composto por 6 anos de ensino pré-graduado, que visam a aquisição das várias competências clínicas e sociais indispensáveis ao exercício da profissão médica. O 6º ano do MIM torna-se, assim, crucial à formação dado o cariz profissionalizante dos estágios, que permite a aquisição de autonomia de uma forma gradual e tutelada. Deste modo, divide-se em 6 estágios parcelares, nomeadamente: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria.

Por sua vez, o presente relatório tem como objetivos: espelhar a aprendizagem e o desenvolvimento de competências adquiridas no decorrer dos vários estágios parcelares no âmbito do estágio profissionalizante, e, no final, tecer uma reflexão crítica.

No que diz respeito aos objetivos dos vários estágios parcelares, defini um conjunto de objetivos pessoais que gostaria de alcançar, nomeadamente:

- Consolidar os vários conhecimentos adquiridos ao longo do MIM, bem como adquirir novos, com especial foco nas patologias mais prevalentes, tal como nos sinais e sintomas que sugiram uma abordagem urgente/emergente;
- Fomentar o meu raciocínio clínico e desenvolver maior celeridade no mesmo;
- Reconhecer as minhas capacidades, assim como as minhas limitações, de modo a conseguir colmatar lacunas pré-existentes;
- Ampliar a minha visão das várias especialidades através de um contacto próximo com as suas várias vertentes, no sentido de complementar a vivência clínica das mesmas que até então obtive;
- Integrar-me na dinâmica diária da equipa médica, ao observar e/ou realizar os procedimentos fundamentais à prática médica, de modo a ganhar autonomia progressivamente;
- Conseguir usufruir ao máximo do tempo de estágio, de modo a poder adquirir um maior nível de conhecimento teórico e prático, bem como maior autonomia;
- Ganhar destreza no que toca aos programas informáticos dos diferentes hospitais;
- Melhorar as minhas competências no que respeita à comunicação, bem como empatia, para com os doentes, os seus familiares e restantes profissionais de saúde, de modo a que a comunicação seja o mais eficaz possível.

II. Síntese das atividades desenvolvidas nos estágios

a) Cirurgia Geral (Coordenador: Professor Doutor Rui Maio)

O meu ano letivo iniciou com o estágio de Cirurgia Geral, que teve a duração de 8 semanas (7/09/2020 a 30/10/20) e foi supervisionado e orientado pela Dr.ª Sílvia Silva. A primeira semana de estágio foi reservada para o curso *TEAM (Trauma Evaluation and Management)*, tendo sido lecionada a parte

teórica por via online e a componente prática decorreu no último dia da primeira semana de estágio, com base no formato proposto pela *American College of Surgeons*. A componente teórico-prática do estágio consistiu em 12 sessões com base numa diversidade de temas cruciais à prática clínica e foi distribuída à terça e quinta-feira. Seguidamente, decorreu a componente prática, que se dividiu em cinco semanas de Cirurgia Geral e duas semanas de uma especialidade opcional em estreita relação com a especialidade referida, tendo sido a minha opção Anestesiologia, sob a tutoria da Dra. Filipa Duarte, no Hospital Beatriz Ângelo (HBA). Ao longo das semanas de estágio em Cirurgia Geral, tive a oportunidade de assistir às várias reuniões de Consulta de Decisão Terapêutica, que, na minha ótica, foram importantes na medida em que não tive estágio prático de Oncologia durante a pandemia no 5º ano, pelo que me permitiram reforçar o contacto com essa área. Adicionalmente, frequentei as várias reuniões de Cirurgia Geral, nas quais pude assistir a apresentações de temas do âmbito cirúrgico e à discussão dos vários doentes da enfermaria. No âmbito da Cirurgia Geral, foi-me permitida a aprendizagem e execução dos procedimentos necessários na abordagem ao doente cirúrgico e pude desempenhar e aperfeiçoar as várias tarefas essenciais ao dia-a-dia da prática clínica, tais como as notas de admissão, os diários clínicos, as notas de alta e desenvolvi uma maior autonomia na abordagem ao doente. No total, participei em 31 consultas externas, em 3 cirurgias como segunda ajudante, observei 22 doentes na enfermaria e 3 no serviço de urgência. Nos dias 29 e 30 de Outubro de 2020, foi realizado um minicongresso de Cirurgia, no qual apresentei em conjunto com as minhas colegas Francisca Couto e Mariana Silva o tema “Recidiva Locorregional de Cancro da Mama”, que consistiu na análise de 206 doentes com cancro da mama submetidos a cirurgia no HBA, desde 20 de Março de 2012 a Setembro de 2020, com o intuito de analisar as recidivas locorregionais, tendo em conta o tipo de cirurgia (mastectomia/tumorectomia) e comparar com a respetiva literatura. O estágio opcional de Anestesiologia foi dinâmico e permitiu-me conhecer melhor uma especialidade que pouco é abordada durante o curso, ao estagiar nas suas várias valências durante duas semanas, pelo que tive a oportunidade de participar em 11 cirurgias, 11 consultas pré-anestésicas, 5 consultas de acupunctura, 3 bloqueios nervosos geniculares na Unidade de Cuidados Pós-Anestésicos, observar 7 doentes na Unidade de Dor Aguda e 3 doentes no Serviço de Urgência.

b) Medicina Interna (Coordenador: Professor Doutor Fernando Nolasco)

O estágio parcelar de Medicina Interna teve a duração de 8 semanas (2/11/2020 a 8/01/2021) e a sua localização foi na Unidade Funcional de Medicina Interna 2.5, do Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC), no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central. O referido estágio foi coordenado pela Doutora Catarina Salvado (Assistente Graduada Sénior de Medicina Interna e Diretora do Serviço) e supervisionado e orientado pela Drª Felisbela Gomes. A grande maioria do meu estágio decorreu na enfermaria da Unidade Funcional de Medicina 2.5. do HSAC, pelo que pude experienciar e ser inserida na vivência e no

dia-a-dia do médico internista, ao ter sido inserida numa equipa muito receptiva que, progressivamente, me concedeu autonomia, com a devida supervisão e orientação. O meu dia na enfermaria iniciava com a avaliação de um a dois doentes e no final da manhã tinha a oportunidade de discutir os vários doentes com os membros da equipa médica, o que considero ter sido fulcral para o ganho de destreza no raciocínio clínico. Por várias vezes, dado o contexto clínico dos doentes que estava a seguir, pude participar na equipa médica multidisciplinar, colaborando com outras especialidades médicas e/ou cirúrgicas, tendo contactado maioritariamente com a Hematologia, Cardiologia e Imagiologia. Da mesma forma, pude também interagir com os restantes profissionais de saúde como enfermeiros, auxiliares de saúde e a equipa de Medicina Física e Reabilitação. Semanalmente, ganhei progressivamente competências de comunicação com os familiares, ao tentar obter informações pertinentes, bem como ao transmitir o estado clínico dos doentes e a sua evolução. Embora tenha sido apenas por via telefónica, dado os constrangimentos pela pandemia SARS-CoV-2, considero que este passo foi fulcral e que pude aplicar alguns conhecimentos que foram lecionados em Psicologia no 4º ano, que nunca tinha tido possibilidade de aplicar, e perceber melhor as dificuldades inerentes, bem como aprender a seleccionar melhor a informação que deverei transmitir. A nível de procedimentos, tive a oportunidade de observar e realizar várias gasometrias arteriais, punções venosas, uma hemocultura e participei como ajudante na realização de duas paracenteses. Estatisticamente, acompanhei 8 doentes ao longo do seu internamento, vi esporadicamente 12 doentes e estive sempre presente na discussão dos vários doentes da equipa, pelo que considero que consegui abranger um grande grupo de patologias. No Serviço de Urgência pude acompanhar a minha tutora na observação dos doentes que recorriam ao Serviço de Urgência do Hospital de São José. Ao longo das semanas de estágio, tive a oportunidade de assistir às várias sessões clínicas, que se realizavam à Quinta-feira e assisti a aulas sobre temas cruciais à prática clínica dirigidas aos alunos de 6º ano, lecionadas pelos internos da especialidade. No final do estágio, decorreu a apresentação de três temas pelos alunos de 6º ano para toda a equipa médica e alunos do Mestrado Integrado em Medicina no serviço, pelo que em conjunto com a minha colega Francisca Sá Couto realizei a apresentação do tema “Mieloma Múltiplo”.

c) Ginecologia e Obstetrícia (Coordenadora: Professora Doutora Teresinha Simões)

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia teve a duração de 4 semanas (18/1 a 12/02/2021) no Hospital de São Francisco Xavier, no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Ocidental e o meu tutor foi o Dr. Rui Fialho Gomes. De um modo geral, passei pelas diversas valências da especialidade, tendo assistido e participado em vários tipos de consultas: 5 consultas externas de Ginecologia Geral, 8 de Ginecologia Oncológica, 5 de Patologia do Colo Uterino, 6 de Pré-Operatório, 2 de Obstetrícia, 3 de Patologia Fetal e tive a oportunidade de observar e realizar 7 ecografias ginecológicas e 8 obstétricas. Observei 4 cirurgias no bloco operatório, participei em 3 cesarianas e observei 12 doentes no Serviço de Urgência. Adicionalmente,

particpei ainda na enfermaria de Medicina Materno-Fetal, no Puerpério e no Diagnóstico Pré-Natal. No que toca a atividades formativas, tive a oportunidade de assistir ao Workshop “*The Woman*” na primeira semana, que abordou temas pertinentes à especialidade, a uma videoconferência denominada “Estudo observacional de *Mirabegron*”, apresentada por um delegado de informação médica, e no final do estágio, no dia 9 de Fevereiro, realizei a apresentação do tema “Menopausa”, em conjunto com o meu colega Ricardo Fee.

d) Saúde Mental (Coordenador: Professor Doutor Miguel Talina)

