

RELATÓRIO FINAL ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Pedro Miguel Teixeira da Silva (2015278)

Ano Letivo 2020-2021

ORIENTADORA - MESTRE CATARINA MARIA MACHADO FRANÇA GOUVEIA
REGENTE - PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

AGRADECIMENTOS

Deixo um especial agradecimento à minha família, em particular aos meus pais e irmã, por todo o apoio incondicional sem o qual não teria sido possível concluir este percurso.

A todos os meus amigos, aos que fui conhecendo ao longo destes seis anos e aos que permaneceram da minha terra natal. Por me terem feito perceber que há vida para além do curso e pelo apoio que me deram nas várias etapas que superámos em conjunto.

Por fim, agradeço também a todos os professores e tutores que me acompanharam e pela vasta experiência clínica que partilharam comigo.

"Wherever the art of Medicine is loved, there is also a love of Humanity"

- Hipócrates

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	4
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	5
ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	5
ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL.....	5
ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR.....	6
ESTÁGIO DE PEDIATRIA	7
ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL	7
ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA	8
ELEMENTOS VALORATIVOS	9
UNIDADE CURRICULAR DE ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL.....	9
ATIVIDADES EXTRACURRICULARES.....	9
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL.....	10
ANEXOS	12
ANEXO 1 - CRONOGRAMA DOS ESTÁGIOS REALIZADOS.....	12
ANEXO 2 – TABELA-RESUMO DOS TRABALHOS APRESENTADOS.....	12
ANEXO 3 – FICHA DE ASSIDUIDADE DO ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL.....	13
ANEXO 4 - CERTIFICADOS DE FORMAÇÕES COMPLEMENTARES	14

INTRODUÇÃO

No culminar de seis anos de formação, a Unidade Curricular de Estágio Profissionalizante surge como uma oportunidade de conciliar e cimentar os conhecimentos teóricos adquiridos. Ao integrá-los com a prática clínica do dia-a-dia, proporciona uma devida transição para o exercício da profissão médica. O Estágio Profissionalizante é composto por seis estágios clínicos parcelares: Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Áreas médicas e cirúrgicas bastante distintas, mas que se complementam na variedade de patologias que incluem. Em cada um deles, é esperado que o aluno tenha uma participação ativa e que, através de orientação tutelada, aperfeiçoe as suas competências clínicas.

Ao longo deste ano estabeleci como **objetivos** concretos e **metas pessoais** a atingir neste estágio: (1) o treino de competências comunicativas, com doentes e familiares, conjugado com a adoção de uma postura profissional e responsável. (2) Estar a par das atualizações científicas mais recentes e conciliar com a experiência de cada serviço. (3) Aprimorar a colheita de história clínica, aliada à prática de manobras do exame objetivo adaptado a cada doente, estruturando um plano de gestão clínica.

Ao longo deste relatório estão documentadas as atividades realizadas em cada um dos estágios parcelares ao longo deste ano, com os objetivos específicos que delineei para cada um deles. De seguida apresento uma breve descrição das principais atividades extracurriculares que fizeram parte do meu percurso, bem como uma reflexão crítica, onde exponho os métodos adotados na realização de cada objetivo, a avaliação do seu cumprimento e um balanço geral do impacto do estágio profissionalizante na minha formação médica. Finalizo com uma secção de anexos da qual constam um cronograma dos estágios realizados, uma tabela-resumo com os trabalhos/seminários apresentados e certificados relativos a atividades extracurriculares.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

9 de setembro a 2 de outubro de 2020

O meu estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob coordenação da Professora Doutora Teresinha Simões, decorreu na Maternidade Alfredo da Costa, com orientação da Dr.ª Marta Plancha nas duas primeiras semanas de Obstetrícia e da Dr.ª Patrícia Amaral nas restantes duas semanas dedicadas à Ginecologia. Para este estágio delineei como **objetivos específicos**: aprofundar e consolidar os princípios da Medicina da Mulher no que diz respeito ao seguimento ginecológico e obstétrico; desenvolver o meu raciocínio clínico através da discussão de hipóteses de diagnóstico e abordagem clínica de doentes reais; aprimorar a realização de manobras e procedimentos técnicos do exame objetivo e participar ativamente nas atividades do bloco operatório e sala de partos.

