

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

6º ANO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA |
NOVA MEDICAL SCHOOL (NMS-FCM)

MARTA MOTA PAIVA DE ANDRADA

A2016376

REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

ORIENTADOR: DR. DIOGO ALBERGARIA

ANO LETIVO: 2021-2022

Agradecimentos

Em primeiro lugar, quero agradecer à minha família pelo apoio incondicional, e em particular, à minha mãe pela supermulher que é e por ser a razão da pessoa que sou hoje.

Ao Gonçalo, o meu namorado e melhor amigo, por ter sido um pilar fundamental durante este meu percurso e por fazer com que queira ser sempre a melhor versão de mim própria.

Aos meus amigos, por me acompanharem neste caminho e em todos os outros.

Agradeço também aos médicos e professores, aos doentes e às suas famílias por me terem permitido aprender com eles e por serem parte fulcral na minha formação enquanto futura médica.

Por fim, agradeço ao meu Avô por me ter ensinado ser possível ter um orgulho imenso em quem não se conheceu e a quem também eu espero orgulhar.

A todos e a todas, um muito obrigada.

Índice

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	4
SÍNTESE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA	5
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL	5
ESTÁGIO PARCELAR MEDICINA GERAL E FAMILIAR	6
ESTÁGIO PARCELAR EM PEDIATRIA	7
ESTÁGIO PARCELAR EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	7
ESTÁGIO PARCELAR EM SAÚDE MENTAL	8
ESTÁGIO OPCIONAL	8
ELEMENTOS VALORATIVOS	9
REFLEXÃO CRÍTICA	10
ANEXOS	12
CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	12
TRABALHOS REALIZADOS NO ÂMBITO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	12
FORMAÇÕES E CONGRESSOS	13
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO WORKSHOP “ALTERAÇÕES DO EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE” NO ÂMBITO DO ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA	13
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO WORKSHOP “DECISÕES DE FIM DE VIDA” NO ÂMBITO DO ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA	14
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CURSO TEAM NO ÂMBITO DO ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL	15
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NAS SESSÕES DE SIMULAÇÃO DO HOSPITAL DA LUZ – <i>LEARNING HEALTH</i> NO ÂMBITO DO ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL	15
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO “DIA MUNDIAL DO CANCRO DO PÂNCREAS”	16
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO “1º CONGRESSO NACIONAL DE CIRURGIA DO GRUPO LUZ SAÚDE”	16
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA “HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA”	17
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NA PALESTRA “RINOSSINUSITE CRÔNICA COM POLIPOSE NASAL E ASMA - QUAL A ATUALIDADE?”	18
CERTIFICADOS DE COLABORAÇÃO	19
COLABORAÇÃO COMO MONITORA DE ANATOMIA E NEUROANATOMIA	19
CERTIFICADO DE FORMAÇÃO LINHA SNS24	20
CERTIFICADO DE COLABORAÇÃO COM A LINHA SNS24	21
CERTIFICADO DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS COM A UNI2ALL	22
CERTIFICADO DE MÉRITO	23
CERTIFICADO DE MÉRITO - MELHOR ALUNA DO 5º ANO DO MIM	23

Introdução e Objetivos

A Unidade Curricular (UC) Estágio Profissionalizante insere-se no 6º ano do plano curricular do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School da Universidade NOVA de Lisboa, apresentando-se como a última etapa na formação do **médico pluripotencial** que se espera que as faculdades forneçam no final da educação médica pré-graduada.

A presente Unidade Curricular encontra-se dividida em seis estágios parcelares: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental.

Serve o presente relatório para descrever a atividade desenvolvida ao longo dos diferentes estágios, bem como, fazer uma apreciação global acerca deste ano que passou e o seu contributo para a minha formação enquanto médica. Inicialmente, começarei por expor os objetivos de aprendizagem gerais e pessoais a que me propus no decorrer do estágio profissionalizante, a que se segue uma breve descrição das atividades desenvolvidas ao longo do mesmo, incluindo uma nota acerca do estágio clínico realizado no âmbito da UC Estágio Opcional. Por fim, terminarei com uma reflexão crítica acerca do cumprimento ou não dos objetivos inicialmente traçados, a sua importância na minha formação, bem como, uma apreciação global acerca do percurso por mim realizado durante estes últimos seis anos.

