

NOVA

**MEDICAL
SCHOOL**
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Relatório Final de Estágio

2016/2017

Mariana dos Santos Pereira Lourenço
2011319 // Turma 3



ÍNDICE:

INTRODUÇÃO	2
OBJECTIVOS	2
ELEMENTOS REPRESENTATIVOS DO ESTÁGIO.....	3
A. ESTÁGIO OPCIONAL	3
B. ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL	4
C. ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA.....	5
D. ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL	5
E. ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	6
F. ESTÁGIO DE PEDIATRIA	6
G. ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	7
REFLEXÃO CRÍTICA	7
ANEXOS	10
🎬 ANEXO I – TRABALHOS REALIZADOS NO ÂMBITO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE.....	10
🎬 ANEXO II - ACTIVIDADES EXTRA-CURRICULARES	10

INTRODUÇÃO

O sexto e último ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da *NOVA Medical School* organiza-se sob a forma de um Estágio Profissionalizante composto por diversos estágios parcelares de duração variável. Correspondendo a um ano de prática clínica tutelada, pressupõe-se que o estudante ao longo deste período, com base nos gestos e atitudes adquiridos nos cinco anos anteriores, aplique conhecimentos de forma progressivamente autónoma e responsável podendo assim culminar o seu processo de crescimento com a transição para o Ano Comum. O presente documento visa por isso, de uma forma sucinta, apresentar as várias actividades desenvolvidas ao longo deste ano em três partes distintas: numa primeira parte serão apresentados os objectivos e metas gerais que me propus alcançar durante este ano curricular, numa segunda parte apresentarei os elementos representativos do Estágio nos quais descrevo cada um dos estágios parcelares por ordem cronológica, fazendo referencia aos objectivos, actividades e trabalhos desenvolvidos e uma terceira e última parte onde sob a forma de uma Reflexão Crítica analiso globalmente o ano transacto destacando os aspectos mais relevantes e procurando avaliar o grau de cumprimento dos objectivos inicialmente propostos.

OBJECTIVOS

Como previsto por vários docentes médicos no documento “O Licenciado Médico em Portugal”, assume-se que “A finalidade da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões que lhe permita tornar-se um médico fortemente empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista que constitui o fundamento da prática médica e no aperfeiçoamento ao

longo da vida das suas próprias capacidades de modo a promover a saúde e o bem estar das comunidades que servem”. Tendo por base os princípios enunciados e na perspectiva de completar com sucesso a minha formação, estabeleci ainda como metas específicas para o 6º e último ano as seguintes: 1) aplicar conhecimentos previamente adquiridos de forma eficaz e adequada às diversas situações clínicas, 2) aperfeiçoar a abordagem ao doente com base numa história clínica minuciosa e exame objectivo detalhado, 3) estimular constantemente a aquisição de novos conhecimentos e competências procurando em cada situação superar-me , 4) privilegiar a relação médico-doente, respeitando os valores e crenças de cada um, 5) reconhecer as minhas capacidades e limitações na abordagem médica, procurando com humildade auxílio sempre que necessário e 6) integrar-me nos diferentes serviços e equipas, procurando contribuir para a produtividade dos mesmos.

ELEMENTOS REPRESENTATIVOS DO ESTÁGIO

A. ESTÁGIO OPCIONAL (08/09/16 a 26/09/16)

Iniciei este ano lectivo com o estágio opcional de Ginecologia e Obstetrícia no Bach Mai Hospital de Hanói no Vietnam. Durante as duas semanas de estágio no que é o maior hospital do país em questão, fui tutorada pelo Dr.Tu Nguyen especialista em gravidezes de risco. Tendo acompanhado o respectivo tutor durante todas as suas actividades médicas e cirúrgicas, desenvolvi ao longo desse período competências eminentemente práticas nas áreas do diagnóstico pré-natal e assistência a partos de risco, tendo inclusive apresentado um trabalho relativo à abordagem da pré-eclampsia (*vide* Anexo I). No final das duas semanas programadas foi-me oferecida a possibilidade de permanecer mais uma semana no Serviço de Cuidados Intensivos de Pediatria do mesmo Hospital, onde sob a tutoria do Dr. Thanh Hang, pude de forma muito próxima acompanhar os casos ao encargo da Equipa Médica.

B. ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL (12/10/16 a 04/11/16)

O Estágio Parcelar de Cirurgia Geral, sob regência do Professor Doutor Rui Maio, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo durante um período de 8 semanas, sob a tutoria do Dr. Vítor Moura Guedes. O estágio em questão foi subdividido da seguinte forma: uma semana de sessões teórico-práticas, quatro semanas de Cirurgia Geral, uma semana no Serviço de Urgência (SU), duas semanas de Gastroenterologia (especialidade opcional entre três possíveis) e o Mini-Congresso no último dia de estágio com apresentação de casos clínicos (*vide Anexo I*). Como principais objectivos atingidos ao longo das oito semanas destacaram-se ser capaz de identificar, compreender e hierarquizar situações clínicas de maior e menor emergência cirúrgica, conhecer e aplicar linguagem e terminologia cirúrgicas, conhecer e abordar as principais síndromes cirúrgicas com apoio na história clínica, exame objectivo e métodos complementares de diagnóstico adequados e ainda executar e conhecer as principais técnicas de pequena cirurgia, anestesia e assepsia.

Na área da Cirurgia Geral propriamente dita acompanhei o Dr. Vítor Moura Guedes em todas as suas actividades clínicas, tendo despendido a maior parte do tempo no Bloco Operatório onde, por inúmeras vezes, participei em cirurgias como primeira e segunda ajudante. No âmbito da opcional referida assisti a várias consultas de Gastroenterologia, Hepatologia e Proctologia. Tive ainda a oportunidade assistir e participar em técnicas endoscópicas, apresentar um trabalho para o Serviço em questão (*vide Anexo I*) e participar no 1º Curso Interactivo de Hepatologia organizado pelo Departamento (*vide Anexo II*). No SU frequentei o Posto de Observação Rápida, o Posto de Estadia Curta, a Sala de Observação/Reanimação e a Pequena Cirurgia.

C. ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA (07/11/16 a 13/01/17)

O Estágio Parcelar de Medicina Interna, sob regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, decorreu no Serviço de Medicina II do Hospital Egas Moniz e no SU do Hospital São Francisco Xavier (HSFX) durante um período de 8 semanas, sob a tutoria do Dra Manuela Soares. Este estágio pela sua vertente eminentemente prática, sempre apoiada em conhecimentos previamente adquiridos e constante auxílio teórico promovido pelas sessões teórico-práticas da Faculdade e do Serviço, permitiu-me adquirir de forma consistente, autónoma e responsável competências avançadas no âmbito do diagnóstico, prestação de cuidados ao doente e comunicação interpessoal. Ao longo deste período, a maioria das minhas funções e aprendizagens foram desenvolvidas na Enfermaria onde tinha diariamente ao meu encargo, sempre sob supervisão, 3 a 4 doentes. Frequentei ainda semanalmente o SU do HSFX, as consultas de Medicina, as consultas de Doenças Tromboembólicas, as Reuniões de Serviço, as Reuniões de Notas de Alta e as Sessões Clínicas do Hospital. Por fim, nas últimas duas semanas, foram apresentados pelos alunos do 6º ano diversos trabalhos de revisão científica (*vide Anexo I*).

D. ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL (23/01/17 a 17/02/17)

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, sob regência do Professor Doutor Miguel Xavier, decorreu no Hospital de Dia do Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca durante um período de 4 semanas, sob a tutoria do Dr. João Carlos Melo. Durante este estágio pude assumir como principais objectivos o conhecimento da organização dos cuidados de saúde mental, a identificação de sintomas de perturbações psiquiátricas e respectivo impacto dos comportamentos patológicos em situações individuais e sociais. Ao longo deste período, beneficiando sobretudo de uma aprendizagem multidisciplinar com o apoio dos diversos técnicos do Hospital de Dia, tive a oportunidade de interagir e acompanhar a reabilitação e

reinserção social de cerca de 30 doentes psiquiátricos. Ao longo das 4 semanas pude ainda assistir às sessões teórico-práticas leccionadas na Faculdade, frequentar duas vezes o SU e assistir semanalmente às Reuniões de Serviço e respectivas Sessões Clínicas.

E. ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR (20/02/17 a 17/03/17)

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF), sob regência da Professora Doutora Maria Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar da Cidadela durante um período de 4 semanas, sob a tutoria da Dra. Maria José Neto. Este estágio permitiu-me não só compreender a importância global da MGF como pedra basilar do Sistema Nacional de Saúde como, através de um acompanhamento personalizado e constante, adquirir nas diversas actividades desenvolvidas aptidões específicas e ferramentas para uma melhor abordagem do Doente enquanto unidade biopsicosociocultural. Durante as 4 semanas tive a oportunidade de assistir a consultas de adulto, diabetes, hipertensão, saúde materna, saúde infantil/juvenil e planeamento familiar. Pude ainda, em algumas situações, dirigir as consultas de forma autónoma sempre com o apoio da minha tutora. No final do estágio realizei o Diário de Exercício Orientado que foi objecto de avaliação oral.

F. ESTÁGIO DE PEDIATRIA (20/03/17 a 21/04/17)

O Estágio Parcelar de Pediatria, sob regência do Professor Doutor Luís Varandas, decorreu no Serviço de Infeciologia do Hospital Dona Estefânia durante um período de 4 semanas, sob a tutoria da Dra. Catarina Gouveia. No decorrer deste estágio, com especial enfoque nas patologias infecto-contagiosas, pude contactar com a especificidade e particularidades da medicina em idade pediátrica, tendo nesse contexto passado a maior parte do tempo na enfermaria do respectivo Serviço. Neste período pude ainda semanalmente frequentar o SU, assistir às consultas de Ortoinfeciologia e às Sessões Clínicas hospitalares. Em paralelo ao

estágio de Pediatria frequentei duas aulas teórico-práticas de imunologia complementadas por um dia de consultas da mesma especialidade. Por último, na penúltima semana de aulas foram apresentados pelos alunos de 6º ano trabalhos de revisão científica e casos clínicos (*vide* Anexo I)

G. ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (24/04/17 a 19/05/17)

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob regência da Professora Doutora Teresa Ventura, decorreu no Hospital Lusíadas de Lisboa durante um período de 4 semanas, sob a tutoria do Dr. Pedro Martins. Neste último estágio os objectivos fundamentais passaram pela compreensão das especificidades da Saúde da Mulher bem como pela aquisição e sedimentação de atitudes e competências médico-cirúrgicas nas áreas da patologia ginecológica e urológica, planeamento familiar e procriação medicamente assistida (PMA). Durante as 4 semanas pude assistir e participar nas seguintes actividades: bloco operatório de ginecologia e obstetrícia onde fui, por inúmeras vezes, primeira ajudante nas cirurgias, bloco de partos onde estava de forma rotativa duas vezes por semana, consultas da especialidade, consultas de patologia do colo, histeroscopias, ecografias obstétricas e técnicas laboratoriais no âmbito da PMA. Nas duas últimas semanas de estágio os alunos de 6º ano apresentaram ao Serviço trabalhos de revisão científica (*vide* Anexo I).

REFLEXÃO CRÍTICA

Terminado este ano lectivo e olhando retrospectivamente julgo que ao longo do Estágio Profissionalizante cumpri os objectivos a que inicialmente me propus.

Como referido inicialmente pretende-se que o 6º e último ano do MIM seja marcado pela responsabilidade e autonomia progressivas no trabalho e aprendizagem. Neste sentido, julgo que os diferentes desafios e necessidades implícitas a cada estágio parcelar me obrigaram a

atingir níveis bastante altos nessas duas vertentes. Todos os outros objectivos relativos à aquisição de novos conhecimentos, à integração nas várias equipas de trabalho e aperfeiçoamento na abordagem ao doente foram igualmente alcançados, tendo como base de sustentação uma grande entrega e dedicação pessoal bem como um constante e personalizado apoio dos docentes.

Relativamente ao trabalho desenvolvido ao longo deste ano gostaria de destacar 3 estágios que contribuíram de uma forma especial para o meu crescimento enquanto médica.

O contacto com uma realidade totalmente diferente daquelas com as quais já tinha convivido até ao momento, tornaram o Estágio Opcional no Vietnam um dos pontos altos da minha formação médica. Durante este período podendo colocar em prática com grande autonomia muitos dos conhecimentos previamente adquiridos, experienciei um conjunto de novas situações que colocaram à prova não só as minhas capacidades de raciocínio e diagnóstico clínicos como as minhas competências humanas e capacidade de lidar com a adversidade. A barreira da língua, o calor, a falta de meios cruzaram-se constantemente com o meu dia a dia o que, em grande medida, me permitiu reconhecer que todos esses obstáculos bem como todos aqueles que encontramos na nossa realidade podem ser ultrapassados com conhecimentos sólidos, uma boa equipa e uma enorme vontade de ajudar os nossos doentes.

O estágio de Medicina Interna foi também um ponto alto deste ano. Durante 8 semanas senti-me perfeitamente integrada numa equipa e Serviço que procuraram não só fazer o melhor pelos seus doentes como fornecer aos alunos e internos todos os meios para uma aprendizagem sustentada e autónoma. Durante esse período, de forma crescente, foram-me sendo dadas responsabilidades e tarefas que me levaram constantemente a superar-me, podendo no final deste período sentir-me mais preparada para os desafios do futuro.

Por último, tendo em conta o meu gosto pela especialidade e o facto de nunca a ter frequentado em Portugal, considero que o estágio de Ginecologia e Obstetrícia foi muito importante neste fim de percurso. Durante o meu Erasmus anual do 4º ano no Hospital Clínico de San Carlos em Madrid tive a oportunidade de pela primeira vez contactar com a especialidade, contudo a realidade do sistema português ainda me era desconhecida. No Hospital dos Lusíadas onde realizei o respectivo estágio de 6º ano, pela qualidade dos tutores que me acompanharam e pela variedade de actividades desenvolvidas este foi para mim um dos estágios mais interessantes e cativantes de toda a minha formação médica.

Para além dos estágios referidos, durante os 6 anos de curso, procurei participar activamente em diversas actividades e experiências diferenciadoras que pudessem associar competências médicas e clínicas ao espírito de entreajuda e empreendedorismo. Destaco como fundamentais o meu primeiro intercâmbio científico no âmbito da neurobiologia na Universitat Autònoma de Barcelona onde, ao integrar um projecto de estratégias para a regeneração nervosa, desenvolvi o meu gosto pela investigação. Destaco ainda pelo desafio e pela necessidade intensa de trabalho em equipa e entreajuda a participação na Organização do Imed 6.0 (Área Científica) e a participação no programa Erasmus (Universidad Complutense de Madrid).

Findado este ciclo, sinto-me agora mais apta e preparada para o Ano Comum, servindo o conhecimento e competências adquiridas como base de sustento a todas as aprendizagens e experiências vindouras.

Por fim, termino com um agradecimento especial à minha Família e ao André que em todos os momentos me apoiaram e incentivaram à procurar novas experiências. Agradeço ainda a todos os meus colegas, amigos e tutores que se cruzaram comigo e contribuíram decididamente para aquilo que sou hoje.

ANEXOS

- **ANEXO I – TRABALHOS REALIZADOS NO ÂMBITO DO ESTÁGIO
PROFISSIONALIZANTE**

- **ANEXO II - ACTIVIDADES EXTRA-CURRICULARES**

Anexo A – Certificado de Estágio de Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria - Bach Mai Hospital, Hanói, Vietnam (8/09/16 a 26/09/16)

Anexo B – Certificado de Participação no “1º Curso Interativo de Hepatologia” – Hospital Beatriz Ângelo (04/11/16 a 05/11/16)

Anexo C – Certificado de Participação no Curso *TEAM* – NOVA Medical School (10/11/16 a 11/11/16)

Anexo D – Certificado de Participação no Congresso *Leaping Forward Oncology* – Centro Cultural de Belém (09/06/17 a 13/06/17)


ANEXO I

Durante o presente Estágio Profissionalizante realizei e apresentei os seguintes trabalhos:

Estágio	Tema
Opcional	“How to manage Preeclampsia”
Cirurgia Geral	“Caso clínico de Hérnia do Hiato Esofágico”
Gastroenterologia (Opcional de Cirurgia)	“Ensaio Controlado de Ácido Obeticolico em Colangite Biliar Primária”
Medicina Interna	“Anemias Hemolíticas”
Pediatria	“Icterícia Neonatal”
Ginecologia e Obstetrícia	“Recomendações na Saúde Reprodutiva das mulheres com LES e/ou SAAF”

ANEXO II

Anexo A – Certificado de Estágio de Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria - Bach Mai Hospital, Hanói, Vietnam (8/09/16 a 26/09/16)



HANOI MEDICAL UNIVERSITY
 01 Ton That Tung Street - Dong Da - Hanoi, Vietnam
 Tel: 84-4-38523798 Fax: 84-4-38525115
 Email: daihocyhn@hmu.edu.vn Website: <http://www.hmu.edu.vn>