Ao longo das 4 semanas que compõem este estágio passei pela enfermaria do Serviço Materno-Fetal, pelas consultas de gravidez de alto risco, referência de cuidados de saúde primários, uroginecologia e ecografias ginecológicas. Foi-me possibilitada a realização de manobras como a medição da altura uterina, auscultação dos batimentos cardíacos fetais com doppler, citologia do colo do útero e toque vaginal para medição da dilatação do colo do útero. No que concerne à atividade cirúrgica, para além da sala de partos, também assisti a cirurgias do foro uroginecológico, nomeadamente correção de retocelo, cistocelo e colocação de sling ajustável. Assisti ainda à realização de histeroscopias, uma delas com conização do colo do útero por laser. Destaco a frequência do Serviço de Urgência como local-chave no aperfeiçoamento da comunicação médico-doente, na colheita de anamnese e na realização do exame objetivo dirigido à patologia aguda das doentes.

SAÚDE MENTAL

5 de outubro a 30 de outubro de 2020

O estágio parcelar de Saúde Mental, sob coordenação do Professor Doutor Miguel Cotrim Talina, por motivos inerentes à pandemia de COVID-19, esteve dividido em duas semanas com realização de atividades à distância, e outras duas semanas no Serviço de Reabilitação Psiquiátrica do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob orientação do Dr. Miguel Nascimento. Tracei como **objetivos específicos**: o treino de competências na realização da entrevista clínica e observação psiquiátricas, com ênfase no estabelecimento de uma relação médico-doente de confiança, e aprofundar conhecimentos adquiridos ao

longo do curso, nomeadamente a identificação das principais síndromes clínicas e indicações das diferentes modalidades terapêuticas em Psiquiatria.

Este estágio foi bastante enriquecedor, uma vez que integrou uma vertente da Psiquiatria com a qual não tive contacto no 5ºano, em que observei doentes internados em recuperação de quadros psiquiátricos agudos. Desta vez, os doentes apresentavam patologia psiquiátrica crónica controlada e encontravam-se em processo de reabilitação social, incluindo treino de competências básicas de reabilitação residencial, psicoterapia individual, grupos psicodinâmicos e terapia familiar. As idades dos doentes estavam compreendidas entre os 27 e os 54 anos e dentro das patologias observadas destaco a esquizofrenia e as perturbações depressiva, bipolar e esquizoafetiva. Quanto a momentos formativos, destaco os dois seminários teórico-práticos com apresentação de casos-clínicos típicos em Psiquiatria e reflexão sobre o estigma associado à doença mental. Em contexto clínico, tive a oportunidade de assistir a uma sessão clínica sobre como elaborar uma história clínica em Psiquiatria.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

2 de novembro a 27 de novembro de 2020

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF), sob coordenação do Professor Doutor Daniel Pinto, decorreu na USF Vale do Sorraia em Coruche, sob tutoria da Dr.ª Sofia Norte. Uma vez que no 5ºano não tive contacto prático com a especialidade, devido às restrições impostas pela pandemia de COVID-19, tinha como **objetivo específico** principal: integrar na prática clínica todos os conhecimentos teóricos adquiridos no 5ºano, nomeadamente a identificação de problemas de saúde, com respetivas tomadas de decisão terapêutica e estratégias de prevenção. Um outro objetivo mais pessoal que queria concretizar era o treino do registo clínico no formato SOAP e no sistema informático.

Tive a oportunidade de assistir às diferentes tipologias de consultas em MGF incluindo saúde de adultos, infantil e juvenil, materna, planeamento familiar e doença aguda no atendimento permanente. Treinei algumas manobras do exame físico, fiz colheitas para colpocitologias e realizei consultas sob supervisão. Deste estágio destaco o contacto que tive com os diferentes contextos sociais e familiares dos utentes, que obrigou a uma adaptação dos meus conhecimentos teóricos a esta nova realidade. A colaboração com a equipa de enfermagem e a integração nas equipas de apoio domiciliário, permitiu-me realizar procedimentos como tratamento de feridas e administração de vacinas.

PEDIATRIA

2 de dezembro de 2020 a 8 de janeiro de 2021

O estágio parcelar em Pediatria, sob coordenação do Professor Doutor Luís Varandas, decorreu no serviço de Pediatria Médica 1.1 do Hospital de Dona Estefânia sob tutela do Dr. António Bessa de Almeida. Este foi outro estágio que não tive a oportunidade de frequentar no 5º ano, por contingências da pandemia, pelo que o meu **objetivo principal** passava pela consolidação e aplicação prática dos conhecimentos adquiridos no 5º ano acerca das patologias mais prevalentes na criança e adolescente. Outros **objetivos específicos** que tinha para este estágio eram: o treino de técnicas de comunicação adequadas a crianças e pais, considerando as suas expectativas e carências, e saber identificar critérios e sinais de gravidade adequando os princípios de atuação em urgências e emergências.

