

---

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS-UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

ANO LECTIVO 2015/2016

---

# RELATÓRIO FINAL

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Nome: Catarina Machado Ferreira

Número: 2008056

---

Junho 2016

## Table of Contents

1. Introdução e Objectivos .....	3
2. Actividades desenvolvidas.....	4
2.1. Estágio de Medicina.....	4
2.2. Estágio de Cirurgia .....	5
2.3. Estágio de Pediatria.....	6
2.4. Estágio de Ginecologia-Obstetrícia.....	7
2.5. Estágio de Saúde Mental .....	7
2.6. Estágio de Medicina Geral e Familiar .....	8
2.7. Estágio opcional- Anestesiologia .....	9
3. Reflexão crítica .....	9
4. Anexos.....	11

## **1. Introdução e objectivos**

O presente relatório tem por base o estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), da Faculdade de Ciências Médicas (FCM), da Universidade Nova de Lisboa; decorrido entre 14 de Setembro de 2015 a 3 de Junho de 2016, apresentando sumariamente as actividades realizadas ao longo do presente ano lectivo e exposição de uma reflexão crítica. Na sua estrutura, constam: 1. Introdução e Objectivos, 2. Actividades desenvolvidas; 3. Reflexão crítica e 4. Anexos. No ponto 2, serão abordados, cronologicamente, os aspectos fundamentais inerentes aos estágios parcelares.

Ao longo do ano, realizei vários trabalhos, nomeadamente histórias clínicas, apresentações de casos clínicos, de artigos de revisão e de temas teóricos relevantes para a prática clínica do estágio em questão, que foram discutidos e avaliados no âmbito de cada estágio parcelar e seu relatório, motivo pelo qual não os incluo neste relatório final. Procurei frequentar os diversos seminários decorridos nos hospitais que frequentei e ainda participar em actividades ligadas à área de Medicina, sempre que possível. No dia 2 de Abril de 2016, participei nas III Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP, que decorreram em Lisboa, e cujo diploma apresento em anexo deste relatório.

Uma vez que este ano se afigura como ponto fulcral do MIM, deve ser tomado como preparação para a exigente vida profissional e científica dos profissionais de saúde, com integração dos alunos em equipas médicas.

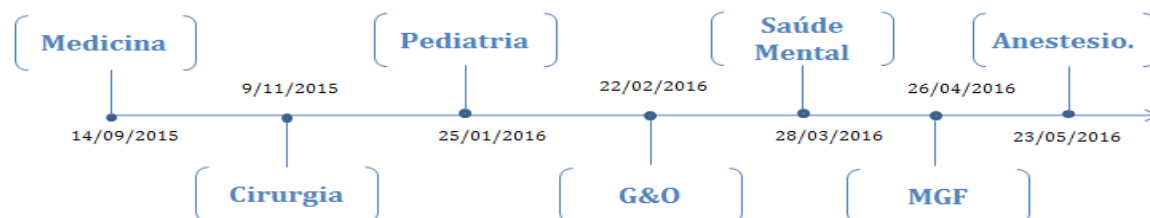
Como objectivos principais gerais devem destacar-se: adquirir competências na colheita de histórias clínicas, promover o raciocínio clínico, tomada de decisões

diagnósticas e terapêuticas, e adquirir autonomia, desenvolvendo a capacidade de pesquisa para manter a prática actualizada, sendo que cada estágio parcelar possui objectivos específicos inerentes à especialidade em causa.

A nível individual, considero como objetivos: capacidade de aplicar conhecimentos adquiridos em anos anteriores do MIM, aquisição de autonomia, integração numa equipa de profissionais de saúde e, ainda, solidificar a capacidade de criar uma relação médico-doente e a capacidade de exposição de conteúdos científicos a plateias médicas.

## 2. Actividades desenvolvidas

Durante o ano lectivo 2015/2016 frequentei o estágio profissionalizante do 6º ano do MIM, com a configuração que se apresenta no seguinte cronograma.



Constituído por 6 parcelas com duração de 4 ou 8 semanas. Apresento, ainda, as actividades realizadas na unidade curricular de Estágio Opcional, em Anestesiologia (Anestesi.), por considerar que teve um papel relevante no desenrolar e conclusão do ano lectivo e num panorama futuro.

### 2.1 Estágio de Medicina

O estágio de Medicina, durou 8 semanas e teve lugar no serviço Medicina do Hospital de Santo António dos Capuchos, CHLC, sob a orientação do Dr. Mário

Alcatrão. Durante este período frequentei a enfermaria, estando integrada na equipa médica da Dra. Helena Estrada, e o serviço de Urgência do Hospital de S. José, CHLC. Ao longo deste estágio tive a possibilidade de realizar, autonomamente, colheita de dados para realização de histórias clínicas, realização de exame objectivo, punções venosas e arteriais, entre outras. Diariamente, encontrava-me responsável por redigir diários clínicos, notas de entrada, de alta ou de transferência. Assisti, ainda, à consulta do Dr. Mário Alcatrão, que incidia, principalmente, no seguimento de doentes com patologias variadas, tais como, Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus. Um dia por semana, frequentava o Serviço de Urgência do Hospital de S. José, onde treinei alguns procedimentos, de forma autónoma, e contactei com patologias comuns ao serviço de urgência que ainda não tinha observado em enfermaria. Durante a minha permanência no serviço, tive a oportunidade de assistir a 3 exposições científicas no âmbito do “Journal Club” e de apresentar um artigo de revisão sobre “Gestão terapêutica da Fibrilhação Auricular”.

Neste estágio, há ainda a salientar a componente de formação teórica, com sessões teóricas e teórico-práticas, realizadas na Faculdade de Ciências Médicas.

## **2.2. Estágio de Cirurgia**

O estágio de Cirurgia teve a duração de 8 semanas, com 1 semana de sessões teóricas, 4 semanas de Cirurgia Geral, 1 semana de Serviço de Urgência e 2 semanas de Anestesiologia, realizadas no Hospital Beatriz Ângelo. O estágio incluiu também um minicongresso onde apresentei, juntamente com o meu grupo, o caso clínico “Por acaso, uma

cura!”, sobre o tema incidentalomas da supra renal, num caso de suprarrenalectomia direita retroperitoneoscópica.

A passagem pela enfermaria permitiu acompanhar doentes em fases pré e pós-operatórias. A permanência no serviço de urgência e na sala de pequena cirurgia concedeu-me a oportunidade de, autonomamente, realizar diversas actividades, sob supervisão médica, das quais destaco: preparação da mesa de instrumentação cirúrgica, execução da desinfectação e limpeza de feridas, administração de anestesia local, sutura de feridas incisivas e realização de pensos. No bloco operatório, assisti a várias cirurgias dirigidas ou auxiliadas pela Dr<sup>a</sup> Rita Roque, tendo o privilégio de participar em algumas. Por fim, durante as duas últimas semanas, integrei a equipa de Anestesiologia do Hospital Beatriz Ângelo, tendo acompanhado a Dr<sup>a</sup> Joana Oliveira Dias. Consegui, assim, ter uma perspectiva diferente da observada durante as semanas de Cirurgia Geral, passando por várias áreas em que esta especialidade actua.

### **2.3 Estágio de Pediatria**

O estágio de Pediatria, teve a duração de 4 semanas, tendo lugar no Hospital de S. Francisco Xavier, CHLO, sob a tutela do Dr. Edmundo Santos. Constitui-se de duas semanas iniciais na Enfermaria do Serviço de Pediatria, onde pude observar patologias na idade pediátrica e duas últimas semanas no Berçário do mesmo serviço, onde observei recém-nascidos nas suas primeiras 48h de vida, para triagem e reavaliação, com detecção de possíveis anomalias à nascença. Durante o estágio procedi à elaboração de notas de entrada/de alta e diários clínicos, coloquei em prática o exame objectivo, analisei exames complementares de diagnóstico e participei em discussões

clínicas sobre os doentes internados na enfermaria. Realizei, ainda, uma História clínica apresentada e discutida com o meu tutor. Tive, ainda, a oportunidade de contactar com o Serviço de Neonatologia, orientada pelo Dr. Edmundo Santos e com o Serviço de Urgência Pediátrica do HSFX.

#### **2.4. Estágio de Ginecologia-Obstetrícia**

Com a duração de 4 semanas, este estágio realizou-se no Hospital dos Lusíadas, sob a tutela da Dra. Ana Paula Maia. Este estágio primou pela variedade de casos clínicos. Neste período de tempo, acompanhei a minha tutora em várias áreas desta especialidade, nomeadamente: consulta de ginecologia, seguimento de grávidas e puérperas, consulta de procriação medicamente assistida, consulta de ecografia obstétrica, patologia do colo e bloco operatório. Por algumas ocasiões, pude realizar exame ginecológico, nomeadamente introdução de espéculo e colpocitologias. Na passagem pelo bloco operatório, assisti a quatro cesarianas, tendo participado em duas, e um parto eutócico.

Na última semana de estágio, realizou-se uma sessão de apresentação para os alunos, na qual apresentei uma revisão teórica do tema: “Malformações Mullerianas”.

#### **2.5. Estágio de Saúde Mental**

O estágio de saúde mental dividiu-se em duas componentes. A primeira, constituída por seminários teórico-práticos, assim como por reuniões de discussão do projecto de investigação; e a segunda em ambiente hospitalar, mais concretamente no Hospital Prof. Dr. Fernando da Fonseca (HFF), EPE e serviço de Psiquiatria na equipa comunitária de Queluz, sob a tutela da Dra.

Patrícia Gonçalves. Neste estágio clínico, tive a oportunidade de acompanhar consultas, no serviço de Psiquiatria integrado na equipa comunitária de Queluz, onde observei doentes em follow-up de patologia psiquiátrica e assisti ainda a primeiras consultas. Foi-me possível realizar uma entrevista a uma doente, a fim de redigir uma história clínica, que discuti posteriormente com a minha tutora. Na última semana, tive a oportunidade de passar um dia no Serviço de Urgência do HFF, sob a tutela do Dr. Júlio Santos, onde pude observar patologia aguda psiquiátrica.

## **2.6. Estágio de Medicina Geral e Familiar**

Durante quatro semanas, realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar na USF-Santo Condestável, sob a alçada da Dra. Teresa Ventura. Tive oportunidade de assistir a consultas de Adultos, de Planeamento Familiar, de Saúde Infantil, de Saúde Materna e Domicílios. Neste estágio tive oportunidade de iniciar e dirigir consultas, o que estimulou a revisão terapêutica de diversas patologias. A minha tutora desafiou a minha capacidade de raciocínio clínico, discutindo comigo hipóteses diagnósticas, MCD e opções terapêuticas, fazendo-me sentir integrada e útil. Tive, ainda, a oportunidade de participar num estudo (ainda a decorrer), da autoria da Dra. Teresa Ventura, que visa analisar a percepção dos utentes da USF, em relação ao tempo que passam na sala de espera e em consulta. As tarefas que realizei, consistiram em convidar os utentes a participar no estudo, enquadrando-os no contexto do mesmo e preenchendo um consentimento informado e, ainda, realizar um breve questionário.

## **2.7. Estágio opcional- Anestesiologia**

Realizei este último estágio no Hospital da Luz, integrada na equipa de Anestesiologia da Dra. Cristina Pestana e do Dr. José Bismarck. Durante duas semanas, acompanhei a equipa no bloco operatório, tendo tido a oportunidade de realizar vários procedimentos que dizem respeito a esta especialidade, nomeadamente: entubação, ventilação, introdução de sonda naso-gástrica, monitorização do doente durante anestesia geral balanceada, realização de bloqueio epidural e colocação de acessos venosos, catéter central e linhas arteriais. Este estágio foi marcado, essencialmente, por uma forte componente prática, o que despertou um interesse especial pela especialidade.

### **3. Reflexão Crítica**

Após o término deste ano lectivo e fazendo uma reflexão retrospectiva quanto ao trabalho realizado ao longo do mesmo, considero que este estágio profissionalizante foi um pilar fundamental para a minha formação profissional e humanística. Contudo, importa referir que o sucesso do estágio muito depende do empenho do aluno, o rácio tutor/aluno, a duração do estágio e a disponibilidade do tutor.

O estágio de Medicina foi bastante desafiante e trabalhoso, ajudou-me a adquirir auto-confiança e espírito crítico, assim como autonomia na realização de tarefas diárias de uma enfermagem. A integração numa equipa médica que me tratava como igual, despertou em mim uma dedicação e realização pessoal que me fez reflectir sobre o percurso feito até então e confirmar a razão da minha escolha por este curso tão gratificante.

O estágio de Cirurgia, que apresenta um bom rácio tutor/alunos (1:3), perde um pouco do seu potencial por, em comparação com o estágio de Medicina, possuir uma menor oportunidade de exercitar capacidades práticas. Em contrapartida, a oportunidade de realizar um estágio opcional e a participação num Mini-congresso foram compensatórios.

Os estágios de Ginecologia-Obstetrícia e Saúde Mental apresentaram uma componente mais teórica e com pouca possibilidade de realizar exercícios práticos, contudo foram estágios que apresentaram o melhor rácio tutor/aluno (1:1), o que facilitou a disponibilidade e troca de ideias entre tutor aluno.

O estágio de Pediatria e Medicina Geral e Familiar primaram por uma consolidação dos conhecimentos adquiridos até então, pelo exercício de exame objectivo e elaboração de diários e histórias clínicas. Consegui desenvolver capacidades de relacionamento com os doentes, compreendendo as suas limitações e contornando as adversidade que surgiram na comunicação com estes.

O estágio opcional de Anestesiologia foi uma oportunidade de confirmar a minha opção por esta especialidade no futuro. Senti-me integrada na equipa, realizei imensos procedimentos e concluí o estágio com a sensação de que o dia-a-dia desta especialidade preenche os meus gostos.

Posso concluir que consegui enfrentar uma realidade diferente da experimentada até então; o ano superou as minhas expectativas e objectivos, tendo a responsabilidade inculcada pelos tutores de estágio sobre nós, alunos, um papel preponderante. Posso afirmar que concluo este percurso académico mais confiante e com uma bagagem prática e teórica mais recheada.

#### 4. Anexos



## DIPLOMA

Certifica-se que

**Catarina Machado Ferreira**

esteve presente nas

III Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP,  
que decorreram em Lisboa, no dia 2 de Abril de 2016.

Comissão Organizadora das  
III Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP