



**NOVA**  
MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

## Universidade Nova de Lisboa

Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas

Mestrado Integrado em Medicina

Curso 2012-2018

# Relatório Final do Estágio Profissionalizante 6º ano

Ricardo João Gaspar Pires | nº 2012344 | Turma 1

Lisboa, 29 de junho de 2018

## Índice

<b>I. Introdução .....</b>	<b>1</b>
<b>II. Objetivos .....</b>	<b>1</b>
<b>III. Atividades desenvolvidas .....</b>	<b>2</b>
Medicina Interna	2
Cirurgia	2
Pediatria	3
Ginecologia e Obstetrícia	3
Saúde Mental	4
Medicina Geral e Familiar	4
Estágio Clínico Opcional: Otorrinolaringologia	5
<b>IV. Elementos valorativos .....</b>	<b>5</b>
<b>V. Reflexão crítica .....</b>	<b>6</b>
<b>VI. Anexos .....</b>	<b>9</b>
Anexo I – Cronograma do ano letivo 2017/2018	10
Anexo II – Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante	11
Anexo III – Conferências e workshops	12
Anexo IV – Compromisso e enquadramento do voluntariado	17

## Introdução

---

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School consiste num estágio profissionalizante, abrangendo vários estágios parcelares em diversas áreas clínicas que devem fazer parte da formação do aluno pré-graduado.

O presente relatório pretende expor as atividades realizadas ao longo dos estágios, encontrando-se organizado em três partes: a presente introdução com definição dos objetivos gerais, após o que serão descritas as diferentes atividades, e por fim uma reflexão crítica dos objetivos atingidos e sobre o ano letivo. Farei ainda uma menção a atividades extracurriculares, cujos comprovativos de participação apresento em anexo.

## Objetivos

---

É de crucial importância, na formação pré-graduada em Medicina, a preparação adequada do estudante com uma base de conhecimentos, valores, atitudes e aptidões sólida e coerente. O 6º ano desempenha um papel de ligação enquanto último ano formativo, permitindo a aquisição destas competências nucleares, sob forma de objetivos a serem atingidos: demonstrar capacidade de utilizar o conhecimento, com eficácia, na análise e solução de problemas clínicos comuns; adquirir autonomia de forma progressiva, sob supervisão; realizar colheita de história clínica e exame físico detalhados, formular hipóteses diagnósticas, pedir e interpretar exames complementares e tomar decisões terapêuticas; utilizar uma abordagem biopsicossocial abrangente na avaliação e tratamento dos doentes; comunicar eficazmente com doentes, famílias, e outros profissionais envolvidos na prestação de cuidados de saúde; e desenvolver atitudes e comportamentos profissionais, rigor científico, capacidade de pesquisa e treino das qualidades de preletor. Os meus objetivos pessoais passaram por consolidar o conhecimento de anos anteriores, nomeadamente: treinar o raciocínio e registo clínico em Medicina Interna; reforçar a técnica asséptica e atitude adequada ao bloco operatório em Cirurgia; obter mais experiência na

abordagem ao doente pediátrico em Pediatria; aperfeiçoar a abordagem da mulher e da grávida em Ginecologia e Obstetrícia; contactar com perturbações psiquiátricas comuns, em regime de internamento, em Saúde Mental; e praticar a promoção da Saúde e eficiência de utilização de recursos em Medicina Geral e Familiar.

## Atividades desenvolvidas

---

### Medicina Interna

O Estágio Parcelar de Medicina Interna, coordenado pelo Prof. Dr. Fernando Nolasco, teve duração de oito semanas (de 11/09/2017 a 3/11/2017), e foi realizado na Unidade Funcional Medicina 1.2 do Hospital de São José, tendo como tutora a Dr.<sup>a</sup> Carmen Marques. As principais atividades foram desenvolvidas no contexto da Enfermaria, onde tive um papel ativo e com autonomia progressiva na colheita de dados anamnésicos, realização de exame objetivo, interpretação de exames complementares, compreensão dos dados clínicos colhidos e posterior registo diário, sendo responsável por um a dois doentes por dia (num total de 20). Tive ainda oportunidade de acompanhar a atividade diária na Unidade de Cuidados Intermédios, realizar gestos práticos como gasometrias, bem como desenvolver capacidade de comunicação com familiares e outros profissionais de saúde. Complementei o meu estágio ao participar semanalmente no Serviço de Urgência (SU) e assistindo à Consulta Externa da minha tutora. Participei em todas as reuniões do Serviço, no âmbito das quais apresentei o trabalho de grupo com o tema “Linfadenopatias: uma abordagem clínica”.

### Cirurgia

O Estágio Parcelar de Cirurgia, coordenado pelo Prof. Dr. Rui Maio, teve duração de oito semanas (de 06/11/2017 a 12/01/2018), e foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo, tendo como tutor o Dr. Vítor Moura Guedes. O estágio foi constituído por uma semana de aulas teóricas, incluindo o curso *Trauma Evaluation And Management (TEAM)*; duas semanas de

estágio opcional, que escolhi realizar na área de Anestesiologia, pelo interesse que tenho sobre a área; uma semana no SU, onde observei essencialmente patologia médica; e quatro semanas em Cirurgia Geral. As principais atividades foram desenvolvidas em contexto de Bloco Operatório e Consulta Externa, sendo que tive oportunidade de participar enquanto segundo ou terceiro ajudante e, como tal, contactar ativamente com a prática da especialidade, nomeadamente técnica asséptica e cirúrgica. No final do estágio realizou-se um minicongresso, sendo que o meu grupo apresentou um caso clínico intitulado “Um caso simples(mente) complicado – Complicações tardias de anastomoses cólicas”.

## **Pediatria**

O Estágio Parcelar de Pediatria, coordenado pelo Prof. Dr. Luís Varandas, teve duração de quatro semanas (de 22/01/2018 a 16/02/2018), e foi realizado na Unidade de Infeciologia do Hospital D. Estefânia, tendo como tutora a Dr.<sup>a</sup> Flora Candeias. As principais atividades foram desenvolvidas no contexto da Enfermaria, com observação, colheita de dados anamnésicos e elaboração de notas de entrada e notas de alta, de uma a duas crianças por dia (num total de 18). Participei semanalmente na atividade do SU e assisti ainda a diversas sessões clínicas, dirigidas aos internos do internato complementar (mas com interesse para os alunos em geral), com carácter semanal, e apresentei o trabalho com o título “Artrite na Doença Inflamatória Intestinal” no seminário final do estágio.

## **Ginecologia e Obstetrícia**

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (GO), coordenado pela Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Teresa Ventura, teve duração de quatro semanas (de 19/02/2018 a 16/03/2018), e foi realizado no Hospital dos Lusíadas, tendo como tutora a Dr.<sup>a</sup> Daniela Sobral. Maioritariamente, assisti à atividade da Unidade de Procriação Medicamente Assistida, nomeadamente consultas, técnicas (como inseminação intra-uterina, fertilização in vitro convencional e microinjeção

intracitoplasmática de espermatozoides) e laboratório. Com o objetivo de contactar e compreender adequadamente as diversas valências da Saúde da Mulher, complementei ainda o estágio assistindo a consultas de GO e Consultas de Patologia do Colo, e participando semanalmente na atividade do SU e Bloco de Partos (onde observei 11 cesarianas, 4 partos eutócicos e 2 distócicos), Bloco Operatório e Bloco de Exames. Adicionalmente, assisti à Consulta de Endometriose e a todas as reuniões do Serviço. No final do estágio, apresentei o trabalho com o tema “Amenorreias – abordagem clínica”.

### **Saúde Mental**

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, coordenado pelo Prof. Dr. Miguel Talina, teve duração de quatro semanas (de 19/03/2018 a 20/04/2018), e foi realizado no Pavilhão 24-A (Internamento da Clínica 1) do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), tendo como tutora a Dr.<sup>a</sup> Rita Mateiro. Os dois primeiros dias de estágio consistiram em aulas teórico-práticas, focadas em aspetos importantes na prática em Psiquiatria, mas também transversais a outras áreas da Medicina. Posteriormente, participei sobretudo na Consulta Externa (adultos) e Internamento (adolescentes), onde acompanhei a abordagem dos doentes desta especialidade, que destaco como sendo particularmente orientada para a escuta ativa e estabelecimento de uma boa relação médico-doente, podendo ser dificultada pela natureza das doenças observadas. Complementei o estágio com participação no SU do Hospital de São José, e assistindo semanalmente às Sessões do Internato Clínico e reuniões do Serviço no CHPL. Elaborei ainda uma reflexão sobre “Estigma na Doença Mental”.

### **Medicina Geral e Familiar**

O estágio de Medicina Geral e Familiar, coordenado pela Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Isabel Santos, teve duração de quatro semanas (de 23/04/2018 a 18/05/2018). Decorreu na Unidade de Saúde Familiar de São João do Estoril, tendo como tutora a Dr.<sup>a</sup> Filipa Manuel. Tive oportunidade

de apreender o conceito da relação médico-doente aplicada com o modelo biopsicossocial, compreendendo a abordagem centrada no indivíduo, no contexto de Saúde de Adultos, Saúde Infantil, Saúde Materna e Diabetes. Acompanhei visitas domiciliares na área médica e de enfermagem, e assisti a tertúlias, promovidas pelo Serviço com carácter bissemanal. Na última semana apresentei uma revisão com o tema “Demência” aplicado à Medicina Geral e Familiar; e realizei o “Diário do Exercício Orientado”, avaliado no final do estágio.

### **Estágio Clínico Opcional: Otorrinolaringologia**

A Unidade Curricular de Estágio Clínico Opcional, coordenada pelo Prof. Dr. José Alves, teve duração de duas semanas (de 21/05/2018 a 01/06/2018), e decorreu no Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital Amato Lusitano, em Castelo Branco, tendo como tutor o Dr. Mário Barros. Esta opção deveu-se a interesse pessoal na especialidade, com a qual pretendia ter mais contacto. Acompanhei diariamente a Consulta Externa e Bloco Operatório, e tive oportunidade de realizar gestos técnicos, como lavagem auricular e nasolaringoscopia.

## **Elementos valorativos**

---

Durante o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, para além das atividades curriculares obrigatórias, participei em conferências e workshops relacionados com temáticas da Medicina, em que incluo a *iMed Conference*, o Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM) e as 5<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia, cujos respetivos certificados são incluídos no anexo III.

Durante este ano tive ainda oportunidade de iniciar, em abril de 2018, trabalho voluntário através da Santa Casa da Misericórdia, nomeadamente dando explicações a alunos do Secundário (12º ano) no Centro Social de São Boaventura, incidindo nas disciplinas de Matemática, Biologia e Geologia e Físico-Química. Incluo no anexo IV o compromisso assinado por mim e o mapa de enquadramento do voluntário, assinado pela responsável.

## Reflexão crítica

---

Sendo o ano que marca o final do percurso e a transição do aluno para profissional de saúde, foi com um misto de expectativa e receio que abracei as atividades a serem desenvolvidas. Por um lado, a expectativa de adquirir uma atitude mais participativa e maior autonomia na prática clínica e, por outro lado, o receio de não atingir os meus objetivos gerais e pessoais. Relativamente ao estágio de Medicina Interna, tendo sido o primeiro, foi aquele em que senti mais dificuldade, mas também sinto que foi aquele em que mais aprendi e evoluí. A responsabilidade que me foi atribuída permitiu-me uma maior crítica para as minhas lacunas, estimulando um processo de aprendizagem ativo e constante, tendo cumprido os objetivos ao adquirir conhecimentos, competências e autonomia, procedendo ao interrogatório e exame físico do doente, pedindo e interpretando exames complementares e propondo terapêuticas apropriadas; desenvolvi competências na elaboração de diários clínicos e notas de alta; e trabalhei a capacidade de comunicação com os doentes e respetivas famílias, com colegas e outros profissionais de saúde, bem como a capacidade de trabalhar em equipa. No que diz respeito ao estágio de Cirurgia, embora a sua organização (descrita anteriormente) permita um contacto variado com a especialidade e áreas relacionadas, considero que também limitou o tempo efetivo de contacto com a Cirurgia. Ainda assim, julgo ter participado e adquirido competências adequadas. Especificamente, destaco a participação em quatro cirurgias como segundo ajudante, duas das quais por via laparoscópica, que me permitiu familiarizar um pouco mais com a sua técnica, e consolidar os comportamentos e técnicas associados ao Bloco Operatório; e a possibilidade de realizar procedimentos anestésicos. Além disso, a Consulta Externa permitiu contactar com algumas das patologias mais frequentes na prática cirúrgica. Assim, considero ter cumprido os objetivos a que me propus. Destaco o facto que, infelizmente, a semana de passagem pelo

Serviço de Urgência ter sido pouco pertinente neste estágio, não tendo observado nenhum caso cirúrgico na minha rotação.

No estágio de Pediatria, apercebi-me dos desafios inerentes a esta especialidade, uma vez que a população pediátrica pode ser manifestamente diferente da adulta, e nem sempre é possível conquistar a confiança, quer da criança, quer dos pais. Também aqui tive um papel bastante autónomo, e considero ter cumprido os objetivos do estágio, como ao reconhecer as principais patologias na prática da Pediatria e consolidando os meus conhecimentos e atitudes na abordagem ao doente e família, resumo de informação e elaboração de relatórios clínicos e sua discussão.

Relativamente ao estágio de Ginecologia e Obstetrícia, posso dizer que superou as minhas expectativas no que diz respeito ao contacto com grande variedade de valências, proporcionado no Hospital dos Lusíadas, incentivando-nos a assistir a consultas de ginecologia, obstetrícia, mas também endometriose, procriação medicamente assistida, participação no bloco operatório, urgências e bloco de partos, entre outros. Assim, foi permitida uma visão abrangente da Saúde da Mulher e da prática da especialidade. No entanto, penso que também pelo carácter privado da instituição, o nível de autonomia atribuído foi menor. Ainda assim, considero ter atingido os objetivos propostos, tendo tido contacto adequado com a especialidade e as suas características específicas.

O estágio de Saúde Mental teve um papel muito importante ao alertar-me para a discrepância entre os estigmas da Doença Mental e a realidade da Psiquiatria, que é um problema preponderante mesmo entre os profissionais de Saúde. Ao acompanhar a atividade na consulta externa e internamento, tive contacto com patologias comuns e a forma como são abordadas, o que, considero, terá um impacto na minha prática futura, aprendendo a reconhecer e orientar casos de risco ou doença manifesta da melhor forma possível.

Embora a autonomia atribuída tenha sido inferior, tive uma participação adequada e creio ter cumprido os objetivos propostos.

O estágio de Medicina Geral e Familiar permitiu-me perceber a realidade da Unidade de Saúde Familiar. Foi nesta especialidade que trabalhei mais o conceito de medicina baseada na evidência, cada vez mais relevante na prática médica, e que pude aperceber-me do papel central (e essencial) desempenhado pelo Médico Geral e Familiar, da relação médico-doente mais desenvolvida e da utilização mais eficiente dos recursos de saúde. Tive uma participação ativa e considero ter cumprido, na grande maioria, os objetivos iniciais.

Finalmente, no estágio clínico opcional tive oportunidade de obter mais conhecimento e prática numa especialidade que achei particularmente interessante num estágio do 4º ano do curso, e creio ter-me integrado bem na equipa e na rotina de Otorrinolaringologia.

Refletindo sobre os objetivos gerais e específicos a que me propus, e sobre o meu desenvolvimento ao longo deste ano letivo, posso concluir que estes foram globalmente atingidos de forma satisfatória e que evoluí consideravelmente, tendo adquirido maior autonomia e auto-confiança e consolidado conhecimento nas diferentes áreas essenciais ao aluno pré-graduado. Reconheço, ainda assim, limitações, sobretudo na orientação terapêutica e capacidade de lidar com algumas situações de maior complexidade. É possível que tal se deva ao receio de falhar, algo que considero que será melhorado com a prática contínua, uma vez que também assim é a aprendizagem na Medicina.

Marco o fim deste percurso com a confiança de ter adquirido as competências básicas indispensáveis para o exercício profissional da Medicina, mas tendo em mente o percurso a percorrer, sendo que quando uma porta se fecha, outra se abre para um novo mundo de conhecimento a adquirir. Termino com o meu mais franco agradecimento à Faculdade de Ciências Médicas, a todos os professores e tutores, aos meus colegas, à minha família, e a todos os que, direta ou indiretamente, contribuíram para a minha formação pré-graduada.

