

Relatório Final de Estágio Profissionalizante

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientadora: Professora Doutora Catarina Moita

6ºano do Mestrado Integrado em Medicina

2024 / 2025

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves

A2019271

“Para viajar basta existir” – Fernando Pessoa

Livro do Desassossego, de Bernardo Soares

AGRADECIMENTOS

Agradeço à minha família todo o apoio que me deram ao longo destes 6 anos do curso de Medicina.

Agradeço em especial aos meus pais e à minha irmã pelo contributo único de cada um.

Agradeço aos meus amigos pelo companheirismo e amizade que foram indispensáveis.

Agradeço a todos os doutores, professores e tutores com que me cruzei que puderam enriquecer a minha formação médica, profissional e pessoal.

Agradeço a simpatia de todo o corpo clínico com que contactei em estágios práticos.

Agradeço a todos os doentes com que me cruzei pela abertura e disponibilidade em contribuir para a minha aprendizagem.

ÍNDICE

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	1
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	1
Estágio Parcelar De Medicina Interna	1
Estágio Parcelar De Cirurgia Geral	2
Estágio Parcelar De Pediatria	3
Estágio Parcelar De Ginecologia E Obstetrícia	4
Estágio Parcelar De Saúde Mental	5
Estágio Parcelar De Medicina Geral E Familiar	5
ELEMENTOS VALORATIVOS	6
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	7
APÊNDICES	9
Apêndice A – Cronograma dos Estágios Parcelares	9
Apêndice B – Objetivos Gerais e Específicos dos Estágios Parcelares	9
Apêndice C – Atividades Formativas e Trabalhos desenvolvidos ao longo do Estágio Profissionalizante	14
Apêndice D – Casuística dos Estágios Parcelares	18
Apêndice E – Elementos Valorativos	38
Apêndice F – Aspetos positivos e negativos dos Estágios Parcelares	40
ANEXOS	42
Anexo I-Certificado do Workshop: Alterações do equilíbrio ácido-base	42
Anexo II-Certificado do Workshop: Eletrocardiografia	43
Anexo III-Certificado das Conferências do Estoril (24-25 de outubro, Nova SBE, Cascais)	44
Anexo IV-Certificado do Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)	45
Anexo V-Certificado da Sessão de Simulações no Hospital da Luz	45
Anexo VI-Certificado do Congresso FutureMD 7.0	46

Anexo VII -Certificado da Palestra Sou Médico, e Agora?	46
Anexo VIII -Certificado de Rastreios Projeto MarcaMundos	47
Anexo IX - Elementos Valorativos	48
Anexo IX.I -Certificado Suporte Básico de Vida (novembro 2019)	48
Anexo IX.II -Palestra: Coronavírus 101 (fevereiro 2020)	49
Anexo IX.III -Certificado iMed Conference® 13.0 – Workshop de suturas (outubro 2021)	50
Anexo IX.IV -Certificado Módulo 1 TRREE – Ética na Investigação (novembro 2021)	51
Anexo IX.V -Certificado Módulo 2 TRREE – Ética na Investigação (novembro 2021)	51
Anexo IX.VI -Certificado Módulo 3 TRREE – Ética na Investigação (novembro 2021)	52
Anexo IX.VII -Palestra “A Criança e as Perturbações Sensoriais” (março 2022)	52
Anexo IX.VIII -Certificado Renovação de Suporte Básico de Vida (abril 2022)	53
Anexo IX.IX -Certificado Hospital da Bonecada (abril 2022)	54
Anexo IX.X -Certificado Voluntariado “O Meu Melhor Amigo” – Casa dos Animais	55
Anexo IX.XI -Certificado Workshop de Fotografia Digital (abril 2022)	56
Anexo IX.XII -Palestra MarcaMundos – Espiritualidade em Missão (maio 2022)	57
Anexo IX.XIII -Certificado Voluntário Task Force FutureMD (maio 2022)	58
Anexo IX.XIV -Certificado Linguagem Cinematográfica (julho 2022)	58
Anexo IX.XV -Certificado Estágio Clínico em Neurocirurgia (agosto 2022)	59
Anexo IX.XVI -Certificado Psychiatry Pitstop (outubro 2022)	59
Anexo IX.XVII -Voluntariado Casa dos Animais (março 2023)	60
Anexo IX.XVIII -Palestra Sessão ChatGPT: Transformação em Saúde (março 2023)	61
Anexo IX.XIX -Palestra Humanização em Medicina e Medicina Narrativa (maio 2023)	62
Anexo IX.XX -Certificado Departamento de Comunicação FutureMD (maio 2023)	63
Anexo IX.XXI -Certificado Workshop de Braille (abril 2024)	63
Anexo IX.XXII -Certificado Lisbon Project (jul–out 2024 e abril 2025)	64

GLOSSÁRIO

PEG: Gastrostomia Percutânea Endoscópica

CG: Cirurgia Geral

ECG: Eletrocardiograma

MI: Medicina Interna

MGF: Medicina Geral e Familiar

PPCIRA: Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

PMA: Procriação Medicamente Assistida

SBV: Suporte Básico de Vida

ULSLO: Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental

USF: Unidade de Saúde Familiar

UCEP: Unidade de Cuidados Especiais Pediátricos

CTG: Cardiotocografia

GO: Ginecologia e Obstetrícia

PDM: Perturbação Depressiva Major

PAG: Perturbação de Ansiedade Generalizada

PP: Perturbação de Personalidade

BL: Borderline (Perturbação de Personalidade)

PB: Perturbação Afetiva Bipolar

PTSD: Perturbação de Stress Pós-Traumático

PHDA: Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção

PDI: Perturbação do Desenvolvimento Intelectual

POC: Perturbação Obsessiva-Compulsiva

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School constituiu o término da minha formação enquanto aluno de Medicina servindo de rampa de lançamento para a vida médica profissional. Ao longo do ano letivo de 2024/2025, o Estágio Profissionalizante foi composto pelos seguintes 6 estágios parcelares: Estágio Parcelar De Medicina Interna, Estágio Parcelar De Cirurgia Geral, Estágio Parcelar De Pediatria, Estágio Parcelar De Ginecologia E Obstetrícia, Estágio Parcelar De Saúde Mental, Estágio Parcelar De Medicina Geral E Familiar. Com vista a tirar máximo partido deste período formativo e com base na leitura aconselhada dos seguintes artigos: *The Tuning Project Learning Outcomes/Competences for Undergraduate Medical Education in Europe*; *Reflexão sobre o perfil do médico recém-formado em Portugal elaborado pelo Conselho de Escolas Médicas Portuguesas*, estabeleci os seguintes objetivos gerais: 1) Consolidar Competências Clínicas e Técnicas; 2) Aperfeiçoar a Comunicação e a Empatia no Cuidado ao Paciente; 3) Fortalecer a Atitude Profissional e a Ética Médica; 4) Desenvolver Competências em Trabalho Interdisciplinar e Liderança; 5) Cultivar a Mentalidade de Aprendizagem Permanente e Adaptabilidade. Neste relatório final irei descrever as tarefas, atividades, gestos e trabalhos desenvolvidos ao longo de cada estágio parcelar. Abordarei os pontos fortes e limitações de cada estágio, farei uma análise casuística e destacarei elementos valorativos para a minha formação médica. Concluirei com uma reflexão crítica final.

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA INTERNA

O meu estágio parcelar de Medicina Interna decorreu no Hospital de São Francisco Xavier de 9 de setembro de 2024 a 31 de outubro de 2024. Estive sob tutela da Dra. Joana Duarte e Dr. António Eliseu. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Proceder de forma autónoma ao interrogatório e exame físico de qualquer doente; 2) Proceder ao pedido de exames auxiliares e à sua interpretação; 3) Propor a realização de exames complexos, incluindo exames invasivos quando necessário; 4) Identificar as propostas terapêuticas apropriadas e propor a sua aplicação; 5) Elaborar diários clínicos, notas de alta e notas de transferência de doentes. O estágio teve a duração de 8 semanas e integrei a equipa médica da Unidade de Cuidados Intermédios constituída por: Dr.ª Joana Duarte, Dr. António Eliseu, Dr.ª Beatriz Ferreira, Dr.ª Francisca de Liz e Dr.ª Inês Andrade. Contactei com o Serviço de Urgência e com as Consultas Externas. Iniciei este estágio de forma relativamente autónoma, no sentido em que me foi dada a liberdade para realizar a anamnese e exame objetivo aos doentes da unidade. Rapidamente passei à redação dos diários clínicos e discussão de casos. Foi-me atribuído diariamente um doente pelo qual ficava responsável e, neste contexto, desempenhei várias funções, nomeadamente: Consulta e Registo das Vigilâncias do doente atribuído, Exame Objetivo e Elaboração do respetivo Diário Clínico, Solicitação e Interpretação de Métodos Complementares de Diagnóstico e Discussão do doente e respetivo plano com a

equipa médica. Contactei com um total de 44 doentes em internamento. Em Serviço de Urgência, perfazendo um total de 18 horas, acompanhei a Dr.ª Francisca de Liz, Dr.ª Beatriz Ferreira e Dr.ª Sofia Rocha. Passei por todas as vertentes do serviço, desde o Serviço de Atendimento Geral ao Serviço de Observação, tendo observado um total de 14 doentes. Pratiquei a colheita de anamnese, execução de exame objetivo, construção de hipóteses diagnósticas e prescrição farmacológica em contexto de urgência. Em consultas Externas, acompanhei a Dr.ª Beatriz Ferreira no atendimento a 2 doentes, tendo observado de perto a gestão de doentes polimedicados com múltiplas comorbilidades. Relativamente a procedimentos médicos, durante este período realizei 4 Gasimetrias bem-sucedidas, 7 Eletrocardiogramas e 1 punção femoral. Observei a execução de 6 Ecocardiogramas à cabeceira, 1 prova de deglutição oral, 1 colocação de linha arterial, 2 punções lombares e 1 paracentese. Relativamente a outras atividades, fui orador numa apresentação dedicada à abordagem ao doente com Hipertensão produzida por mim e pelos meus colegas Ana Isabel Pinto, Diana Vendeiro e Raúl Doutel. Assisti a diversas sessões clínicas dedicadas aos seguintes temas: *Complex Regional Pain Syndrome, O Papel Da Finerenona Na Insuficiência Cardíaca, Sessões Interdisciplinares Com Imagiologia, Revisão Teórica De Lipossarcoma, Análise Dos Resultados Cardiovasculares Do Semaglutide Em Doentes Com Obesidade E Insuficiência Cardíaca, Linfedema Vs Lipedema, Doença De Lyme, Hipercalcémia*. Participei nos seguintes dois workshops: *Alterações Do Equilíbrio Ácido Base* (Prof. Dr. Pedro Póvoa) e *Eletrocardiografia* (Dr. Vítor Mendes) [anexos I e II]. Participei nas Conferências do Estoril, realizadas na Nova SBE em Cascais [anexo III].

ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL

O meu estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo de 4 de novembro de 2024 a 10 de janeiro de 2025. Estive sob tutela da Dra. Marisa Peralta Ferreira. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Conhecer e saber aplicar a linguagem e a terminologia cirúrgicas; 2) Saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente; 3) Saber selecionar e requisitar os exames complementares de diagnósticos necessários ao esclarecimento de cada caso clínico; 4) Saber hierarquizar os dados de uma história clínica e formular as hipóteses de diagnóstico; 5) Saber comunicar adequadamente e trabalhar em equipa com os colegas, com outros profissionais de saúde e com os seus superiores. O estágio teve a duração de 8 semanas e integrei a equipa médica de Cirurgia Geral da Dra. Marisa Peralta Ferreira, constituída pela própria, Dr. Gonçalo Luz, Dr. Pedro Azevedo e Dr. João Ribeiro. Contactei com o Internamento, Bloco Operatório, Consultas, Serviço de Urgência e Pequena Cirurgia. Durante a 2ª e 3ª semana contactei com o Serviço de Gastroenterologia. Ao longo do estágio foi notável a forma como desde o início contactamos com diversos doentes internados em contexto pré e pós-operatório, o que me permitiu adquirir uma noção global dos casos seguidos pela Cirurgia Geral, bem como as intervenções cirúrgicas mais comuns. Através das visitas matinais, contactei com um total de

32 doentes em internamento. No Bloco operatório, observei 20 procedimentos cirúrgicos, tendo-me desinfetado e assumido o papel de ajudante num procedimento laparoscópico, dando assistência na estabilização da câmara, manuseio de ferramentas e aplicação de agrafos. Em consultas, observei 62 doentes. Sob tutela da Dra. Marisa, acompanhei maioritariamente consultas de Primeira Vez, Subsequentes, de Tiroide e de Obesidade. Sob orientação do Dr. Pedro Azevedo, observei maioritariamente consultas de Acompanhamento no Pós-Operatório. Na Pequena Cirurgia, observei 32 doentes. Acompanhei a Dr.ª Inês Beles e o Dr. José Ven nas suas respetivas consultas. Observei um leque alargado de casos, desde traumatismos de ossos longos a pequenos procedimentos cirúrgicos dérmicos. Relativamente a procedimentos médicos, durante este período realizei 6 Palpações e Inspeção de Áreas Afetadas, 5 Exames Objetivos Abdominais, 2 Exames Objetivos Inguinais, 2 Palpações Cervicais, 1 Exame Neurológico, 1 Avaliação de Queimadura e 1 Estrangulamento de Apêndice/Fibroma. Observei 30 Exames Objetivos Abdominais, 10 Inspeções/Cuidados à Região Sacral, 5 Exames Objetivos Inguinais, 1 Avaliação de Queimadura, 1 Manobra de Redução de Luxação do Ombro, 1 Sutura Cutânea e 2 Toques Retais. Na Opcional de Gastroenterologia, observei 5 doentes em internamento, 10 doentes em consultas e 14 procedimentos no total, nomeadamente: 6 Endoscopias Digestivas Altas, 5 Colonoscopias, 2 Colangiopancreatografias Retrógradas Endoscópicas (CPRE) e 1 Colocação de PEG. Relativamente a outras atividades, fui orador no Minicongresso tendo apresentado o trabalho *Acalásia: Um problema difícil de engolir*, realizado em conjunto com os colegas Marta Marques, Ricardo Mata e Rita Barros. Assisti ainda às outras apresentações intituladas *Quando a Parede Não Resiste: Diverticulite Aguda Complicada; Perfuração na Doença de Crohn; Tumor Neuroendócrino Pancreático em Progressão; Hérnia Incisional Complexa; Cancro do Ovário na Gravidez; Colecistite Complicada Colecistectomia Eletiva; Bócio Mergulhante e Nódulo Tiroideu; Fístula Perianal Complexa; Apendicectomia de Intervalo em Militares e Diagnóstico de Carcinomatose Peritoneal*. Assisti a duas aulas lecionadas em contexto hospitalar: *Hemorragia Digestiva* (Dr. Elídio Barjás) e *Doença Inflamatória Intestinal* (Dra. Catarina Gomes). Participei no Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*) e na sessão de Simulações no Hospital da Luz [anexos IV e V].

ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA

O meu estágio parcelar de Pediatria decorreu no Hospital de São Francisco Xavier de 20 de janeiro de 2025 a 14 de fevereiro de 2025. Estive sob orientação da Dra. Madalena Sales Luís e Dr. Edmundo Santos. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e no Mundo; 2) Estabelecer comunicação com a criança ou adolescente e a família; 3) Efetuar a colheita de dados anamnésticos e o exame físico; 4) Reconhecer critérios de gravidade; 5) Prescrever fármacos correntes. O estágio teve a duração de 8 semanas. No Berçário, acompanhei a equipa de Internos (Dr. Nuno Guerreiro, Dra. Carolina Freitas Amaral, Dra. Marta

Baptista, Dra. Madalena Ferreira, Dr. Sofia e Dr. Zé). Realizei anamnese às mães, exame objetivo aos recém-nascidos, registo de curvas de crescimento, preenchimento de boletins e assisti à elaboração e discussão de diários clínicos. No Serviço de Urgência e UCEP desenvolvi competências na colheita de história clínica e exame objetivo (24 horas de urgência, 26 doentes observados), tendo observado desde infeções respiratórias a hipertensão intracraniana e intoxicação medicamentosa. Relativamente a Consultas, assisti às Consultas de Recém-Nascido de Muito Baixo Peso, Endocrinologia e Imunoalergologia, observando 34 doentes.

ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

O meu estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Lusíadas Lisboa de 17 de fevereiro de 2025 a 14 de março de 2025. Estive sob tutela do Dr. João Pereira e coordenação da Dra. Luciana Patrício. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Participar e assistir a procedimentos cirúrgicos ginecológicos e obstétricos, incluindo cesarianas, histeroscopias, laparoscopias e conizações; 2) Assistir e participar no atendimento à mulher em trabalho de parto e puerpério; 3) Adquirir experiência no contexto de urgência ginecológica e obstétrica, incluindo identificação e abordagem em situações de risco. Relativamente ao Bloco Operatório, acompanhei diversos doutores em diversas abordagens obstétricas, nomeadamente: Dra. Ana Cristina Fonseca, Dra. Lucinda, Dra. Isabel Rocha, Dra. Vanessa Olival, Dra. Cristina Maria, Dr. Vítor Rodrigues. Observei 9 cesarianas eletivas, 2 partos vaginais, 1 recurso a fórceps em contexto de cesariana, 1 recurso a ventosa em contexto de parto vaginal, 2 laqueações tubárias, 1 curetagem uterina e 1 toque vaginal. Relativamente ao Serviço de Urgência, perfazendo um total de 48 horas, acompanhei a Dra. Ana Cristina Fonseca e Dra. Lucinda no atendimento e observação de diversos casos clínicos. Observei 10 doentes. Relativamente às Consultas, contactei com 35 doentes, visualizei 26 Ecografias (transvaginais e transabdominais), 20 Inspeções Ginecológicas, 6 Testes de Papanicolau e 2 Colposcopias. Observei 7 ecografias obstétricas acompanhadas de descrição das imagens pelo Dr. Pedro Faustino. Em Consulta de Procriação Medicamente Assistida acompanhei o Dr. Luís Vicente e observar várias consultas, 2 ecografias de monitorização ovárica e 3 colheitas de oócitos. Relativamente ao Puerpério, acompanhei a enfermeira Catarina Branco nas atividades deste ambiente dedicado ao cuidado das mulheres no período pós-parto. Observei a execução de diversos cuidados no pós-parto como a monitorização dos sinais vitais, suporte à amamentação e prevenção de infeções. Interagi com toda a equipa médica presente, tendo consolidado a importância da colaboração, comunicação assertiva e atendimento humanizado. Realizei 10 anamneses e observar 10 colheitas de sinais vitais (Frequência Cardíaca, TA, Saturação de O2) e 1 toque vaginal. Relativamente a outras atividades, fui orador na Apresentação Final intitulada *Aborto Espontâneo*, produzida por mim e pela colega Carolina Veloso, que consistiu na apresentação de um caso clínico e revisão teórica sobre Perda Gestacional. Assisti ao Workshop The Woman, realizado no Hospital de São Francisco Xavier, onde foram abordados Planeamento Familiar, Uroginecologia e HUA, Vulvovaginite, Ginecologia

Oncológica, Gravidez Normal e Trabalho de Parto, Puerpério e Gravidez de Risco Clínico. Participei também na sessão Científico-Clínica sobre suplementos alimentares Atenox® e Uriex®.

ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL

O meu estágio parcelar de Saúde Mental decorreu na Unidade Local de Saúde de Lisboa Ocidental (ULSLO), mais especificamente na Unidade Saúde Mental Oeiras, Paço de Arcos. Decorreu de 17 de março de 2025 a 11 de abril de 2025. Estive sob tutela da Dra. Teresa Trindade. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Recolher, registar e elaborar a informação de modo a obter um diagnóstico global; 2) Situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar; 3) Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo; 4) Identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal. Em contexto de Consultas, observei 46 doentes e as respetivas anamneses detalhadas e avaliações do contexto social, familiar e laboral. Em Serviço de Urgência, perfazendo um total de 12 horas, acompanhei a Dra. Raquel Medinas, Dr. Miguel, Dr. Joana, Dr. João Fernandes, Dra. Catarina Santos e Dra. Mafalda no atendimento a urgências psiquiátricas, tendo observado 2 doentes e também outros 2 em contexto de visita ao internamento. Relativamente a outras atividades, assisti às Sessões Clínicas semanais com os temas: *Perturbação de Personalidade Borderline: Abordagem psiquiátrica geral na prática clínica diária*; *Suicídio*; *Formação do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA)*; *Eletroconvulsivoterapia*. Participei no congresso FutureMD e palestra *Sou Médico, e Agora?* [anexos VI e VII].

ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O meu estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar decorreu na USF Quinta das Lindas de 22 de abril de 2025 a 16 de maio de 2025. Estive sob tutela da Dra. Clara Gonçalves. Durante este período, os meus objetivos mais proeminentes foram os seguintes [apêndice B]: 1) Identificar corretamente os problemas de saúde dos doentes; 2) Distinguir os diversos tipos de prevenção e saber quando se aplicam; 3) Efetuar um exame objetivo dirigido; 4) Participar em ações de rastreio e promoção da saúde. Durante este estágio observei 137 Consultas de Adultos (incluindo 2 realizadas em autonomia parcial), 6 de Saúde Infantil e Juvenil, 4 de Saúde Materna, 2 de Planeamento Familiar e 25 de Doença Aguda/Intersubstituição. Executei 18 medições automáticas de pressão arterial, 12 avaliações de pulso, 12 medições de frequência respiratória, 4 observações da orofaringe, 3 avaliações da visão e 4 exames neurológicos. Relativamente a outras atividades, assisti a uma Sessão Clínica sobre Sono / Insónia, apresentei um caso clínico via Zoom e participei numa ação de rastreio e promoção da saúde da MarcaMundos [anexo VIII].

ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo dos 6 anos que constituíram o Mestrado Integrado em Medicina, complementei a minha formação profissional com diversas atividades extracurriculares que descrevo abaixo, destacando as mais importantes. A decisão de tomar partido nas mesmas foi sempre guiada pelo gosto genuíno e pela vontade de desenvolver competências humanas, técnicas e de comunicação que complementem e enriqueçam um médico. Entre 2010 e 2022, o Escutismo Católico ensinou-me a ter autonomia, trabalhar em equipa e estar sempre alerta para ajudar o próximo. Todas estas são capacidades aplicáveis na prática clínica que exige a adaptação a cenários imprevistos e coordenação de esforços. Ainda no âmbito Católico, o voluntariado anual que realizo no Banco Alimentar reforça o meu compromisso Ético, Católico e Escutista de doar tempo e ouvir quem mais precisa. Logo no início do curso, em 2019, a certificação que realizei em Suporte Básico de Vida transformou procedimentos já aprendidos e revistos no Escutismo em ação médica real, consolidando a responsabilidade de salvar vidas [anexo IX.I]. No início da pandemia, em 2020, ao participar na palestra *Coronavírus 101* renovei o meu compromisso de constante atualização médica e social [anexo IX.II]. Em outubro de 2021, aprofundei o meu interesse pela cirurgia através da participação no workshop de suturas da iMed Conference® 13.0, onde tivemos um treino prático em pele de porco [anexo IX.III]. Os três módulos de formação que realizei em Ética na Investigação deram-me a conhecer os trâmites que asseguram o equilíbrio entre o progresso médico e o respeito pela dignidade humana [anexos IX.IV; IX.V e IX.VI]. A palestra *A Criança e as Perturbações Sensoriais* dotou-me de estratégias de comunicação eficaz com crianças com défices auditivos e/ou visuais, tendo renovado o meu compromisso de adaptação à realidade de todo e cada doente [anexo IX.VII]. Em abril de 2022, renovei a certificação de SBV, mantendo o meu compromisso de prontidão em ajudar o próximo [anexo IX.VIII]. No Hospital da Bonecada contribuí diretamente para a comunidade, através da desmistificação do ambiente médico e participação em atividades lúdicas para crianças [anexo IX.IX]. No voluntariado *O Meu Melhor Amigo*, ao passear cães da Casa dos Animais assegurei a extensão do meu compromisso de empatia e impacto na comunidade a todos os seres vivos [anexo IX.X]. Em maio de 2022, participei num workshop de fotografia digital e pratiquei uma paixão minha que exige atenção ao detalhe, algo indispensável na construção de um quadro clínico sintomático [anexo IX.XI]. Participei numa palestra do MarcaMundos sobre espiritualidade em missão, sendo que, enquanto católico, vejo a fé como essencial na prática médica [anexo IX.XII]. Integrei a task force do congresso FutureMD, colaborando nos bastidores para o sucesso do mesmo, ascendendo mais tarde ao departamento de comunicação [anexo IX.XIII]. Em julho de 2022, tirei um curso de linguagem cinematográfica pela universidade de Málaga, onde aprendi sobre enquadramento, narrativa visual e simbolismo das cores, conhecimentos essenciais para um futuro uso de vídeo enquanto forma de sensibilização em saúde [anexo IX.XIV]. Em agosto, o estágio em Neurocirurgia na CUF Tejo permitiu-me observar várias cirurgias e registar procedimentos num diário com desenhos, culminando na elaboração de um caso clínico com o tutor e fortalecendo o interesse por esta área [anexo IX.XV]. Na atividade *Psychiatry*

Pitstop, realizei entrevistas médicas a atores a simular quadros psiquiátricos, praticando a escuta ativa e comunicação eficaz [anexo IX.XVI]. Em março de 2023, regressei ao voluntariado na Casa dos Animais e participei numa sessão sobre o ChatGPT, renovando os compromissos de impacto na comunidade e de constante atualização médica e social, respetivamente [anexos IX.XVII e IX.XVIII]. Em maio de 2023, a palestra sobre *Humanização em Medicina e Medicina Narrativa* na CUF Tejo, ao abordar as emoções e experiência do doente, permitiu-me uma vez mais reforçar a empatia e foco no doente [anexo IX.XIX]. Enquanto membro do departamento de comunicação do congresso FutureMD, apliquei competências de informática, multimédia, comunicação social e trabalho em equipa, tendo contribuído significativamente para o sucesso deste evento [anexo IX.XX]. Em abril de 2024, o workshop de Braille facultou-me ferramentas para adaptar a minha comunicação a doentes com deficiência visual, renovando mais uma vez o meu compromisso de adaptabilidade [anexo IX.XXI]. Entre julho e outubro de 2024, integrei a equipa de voluntários do Lisbon Project enquanto professor de Português para migrantes e refugiados, contactando diretamente com a comunidade e renovando o meu compromisso de ajuda ao próximo [anexo IX.XXII]. Em novembro de 2024 integrei uma comitiva de visita guiada à Assembleia da República, assegurando a extensão do meu compromisso de responsabilidade social à dimensão política, algo tão importante no atual panorama nacional e mundial [anexo IX.XXIII].

