

# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE



Mestrado Integrado em Medicina | NOVA Medical School

2024/2025

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Joaquim Filipe Candeias de Sousa Gago

Francisco Anunciação da Costa Vieira Peres, 2019258

**Agradecimentos:**

Ao concluir esta etapa importante da minha formação na NOVA Medical School, gostaria de expressar o meu mais sincero agradecimento a todos os que contribuíram, direta ou indiretamente, para a realização deste trabalho e para o meu percurso académico.

Em primeiro lugar, agradeço à minha família, o meu profundo reconhecimento pela compreensão, pelo encorajamento incondicional e pelo amor com que sempre me acompanharam.

Aos meus colegas e amigos, pela partilha de experiências, pelo apoio mútuo nos momentos de maior desafio e pela amizade que tornou esta jornada mais leve e significativa.

Agradeço também aos docentes da NOVA Medical School, que ao longo dos anos me transmitiram não só conhecimentos, mas também valores essenciais à prática médica e científica.

A todos, o meu muito obrigado.

## Índice

<b>AGRADECIMENTOS:</b> .....	<b>2</b>
<b>GLOSSÁRIO</b> .....	<b>4</b>
<b>INTRODUÇÃO E OBJETIVOS</b> .....	<b>5</b>
<b>ATIVIDADES DESENVOLVIDAS</b> .....	<b>5</b>
<b>1. ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR – USF ALFA BEJA</b> .....	<b>5</b>
<b>2. ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA – HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA</b> .....	<b>6</b>
<b>3. ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – HOSPITAL CUF DESCOBERTAS</b> .....	<b>6</b>
<b>4. ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL– HOSPITAL JÚLIO DE MATOS</b> .....	<b>7</b>
<b>5. ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA – HOSPITAL CUF DESCOBERTAS E HOSPITAL CUF TEJO</b> .....	<b>8</b>
<b>6. ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA – HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO</b> .....	<b>9</b>
<b>7. ESTÁGIO OPCIONAL DE CARDIOLOGIA – HOSPITAL CUF DESCOBERTAS</b> .....	<b>9</b>
<b>ELEMENTOS VALORATIVOS:</b> .....	<b>10</b>
<b>REFLEXÃO CRÍTICA</b> .....	<b>10</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>13</b>
ANEXO 1 – CRONOGRAMA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE .....	<b>13</b>
ANEXO 2 – TRABALHOS REALIZADOS NO ÂMBITO DOS ESTÁGIOS PARCELARES .....	<b>13</b>
ANEXO 3 – SESSÕES CLÍNICAS ASSISTIDAS NO CONTEXTO DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE .....	<b>13</b>
ANEXO 4 – DIAGNÓSTICOS/PROCEDIMENTOS MAIS OBSERVADOS EM CADA ESTÁGIO PARCELAR .....	<b>14</b>
ANEXO 5 – OBJETIVOS PROPOSTOS, ESTRATÉGIAS PESSOAIS DE APRENDIZAGEM PARA O ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE 6ºANO E RESPECTIVA AUTO-AVALIAÇÃO .....	<b>15</b>
ANEXO 6 – ASPETOS POSITIVOS E NEGATIVOS DOS ESTÁGIOS PARCELARES E CUMPRIMENTO DE OBJETIVOS PROPOSTOS PARA CADA ESTÁGIO PARCELAR .....	<b>17</b>
ANEXO 7 – CERTIFICADOS DE ELEMENTOS VALORATIVOS .....	<b>19</b>
7.1 <i>Declaração de presença do Workshop: “Alteração do Equilíbrio Ácido Base”</i> .....	<b>19</b>
7.2 <i>Declaração de presença do Workshop: “Eletrocardiografia”</i> .....	<b>20</b>
7.3 <i>Certificado de participação no curso “TEAM”</i> .....	<b>21</b>
7.4 <i>Participação na sessão de simulação Hospital da Luz Learning Health</i> .....	<b>21</b>
7.5 <i>Participação nas Estoril Conferences 2024</i> .....	<b>22</b>
7.6 <i>Certificado de participação na palestra: “Sou Médico, e Agora?”</i> .....	<b>23</b>
7.7. <i>Boletim de Reconhecimento Académicos Erasmus estudos</i> .....	<b>28</b>
.....	<b>28</b>
7.8. <i>Certificado de estágio internacional pela IFMSA Brasil – Maceió</i> .....	<b>29</b>
7.9. <i>Participação Associativa</i> .....	<b>30</b>
7.10. <i>Componente Linguística</i> .....	<b>37</b>
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	<b>38</b>

## Glossário

AENMS – Associação de Estudantes da NOVA Medical School

MCDT – Meios complementares de diagnóstico e terapêutica

HTA – Hipertensão arterial

AVC - Acidente Vascular Cerebral

CVC - Catéter Venoso Central

MGF – Medicina Geral e Familiar

MIM – Mestrado Integrado em Medicina

NMS|FCM – NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

TEAM – *Trauma Evaluation and Airway Management*

UC – Unidade Curricular

SU – Serviço de Urgência

USF – Unidade de Saúde Familiar

UC – Unidade Curricular

DM - Diabetes Mellitus

ECG – Eletrocardiograma

CTG - Cardiotocografia

IFG - Interno de Formação Geral

ITU - Infecção do Trato Urinário

IFMSA - *International Federation of Medical Students Associations*

SNS - Serviço Nacional de Saúde

FA – Fibrilhação Auricular

CPRE – Colangiopancreatografia retrógrada endoscópica

ICC – Insuficiência cardíaca congestiva

SAOS – Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono

## **Introdução e Objetivos**

O Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina tem como objetivo preparar o estudante de medicina para as tarefas desempenhadas no quotidiano da prática médica. Para este efeito, adota uma prática clínica tutelada em meio hospitalar constituída por 6 estágios parcelares nas especialidades de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Interna e Cirurgia Geral. De modo a atingir o melhor aproveitamento possível neste ano letivo e tendo por base o documento *“O licenciado médico em Portugal”*, delineei os seguintes objetivos: 1) Capacitar-me na formulação de hipóteses de diagnóstico e propostas terapêuticas para as patologias mais frequentemente observadas; 2) Capacitar-me na solicitação e interpretação adequada de exames complementares de diagnóstico; 3) Treinar gestos e procedimentos clínicos e cirúrgicos; 4) Capacitar-me na comunicação efetiva com os doentes e respetivos familiares/cuidadores, adaptando-me às suas crenças, expetativas, incapacidades e nível de escolaridade; 5) Compreender e integrar as diferentes equipas médicas nos diferentes serviços e compreender a importância da gestão de recursos na prática médica; 6) Saber reconhecer as minhas falhas e limitações e procurar ser proativo na aquisição de competências que me permitam colmatar; 7) Procurar ter uma visão mais abrangente da realidade médica e das diferenças do SNS em diversos locais do país, especialmente fora da região metropolitana de Lisboa.

No presente relatório, sumário as atividades desenvolvidas, os objetivos individualizados a cada estágio e apresento elementos valorativos amplificadores da minha formação médica e pessoal. Além disso, concluo com uma reflexão crítica acerca do Estágio Profissionalizante e da concretização dos objetivos.

## **Atividades Desenvolvidas**

### **1. Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar – USF Alfa Beja**

O meu estágio profissionalizante do 6º ano teve início com o estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, que decorreu na USF Alfa Beja, sob a tutoria da Dr.ª Helena Canilhas. Como principais objetivos para este estágio, destaco: 1) Reproduzir o que observei e aprendi na consulta, nas minhas consultas em autonomia parcial e familiarizar-me com as plataformas mais utilizadas; 2) Aprofundar o meu conhecimento clínico relativo à avaliação e gestão das patologias mais comuns nos cuidados de saúde primários; 3) Aperfeiçoar o meu raciocínio clínico e capacidade de comunicação com os doentes; 4) Aprimorar a minha capacidade de seleção de métodos complementares de diagnóstico e elaboração de planos terapêuticos adequados ao doente, assim como o regime em que aplicar os mesmos.

Ao longo das 4 semanas de estágio, acompanhei consultas de adultos, saúde infantil e juvenil, planeamento familiar, saúde materna e doença aguda. Os principais problemas observados em consulta, incidiram, principalmente em Diabetes não insulino-dependente, a alteração do metabolismo dos lípidos, a Hipertensão arterial e Síndrome da coluna com irradiação de dor. Neste contexto, colhi a anamnese, identifiquei os

principais problemas dos doentes, realizei o exame objetivo dirigido, selecionei os métodos complementares de diagnósticos adequados a cada caso e elaborei planos terapêuticos individualizados a cada doente de forma autónoma. Nestes momentos, pude utilizar as plataformas PEM e Sclínico sempre que necessário. Pude ainda, elaborar diversos atestados médicos assim como pedidos de referência a outras especialidades. Além disso, acompanhei a minha tutora e a equipa de enfermagem a visitas domiciliares e a consultas na extensão de Baleizão. Ao longo das quatro semanas, observei um total de 182 doentes, dos quais 30 em autonomia parcial.

Na semana final de estágio, apresentei um caso clínico à minha escolha, inserido na realização do Diário de Exercício Orientado (DEO), tendo obtido a classificação final de 18 valores (anexo 2).

## **2. Estágio parcelar de Pediatria – Hospital Dona Estefânia**

O meu estágio parcelar de Pediatria teve lugar no Hospital Dona Estefânia, sob a tutoria da Dr.<sup>a</sup> Raquel Bragança. Como principais objetivos para este estágio, destaco: 1) Consolidar os princípios gerais de atuação nas doenças mais comuns em idade pediátrica, incluindo em contexto de urgência e emergência, sabendo reconhecer critérios de gravidade; 2) Treinar a formulação de hipóteses de diagnóstico no contexto da colheita da história clínica, reconhecendo a necessidade de recorrer a exames complementares de diagnóstico e quais os mais adequados para o caso em estudo; 3) Treinar competências de comunicação, adotando um discurso adequado às diferentes faixas etárias inseridas no doente pediátrico e à respetiva família.

Durante as 4 semanas de estágio, pude passar por diversas valências, nomeadamente, consultas externas de pneumologia, internamento, serviço de urgências, Cardiologia Pediátrica e Imunoalergologia, que se revelaram cruciais para uma visão global das diversas formas de atuação na especialidade. Por ter realizado cerca de 40h no SU, pude consolidar diversos conhecimentos teóricos e práticos e contactar com a rápida abordagem diagnóstica e o tratamento das patologias mais comuns em pediatria, fundamental para o ano de formação geral. Observei 4 doentes no internamento pediátrico de pneumologia, 41 no SU, 23 na consulta externa de pneumologia, 7 nas consultas externas de imunoalergologia e 6 na passagem no serviço de cardiologia pediátrica, perfazendo um total de 81 doentes. Do ponto de vista formativo, pude ainda assistir a uma aula lecionada pela Professora Doutora Paula Leiria Pinto, sobre o tema “Anafilaxia” e uma sessão clínica sobre a administração nasal da vacina contra a gripe, viva atenuada, em idade pediátrica (anexo 3).

A avaliação consistiu na apresentação de um seminário intitulado de “Fibrose Quística”, elaboração e discussão de uma história clínica e discussão do relatório de estágio, tendo a minha classificação final sido de 19 valores (anexo 2).

## **3. Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia – Hospital CUF Descobertas**

Realizei o estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital CUF Descobertas sob a tutoria da Dr.<sup>a</sup> Susana Mineiro. Como principais objetivos para este estágio destaco: 1) Adquirir competências no âmbito

dos rastreios implementados em Portugal na área de Ginecologia; 2) Reconhecer situações de risco obstétrico com necessidade de intervenção e/ou referência; 3) Aumentar a sensibilidade diagnóstica no exame ginecológico da mulher grávida e não grávida.

Durante as 4 semanas de estágio pude passar pelo serviço de urgências, onde observei 27 doentes, consulta de ginecologia onde observei 34 doentes, consulta de obstetrícia, onde observei 28 doentes, ecografia ginecológica onde observei 11 doentes, ecografia obstétrica, onde observei 10 doentes, bloco operatório, onde observei 3 doentes, cirurgia de ambulatório, onde observei 6 doentes, consulta de senologia, onde observei 10 doentes e técnicas de colposcopia, colpocitologia e conização com laser de CO<sub>2</sub>, onde observei 7 doentes, perfazendo um total de 136 doentes. Por ter realizado perto de 50h de estágio no SU, pude contactar com a abordagem diagnóstica e o tratamento das patologias mais comuns em Ginecologia e Obstetrícia e participar em 15 cesarianas, tendo sido esta uma excelente oportunidade para pôr em prática as minhas competências cirúrgicas. Adicionalmente, foi-me proporcionada a oportunidade de participar no workshop “*The Woman*”, que teve lugar no Hospital Fernando Fonseca, tendo sido possível fazer uma importante revisão teórica sobre os principais temas do foro obstétrico e ginecológico, fazendo uma passagem pelos principais diagnósticos e abordagens terapêuticas (anexo 3).

Na semana final de estágio, apresentei um seminário intitulado de: “*Navigating the complex relationship between human gut microbiota and breast cancer: Physiopathological, prognostic and therapeutic implications*” e discuti o relatório de estágio, tendo a minha classificação final sido de 19 valores (anexo 2).

#### **4. Estágio parcelar de Saúde Mental – Hospital Júlio de Matos**

Realizei o estágio parcelar de Saúde Mental no Hospital Júlio de Matos, sob a tutoria da Dr<sup>a</sup>. Joana Teixeira. Como principais objetivos para este estágio, destaco: 1) Identificar os diferentes sinais e sintomas de patologia psiquiátrica; 2) Estudar as diferentes patologias psiquiátricas, os aspetos psicológicos das doenças somáticas sob uma perspetiva biopsicossocial; 3) Realizar uma entrevista clínica estruturada de forma a recolher e registar informação clínica para elaborar uma história clínica psiquiátrica e obter uma hipótese diagnóstica.

Durante as 4 semanas de estágio pude passar por diversas valências, nomeadamente, o internamento de Alcoologia e Novas Dependências, onde pude observar 27 doentes, consulta externa de psiquiatria geral, onde observei 21 doentes e serviço de urgências, onde observei 4 doentes, perfazendo um total de 52 doentes. Através de um ambiente seguro e didático no qual tinha autonomia, pude melhorar quer na entrevista com os pacientes, quer na elaboração dos diários clínicos, algo que nas últimas semanas já era capaz de realizar com autonomia. Pude ainda, aperfeiçoar a minha capacidade de elaboração de planos terapêuticos, com base na farmacoterapia, psicoterapia e todas as intervenções psicossociais disponíveis. No que concerne a atividades formativas, assisti a 3 aulas lecionadas pelo Professor Doutor Pedro Rodrigues, que permitiram fazer uma revisão sobre “Sinais e Sintomas em Psiquiatria” e “Como elaborar uma história clínica”,

tendo a última aula consistido na discussão das Histórias clínicas. Pude ainda presenciar o congresso, 6ª *Jornada sobre "Comportamentos Aditivos"*. Ao longo deste dia, pude observar palestrantes peritos na sua área de estudo, abordar diversos temas desde perturbações de jogo, perturbações de sono, alcoologia, dependências comportamentais e desabituação tabágica (anexo 3).

A avaliação incidiu sobre o relatório de estágio e elaboração e discussão de uma história clínica, tendo a minha classificação final sido de 19 valores (anexo 2).

### **5. Estágio parcelar de Medicina – Hospital CUF Descobertas e Hospital CUF Tejo**

Iniciei o estágio parcelar de Medicina no Hospital CUF Descobertas, integrando a equipa da Professora Doutora Isabel Fernandes, onde permaneci durante 3 semanas, após as quais integrei a equipa da Professora Doutora Fátima Grenho, no Hospital CUF Tejo, durante um período de 5 semanas, totalizando o estágio uma duração de 8 semanas. Como principais objetivos para este estágio, destaco: 1) Integrar o quotidiano de um serviço de Medicina Interna e participar na articulação entre os vários profissionais de saúde do serviço; 2) Proceder de forma autónoma ao acompanhamento dos doentes, nomeadamente na colheita da anamnese e realização de exame objetivo; 3) Elaborar de forma autónoma notas de entrada, diários clínicos e notas de alta; 4) Desenvolver o meu raciocínio clínico e ter uma participação ativa na decisão e planeamento do doente, através da colocação de hipóteses de diagnóstico, interpretação de meios complementares de diagnóstico, decisão terapêutica e previsão prognóstica.

Ao longo das 8 semanas, contactei com Consultas externas, nas quais pude observar 81 doentes; Serviço de Urgências, nas quais pude observar 51 doentes; Internamento no qual pude observar 38 doentes, Hospital de dia e Cuidados paliativos, tendo observado 5 e 2 doentes respetivamente, perfazendo um total, de 177 doentes. A Enfermaria de Medicina foi a atividade na qual dispus de maior parte do meu tempo de estágio e que mais contribuiu para o meu crescimento enquanto futuro médico. A meu cargo, estavam diariamente 1 a 3 doentes, dos quais fiquei encarregue, realizando a colheita de anamnese, exame objetivo, verificação de vigilâncias, sinais vitais e intercorrências, redação de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta, pedido e interpretação de métodos complementares de diagnóstico, propostas de medidas terapêuticas e de suporte, pedidos de colaboração de outras especialidades e comunicação com a equipa médica, de enfermagem, auxiliares e administrativos. Além disto, a presença na enfermaria permitiu-me treinar procedimentos, como gasimetrias arteriais e observar procedimentos como colocações de CVC.

Do ponto de vista teórico-prático, assisti a duas sessões clínicas durante o meu período de estágio na CUF Descobertas, sendo os temas intitulados de “Exploração da via biliar principal na era laparoscópica” e “Novas abordagens da cirurgia robótica na neoplasia da próstata”, bem como a 2 workshops relativos aos temas “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia”, lecionados pelo Professor Doutor Pedro Póvoa e pelo Dr. Vítor Mendes, respetivamente (anexo 3).

A avaliação incidiu sobre a discussão de 2 histórias clínicas elaboradas durante o estágio em cada polo académico, a apresentação de um trabalho intitulado de “Antibióterapia em ambiente hospitalar” e a elaboração e discussão do relatório de estágio, tendo obtido uma classificação final de 19 valores (anexo 2).

#### **6. Estágio parcelar de Cirurgia – Hospital Beatriz Ângelo**

Realizei o estágio parcelar de Cirurgia no Hospital Beatriz Ângelo, sob a tutoria da Dr<sup>a</sup> Marta Santos. Como principais objetivos para este estágio, destaco: 1) Conhecer as principais entidades clínicas cirúrgicas, a sua etiopatogenia e abordagem diagnóstica e terapêutica; 2) Aprimorar a técnica de assepsia e desinfecção; 3) Distinção entre a necessidade de uma intervenção eletiva, urgente e emergente; 4) Adquirir o máximo de prática na execução de procedimentos cirúrgicos simples.

Durante 6 semanas de estágio, pude contactar com consultas externas de cirurgia geral, nas quais observei um total de 45 doentes, internamento, no qual observei 9 doentes, Serviço de urgências, no qual observei 18 doentes e bloco operatório no qual observei 18 doentes, tendo participado como 2<sup>o</sup> ajudante em 3 cirurgias. A principal área de atividade da Dr<sup>a</sup> Marta Santos é patologia tiroideia, motivo pelo qual a maioria das cirurgias que assisti foram de patologia tiroideia. Apesar disto, pela panóplia de valências que observei, pude ainda ter um contacto amplo com patologia Hepatobiliar; Colorretal; Pancreática; Parede Abdominal e do Intestino Delgado. Durante duas semanas, frequentei o estágio opcional de Gastrenterologia, onde pude contactar com consulta externa onde observei 24 doentes, Internamento, onde observei 6 doentes e pude ainda observar procedimentos técnicos na sala de exames especiais, como endoscopia digestiva alta, colangiopancreatografia retrógrada endoscópica, colocação de gastrostomia percutânea endoscópica e colonoscopia, tendo observado um total de 8 doentes nesta vertente. Ao longo das 8 semanas de estágio pude observar e participar na prestação de cuidados a 110 doentes.

Do ponto de vista teórico-prático, foi-me proporcionada a oportunidade de participar no curso “TEAM”, organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia e na sessão de simulação de técnicas cirúrgicas promovida pela Luz *Learning Health* (anexo 3).

A avaliação final incidiu sobre a apresentação no Minicongresso de Cirurgia de um trabalho sobre a Neoplasia pancreática intitulado de “ABC do ADC do pâncreas” e a elaboração e discussão do relatório de estágio (anexo 2).

#### **7. Estágio opcional de Cardiologia – Hospital CUF Descobertas**

Realizei o estágio opcional em cardiologia, no Hospital CUF Descobertas. Durante 2 semanas, tive a oportunidade de acompanhar a Dr<sup>a</sup> Rita Duarte em consultas externas e procedimentos como provas de esforço, eletrocardiograma, ecocardiograma, ecocardiograma de esforço e de sobrecarga. Nas consultas, pude realizar a colheita de anamnese, exame objetivo, discussão de pedidos e interpretação de métodos complementares de diagnóstico, propostas de medidas terapêuticas e de suporte.

Tive ainda a oportunidade de frequentar o Hospital CUF Tejo por um dia, no qual pude contactar com a valência de Cardiologia de intervenção, tendo observado dois procedimentos de ablação no contexto de uma fibrilação auricular e duas angiografias coronárias, com colocação de stent.

### **Elementos Valorativos:**

Ao longo do presente ano letivo participei em diversos cursos e congressos médicos, dos quais destaco a 16ª edição do Curso de Antibioterapia do Grupo Luz Saúde; iMED Conference 16.0, na qual frequentei os workshops *“Plastic Braniac”* e *“Wired: Vascular surgery”*; A sessão formativa do FutureMD intitulada *“Sou Médico e Agora?”*; 6ª Jornada sobre *“Comportamentos Aditivos”* e as Conferências do Estoril 2024.

No entanto, ao longo do meu percurso formativo, sempre considerei essencial ir para além do conhecimento científico e médico. Assim, procurei envolver-me em atividades que contribuíssem para a expansão dos meus horizontes. Neste contexto, participei também no FutureMD 5.0. e na 14ª edição da iMed Conference, tendo nesta última frequentado os workshops: *“On the beat – Fundamentals of ECG”* e *“Just Keep Breathing”*. Em termos de participação associativa, integrei a CO da 20ª e 21ª edições do Hospital da Bonecada, exercendo a função de Diretor do Departamento de Formação na 21ª edição. Inerentes às funções do meu cargo, destaco a organização de diversas palestras, nomeadamente: *“A saúde Mental na idade escolar”*; *“A saúde mental na adolescência”*; *“A saúde mental na primeira infância”*. Fui ainda voluntário de diversos outros projetos associativos, nomeadamente, no projeto associativo Marca Mundos, na 12ª edição da iMED Conference e do projeto SexEd no ano letivo de 2021/2022. No que diz respeito à atividade desportiva, pratiquei durante 5 anos a modalidade de futebol na equipa da Universidade NOVA Medical School.

Uma das atividades que mais contribuiu para o meu desenvolvimento pessoal foi o estágio opcional que realizei durante o mês de agosto de 2023 pela IFMSA Brasil, na cidade de Maceió, tendo integrado o serviço de Ortopedia na Santa Casa da Misericórdia de Maceió. Tive ainda a oportunidade de realizar no 5º ano um programa de mobilidade Erasmus+ Estudos com duração de cinco meses na *Università di Pisa* em Itália.

Por último, por considerar que, enquanto futuro médico, devo lutar por minimizar as barreiras que possam comprometer a relação médico-doente, estudei a língua italiana no qual obtive o nível de B1 e estudei a língua dinamarquesa na qual apresento o nível Avançado.

Os certificados de presença das atividades supramencionadas encontram-se em anexo (anexo 7).

### **Reflexão Crítica**

Com o término do meu percurso enquanto estudante de medicina, torna-se importante refletir sobre os aspetos mais relevantes e principais limitações de cada estágio parcelar, bem como o atingimento dos objetivos por mim elencados no presente relatório (anexo 5).

Iniciei o ano com o meu estágio de Medicina Geral e Familiar, realizado na USF Alfa Beja. Relativamente à minha tutora, senti uma crescente confiança nas minhas capacidades, proporcionando-me com a segurança

para aprender e adquirir mais conhecimento. Pude realizar o exame objetivo dirigido em grande parte das consultas e foi-me dada a liberdade para poder intervir na entrevista clínica sempre que devidamente pertinente. Considero que a autonomia progressiva a que fui exposto foi determinante para o reforço da minha confiança e desenvolvimento do raciocínio clínico. A diversidade e complexidade de patologias observadas como hipertensão arterial, diabetes mellitus tipo II, dislipidemia ou a doença cardíaca isquémica, contribuiu para o aprimoramento do meu raciocínio clínico de patologias tão prevalentes nos cuidados de saúde primários. A par disso, a diversidade étnica, cultural e socioeconómica dos doentes abrangidos por esta USF, permitiu-me treinar a adaptação da minha postura, discurso e abordagem, individualizando os cuidados prestados. Assim, considero os objetivos de estágio definidos para esta UC, globalmente atingidos (anexo 6). Seguiu-se o estágio de pediatria no Hospital Dona Estefânia sob a tutoria da Dr<sup>a</sup> Raquel Bragança. Apesar da rotação ter decorrido principalmente na área de Pneumologia Pediátrica, o contacto semanal no SU, o qual frequentei cerca de 40h, permitiu-me o contacto com as patologias pediátricas mais frequentes. Fui incentivado à realização de exame objetivo, discussão de hipóteses de diagnóstico e propostas terapêuticas. Tive, inclusive, a oportunidade de realizar a consulta autonomamente e posteriormente discuti-la com a tutora, o que se revelou extremamente enriquecedor. Como ponto menos positivo, saliento o reduzido número de doentes no internamento, que por serem doentes complexos e com internamentos prolongados, reduziu diversidade clínica nesta valência. Ainda assim, saliento o esforço da Dr<sup>a</sup> Raquel Bragança na escolha de pacientes nestes dias para colheita de história e realização de diários clínicos. Em suma, considero os objetivos de estágio definidos para esta UC, globalmente atingidos (anexo 6).

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital CUF Descobertas sob a tutoria da Dr<sup>a</sup> Susana Mineiro. Este estágio, permitiu-me o contacto com diversas valências, o que contribuiu para consolidar e expandir o meu conhecimento acerca de Saúde da Mulher. A realização de cerca de 50h no SU permitiu-me a consolidação de competências clínicas e práticas e o contacto com a abordagem diagnóstica e o tratamento das patologias mais comuns em Ginecologia e Obstetrícia. Além disso, permitiu-me a participação em 15 cesarianas, tendo sido esta uma excelente oportunidade para pôr em prática as minhas competências cirúrgicas. Pude ainda, observar a realização de ecografias ginecológicas e obstétricas, com explicação do exame em questão, que para mim sempre foi um exame difícil de interpretar e se tornou muito mais claro. Em suma, considero os objetivos de estágio definidos para esta UC, globalmente atingidos (anexo 6).

Posteriormente, realizei o estágio de Saúde Mental no Hospital Júlio de Matos, sob a Tutoria da Dr<sup>a</sup> Joana Teixeira. A título pessoal, pelo tipo de patologia que pude observar no internamento de Alcoologia e Novas Dependências, sinto que pude melhorar a minha empatia e quebrar algumas barreiras que eu próprio mantinha, inconscientemente. Ao longo destas quatro semanas, testemunhei como famílias foram destruídas e reconstruídas face a este problema que é a Perturbação do uso do álcool. Penso que este estágio foi crucial para melhorar a minha comunicação médico-doente e a minha comunicação com as suas famílias,

a compreensão sobre a prevalência desta perturbação na população e as dificuldades que estes indivíduos e respetivas famílias enfrentam. Além disso, foi muito importante todo o contacto com a componente social, uma área muitas vezes problemática entre os doentes internados com patologia psiquiátrica. Apesar de globalmente ter tido uma experiência bastante positiva, pelas características muito particulares do internamento de Alcoologia e Novas Dependências, poderia ter sido interessante contactar com outros serviços de internamento ou outras valências hospitalares. Apesar disto, considero os objetivos de estágio definidos para esta UC, globalmente atingidos (anexo 6).

Seguiu-se o estágio de Medicina nos Hospitais CUF Descobertas e CUF Tejo. Sinto que adquiri bastantes conhecimentos teóricos, treinei diversas competências práticas, contactei diretamente com doentes com múltiplas patologias e participei diretamente na gestão dos doentes. Acompanhei a coordenação de cada elemento integrado numa equipa multidisciplinar, de forma a garantir a gestão mais adequada do doente, abordando-o de forma holística e de acordo com o enquadramento biopsicossocial. Para além disto, pela rotatividade dos doentes pela enfermaria e pela panóplia de patologias que pude observar e estudar, proporcionaram-me uma experiência representativa da complexidade da prática de Medicina Interna, aumentando o meu interesse pela mesma e capacitando-me enquanto futuro profissional de saúde, independentemente da especialidade que escolher exercer. Em suma, considero os objetivos de estágio definidos para esta UC, globalmente atingidos (anexo 6).