O Estágio Profissionalizante propõe-se como o momento final de aquisição de **competências teóricas e práticas avançadas**, autonomia e responsabilidade, capacitando o aluno e tornando-o capaz de responder adequadamente às necessidades de cada **doente de modo abrangente e completo**. A meu ver, o principal objetivo é formar médicos capazes e autónomos, que apesar da sua autonomia, são capazes de reconhecer as suas limitações e identificar as situações em que é necessário recorrer a ajuda especializada. Neste sentido, e tendo em conta os objetivos propostos pelo documento “O Licenciado Médico em Portugal”, tracei alguns objetivos pessoais para este ano e que passo a destacar: 1) Integrar conhecimentos teóricos previamente adquiridos na prática clínica e na **abordagem biopsicossocial** do doente; 2) Consolidar conhecimentos acerca das **patologias** mais comuns, nomeadamente, no respeitante à abordagem diagnóstica e terapêutica, por forma a ser capaz de elaborar um plano de gestão para as mesmas; 3) Proceder de forma autónoma na colheita da história clínica e realização do exame objetivo de cada doente; 4) Realizar procedimentos **clínicos básicos**; 5) Desenvolver competências na comunicação e diálogo com o doente e seus familiares no respeitante à transmissão de informação clínica, bem como, na construção da **relação médico-doente**; 6) Desenvolver a **compreensão do que significa ser médico**, da **identidade e responsabilidade profissional**, e dos **valores e atitudes** que os **médicos devem cultivar**. Por fim, tracei ainda como objetivo acompanhar os meus tutores durante a sua atividade profissional, observar a sua prática, ouvir os seus conselhos, para que, findo o ano letivo, pudesse terminar este curso com um sentimento de maior **autossuficiência**.

Síntese das Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar de Medicina Interna

6 de setembro a 29 de outubro de 2021

O estágio em Medicina Interna teve uma duração de oito semanas, durante as quais integrei a equipa clínica da ala das mulheres do Serviço de Medicina 2.1 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob a direção da Dr.^a Madalena Lisboa e orientação da Dr.^a Cláudia Neves. Para o estágio de Medicina Interna defini como principais objetivos os seguintes: proceder de forma autónoma na colheita da história clínica e na realização de exame objetivo de cada doente; apurar o raciocínio clínico por forma a ser capaz de elaborar hipóteses de diagnóstico e propor um plano estruturado para a sua investigação e abordagem terapêutica; elaborar diários clínicos, pedidos de colaboração e notas de alta de forma autónoma.

A atividade por mim desenvolvida durante o estágio em Medicina Interna incidiu essencialmente no trabalho em enfermaria. Diariamente, eram-me atribuídas três a quatro doentes sobre as quais ficava responsável. Iniciava a minha atividade com a verificação de vigilâncias e intercorrências, seguida da visita às doentes durante as quais realizava a colheita de dados da história da doença atual e exame objetivo dirigido. A colheita de dados terminava com discussão das doentes com a equipa de enfermagem. Posteriormente, procedia ao preenchimento do registo clínico, interpretava exames complementares de diagnóstico e terminava com a discussão e elaboração conjunta de um plano terapêutico para cada doente. Durante o estágio tive também a oportunidade de frequentar o serviço de urgência do Hospital de São José. Nestes dois meses observei um total de 21 doentes em contexto de enfermaria. O sistema mais comumente acometido foi o **sistema cardiovascular**, representando cerca de **30% dos motivos de admissão**.

O estágio integrou ainda uma componente teórico-prática, em que pude assistir à apresentação de sessões clínicas lecionadas pelos médicos do serviço e ainda dois *workshops* organizados pela unidade curricular sobre os temas “**Desequilíbrios Ácido-Base**” lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa e “**Decisões de fim de vida – deliberação ética**” lecionado pela Dr.^a Camila Tapadinha. O estágio terminou com a apresentação de um trabalho em grupo intitulado de “**Abordagem ao doente com Tromboembolismo Pulmonar**”.

Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

1 de novembro de 2021 a 7 de janeiro de 2022

Realizei o estágio de Cirurgia Geral no **Hospital Beatriz Ângelo**, o qual teve uma duração de oito semanas. Para este estágio defini como objetivos os seguintes: identificar as **síndromes** cirúrgicas de maior prevalência e automatizar a sua abordagem clínica no respeitante ao seu diagnóstico e tratamento; executar as **técnicas de pequena cirurgia mais comuns** e conhecer as **técnicas de anestesia e de assepsia** necessárias para o efeito. Inicialmente, frequentei o Serviço de Gastrenterologia por um período de duas semanas, durante as quais assisti a consultas de especialidade e frequentei o bloco de exames. Durante as restantes seis semanas de estágio, integrei a equipa clínica do Serviço de Cirurgia Geral daquele hospital, sob a orientação do Dr. Diogo

Albergaria. No decorrer deste período tive a oportunidade de frequentar a consulta externa e o serviço de urgência, acompanhar o meu tutor na atividade em bloco operatório e observar o trabalho realizado em enfermaria, contactando com as diferentes valências da especialidade. Durante estes dois meses observei um total de 24 doentes em contexto de consulta externa e 11 doentes em bloco operatório. Em ambos os contextos a patologia mais comumente observada foi a patologia colorretal.

A componente teórico-prática do presente estágio englobou diferentes momentos formativos de que são exemplo as sessões teóricas disponibilizadas na plataforma Moodle, a participação no curso prático de trauma (Trauma Evaluation And Management – TEAM) e as sessões práticas realizadas no Hospital da Luz - Learning Health, estas últimas realizadas com o objetivo de treinar procedimentos base da atividade cirúrgica. O estágio terminou com a realização de um “Mini-congresso de Cirurgia Geral” durante o qual foram apresentados múltiplos casos clínicos sobre diferentes patologias cirúrgicas e respetiva revisão sistemática. O trabalho de grupo por mim apresentado intitulava-se de “The Usual (but no so simple) Suspect – Um caso clínico de CCR”.

Por fim, durante o estágio em Cirurgia Geral tive ainda a oportunidade de assistir aos congressos “Dia Mundial do Cancro do Pâncreas” e “1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde”, ambos realizados no Hospital da Luz de Lisboa.

Estágio Parcelar Medicina Geral e Familiar

17 de janeiro a 11 de fevereiro de 2022

O estágio em Medicina Geral e Familiar (MGF) teve uma duração de quatro semanas, durante as quais integrei a equipa clínica da USF Conde da Lousã, sob orientação da Dr.ª Leonor Prata. Devido à pandemia SARS-CoV-2, não me foi possível ter contacto prático com esta especialidade durante o 5º ano do MIM, pelo que para o estágio em MGF propus-me a: identificar corretamente os problemas de saúde dos doentes e saber prescrever os medicamentos mais utilizados; consolidar conhecimentos acerca da avaliação familiar; orientar em autonomia parcial uma consulta do princípio ao fim utilizando o método clínico centrado no paciente; realizar procedimentos básicos nos cuidados de saúde primários.

Ao longo destas quatro semanas tive a oportunidade de participar em consultas de múltiplas valências, o que me permitiu compreender a sua dinâmica, contactar com doentes de diferentes faixas etárias e ainda realizar procedimentos próprios de cada consulta. A destacar o facto de ter realizado treze colheitas para colpocitologia. Participei ainda noutras atividades, nomeadamente, na realização de consultas ao domicílio, bem como, no acompanhamento da equipa de enfermagem durante a sua atividade. Durante o estágio em MGF realizei quatro consultas em autonomia parcial. Os problemas de saúde mais comumente identificados foram excesso de peso, alteração do metabolismo dos lípidos e hipertensão sem complicações.

O estágio terminou com um momento de avaliação no qual apresentei um caso clínico colhido durante uma das consultas por mim efetuadas em autonomia parcial, com subsequente discussão do mesmo.

Estágio Parcelar em Pediatria

14 de fevereiro a 11 de março de 2022

O estágio em Pediatria teve uma duração de quatro semanas, durante as quais integrei a equipa clínica da **Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais (UCERN)** do Hospital **Dona Estefânia**, sob orientação do Dr. António Pedro Campos. Para o estágio em Pediatria tracei como objetivos: consolidar conhecimento acerca das principais patologias da criança e do adolescente, bem como, os princípios gerais da sua abordagem diagnóstica e terapêutica; proceder de forma autónoma na colheita da história clínica e na realização de exame objetivo de cada doente; conhecer **as principais patologias que levam a criança e o adolescente ao serviço de urgência bem como a sua abordagem**; desenvolver competências na comunicação com os doentes pediátricos e os seus familiares.