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Ao concluir o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, finalizo também o estágio profissionalizante, fase decisiva para a minha formação. Este período proporcionou-me um contacto intenso e diversificado com várias áreas da prática clínica. O propósito desta reflexão é avaliar em que medida alcancei os objetivos gerais definidos, nomeadamente [apêndice B]: 1) Consolidar Competências Clínicas e Técnicas; 2) Aperfeiçoar a Comunicação e a Empatia no Cuidado ao Paciente; 3) Fortalecer a Atitude Profissional e a Ética Médica; 4) Desenvolver Competências em Trabalho Interdisciplinar e Liderança; 5) Cultivar a Mentalidade de Aprendizagem Permanente e Adaptabilidade. No início dos estágios, as minhas expectativas eram elevadas. Eu vislumbrava aprimorar a minha capacidade de interpretar dados clínicos e, sobretudo, desenvolver uma abordagem empática e centrada no doente. Contava com uma base teórica, mas reconhecia a necessidade de consolidar competências práticas e de lidar com os desafios diários do ambiente clínico. As diversas rotações permitiram-me observar, participar e, gradualmente, assumir uma postura mais autónoma, algo que foi fundamental para o meu crescimento profissional. No que toca ao objetivo 1), procurei desenvolver a capacidade de realizar anamneses completas, exames físicos dirigidos e procedimentos técnicos, aliando o raciocínio clínico à prática. Em Medicina Interna conduzi a anamnese e exame físico de forma autónoma, tendo realizando gasimetrias, eletrocardiogramas, punções e acompanhando doentes desde o internamento até à alta. Em Cirurgia Geral acompanhei procedimentos pré e pós-operatórios e participei em atividades no

Bloco Operatório e na Pequena Cirurgia. Em Pediatria e em Medicina Geral e Familiar contactei com recém-nascidos e crianças, tendo aplicado diversos conhecimentos adquiridos. No que toca ao objetivo 2), procurei desenvolver uma comunicação terapêutica que possibilite criar vínculos de confiança e promover a adesão ao tratamento. Em Saúde Mental pratiquei a empatia e escuta ativa, tendo identificado nuances emocionais e adaptado a minha comunicação a doentes com diferentes níveis de literacia. Em Ginecologia e Obstetrícia, a comunicação com as doentes em contexto de trabalho de parto e de consultas de acompanhamento permitiu-me transmitir informações de forma clara e adequada. Em MGF, foi essencial a prática da Escuta Ativa e de uma abordagem centrada no doente, tendo-se reforçado a importância de tranquilizar e promover o bem-estar dos doentes. No que toca ao objetivo 3), procurei adotar uma postura ética e profissional que respeite os princípios da deontologia médica e assegure a prestação de cuidados de qualidade. Ao longo do tempo, fui confrontado com dilemas éticos e situações que exigiram uma conduta exemplar e o respeito pela confidencialidade do doente. Algumas situações exigiram uma discussão interdisciplinar privada, o que limitou a possibilidade de reflexão acerca dos dilemas éticos. No que toca ao objetivo 4), procurei integrar o trabalho em equipa e desenvolver capacidades de liderança para coordenar cuidados de saúde de forma colaborativa. Em Medicina Interna e Cirurgia Geral interagi intensamente e diariamente com equipas multidisciplinares. Em Ginecologia e Obstetrícia, integrei a equipa de Bloco de Partos diariamente. Tudo isto culminou na compreensão da necessidade de liderança e estabelecimento de relações de confiança entre colaboradores do serviço. No que toca ao objetivo 5), procurei manter uma postura de constante atualização e adaptação às novas evidências e desafios clínicos. Durante todos os estágios (especialmente em MI, CG, Saúde Mental e MGF) fui revendo constantemente os meus conhecimentos, recorrendo a plataformas como o *UpToDate* e a *Amboss*. Em MGF, a elaboração de diagramas e o estudo de guidelines para condições como hipertensão e dislipidemia foram marcos do compromisso em ampliar o meu conhecimento de forma sistemática. Olhando para os estágios como um todo, é nítido que cada rotação contribuiu de maneira complementar para o meu desenvolvimento profissional. Por exemplo, enquanto a Medicina Interna e a Cirurgia Geral reforçaram as competências técnicas e a gestão de procedimentos, a Pediatria e a Saúde Mental enfatizaram uma abordagem centrada no doente e a importância da empatia. A Ginecologia e Obstetrícia facultou-me uma visão clara da complexidade dos cuidados à Mulher (tanto no trabalho de parto quanto na gestão de patologias específicas) e a Medicina Geral e Familiar consolidou a importância dos cuidados primários, da comunicação efetiva e da colaboração multidisciplinar. A tabela no Apêndice F evidencia os pontos fortes e fracos específicos de cada área. Quanto à minha carreira futura, pretendo, pois, continuar a trabalhar para reforçar as qualidades que constituem um Bom Médico e para renovar todos os compromissos pessoais, profissionais e espirituais a que me proponho. Carregarei comigo as aprendizagens adquiridas, perpetuarei a busca pelo conhecimento e autonomia e respeitarei sempre a Ética e o Humanismo.

APÊNDICES

Apêndice A – Cronograma dos Estágios Parcelares

Tabela 1 - Cronograma dos diferentes Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Local	Período de estágio	Tutor(a)	Rácio
Medicina Interna	Hospital de São Francisco Xavier	09/09/2024 - 31/10/2024	Dra. Joana Duarte; Dr. António Eliseu	1:1
Cirurgia Geral	Hospital Beatriz Ângelo	04/11/2024 - 10/01/2025	Dra. Marisa Peralta Ferreira	1:2
Pediatria	Hospital de São Francisco Xavier	20/01/2025 - 14/02/2025	Dr. Edmundo Santos; Dra. Madalena Sales Luís	1:1
Ginecologia e Obstetrícia	Hospital Lusíadas Lisboa	17/02/2025 - 14/03/2025	Dr. João Pereira	1:1
Saúde Mental	Unidade Saúde Mental Oeiras	17/03/2025 - 11/04/2025	Dra. Teresa Trindade	1:1
Medicina Geral e Familiar	USF Quinta das Lindas	22/04/2025 - 16/05/2025	Dra. Clara Gonçalves	1:1

Apêndice B – Objetivos Gerais e Específicos dos Estágios Parcelares

Tabela 2 - Objetivos Gerais do Estágio Profissionalizante e autoavaliação

Objetivos Gerais	Nível
1) Consolidar Competências Clínicas e Técnicas	2
2) Aperfeiçoar a Comunicação e a Empatia no Cuidado ao Paciente	3
3) Fortalecer a Atitude Profissional e a Ética Médica	3
4) Desenvolver Competências em Trabalho Interdisciplinar e Liderança	2
5) Cultivar a Mentalidade de Aprendizagem Permanente e Adaptabilidade	3

Legenda A: Nível 0 - designa a ausência de conhecimento e/ou capacidade de realizar a competência ou procedimento; Nível 1 - designa o conhecimento e compreensão dos motivos para a realização da competência ou procedimento, sendo apenas capaz de observar; Nível 2 - designa a capacidade de realizar a competência ou procedimento com supervisão; Nível 3 - designa a capacidade de realizar a competência ou procedimento sem supervisão.

Tabela 3 - Objetivos Específicos dos Estágios Parcelares e autoavaliação

Estágio	Objetivo	Nível	Como foi alcançado
Medicina Interna	Proceder de forma autónoma ao interrogatório e exame físico de qualquer doente	3	Integrei a equipa da UCINT, realizando de forma autónoma a anamnese e o exame físico (inclusive neurológico e cardiopulmonar) em diferentes contextos (internamento e urgência), acompanhando o percurso completo dos doentes.

	Proceder ao pedido de exames auxiliares e à sua interpretação	2	Efetuei pedidos de análises e exames complementares e participei na interpretação de resultados laboratoriais e microbiológicos, sempre com supervisão e discussão junto da equipa médica.
	Propor a realização de exames complexos, incluindo exames invasivos quando necessário	2	Propus e realizei exames como gasimetrias, eletrocardiogramas e punção femoral. Observei procedimentos invasivos (punção lombar, linha arterial).
	Identificar as propostas terapêuticas apropriadas e propor a sua aplicação	3	Participei ativamente em discussões de casos, debates clínicos e sessões (como Journal Clubs), contribuindo na definição de diagnósticos diferenciais, ajustes de terapêutica e critérios de alta.
	Elaborar diários clínicos, notas de alta e notas de transferência de doentes	3	Elaborei diariamente e de forma autónoma um diário clínico estruturado. Elaborei também notas de alta e de transferência.
Cirurgia Geral	Conhecer e saber aplicar a linguagem e a terminologia cirúrgicas	3	Tanto no Internamento como no Bloco Operatório ou nas Consultas, acompanhei explicações detalhadas sobre etapas cirúrgicas e familiarizei-me com terminologias específicas.
	Saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente	3	Observei a dinâmica do Serviço, tendo observado o encaminhamento de doentes para o Bloco Operatório ou para outras unidades.

	Saber seleccionar e requisitar os exames complementares de diagnósticos necessários ao esclarecimento de cada caso clínico	2	Através do acompanhamento em Consultas (tanto em Cirurgia Geral como na componente opcional de Gastroenterologia), adquiri prática na seleção e interpretação dos exames necessários para o esclarecimento dos casos clínicos
	Saber hierarquizar os dados de uma história clínica e formular as hipóteses de diagnóstico	3	Em Consultas, pratiquei a realização de anamneses completas, com destaque para as consultas de primeira vez.
	Saber comunicar adequadamente e trabalhar em equipa com os colegas, com outros profissionais de saúde e com os seus superiores	3	Ao longo do estágio, interagi continuamente com a equipa (médicos, enfermeiros, anestesistas) em ambiente de internamento, Bloco Operatório e Consultas. Trabalhei também eficazmente num trabalho de grupo que culminou com a coapresentação em Minicongresso.
Pediatria	Conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e no Mundo	3	Estive exposto a uma ampla variedade de casos, desde condições comuns (como eritema tóxico, cefalohematoma e fratura de clavícula) até patologias menos frequentes.
	Estabelecer comunicação com a criança ou adolescente e a família	3	Participei ativamente na anamnese com os pais no Berçário, inclusive superando barreiras linguísticas com o auxílio de aplicativos. Interagi também de forma eficaz durante as consultas.
	Efetuar a colheita de dados anamnésticos e o exame físico	3	Realizei o exame físico de 20 recém-nascidos, com a execução de diversos reflexos e manobras. Realizei também a anamnese em diversas situações clínicas.

	Reconhecer critérios de gravidade	3	Em ambientes como a Urgência Pediátrica e na UCEP, acompanhei a identificação de sinais de alarme (como em casos de irritabilidade inexplicada ou eventos traumáticos) e a triagem adequada dos doentes.
	Prescrever fármacos correntes	2	Pude presenciar a prescrição de medicamentos comuns em contexto de urgência e de análise de planos terapêuticos.
Ginecologia e Obstetrícia	Participar e assistir a procedimentos cirúrgicos ginecológicos e obstétricos, incluindo cesarianas, histeroscopias, laparoscopias e conizações	2	Acompanhei diversos procedimentos no Bloco de Partos e em Consultas. Observei diversas cesarianas eletivas, partos vaginais, procedimentos com fórceps e ventosa, laqueações tubárias, curetagem uterina guiada por ecografia e histeroscopia. Acompanhei também o processo de anestesia epidural e a preparação e contagem dos instrumentos cirúrgicos.
	Assistir e participar no atendimento à mulher em trabalho de parto e puerpério	3	No Bloco de Partos e na unidade de Puerpério, acompanhei diversos partos e os respectivos cuidados pós-parto. Realizei também a monitorização dos sinais vitais e condução de anamneses em contexto pós-parto.
	Adquirir experiência no contexto de urgência ginecológica e obstétrica, incluindo identificação e abordagem em situações de risco	3	No Serviço de Urgência de Ginecologia e Obstetrícia, participei na avaliação clínica e observei a tomada de decisão terapêutica em situações como ameaças de aborto, abortos espontâneos, abortos retidos, complicações pós-parto e outras emergências. Na área de cardiotocografia, participei na monitorização fetal, reconhecendo acelerações e desacelerações.

Saúde Mental	Recolher, registar e elaborar a informação de modo a obter um diagnóstico global	3	Em contexto de internamento, realizei a anamnese detalhada, um exame breve do estado mental e registei informações clínicas e psicossociais. Agreguei todos estes dados para a construção de uma história clínica.
	Situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar	3	Em relação à história clínica colhida no internamento, coloquei à doente questões que permitiram mapear o seu contexto familiar, social e laboral.
	Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo	2	Acompanhei o atendimento a casos de perturbação bipolar, depressão e outros, tendo praticado a capacidade de discernir entre sintomas patológicos e traços psicológicos normais
	Identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal	2	Observei atentamente as interações durante as consultas e entrevistas. Identifiquei padrões disfuncionais como ciclos de negatividade, pensamento ruminante e comportamentos inadequados.
Medicina Geral e Familiar	Identificar corretamente os problemas de saúde dos doentes	3	Ao longo do estágio, mantive um registo pessoal dos diagnósticos atuais e prévios dos utentes, complementando-o com a observação da tutora a registar dados em formato SOAP.
	Distinguir os diversos tipos de prevenção e saber quando se aplicam	3	Revi conceitos teóricos acerca dos diferentes níveis de prevenção e apliquei-os durante a discussão de casos clínicos e no programa de rastreios da MarcaMundos.

	Efetuar um exame objetivo dirigido	3	Observei a tutora e realizei também vários exames objetivos e exames neurológicos de forma autónoma.
	Participar em ações de rastreio e promoção da saúde	3	Participei ativamente no programa de rastreios da MarcaMundos, tendo realizado triagens cardiovasculares e metabólicas e aconselhado a comunidade acerca da importância da alimentação e estilo de vida.

Legenda B - Nível 0 - designa a ausência de conhecimento e/ou capacidade de realizar a competência ou procedimento; Nível 1 - designa o conhecimento e compreensão dos motivos para a realização da competência ou procedimento, sendo apenas capaz de observar; Nível 2 - designa a capacidade de realizar a competência ou procedimento com supervisão; Nível 3 - designa a capacidade de realizar a competência ou procedimento sem supervisão.

Apêndice C – Atividades Formativas e Trabalhos desenvolvidos ao longo do Estágio Profissionalizante

Tabela 4 - Atividades Formativas e trabalhos desenvolvidos em cada Estágio Parcelar

Estágio Parcelar	Atividades Formativas	Trabalhos desenvolvidos
Medicina Interna	Complex Regional Pain Syndrome – Dr. Afonso Braz O Papel da Finerenona na Insuficiência Cardíaca – Dra. Inês Fiuza, Dr. João Gouveia, Dr. Marcel Guerreiro, Dra. Mariana Leão Sessão interdisciplinar com Imagiologia – Dra. Carla Saraiva Revisão teórica de Lipossarcoma – Dra. Inês Andrade, Dr. Fausto Pinto Semaglutide and cardiovascular outcomes in patients with obesity and prevalent heart failure: SELECT trial – Dr. João Oliveira Linfedema vs Lipedema – Dra. Cláudia Sofia Correia Doença de Lyme – Dr. Antony Dionísio Hipercalcémia – João Pedro Ramos Pedro 2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation – António Louro, Joana Silva Soares, Sara Gonçalves Workshop: Alterações do equilíbrio ácido-base – Prof. Dr. Pedro Póvoa Workshop: Eletrocardiografia – Dr. Vítor Mendes Conferências do Estoril (24-25 de outubro, Nova SBE em Cascais)	Orador na apresentação do trabalho “2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension”, realizado em conjunto com Ana Isabel Pinto, Diana Vendeiro e Raúl Doutel.

Cirurgia Geral	Hemorragia Digestiva – Dr. Elídio Barjás Doença Inflamatória Intestinal – Dra. Catarina Gomes Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), 7–8 de novembro de 2024 Sessão de Simulações no Hospital da Luz, 14 de novembro de 2024 Apresentação no Mini Congresso: Quando A Parede Não Resiste: Um Caso Clínico De Diverticulite Aguda Complicada Apresentação no Mini Congresso: Perfuração Na Doença De Crohn: Crohn Perfurado, Plano Alterado Apresentação no Mini Congresso: Desvendando O Invisível: Tumor Neuroendócrino Pancreático Em Progressão Apresentação no Mini Congresso: Abdómen Em Colapso: A Batalha Contra A Hérnia Incisional Apresentação no Mini Congresso: A Surprise Guest: Ovarian Cancer Crashes The Pregnancy Party Apresentação no Mini Congresso: Nem Tudo O Que Brilha É Bêlis Apresentação no Mini Congresso: Rolling Stones: Um Caso De Colecistite Complicada Apresentação no Mini Congresso: Quistos Didáticos: A Propósito De Um Caso Clínico Apresentação no Mini Congresso: Pedras Ou Porcelana?: Colecistectomia Eletiva Apresentação no Mini Congresso: Quando A Tiróide Vai Ao Fundo: Bócio Mergulhante e a Abordagem Do Nódulo Tiroideu Apresentação no Mini Congresso: Fístula Perianal Complexa: Qual O Melhor Caminho? Apresentação no Mini Congresso: Apendicectomia De Intervalo Em Militares Apresentação no Mini Congresso: “À 3ª É De Vez”: O Desafio Do Diagnóstico Apresentação no Mini Congresso: Carcinomatose Peritoneal: O Que Pode Ser Feito?	Orador no Mini Congresso (10 de janeiro de 2025), apresentando o trabalho “Acalásia: Um problema difícil de engolir” realizado em conjunto com Marta Marques, Ricardo Mata e Rita Barros.
-----------------------	---	--

Pediatria	Sessão Clínica/Formativa: Imunomodulador Oral OM-85 e o papel da resposta imunitária através do eixo intestino-pulmão Sessão Clínica/Formativa: Anemia em Idade Pediátrica – Abordagem Inicial Sessão Clínica/Formativa: Estudo Prático para o Rastreio Universal de Dislipidemias em Idade Pediátrica Apresentação para Jornadas: Rastreio de dislipidemias em crianças e adolescentes – das recomendações à prática Apresentação para Jornadas: Parasitas intestinais – mudou alguma coisa? Apresentação para Jornadas: Serotipos Pneumocócicos e Vacinação – Casuística de Doença Invasiva Apresentação para Jornadas: A hipertensão arterial secundária pode resultar de duas causas? Apresentação para Jornadas: Provas de provocação oral com medicamentos – casuística de cinco anos Apresentação para Jornadas: Vacina da gripe em idade pediátrica: conhecimentos, adesão e motivações dos cuidadores Apresentação para Jornadas: Dor abdominal como sinal de alarme Apresentação para Jornadas: Ataxia aguda – a importância de um diagnóstico precoce Apresentação de colegas no seminário online: Bronquiolite Aguda Apresentação de colegas no seminário online: Infecção do Trato Urinário em Pediatria Apresentação de colegas no seminário online: Otite Média Aguda	Orador em apresentação de caso clínico e revisão teórica sobre Amigdalite Aguda, realizada no âmbito dos seminários online.
Ginecologia e Obstetrícia	Workshop The Woman: Planeamento Familiar Workshop The Woman: Uroginecologia e HUA Workshop The Woman: Vulvovaginite Workshop The Woman: Ginecologia Oncológica Workshop The Woman: Gravidez Normal e Trabalho de Parto Workshop The Woman: Puerpério Workshop The Woman: Gravidez de Risco Clínico Sessão Científico-Clínica: Suplementos alimentares Atenox® e Uriex®	Orador na Apresentação Final “Aborto Espontâneo”, realizada em conjunto com Carolina Veloso sobre um caso clínico colhido no Serviço de Urgência + revisão teórica acerca da perda gestacional.
Saúde Mental	Sessão Clínica/Formativa: Perturbação de Personalidade Borderline – Abordagem psiquiátrica geral na prática clínica diária Sessão Clínica/Formativa: Suicídio Sessão Clínica/Formativa: Formação do Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA) Sessão Clínica/Formativa: Eletroconvulsivoterapia Congresso FutureMD 7.0	Discussão oral com a tutora de uma história clínica psiquiátrica realizada a partir de um caso clínico anteriormente colhido

Medicina Geral e Familiar	Sessão Clínica / Formativa: Sono: Insónia Participação em sessão por Zoom com apresentação e discussão de outras apresentações feitas por colegas.	Apresentação e discussão de caso clínico durante a sessão online
---------------------------	---	--

Tabela 5 - Resumo dos trabalhos desenvolvidos ao longo do Estágio Profissionalizante

Trabalhos desenvolvidos	Resumo dos trabalhos desenvolvidos
“2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension”, realizado em conjunto com Ana Isabel Pinto, Diana Vendeiro e Raúl Doutel.	A partir de uma leitura cuidada, análise e sistematização das guidelines atualizadas da abordagem ao doente com tensão arterial elevada e ao doente com hipertensão, pude, em conjunto com os colegas envolvidos, apresentar em sessão clínica hospitalar as etapas de rastreio, diagnóstico, avaliação do risco, tratamento, complicações e prognóstico destes doentes
“Acalásia: Um problema difícil de engolir” realizado em conjunto com Marta Marques, Ricardo Mata e Rita Barros.	A partir de dois casos clínicos colhido no sistema informático do serviço, pude, em conjunto com os colegas envolvidos, organizar e sistematizar uma grande quantidade de informação facultada, de forma a construir uma apresentação em que pudemos, não só rever a abordagem ao doente com acalásia, como também comparar os dois casos em termos de sintomatologia, comorbilidades, gravidade, evolução, resposta ao tratamento e prognóstico.
Caso clínico e revisão teórica sobre Amigdalite Aguda, realizada no âmbito dos seminários online.	A partir de um caso clínico de Amigdalite Aguda colhido em contexto de Serviço de Urgência Pediátrica, pude apresentar o caso em contexto de seminário online. O trabalho foi constituído pelos seguintes capítulos: Introdução anatómica, Epidemiologia e transmissão, Etiologia e classificação, Fisiopatologia e quadro clínico, Diagnóstico, Tratamento e Complicações
“Aborto Espontâneo”, realizada em conjunto com Carolina Veloso	A partir de um caso clínico de aborto colhido em contexto de Serviço de Urgência, pude apresentar o caso em conjunto com a colega envolvida. O trabalho foi constituído pelos seguintes capítulos: Apresentações clínicas de perda gestacional, Fatores de risco, Etiologia, Abordagem à Perda Gestacional de Repetição, Abordagem terapêutica, Prevenção e Tratamento
Discussão oral com a tutora de uma história clínica psiquiátrica	A partir de uma história clínica colhida no Internamento, pude redigir uma história clínica psiquiátrica completa de Depressão Major com possíveis traços psicóticos

Apresentação e discussão de caso clínico durante a sessão online

A partir de um caso clínico observado em consulta, pode redigir uma história clínica e apresentá-la na sessão online. O trabalho foi constituído pelos seguintes capítulos: Introdução ao caso, Enquadramento social, Problemas atuais, Problemas crónicos, Plano terapêutico a curto, médio e longo prazo

Apêndice D – Casuística dos Estágios Parcelares

Gráfico 1 - Número de doentes observados durante o Estágio Profissionalizante (n=590)

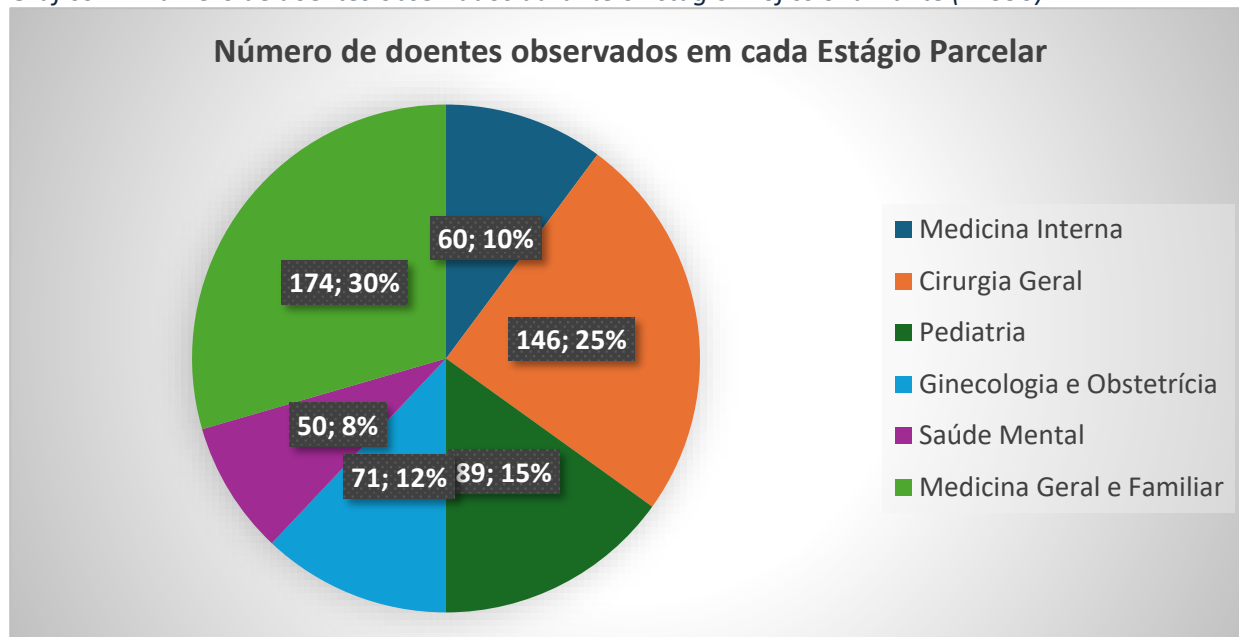


Gráfico 2 - Número de doentes observados em cada setor hospitalar durante o Estágio Profissionalizante

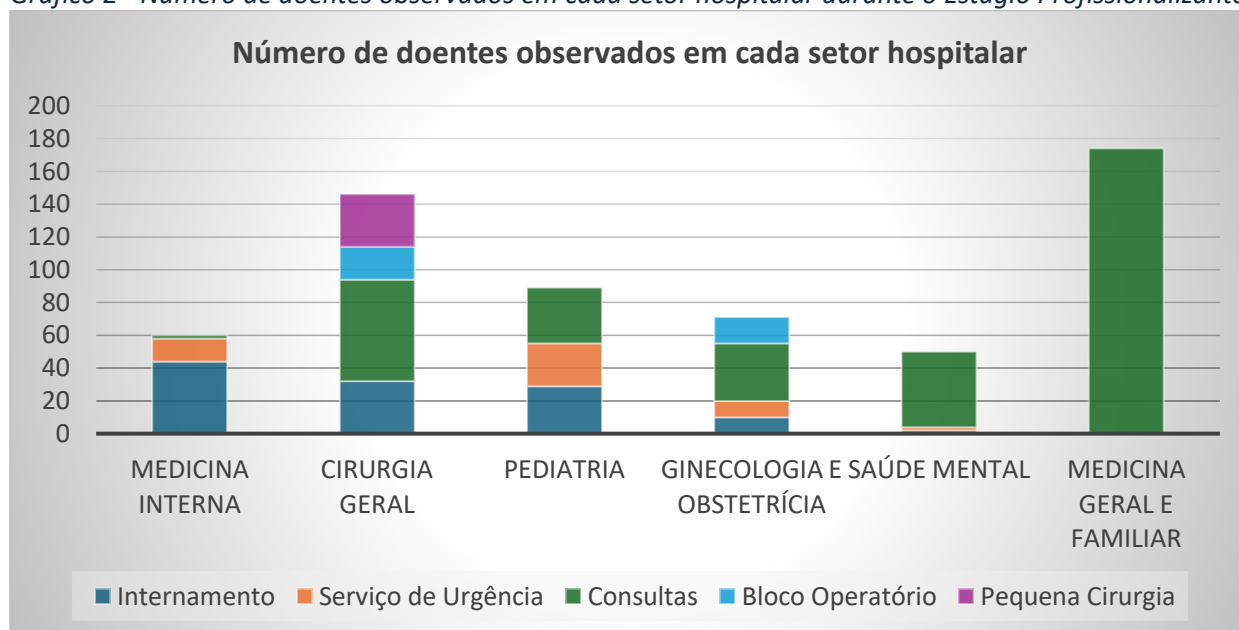


Gráfico 3 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Medicina Interna (n=60)

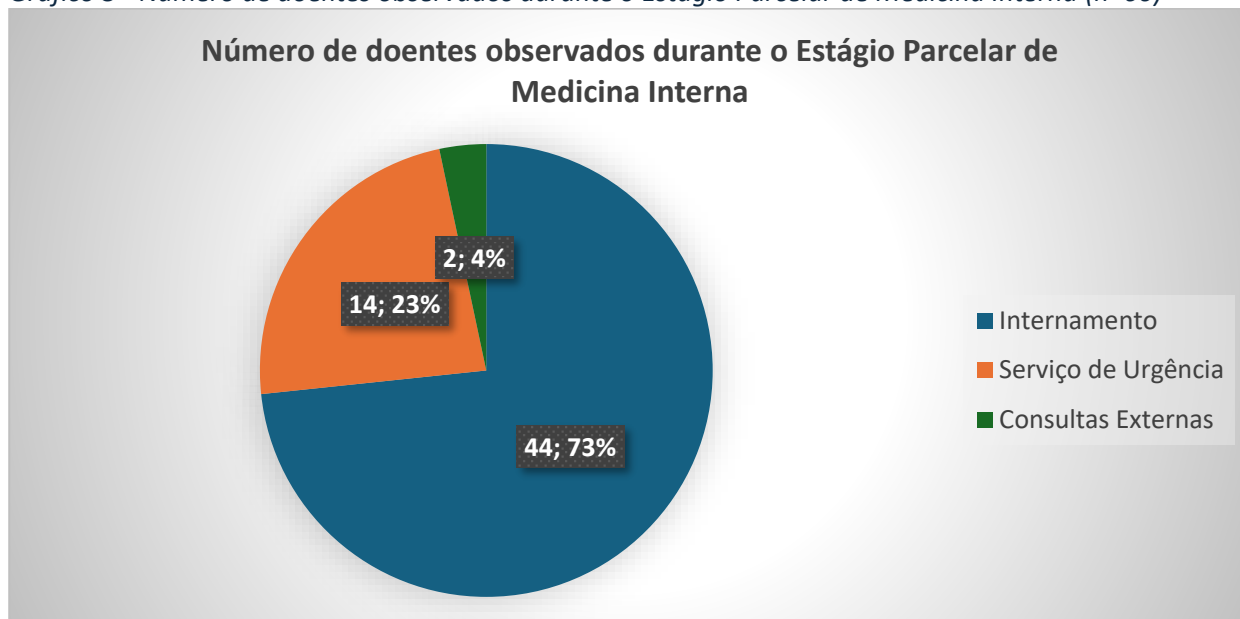


Gráfico 4 - Principais patologias observadas durante o Estágio Parcelar de Medicina Interna

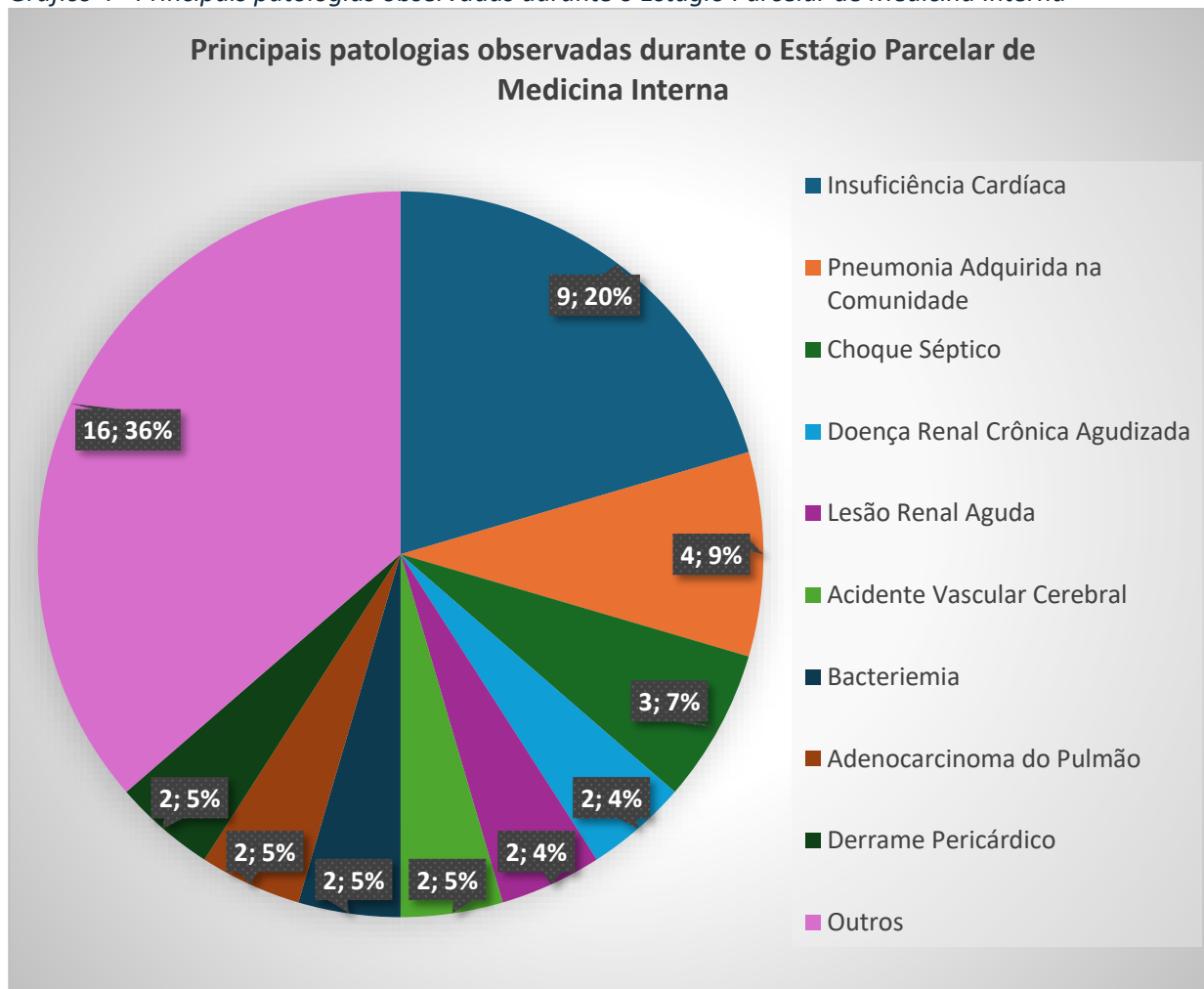


Gráfico 5 - Principais patologias da categoria "Outros" observadas durante o Estágio Parcelar de Medicina Interna

