



RELATÓRIO FINAL – 6º ANO

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Orientador: Professor Doutor José Carlos Guimarães

Andreia Raquel Martins Pereira

Nº Aluna: 2012080

Turma 7

Ano letivo: 2016/2017

Lisboa, Junho de 2017

ÍNDICE

I. INTRODUÇÃO	3
II. ESTÁGIOS REALIZADOS	
A. Saúde Mental	3
B. Medicina Geral e Familiar	4
C. Pediatria	5
D. Ginecologia e Obstetrícia	6
E. Cirurgia	7
F. Medicina Interna	8
G. Opcional – Endocrinologia	8
III. REFLEXÃO CRÍTICA	9
IV. ANEXOS	

I. INTRODUÇÃO

O presente relatório foi elaborado com o intuito de descrever as atividades desenvolvidas no âmbito dos estágios que integram o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), assim como visa uma breve análise crítica.

O plano de estudos do 6º ano do MIM, integra valências que visam uma aprendizagem da prática clínica em meio hospitalar e cuidados de saúde primários. Tem como intuito cimentar conhecimentos previamente adquiridos, assim como perspetiva a aquisição de novas competências que serão uma mais valia para a prática clínica de futuros médicos.

Atendendo ao carácter profissionalizante do presente ano curricular, destaco como objetivos a atingir:

- Boa integração na equipa médica, com participação nas diversas atividades desenvolvidas no respetivo serviço;
- Estabelecer uma boa relação médico-doente;
- Aplicar na prática clínica os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso;
- Aperfeiçoar técnicas e procedimentos;
- Abordagem do doente atendendo à sua singularidade, com compreensão da repercussão da doença sobre o doente e o meio envolvente.

II. ESTÁGIOS REALIZADOS

A. Saúde Mental (4 semanas: 12 de Setembro de 2016 a 7 de Outubro de 2016);

Local: Hospital Júlio de Matos – Serviço de Psiquiatria Geral e Transcultural (PGT); **Regente:** Prof. Doutor Miguel Xavier; **Tutora:** Drª Marina Martins

Este estágio incluiu componentes teórico-prática e prática, sendo que a componente teórico-prática versou sobre a discussão de casos clínicos. Destaco como objetivos a atingir, melhorar a abordagem ao doente com patologia psiquiátrica e ultrapassar alguns estigmas associados.

Durante o período de estágio, acompanhei a Dr^a. Marina Martins no desempenho das suas atividades, nomeadamente na consulta de Psiquiatria, internamento e Serviço de Urgência (SU) do Hospital de São José. No âmbito da consulta de Psiquiatria, verificou-se um predomínio do sexo feminino (61%) e de patologia do foro afetivo. Ao longo do estágio, assisti ainda à consulta para diagnóstico de saúde mental e física dos sem-abrigo e refugiados de Lisboa. No internamento, contatei com patologia psiquiátrica no seu estado agudo/descompensado, sobretudo patologia do foro afetivo. Realizei uma entrevista clínica, a uma doente com doença bipolar e apresentei numa das reuniões de serviço, a minha análise referente ao capítulo “A loucura dos chliques” da obra “As doenças têm história”.

B. Medicina Geral e Familiar (4 semanas: 10 de Outubro a 4 de Novembro de 2016); **Local:** USF das Conchas; **Regente:** Prof.^a Doutora Isabel Santos; **Tutora:** Dr^a Ana Cebolais

No decorrer deste estágio participei ativamente em diferentes consultas: Saúde do Adulto, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Consulta Aberta, proporcionando-me uma abordagem global da especialidade e a perceção da multidisciplinariedade inerente à sua prática. Observei ainda procedimentos de enfermagem, como a administração de injetáveis e tratamento de feridas.

Verifiquei ao longo do estágio a promoção de autonomia por parte da

minha tutora, no que diz respeito à realização de procedimentos como a colheita de anamnese, realização de exame objetivo e discussão diagnóstica e terapêutica. Considero que esta especialidade é extremamente privilegiada no que à abordagem ao utente diz respeito, visando um acompanhamento próximo e regular, almejando entender o utente como um todo. A Medicina Geral e Familiar é uma área muito vasta, que marca pela diferença por ter um papel especialmente relevante no que à intervenção preventiva diz respeito.