Com a duração de 4 semanas (15/02 a 12/03/2021), o meu estágio de Saúde Mental foi coordenado pelo Dr. Pedro Caldeira da Silva e a minha tutora foi a Dra. Sílvia Pimenta. Dada a pandemia pelo vírus SARS-CoV-2, as duas primeiras semanas de estágio decorreram à distância e focaram-se na execução de 6 vinhetas e 2 histórias clínicas. Por fim, através da plataforma ZOOM, tivemos a oportunidade de assistir a dois seminários, tendo sido o primeiro sobre “Estigma da Doença Mental e programas de tratamento para pessoas com Doença Mental grave”, lecionado pelo Professor Pedro Marques, e o segundo seminário lecionado pelo Professor Doutor Miguel Cotrim Talina, consistindo maioritariamente na discussão de vários casos clínicos. A componente presencial decorreu posteriormente na Clínica do Parque, que faz parte do Departamento de Psiquiatria da Infância e Adolescência no Hospital Dona Estefânia, no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central. A especialidade de Pedopsiquiatria é uma especialidade que sempre me suscitou muito interesse, ao ser muito diferente das restantes especialidades médicas. É muito interessante que para a obtenção de um diagnóstico em concreto é necessário o envolvimento do círculo social da criança de modo a que possamos ter uma ideia mais clara e fundamentada, permitindo assim o “dissecar dos vários episódios”. Tive a oportunidade de observar e participar em 10 consultas de Pedopsiquiatria, que se dedicavam à 2ª infância e latência, dedicadas a crianças dos 3 aos 12 anos, sendo depois encaminhados para a clínica da Juventude. Assisti e participei em 3 supervisões, o que considero fulcral à minha aprendizagem dada a discussão em equipa dos vários doentes, em prol da escolha da melhor abordagem e respetivo ajuste do plano terapêutico. Além disto, assisti às várias reuniões de Serviço, bem como estive presente nas aulas direcionadas aos internos da especialidade.

e) Medicina Geral e Familiar (Coordenador: Professor Doutor Daniel Pinto)

O estágio de Medicina Geral e Familiar teve a duração de 4 semanas (15/03 a 16/04/2021), decorreu na USF Linha de Algés e a minha tutora foi a Dra. Diana Ferreira. Na primeira semana de estágio, em conjunto com a minha tutora, definimos estratégias de aprendizagem e objetivos para o respetivo estágio, os quais fomos adaptando ao longo do estágio. Por sua vez, realizei várias consultas (Planeamento Familiar, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Doença Aguda, Saúde do Adulto), teleconsultas,

vigilância COVID-19 e várias visitas ao domicílio. Ao poder conduzir as várias consultas de forma tutelada, ganhei uma maior responsabilidade profissional, bem como fomentei o meu raciocínio clínico. De um modo geral, tive predominância de consultas de Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil e Juvenil e um elevado número de teleconsultas, o que acabou por interferir também na aprendizagem, principalmente pela ausência de exame objetivo e pela não interação presencial com o paciente. Posto o supracitado, sugeri a realização de estágio na semana das férias da Páscoa, de modo a poder observar um maior número de consultas, principalmente das presenciais, e ter a oportunidade de realizar mais procedimentos. Além disto, dada a importância major da especialidade de Medicina Geral e Familiar na abordagem ao doente, realizei um Estágio Opcional na UCSP de Alcântara com a duração de 2 semanas, sob a supervisão da Dr^a Ana Rita Jesus, de modo a poder ganhar uma maior autonomia na execução de consultas em autonomia parcial. Por fim, a 12 de Abril apresentei a minha Análise de Decisão Clínica e Caso Clínico no seminário.

f) Pediatria (Coordenador: Professor Doutor Luís Varandas)

Com a duração de 4 semanas (de 19/4 a 14/5/2021), o referido estágio foi supervisionado e orientado pelo Dr. António Bessa de Almeida e a sua localização foi no Hospital de Dona Estefânia, no Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central. A grande maioria do meu estágio decorreu na enfermaria do Serviço de Medicina 5.1., em que pude observar 36 doentes. No Serviço de Urgência pude acompanhar o meu tutor na observação dos doentes que recorriam ao Serviço de Urgência do Hospital de Dona Estefânia por cerca de 25 horas. Tive ainda a oportunidade de acompanhar o meu tutor no seu horário de consulta externa de Pediatria, tendo participado em 15 consultas. Ao longo das semanas de estágio, assisti às reuniões de serviço e à aula de Imunoalergologia, na qual foram abordadas as patologias consideradas mais comuns, bem como o diagnóstico de urgência e/ou emergência relativo à Imunoalergologia. Por fim, participei como palestrante no seminário a 12 de Maio com o tema “Encefalites”, apresentado por mim e pelos meus colegas Nuno Lopes, Diogo Santos e Ricardo Morais.

III. Reflexão Crítica

Após vários meses sem estágio presencial no 5º ano do MIM devido à pandemia SARS-CoV-2, foi com muito entusiasmo e curiosidade que iniciei os estágios no presente ano letivo, perspetivando vários meses de forte contributo na obtenção de competências profissionais e pessoais, de modo a poder desempenhar a minha futura função com sucesso. Os vários estágios demonstraram-se excelentes oportunidades de aprendizagem, ao serem dinâmicos e permitirem alargar e consolidar o leque de patologias já conhecidas, bem como pela promoção do contacto com as várias vertentes da prática clínica das várias especialidades, concedendo uma abordagem mais integrada e completa. Já tinha estabelecido

contacto com as várias especialidades supracitadas, tendo tido experiências positivas, contudo considero que o estágio profissionalizante foi fulcral, ao vir reforçar e consolidar a aprendizagem obtida, mas em especial por me ter permitido desenvolver maior autonomia e integração em equipa.

Na enfermaria, especialmente, considero que pude tornar-me parte da equipa e ganhar autonomia de um modo progressivo e coeso, sob supervisão. O ambiente criado pelas diversas equipas que me receberam foi de receptividade, atenção para comigo e de integração, permitindo a aprendizagem e execução dos procedimentos necessários na abordagem ao doente. Como tal, pude desempenhar e aperfeiçoar várias tarefas essenciais ao dia-a-dia da prática clínica, como as notas de entrada, os diários clínicos e as notas de alta, bem como executar diversos procedimentos essenciais, de modo a ganhar maior autonomia na abordagem ao doente.

No que toca ao Serviço de Urgência, confesso que certas dificuldades tornaram-se evidentes, nomeadamente a grande afluência de doentes e os poucos recursos disponíveis. Por outro lado, ao ter de me adaptar à situação, pude orientar melhor o meu raciocínio clínico na abordagem ao doente urgente e perceber as diferenças na anamnese e no exame objetivo que devo realizar neste contexto, o que considero ser fulcral para uma boa prática clínica.

Desde o início do 6º ano tentei conciliar o estudo para a Prova Nacional de Acesso com os respectivos estágios em que me encontrava, de modo a conseguir obter um maior aproveitamento dos mesmos, bem como para esclarecer eventuais dúvidas. Adicionalmente, dado que a Medicina não é uma ciência estanque e encontra-se em constante evolução, ao longo do curso participei em diversas formações extracurriculares, em que exponho os respectivos certificados na secção 2 dos Anexos. Considero ainda que as diversas sessões clínicas, as aulas teórico-práticas supracitadas e os seminários realizados abordaram temas muito pertinentes à prática clínica, pelo que os considero elementos cruciais à aprendizagem e enriquecimento formativo.

No que toca aos objectivos pessoais e específicos dos vários estágios, de modo a realizar um balanço, considero que, na globalidade, os meus objectivos pessoais, bem como os objectivos das várias fichas das unidades curriculares foram concluídos, com a ajuda dos vários tutores e respetivas equipas médicas. Considero ainda que ao longo dos vários estágios demonstrei motivação para a aprendizagem, bem como empenho na realização das várias tarefas que me foram atribuídas, um comportamento profissional e sentido de responsabilidade.

No entanto, existiram algumas limitações nas atividades e procedimentos durante o estágio devido à pandemia pelo vírus SARS-CoV-2. Na minha ótica, o estágio de Saúde Mental foi o mais afectado, dada a diminuição do número de semanas de estágio presencial e, conseqüente, redução do número de consultas, bem como do número de elementos no gabinete, o que acabou por conduzir a uma diminuição muito significativa no número de atividades. Creio que a criação de uma sessão teórico-prática com as vinhetas

clínicas criadas durante a rotação seria de grande importância para a nossa aprendizagem, pois contribuiria para a estimulação da mesma, assim como para a partilha de informação entre colegas.

O estágio opcional de Anestesiologia, por sua vez, foi o segundo estágio com o maior nível de restrições, dada a interdição da realização de entubação, o desaconselhamento da frequência das reuniões, bem como a interdição da observação de alguns doentes por não terem o resultado do teste PCR para pesquisa de RNA do vírus SARS-CoV-2. Por outro lado, considero que no estágio de Cirurgia Geral, apesar das devidas precauções serem tomadas, as limitações em termos de aprendizagem foram atenuadas. Contudo, em consequência da evolução da pandemia e da aplicação das novas regras, o número de cirurgias em que podíamos participar foi muito reduzido.

Algumas valências do estágio de Ginecologia e Obstetrícia foram afetadas, através da não comparência por parte de diversas grávidas às consultas, bem como da limitação do número de alunos nas várias atividades, o que acabou por conduzir a uma diminuição no número de atividades em que poderia participar.

O estágio de Medicina Geral e Familiar foi também afectado por uma redução muito significativa do número de consultas presenciais, de alguma não comparência dos doentes às consultas, bem como da redução do número de elementos que poderiam estar dentro do consultório. Além disto, acabei por ter predominância de consultas de Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil e Juvenil, bem como de Visitas Domiciliárias e um número significativamente inferior de consultas de Doença Aguda, Seguimento de Diabetes e Hipertensão, bem como de Saúde do Adulto. Posto o supracitado, sugeri a realização de estágio na semana das férias da Páscoa, de modo a poder observar um maior número de consultas, principalmente das presenciais, e ter a oportunidade de realizar mais procedimentos. Além disto, dada a importância major da especialidade de Medicina Geral e Familiar na abordagem ao doente, realizei um estágio opcional na semana de 17 a 28 de Maio de modo a colmatar as limitações do estágio parcelar.

Os vários estágios supracitados englobaram a realização de teleconsultas, que pelas dificuldades de comunicação, ausência da realização de exame objectivo, não visualização do comportamento não verbal, entre outros aspectos, constituíram uma barreira à aprendizagem. Contudo, é evidente que se tornam a melhor opção, por permitirem a continuidade dos cuidados e simultânea protecção ao utente dada a pandemia.

Por fim, considero que ao longo do estágio profissionalizante adquiri as competências essenciais para iniciar a minha futura profissão, contudo, encontro-me completamente ciente do longo caminho que ainda tenho de percorrer a nível de formação, de modo a tornar-me a médica que ambiciono ser.

IV. Anexos

Secção 1 - Organização cronológica do Estágio profissionalizante:

	Período de Estágio	Local	Tutor	Trabalhos realizados
Cirurgia Geral	7/09 a 30/10/20	Hospital Beatriz Ângelo	Dr.ª Sílvia Silva	“Recidiva Locorregional de Cancro da Mama”
Medicina Interna	2/11 a 8/01/2021	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr.ª Felisbela Gomes	“Mieloma Múltiplo”
Ginecologia e Obstetrícia	18/1 a 12/02/2021	Hospital de São Francisco Xavier	Dr. Rui Fialho Gomes	“Menopausa”
Saúde Mental	15/02 a 12/03/2021	Clínica do Parque	Dra. Sílvia Pimenta	2 histórias clínicas e 6 vinhetas clínicas
Medicina Geral e Familiar	15/03 a 16/04/2021	USF Linha de Algés	Dra. Diana Ferreira	Análise de Decisão Clínica e Caso Clínico
Pediatria	19/4 a 14/5/2021	Hospital de Dona Estefânia	Dr. António Bessa de Almeida	“Encefalite”

Anexo 1: Organização do Estágio Profissionalizante

Secção 2 - Atividades formativas:



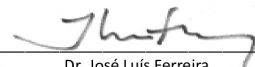
Certificado

Pelo presente se certifica que ANA CLÁUDIA VIEIRA DA SILVA assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 10 e 11 de setembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

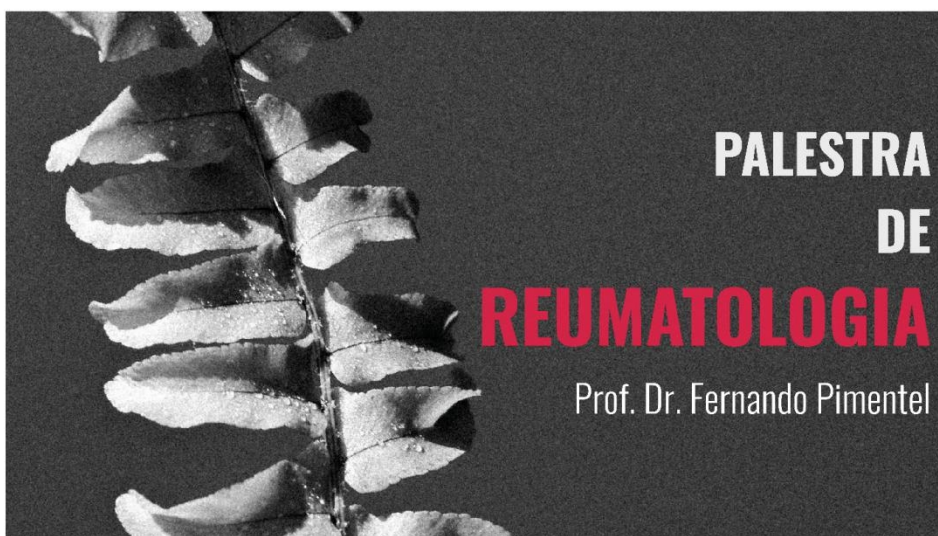
Anexo 2: Certificado de participação no Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*)



Anexo 3: Certificado de Participação no *MDS Virtual Congress*



Anexo 4: Certificado de Participação na formação “*Palliative Care-New challenges in end of life management*”



Palestra de Reumatologia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fc13348ac637

Evento

Palestra de Reumatologia

30-11-2020 18:00 → 30-11-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Dia 30 de novembro, às 18h, no Zoom, o Prof Doutor Fernando Pimentel Santos vai dar-te a conhecer o mundo da Reumatologia, onde haverá a discussão de vários casos clínicos relacionados com a esta especialidade.

Atenção, é exclusivo para alunos do 4º, 5º e 6º anos.

Inscribe-te já no UpEvents

No dia da palestra, receberás um email com o link para o Zoom!

Contamos contigo!

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 5: Certificado de Participação na palestra de Reumatologia



Participação em Eventos Científicos

Certificado

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **14431945**, frequentou o seguinte evento científico:

O Essencial da Vertigem em MGF

que decorreu a **26 de Novembro de 2020**, com a duração de 1 hora e 30 minutos, no seguinte local: Plataforma Webinar

Carnaxide, 26 de Novembro de 2020



Anabela Possidónio

Código de Certificado: C-5fad4c866048d

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 6: Certificado de Participação no evento científico “O essencial da Vertigem em MGF”

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

3 PALESTRA
Anos
Perguntas

ESTE CERTIFICADO RECONHECE QUE

ANA CLÁUDIA V. DA SILVA

participou na palestra "3 Anos, 3 Perguntas"

Paulo Gomes
Supervisor da Equipa EAT
Portugal NMS

Anexo 7: Certificado de Participação na palestra "3 anos, 3 perguntas"


manifesta)Mente

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

A ManifestaMente, iniciativa criada pela Saúde Mental certifica que

Ana Cláudia Vieira da Silva

completou o mini-curso online Kit Básico de Saúde Mental no dia

11.10.2020



COFINANCIAMENTO:



Anexo 8: Certificado de Participação no mini-curso online Kit Básico de Saúde Mental



**CERTIFICADO
CERTIFICATE**

Certificamos que **ANA CLAUDIA VIEIRA DA SILVA**

Participou como congressista do **GU-REVIEW 2020**,
realizado online, no período de 29 a 31 de outubro de 2020,
em São Paulo.

Carga horária de: **20 horas**

São Paulo-SP, 31 de outubro de 2020

**COORDENADOR
ANDREY SOARES**



Anexo 9: Certificado de Participação no congresso "GU-Review 2020"

[what else]

a world of opportunities

ESTE DOCUMENTO CERTIFICA QUE:
ANA VIEIRA DA SILVA
PARTICIPOU NA 2ª EDIÇÃO DO *WHAT ELSE - A*
***WORLD OF OPPORTUNITIES*, CONGRESSO**
MÉDICO-CIENTÍFICO ORGANIZADO PELA
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE
MEDICINA (AEFMUP), QUE OCORREU DE 5 A 9 DE
OUTUBRO DE 2020.