A/Prof. Nguyen Duc Hinh
President, Hanoi Medical University

Hanoi 29th August 2016

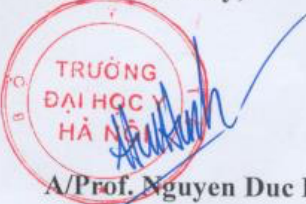
ATTESTATION FORM

This is to certify that

Ms. Mariana Dos Santos Pereira Lourenco from Nova Medical School has successfully completed clinical study of Pediatrics and Gynecology and Obstetrics at Hanoi Medical University for a period of 3 weeks from 8th August to 26th August under following schedule:

Time	Specialty	Location
8 th to 12 th August	Pediatrics	Bach Mai hospital
15 th to 26 th August	Gynecology and Obstetrics	

Yours sincerely,



A/Prof. Nguyen Duc Hinh

Anexo B – Certificado de Participação no “1º Curso Interativo de Hepatologia” – Hospital Beatriz Ângelo (04/11/16 a 05/11/16)

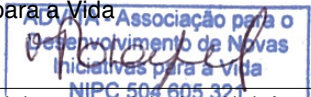


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Mariana Lourenço , natural de _____, nascido/a a ___/___/____, nacionalidade _____, portador do N° _____ válido até ___/___/____, participou no Curso de Formação Profissional 1º Curso Interativo de Hepatologia que decorreu de 04/11/2016 a 05/11/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 10 horas.

Lisboa, 05 de Novembro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 11948/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Rui Maia
Diretor Clínico
Presidente da Comissão de Ensino e Formação do Hospital Beatriz Ângelo

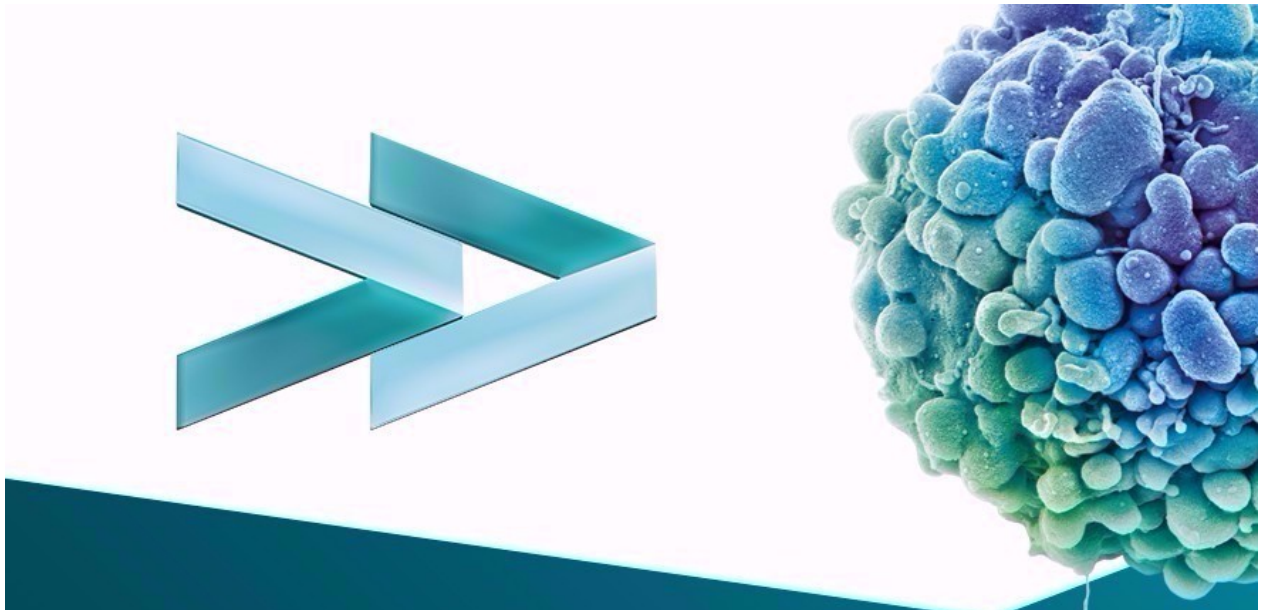
ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02

Anexo C – Certificado de Participação no Curso TEAM – NOVA Medical School
(10/11/16 a 11/11/16)



Anexo D – Certificado de Participação no Congresso *Leaping Forward Oncology* –
Centro Cultural de Belém (09/06/17 a 13/06/17)



Leaping Forward Oncology

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Mariana Lourenço

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13609701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

XTSHA

NOVA

**MEDICAL
SCHOOL**

FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS