



# RELATÓRIO FINAL

---

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Beatriz Nunes Barata | 2019167

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Presidente do júri: Professora Doutora Cândida Fonseca

Orientadora: Professora Doutora Paula Cristina Vidal Reis Leiria Pinto

6º ano | Mestrado Integrado em Medicina

2024/2025

Quero agradecer à minha família, por tudo.

À Maria e à Bea, o melhor que a faculdade me deu.

Aos meus amigos, por estarem sempre presentes.

E a todos os médicos, professores e profissionais com quem me cruzei,  
por tudo o que me ensinaram.

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	1
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE .....	1
Medicina Interna.....	1
Cirurgia Geral .....	2
Medicina Geral e Familiar .....	3
Pediatria .....	3
Ginecologia e Obstetrícia .....	4
Saúde Mental.....	5
ESTÁGIO OPCIONAL .....	5
ELEMENTOS VALORATIVOS.....	5
REFLEXÃO CRÍTICA.....	7
ANEXOS.....	9

## INTRODUÇÃO

O Estágio Profissionalizante é uma Unidade Curricular (UC) do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School que está organizada em 6 estágios parcelares, num sistema de rotação pelas várias áreas clínicas (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental). Trata-se do último momento da nossa formação, no qual devemos pôr em prática, de forma tutelada e integrando equipas médicas, os conhecimentos adquiridos ao longo dos 6 anos. É esperado que, durante os estágios, o aluno vá adquirindo progressivamente mais autonomia, preparando-se para o futuro profissional que se aproxima.

Com base no programa de cada um dos estágios e no documento “O Licenciado Médico em Portugal”, defini alguns objetivos que procurei aplicar durante este ano: **(1)** Demonstrar o conhecimento das ciências básicas e clínicas, bem como, as aptidões necessárias ao exercício da Medicina sob supervisão; **(2)** Aquisição de autonomia e responsabilidade progressivas; **(3)** Avaliar os doentes e gerir adequadamente os seus problemas; **(4)** Identificar e hierarquizar situações de maior emergência e que careçam de transferência para áreas de diagnóstico e terapêutica mais diferenciadas; **(5)** Utilizar uma abordagem biopsicossocial abrangente na avaliação e tratamento do doente; **(6)** Aplicar medidas de promoção da saúde, prevenção de doença e redução de risco; **(7)** Desenvolver capacidades de comunicação com os doentes e seus familiares, colegas e outros profissionais de saúde, adquirindo competências fundamentais para o trabalho em equipa e colaboração multidisciplinar; **(8)** Demonstrar comportamento profissional a nível pessoal e interpessoal.

Neste relatório descrevo, de forma sumária, as atividades desenvolvidas nos estágios parcelares e opcional que realizei neste ano letivo, bem como algumas atividades extracurriculares que fui participando ao longo do curso e que considero terem contribuído para este momento final do meu percurso académico. Termina com uma reflexão crítica, onde abordo o cumprimento dos objetivos supracitados e faço um balanço global deste Estágio Profissionalizante.

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

### Medicina Interna

*9 de setembro a 31 de outubro de 2024*

Realizei o Estágio Parcelar de Medicina Interna no Serviço 2.5 do Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC) sob a tutela do Dr. Luís Vale. A maior componente deste estágio foi, sem dúvida, a enfermaria, onde observava, diariamente, 1 a 2 doentes. A equipa médica reunia-se todas as manhãs para distribuir os pacientes e fazer uma visita. Sempre que possível atribuíam-me doentes diferentes, de modo que eu pudesse acompanhar, de dia para dia, diferentes patologias com níveis de complexidade crescentes. Ao longo do tempo fui ganhando mais autonomia nas diversas tarefas que tinha de executar: colheita de anamnese, realização de exame objetivo, verificação de vigilâncias e intercorrências, realização de gasimetrias, redação

de diários clínicos e notas de alta, pedido e interpretação de exames/meios complementares de diagnóstico, pedidos de colaboração e comunicação com a equipa de enfermagem. No final da manhã a equipa voltava a reunir para discutir a situação clínica e plano de cada doente. As patologias que mais observei ao nível da enfermaria foram: AVC (Acidentes Vascular Cerebral); Insuficiência Cardíaca descompensada; Pneumonia e Infecção do Trato Urinário. Para além da enfermaria, tive a oportunidade de assistir a algumas consultas dos diferentes médicos da equipa e fui 2 vezes ao Serviço de Urgência (SU) do Hospital de São José. Adicionalmente, uma vez por semana, decorria a Visita Clínica, na qual eram discutidos todos os pacientes internados no serviço e eu ficava responsável por apresentar os doentes que tinha observado nesse dia. Durante a minha estadia no HSAC decorreram várias sessões clínicas, sobre temas relevantes para a prática clínica, e aulas que incidiram sobre as principais patologias e fármacos utilizados nas enfermarias de Medicina Interna. Integrei ainda os workshops, promovidos pela UC, sobre “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” e “Eletrocardiografia”, cujos certificados de presença apresento em anexo. Como parte da avaliação final do estágio realizei uma história clínica sobre uma doente que sofreu um episódio de síncope, e apresentei, com uma colega, um trabalho sobre Insuficiência Cardíaca.

## **Cirurgia Geral**

4 de novembro de 2024 a 10 de janeiro de 2025

O Estágio Parcelar de Cirurgia Geral teve lugar no Hospital da Luz de Lisboa (HLL) sob a tutela do Prof. Dr. Jorge Paulino. Na primeira semana de estágio decorreu o curso TEAM (*Trauma Evaluation And Management*) sobre a abordagem inicial do traumatizado grave, tendo-se dividido em 2 momentos: uma aula teórica no dia 7 de novembro e uma componente prática no dia seguinte (certificado em anexo). No dia 11 de novembro realizaram-se as sessões de simulação do HLL *Learning Health* (certificado em anexo), que consistiram em 3 bancas, onde pude praticar as diferentes técnicas: abordagem da via aérea, suturas e colocação de cateter venoso central (CVC). Nas duas semanas que se seguiram (entre 12 e 22 de novembro) tive a oportunidade de estagiar no Serviço de Medicina Intensiva do HLL, componente opcional deste estágio. Ao longo destas semanas acompanhei a rotina da equipa, que todos as manhãs se reunia e o turno da noite “passava” os doentes para o turno da manhã. Nesta reuniões estavam presentes médicos de várias especialidades, que discutiam a situação clínica e o plano de todos os doentes. Aqui pude constatar que, por se tratar de doentes mais instáveis, a observação difere um pouco da Medicina Interna, sendo feito por sistemas e o rácio paciente-médico é menor. Assisti à realização de vários gestos, como a colocação de um CVC femoral e jugular, colocação de linha arterial radial e femoral, intubação oro-traqueal, entre outros. Nas restantes semanas acompanhei o meu tutor. De um modo geral, o Prof. Jorge Paulino dava consultas 3 vezes por semana e ia ao Bloco Operatório (BO) nos restantes dias. Pontualmente ia à enfermaria visitar alguns doentes. Assisti a muitas consultas de seguimento de doentes que foram operados, consultas de vigilância de incidentalomas pancreáticos e primeiras consultas. Também assisti e participei em várias cirurgias, nomeadamente

colecistectomias via laparoscópica e hernioplastias tanto por via laparoscópica como por via aberta/anterior. Além disso, assisti a duodenopancreatectomias, esplenectomias e outras cirurgias mais pequenas, como excisão de lesões subcutâneas e esfínterectomias. Tive ainda a oportunidade de assistir a cirurgias de outras especialidades (toracoscopia e mastectomia com lipoaspiração). No último dia de estágio, no Mini-Congresso, apresentei, com as minhas colegas, um Caso Clínico intitulado “Desvendando o invisível” sobre um tumor neuroendócrino pancreático em progressão, uma das componentes da nossa avaliação final.

## **Medicina Geral e Familiar**

*20 de janeiro a 14 de fevereiro de 2025*

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Rafael Bordalo Pinheiro nas Caldas da Rainha, sob a tutela da Dra. Marisa Gonçalves. Assisti a um elevado número de consultas: 231 no total, sendo que 127 destas foram de Saúde de Adultos, 11 de Saúde Infantil e Juvenil, 4 de Saúde Materna, 9 de Planeamento Familiar e 80 de Doença Aguda. Os principais problemas que vi em consulta foram a Hipertensão, Excesso de Peso, Diabetes Mellitus e Dislipidemia. Tive ainda a oportunidade de realizar 15 consultas de Doença Aguda em autonomia parcial, nas quais observei, maioritariamente, casos de gripe, amigdalites e infeções do trato respiratório superior. Este estágio permitiu-me praticar e aperfeiçoar técnicas de colheita de anamnese, competências de comunicação com doentes, gestos do exame objetivo, como avaliação dos sinais vitais, auscultação cardíaca e pulmonar, otoscopias, entre outros, e realização de alguns procedimentos, como colheitas para colpocitologias. Também aprendi a utilizar as plataformas informáticas necessárias à prática da especialidade. Como parte da avaliação final, redigi e apresentei no Seminário, que decorreu na última semana do estágio, um Caso Clínico acerca de um utente que observei numa das consultas. Escolhi este caso em específico, juntamente com a Dra. Marisa, por se tratar de uma situação inesperada, uma apresentação atípica de uma patologia bastante prevalente em Portugal e que está associada a uma elevada morbimortalidade, o AVC.

## **Pediatria**

*17 de fevereiro a 14 de março de 2025*

Realizei o Estágio Parcelar de Pediatria no serviço de Pediatria Geral do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob a tutela da Dra. Ana Paula Rocha. Passei pela Enfermaria, SU e Consulta Externa. No internamente observei uma grande diversidade de patologias, desde casos graves de hidrocefalia e osteopetrose até casos “mais ligeiros” de bronquiolite e intolerância oral ao antibiótico. Acompanhava a minha tutora quando ela ia ver os doentes e, sempre que possível, realizava o exame objetivo. Quando eram feitos pedidos de colaboração íamos ver os doentes de outras enfermarias e, num dos dias, fui com a equipa de Neurologia à Enfermaria de Adolescentes, observar a realização de um exame neurológico a um rapaz de 16 anos que foi internado por uma neuropatia em contexto de consumo prolongado de óxido nítrico. Também realizei uma história clínica, que discuti com a Dra. Ana Paula, sobre um doente de 2 meses com uma bronquiolite aguda, patologia muito frequente em pediatria. Fui 2 vezes ao SU do HDE, onde observei vários doentes, cujas queixas mais

frequentes foram febre, dor abdominal e vômitos, e assisti à realização de uma lavagem gástrica, por parte da equipa de enfermagem, de um menino que foi encontrado a brincar com a caixa de comprimidos anti-hipertensores do avó. Pude ainda assistir a uma tarde de consultas da minha tutora. Na maior parte dos casos, tratava-se de consultas de seguimento de doentes com patologias graves que tinham estado internados. Ao longo do estágio tive algumas atividades formativas, como Journal Clubs, apresentados por internos, acerca de diversos temas, e assisti, no dia 12 de março, à formação “*Pectus Excavatum* e outras deformidades da parede torácica – o que fazer?”, cujo certificado de participação apresento em anexo. Por estar a estagiar no HDE, tive a oportunidade de ter um pequeno estágio de Imunoalergologia, constituído por 2 momentos: uma aula teórica sobre Anafilaxia e uma tarde de consultas. Na penúltima semana de estágio decorreu o Seminário, momento de avaliação no qual apresentei, juntamente com as minhas colegas, um trabalho sobre “Febre e Neutropenia associadas ao uso de antibióticos”.

## **Ginecologia e Obstetrícia**

17 de março a 11 de abril de 2025

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (GO), que teve lugar no Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca (HFF), foi dividido em 2 partes: nas 2 primeiras semanas estive a estagiar em Ginecologia e nas 2 últimas estive em Obstetrícia. Na primeira semana de estágio, no dia 20 de março, decorreu, no Hospital Beatriz Ângelo, o Workshop “*The Woman*”, onde foram abordados os temas mais relevantes da especialidade numa aula teórica, seguida de um momento prático, onde pudemos executar, em modelos, alguns dos gestos mais realizados em GO (palpação bimanual, colocação do espécuro e de um dispositivo intrauterino). Nas semanas em que estive a estagiar em Ginecologia passei pela Enfermaria, Consulta e BO. Na enfermaria acompanhei a Dra. Margarida Meira e observei, essencialmente, mulheres em pós-operatórios de histerectomias e cirurgias uterinas evacuadoras após a realização de um aborto. Vi também um caso interessante de uma doente de 38 anos com paralisia cerebral, que tinha uma massa pélvica volumosa, de etiologia desconhecida, que lhe causava desconforto, pelo que tinha de ser removida. No entanto, por ser Testemunha de Jeová, a sua mãe e tutora legal, recusava a realização de transfusões sanguíneas, pelo que, sendo a equipa de Ginecologia do HFF objetora de consciência nestas situações, o caso teve de ser passado para a Cirurgia Geral. No dia 26 de março assisti à consulta de oncologia da Dra. Teresa Costa. A maioria das consultas eram de vigilância após realização de histerectomia por adenocarcinoma do endométrio. No BO tive a oportunidade de assistir a 2 mastectomias e 3 ressetoscopias. Quando estive em Obstetrícia, estagiei na Enfermaria, Consulta e Ecografias. Na enfermaria observei mulheres internadas para indução do trabalho de parto, gravidezes gemelares, grávidas com pré-eclâmpsia, hemorragias e colo curto e puérperas. Durante 2 manhãs acompanhei a realização de ecografias, tendo tido a oportunidade de observar ecografias de todos os trimestres e a realização de 2 procedimentos invasivos (amniocentese e biópsia das vilosidades coriônicas). No dia 4 de abril assisti às consultas da Dra. Ana Paula Santos (vigilância de gravidez por idade materna

avançada) e, no último dia de estágio, assisti às consultas da Dra. Marisa Neves, especialista de Medicina Interna que, apesar de não ser obstetra tem um grande interesse nesta área, tendo criado a consulta de Medicina Obstétrica, na qual dá apoio à Obstetrícia. Ao longo do meu estágio fui 4 vezes ao SU, onde pude praticar várias vezes a realização do exame objetivo e onde tive a oportunidade de assistir a uma cesariana, colocação de implante subcutâneo e drenagem de uma bartolinite.