A componente prática do presente estágio incidiu essencialmente sob a minha atividade na enfermaria da UCERN, durante a qual contactei com **patologia gastrointestinal complexa**, nomeadamente, **insuficiência intestinal e síndromes de mal absorção intestinal** a carecer de **nutrição parentérica personalizada**. Relativamente a outras atividades desenvolvidas durante o estágio, importa referir ter frequentado o serviço de urgência por duas vezes, assistido à consulta externa de Imunoalergologia e ainda a reuniões hospitalares de passagem de doentes. Durante estes dois meses observei um total de 11 doentes em contexto enfermaria. No respeitante à componente teórico-prática, a destacar a minha participação no *workshop* de imunoalergologia sobre “**Anafilaxia**” lecionado pela Dr.ª Paula Leiria Pinto através da plataforma *Zoom* e nas **sessões clínicas promovidas pelo HDE**, lecionadas em ambiente hospitalar. Terminei o estágio com a elaboração de uma história clínica e apresentação de um trabalho em grupo durante o seminário de pediatria. O trabalho por mim apresentado intitulava-se de “**Síndrome do Anticorpo Anti-fosfolípido em Idade Pediátrica – A propósito de um Caso Clínico**”.

Estágio Parcelar em Ginecologia e Obstetrícia

14 de março a 8 de abril de 2022

Realizei o estágio em Ginecologia e Obstetrícia na **Maternidade Alfredo da Costa**, o qual teve uma duração de quatro semanas. Devido à situação pandémica, não me foi possível contactar com esta especialidade durante o quarto ano do MIM, pelo que para o presente estágio defini como principal objetivo contactar com o maior número de valências possível que esta especialidade engloba.

O período de estágio foi dividido em dois momentos, cada um com uma duração de duas semanas. Durante as duas primeiras semanas de estágio frequentei diferentes valências de Ginecologia sob orientação da Dr.ª Ana Bello, tendo as duas últimas decorrido no serviço de Obstetrícia sob orientação da Dr.ª Inês Pereira.

Em Ginecologia, acompanhei a equipa médica nas suas atividades de consulta externa, bloco operatório, serviço de urgência e ecografia ginecológica. Em consulta externa assisti e participei em consulta de ginecologia geral, uroginecologia e consulta de adolescentes, onde pude treinar a realização do **exame**

ginecológico. O estágio em Obstetrícia incidiu essencialmente no trabalho realizado na **enfermaria Materno-Fetal**, onde colaborei na observação das grávidas e aprendi a sistematizar e a interpretar a leitura de uma **Cardiotocografia**. Durante o estágio em obstetrícia frequentei ainda a consulta externa e o serviço de urgência, acompanhei a minha tutora no seu trabalho em enfermaria de Puerpério e observei a realização de ecografias obstétricas.

O presente estágio inclui um *workshop* “**The Woman**” que teve lugar no Hospital de Vila Franca de Xira. O estágio terminou com a apresentação de um trabalho de grupo intitulado de “**Hemoglobinopatias na Gravidez – A propósito de um Caso Clínico**”.

Estágio Parcelar em Saúde Mental

18 de abril a 13 de maio de 2022

Realizei o estágio em Saúde Mental no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, o qual teve uma duração de quatro semanas. Para o estágio em saúde mental defini como principais objetivos: consolidar conhecimentos acerca das principais **patologias** da saúde mental, bem como, os princípios gerais da sua abordagem diagnóstica e terapêutica; compreender a abordagem de patologia psiquiátrica aguda em contexto de serviço de urgência; realizar de forma autónoma e sistemática a **avaliação do estado mental**; consolidar **competências na comunicação** com os doentes e seus familiares.

Devido à situação pandémica, o estágio foi dividido em dois períodos rotativos, um de estágio presencial e outro de estágio prático à distância, ambos com duração de duas semanas. Durante as primeiras duas semanas de estágio à distância elaborei seis vinhetas clínicas estilo PNA e **duas histórias clínicas** com base na visualização das respetivas entrevistas clínicas colhidas pelo Prof. Dr. Miguel Talina e disponibilizadas em formato vídeo na plataforma Moodle. O estágio prático presencial incidiu essencialmente na minha permanência no Hospital de Dia **Eduardo Luís Cortesão**, sob orientação do Dr. Rui Durval, onde tive a oportunidade de contactar com doentes com patologias psiquiátricas distintas, compreender o **trabalho realizado em Hospital de Dia** e **integrar as diferentes atividades**. Adicionalmente, acompanhei o meu tutor na atividade de consulta e frequentei o serviço de urgência do Hospital de São José por uma vez.

Por fim, assisti a **duas aulas teórico-práticas** em formato online lecionadas pelo **Prof. Dr. Miguel Talina**, a **duas aulas em formato presencial lecionadas pelo Dr. Pedro Castro Rodrigues** e a duas sessões formativas sobre “**Psiquiatria de Ligação**” lecionados para os internos de formação específica de Psiquiatria.

Estágio Opcional

16 a 27 de maio de 2022

Durante duas semanas realizei um estágio opcional no Serviço de Cardiologia do Hospital de Santa Cruz, sob orientação do Dr. Miguel Mendes. Apesar de a Cardiologia constar no plano curricular do quarto ano do MIM, por ter ficado colocada no Hospital de Vila Franca de Xira não me foi possível realizar o estágio clínico em Cardiologia naquela altura. Por esta razão, e pelo facto de a Cardiologia ser uma das minhas áreas de eleição,

não podia terminar o curso sem contactar com esta especialidade, razão pela qual escolhi este estágio. Neste sentido, o principal objetivo a que me propus foi o de ficar com uma visão transversal da especialidade.

Durante as duas semanas de estágio, frequentei a unidade de hemodinâmica daquele hospital, onde assisti à atividade de intervenção nela realizada, de que é exemplo a realização de substituição de válvula aórtica transcater e a ablação de fibrilhação auricular – área pela qual tenho particular interesse. Paralelamente, acompanhei o Dr. Miguel Mendes em consulta de Cardiologia e em consulta de **reabilitação cardíaca**. Por fim, tive a oportunidade de assistir à realização de exames complementares de diagnóstico base em Cardiologia, nomeadamente, prova de esforço, RM-Cardíaca e Cintigrafia Cardíaca.

Este foi um estágio de que gostei particularmente e que considero ter sido essencial na consolidação da minha formação médica.

Elementos Valorativos

Ao longo do sexto ano, à semelhança do meu percurso durante todo o curso, procurei interessar-me e envolver-me não só nas atividades curriculares, como também nas extracurriculares. Por esta razão, participei nos congressos “**Dia Mundial do Cancro do Pâncreas**” e “**1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde**”, ambos realizados no Hospital da Luz de Lisboa. Adicionalmente, assisti a duas sessões de formação promovidas pela CUF - *Academic Center* sobre os temas “**Hospitalização Domiciliária**” e “**Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal e Asma - Qual a Atualidade?**”. Considero estes momentos como oportunidades formativas importantes, nas quais, apesar dos temas complexos abordados, me foi possível assistir a discussões clínicas proporcionadoras de um ambiente pedagógico enriquecedor.

Durante o meu percurso na faculdade colaborei com o Departamento de Anatomia, tendo sido monitora convidada de anatomia desde o ano letivo de 2017/2018 até ao ano letivo de 2020/2021 e monitora convidada de neuroanatomia durante o ano letivo de 2018/2019. O trabalho aqui efetuado permitiu-me desenvolver **competências expositivas e formativas**, pelas quais sempre tive um gosto particular e que considero serem essenciais à minha vida futura. Esta foi uma atividade que me deu um enorme prazer desempenhar ao longo do curso.

Relativamente à minha atividade fora da faculdade, queria destacar a colaboração com a linha de atendimento telefónico do SNS24, onde integrei uma equipa de estudantes de medicina criada com o intuito de dar resposta às dificuldades impostas pelas pandemia SARS-CoV-2. Esta atividade contribui **substancialmente para a minha formação enquanto profissional de saúde**, permitindo-me contactar uma multiplicidade de patologias para além da infeção por SARS-CoV-2.

No ano de 2019 enverguei no projeto **Uni2All**, uma plataforma que se apresenta como uma opção de apoio ao estudante com o intuito de auxiliar os alunos universitários a organizar o seu estudo e a incrementar o

seu rendimento através de abordagens integradoras e sistemáticas. Para esta plataforma realizei aulas em vídeo, *flashcards* e *quizzes* sobre temas de Anatomia, Neuroanatomia e Fisiologia.

Finalmente, não posso deixar de mencionar o título de Melhor Aluna do 5º ano do MIM com o qual fui premiada no ano letivo de 2020/2021.

Reflexão Crítica

Chegado o fim do estágio profissionalizante, torna-se imperativo fazer uma análise do mesmo. Começarei por fazer uma reflexão sobre o cumprimento dos objetivos a que me propus no início de cada estágio parcelar e terminarei com uma reflexão acerca do meu percurso nesta faculdade.