Observei crianças entre os 2 meses e os 2 anos, realizei anamnese, exame objetivo, interpretei exames complementares de diagnóstico e discuti com os assistentes o plano e terapêutica prescritas. As patologias mais observadas foram quadros infecciosos, incluindo bronquiolite, pielonefrite, meningite e sepsis. Acompanhei semanalmente o Dr. António Bessa nas consultas de Pediatria Geral, onde aperfeiçoei a técnica de comunicação com crianças e pais, com foco na criação de uma relação empática e de confiança. A frequência do Serviço de Urgência deu-me a possibilidade de observar patologia mais aguda e descompensada, com diferentes graus de gravidade. Foi aqui que acompanhei a marcha diagnóstica de uma leucemia aguda num menino de 4 anos, tendo sido um caso bastante marcante. No final do estágio apresentei um seminário que sistematizava a interpretação do hemograma em Pediatria, correlacionando as alterações dos diferentes parâmetros com as patologias correspondentes.

CIRURGIA GERAL

18 de janeiro a 12 de março de 2021

O estágio parcelar em Cirurgia Geral, sob coordenação do Professor Doutor Rui Maio, decorreu no Hospital da Luz Lisboa, sob tutoria do Dr. Miguel Allen. Tinha como **objetivos específicos**: conhecer a etiopatogenia, semiologia e fundamentos do diagnóstico e tratamento das principais síndromes cirúrgicas; aplicar estes conhecimentos nas consultas, cuidados de ambulatório e internamento; participar de forma ativa no bloco operatório, aperfeiçoando as técnicas de assepsia e desinfeção das mãos e treinar procedimentos de pequena cirurgia em contexto de serviço de urgência.

A atividade clínica centrou-se primariamente na observação e participação no bloco operatório, onde assisti a vários procedimentos cirúrgicos e participei em cerca de 1/3 dos mesmos. Foram essencialmente

dirigidos para a patologia tiroideia, nomeadamente bócio multinodular, carcinoma da tiroide e adenomas das glândulas paratiroides. No entanto, foi-me dada a possibilidade de acompanhar outros cirurgiões do Hospital da Luz Lisboa com especialização em patologia abdominal. A consulta externa foi de particular interesse porque fiquei a conhecer o protocolo de preparação para o ato cirúrgico, bem como o acompanhamento pós-cirúrgico, com avaliação de possíveis complicações. No que diz respeito a atividades formativas destaco o workshop de técnicas cirúrgicas no centro de simulação da Luz, o curso de trauma TEAM e ainda as sessões de discussão de casos clínicos da PNA lecionadas pelos cirurgiões da Luz, que permitiram uma integração bastante frutífera entre a aprendizagem no contexto de estágio e o estudo para a PNA. Apresentei ainda um trabalho em grupo sobre um doente observado no estágio e que incidiu sobre as implicações na escolha da técnica cirúrgica de um tumor folicular da tiroide metastizado.

MEDICINA INTERNA

15 de março a 14 de maio de 2021

O estágio parcial de Medicina Interna, sob orientação do Professor Doutor Fernando Nolasco, decorreu no Serviço 2.5 de Medicina Interna do Hospital de Santo António dos Capuchos. Tive a orientação do Dr. Paulo Barreto e com o seu apoio delineei como **objetivos específicos**: a integração no trabalho da equipa clínica, assumindo responsabilidade crescente e participando ativamente na discussão dos doentes; treinar a elaboração de diários clínicos e aperfeiçoar as técnicas de comunicação com o doente e familiares, no que concerne à gestão da sua doença e comorbilidades. Acompanhei doentes internados com idades entre os 60 e os 97 anos, a maioria deles com agudização de doença crónica, mas também com intercorrências infecciosas e doença aguda de novo.

