

Mestrado Integrado em Medicina

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Ano letivo 2023/2024

RELATÓRIO FINAL
do
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Orientador: Professor Doutor António Gomes Panarra

Amélia Augusta da Costa Sales Luís | 2017420

``Dum Spiro, Spero``

-Marcus Tullius Cicero

ÍNDICE

1. Introdução e Objetivos

2. O Estágio Profissionalizante

2.1. Ginecologia e Obstetrícia

2.2. Saúde Mental

2.3. Medicina Geral e Familiar

2.4. Pediatria

2.5. Cirurgia Geral

2.6. Medicina Interna

3. Elementos Valorativos

4. Reflexão Crítica Final

5. Anexos

Tabela 1 – Cronograma do Estágio Profissionalizante do Ano letivo 2023/2024

Tabela 2 – Atividades científico-pedagógicas

Tabela 3 - Trabalhos apresentados nos estágios parcelares

Gráfico 1 – Casuística do número total de doentes observados em cada estágio parcelar

Gráfico 2 – Casuística do número total de doentes observados em Ginecologia e Obstetrícia

Gráfico 3 – Casuística do número total de doentes observados em Saúde Mental

Gráfico 4 – Casuística do número total de doentes observados em Medicina Geral e Familiar

Gráfico 5 – Casuística do número total de doentes observados em Pediatria

Gráfico 6 – Casuística do número total de doentes observados em Cirurgia Geral

Gráfico 7 – Casuística do número total de doentes observados em Medicina Interna

Anexo 1: Certificado de participação no *World Pancreatic Day*

Anexo 2: Certificado de participação nas Sessões Simulação – UC Cirurgia

Anexo 3: Certificado de participação no *XIX Workshop* Urologia Oncológica

Anexo 4: Certificado de participação no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

Anexo 5: Certificado de participação no Curso TEAM

Anexo 6: Certificado de participação no FutureMD 6.0

Anexo 7: Certificado de participação no *Workshop* ``Decisões de fim de Vida``

Anexo 8: Certificado de participação no *Workshop* ``Decisões de fim de Vida``

Anexo 9: Membro efetivo de *Arts and Culture Association Timor-Furak*

LISTA DE ABREVIATURAS

AENMS	ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA NOVA MEDICAL SCHOOL
AIJ	ARTRITE IDIOPÁTICA JUVENIL
BO	BLOCO DE PARTOS
CHLC	CENTRO HOSPITALAR LISBOA CENTRAL
CHPL	CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA
EP	ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE
HFF	HOSPITAL PROFESSOR DOUTOR FERNANDO FONSECA
MCDTs	MEIOS COMPLEMENTARES DE DIAGNÓSTICO
MGF	MEDICINA GERAL E FAMILIAR
PFAPA	FEBRE PERIÓDICA, ESTOMATITE AFTOSE, FARINGITE, ADENITE CERVICAL
SAP	SERVIÇO DE ATENDIMENTO PERMANENTE
SOAP	SUBJECTIVE, OBJECTIVE, ASSESSMENT AND PLAN
SU	SERVIÇO DE URGÊNCIA
TEAM	TRAUMA EVALUATION AND MANAGEMENT
UFM-4	UNIDADE FUNCIONAL DE MEDICINA 4
USF	UNIDADE SAÚDE FAMILIAR

1. Introdução e Objetivos

O estágio profissionalizante do 6º ano é composto por seis estágios parcelares, que inclui Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna. Este estágio reflete um período crucial na formação do futuro médico, uma vez que, proporciona uma experiência prática indispensável para a consolidação dos conhecimentos adquiridos ao longo do curso.

O período 2021-2022 foi especialmente desafiador para os estudantes de medicina devido à pandemia COVID-19, com uma série de obstáculos e mudanças significativas no ensino e na prática médica. A suspensão de estágios presenciais, o ensino à distância e posteriormente a adoção do modelo *B-learning*, obrigou a passagem da vivência clínica diária para um ambiente virtual, tendo um impacto direto na formação médica.

Por outro lado, este estágio, concebeu uma oportunidade para colmatar as lacunas provocadas pela pandemia COVID-19. Assim sendo, tracei como objetivos principais:

1) Aprimorar a capacidade de realizar avaliações diagnósticas recorrendo à história clínica e exames complementares de diagnóstico, 2) Adquirir capacidades de comunicação com os pacientes, seus familiares; com os colegas e outros profissionais de saúde, 3) Integrar conhecimentos de diversas áreas, zelando pela abordagem holística e interdisciplinar do paciente, 4) Promover abordagem individualizada e centrada no doente, tendo em conta os fatores biopsicossociais e culturais, 5) Desenvolver capacidade de autocritica sobre a minha prática médica, procurando colmatar as falhas identificadas e 6) Desenvolver habilidades de adaptação e flexibilidade perante diferentes situações clínicas e mudanças.

Perante este relatório, viso resumir o percurso do estágio profissionalizante, fornecer uma visão abrangente das atividades vivenciadas durante a minha formação, apresentar as atividades curriculares e extracurriculares que ajudaram no meu crescimento académico e pessoal, concluindo com uma reflexão crítica final.