## Anexos

---

### **Anexo I – Cronograma do ano letivo 2017/2018**

### **Anexo II – Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante**

### **Anexo III – Conferências e workshops frequentados durante o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina**

- A) Certificado de participação no Workshop de Neurologia do *iMed Conference* – 25 de outubro de 2017, na Nova Medical School.
- B) Certificado de participação no *iMed Conference* – 27 a 29 de outubro de 2017, no Teatro Camões.
- C) Certificados de participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM) e workshops associados – dia 10 a 12 de novembro de 2017, na Reitoria da Universidade Nova de Lisboa.
- D) Certificado de participação nas 5<sup>as</sup> Jornadas de Cirurgia – dia 15 e 16 de dezembro de 2017, no Hospital Beatriz Ângelo.

### **Anexo IV – Compromisso e mapa de enquadramento do voluntariado no Centro Social São Boaventura**

## Anexo I – Cronograma do ano letivo 2017/2018

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local	Tutor
Medicina Interna	Prof. Dr. Fernando Nolasco	11 de setembro de 2017 a 3 de novembro de 2017	Hospital de São José, Unidade Funcional Medicina 1.2	Dr. <sup>a</sup> Carmen Marques
Cirurgia	Prof. Dr. Rui Maio	6 de novembro de 2017 a 12 de janeiro de 2018	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Vítor Moura Guedes
Pediatria	Prof. Dr. Luís Varandas	22 de janeiro de 2018 a 16 de fevereiro de 2018	Hospital Dona Estefânia, Unidade de Infeciologia	Dr. <sup>a</sup> Flora Candeias
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. <sup>a</sup> Dr. <sup>a</sup> Teresa Ventura	19 de fevereiro de 2018 a 16 de março de 2018	Hospital dos Lusíadas de Lisboa	Dr. <sup>a</sup> Daniela Sobral
Saúde Mental	Prof. Dr. Miguel Talina	19 de março de 2018 a 20 de abril de 2018	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dr. <sup>a</sup> Rita Mateiro
Medicina Geral e Familiar	Prof. <sup>a</sup> Dr. <sup>a</sup> Isabel Santos	23 de abril de 2018 a 18 de maio de 2018	Unidade de Saúde Familiar de São João do Estoril	Dr. <sup>a</sup> Filipa Manuel
Estágio Clínico Opcional: Otorrinolaringologia	Prof. Dr. José Alves	21 de maio de 2018 a 1 de junho de 2018	Hospital Amato Lusitano de Castelo Branco	Dr. Mário Barros

## Anexo II – Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Trabalhos realizado e autores
Medicina Interna	História Clínica: linfoma linfocítico crónico B – Mariana Pedro, Ricardo Pires Apresentação: “Linfadenopatias – uma abordagem clínica” – Cláudia Ferreira, Mariana Pedro, Ricardo Pires
Cirurgia	Apresentação de caso clínico: “Um caso simples(mente) complicado – Complicações tardias de anastomoses cólicas” – Ana Mafalda Mendes, Beatriz Nunes, Ricardo Pires
Pediatria	História Clínica: Doença de Kawasaki – Ricardo Pires, Tânia Pessoa Apresentação: “Artrite na Doença Inflamatória Intestinal” – Inês Simões, Ricardo Pires, Rita Santos, Tânia Pessoa
Ginecologia e Obstetrícia	Apresentação: “Amenorreias – abordagem clínica” – Ricardo Pires
Saúde Mental	Texto de reflexão “O Estigma na Doença Mental” – Ricardo Pires
Medicina Geral e Familiar	Apresentação: “Avaliação de Demência em Medicina Geral e Familiar” – Ricardo Pires

Anexo III – Conferências e workshops frequentados durante o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina

A) Certificado de participação no Workshop de Neurologia do *iMed Conference* – 25 de outubro de 2017, na Nova Medical School.



**iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th**



– Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa



NOME

Ricardo Pires

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14549350

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59e7b2f4a93a5

Evento

**iMed Conference® 9.0 | Workshops October 25th**

25-10-2017 a 26-10-2017

The iMed Conference® 9.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or to improve your skills!

We listened to your feedback! The big news for this year's edition is that there will be not one, but **TWO days of Workshops**. Moreover, the Workshops will take place solely during the **afternoon**, so that everyone gets a chance to participate.

Once again you will benefit from our dynamic system of Workshop sessions - **you may choose a Workshop (one per day)** and each one integrates different sessions, thus allowing for a multifaceted approach to various areas of a certain theme.

The iMed Conference® ticket allows access to the two days of workshops.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

**Neurology [Year of Studies: 3rd - 6th]**

25-10-2017 - 5 horas

Parkinson: From Diagnosis to Treatment by Bial; Neurological Examination; Intervention on Stroke / Year of Studies: 3rd - 6th / Vacancies: 30 / Duration: 4h30 / Language: PT only / This one is a no-brainer. We've prepared a three-session Workshop that complements our formal medical curriculum. This is indeed food for the brain; and it's going to be delicious!



aeefcm.upstudents.pt  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



B) Certificado de participação no *iMed Conference* – 27 a 29 de outubro de 2017, no Teatro Camões.



## iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017



– Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa



NOME

Ricardo Pires

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14549350

CÓDIGO DE CERTIFICADO

XXPPQ

Evento

### iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017

27-10-2017 a 29-10-2017

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 25th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

*Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!*

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.

Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmut.

Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamaa and Dr. Louisa Chan Boegli.

iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwards and Doctor Filipe Pinto.

iMed Conference® 9.0 | Explore the Exceptional



aefcm.upstudents.pt  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



C) Certificados de participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM) e workshops associados – dia 10 a 12 de novembro de 2017, na Reitoria da Universidade Nova de Lisboa.



## CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina 2ª FASE

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
 Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João  
 4200-319 Porto | Portugal  
 4200-319 Porto



NOME

Ricardo Pires

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14549350

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-s5kydhz76kg00

Evento

**CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina 2ª FASE**  
 10-11-2017 a 12-11-2017

CNEM é um congresso generalista adaptado às necessidades dos estudantes de Medicina que, através de uma abordagem transversal, multidisciplinar e inovadora, pretende ser um complemento à sua formação em diferentes áreas.

Porque Medicina é mais que Ciência



anem.upstudents.pt  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





## Workshops/Paralelas - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João 4200-319 Porto   Portugal 4200-319 Porto	
--	---

NOME

Ricardo Pires
---------------

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14549350
----------

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-59f8fba3b6951
-----------------

Evento  <b>Workshops/Paralelas - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina</b> 12-11-2017 - 7:30 horas  A inscrição em workshops e paralela é apenas permitida a participantes que estejam inscritos e tenham pago a sua inscrição no evento principal do CNEM. Esta validação é feita de forma automática, pelo que deverão utilizar a mesma conta que utilizaram no processo de inscrição anteriormente.  <b>No processo de inscrição, cada participante deve escolher 2 workshops e 1 sessão paralela, não sendo permitida qualquer outra combinação.</b>  Não serão permitidas inscrições em sessões que decorram em simultâneo, pelo que deve ser escolhida uma atividade de cada Bloco.
---

ATIVIDADES FREQUENTADAS

<b>Bloco I: ABC da Comunicação</b> 12-11-2017 - 2 horas  Orador: Diogo Medina Provavelmente, consideras-te um(a) comunicador(a) bastante razoável. No entanto, recentemente ao lidar com diferentes meios — da enfermaria às aulas, do laboratório ao mercado de trabalho — começas a duvidar de ti mesmo(a). Questionas se a forma como comunicas é eficaz, se sabes qual a postura mais adequada a cada momento, ou até se as pessoas te ouvem de todo. Temos boas notícias: nesta formação vais ganhar as ferramentas essenciais para ultrapassar estes receios e comunicar excepcionalmente bem.
<b>Bloco II: Desporto e Lesões: o Essencial</b> 12-11-2017 - 2 horas  Oradora: Sara Almeida Como praticar desporto saudável, aprender a reconhecer as principais lesões desportivas, como atuar nos primeiros momentos e o que esperar de uma lesão são temas que serão abordados neste workshop. Se gostas de praticar desporto, ou achas que no teu futuro queres tomar um papel ativo no aconselhamento dos teus doentes, para uma Saúde melhor e uma prática desportiva segura, este é o teu momento.
<b>Bloco III: Medicina Militar; Empreendedorismo; Saúde Pública; Tecnologia</b> 12-11-2017 - 2 horas  Inclui as sessões Medicina Militar; Empreendedorismo; Saúde Pública; Tecnologia



anem.upstudents.pt  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



D) Certificado de participação nas 5<sup>as</sup> Jornadas de Cirurgia – dia 15 e 16 de dezembro de 2017, no Hospital Beatriz Ângelo.



### 5<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º  
1070-313 Lisboa



NOME

Ricardo Pires

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14549350

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-ea1wankxvs4g

Evento

#### 5<sup>as</sup> Jornadas do Departamento de Cirurgia

15-12-2017 08:30 → 16-12-2017 06:00

Destinado a médicos especialistas, internos da especialidade e enfermeiros.

Temas: Avanços terapêuticos na Doença Inflamatória do Intestino (DII); Fatores de mau prognóstico na DC e CU; Monoterapia versus terapêutica combinada; Novos fármacos na DII; Transplante fecal; Novos objetivos no tratamento: a importância dos PROM`s (a perspectiva do cuidador e a perspectiva do doente); Estratégia «combinada» - Médico-cirúrgica: Colite ulcerosa severa, Doença perianal e Tratamento da doença ileal limitada; Tratamento e abordagem das complicações na DII: Doença estenosante - Contributo da imagiologia, Tratamento das estenoses: endoscopia versus cirurgia, Fatores de risco para recidiva pós-operatória, Estratégias terapêuticas na prevenção da recidiva pós-operatória, Vigilância e abordagem da displasia na DII. Obesidade – um problema metabólico; Obesidade no século XXI: Dimensão do problema e perspectiva nacional, O papel dos cuidados de saúde primários, Obesidade – A perspectiva do internista, Obesidade – A perspectiva do ortopedista; Terapêutica não cirúrgica da obesidade: Alteração de hábitos nutricionais – É possível e como, Exercício físico – Como, quanto tempo e com que objetivos?, Endocrinologia – Terapêutica farmacológica, quando e como?, Gastroenterologia – O papel atual da endoscopia; Terapêutica cirúrgica da obesidade: Multidisciplinaridade – É realmente importante?, Cirurgia bariátrica e metabólica – Indicações atuais?, Morbilidade cirúrgica – O papel do gastroenterologista, Suporte nutricional e metabólico no período peri-operatório, O papel da cirurgia plástica; ERAS na obesidade: Papel da cirurgia, Papel da anestesiologia, Papel da enfermagem.

INSCRIÇÕES | 50€

Condições de cancelamento: pedidos rececionados até 1 semana antes da data de realização do evento - reembolso de 100% do valor da inscrição; após este período não haverá reembolso.



learninghealth.upstudents.pt  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





### MAPA DE ENQUADRAMENTO DO VOLUNTÁRIO

Nome do Voluntário	Ricardo João Gaspar Pires
Local onde exercer o voluntariado	CS S Boaventura Migração
Grupo Etário	Todas as idades
Ação Voluntária	<del>Expressão artística</del> APOIO AO ESTUDO
Atividades a desenvolver	APOIO ESCOLAR
Nº de beneficiários	4-6
Data prevista para o início da atividade voluntária	23 de Abril
Data prevista de termo da atividade voluntária	JULHO
Refeições?	Não
Nº refeições por semana	0
Local refeição	-

Horário:

Dia 4º FEIRA Hora Início 16h00 Hora Fim 18:00

Data: 16 Abril 2018

Voluntário:

Responsável pelo  
Enquadramento:

Carmen Martinho

Nota: Devolver informação ao Voluntariado, antes do início da atividade (mínimo 3 dias), para inscrição no seguro. Este Mapa deve ser preenchido na presença do voluntário e se possível do(s) beneficiário(s), de modo a garantir o compromisso do horário e das atividades a desenvolver.