C. Pediatria (4 semanas: 7 de Novembro de 2016 a 2 de Dezembro de 2016);

Local: Pediatria Médica do Hospital de Dona Estefânia (HDE), Centro Hospitalar Lisboa Central (CHLC); **Regente:** Prof. Doutor Luís Varandas; **Tutora:** Dr^a. Mafalda Paiva

As crianças são um desafio, pela sua vulnerabilidade e pela sua autenticidade, sendo a Pediatria uma área muito nobre da Medicina.

No decorrer deste estágio, participei nas atividades que decorreram maioritariamente na Enfermaria de Pediatria Médica, assim como no SU e Consulta Externa de Pediatria Médica. Observei atividades que decorreram na Enfermaria de Cardiologia Pediátrica, do H. Santa Marta e nas Consultas Externas de Imunoalergologia e Reumatologia.

Na enfermaria, tive a oportunidade de acompanhar doentes com idades compreendidas entre os 14 dias e os 4 anos, na grande maioria doentes com infeção aguda, nomeadamente infeção do trato urinário e infeção respiratória baixa. No ambiente de consulta e SU, destaco a realização de inúmeros exames objetivos e contato com patologias anteriormente não observadas, tais como: Síndrome de Goltz e Displasia Cleidocraneana.

Particpei ainda nas Atividades Científicas que decorreram durante o estágio, tendo apresentado, conjuntamente com as minhas colegas de grupo o tema “Ginecomastia em Pediatria”- a propósito de um caso clínico. Gostei muito da oportunidade de explorar este tema, visto que se trata de uma situação bastante frequente, mas pouco abordada ao longo da nossa formação.

D. Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas: 5 de Dezembro de 2016 a 13 de Janeiro de 2017); **Local:** Serviço de Ginecologia e Obstetrícia – HSFx; **Regente:** Prof.^a Doutora Teresa Ventura; **Tutores:** Dra. Lurdes Gonçalves (Obstetrícia) || Dra. Carla Nunes (Ginecologia)

As duas primeiras semanas do estágio foram dedicadas à prática de Obstetrícia e as duas últimas semanas à Ginecologia, tendo as atividades clínicas decorrido predominantemente em contexto de consulta externa, bloco operatório e serviço de urgência. Numa vertente mais teórica, apresentei conjuntamente com uma colega, a análise de um artigo de revisão que versava sobre:” Indução eletiva do trabalho de parto às 39 semanas de gestação vs atitude expectante: revisão sistemática”.

Ao longo deste estágio, abordaram-se alguns temas inerentes à prática da Ginecologia e Obstetrícia nomeadamente: rastreio em ginecologia; vigilância da gravidez normal; principais patologias obstétricas e ginecológicas; interpretação de exames complementares de diagnóstico e realização do exame objetivo obstétrico e ginecológico. Durante o estágio, frequentei o Bloco Operatório (BO) do HSFx, tendo observado a realização de alguns procedimentos cirúrgicos, nomeadamente: histerectomia, laqueação tubária bilateral e quistectomia. Assisti a vários partos e exames ginecológicos, no

entanto considero que este estágio foi menos prático e mais observacional, comparativamente aos restantes estágios deste ano curricular.

E. Cirurgia (8 semanas - 23 de Janeiro a 17 de Março de 2017); **Local:** Hospital da Luz – Cirurgia Geral; **Regente:** Prof. Doutor Rui Maio; **Tutor:** Dr. César Resende

Este estágio englobou várias vertentes, tendo sido estruturado da seguinte forma: 1 semana de formação teórico-prática, 2 semanas de Gastrenterologia (opcional), 1 semana de Atendimento Médico Permanente (AMP) e 4 semanas de Cirurgia Geral. A vertente teórico-prática decorreu sobretudo durante a 1ª semana, complementada com sessões científicas todas as Quartas Feiras, assim como reuniões multidisciplinares para discussão de casos clínicos. Participei num mini-congresso, realizado pelos alunos do 6º ano, com a apresentação de um caso clínico intitulado: “Um Fitobezoar Mal Calculado”, que foi escolhido devido à complexidade inerente ao diagnóstico, versando sobre um caso de Síndrome de Bouveret.