A atividade clínica diária consistia na colheita de uma anamnese breve, acompanhada pelo exame objetivo e posterior conjugação com os registos de intercorrências dos dias anteriores. Sucessivamente, sob orientação, comecei a fazer o registo de diários clínicos, requisição de análises laboratoriais e outros meios complementares de diagnóstico. A discussão ativa dos doentes no início e fim do dia de trabalho, com interpretação dos resultados dos exames pedidos, formulação de hipóteses diagnósticas e elaboração de planos terapêuticos, foi muito enriquecedora. A frequência do serviço de urgência do Hospital de São José foi outro momento de aprendizagem em que, apesar das limitações impostas pela pandemia de COVID-19, foi possível participar na atividade de balcão e no serviço de observação. No que diz respeito a momentos de formação, assisti a sessões clínicas semanais apresentadas pelos médicos do serviço e na última semana de estágio tive a oportunidade de apresentar o tema “Abordagem ao doente com diarreia aguda e crónica” com uma breve revisão dos principais diagnósticos diferenciais.

ELEMENTOS VALORATIVOS

UNIDADE CURRICULAR DE ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL

17 a 28 de maio de 2021

No último estágio do 6º ano integrei a unidade de cuidados intensivos neonatais (UCIN) do Hospital de Dona Estefânia. A minha escolha pelo local de realização deste estágio prendeu-se com o facto de no 4º ano ter sido despertado o meu interesse pela área da neonatologia, após a passagem pela UCIN da Maternidade Alfredo da Costa. Na UCIN do HDE estão internados recém-nascidos com patologia congénita e necessidade de cirurgia, nomeadamente gastrosquisis, atresia do esófago, pâncreas anular, entre outros. Todos os dias assisti à passagem de doentes no início da manhã, observei os recém-nascidos internados na unidade e no final da manhã havia um novo momento de discussão com delineação de um plano terapêutico para os dias seguintes. Estas duas semanas que passei na UCIN foram bastante gratificantes no meu percurso académico, muito graças a todo o apoio prestado por todos os profissionais da unidade.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Nas palavras do Professor Abel Salazar - *“o Médico que só sabe de Medicina, nem de Medicina sabe”* – e como tal seria redutor não dar destaque no relatório final às atividades extracurriculares que realizei ao longo do meu curso. A par com a formação médica, elas moldaram o meu percurso e influenciaram a forma como perceciono a Medicina. No 4º ano ingressei no programa de mobilidade *Erasmus+* com duração de seis meses na *Università degli studi di Milano*, em Milão – Itália. Uma experiência bastante enriquecedora e de crescimento pessoal onde testemunhei a realidade de um sistema de ensino e de saúde diferente de Portugal. Ao longo do curso desempenhei funções nas comissões organizadoras de diferentes projetos: departamento financeiro do Hospital da Bonecada em 2017, departamento de logística do TEDx CampoSantana em 2018 e departamento científico do FutureMD em 2020.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Com o terminar do último ano do Mestrado Integrado em Medicina, é tempo de refletir sobre o percurso que foi feito, com todas as aprendizagens, experiências e o seu impacto na minha formação. Todos os estágios foram oportunidades de crescimento pessoal, em que aliei aos meus conhecimentos teóricos, a extensa experiência da prática clínica transmitida pelos médicos das diferentes equipas. Quanto à realização dos estágios num contexto pandémico, mais do que uma limitação, este foi um exercício de adaptação a uma realidade desconhecida. Existiram diversos constrangimentos, nomeadamente a diminuição do tempo de frequência dos serviços de urgência e de certas consultas por limitação de espaço físico. No entanto, sempre me senti seguro em ambiente hospitalar e congratulo a maneira eximia com que os nossos estágios foram adaptados, com mínimas repercussões ao nível do ensino prático. Constatei que, apesar da disponibilidade de certos recursos estar mais limitada, se conseguiu fazer uma gestão clínica dos doentes de forma mais eficiente. Apesar de não ter sido um ano típico, as entidades superiores responsáveis pelo ensino médico, fizeram todos os possíveis para garantir que se mantinha uma formação de qualidade. Assim, sinto que consegui cumprir na globalidade com os objetivos gerais e específicos a que me propus.

No estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** consegui cumprir os meus objetivos específicos, uma vez que pude contar com o apoio de duas médicas extraordinárias que, para além de me terem integrado por completo nas suas atividades clínicas diárias, dando abertura para praticar procedimentos práticos, conciliaram os seus ensinamentos com o meu estudo para a prova nacional de acesso, com efeito sinérgico na minha aprendizagem. O estágio em **Saúde Mental** acabou por ser o mais afetado pela pandemia de COVID-19, pela redução do contacto clínico a duas semanas. As semanas de ensino à distância, foram frutíferas do ponto de vista teórico, uma vez que as atividades propostas estiveram conciliadas com o estudo para a prova nacional de acesso. Quanto ao estágio presencial, sinto que cumpri os objetivos propostos, uma vez que, sendo um serviço em que os doentes tinha uma permanência prolongada, foi possível estabelecer uma relação mais próxima com os mesmos e treinar os aspetos particulares na colheita da história clínica em Psiquiatria. O estágio de **Medicina Geral e Familiar** para mim foi o mais marcante deste ano. Tendo sido realizado em Coruche, rompeu por completo com o que experienciei nos restantes estágios ao longo do curso, a grande maioria em hospitais centrais de Lisboa. Fui conquistado pelo ambiente mais familiar, não só para com os doentes, mas entre os elementos de toda a equipa da USF. Um dos melhores exemplos desta proximidade entre médicos da USF e a comunidade, era a existência de uma rubrica na rádio local em que os médicos descomplicavam temáticas de saúde comuns. Tive a oportunidade de participar nessa mesma rubrica para falar sobre etiqueta respiratória e sobre as mudanças no funcionamento da USF em

tempo de pandemia, uma experiência única e bastante enriquecedora. Nas diferentes tipologias de consultas, observei e ajudei na formulação dos diferentes planos de gestão terapêutica dos doentes. Foi-me possível realizar vários registos clínicos no sistema informático, sob supervisão da minha orientadora, com aperfeiçoamento dos mesmos ao longo do tempo e esclarecendo dúvidas teóricas e práticas. Apesar do número de doentes ter sido reduzido, comparando com o período pré-pandémico, sinto que foi uma experiência gratificante e de crescimento pessoal. As expectativas em relação ao estágio de **Pediatria** eram elevadas uma vez que, para além de não ter tido este estágio no 5º ano, é uma área pela qual tenho particular interesse. Acompanhei os diferentes membros da equipa do serviço 1.1, com espaço para o treino da comunicação com crianças e pais bem como para a realização de manobras do exame objetivo em recém-nascidos e lactentes. O estágio de **Cirurgia Geral**, coincidiu com a segunda vaga da pandemia. No entanto, no Hospital Luz Lisboa, não houve repercussões major no número de cirurgias. Como tal, os objetivos que tinha para este estágio foram cumpridos, em particular no que diz respeito ao treino das técnicas de assepsia. No entanto, a impossibilidade de comparecer no serviço de urgência não permitiu a execução de técnicas de pequena cirurgia em doentes reais. O meu último estágio parcelar incluído no estágio profissionalizante do 6º ano foi **Medicina Interna**. Ao ficar responsável por 1 ou 2 doentes diariamente, consegui observá-los e, sob supervisão, realizar os respetivos diários clínicos, notas de entrada e de alta. Colhi várias histórias clínicas completas, treinei a realização de procedimentos mais simples como gasimetrias ou punções venosas e observei a realização de procedimentos mais complexos como punções lombares ou paracenteses. A diversidade de patologias no serviço onde realizei o meu estágio possibilitou uma discussão ativa de diversos doentes e com isso estimei o raciocínio clínico, que era um dos meus objetivos.

Não posso deixar de reforçar a importância central da integração nas diferentes comissões organizadoras de projetos da faculdade, onde percebi a importância do trabalho em equipa, que é fulcral para que seja cumprido o objetivo comum de prestar sempre os melhores cuidados aos doentes.

Este foi um caminho longo e desafiante, pautado por inúmeros momentos de aprendizagem, tanto nos estágios clínicos, como nos anos pré-clínicos e em todas as atividades extracurriculares que participei. Terminei este curso com uma vontade enorme de exercer a profissão médica, com plena consciência que, exercer Medicina, é muito mais do que reter todo o conhecimento teórico ou dominar todas as técnicas e procedimentos. Exercer Medicina também é saber comunicar, com sentido de humanidade e compaixão, sempre tendo como pilares os princípios éticos fundamentais da Beneficência e da não Maleficência. Com isto em mente, sei que o caminho que me espera não será fácil, mas parto com sentido de missão cumprida, tentando sempre orgulhar todos os que depositaram confiança em mim para seguir este caminho.

ANEXOS

ANEXO 1 - CRONOGRAMA DOS ESTÁGIOS REALIZADOS

Estágio Parcelar	Regente	Período de estágio	Local de estágio	Tutor
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. Doutora Teresinha Simões	09/09 a 02/10 de 2020	Maternidade Alfredo da Costa, CHLC	Dr.ª Marta Plancha Dr.ª Patrícia Amaral
Saúde Mental	Prof. Doutor Miguel Talina	05/10 a 30/10 de 2020	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. Miguel Nascimento
Medicina Geral e Familiar	Prof. Doutor Daniel Pinto	02/11 a 27/11 de 2020	USF Vale do Sorraia, ACES Lezíria	Dr.ª Sofia Norte
Pediatria	Prof. Doutor Luís Varandas	02/12 de 2020 a 08/01 de 2021	Hospital de Dona Estefânia, CHLC	Dr. António Bessa de Almeida
Cirurgia Geral	Prof. Doutor Rui Maio	18/01 a 12/03 de 2021	Hospital da Luz Lisboa	Dr. Miguel Allen
Medicina Interna	Prof. Doutor Fernando Nolasco	15/03 a 14/05 de 2021	Hospital de Santo António dos Capuchos, CHLC	Dr. Paulo Barreto

ANEXO 2 – TABELA-RESUMO DOS TRABALHOS APRESENTADOS

Estágio Parcelar	Tema do Trabalho	Autores
Ginecologia e Obstetrícia	Tumor estenosante sigmoideu – abordagem multidisciplinar de endometriose profunda	Ana Rita Pinto Inês Gomes Pedro Silva
Saúde Mental	História Clínica - Esquizofrenia	Pedro Silva
Medicina Geral e Familiar	Disfunção erétil e anti-hipertensores	Pedro Silva
Pediatria	Interpretação do hemograma em Pediatria	Ana Sofia Sabença Cristiana Pelaez Magda Sousa Pedro Silva
Cirurgia Geral	Querem que a tire toda? – abordagem cirúrgica de um carcinoma folicular metastizado	Ana Rita Pinto Ana Sofia Sabença Helena Leandro Pedro Silva
Medicina Interna	Abordagem ao doente com diarreia aguda e crónica	Magda Sousa Pedro Silva

ANEXO 3 – FICHA DE ASSIDUIDADE DO ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Mestrado Integrado em Medicina

Unidade Curricular Estágio Clínico Opcional – 6.º ano

Nome do Aluno:

PEDRO MIGUEL TEIXEIRA DA SILVA

Serviço de:

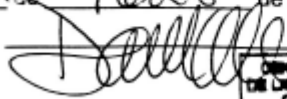
UNIDADE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATAIS (UCIN)

Data	Atividade Realizada	Rúbrica do Tutor
14/05/21	ambiência ao Trabalho da UCIN	
18/05/21	id.	
19/05/21	id.	
20/05/21	id.	
21/05/21	id.	
24/05/21	id.	
25/05/21	id.	
26/05/21	id.	
27/05/21	id.	
28/05/21	id.	

Avaliação: ótima valores (em 20).

Observações:

motivação interesse e comprometimento, adaptando-se bem às normas da Unidade, ao Trabalho em equipe e às rotinas profissionais

28 de Maio de 2021



(assinatura e carimbo)

07733100

ANEXO 4 - CERTIFICADOS DE FORMAÇÕES COMPLEMENTARES

ATIVIDADES FORMATIVAS

1) iMed Conference 12.0



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Pedro Miguel Teixeira Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15150776

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f57f898622a8

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

2) TEDx CampoSantana 2.0



The certificate features a vibrant red and orange abstract background on the left side, resembling a stylized face or a topographical map. The text "BEYOND BORDERS" is prominently displayed in large, bold, orange-outlined letters. Below it, the "TEDx CampoSantana" logo is visible, with a small tagline "Independently organized TED event" underneath.

TEDxCampoSantana
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Pedro Miguel Teixeira Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
15150776	C-5f99e9c455bed

3) FUTURE MD 3.0

**FutureMD - Bilhete Premium**— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Pedro Miguel Teixeira Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15150776

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60887bdb90f94

Evento**FutureMD - Bilhete Premium**

22-05-2021 09:00 → 23-05-2021 19:00 - Duração: 48 horas

O FutureMD está de volta com uma nova edição que promete ser memorável! Esta 3ª Edição irá decorrer em formato online nos dias 22 e 23 de Maio. Se és **aluno do 4º, 5º ou 6º Ano**, poderás adquirir o **Bilhete Premium**, que te dá acesso às **Sessões Plenárias**, à **Mesa Redonda** e a um **Bloco de Sessões Paralelas** do Congresso. Para adquirires este bilhete, basta inscreveres-te no congresso na **Plataforma UpEvents da AEFCM**.

Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

4) HABIBI – Testemunhos de Medicina Humanitária

HABIBI

TESTEMUNHOS DE MEDICINA HUMANITÁRIA



HABIBI 1ª edição
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Pedro Miguel Teixeira Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15150776

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fd537bc41f73

Evento

HABIBI 1ª edição
18-12-2020 21:00 → 18-12-2020 22:30 - Duração: - 1:30 horas

TESTEMUNHOS DE MEDICINA HUMANITÁRIA

5) *Palestra “Neoplasias do tubo digestivo – A perspetiva das diferentes especialidades”*



Pedro Miguel Teixeira da Silva

Nascido(a) a 21/04/1996, portador(a) do cartão de cidadão n.º15150776, participou na atividade Palestra “Neoplasias do Tubo Digestivo – A Perspetiva das Diferentes Especialidades”, promovida pela AJEMed-Madeira: Associação Juvenil de Medicina da Madeira, no dia 30 de abril de 2021, com a duração de 8 horas.

Funchal, 12 de maio de 2021

António Emanuel Abreu
Responsável pela Atividade

Joana Gama Jardim
Presidente, Associação Juvenil de Medicina da Madeira

6) Sessões de simulação de Cirurgia Geral do Hospital da Luz Lisboa



Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2021

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Pedro Miguel Teixeira Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15150776

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-600e820009808

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

7) Curso TEAM do ATLS Portugal



Certificado

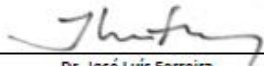
Pelo presente se certifica que

PEDRO MIGUEL TEIXEIRA DA SILVA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 21 de Maio de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

8) Workshop “Alterações do equilíbrio ácido-base”



CERTIFICADO

Certificamos que **PEDRO MIGUEL TEIXEIRA DA SILVA**, nº 2015278, participou no Workshop intitulado Alterações do equilíbrio ácido base, realizado no dia 07 de abril de 2021 pelo Prof. Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

9) Workshop “Decisões de fim de vida”



CERTIFICADO

Certificamos que **PEDRO MIGUEL TEIXEIRA DA SILVA**, nº 2015278, participou no Workshop intitulado Decisões de fim de vida, realizado no dia 21 de abril de 2021 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Estágio de Medicina – Medicina Interna do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Prof. Doutor Fernando Nolasco
Coordenador da UC Estágio de Medicina

Prof. Doutor Pedro Póvoa
Co-Coordenador da UC Estágio de Medicina

CERTIFICADOS DE CARGOS EM COMISSÕES ORGANIZADORAS

- 1) Cargo no departamento de Científico do congresso FUTURE.MD 2.0



2) Cargo de coordenador de Logística do congresso TEDx CampoSantana



Certifica-se que **PEDRO MIGUEL TEIXEIRA DA SILVA**, portador do cartão de cidadão número 15150776, fez parte da comissão organizadora, com o cargo de **COORDENADOR DA LOGÍSTICA**, da **1ª edição da conferência TEDxCampoSantana**, a qual decorreu no dia 10 de novembro de 2018.

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Maria Inês Francisco Viva".

Maria Inês Francisco Viva

Main Organizer



3) *Membro integrante do projeto XVII – Hospital da Bonecada – Centro Helen Keller*



4) Cargo no departamento Financeiro do projeto XVII Hospital da Bonecada



5) Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AEFCM (2019)



Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa
Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20
Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

DECLARACAO

Para efeitos de seriação de Intercâmbios da *International Federation of Medical Students' Association* (IFMSA) a cargo da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM), declara-se que **Pedro Miguel Teixeira da Silva** encontra-se a exercer o cargo de Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) desde Janeiro 2019 até à presente data.

Lisboa, 24 de Outubro de 2019

Bernardo Lisboa Resende

Presidente da Direção da AEFCM

Madalena Pestana

Madalena Pestana

Vice-Presidente para a Gestão Interna da Direção da AEFCM

6) *Membro efetivo do Grémio Académico*

Certificado

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Pedro Miguel Teixeira da Silva**, portador do Cartão de Cidadão com o número **15150776**, participou ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Faculdade de Ciências Médicas (GAFCM), no período compreendido entre **setembro de 2016 e setembro de 2021**.