O estágio de Cirurgia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, com passagem nas valências de consulta externa, bloco operatório, serviço de urgências e internamento. No internamento, tive a oportunidade de praticar a minha comunicação clínica, realizando anamnese e exame objetivo, posteriormente, descrevendo os mesmos no registo informático. A principal atividade do estágio foi o bloco operatório, no qual tive a oportunidade de participar como 2º ajudante em 3 cirurgias, praticando técnicas de assésia, corte de fios e técnicas de sutura. Contudo, o elevado volume de Internos de Formação Geral, limitou as oportunidades para prática mais ativa de competências cirúrgicas e para a observação autónoma de doentes, o que impactou parcialmente os objetivos inicialmente propostos. Por outro lado, destaco positivamente a participação no Minicongresso, que me permitiu treinar competências de comunicação em público e síntese de informação complexa, habilidades fundamentais para a prática médica. Assim, considero que os objetivos deste estágio foram parcialmente atingidos (anexo 6).

Em suma, o estágio profissionalizante constituiu uma excelente oportunidade de aprendizagem e de crescimento pessoal e profissional. Cada contacto com doentes, cada decisão clínica e cada momento de incerteza contribuíram para moldar o médico e pessoa que sou hoje. Acredito que atingi globalmente a maioria dos objetivos a que me propus, terminando esta etapa com maior confiança, espírito crítico e mais preparado para exercer esta profissão tão desafiante quanto gratificante.

## Anexos

### Anexo 1 – Cronograma do estágio profissionalizante

Estágio Parcelar	Período	Tutor	Local de estágio
Medicina Geral e Familiar	09/09/2024 a 04/10/2024	Dr <sup>a</sup> Helena Canilhas	USF Alfa Beja
Pediatria	7/10/2024 a 31/10/2024	Dr <sup>a</sup> Raquel Bragança	Hospital Dona Estefânia
Ginecologia e Obstetrícia	4/11/2024 a 26/11/2024	Dr <sup>a</sup> Susana Mineiro	Hospital CUF Descobertas
Saúde Mental	2/12/2024 a 10/01/2025	Dr <sup>a</sup> Joana Teixeira	Hospital Júlio de Matos
Medicina Interna	10/01/2025 a 14/03/2025	Professora Doutora Isabel Fernandes e Professora Doutora Fátima Grenho	Hospital CUF Descobertas e Hospital CUF Tejo
Cirurgia Geral	17/03/2025 a 16/05/2025	Dr <sup>a</sup> Marta Santos	Hospital Beatriz Ângelo
Cardiologia	19/05/2025 a 30/05/2025	Dr <sup>a</sup> Rita Duarte	Hospital CUF Descobertas

### Anexo 2 – Trabalhos realizados no âmbito dos estágios parcelares

Estágio Parcelar	Tema
Medicina Geral e Familiar	Apresentação de um caso clínico sobre Diabetes Mellitus tipo II, Hipertensão arterial, Dislipidémia e obesidade de difícil controlo
Pediatria	Apresentação de uma história clínica e de um trabalho sobre revisão teórica de Fibrose Quística e apresentação de um caso clínico incidindo no mesmo tema
Ginecologia e Obstetrícia	Apresentação de um artigo científico e revisão do possível papel da microbiota na Neoplasia Ginecológica
Saúde Mental	Apresentação de uma História clínica sobre a Perturbação do uso do álcool
Medicina Interna	Apresentação de 2 Histórias Clínicas e Apresentação de um trabalho sobre a revisão teórica da Antibioterapia Hospitalar das principais patologias observadas no Internamento
Cirurgia Geral	Revisão de um caso clínico referente a neoplasia no pâncreas com uma revisão teórica sobre o mesmo tema

### Anexo 3 – Sessões clínicas assistidas no contexto do estágio profissionalizante

Estágio Parcelar	Tema
Pediatria	Sessão clinica sobre a administração nasal da vacina contra a gripe, viva atenuada, em idade pediátrica.

Ginecologia e Obstetrícia	Workshop: “The Woman”
Saúde Mental	6ª Jornada sobre “Comportamentos Aditivos” Sessão clínica sobre “sinais e sintomas em Psiquiatria” e “Como elaborar uma história clínica”
Medicina Interna	Sessões clínicas “Exploração da via biliar principal na era laparoscópica” e “Novas abordagens da cirurgia robótica na neoplasia da próstata”.
Cirurgia Geral	Curso “TEAM” e Simulação no Hospital da Luz de Lisboa

Anexo 4 – Diagnósticos/Procedimentos mais observados em cada estágio parcelar.

Estágio Parcelar	Atividade	Doentes Observados	Diagnósticos/Procedimentos mais observados
Medicina Geral e Familiar	Consulta externa	182	Diabetes Mellitus; HTA essencial; Dislipidemia e Obesidade
Pediatria	Internamento	4	Bronquiectasias de etiologia desconhecida
	SU	41	Infeção respiratória Superior
	Consulta externa	23	Fibrose Quística SAOS
	Cardiologia Pediátrica	6	Tetralogia de Falot
	Consulta Imunoalergologia	7	Asma
Ginecologia e Obstetrícia	SU	27	Parto por cesariana
	Consultas externas de Ginecologia	34	Vigilância da gravidez; Planeamento Familiar; Amenorreia; Hemorragia Vaginal Anómala
	Consultas externas de Obstetrícia	28	
	Ecografia ginecológica	11	Adenomiose Uterina
	Ecografia Obstétrica	10	Vigilância da gravidez
	Bloco Operatório	3	Correção de Cistocelo
	Cirurgia de Ambulatório	6	Ressetoscopia
	Consulta de Senologia	10	Quistos mamários benignos
	MCDTs	7	Colposcopia + Colpocitologia com Genotipagem
Saúde Mental	Internamento	27	Perturbação do uso do álcool
	Consultas externas	21	Perturbação Afetiva Bipolar; Perturbação Depressiva Major; Esquizofrenia
	SU	4	Perturbação Afetiva Bipolar; Esquizofrenia; Ideias delirantes
Medicina Interna	Consultas externas	81	Neoplasia da mama; Carcinoma Urotelial; Neoplasia Colorretal; Neoplasia do Pulmão; Infeção respiratória superior; HTA; Dislipidemia e Diabetes Mellitus

	SU	51	Infeção respiratória superior; Pneumonia da Comunidade; Gastroenterite aguda viral; Cefaleias;
	Internamento	38	Pneumonia adquirida da Comunidade; Insuficiência Cardíaca descompensada; AVC; ITU
	Hospital de dia	5	Neoplasia da mama
	Cuidados Paliativos	2	Neoplasia do cólon; Neoplasia do pulmão
Cirurgia Geral	Consultas externas	69	Revisão pós-operatório de cirurgia tiroideia e herniária; Hepatite B; Doença hepática crónica
	Internamento	15	Status pós-cirurgia tiroideia; Revisão de encerramento de ileostomia;
	SU	18	Colecistite aguda; Apendicectomia
	Bloco operatório	18	Hernioplastia Inguinal; Lobectomia tiroideia; Tireoidectomia total
	Sala de exames especiais	8	Colonoscopia; CPRE; Endoscopia Digestiva Alta
Cardiologia	Consultas externas	36	ICC; HTA; Dislipidémia; Cardiomiopatia Hipertrófica
	Realização de exames	14	Ecocardiograma
	Cardiologia de intervenção	2	Angiografia coronária e colocação de stent
	Arritmologia	2	Ablação no contexto de FA

Anexo 5 – Objetivos propostos, estratégias pessoais de aprendizagem para o estágio profissionalizante de 6ºano e respetiva auto-avaliação.

Objetivos		Autoavaliação
1) Capacitar-me na formulação de hipóteses de diagnóstico e propostas terapêuticas para as patologias mais frequentemente observadas		2
Estratégias pessoais de aprendizagem	Praticar colheita de Anamnese	2
	Praticar um exame objetivo completo	2
	Reconhecer as alterações patológicas mais frequentes em cada sexo e faixa etária	2
	Propor planos terapêuticos nas consultas realizadas em autonomia parcial	2
	Rever conteúdos da bibliografia recomendada para cada unidade curricular, durante o estágio parcelar em que me encontro	2
2) Capacitar-me na solicitação e interpretação adequada de exames complementares de diagnóstico		1
Estratégias pessoais de aprendizagem	Familiarizar-me com os meios complementares disponíveis em cada serviço hospitalar	2
	Rever as principais indicações para cada exame complementar de diagnóstico	2
	Interpretar corretamente os resultados de um perfil analítico	2

	Conseguir interpretar corretamente um eletrocardiograma	2
	Conseguir interpretar corretamente uma ecografia obstétrica	1
	Conseguir interpretar corretamente uma ecografia ginecológica	1
	Interpretar um CTG	1
3) Treinar gestos e procedimentos clínicos/cirúrgicos		1
Estratégias pessoais de aprendizagem	Avaliar corretamente os sinais vitais	2
	Realizar punções venosas e arteriais	2
	Praticar realização de eletrocardiograma	2
	Praticar técnicas de sutura	1
	Praticar a limpeza e desinfeção de pequenas feridas	1
	Efetuar colheitas para colpocitologia de forma autónoma	2
	Rever a correta execução de um procedimento antes da sua realização	2
	Treinar colocação de CVC	1
	Treinar algaliação do doente	0
4) Capacitar-me na comunicação efetiva com os doentes e respetivos agregados familiares/cuidadores, adaptando-me às suas crenças, expetativas, incapacidades e nível de escolaridade		2
Estratégias pessoais de aprendizagem	Praticar comunicação clara e simples, adequada a cada doente	2
	Adotar uma postura empática e compreensiva para o estabelecimento de uma melhor relação médico-doente	2
5) Compreender e integrar as diferentes equipas médicas nos diferentes serviços e compreender a importância da gestão de recursos na prática médica		2
Estratégias pessoais de aprendizagem	Capacitar-me no trabalho de equipa	2
	Procurar compreender o funcionamento e a divisão de tarefas entre os membros da equipa de cada serviço, fomentando o espírito de entajuda entre os meus colegas	2
6) Saber reconhecer as minhas falhas e limitações e procurar ser proativo na aquisição de competências que permitam colmatar essas falhas		2
Estratégias pessoais de aprendizagem	Saber identificar dúvidas e lacunas no meu conhecimento e procurar esclarecê-las junto do meu tutor ou tutora	2

	Frequentar cursos, workshops e seminários que me ajudem a cimentar competências nas quais apresente maior dificuldade	2
7)	Procurar ter uma visão mais abrangente da realidade médica e das diferenças do SNS em diversos locais do país, especialmente fora da região metropolitana de Lisboa	2
Estratégias pessoais de aprendizagem	Realizar pelo menos um estágio parcelar numa localidade fora de região metropolitana de Lisboa	2

0- Não atingi; 1- Atingi Parcialmente; 2 – Atingi Totalmente

Anexo 6 – Aspetos positivos e negativos dos estágios parcelares e cumprimento de objetivos propostos para cada estágio parcelar

Estágio Parcelar	Cumprimento de objetivos Propostos	Pontos Positivos	Pontos Negativos
Medicina Geral e Familiar	Cumpridos globalmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rácio de 1 aluno por tutor</li> <li>Consultas sob autonomia parcial</li> <li>Multiplicidade de valências presenciadas</li> <li>Elevado número de doentes observados</li> <li>Participação nas visitas domiciliárias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poucos elementos formativos na USF</li> <li>Poucas condições de habitação na casa providenciada</li> </ul>
Pediatria	Cumpridos globalmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grau de autonomia</li> <li>Frequência semanal do SU</li> <li>Disponibilidade dos docentes</li> <li>Consultas sob autonomia parcial</li> <li>Sessões clínicas semanais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reduzida variabilidade de patologia observada no internamento</li> </ul>
Ginecologia e Obstetrícia	Cumpridos globalmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grau de autonomia</li> <li>Multiplicidade de valências presenciadas</li> <li>Espectro amplo de patologias observadas</li> <li>Elevado número de procedimentos realizados</li> <li>Divisão do estágio pelas 2 áreas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pouca autonomia na consulta</li> </ul>
Saúde Mental	Cumpridos globalmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Primeiro contacto formal com perturbação de uso de substâncias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reduzida variabilidade de patologia</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oportunidades formativas com aulas teórico-práticas semanais</li> <li>• Oportunidade de praticar técnicas de entrevista clínica no internamento</li> </ul>	<p>observada no internamento</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouca autonomia durante as consultas</li> </ul>
Medicina Interna	Cumpridos globalmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rácio de 1 aluno por tutor</li> <li>• Grau de autonomia</li> <li>• Multidisciplinariedade</li> <li>• Participação ativa nos momentos de reunião de equipa</li> <li>• Elevada variabilidade de patologia observada no internamento</li> <li>• Oportunidades formativas através de workshops</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduzida variabilidade de procedimentos realizados autonomamente (apenas gasimetrias arteriais)</li> </ul>
Cirurgia Geral	Cumpridos parcialmente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elevada variabilidade de patologias observadas</li> <li>• Realização do curso "TEAM" e Curso de simulação do Hospital da Luz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pouca autonomia por elevado número de alunos no serviço</li> <li>• Poucos procedimentos práticos realizados</li> </ul>

Anexo 7 – Certificados de elementos valorativos

7.1 Declaração de presença do Workshop: “Alteração do Equilíbrio Ácido Base”



### **Certificado**

Certificamos que **Francisco Anunciação Da Costa Vieira Peres, N°2019258**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 05 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

7.2 Declaração de presença do Workshop: “Eletrocardiografia”



**Certificado**

Certificamos que **Francisco Anunciação Peres, N° 2019258**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 19 de fevereiro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6° ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

### 7.3 Certificado de participação no curso “TEAM”



#### **Certificado**

Pelo presente se certifica que

**FRANCISCO ANUNCIAÇÃO DA COSTA VIEIRA PERES**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 20 de Março e 23 de Abril de 2025.

O Curso “TEAM” está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O “TEAM” é uma denominação original do American College of Surgeons

### 7.4 Participação na sessão de simulação Hospital da Luz *Learning Health*



Certificado de  
participação

## Francisco Peres

### Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Março 2025

Presencial | 27 de Março de 2025 | 3 horas

Código de certificado: C-67cf66e51144e

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](http://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

**LUZ SAÚDE**

7.5 Participação nas Estoril Conferences 2024



TIME TO  
RETHINK

## CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Francisco Anunciação Da Costa Vieira Peres**, ID 14887403, attended the 9<sup>th</sup> Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,  
**Estoril Conferences Team**

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY

ORGANIZATION



CASCAIS



MORE AT

[WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG](http://WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG)

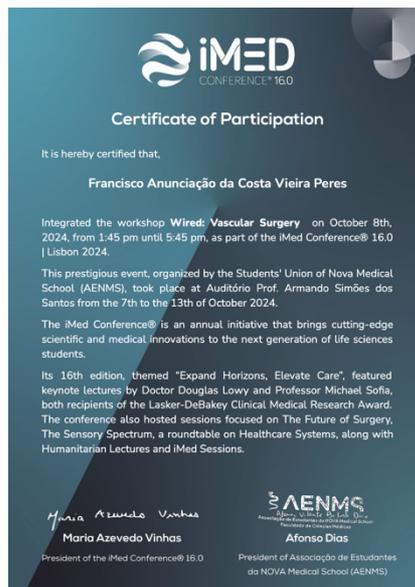
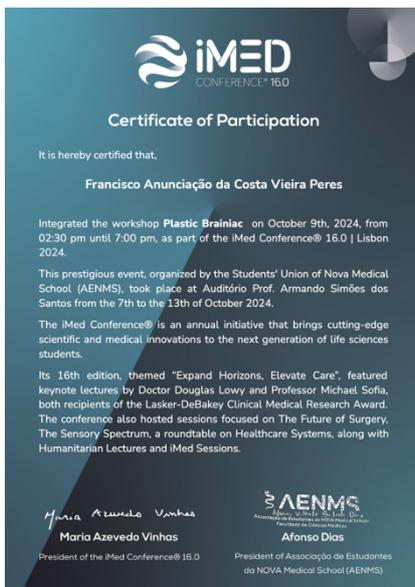
SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube.

7.6 Certificado de participação em palestras: Palestra: “Sou Médico, e Agora?”



7.6.1 Certificados de palestras e workshops iMed Conference 16.0



7.6.2. Certificados de palestras e workshops iMed Conference 14.0



**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**  
— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14887403

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-632f4ceb978fe

Evento

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**  
12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**  
The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.  
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

aenms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

aenms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Evento

**Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0**

11-10-2022 13:00 → 12-10-2022 22:30

**Workshops 12th October | iMed Conference® 14.0**

Choose one of many amazing workshops that iMed Conference 14.0 has to offer!

Atividades frequentadas

**Just Keep Breathing**

12-10-2022 13:45 → 12-10-2022 17:30

Don't miss the unique opportunity to practice surgical airway approach techniques, such as tracheostomy and coniotomy, on a corpse!

Evento

**Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0**

13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 22:30 - Duração: - 9:30 horas

**Workshops 13th October | iMed Conference® 14.0**

Escolhe um de muitos incríveis workshops que o iMed Conference® 14.0 tem para te oferecer!

Atividades frequentadas

**On The Beat - Fundamentals of ECG**

13-10-2022 14:00 → 13-10-2022 19:00

In this workshop, you will be guided along the basics of the ECG and master the analysis through a step-by-step approach

7.6.3. Certificados de palestras e de voluntariado na iMed Conference 12.0



**iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures**

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14887403

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6f882d72b25

Evento

**iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures**  
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.  
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

7.6.4. Certificado de presença na palestra FutureMD 5.0



**FutureMD 5.0**

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14887403

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-644102ca8be9a

Evento

**FutureMD 5.0**

05-05-2023 15:30 → 07-05-2023 19:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer algumas opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente diferentes especialidades, carreira como Gestor Hospitalar e até como médico no INEM. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam como "Onde fazer o Internato de Formação Geral?" ou "Como enfrentar a PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda. **Apenas os Bilhetes Premium e Medicus incluem o Programa Social.**

7.6.5. 16ª edição do Curso de Antibioterapia do grupo Luz Saúde

DETALHES DO EVENTO

EVENTO

**Curso de Antibioterapia I 16ª Edição**

DATA E HORA

**seg, 18 de Novembro, 14:00  
ter, 18 de Fevereiro, 17:15**

LOCAL

**Webinar - Livestorm**



C-673621c62b8d1

Powered by  
**UpEvents®**

ATIVIDADES

**Pré Teste | Curso de Antibioterapia I 16ª Edição**

15 NOVEMBRO, 14:00 — 22 NOVEMBRO, 17:15

**Bibliografia | Curso de Antibioterapia I 16ª Edição**

15 NOVEMBRO, 14:00 — 18 FEVEREIRO, 17:15

**Sessão II | 19/11/2024 |**

**Curso de Antibioterapia I 16ª Edição**

19 NOVEMBRO, 14:00 — 18 FEVEREIRO, 17:15

**Sessão III | 20/11/2024 |**

**Curso de Antibioterapia I 16ª**

INFORMAÇÃO PESSOAL

NOME

**Francisco Peres**

DOC. DE IDENTIFICAÇÃO

**14887403**

## 7.7. Boletim de Reconhecimentos Académicos Erasmus+ estudos

SERVIÇO ACADÉMICO  
NÚCLEO DE MOBILIDADE

## BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que o(a) aluno(a) Francisco Anunciação da Costa Vieira Peres, N° 2019258, que frequentou a *Università di Pisa* (ITÁLIA) de 12/02/2024 a 05/07/2024, ano letivo 2023/2024, ao abrigo do Programa Erasmus Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

107046 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 2 - 12 ECTS

107047 - ESPECIALIDADES MÉDICAS 3 - 9 ECTS

107045 - O DOENTE COM CANCRO - 6 ECTS

107043 - TERAPÊUTICA MÉDICA - 3 ECTS

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:

NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade NOVA de Lisboa

Lisboa, 22/07/2024

Prof. Doutor Paulo Paixão

Anexo: 1 Página(s) de Certificados de Nota originais

7.8. Certificado de estágio internacional pela IFMSA Brasil – Maceió



# Certificate

This is to certify that the medical student  
Francisco Peres from Portugal  
has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in a department of  
Surgery-Orthopaedics  
at the Santa Casa da Misericórdia de Maceió  
Brazil during the period  
Aug 01, 2023 - Aug 31, 2023 under the supervision of  
Julia Bertasso

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA exchange programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Julia Bertasso

Laura Gaspar

IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark

[www.ifmsa.org](http://www.ifmsa.org)

[/ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa)

[@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa)

[/ifmsa](https://www.twitter.com/ifmsa)

7.9. Participação Associativa

7.9.1. Certificados de Participação na CO do Hospital da Bonecada





Hospital da Bonecada

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Francisco Anuniação da Costa Vieira Peres**, portador do Cartão de Cidadão n.º 14887403, participou na **Comissão Organizadora do 20.º Hospital da Bonecada**, no departamento de Formação, que decorreu entre Janeiro e Dezembro de 2021.



*Joana Amado*  
Joana Amado  
Presidente da Direção da AEFCM

*Caroline Batalha*  
Carolina Batalha  
Presidente do 20.º Hospital da Bonecada



Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt Site www.aefcm.pt



CERTIFICADO

20

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Francisco Peres**, participou como **Voluntário/a** no **Main Event** da **21ª edição do Hospital** durante 10 dias, de dia 22 de abril a 1 de maio de 2022.