Começando pelo estágio em **Medicina Interna**, gostaria de destacar a autonomia e o apoio que me foram concedidos desde o primeiro dia e que foram essenciais para que conseguisse atingir os objetivos por mim traçados. Este foi o primeiro estágio em que me senti realmente *quase* médica, tendo-me sido possível desenvolver não só as minhas capacidades práticas, mas também humanas. Durante este estágio deparei-me com múltiplas situações sociais e ainda com uma **situação de fim de vida**, que me fizeram crescer enquanto pessoa e que estou certa de que me farão melhor médica. Fazendo uma reflexão sobre os aspetos menos positivos, destaco o facto de não ter tido possibilidade de frequentar a consulta externa, bem como, o facto de ter frequentado o serviço de urgência por apenas duas vezes ao longo dos dois meses de estágio. Ainda assim, este estágio foi verdadeiramente enriquecedor, tendo superado as minhas expectativas.

Relativamente ao estágio em **Cirurgia Geral**, tive a oportunidade de contactar com as diferentes valências da especialidade, o que viabilizou a consolidação de conhecimentos relativos à abordagem ao doente cirúrgico, um dos meus principais objetivos. Também as sessões de simulação realizadas no Hospital da Luz - *Learning Health* e o curso TEAM possibilitaram a aquisição de aptidões relativas a procedimentos base da atividade cirúrgica, sendo um aspeto muito positivo. Por outro lado, acabei por não ter a oportunidade de executar técnicas de pequena cirurgia, uma atividade que considero importante no treino de determinados procedimentos que necessitarei de realizar enquanto médica. Uma outra sugestão futura, seria o treino de **técnicas de algaliação e inserção de sonda nasogástrica** em modelos de simulação.

O estágio em **MGF** destacou-se pelo facto de ter sido a primeira vez em que me foi concedida **autonomia parcial na realização de consultas**, um passo importante para explorar o **método clínico centrado no paciente**. Como aspeto positivo gostaria de salientar o número significativo de colheitas de colpocitologia por mim realizadas. Ainda assim, gostava de ter tido oportunidade de realizar outros procedimentos básicos nos cuidados de saúde primários, pelo que considero ter atingido apenas parcialmente este objetivo.

No que concerne ao estágio em **Pediatria**, o primeiro aspeto positivo foi o facto de me ter dado a conhecer uma nova área desta especialidade – a UCERN. Pela primeira vez, pude aprender e auxiliar na realização de nutrição parentérica personalizada às necessidades energéticas, vitamínicas e hidroeletrólíticas de cada doente, o que para mim foi uma experiência interessante e enriquecedora. Contudo, devo referir que ao ter

tido pouco contacto com a Pediatria Geral, tornou-se difícil o cumprimento dos objetivos por mim traçados. Também os internamentos prolongados característicos dos doentes da UCERN fizeram com que contactasse com um número reduzido de doentes, ainda assim, também foi pela sua duração e particularidade de circunstâncias que me foi possível construir uma relação com os doentes e respetivos familiares.

O estágio em **Ginecologia e Obstetrícia** revelou-se muito completo e a sua organização permitiu-me contactar com uma grande diversidade de áreas dentro da especialidade o que fez com que pudesse não só adquirir conhecimentos teóricos e práticos acerca de um maior número de temas, mas também aprender mais sobre a abordagem à mulher nas suas **diferentes fases de vida reprodutiva** e, em última análise, cumprir o principal objetivo por mim traçado. No entanto, a grande afluência de alunos do 4º ano do MIM dificultou a observação de algumas consultas bem como a ida ao serviço de urgência, pelo que considero que deveria haver uma melhor coordenação entre os estágios do 4º e do 6º ano do MIM.

O estágio em **Saúde Mental** mostrou-se particularmente interessante na medida em que contactei pela primeira vez com o trabalho realizado em Hospital de Dia, no qual pude integrar e realizar diferentes atividades com os doentes, o que contribuiu para consolidar competências na comunicação com os mesmos. Relativamente aos aspetos a melhorar, gostaria de ter frequentado as quatro semanas de estágio em formato presencial. Ainda acerca dos objetivos por mim traçados, reconheço algumas limitações na avaliação sistemática do estado mental, contudo, é uma lacuna que me comprometo a colmatar.