## Saúde Mental

22 de abril a 16 de maio de 2025

Realizei o Estágio Parcelar de Saúde Mental na Clínica da Juventude, que se localiza no Hospital Júlio de Matos e faz parte do Departamento de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Centro Hospitalar de Lisboa Central. Estive a estagiar em Pedopsiquiatria, nomeadamente em consultas de psiquiatria do adolescente, sob a tutela do Dr. Henrique Pereira. No primeiro dia de estágio (22 de abril) realizou-se o Seminário “Urgências em Psiquiatria”, no qual foram abordados vários casos clínicos sobre o ataque de pânico, *Delirium* e ingestão medicamentosa voluntária. Abordamos também o risco de violência em Psiquiatria. À terça-feira ia ao HDE assistir às aulas do internato de Pedopsiquiatria, onde foram abordados temas muito interessantes (Avaliação Psicológica, Lei Tutelar Educativa e Psicanálise). Todas as quartas-feiras de manhã decorria a reunião de serviço, onde se discutiam vários casos de doentes, bem como outras questões mais burocráticas. Nos restantes dias assistia às consultas do Dr. Henrique, sendo que a patologia que mais observei em consulta foi a Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção, seguindo-se da Perturbação Depressiva Major e da Perturbação de Ansiedade Generalizada.

## ESTÁGIO OPCIONAL

Realizei o meu Estágio Opcional na especialidade de Imunoalergologia no Hospital Lusíadas Lisboa, de 19 a 30 de maio de 2025, sob a tutela da Dra. Joana Bruno Soares. Assisti a várias consultas e procedimentos diagnósticos e terapêuticos, tais como, testes cutâneos por picada, testes intradérmicos, provas de provocação oral (PPO) e imunoterapia (vacina subcutânea). As PPO que observei foram com amoxicilina, ovo, leite de vaca, Nimesulide e Meloxicam. Estas últimas serviam para testar uma alternativa anti-inflamatória em indivíduos que tiveram reações de hipersensibilidade a fármacos desta classe, como o ibuprofeno, por exemplo. Nos testes intradérmicos que observei eram testados alguns alérgenos, como ácaros, gramíneas, cão, gato e certos alimentos (fruta fresca, frutos secos, marisco, peixe, etc.). Estas 2 semanas acabaram por ser um complemento ao estágio de Imunoalergologia que tive no HDE durante o meu Estágio Parcelar de Pediatria.

## ELEMENTOS VALORATIVOS

Quando era mais nova tinha dois grandes sonhos, ser médica e atleta olímpica de judo. Agora estou quase a concretizar um deles. Tornar-me, finalmente, médica. Comecei o judo aos 6 anos e quando entrei no curso

de Medicina encontrava-me numa fase muito boa da minha carreira desportiva, tendo alcançado o estatuto de alta competição no segundo ano da faculdade, algo que me orgulho muito. Durante os primeiros três anos do curso esforcei-me ao máximo para conciliar o judo e a medicina, no entanto, por circunstâncias da vida, o outro sonho acabou por ficar pelo caminho. Ainda assim o judo trouxe-me muitas coisas boas, ensinou-me a saber gerir o meu tempo e organizar-me da melhor forma, a lidar com problemas e a tomar decisões. Ensinou-me a ser resiliente. Valências que considero terem sido fundamentais no meu percurso académico, nomeadamente neste último ano, e que levarei sempre comigo, para a minha futura prática médica.

Em 2022 entrei no projeto “Saúde Porta-a-Porta” (SPAP), promovido pela Associação de Estudantes da nossa faculdade (AENMS), do qual fiz parte 2 anos, como voluntária. No âmbito deste projeto fazia visitas semanais a um casal de idosos, durante as quais realizava um exame objetivo sumário, com avaliação dos sinais vitais, auscultação cardíaca e pulmonar. Tenho muito carinho por este projeto, que me sensibilizou para a fragilidade e problemas inerentes à população idosa, como o isolamento e as dificuldades no acesso aos cuidados básicos de saúde. No mesmo ano (2022) participei noutro projeto de voluntariado promovido pela AENMS, “Apoio aos Sem Abrigo” na Associação João 13, onde servem refeições, lavam a roupa e disponibilizam um espaço para higiene pessoal a indivíduos em situação de carência económica ou social. Esta experiência contribuiu para o desenvolvimento da minha consciência social e empatia em relação a populações mais vulneráveis. Ainda em 2022, participei no “Hospital da Bonecada”, outra iniciativa promovida pela AENMS, que tem como principal objetivo erradicar a “síndrome da bata branca” nas crianças através de um jogo de “faz de conta”, no qual elas trazem os seus bonecos ao hospital. Considero que todos estes projetos deram um contributo fundamental para este Estágio Profissionalizante e também para o meu futuro profissional, na medida em que desenvolvi competências em como lidar com estas populações “especiais”, mais fragilizadas.