2. Estágio Profissionalizante

2.1. Ginecologia e Obstetrícia

11 de setembro a 6 de outubro de 2023 | Hospital Professor Doutor Fernando de Fonseca | Tutora: Dra. Elsa Landim

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, coordenado pela Professora Doutora Teresinha Simões, decorreu no HFF sob a tutoria de Dra. Elsa Landim. Para este estágio tracei os seguintes objetivos: 1) Objetivar a medicina na mulher em diferentes etapas da vida: na saúde reprodutiva, no processo da gravidez, parto e pós-parto, 2) Praticar o exame objetivo mamário e identificar situações com indicação para realização de ecografia mamária e mamografia, 3) Treinar o exame objetivo ginecológico e obstétrico, de modo a reforçar o conhecimento da semiologia da mulher.

No período de 4 semanas, o estágio proporcionou diversas valências, tais como consulta de Senologia e de Obstetrícia, ecografia obstétrica, enfermaria de Ginecologia e Obstetrícia, puerpério, bloco de partos, BO e SU. Na consulta de Senologia, observei predominantemente casos de seguimento após mastectomia e pude participar na realização do exame mamário, na realização de pensos e na drenagem de seroma. Na consulta de Obstetrícia, pude familiarizar-me com os três trimestres da gravidez, onde realizei a auscultação do foco cardíaco com doppler fetal e avaliação da apresentação fetal e do colo uterino. Na enfermaria pude colher colpocitologia e participei como 2ª ajudante na colocação de implantes subcutâneos. Em contexto de SU, observei predominantemente mulheres com infeções ginecológicas e em trabalho de parto. Nesta valência, pude realizar exames ginecológicos, ecografias e cardiocotografia. Já no bloco de partos, presenciei partos eutócicos, instrumentados e cesarianas por paragem de progressão do trabalho de parto. Finalmente, no bloco operatório participei como 2ª ajudante numa mastectomia parcial e em duas curetagens.

Quanto à atividade clínico-científica, na primeira semana de estágio, frequentei o *Workshop ``The Woman``*, onde foi proporcionado uma revisão geral das patologias mais frequentes desta especialidade.

2.2. Saúde Mental

[9 de outubro a 3 de novembro de 2023](#) | [Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa](#) | Tutora: [Dra. Maria Cameira](#)

O estágio parcelar de Saúde Mental, tendo como coordenador o Professor Doutor António Miguel Cotrim Talina, decorreu durante 4 semanas, sob a orientação da Dra. Maria Cameira. Para este estágio, estabeleci os seguintes objetivos: 1) Saber identificar sinais e sintomas de perturbação psiquiátrica, 2) Adquirir conhecimentos gerais sobre psicofarmacologia e as principais abordagens psicoterapêuticas, 3) Desenvolver técnicas de entrevista clínica dirigidas às perturbações mentais mais frequentes.

O internamento foi a valência mais preponderante deste estágio, onde observei maioritariamente doentes com sintomatologia psicótica. Por outro lado, as consultas eram predominantemente de seguimento, onde observei maioritariamente doentes com Perturbação de personalidade. Em ambas as valências, tive um papel sobretudo observacional. No SU, acompanhei a atividade da Dra. Inês Pereira e objetivei apenas 4 casos de descompensação aguda, tendo participado na colheita da anamnese e observado a abordagem inicial.

Quanto às atividades formativas, presenciei um seminário teórico-prático sobre Urgências em Psiquiatria e Perturbações da Personalidade lecionado pelo Professor Doutor Miguel Talina, com posterior discussão de casos clínicos. No CHPL, o Professor Doutor Pedro Rodrigues lecionou quatro aulas cujos temas foram os seguintes: História clínica em Psiquiatria, Exame do estado mental, Semiologia em Psiquiatria e

Tratamento em Psiquiatria. Adicionalmente e ainda frequentei um seminário sobre ``Psicoterapia assistida por Cetamina``. Finalmente, tive ainda a oportunidade de assistir a uma aula do Internato Médico, que incidiu sobre a entrevista clínica de um paciente com sintomatologia psicótica. A avaliação final, por sua vez, incidiu sobre a realização de uma História Clínica.

2.3. Medicina Geral e Familiar

6 de novembro a 30 de novembro de 2023 | USF Vale do Sorraia | Tutor: Dr. Josef Rader

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, sob a regência do Professor Doutor Daniel Pinto, realizou-se na USF Vale do Sorraia, sob orientação do Dr. Josef Rader. Durante as 4 semanas de estágio procurei atingir os seguintes objetivos: 1) Identificar e gerir os problemas de saúde mais frequentes na comunidade, 2) Conduzir consultas e realizar o registo no S-Clínico, 3) Realizar o exame objetivo dirigido aos sinais e sintomas e consoante a faixa etária, 4) Melhorar técnicas de condução de uma consulta e de comunicação com o doente, familiares e restantes profissionais de saúde.

Neste estágio, acompanhei as atividades diárias do meu tutor nas consultas programadas, consultas abertas, idas ao SAP e visitas domiciliárias. Durante este período, pude assistir e realizar sob supervisão do meu tutor, consultas de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna, planeamento familiar e doença aguda. Ao mesmo tempo, objetivei as queixas e efetuei o registo segundo SOAP, e juntamente com o meu tutor, interpretamos exames complementares de diagnóstico e traçamos o plano terapêutico. Na globalidade das valências percorridas, o principal diagnóstico objetivado foi infeção respiratória superior aguda. No que toca as comorbilidades mais frequentemente registadas, destaca-se a Diabetes *mellitus* tipo 2 e dislipidemia.

Em termos práticos, foi-me disponibilizado a oportunidade de colher colpocitologias, auxiliar no tratamento de feridas, administrar medicação por via intramuscular, auscultar o foco cardíaco fetal em grávidas, efetuar a avaliação da visão e audição, e medição da pressão arterial e do peso.

A avaliação baseou-se na elaboração do Diário de Exercício Orientado e na apresentação de um caso clínico.

2.4. Pediatria

4 de dezembro a 12 de janeiro de 2024 | Hospital de Dona Estefânia | Tutora: Dra. Marta Conde

O estágio parcelar de Pediatria liderado pelo Professor Doutor Luís Varandas, decorreu no Hospital de Dona Estefânia, sob a tutela da Dra. Marta Conde. Neste estágio delineei como objetivos principais: 1) Explorar as diferentes formas de abordagem diagnóstica e terapêutica adaptada à fase de desenvolvimento da criança ou adolescente, 2) Desenvolver técnicas de entrevista clínica de crianças e

adolescentes, e, dos pais e/ou cuidadores, 3) Treinar a realização do exame objetivo no recém-nascido, na criança e no adolescente.

No decorrer do meu estágio, frequentei a consulta de Reumatologia Pediátrica e de Imunoalergologia, Hospital de Dia e Atendimento Permanente. A consulta de Reumatologia Pediátrica foi a valência com a qual tive maior contacto. Nesta valência tive um papel sobretudo observacional, tendo observado principalmente utentes com diagnóstico de PFAPA e AIJ. Por outro lado, o contacto com a subespecialidade de Imunoalergologia, permitiu a interpretação de provas de função respiratória e o contacto com patologias como asma e alergia medicamentosa. Já no Hospital de Dia, pude acompanhar as atividades da equipa de enfermagem, tendo auxiliado na administração da medicação por via endovenosa e sua posterior monitorização.

Dado o carácter complexo desta subespecialidade, também acompanhei frequentemente as discussões multidisciplinares entre a minha tutora e outras áreas médicas como a Radiologia, Dermatologia e Infeciologia. No Atendimento Permanente de Pediatria, pude conduzir consultas sem supervisão da minha tutora, objetivando maioritariamente patologias do foro respiratório. No final de cada consulta, procedia-se à discussão da abordagem diagnóstica e terapêutica com a minha tutora.

Relativamente as atividades Científico-pedagógicas presenciei 3 sessões clínicas, nomeadas na [tabela 3](#). Como parte da avaliação final, elaborei uma história clínica de uma criança com o diagnóstico de Bronquiolite aguda e juntamente com os colegas de estágio, apresentamos um trabalho sobre Osteomielite Bacteriana.

2.5. Cirurgia Geral

22 de janeiro a 15 de março de 2024 | Hospital das Forças Armadas | Tutor: Dr. Pedro Maurício

O estágio de Cirurgia Geral é coordenado pelo Professor Doutor Rui Maio e realizou-se no HFAR, sob orientação do Dr. Pedro Maurício. O estágio encontra-se dividido em 7 semanas de Cirurgia Geral e 1 semana de Cirurgia Vascular. Neste contexto procurei 1) Conhecer e saber aplicar a linguagem e terminologia médicas, 2) Conhecer as principais patologias cirúrgicas, a sua etiopatogenia e semiologia, bem como os fundamentos do seu diagnóstico e tratamento, 3) Saber executar as técnicas de pequena cirurgia mais comuns e conhecer as técnicas de anestesia e de assepsia.

No estágio de Cirurgia Geral, frequentei diversas valências, acompanhando as atividades do meu tutor, da Dra. Sara Brás e do Dr. Bruno Ferreira. Na consulta de Cirurgia Geral observei maioritariamente doentes com hérnia da parede abdominal. Na consulta de Senologia, observei doentes com alterações imagiológicas benignas e utentes pós-mastectomia, tendo tido oportunidade de pôr em prática o exame mamário. Nestas valências, pude realizar consultas sem supervisão dos tutores e sob a indicação dos mesmos, procedi ao pedido de MCDTs e prescrição da terapêutica. No

bloco operatório presenciei diversas cirurgias, tendo tido oportunidade de participar como 1ª e 2ª ajudante. Adicionalmente, participei na entubação e extubação dos doentes sob supervisão do médico Anestesiologista. As patologias mais frequentemente observadas foram hérnia da parede abdominal e inguinal. Na cirurgia de ambulatório, executei técnicas de anestesia local e procedi à remoção e excisão de lesões, e realizei suturas. Na enfermaria presenciei a passagem dos doentes no período pré e pós-operatório, tendo observado e participado na avaliação da ferida cirúrgica, mudança de pensos, remoção de drenos e estomas, elaboração de diários clínicos, notas de admissão e de alta.

Por outro lado, o estágio de Cirurgia Vascular decorreu sob orientação do Dr. Hugo Rodrigues. Na consulta externa observei doentes cujo principal diagnóstico correspondia à úlcera arterial. No bloco operatório, participei como 2ª ajudante em cirurgias de amputação e desarticulação, e trombectomias. Na enfermaria, efetuei a avaliação da ferida cirúrgica, procedi à mudança do penso cirúrgico e acompanhei o processo inerente à transfusão sanguínea. Na sala de tratamentos, tive a possibilidade de realizar a limpeza e desbridamento de úlceras, remover suturas e agrafos.

Paralelamente, este estágio também forneceu sessões formativas que se encontram resumidas na [tabela 3](#). Como forma de avaliação, o meu grupo apresentou um trabalho intitulado: Preparação Intestinal Mecânica: Preparar ou Não preparar?

2.6. Medicina Interna

[18 de março a 17 de maio de 2024](#) | [Hospital de Santa Marta](#) | [Tutores: Dr. Afonso Rodrigues e Dr. Tiago Pack](#)

O estágio de Medicina Interna sob a coordenação do Professor Doutor António Mário Santos, decorreu no Hospital de Santa Marta, sob a tutela do Dr. Afonso Rodrigues e Dr. Tiago Pack, e adicionalmente do Dr. José Sousa. Sendo o último estágio parcelar e atendendo as consequências provocadas pela pandemia COVID-19 supramencionadas, procurei desenvolver as seguintes competências: 1) Desenvolvimento e consolidação de competências clínicas, 2) Identificação e hierarquização de situações clínicas de maior emergência para o doente, 3) Realização de gestos e procedimentos médicos.

Neste estágio, a enfermaria foi a valência mais preponderante ao longo das 8 semanas, tendo frequentado 4 vezes o Serviço de Urgência. Na enfermaria, entrei em contacto com diversas patologias, sendo os principais motivos de internamento correspondentes a Infecção do Trato Urinário e Insuficiência Cardíaca agudizada. As comorbilidades mais frequentemente registadas foram Doença Pulmonar Obstrutiva, Hipertensão Arterial, Diabetes *mellitus* tipo 2 e dislipidemia. Nesta valência, assisti diariamente à passagem dos doentes e fiquei encarregue de observar 1 a 2 doentes. Foi-me facultado a possibilidade de realizar várias tarefas, sem supervisão dos meus tutores, como avaliação e registo dos sinais vitais, das

intercorrências e da evolução clínica, interpretação e pedido de exames complementares de diagnóstico, redação de notas de alta e pedidos de colaboração. No final de cada manhã, procedia-se à discussão do plano e do ajuste terapêutico com os meus tutores. Relativamente aos procedimentos efetuados na enfermaria, destaco a realização de diversas punções arteriais e venosas, observação e realização de ecografia abdominal e observação de punção de gordura abdominal. Neste caso, pude ainda desenvolver as minhas capacidades de comunicação nomeadamente com a equipa médica e de enfermagem, técnicos de imagem, assistentes sociais e com os familiares.

No Serviço de Urgência, acompanhei os meus tutores e os internos de formação específica, na Sala de Observação e nos Balcões de Medicina. Esta valência mostrou-se útil no treino de punções arteriais e venosas, na identificação de técnicas de abordagem sistemática de patologias agudas vs crónicas, treinar colheita de anamnese e realizar o exame objetivo dirigido aos sinais e sintomas.

Em paralelo à componente prática, tive a oportunidade de participar em dois *Workshops* intitulados: ``Alterações do Equilíbrio ácido-base`` e ``Decisões de fim de vida`` e assisti às sessões clínicas ministradas pelos Internos de Formação Específica de Pneumologia e Cardiologia (vide tabela 3). No último dia de estágio, em conjunto com o meu grupo de estágio, apresentamos um trabalho sobre Raiva, a propósito de um caso clínico.

3. Atividades Valorativas

Ao longo deste ano letivo, participei em alguns congressos e *workshops*, com o intuito de diversificar o meu conhecimento. Destaco a minha participação no Curso TEAM (Anexo 5), nas Sessões de Simulação de Cirurgia (Anexo 2), no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz *Learning Health* (Anexo 4), no *World Pancreatic Cancer Day* (Anexo 1) e nos *Workshops* de Medicina Interna (Anexo 8) e (Anexo 7). Também participei no FutureMD 6.0. (Anexo 6), um congresso organizado pelo AENMS, com o objetivo de dar a conhecer as possibilidades de especialização no estrangeiro, locais de formação após conclusão do curso. Durante o estágio de Cirurgia Geral também foi nos proporcionado a oportunidade de participar no XXIX Workshop de Urologia Oncológica (Anexo 3) e no Curso de Suturas.

Para além das atividades do foro científico, procurei integrar simultaneamente a arte no meu dia-a-dia. Desde 2014 que sou membro ativo e professora de dança no grupo de Arts and Culture Association Timor-Furak, onde muitas vezes funcionou como minha válvula de escape e meu alívio emocional e físico.

4. Reflexão Crítica Final

Com o término do EP, gostaria de analisar retrospectivamente o trabalho desenvolvido durante este período.

Iniciei o meu EP com o estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, onde tive a oportunidade de percorrer diversas valências e ter uma visão abrangente desta especialidade. Considero que o estágio foi muito proveitoso na medida que observei um vasto leque de patologias ginecológicas e pude observar as diferentes fases da gravidez. Paralelamente, pude contactar com mulheres de diferentes crenças, culturas e classes sociais, o que espelhou a diversidade e complexidade desta área. A principal limitação que mais se destacou neste estágio foi a escassa componente prática, de exames ginecológicos, dada a grande afluência neste hospital e por questões culturais das utentes.