Inês Figueiredo

INÊS FIGUEIREDO

António Bandeira

ANTÓNIO BANDEIRA

Luís Rosmaninho

LUÍS ROSMANINHO

Nuno de Barros Ferreira

NUNO FERREIRA

Alameda Professor Hernâni Monteiro
Piso 01, 4200-319 Porto, Portugal

æfmup
associação de estudantes da faculdade
de medicina da universidade do porto



Anexo 10: Certificado de Participação no congresso "What else - a world of opportunities"



Certificamos que

Ana Cláudia Vieira Da Silva

frequentou as Jornadas da Foz Online no dia 16 de Setembro de 2020.



Figueira da Foz, 26 de Setembro de 2020

Dra. Manuela Neto
A Presidente das Jornadas da Foz

Anexo 11: Certificado de Participação nas Jornadas da Foz Online

CLINICAL SESSIONS

DECLARAÇÃO

Declara-se que a Exma. Senhora,

Ana Silva

Assistiu às seguintes sessões das **Prostate Cancer Talks** em formato
webinar:

Active Surveillance for Low Risk Prostate Cancer - What Should We Know?
nmCRPC – Therapeutic options for nmCRPC patients
Oligometastatic Prostate Cancer – Looking into the Future...
Management of mHSPCa patients

Carnaxide, 17 de dezembro de 2020



Diretora CUF Academic Center



Anexo 12: Certificado de Participação nas sessões “Prostate Cancer Talks”



12º Curso de Antibioterapia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f5c98668f52b

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Evento

12º Curso de Antibioterapia

16-11-2020 14:00 → 27-12-2020 16:45 - Duração: 11 horas

Os antibióticos são provavelmente uma das descobertas terapêuticas de maior sucesso na história da medicina e são dos fármacos mais prescritos.

Dada a emergência de bactérias resistentes, nas últimas décadas tem crescido a preocupação com a sua utilização, uma vez que ao contrário de outras classes de fármacos, o uso inapropriado de antibióticos pode ter consequências negativas na saúde pública.

Para além de prejudicar o doente individualmente, tem implicações igualmente na própria Sociedade, dado que exerce uma pressão seletiva desnecessária, que contribui para a seleção e propagação de resistências microbianas.

Uma boa avaliação e decisão terapêuticas e a obtenção dos resultados pretendidos dependem de formação contínua, atualizada e prática. É este o mote do 12º Curso de Antibioterapia que nesta edição será realizado em formato Webinar.

Atividades frequentadas

12º Curso de Antibioterapia

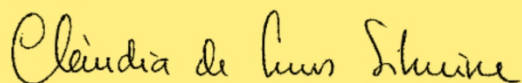
27/12/20, 14:11 - Duração: 11 horas

Certificado de Formação:

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, número identificação 14431945, concluiu a formação

Curso: Como Publicar Melhor

com a duração de 2 hora(s).



Cláudia Silveira, Diretora Lusiadas Knowledge Center

Código de certificado: C-5f5cf91375bb0

Anexo 14: Certificado de Participação na formação “Curso: Como Publicar Melhor”



Participação em Eventos Científicos

Certificado

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **14431945**, frequentou o seguinte evento científico:

Hospitalização Domiciliária CUF - Internar em Casa

que decorreu a **20 de Outubro de 2020**, com a duração de 1 horas, no seguinte local: Plataforma Webinar

Carnaxide, 20 de Outubro de 2020



Anabela Possidónio

Código de Certificado: C-5f7caf0eb875f

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 15: Certificado de Participação no evento científico “Hospitalização Domiciliária CUF - Internar em casa”



Introdução ao Regime Legal de Proteção de Dados

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Ana Cláudia Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f7ef4e55e673

NOTA AVALIAÇÃO

Aprovado (100%)

Evento

Introdução ao Regime Legal de Proteção de Dados

22-04-2019 08:00 → 31-12-2020 14:00 - Duração: 1 horas

Todos os colaboradores da Luz Saúde desempenham um papel fundamental na proteção de dados pessoais. Este é um tema de extrema importância no contexto de uma grande organização que lida diariamente com inúmeras atividades de tratamento de dados. Formar e sensibilizar todos os elementos da organização é fundamental para assegurar a efetiva garantia do direito à privacidade e proteção de dados de cada um de nós. Esta formação é de cariz obrigatório.

Destinatários

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 16: Certificado de Participação na formação “Introdução ao Regime Legal de Protecção de Dados”



Participação em Eventos Científicos

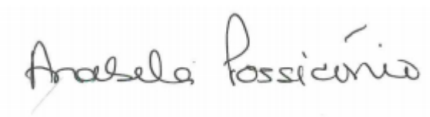
Certificado

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **14431945**, frequentou o seguinte evento científico:

III Jornadas Saúde a Sul

que decorreu a **25 de Setembro de 2020**, com a duração de 2 horas, no seguinte local: Plataforma Webinar

Carnaxide, 25 de Setembro de 2020



Anabela Possidónio

Código de Certificado: C-5f25d4f3e48d7

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Carnaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 17: Certificado de Participação no evento científico “III Jornadas do Sul”

Certificado de Evento Científico:

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, número identificação 14431945, participou no seguinte evento científico

O OLHO PREGUIÇOSO: UMA DESIGNAÇÃO SUAVE PARA UMA ENTIDADE IMPORTANTE

com a duração de 0:15 hora(s)

Cláudia de Anos Silveira

Cláudia Silveira, Diretora Lusíadas Knowledge Center

Código de certificado: C-5f71ea665685a

Anexo 18: Certificado de Participação no evento científico “O olho preguiçoso: uma designação suave para uma entidade importante”



Hospital **Universitário**
Cova da Beira, E.P.E.
Covilhã / Fundação

SEMANA do BEBÉ

...do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira

13 outubro | WEBINAR

Perturbação da Ansiedade e Depressão em tempo COVID

21H30 - 22H30
Moderadora: **Cristina Marques**, Pedopsiquiatra

Palestrante: **Nádia Barradas**, Interna de Pedopsiquiatria
 Palestrante: **Madalena Rodrigues**, Interna de Pedopsiquiatria
 Palestrante: **Joana Correia**, Interna de Pedopsiquiatria
 Palestrante: **Neide Urbano**, Pedopsiquiatra
 Promovido pela Clínica do Parque, Hospital D. Estefânia - CHULC

Destinatários: Pais, Profissionais de Educação e Saúde

14ª SB - Webinar: Perturbação da Ansiedade e Depressão em tempo COVID



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

CHCBeira
Alameda Pêro da Covilhã 6200-251 Covilhã
6200-251 Covilhã



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f82c22c1bb12

Evento

14ª SB - Webinar: Perturbação da Ansiedade e Depressão em tempo COVID

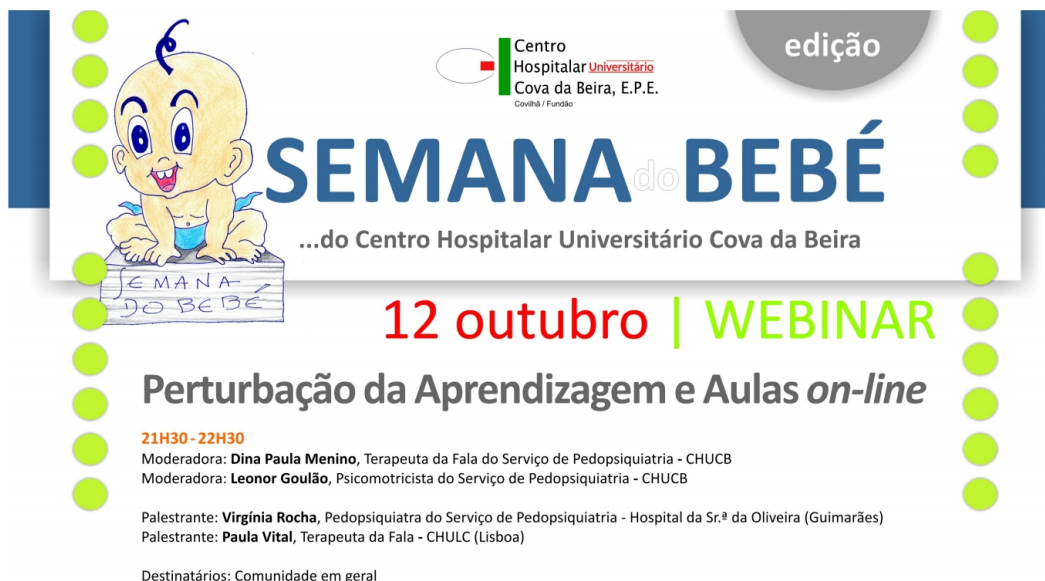
13-10-2020 21:30 → 13-10-2020 22:30 - Duração: 1 horas

Webinar sobre **Perturbação da Ansiedade e Depressão em tempo COVID**, realizado no âmbito da organização da 14ª edição da Semana do Bebê do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira.

21H30 - 22H30

chcbeira.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 19: Certificado de Participação no webinar “Perturbação da Ansiedade e Depressão em tempo COVID”



edição

Centro Hospitalar **Universitário**
Cova da Beira, E.P.E.
Covilhã / Fundão

SEMANA do BEBÉ

...do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira

12 outubro | WEBINAR

Perturbação da Aprendizagem e Aulas *on-line*

21H30 - 22H30
Moderadora: **Dina Paula Menino**, Terapeuta da Fala do Serviço de Pedopsiquiatria - CHUCB
Moderadora: **Leonor Goulão**, Psicomotricista do Serviço de Pedopsiquiatria - CHUCB

Palestrante: **Virgínia Rocha**, Pedopsiquiatra do Serviço de Pedopsiquiatria - Hospital da Sr.ª da Oliveira (Guimarães)
Palestrante: **Paula Vital**, Terapeuta da Fala - CHULC (Lisboa)

Destinatários: Comunidade em geral

14ª SB - Webinar: Perturbação da Aprendizagem e Aulas on-line

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

CHCBeira
Alameda Pêro da Covilhã 6200-251 Covilhã
6200-251 Covilhã



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f82c246a9c1f

Evento

14ª SB - Webinar: Perturbação da Aprendizagem e Aulas on-line

12-10-2020 21:30 → 12-10-2020 22:30 - Duração: 1 horas

Webinar sobre Perturbação da Aprendizagem e Aulas on-line, realizado no âmbito da organização da 14ª edição da Semana do Bebê do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira.

21H30 - 22H30

chcbeira.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 20: Certificado de Participação no webinar “Perturbação da Aprendizagem e Aulas on-line”



Os 3H's da Comunicação

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

MedUBI - Núcleo de Estudantes de Medicina da UBI
 Faculdade de Ciências da Saúde Rua Infante D. Henrique
 6200-506 Coviha



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f91f68bb6201

Evento

Os 3H's da Comunicação

28-10-2020 18:30 → 28-10-2020 20:00 - Duração: - 1:30 horas

Será que "RIR é o melhor remédio"?

Com uma pitada de humor e com base na filosofia do trabalho dos Doutores Palhaços da Operação Nariz Vermelho, a palestra "Os 3H's da Comunicação" pretende demonstrar o poder da COMUNICAÇÃO e "...a ARTE de praticar a medicina!".

medubi.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 21: Certificado de Participação no evento "Os 3H's da Comunicação"

Certificado de Evento Científico:

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, número identificação 14431945, participou no seguinte evento científico

Hérnias Abdominais Complexas: como abordar com sucesso

com a duração de 30 minutos

Cláudia de Luis Silveira

Cláudia Silveira, Diretora Lusiadas Knowledge Center

Código de certificado: C-5f99c04f48e3c

Anexo 21: Certificado de Participação no evento científico “Hérnias Abdominais Complexas: como abordar com sucesso”

LET'S TALK ABOUT IT

PARTO? SEM MEDO!

Dr. Diogo Bruno

14 de outubro

18:30

Os direitos da grávida

O plano de parto

As posições ideais, os partos
alternativos e os riscos associados



Parto? Sem medo!

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f8215e0378bf

Evento

Parto? Sem medo!

14-10-2020 18:30 → 14-10-2020 20:00 - Duração: 1:30 horas

Em setembro de 2019 foi estabelecida uma lei que define os princípios, direitos e deveres na gravidez e no parto. Dois anos depois e no meio de uma pandemia é inegável o impacto que a COVID está a ter nestes direitos e na prática de medicina centrada na grávida.

Queres saber mais sobre os direitos da grávida? O que é um plano de parto? As posições ideais, os partos "alternativos" e os riscos associados? Queres estar mais informado(a) sobre os mitos que rodeiam a gravidez?

aebcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 22: Certificado de Participação no evento "Parto? Sem medo!"



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Ana Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f20018cc1a6a

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 23: Certificado de Participação no evento “iMed Conference 12.0 Lisbon 2020”

Saúde Mental na Comunidade LGBTQI+

Saúde Mental na comunidade LGBTQI+

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f82159d8f5e7

Evento

Saúde Mental na comunidade LGBTQI+

11-10-2020 11:30 → 11-10-2020 13:00 - Duração: - 1:30 horas

Num fim de semana em que se celebra o dia internacional da saúde mental, é importante relembrar o impacto que a discriminação e o preconceito têm na comunidade LGBTQI+.

Os números mostram que homossexuais e bissexuais têm uma probabilidade 2x superior à dos heterossexuais de desenvolver uma doença da saúde mental. Esta probabilidade duplica para 4x, quando comparamos os indivíduos transgénero com os que não o são. Dia 11 de Outubro, domingo, às 11h30, trazemos até ti a Dra. Catarina Moreira e o Dr. Luís Pinheiro, psicólogos especialistas neste tema, para nos contarem um pouco sobre esta realidade e, perante a mesma, que papel temos como futuros profissionais de Saúde. As inscrições abrem hoje, dia 10 de Outubro (sexta-feira), pelas 12h! Esperamos ver-te lá!

aebcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 24: Certificado de Participação no evento “Saúde Mental na comunidade LGBTQI+”

Certificado de Formação:

Certifica-se que **Ana Cláudia Vieira Da Silva**, número identificação 14431945, concluiu a formação

Pandemia COVID-19 - Como olhamos agora para a loco regional

com a duração de 30 minutos.



Carlota Ribeiro Ferreira, Diretora Lusíadas Knowledge Center

Código de certificado: C-600c20b24445b

Anexo 25: Certificado de Participação na formação “Pandemia COVID-19 - Como olhamos agora para a loco regional”

III SIMPÓSIO DE GERIATRIA

A Olhar o Futuro



27 de fevereiro 2021

Auditório Hospital Lusíadas Porto

 Lusíadas
Knowledge
Center

HEALTH EDUCATION & RESEARCH

III Simpósio de Geriatria

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Lusíadas Knowledge Center
Rua Laura Alves, N.º 12, 5.º Andar
1050-138 Lisboa

 Lusíadas
Knowledge
Center

HEALTH EDUCATION & RESEARCH

NOME

Ana Cláudia Vieira Da Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14431945

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-600c20d82345a

Evento

III Simpósio de Geriatria (Webinar)

27-02-2021 08:30 → 27-02-2021 18:30 - Duração: 10 horas

III Simpósio de Geriatria - A olhar para o Futuro

lusiadas.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Anexo 26: Certificado de Participação no “III Simpósio de Geriatria”



CERTIFICADO DE PRESENÇA

Para os devidos efeitos se certifica que

Ana Vieira Da Silva

participou no Congresso Português de Cardiologia 2020 (CPC2020),
realizado de forma virtual, nos dias 6 a 8 de Novembro de 2020.

Este evento foi acreditado pela *European Accreditation Council for Continuing
Medical Education (EACCME®)* com 20 créditos CME.

Lisboa, 8 de Novembro de 2020

Brenda Moura

Presidente do CPC2020



Anexo 27: Certificado de Participação no “Congresso Português de Cardiologia”