De modo a complementar a minha formação, procurei realizar alguns estágios extracurriculares e participar em workshops e palestras, entre os quais destaco um CEMEF (Curtos Estágios Médicos em Férias), um estágio de Medicina Geral e Familiar com a duração de 1 mês, organizado pela Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), que realizei no verão de 2022, na USF de Santo Condestável. Destaco ainda a participação no iMED, um evento da nossa faculdade, no qual tive a oportunidade de participar em workshops e assistir a várias palestras, e nas Conferências do Estoril.

Por fim, gostaria de mencionar a minha experiência de Erasmus, que realizei no segundo semestre do 5º ano, em Génova, Itália. Foi um grande desafio para mim, na medida em que tive de sair da minha zona de conforto, aprender uma nova língua e ir viver para outro país, permitindo-me desenvolver competências interpessoais, comunicacionais e culturais que considero serem muito úteis na nossa área.

Em anexo, apresento os certificados relativos aos projetos e atividades que mencionei.

## REFLEXÃO CRÍTICA

Termino assim o meu Estágio Profissionalizante, uma experiência fundamental para me preparar para um futuro que se aproxima. Escrevi muitas vezes esta frase nos relatórios dos estágios parcelares, sempre assumindo que este futuro profissional ainda estava longe. Agora, concluída esta etapa, tomo consciência de que já não está longe. De um modo geral, cumpro os objetivos a que me propus. Servi-me dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso para atuar sempre da melhor forma possível durante os estágios. Quando não sabia algo, ou tinha dúvidas, colocava-as aos meus tutores e ia estudar. Senti que fui ganhando mais autonomia e responsabilidade ao longo de cada estágio e agora sinto-me preparada para esta nova etapa.

Começando pelo estágio de **Medicina Interna**. Na minha opinião, foi a melhor forma de começar. Tendo sido o primeiro estágio parcelar estava bastante insegura. Comecei a perceber que agora é “a sério” e que daqui a nada vou ser médica e ter de tomar decisões em relação ao doente que tenho à frente. Confesso que ter noção desta responsabilidade é um pouco assustador. No entanto, tive a sorte de ficar inserida numa equipa que me deu a oportunidade de crescer e me fez sentir integrada. Para mim estes foram os principais pontos positivos. Foi dos estágios onde tive mais autonomia e onde senti que se trabalhava mais em equipa. Em contrapartida, vi-me frente-a-frente com alguns problemas: urgências sobrecarregadas, camas ocupadas por casos sociais e doentes de outras especialidades. Isto, aliado à falta de profissionais de saúde e ao excesso de trabalho burocrático, demonstra o quão resiliente tem de ser um Internista.

Em relação ao estágio de **Cirurgia Geral**. Apesar de cirurgia não ser a minha especialidade de eleição, saí deste estágio a gostar um bocadinho mais desta área da Medicina. Tive um estágio muito completo, tendo assistido e participado em várias cirurgias. O curso TEAM, as simulações e o estágio de Medicina Intensiva também contribuíram para a experiência enriquecedora que tive. Comparando esta experiência num hospital privado com estágios realizados em hospitais públicos, a diferença mais evidente, para mim, está no tempo de resposta. No HLL vi cirurgias serem marcadas com poucos dias de antecedência, contrastando com as longas filas de espera no público. Por outro lado, no público geralmente é possível observar uma maior diversidade de casos e situações mais complexas. No meu estágio, apesar de ter assistido a muitas cirurgias eletivas, mais simples, tive a oportunidade de ver alguns casos mais complexos e interessantes. Assisti ainda a algumas situações de doentes preocupados com os custos envolvidos no seu tratamento. Acredito que seja algo que os profissionais têm de saber gerir, de modo a garantir que o foco continue no bem-estar do doente.

Passando ao estágio de **Medicina Geral e Familiar**. Entrei em Medicina com uma certeza que mantenho até hoje, quero ser médica de família, pelo que estava muito entusiasmada para este estágio. Escolhi fazê-lo fora de Lisboa para ficar a conhecer outra realidade, a de uma cidade mais pequena e periférica. E estas 4 semanas superaram todas as minhas expectativas. Foi a primeira vez que dei consultas sozinha e, apesar de só ter realizado consultas de Doença Aguda em regime de autonomia parcial, nelas pude observar uma grande

diversidade de patologias e de utentes. Na minha opinião este estágio peca por ser só 1 mês. Penso que deveria estar equiparado ao estágio de Medicina Interna, dado tratar-se de uma especialidade generalista tão importante na prevenção e tratamento de doenças.