O estágio de **Saúde Mental**, constituiu o primeiro contacto com o Internamento de Psiquiatria, tendo desafiado a reflexão sobre a importância da saúde mental e o impacto social da mesma. Como ponto menos positivo deste estágio, destaco a ausência de contacto com outros serviços, principalmente com o Serviço de Urgência. Dada a importância de SM, acredito que teria sido benéfica a rotação por outras valências, com o intuito de conseguir uma visão mais abrangente desta área. Apesar de considerar que a observação é uma ferramenta valiosa de aprendizagem, o papel sobretudo observacional, também limitou o aproveitamento deste estágio, principalmente no desenvolvimento de técnicas de entrevista clínica. Apesar destas limitações, considero que o estágio foi enriquecedor e consegui concretizar os restantes objetivos propostos, nomeadamente no que toca à abordagem terapêutica.

No que concerne ao estágio de **MGF**, tive a oportunidade de percorrer diversas valências e objetivar a importância do papel da medicina geral e familiar, nomeadamente no que toca a abordagem do doente como um todo; na vigilância, prevenção e tratamento precoce; elaboração do plano de tratamento individualizado e envolvimento do doente no mesmo. Neste estágio, tive a possibilidade de realizar consultas com a presença do meu tutor, o que contribuiu, para o desenvolvimento das minhas capacidades de comunicação, técnicas de entrevista e formulação do plano terapêutico. Adicionalmente, o facto de ter tido oportunidade para realizar vários procedimentos médicos, tornou o meu estágio mais frutífero e enriquecedor.

Quanto ao estágio de **Pediatria**, fui integrada na subespecialidade de Reumatologia, onde observei essencialmente patologias do sistema músculo-esquelético e autoimune. Pelo contrário, no Atendimento Permanente, pude entrar em contacto com diversas patologias desta faixa etária e pude finalmente, conduzir consultas sem supervisão, o que permitiu desenvolver capacidades de comunicação com as crianças, pais ou cuidadores e competências para a realização do exame clínico, tendo contribuído para o atingimento dos objetivos propostos.

Adicionalmente, pude objetivar e discutir as diferentes formas de abordagem diagnóstica e terapêutica com a minha tutora, que tanto contribuiu para a consolidação dos conhecimentos previamente adquiridos.

Relativamente ao estágio de **Cirurgia Geral**, é de destacar a oportunidade que tive de contactar com diversas patologias cirúrgicas, familiarizar com o circuito operatório e participar como 1ª e 2ª ajudante nas cirurgias. Não obstante, é de referir a utilidade que o curso TEAM as sessões de simulação e ainda o curso de suturas, teve no desenvolvimento das minhas capacidades técnicas de assepsia, anestesia e sutura. Como pontos menos conseguidos, documento a ausência de contacto com o Serviço de Urgência e o facto do rácio tutor: aluno ser de 1 para 3, tendo limitado a observação de patologias agudas e a participação em certas cirurgias, respetivamente. Creio que teria sido benéfica a rotação pelo Serviço de Urgência do CHLC, de modo a garantir a participação dos alunos nesta valência.

Terminei o ano com o estágio de **Medicina Interna**. No início do estágio tinha receio de não ter competências suficientes para observar os doentes, comunicar com os familiares e os restantes profissionais de saúde, sem a presença dos tutores. No entanto, com a ajuda dos mesmos e dos internos do serviço, fui desenvolvendo capacidades para concretizar o que me foi pedido e os objetivos que inicialmente propus. O facto de ter observado vários doentes, sem a supervisão dos tutores, permitiu-me desenvolver capacidades de comunicação e de gestão de tempo, colmatar as minhas falhas, e consolidar o meu raciocínio clínico e crítico. Enfatizo ainda a forma como fui integrada na equipa, graças ao espírito pedagógico, autoajuda e disponibilidade da equipa. Para além do aspeto clínico e prático, a enfermaria também proporcionou um ambiente de crescimento pessoal, onde aprendi a importância da empatia, da comunicação e do trabalho em equipa.

Como ponto positivo transversal a todos os estágios, gostaria de destacar os vários momentos científico-pedagógicos, que tanto contribuíram para o crescimento e enriquecimento da minha aprendizagem.

Termino esta etapa da minha formação, deixando um agradecimento especial ao meu orientador e aos meus tutores, e a todos os profissionais de saúde pela disponibilidade e gosto por ensinar.

5. Anexos

Tabela 1 – Cronograma do Estágio Profissionalizante do Ano letivo 2023/2024

Estágio Parcelar	Período	Local	Serviço	Tutor
Ginecologia e Obstetrícia	11 / 9 / 2023 a 6 / 10 / 2023	Hospital Professor Doutor Fernando de Fonseca	Serviço de Ginecologia e Obstetrícia	Dra. Elsa Landim
Saúde Mental	9 / 10 / 2023 a 3 / 11 / 2023	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Clínica 5 – Internamento a Agudos	Dra. Maria Cameira
Medicina Geral e Familiar	6 / 11 / 2023 a 30 / 11 / 2023	ULS da Lezíria	USF Vale do Sorraia	Dr. Josef Rader
Pediatria	4 / 12 / 2023 a 12 / 01 / 2024	Hospital Dona Estefânia	Reumatologia Pediátrica	Dra. Marta Conde
Cirurgia Geral	22 / 01 / 2024 a 15 / 03 / 2024	Hospital das Forças Armadas	Serviço de Cirurgia Geral	Dr. Pedro Maurício
Medicina Interna	18 / 03 / 2024 a 17 / 05 / 2024	Hospital de Santa Marta	Unidade Funcional Medicina 4	Dr. Afonso Rodrigues e Dr. Tiago Pack

Tabela 2 – Atividades científico-pedagógicas

Estágio Parcelar	Temas
Ginecologia e Obstetrícia	Workshop: The Woman
Saúde Mental	- Modelo de História Clínica em Psiquiatria - Avaliação do estado mental - Semiologia em Psiquiatria - Tratamento em Psiquiatria - Aula do Internato Médico: Entrevista Clínica - Seminário Psicoterapia assistida por Cetamina
Medicina Geral e Familiar	Workshop Osteoporose
Pediatria	- Hematologia – Acessos vasculares - Imunoalergologia – Anafilaxia - Infecciologia – Bactérias Multirresistentes e Antibioterapia.
Cirurgia Geral	- Curso TEAMS - Sessões de Simulação - Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica - Centro de Epidemiologia e Intervenção Preventiva - Seção de Treino Fisiológico. - Curso de suturas - Medicina Interna- Profilaxia Trombótico pré-operatória - Hematologia- Gestão Transfusional em cirurgia - Cirurgia Geral- Impacto da CG na atividade operacional - Oncologia- Carcinoma de pequenas células no pulmão

Medicina Interna	• “Alteração do equilíbrio ácido-base” • “Decisões em Fim de Vida”
-------------------------	---

Tabela 3 - Trabalhos apresentados nos estágios parcelares

Estágio Parcelar	Tema
Saúde Mental	História Clínica
Medicina Geral e Familiar	Caso clínico
Pediatria	Osteomielite Bacteriana
Cirurgia Geral	Preparação Intestinal Mecânica: Preparar ou Não preparar?
Medicina Interna	Raiva: a propósito de um caso clínico

Gráfico 1 – Casuística do número total de doentes observados em cada estágio parcelar

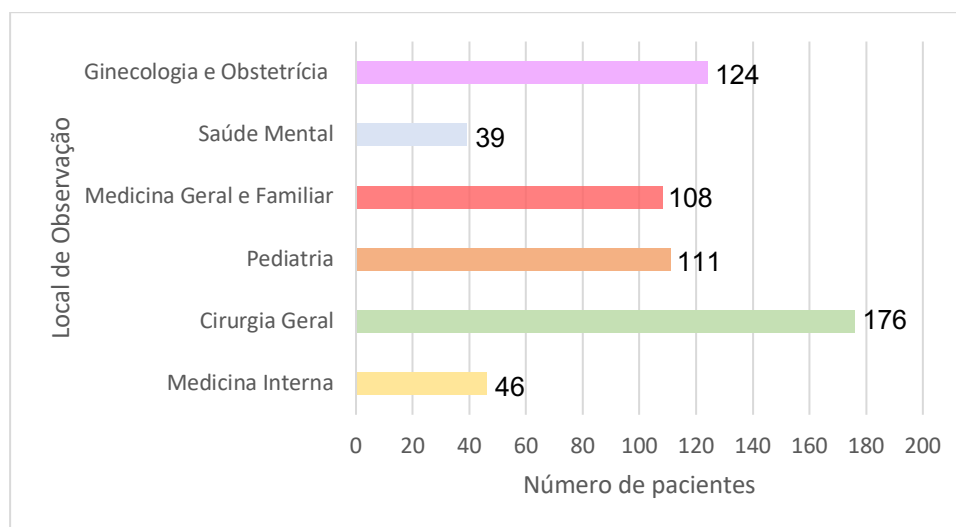


Gráfico 2 – Casuística do número total de doentes observados em Ginecologia e Obstetrícia