A componente prática do estágio decorreu predominantemente no bloco operatório do Hospital da Luz, complementada pela participação em consultas de Cirurgia Geral e observação de doentes em regime de internamento. Assisti a um total de 47 cirurgias, na grande maioria procedimentos eletivos da Cirurgia Geral. Observei procedimentos por via laparoscópica, laparotomias e robótica, tendo tido assim acesso a uma visão geral do que é a Cirurgia Geral. Destaco a oportunidade que me foi dada de realizar e aperfeiçoar técnicas de desinfeção e suturas, através da participação em cirurgias. Observei ainda procedimentos como a entubação orotraqueal, algaliação, procedimentos endoscópicos, indução anestésica e realização de pensos cirúrgicos.

F. Medicina Interna (8 semanas: 20 de Março a 19 de Maio de 2017); **Local:** Serviço 2.1 - Hospital dos Capuchos; **Regente:** Prof. Doutor Fernando Nolasco; **Tutora:** Dr^a Helena Monteiro

O estágio foi composto por uma componente prática e teórica, tendo o estágio de Medicina decorrido sobretudo na enfermaria do serviço 2.1, onde acompanhei doentes com idades compreendidas entre os 31 e os 90 anos, verificando um predomínio de utentes com exacerbação aguda de patologia crónica. Executei algumas das atividades englobadas na dinâmica do serviço, nomeadamente: realização de exame objetivo, execução de diários clínicos, discussão e interpretação de exames complementares de diagnóstico, discussão terapêutica e realização de técnicas, nomeadamente: punção venosa, gasimetria arterial e ECG. Tive ainda a oportunidade de observar procedimentos/técnicas como a colocação de cateter femoral ecoguiado; realização de paracenteses (ecoguiada e não ecoguiada); desbridamento e realização de penso em úlcera de pressão; gestão de períodos de agitação e gestão clínica de doente com crise convulsiva. Interagi com profissionais de várias áreas, nomeadamente: enfermeiros, médicos de outras especialidades, assistente social e administrativos, verificando a complexidade inerente à gestão clínica e social dos utentes.

G. Opcional – Endocrinologia (2 semanas: 22 de Maio a 2 de Junho de 2017); **Local:** Serviço de Endocrinologia do Hospital Curry Cabral (HCC); **Regente:** Prof^a Dr^a Ana Agapito; **Tutora:** Dr^a Teresa Rego

Escolhi Endocrinologia no HCC, visto tratar-se de uma especialidade que considero bastante interessante, sendo o serviço do HCC, um serviço bastante acolhedor e com forte sentido formativo. No decorrer do estágio, tive

oportunidade de assistir a consultas e observar doentes internados, verificando-se um predomínio da patologia tiroideia e diabetes.

III. REFLEXÃO CRÍTICA

O presente ano curricular foi além das minhas expectativas, na medida em que me proporcionou a oportunidade de aprofundar conhecimentos e adotar uma postura mais prática e autónoma, no exercício da Medicina.

Psiquiatria - considero que o estigma da doença mental se dissipou, constatando que o doente não é, na maioria das vezes, agressivo e que a abordagem a adotar é semelhante à do doente com patologia orgânica. A meu ver, teria sido benéfico um estágio rotativo em diferentes serviços do Hospital, de forma a contactar com patologias mais diversificadas.

Medicina Geral e Familiar - com este estágio consciencializei-me acerca do papel complexo e crucial do Médico de Família na promoção da saúde, seja através de métodos preventivos ou curativos, sendo esta uma especialidade com inúmeros desafios. Faço um balanço bastante positivo deste estágio, considerando ter sido um dos mais completos, no entanto considero que a carga horária tenha sido excessiva. Sem dúvida, uma especialidade a ter em conta no futuro.

Pediatria - foi para mim um estágio importante e didático, porque contribuiu para a consolidação de capacidades de avaliação de uma criança. Este estágio permitiu uma interação com aspetos anteriormente pouco abordados, nomeadamente no que diz respeito à elaboração de notas de entrada e notas de alta, sendo que a aquisição de competências nesta área serão sem dúvida de suma importância para o meu futuro profissional. Considero ter sido um estágio bem organizado e diversificado.

Ginecologia e Obstetrícia - de uma forma geral gostei do estágio, uma vez que assisti a diversos procedimentos, no entanto gostaria de ter tido uma intervenção mais prática e menos observacional.

Cirurgia - o meu estágio de Cirurgia do 3º ano não me proporcionou as aprendizagens que gostaria, não tendo na altura participado em cirurgias, fato esse sobejamente colmatado no presente ano letivo. Penso que uma duração superior da componente cirúrgica seria uma mais valia e que a semana de AMP talvez não seja adequada ao âmbito do estágio.

Medicina – no decorrer deste estágio realizei diversas atividades, algumas das quais pouco abordadas previamente, como a elaboração de pedidos de exames complementares de diagnóstico, gestão da condição social do utente, interação com outras especialidades e realização de procedimentos. Como aspetos a melhorar, considero que a temática das aulas teóricas deveria ser mais direcionada para a prática clínica.

Concluo que no decorrer deste ano, alcancei a maioria dos objetivos a que me propus, tendo adquirido novos conhecimentos e capacidades. No entanto, tenho a perfeita noção de que ainda tenho muito a aprender, nomeadamente no que diz respeito à prescrição terapêutica e ao aperfeiçoamento de técnicas e atitudes. Sinto que este ano contribuiu para reforçar aspetos essenciais a uma futura autonomia profissional, sentindo que as bases embora “verdinhas” estão prontas a florescer. Gostaria de terminar com um agradecimento especial a todos aqueles que de alguma forma contribuíram para a minha formação.

“Um sonho que sonhes sozinho é apenas um sonho. Um sonho que sonhes em conjunto com outros é realidade.” John Lennon

IV. ANEXOS



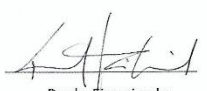
JIM2016 XII JORNADAS DO INTERNATO MÉDICO

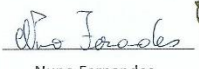
CERTIFICADO

Certifica-se que a Sra. Dra. **Andreia Raquel Martins Pereira**,
Esteve presente nas XII Jornadas do Internato Médico 2016,
que decorreram no ISVOUGA em Santa Maria da Feira, nos dias
07 e 08 de outubro de 2016.

Santa Maria da Feira, 8 de outubro de 2016




Paulo Figueiredo
Diretor do Internato Médico do CHEDV


Nuno Fernandes
Diretor do Internato Médico do CHBV



CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que
Andreia Pereira
esteve presente nas **II JOIN |**
Jornadas de Internos do ACES Lisboa
Norte, realizadas nos dias **13, 14 e 15**
de Outubro de 2016, em Lisboa.

Pela Comissão Organizadora:


Dra. Sibila Amaral


Dra. Mariana Pereira
Diretora Executiva do ACES Lisboa Norte





iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

SRBFB

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3

13-10-2016

The iMed Conference is a 4-day congress which aim is to share the latest discoveries in translational science with Health and Life Sciences enthusiasts. This grand project by AEFCM is now in its 8th edition and this year, from 13th to 16th october we will be talking about Oncology, Neonatology, Psychiatry and Rehabilitation! To find out more go to www.imedconference.org Come to Lisbon and look further with us. For more info about tickets and payments go to: <https://goo.gl/oAOaU5> Email: info@imedconference.org TICKET PRICES | PHASE 3:
- AEFCM Membership - 52€ - Non AEFCM Membership | Students - 55€ - Non Students - 70€



aefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





iMed Conference 8.0 - Workshops

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

GVMJH

EVENTO

iMed Conference 8.0 - Workshops

13-10-2016 - 12:30 horas

The iMed Conference 8.0 Workshops are a great opportunity to learn something new or practice your skills. This year we present you with a dynamic system where participants have the opportunity to get in touch with many different topics in a practical and interactive way, opening doors to less known areas of health sciences. This year, each participant will choose a theme that integrates different workshops, allowing a multifaceted approach to various areas of medicine from research to clinical practice. More detailed info visit: <http://imedconference.org/imed/workshops>

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Ophthalmology by Bayer (only for 3th to 6th Years)

13-10-2016 - 3:60 horas

Diagnosing and treating ocular conditions effectively is vital to saving the vision and maintaining the quality of life for your patients. This workshop gives you the chance to learn more about age-related macular degeneration as well as the opportunity to watch a pig eye dissection live. You don't want to miss this!



aeftm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





The banner features the iMed 8.0 Lisbon 2016 logo, the Boehringer Ingelheim logo, and the text 'CLINICAL MIND COMPETITION'. It also mentions 'SPONSORED BY: Boehringer Ingelheim'. A central image shows a woman, Lisa Sanders, MD, with the text 'Clinical case provided and presented by: LISA SANDERS, MD' and 'Medical Consultant of "HOUSE, MD"'. To the right, a map of Africa highlights 'SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE' with the text 'WIN AN INTERNSHIP IN AN INTERNATIONAL COOPERATION MISSION IN AFRICA'.

Clinical Mind Registration - 2nd Phase



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

MHVGH



aebcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





Certificado

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Sr.(a)

Andreia Pereira

participou nas I Jornadas do Internato de MGF da ARSLVT, realizadas nos dias
24 e 25 de Outubro de 2016 no Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra.

Sintra, 25 de Outubro de 2016



Isabel Santos, Prof. Doutora
Coordenadora do Internato de MGF da ARSLVT



Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Ciências da Saúde Universidade da Beira Interior
Av. Infante D. Henrique
200-506 Covilhã



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

HSZBG

EVENTO

Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

05-11-2016

Um Congresso dedicado ao estudante de Medicina e às suas reais necessidades, abordando temas fulcrais à sua formação e procurando, ao mesmo tempo, manter a oferta de temas pouco abordados nos nossos currículos.

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Abordagem da Dor

05-11-2016 - 1:30 horas

a definir

Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa *

06-11-2016 - 1:30 horas

em parceria com o INEM

Paralela 4 - Internato Médico no Estrangeiro

06-11-2016 - 1:30 horas

A definir



anem.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





Palestra "Infertilidade"

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

PNLGR

ATIVIDADES FREQUENTADAS DATA

Palestra "Infertilidade" 23/11/16, 18:00

DESCRIÇÃO

Em Portugal, cerca de 300 mil casais são inférteis, ou seja, mais dificuldade em realizar um grande sonho: ter filhos e muito deles vão precisar de tratamentos para o conseguir concretizar. No dia 23 de novembro, às 18h, no anfiteatro III, vem esclarecer as tuas dúvidas com os profissionais da Ginemed - Malo Clinic.

DURAÇÃO

aefcm.upstudents.pt

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



**XXIX Fórum
DERMATOLOGIA**
Serviço Dermatologia do CHP EPE - Hospital Santo António (HSA)
Centro de Congressos da Alfândega do Porto
25 e 26 de novembro de 2016



CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Andreia Raquel Martins Pereira

Participou no **XXIX Fórum de Dermatologia**, que decorreu no centro de congressos da Alfândega do Porto nos dias 25 e 26 de novembro de 2016, Porto.


Dr.ª Manuela Selores
(Presidente do Fórum)

ORGANIZAÇÃO:

Serviço de Dermatologia do CHP, EPE - Hospital Santo António (HSA)/Associação de Apoio ao Serviço de Dermatologia do HGSA

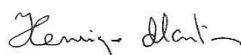


Declaração de Presença

Para os devidos efeitos, declara-se que Andreia Pereira esteve presente no Portugal eHealth Summit, promovido pela SPMS - Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, E.P.E, que decorreu entre os dias 04 e 06 de abril, na Sala Tejo do MEO ARENA, em Lisboa.

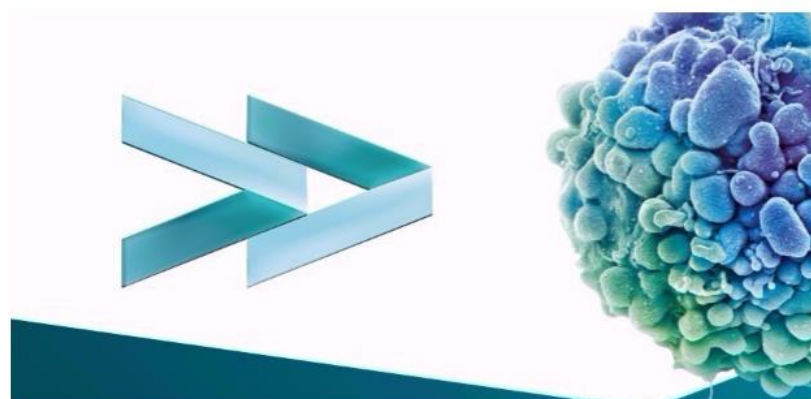
Lisboa, 06 de abril de 2017

O Presidente do Conselho de Administração da SPMS, EPE



Professor Henrique Martins





Leaping Forward Oncology

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

TQXOC

EVENTO

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Hematology

13-05-2017 - 3:30 horas

Director: António Medina Almeida Faculty: TBD



learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Andreia Pereira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13101061

CÓDIGO DE CERTIFICADO

NWKMU