*Rita Paulino*  
Rita Paulino  
Vice-Presidente da Direção da AEFCM



*Rodrigo Luís Figueira Teixeira*  
Rodrigo Teixeira  
Presidente do 21º Hospital da Bonecada





Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº130 - 1169 - 056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt Site www.aefcm.pt



### A Saúde Mental na Idade Escolar

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mafins da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14887403  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-606e19dc4fd7d

Evento  
A Saúde Mental na Idade Escolar  
13-04-2021 18:30 – 13-04-2021 20:00 - Duração: - 1:30 horas  
Chegou a 3ª palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Com o apoio da ANPIA, trazemos-vos uma palestra acerca da saúde mental na idade escolar, que irá abordar o desenvolvimento psicoafetivo normal e a psicopatologia. Esta realizar-se-á dia 13 de abril, às 18h30.

anms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

### A Saúde Mental na Primeira Infância

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mafins da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14887403  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-605618dc5025c

Evento  
A Saúde Mental na Primeira Infância  
26-03-2021 18:30 – 26-03-2021 20:00 - Duração: - 1:30 horas

anms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

### Como Intervir

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mafins da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14887403  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-623502codab1f

Evento  
Como Intervir  
22-03-2022 18:30 – 22-03-2022 20:00 - Duração: - 1:30 horas  
Nesta segunda palestra com o tema "A Criança e as Perturbações Sensoriais" teremos como oradores dois representantes da Associação Promotora de Ensino aos Cegos, Vitor Graça e Rui Nascimento, que irão abordar o tema da cegueira infantil. Já no contexto da surdez infantil, teremos a professora de Língua Gestual Ana de Andrade.  
Um painel de oradores que se espera interessante e elucidativo e que tem como objetivo dar a conhecer e sensibilizar para formas diferentes de perceção do mundo.  
Não percas esta palestra e vem aprender connosco mais sobre as perturbações sensoriais! Vem cuidar, a brincar! #HB21anos

anms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

### A Saúde Mental na Adolescência

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mafins da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Francisco Peres

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14887403  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-609c521a05baf

Evento  
A Saúde Mental na Adolescência  
19-05-2021 18:30 – 19-05-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas  
Estamos de volta com a 4ª palestra da mini-série "A Criança e a Saúde Mental"! Desta vez o tema incide na saúde mental na adolescência e irá abordar o desenvolvimento psicoafetivo normal e a psicopatologia. Não percas esta palestra incrível que se irá realizar dia 19 de maio, às 18h30!

anms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

7.9.2. Participação enquanto Voluntário do MarcaMundos



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na atividade Formação SBV: Escola Secundária de S. João da Talha organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 22 de fevereiro de 2022, entre as 13h00 e as 14h45.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Carolina Mota*  
Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aeefcm.pt](mailto:info@aeefcm.pt)  
Site [www.aeefcm.pt](http://www.aeefcm.pt)



---



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na formação Cuidados Paliativos com a oradora Dra. Íliri Correia organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 22 de dezembro de 2021, entre as 17h00 e as 18h00.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Carolina Mota*  
Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aeefcm.pt](mailto:info@aeefcm.pt)  
Site [www.aeefcm.pt](http://www.aeefcm.pt)





CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na formação Médicos Sem Fronteiras com o orador Dr. João Antunes organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 2 de março de 2022, entre as 18h30 e as 20h00.



Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos



Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt  
Site www.aefcm.pt



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na atividade Rastreios: Campo Pequeno organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 27 de março de 2022, entre as 10h00 e as 12h00.



Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos



Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt  
Site www.aefcm.pt





CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na atividade Rastreios: Saldanha Residene organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 4 de abril de 2022, entre as 16h00 e as 17h30.

**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Carolina Mota*  
Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos

**AEFCM**  
*Afonso Andrade*  
Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt Site www.aeefcm.pt



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Francisco Peres participou na atividade de voluntariado no Banco Alimentar organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 28 de novembro de 2021, entre as 10h00 e as 12h00.

**AEFCM**  
Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
*Carolina Mota*  
Carolina Mota  
Representante do Projeto MarcaMundos

**AEFCM**  
*Afonso Andrade*  
Afonso Andrade  
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt Site www.aeefcm.pt



7.9.4. Participação enquanto Voluntário do projeto SexEd



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Francisco Peres**, portador do Cartão de Cidadão nº14887403, participou como voluntário do projeto SexEd, durante o mandato de 2021, tendo realizado 4 sessões.

Lisboa, 8 de janeiro de 2022



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

*João Amado*  
João Amado  
Presidente da DAEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

*Afonso Andrade*  
Afonso Andrade  
Vice-Presidente Interno da DAEFCM

Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aefcm.pt](mailto:info@aefcm.pt)  
Site [www.aefcm.pt](http://www.aefcm.pt)



7.9.5. Participação na equipa de futebol da AENMS.



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Francisco Anunciação da Costa Vieira Peres**, portador do Cartão de Cidadão nº14887403, representou a AEFCM na qualidade de membro da Equipa de Futebol, nos anos letivos de 2019/2020 a 2022/2023.

Lisboa, 19 de outubro de 2022



Afonso Andrade  
Presidente da DAEFCM



Rita Paulino  
Vice-Presidente Interna da DAEFCM



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aefcm.pt](mailto:info@aefcm.pt)  
Site [www.aefcm.pt](http://www.aefcm.pt)



- 7.10. Componente Linguística
- 7.10.1. Certificado de nível B1 na língua italiana



## Certificado

Certifica-se para os devidos efeitos que

**Francisco Peres**

no ano lectivo **2023/2024** frequentou e concluiu o nível **B1\_2ª\_4ª\_19h \_ ONLINE\_(M60)\_II\_QUADRIMESTRE\_2023/2024** do curso de **Lingua e Cultura Italiana** deste Instituto Italiano de Cultura obtendo classificação final de **18/20**.

Mais se certifica que o nível acima referido, com a duração de **60** horas, corresponde ao nível **B1** do *Quadro de Referência do Conselho de Europa*.

Lisboa, **15/07/24**



Serviços de Secretaria

Instituto Italiano de Cultura de Lisboa  
Rua do Salitre, 146 – 1250-204 Lisboa - PORTUGAL  
Tel: (00351) 213 884 172 / 213 882 458  
iiclisbona@esteri.it – www.iiclisbona.esteri.it

7.10.2. Certificado de nível avançado na língua dinamarquesa



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO E ASSISTÊNCIA

Certificamos que  
**FRANCISCO PERES**  
Concluiu com sucesso o

**CURSO DE DINAMARQUÊS GERAL** (50 HS.)  
e atingiu o nível

**AVANÇADO**

*[Signature]*  
Diretor Pedagógico

30/05/2025  
Data

LISBOA, PORTUGAL  
Localização

Any language, any time, anywhere

USA  
[www.languagetrainers.com](http://www.languagetrainers.com)

UK  
[www.languagetrainers.co.uk](http://www.languagetrainers.co.uk)

GERMANY  
[www.language-trainers.de](http://www.language-trainers.de)

BRAZIL  
[www.languagetrainers.com.br](http://www.languagetrainers.com.br)

AUSTRALIA  
[www.languagetrainers.com.au](http://www.languagetrainers.com.au)

ESPAÑA  
[www.languagetrainers.es](http://www.languagetrainers.es)

**Bibliografia**

1. Victorino RM, Jollie C, McKimm J. *O Licenciado Médico em Portugal - Core Graduates Learning Outcomes Project*. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005.