O sexto ano surge como o momento final de integração e consolidação dos conhecimento até aqui adquiridos, destacando-se também pela autonomia adquirida ao longo do estágio profissionalizante. Toda a minha vida prezei pela minha autonomia e capacidade de concretização, pelo que me deu um gosto especial o trabalho desenvolvido no decurso do ano que passou. Termino este ano com um sentimento de dever cumprido e considero ter atingido de forma global os objetivos a que me propus. Por saber que a prescrição é uma área onde me sinto menos confiante, estabeleci no início do ano que iria dar particular atenção a este aspeto ao observar e aprender com os meus tutores. E foi isso que fiz. Agora, findo o ano letivo, considero ter evoluído consideravelmente em relação a esta minha insegurança. Não obstante, reconheço os limites do meu conhecimento e sei que há e que haverá sempre muito espaço para aprender.

Por fim, é também este o momento de fazer uma reflexão sobre o meu restante percurso nesta faculdade. O documento “O Licenciado Médico em Portugal” enfatiza a necessidade de atualização permanente dos conhecimentos, sendo esta uma competência central que a faculdade me incutiu com o seu modelo de “**Problem-Base-Learning**” e instituição de prática clínica de acordo com a **Medicina Baseada na Evidência**.

Findos estes seis anos, olho para o passado com um sentimento de saudade, para o presente com orgulho, e para o futuro com entusiasmo. Hoje termino este curso sabendo que dei o melhor de mim e com a promessa de que continuarei a trabalhar para que assim o seja sempre em prol dos meus doentes e de quem me acompanha.

Anexos

Anexo I - Cronograma das Atividades Desenvolvidas

Estágio Parcelar	Período de Estágio	Local de Estágio	Regente	Orientador/a
Medicina Interna	6 de setembro – 29 de outubro de 2021	Hospital de Santo António dos Capuchos	Prof. Dr. Fernando Nolasco	Dr.ª Cláudia Neves
Cirurgia Geral	1 de novembro de 2021 – 7 de janeiro de 2022	Hospital Beatriz Ângelo	Prof. Dr. Rui Maio	Dr. Diogo Albergaria
Medicina Geral e Familiar	17 de janeiro - 11 de fevereiro de 2022	USF Conde da Lousã	Prof. Dr. Daniel Pinto	Dr.ª Leonor Prata
Pediatria	14 de fevereiro – 11 de março de 2022	Hospital Dona Estefânia	Prof. Dr. Luís Varandas	Dr. António Pedro Campos
Ginecologia e Obstetrícia	14 de março – 8 de abril de 2022	Maternidade Alfredo da Costa	Prof.ª Dr.ª Teresinha Simões	Dr.ª Ana Bello Dr.ª Inês Pereira
Saúde Mental	18 de abril – 13 de maio de 2022	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Prof. Dr. Miguel Talina	Dr. Rui Durval

Anexo II - Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema	Autores
Medicina Interna	Abordagem ao Doente com Tromboembolismo Pulmonar	Marta Andrada, Rui Gomes
Cirurgia Geral	The Usual (but no so simple) Suspect – Um Caso Clínico de CCR	Gonçalo Carvalho, Marta Andrada, Pedro Gaspar
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico – Candidíase Vulvovaginal e Diabetes Mellitus	Marta Andrada
Pediatria	Síndrome do Anticorpo Anti-Fosfolípido em Idade Pediátrica – A Propósito de um Caso Clínico História Clínica – Bronquiolite	Ana Rita Cavaco, Manuel Gonçalves, Marta Andrada, Rita Neto Marta Andrada
Ginecologia e Obstetrícia	Hemoglobinopatias na Gravidez – A Propósito de um Caso Clínico	Ana Rita Cavaco, Gonçalo Canhoto, Marta Andrada
Saúde Mental	História Clínica – Episódio Depressivo Major História Clínica – Esquizofrenia Vinhetas Clínicas estilo PNA	Marta Andrada

Formações e Congressos

Anexo III – Certificado de Participação no Workshop “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” no
Âmbito do Estágio de Medicina Interna



Anexo IV – Certificado de Participação no Workshop “Decisões de Fim de Vida” no Âmbito do
Estágio de Medicina Interna



Anexo V – Certificado de Participação no Curso TEAM no Âmbito do Estágio de Cirurgia Geral



Certificado

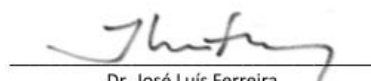
Pelo presente se certifica que

MARTA MOTA PAIVA DE ANDRADA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 05 de Novembro de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

Anexo VI – Certificado de Participação nas Sessões de Simulação do Hospital da Luz – Learning Health no Âmbito do Estágio de Cirurgia Geral

**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS |
Novembro 2021**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Marta Andrada

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14473784

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6184718511da9

Anexo VII – Certificado de Participação no Congresso “Dia Mundial do Cancro do Pâncreas”

Dia Mundial do Cancro do Pâncreas

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Marta Andrada

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14473784

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6184250a99e25

Anexo VIII – Certificado de Participação no Congresso “1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde”

1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Marta Andrada

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14473784

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61a6235686cd7

Anexo IX – Certificado de Participação na Palestra “Hospitalização Domiciliária”



Participação em Eventos Científicos

Declaração

Certifica-se que **Marta Andrada**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **14473784**, frequentou o seguinte evento científico:

Hospitalização Domiciliária CUF - O Futuro

que decorreu a **30 de Março de 2022**, com a duração de 1 hora, no seguinte local:
Plataforma Webinar

Carnaxide, 30 de Março de 2022

Maria Barros

Código de Certificado: C-622be1fecceef

Anexo X – Certificado de Participação na Palestra “Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal e Asma - Qual a Atualidade?”



Participação em Eventos Científicos

Declaração

Certifica-se que **Marta Andrada**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **14473784**, frequentou o seguinte evento científico:

Rinossinusite Crónica com Polipose Nasal e Asma - Qual a Atualidade?

que decorreu a **6 de Abril de 2022**, com a duração de 1 hora e 30 minutos, no seguinte local: Plataforma Webinar

Carnaxide, 6 de Abril de 2022

Maria Barros

Código de Certificado: C-624da3d4c6f27

Certificados de Colaboração

Anexo XI - Colaboração como Monitora de Anatomia e Neuroanatomia



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, se declara que **Marta Mota Paiva de Andrada** fez parte do corpo docente do Departamento Universitário de Anatomia da Faculdade de Ciências Médicas | NOVA Medical School da Universidade Nova de Lisboa como Monitora na Unidade Curricular de Anatomia nos anos letivos de 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020 e 2020/2021 e no ano letivo de 2018/2019 enquanto monitora da Unidade Curricular de Neuroanatomia.

Lisboa, 25 de maio de 2022

O Diretor do Departamento de Anatomia

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Diogo Pais", written over a horizontal line.

(Professor Doutor Diogo Pais)

Anexo XII – Certificado de Formação Linha SNS24



Anexo XIII – Certificado de Colaboração com a Linha SNS24



DECLARAÇÃO

A Associação de Desenvolvimento do Centro Académico de Investigação e Formação Biomédica do Algarve, pessoa coletiva n.º 514997133, e sede no Campus de Gambelas da Universidade do Algarve, em Faro, representada para este efeito pelo seu Presidente da Direção, Doutor Nuno Marques, vem pela presente declarar que:

A Colaboradora **Marta Mota Paiva de Andrada**, portadora do documento de identificação **14473784** prestou serviços no SNS24 a favor do ABC com a função de prestar cuidados aos utentes em situações de doença no âmbito da pandemia por COVID-19, mediante triagem, aconselhamento e encaminhamento para assistência e tratamento nas unidades do Serviço Nacional de Saúde, desde **Outubro de 2020** até **Dezembro de 2021**, realizados em turnos rotativos.

Por ser expressão da verdade, assino a presente.

Faro, **08 de junho** de 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nuno Marques', written over a horizontal line.

Dr. Nuno Marques
Presidente do ABC

Anexo IVX – Certificado de Prestação de Serviços com a Uni2All



Certificado

Para os devidos efeitos declara-se que Marta Mota Paiva de Andrada, nº de cartão de cidadão 14473784, colaborou como prestadora de serviços, no desenvolvimento de conteúdos educativos com a plataforma UNI 2ALL Students, detida pela empresa UNI 2ALL, Lda.

Na sua colaboração a Marta contribuí para o desenvolvimento de materiais educativos na área da Anatomia, Neuroanatomia e Fisiologia .

A Marta demonstrou sempre grande interesse no desempenho das tarefas propostas, motivação, capacidade de organização, e uma gestão cuidadosa das tarefas em que esteve envolvida.

Destacamos igualmente a capacidade criativa para a otimização de conteúdos com vista à facilitação dos processos de aprendizagem.

A adaptabilidade, disponibilidade e motivação da Marta são elementos que realçamos, e que acreditamos serem mais-valias para o desempenho de futuras experiências profissionais.

UNI 2ALL Lda.

Certificado de Mérito

Anexo XV – Certificado de Mérito - Melhor Aluna do 5º Ano do MIM