**GAFCM**

Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Lisboa, 10 de junho de 2021

George Oliveira

Conselho-Mor do Grémio Académico
da Faculdade de Ciências Médicas

PROGRAMA DE MOBILIDADE ERASMUS +



Erasmus+

Learning Agreement
Student Mobility for StudiesHigher Education:
Learning Agreement form
Pedro Miguel Silva
Academic Year 2018/2019

Student	Last name(s)	First name(s)	Date of birth	Nationality ¹	Sex [M/F]	Study cycle ²	Field of education ³
	Teixeira Silva	Pedro Miguel	21/04/1996	Portuguese	M	2nd	0912 - Medicine
Sending Institution	Name	Faculty/Department	Erasmus code ⁴ (if applicable)	Address	Country	Contact person name ⁵ ; email; phone	
	NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas	Section of International Mobility	P USBOA03	Campo dos Mártires da Pátria, 130, 1169-056 Lisbon	Portugal	Andreia Bretes; mobilidade-out@nms.unl.pt ; +351 21 880 30 71	
Receiving Institution	Name	Faculty/Department	Erasmus code (if applicable)	Address	Country	Contact person name; email; phone	
	Università degli Studi di Milano	Faculty of Medicine	I MILANO01	Via Festa del Perdono, 7, 20122 Milano	Italy	Massimo Costa; mobilitey.in@unimi.it ; +0039 02 50313507	

Before the mobility

Study Programme at the Receiving Institution				
Table A Before the mobility	Planned period of the mobility: from 01/03/2019 to [DAY/MONTH/YEAR] 31/07/2019			
	Component ⁶ code (if any)	Component title at the Receiving Institution (as indicated in the course catalogue ⁷)	Semester (e.g. autumn/spring; term)	Number of ECTS credits (or equivalent) ⁸ to be awarded by the Receiving Institution upon successful completion
		Clinica Chirurgica e terapia chirurgica (attività professionalizzanti)	Spring	7
		Clinica medica (attività professionalizzanti)	Spring	7
		Urgenze ed emergenze medico chirurgiche (attività professionalizzanti)	Spring	3
		Malattie apparato locomotore (1)		
		Anestesiologia (1)		
		Malattie dell'apparato cardiovascolare (1)		
		Clinica ostetrica e ginecologica	Spring	5
		Clinica ostetrica e ginecologica (attività professionalizzante)	Spring	2
		Clinica delle malattie infettive	Spring	5
		Urgenze ed emergenze medico chirurgiche (attività professionalizzanti)	Spring	1
				Total: 30
Web link to the course catalogue at the Receiving Institution describing the learning outcomes: [web link to the relevant information]				

The level of language competence⁹ in ITALIAN [indicate here the main language of instruction] that the student already has or agrees to acquire by the start of the study period is: A1 ☐ A2 ☐ B1 ☒ B2 ☐ C1 ☐ C2 ☐ Native speaker ☐

Recognition at the Sending Institution				
Table B Before the mobility	Component code (if any)	Component title at the Sending Institution (as indicated in the course catalogue)	Semester (e.g. autumn/spring; term)	Number of ECTS credits (or equivalent) to be recognised by the Sending Institution
		Especialidades Médicas e Cirúrgicas II	Spring	15
		Ginecologia e Obstetrícia	Spring	8
		O Doente com Infecção	Spring	4
		Opcional Livre	Spring	3

OUTRAS FORMAÇÕES REALIZADAS DURANTE O CURSO

1) Certificado de língua A.2 de italiano

Language		
	&	
	Company	

Certifica-se para os devidos efeitos que **Pedro Miguel Teixeira da Silva** natural de Seia nascido em 21/04/1996, com o N.º de Identificação Civil 15150776 válido até 31/08/2019, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Italiano nível A1, em 27/06/2018, com a duração de 40 horas.

FORMAÇÃO / MÓDULO	HORAS	CLASSIFICAÇÃO
ITALIANO A1.2	20h	79%

Lisboa, 19 de Julho de 2018

O(A) Responsável pelo(a) ACTM/ Language & Company - Associação Cultural sem fins lucrativos

Language

&

Company

Marcas de ACTM-Associação Cultural Tecla Melódica - NIF 554520116

(assinatura e carimbo da entidade formadora)

2) *Certificado de Suporte Básico de Vida da ERC*