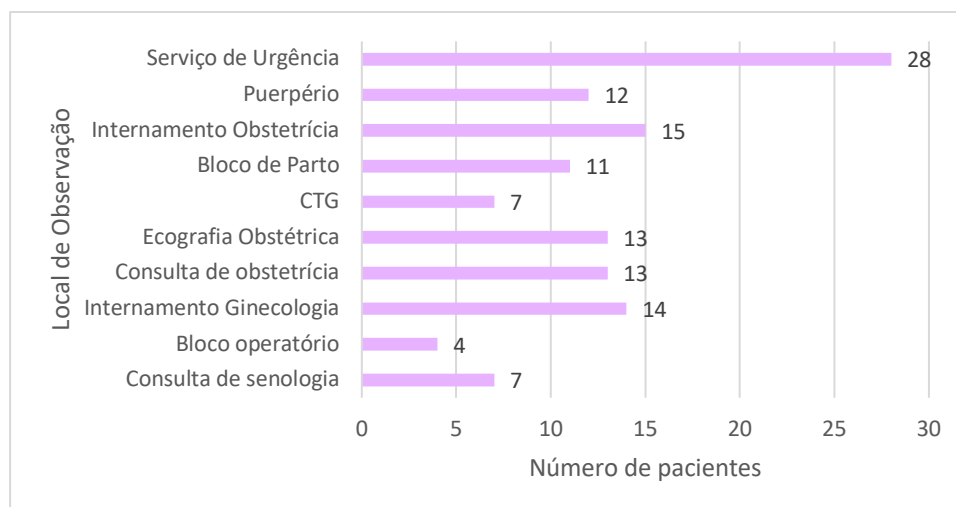


Gráfico 3 – Casuística do número total de doentes observados em Saúde Mental

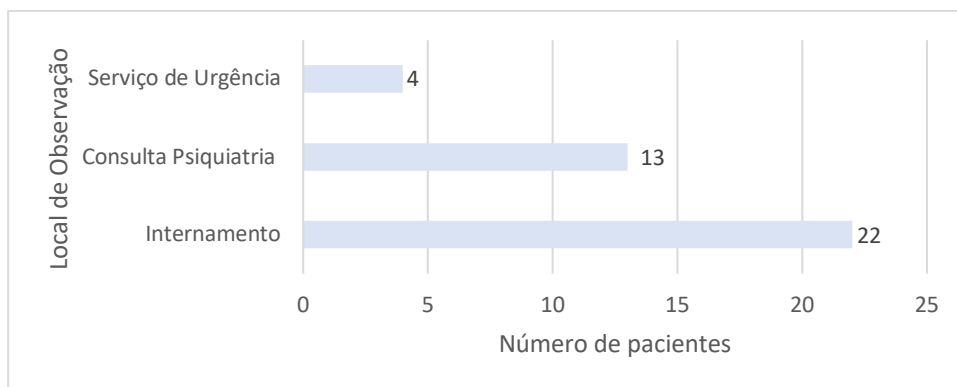


Gráfico 4 – Casuística do número total de doentes observados em Medicina Geral e Familiar