O estágio de **Pediatria** foi, à semelhança dos anteriores, um estágio muito completo, onde observei uma grande variedade de casos, uma das grandes mais-valias deste estágio. Destaco, no entanto, como ponto menos positivo, a pouca autonomia que é dada aos estudantes do 6º ano. É compreensível que estando a estagiar em pediatria, tenhamos menos responsabilidade e autonomia, ainda assim, tratando-se de um estágio profissionalizante, creio que uma maior oportunidade de participação teria sido benéfica. O facto de o serviço receber tantos internos contribui para esta situação, uma vez que os doentes eram distribuídos por eles. Apesar desta limitação, sinto que aprendi imenso e levo daqui muitos ensinamentos.

No estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** fui acompanhando diferentes médicos, tendo passado por quase todas as valências da especialidade. Pude também praticar os gestos mais realizados em GO e observei, mais uma vez, uma grande diversidade de casos. Como pontos menos positivos destaco o facto de não ter um tutor atribuído, o que fez com que, muitas vezes, andasse “perdida”, à procura de um lugar onde pudesse ficar. Aqui fui confrontada, mais uma vez, com os problemas do Serviço Nacional de Saúde, nomeadamente o fecho das urgências, dado o número insuficiente de médicos para garantir o seu funcionamento.

O último estágio foi o de **Saúde Mental**. Por estar a estagiar em Pedopsiquiatria, vi muitos adolescentes que provinham de contextos complicados, pelo que saí deste estágio ainda mais consciente da importância de uma abordagem biopsicossocial. Neste estágio assisti “ao vivo” ao verdadeiro significado de multidisciplinariedade. Na Clínica da Juventude, os profissionais das diferentes áreas trabalham em conjunto para garantir que estes jovens tenham um futuro melhor. No entanto, acabei por só ver adolescentes em contexto de consulta. Gostaria de ter passado pelos outros serviços de Pedopsiquiatria, para observar crianças de outras idades e ir ao internamento. Adicionalmente, penso que talvez fosse mais proveitoso também ter Psiquiatria, por exemplo, ter 2 semanas em cada especialidade (2 semanas em Pedopsiquiatria e 2 em Psiquiatria).

Concluindo, é com muita emoção que termino este relatório e celebro a conclusão deste Estágio Profissionalizante e destes longos 6 anos que passaram a correr. Estou muito orgulhosa de tudo o que alcancei. Revendo os relatórios de cada estágio parcelar apercebo-me de que tive estágios excelentes e que, em todos, tive a sorte de ser acompanhada por médicos incríveis, que se mostraram sempre muito disponíveis para me ajudar e ensinar. Quero agradecer a todos os meus tutores, Dr. Luís Vale, Dr. Jorge Paulino, Dra. Marisa Gonçalves, Dra. Ana Paula Rocha e Dr. Henrique Gonçalves, e a todos os médicos, professores e restantes profissionais que me acompanharam durante este ano. Todos contribuíram muito para a experiência enriquecedora que tive. Levo daqui ensinamentos para a vida.

ANEXOS

I. Certificados de presença dos Workshops “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” e “Eletrocardiografia”



**Certificado**

Certificamos que **Beatriz Nunes Barata, N° 2019167**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 25 de setembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

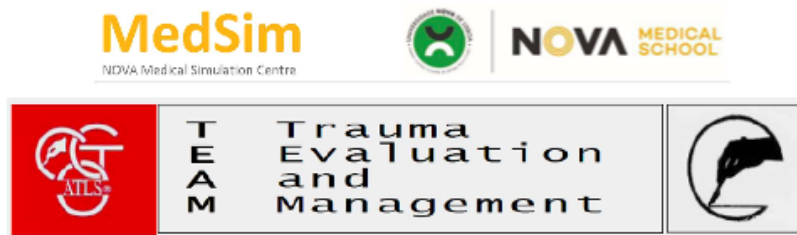


**Certificado**

Certificamos que **BEATRIZ NUNES BARATA, N° 2019167**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 16 de outubro de 2024, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

II. Certificado de participação no Curso TEAM



**Certificado**


Pelo presente se certifica que

**BEATRIZ NUNES BARATA**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 07 e 08 de Novembro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

III. Certificado de participação nas Sessões de Simulação do HLL Learning Health



Certificado de participação

**Beatriz Nunes Barata**

**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2024**

Presencial | 11 de Novembro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-670c017bd24c6

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](http://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

LUZ SAÚDE

- IV. Certificado de participação na Formação “*Pectus Excavatum* e outras deformidades da parede torácica – o que fazer?”



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
SÃO JOSÉ



Gestão da Formação

## DECLARAÇÃO

Declara-se que **BEATRIZ NUNES BARATA** frequentou a **Ação de Formação “Pectus Excavatum e outras deformidades da parede torácica - o que fazer?”**, realizada no **dia 12 de Março de 2025**, com a duração total de **4 horas**.

Lisboa, 02 de Junho de 2025

A Área de Gestão da Formação


**Rui Pereira**  
Técnico Superior  
Área de Gestão da Formação

*Declaração N.º 4939/2025/IA*

*PEDIATRIA/NOVA MEDICAL SCHOOL*

Entidade Acreditada por Despacho Ministerial de 14-05-2001  
(Processo de Renovação nº 080/09-04-2001 - ACSS)

V. Declarações de Alto Rendimento (Judo)




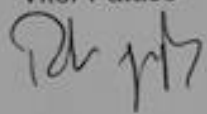
**DECLARAÇÃO**

Declara-se que no registo de agentes desportivos em regime de alto rendimento, previsto no Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de Outubro, está inscrito o praticante desportivo abaixo identificado:

Nome: <b>Beatriz Nunes Barata</b>	
N.º BI/CC: <b>15358538</b>	
Modalidade: <b>Judo</b>	Qualificação do Praticante: <b>Nível B</b>
Data de Registo: <b>20-02-2020</b>	Registo válido até: <b>20-02-2021</b>

Lisboa, 23-03-2020

 O Presidente do Conselho Diretivo

Vitor Pataco  


**Paulo Gonçalves**  
Chefe de Divisão  
Desporto Escolar  
**Em Substituição**




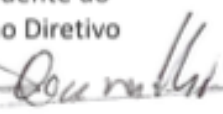
## DECLARAÇÃO


Declara-se que no Registo de Agentes Desportivos de Alto Rendimento, previsto no Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, está inscrita/o a/o praticante abaixo identificada/o.

NOME:	<b>Beatriz Nunes Barata</b>		
N.ºB.I./CC:	<b>15358538</b>		
Modalidade:	<b>Judo</b>	Qualificação do Praticante:	<b>Nível B</b>
Data de Registo:	<b>03-08-2021</b>	Registo válido até:	<b>03-08-2022</b>

Lisboa, 4 de agosto de 2021

  
O Presidente do  
Conselho Diretivo

  
**JORGE CARVALHO**  
Diretor do Departamento  
de Desporto

  
Vitor Pataco

VI. Certificados de participação no Projeto Saúde Porta-a-Porta



**AEFCM**

## Certificado

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

**Beatriz Nunes Barata**, CC n.º **15358538**

Colaborou na 9.ª Edição do Projeto Saúde Porta-a-Porta, na qualidade de **voluntária**  
no período de **abril a dezembro** de 2022

Lisboa, 16 de dezembro de 2022

*Pedro Coelho Teixeira Vaz*  
Pedro Teixeira Vaz  
Presidente do Projeto

*Rita Paulino*  
Rita Paulino  
Vice-Presidente Interna da DAEFCM

*Afonso Andrade*  
Afonso Andrade  
Presidente da DAEFCM



**Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas**  
Campo Martires da Pátria 130, 1169-056, Lisboa | Tel.: 218803 095 | Site: aefcm.pt



## Certificado

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS) certifica que **Beatriz Nunes Barata**, CC n.º **15358538**, colaborou na 10ª Edição do **Projeto Saúde Porta-a-Porta (2023)**, na qualidade de **voluntário**.

*Telmo Gil Martins*  
TELMO GIL MARTINS  
PRESIDENTE DO PROJETO

*Afonso Dias*  
AFONSO DIAS  
PRESIDENTE AENMS



VII. Certificado de participação no Projeto Apoio aos Sem-Abrigo



## Apoio aos Sem-Abrigo | Call para Voluntários

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Beatriz Nunes Barata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15358538

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-626dc4f29257b

VIII. Certificado de participação no Hospital da Bonecada



**[MEDICINA] - 21º Hospital da Bonecada Main Event INÍCIO TARDE - GERAL**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Beatriz Nunes Barata

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15358538

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-623de2816c42d

IX. Certificado do CEMEFs

anem

## Certificado

### Estágios Nacionais

*Emitido por:*

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

*Identificação:*

Beatriz Nunes Barata

15358538

*Atividade certificada:*

**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

*Data de emissão:*

5 de outubro de 2022

Realizou o seu estágio no serviço

Medicina Geral e Familiar

na instituição

Unidade de Saúde Familiar Santo Condestável

entre

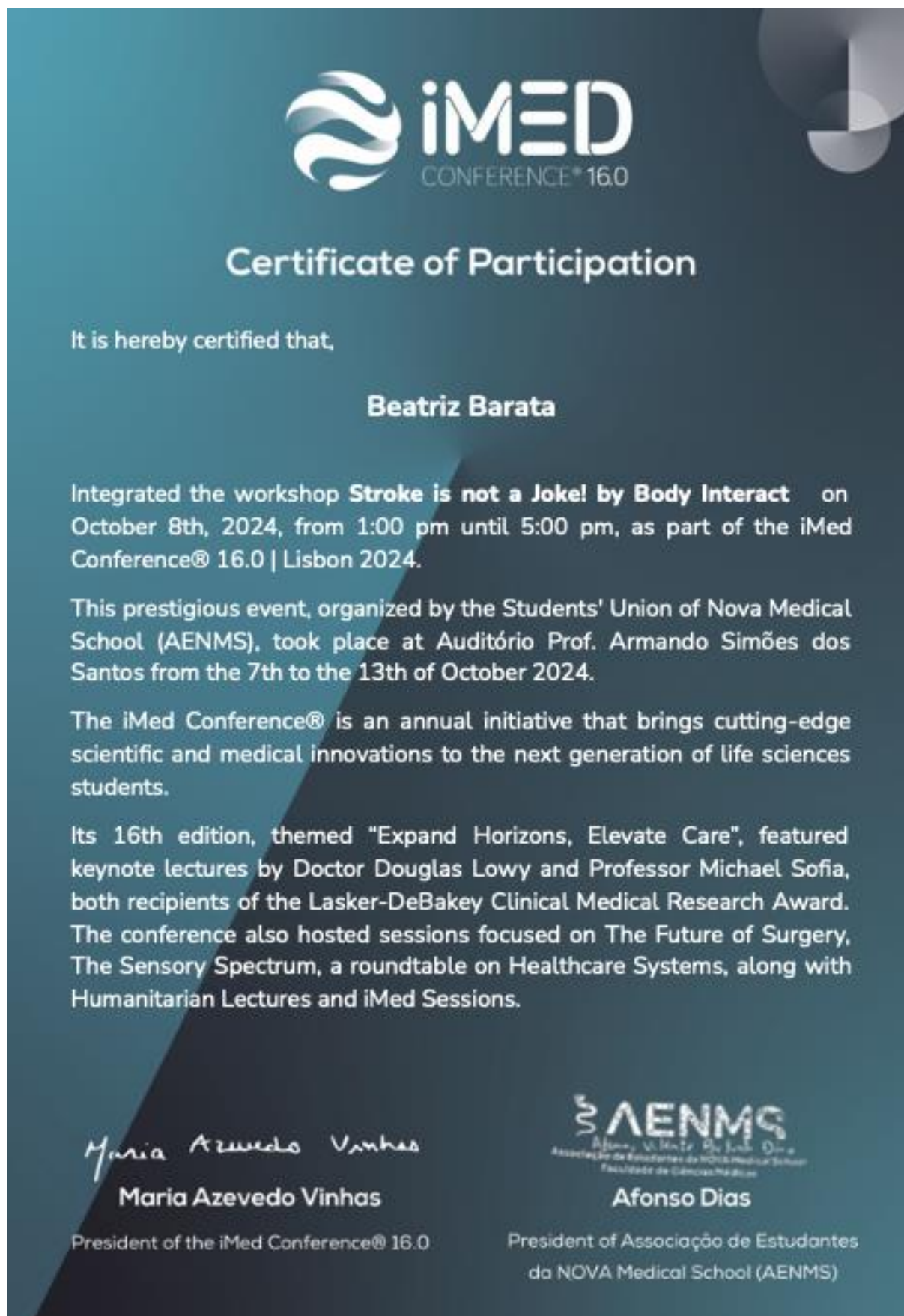
25 de julho a 5 de agosto 5 de julho a 5 de agosto

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

**Francisco Franco Pêgo**  
Presidente

**Maria Torres de Carvalho**  
Diretor de Estágios e Parcerias

X. Certificados de participação nos Workshops e Palestras do iMED





## Certificate of Participation

It is hereby certified that,

**Beatriz Barata**

Integrated the workshop **ContraceptTalk** on October 9th, 2024, from 04:30 pm until 07:00 pm, as part of the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed "Expand Horizons, Elevate Care", featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

**Maria Azevedo Vinhas**

President of the iMed Conference® 16.0



**Afonso Dias**

President of Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School (AENMS)



## Certificate of Participation

It is hereby certified that,

**Beatriz Nunes Barata**

Integrated the lectures that took place from the 11th to the 13th of October 2024 at the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed "Expand Horizons, Elevate Care", featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

**Maria Azevedo Vinhas**

President of the iMed Conference® 16.0



**Afonso Dias**

President of Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School (AENMS)

XI. Certificado de participação nas Conferências do Estoril



TIME TO  
RETHINK

## CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Beatriz Nunes Barata**, ID 15358538, attended the 9<sup>th</sup> Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,  
**Estoril Conferences Team**

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY

XII. Boletim de Reconhecimentos Académicos (Programa Erasmus Estudos)



SERVIÇO ACADÉMICO  
NÚCLEO DE MOBILIDADE

**BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS**

Informo que o(a) aluno(a) Beatriz Nunes Barata, N<sup>o</sup> 2019167, que frequentou a *Università degli Studi di Genova* (ITÁLIA) de 01/03/2024 a 12/07/2024, ano letivo 2023/2024, ao abrigo do Programa Erasmus Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

**107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS**

**107047 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 3 - 9 ECTS**

**107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS**

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

  
NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade NOVA de Lisboa

Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 15/07/2024