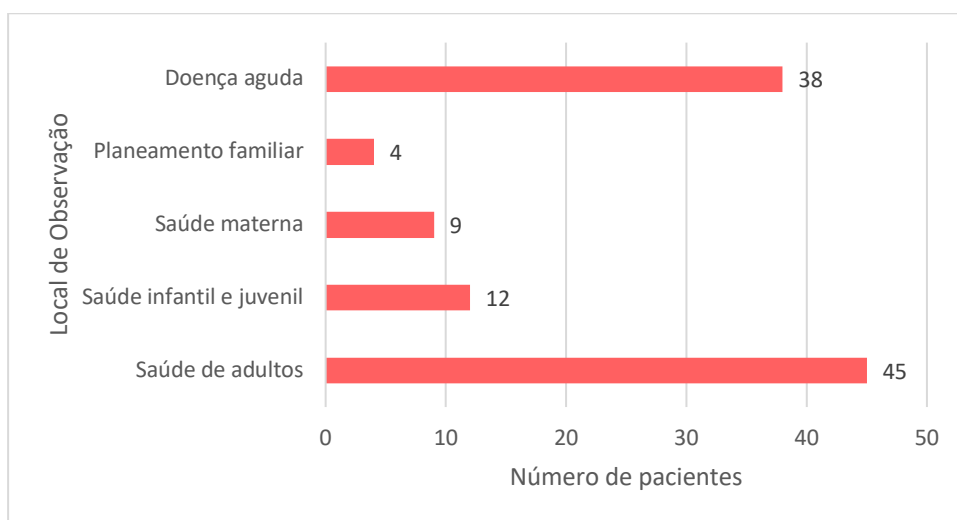


Gráfico 5 – Casuística do número total de doentes observados em Pediatria

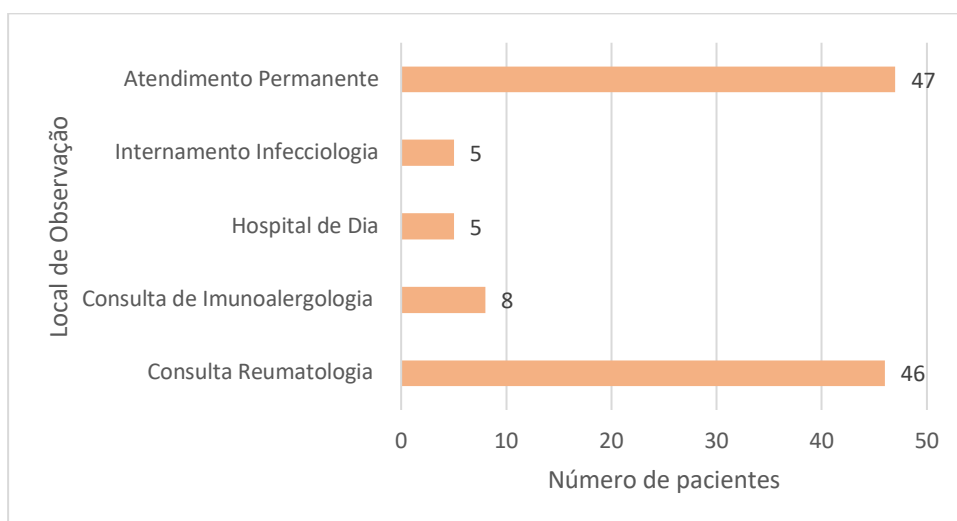


Gráfico 6 – Casuística do número total de doentes observados em Cirurgia Geral

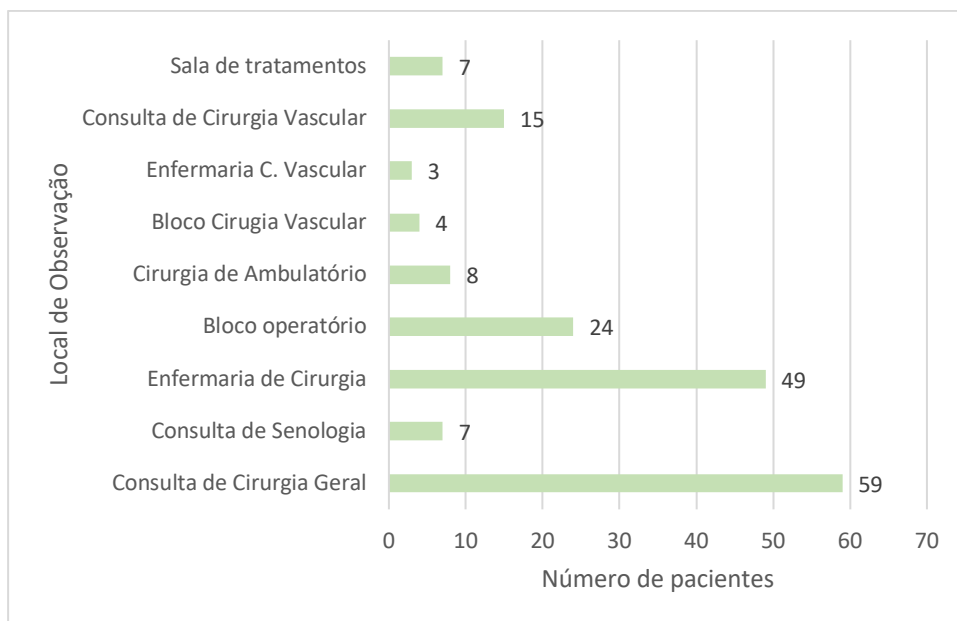
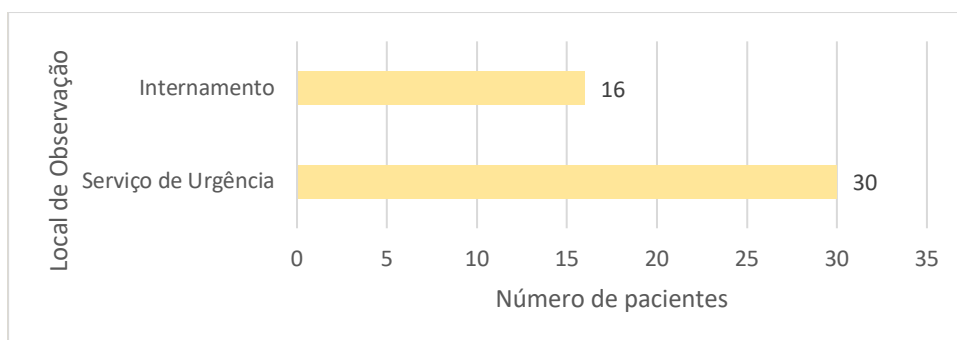


Gráfico 7 – Casuística do número total de doentes observados em Medicina Interna



Anexo 1: Certificado de participação no *World Pancreatic Day*



Certificado de
participação

Amelia Sales Luís

World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-6551115db6aa5

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo 2: Certificado de participação nas Sessões Simulação – UC Cirurgia



Certificado de
participação

Amelia Sales Luís

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2024

Presencial | 2 de Fevereiro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-65b22e9010f45

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo 3: Certificado de participação no XXIX Workshop Urologia Oncológica



CERTIFICADO

Certificamos que,

Amélia Sales Luís

esteve presente no **XXIX Workshop Urologia Oncológica**, que decorreu nos dias 01 e 02 de março de 2024, na Ordem dos Médicos, em Lisboa.

Lisboa, 01 de março de 2024

Fernando Calais da Silva
Presidente GPGU

Organização

Grupo Português
Génito - Urinário



Anexo 4: Certificado de participação no 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Amelia Sales Luís

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13830366

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65cf35b0a5967

Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

Anexo 5: Certificado de participação no Curso TEAM



Certificado

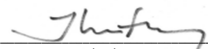
Pelo presente se certifica que

AMÉLIA AUGUSTA DA COSTA SALES LUÍS

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 25 e 26 de Janeiro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo 6: Certificado de participação no FutureMD 6.0



FutureMD 6.0 - Bilhetes 2º Fase



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Amelia Sales Luís

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13830366

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-66226ee2d9d5f

Evento

FutureMD 6.0 - Bilhetes 2º Fase

03-05-2024 15:30 → 05-05-2024 18:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente "Medicina Estética", "Medicina Aeroespacial", entre outras. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam, como "Como sobreviver à PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado Integrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda.

Anexo 7: Certificado de participação no *Workshop* ``Decisões de fim de Vida``



Certificado

Certificamos que **Amélia Augusta Da Costa Sales, N°2017420**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 24 de abril de 2024, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

Dra. Camila Tapadinhas

Anexo 8: Certificado de participação no *Workshop* ``Decisões de fim de Vida``



Certificado

Certificamos que **Amélia Augusta Da Costa Sales, N°2017420**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 10 de abril de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, reading "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

CERTIFICATE OF APPRECIATION

THIS CERTIFICATE IS PRESENTED TO

AMÉLIA AUGUSTA DA COSTA SALES LUÍS

**For the remarkable participation and contribution as an active member of
Arts and Culture Association Timor-Furak, since 2014.**



Dili, 1st of June, 2024,

OLIVIO EUCLIDES DOS SANTOS

Olívio dos Santos

(President of Arts and Culture Association Timor-Furak)