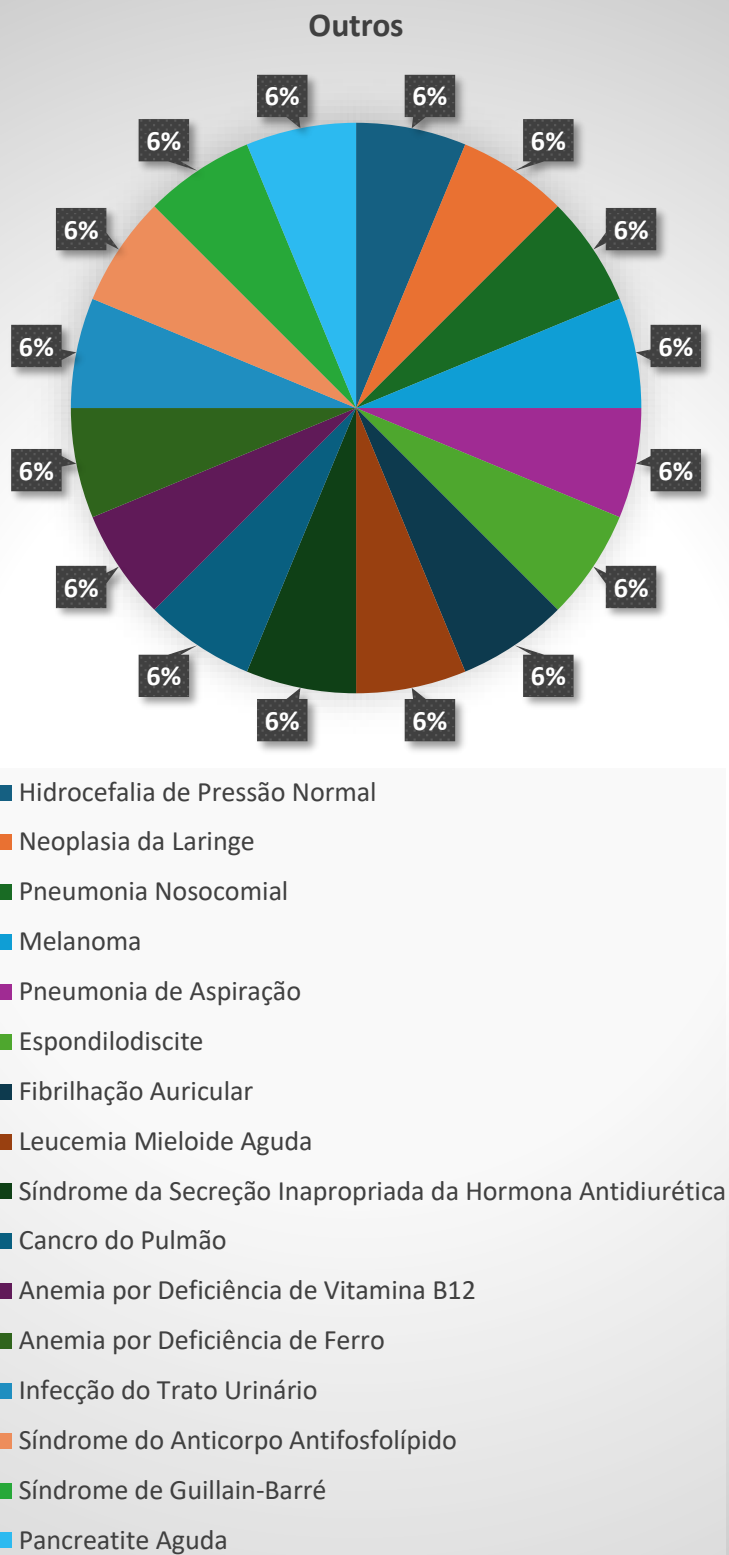


Gráfico 6 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral (n=146)

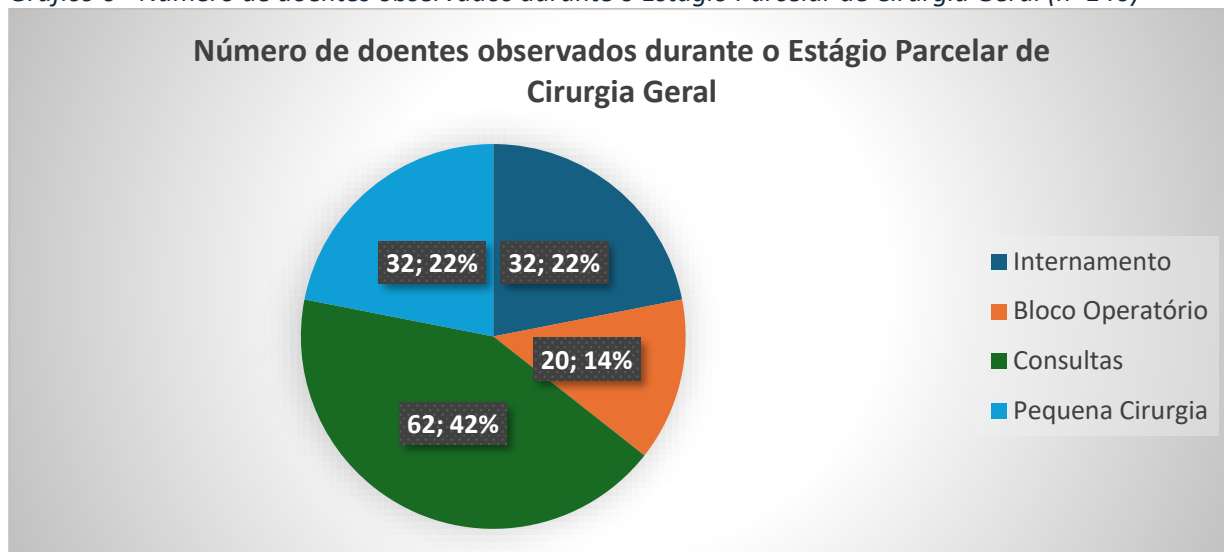


Gráfico 7 - Principais motivos de internamento observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

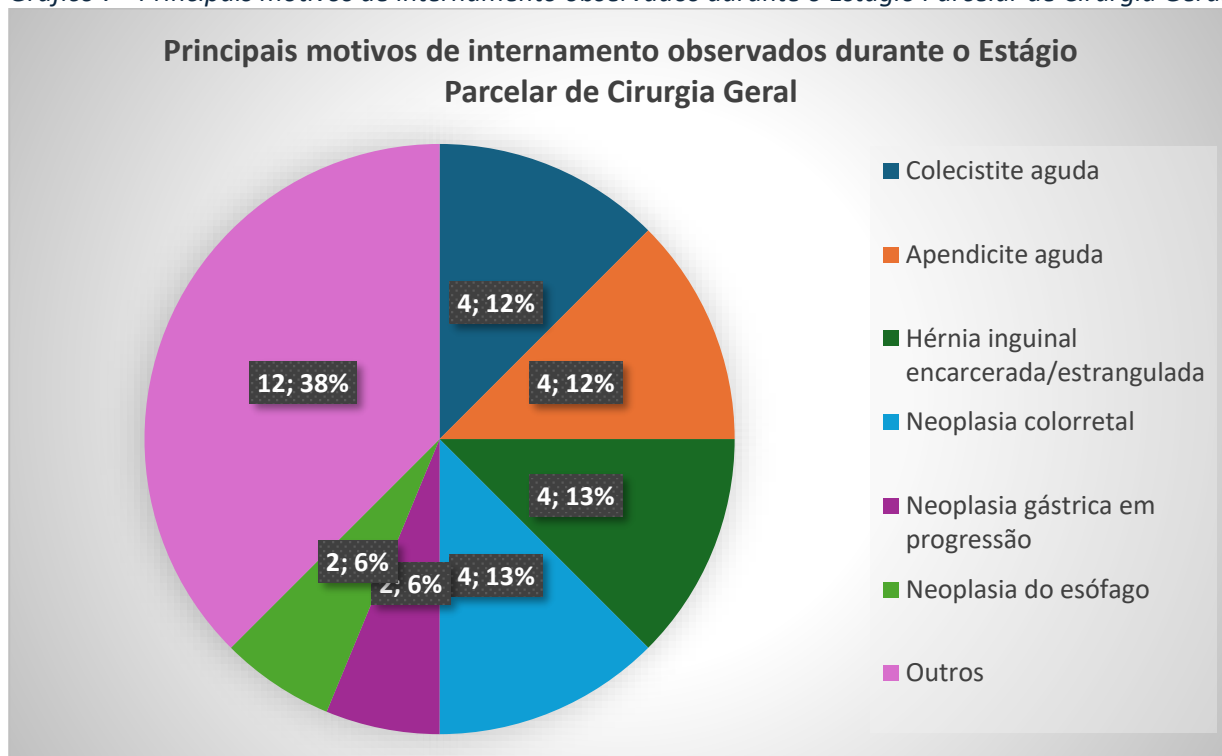


Gráfico 8 - Principais motivos de internamento da categoria "Outros" observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

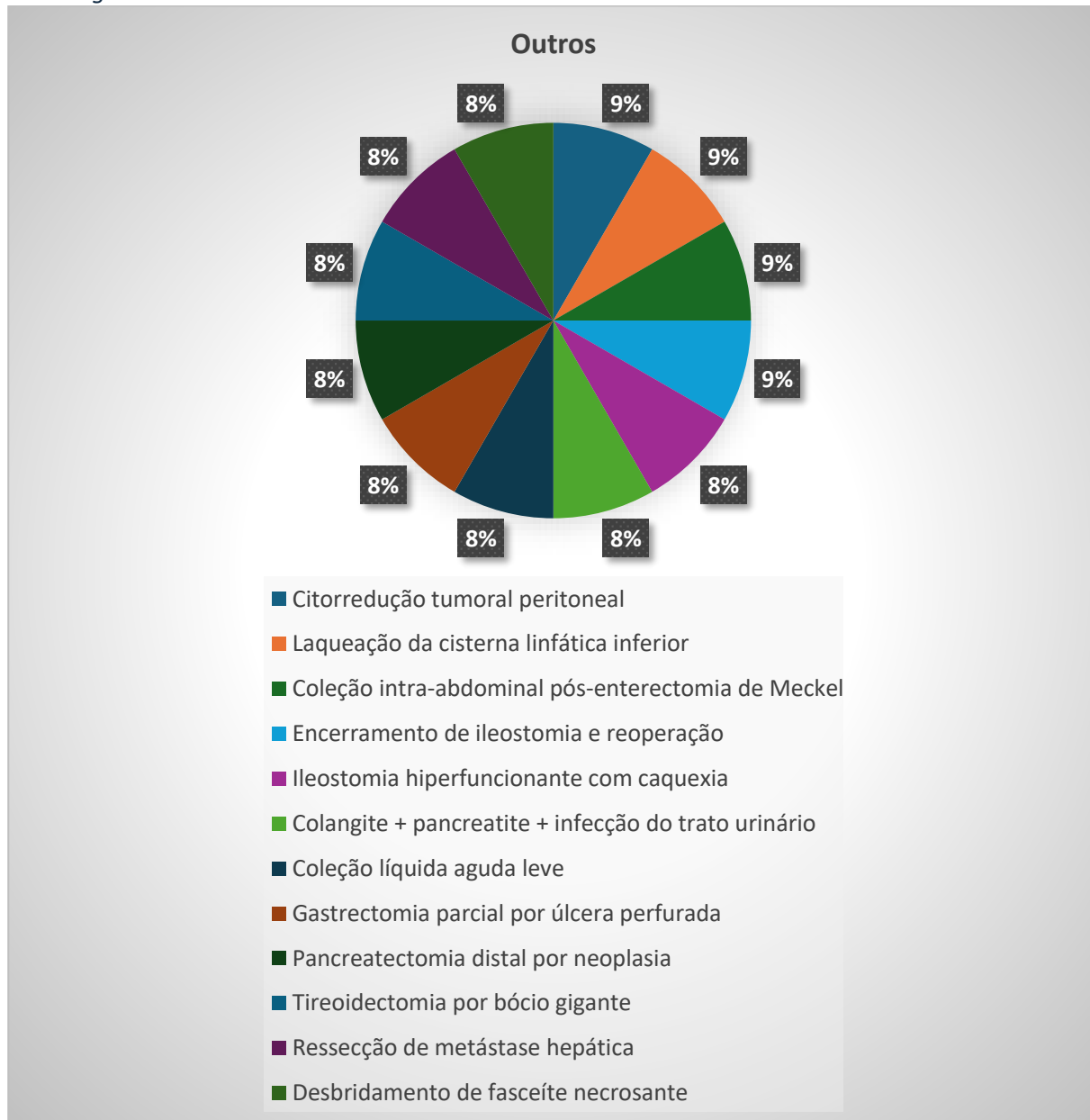


Gráfico 9 - Número de doentes observados em Consultas durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

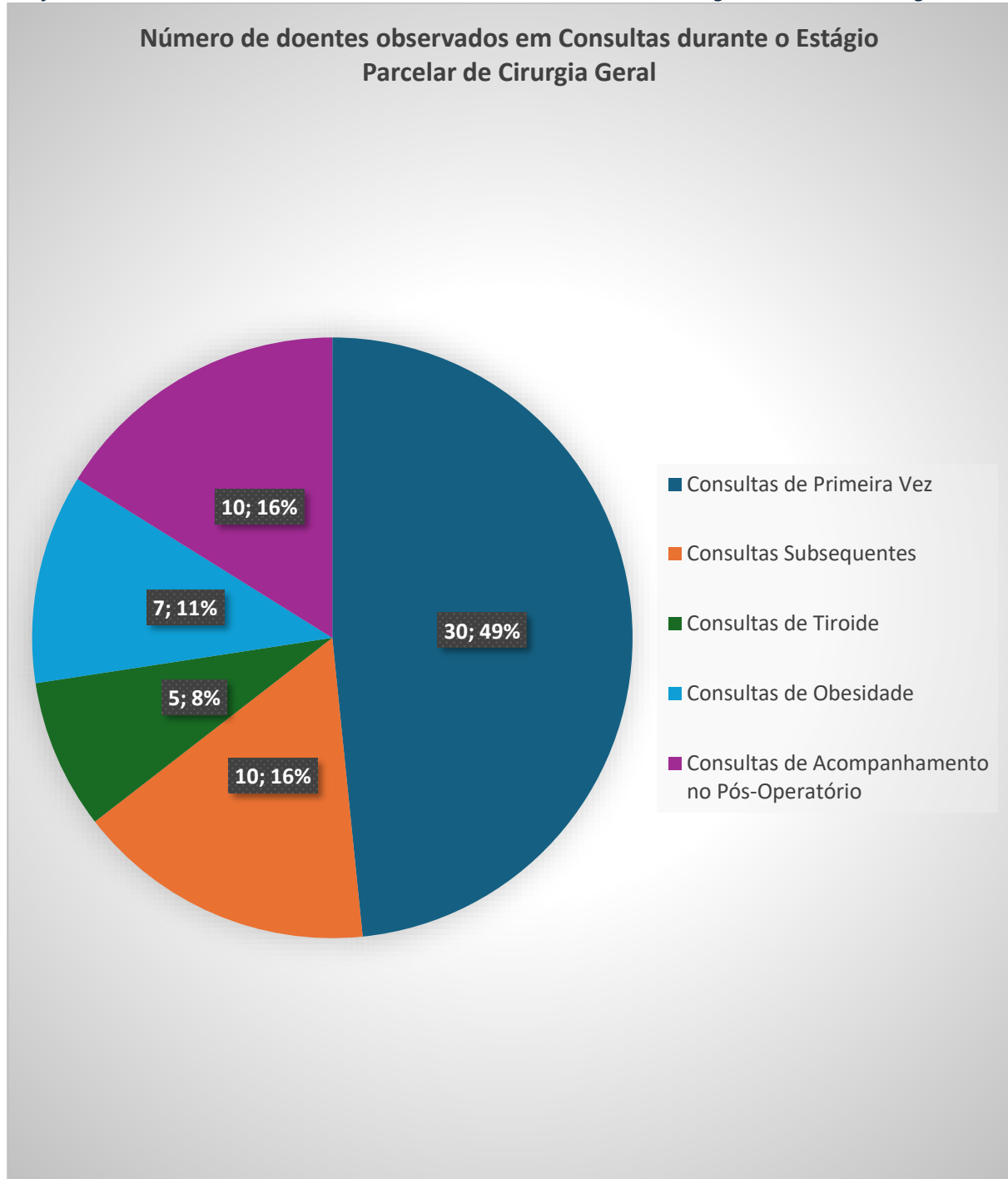


Gráfico 10 - Principais motivos de cirurgia observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

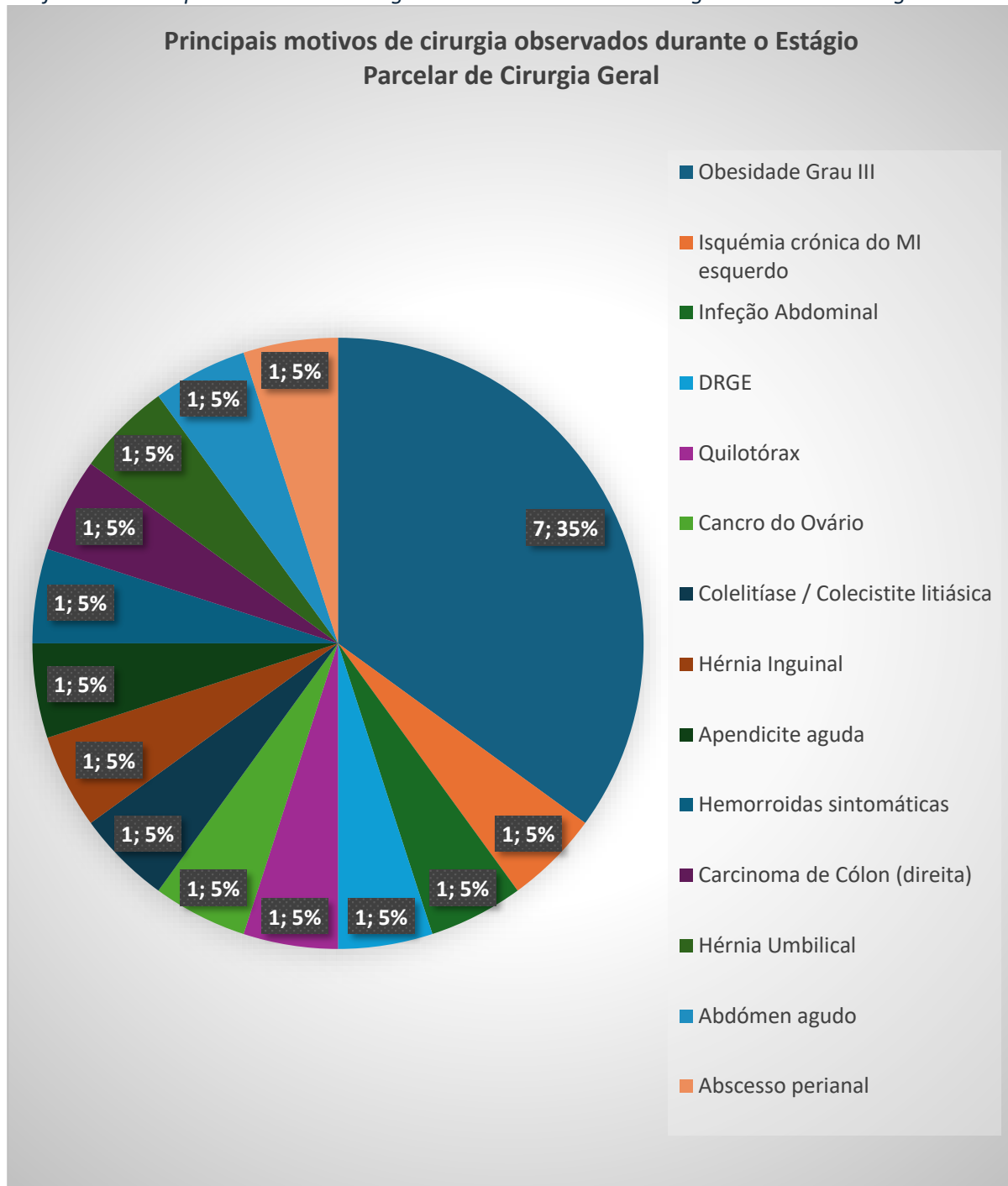
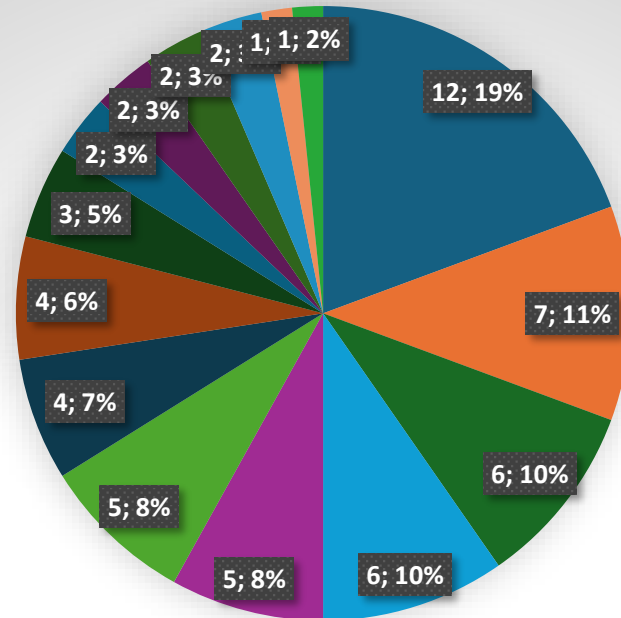


Gráfico 11 - Principais patologias observadas em Consultas durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

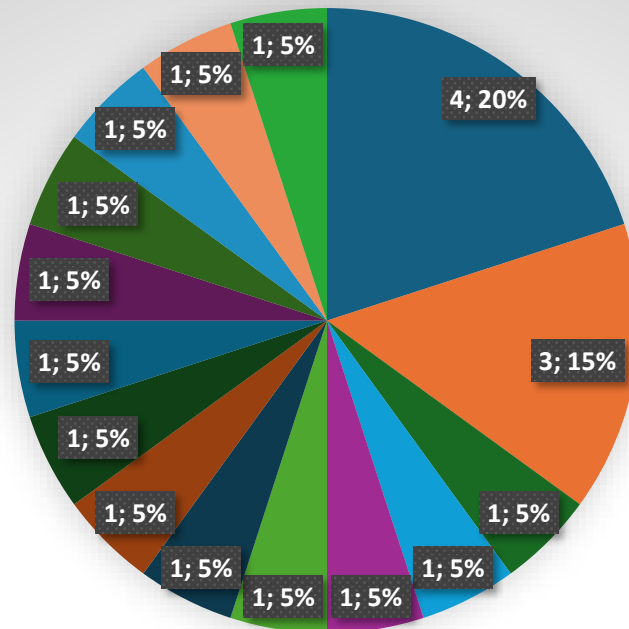
Principais patologias observadas em Consultas durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral



- Hérnia Inguinal
- Obesidade
- Lipoma Cervica
- Úlcera Pilórica
- Diabetes e Doença Vascular Periférica
- Bócio multinodular
- ...
- Hérnia Umbilical
- Pancreatite Litiásica Aguda
- Pós-operatório GIST (Tumor do Estroma Gastrointestinal)
- Pós-operatório Sinus Pilonidalis
- Pós-operatório Sleeve Gástrico
- Pós-operatório Colectomia Direita (Adenocarcinoma)
- Pós-operatório Coledocolitíase
- Pós-operatório Correção Perfuração Intestinal + Colectectomia

Gráfico 12 - Principais procedimentos cirúrgicos observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Principais procedimentos cirúrgicos observados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral



- Bypass gástrico
- Sleeve gástrico
- Amputação supracondiliana
- Drenagem Abdominal
- Miotomia + fundaplicatura parcial
- Pós-tumorectomia: Linfadenectomia Torácica por via Abdominal
- Linfadenectomia Ilíaca
- Colecistectomia laparoscópica
- Reparação de hérnia inguinal
- Apendicectomia laparoscópica
- Hemorroidectomia
- Hemicolectomia direita
- Reparação de hérnia umbilical
- Laparotomia exploratória para abdómen agudo
- Excisão de abscesso perianal

Gráfico 13 - Principais patologias observadas na Pequena Cirurgia durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

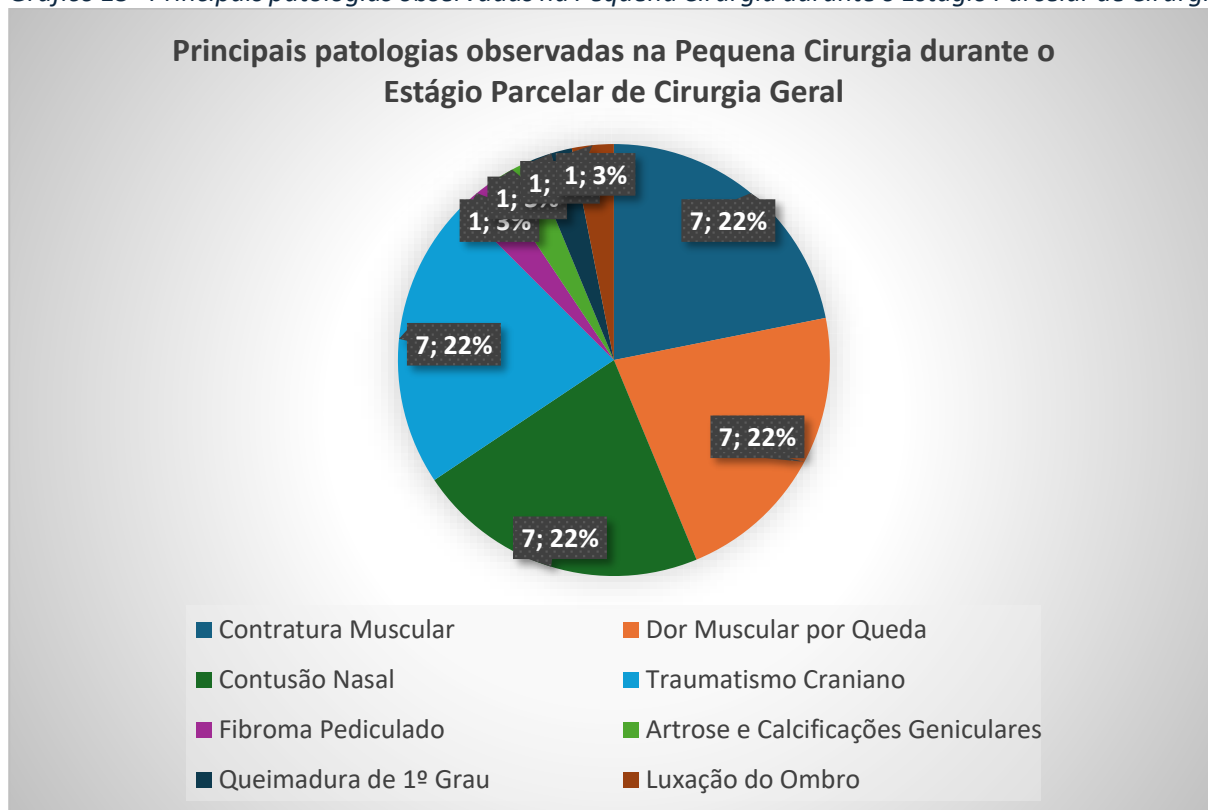


Gráfico 14 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Pediatria (n=89)

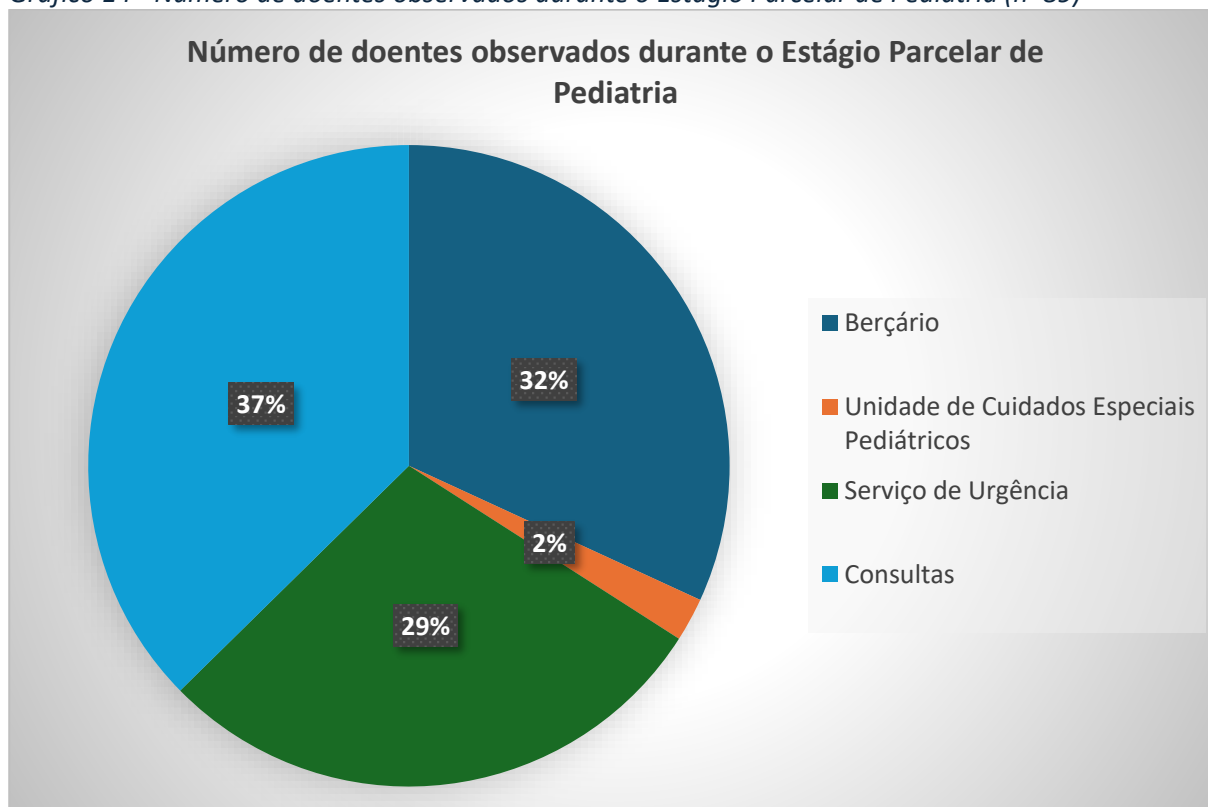


Gráfico 15 - Principais motivos de ida ao Serviço de Urgência Pediátrica observados durante o Estágio Parcelar de Pediatria

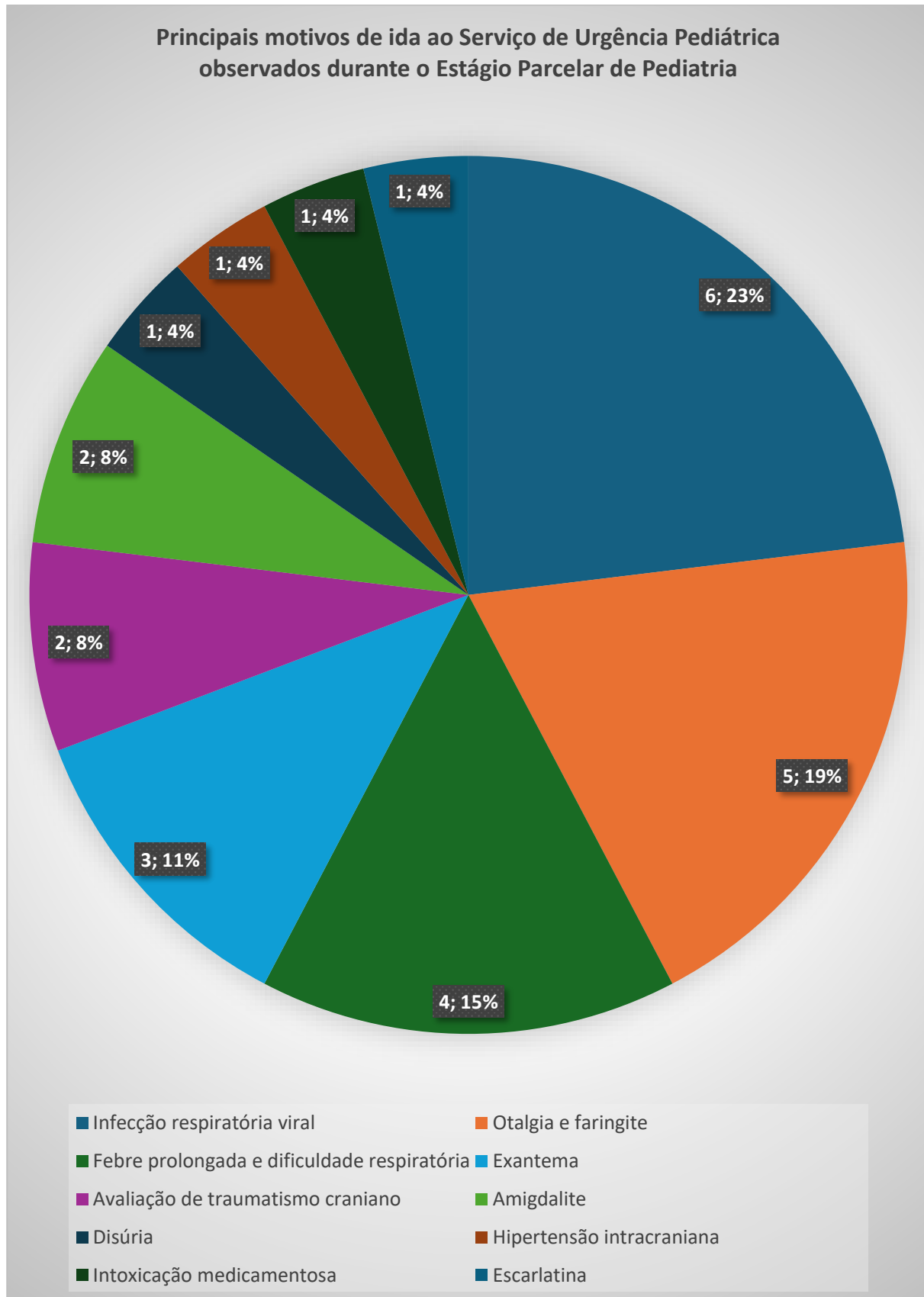


Gráfico 16 - Principais achados observados no Berçário durante o Estágio Parcelar de Pediatria

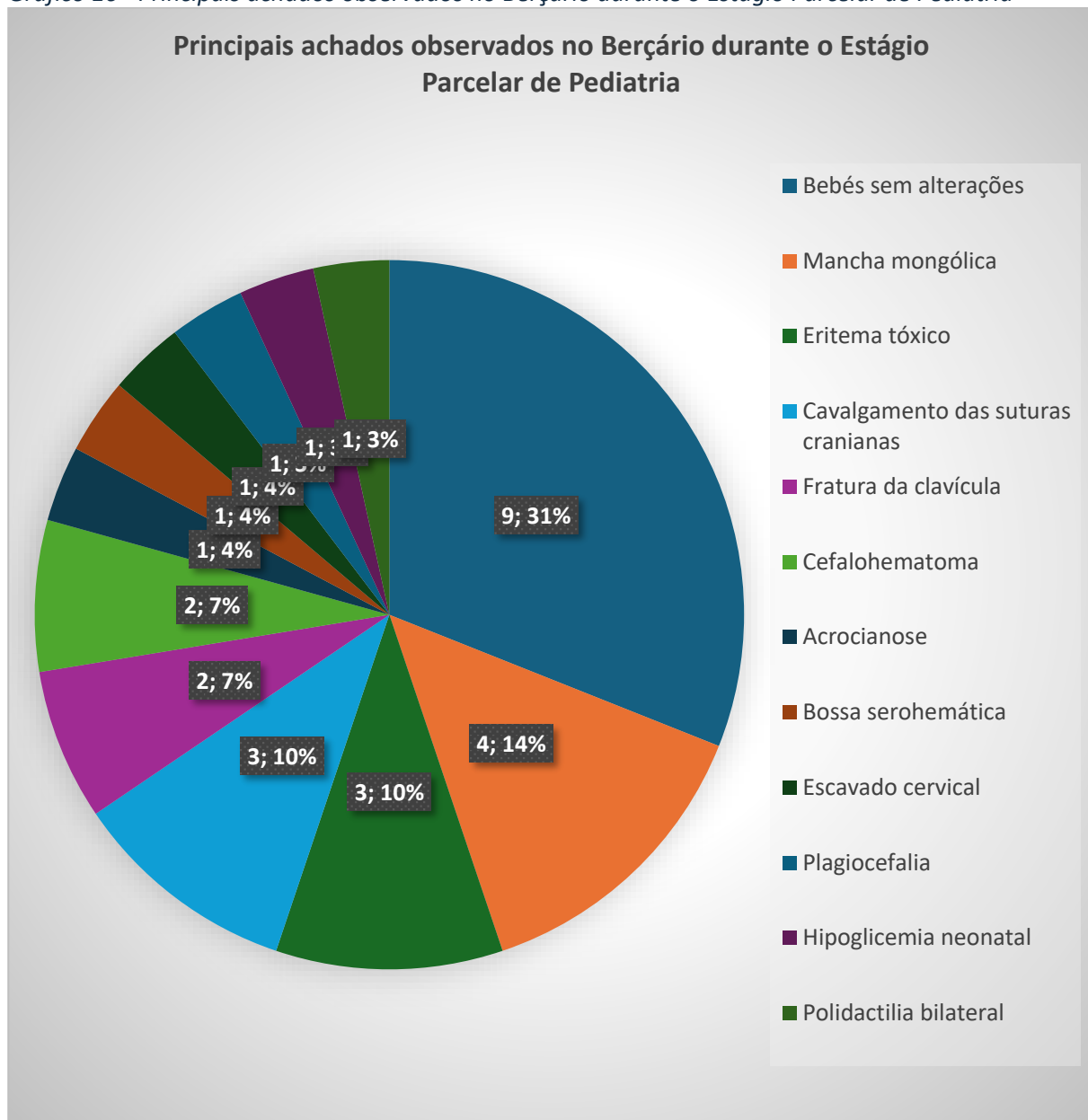


Gráfico 17 - Número de consultas observadas durante o Estágio Parcelar de Pediatria

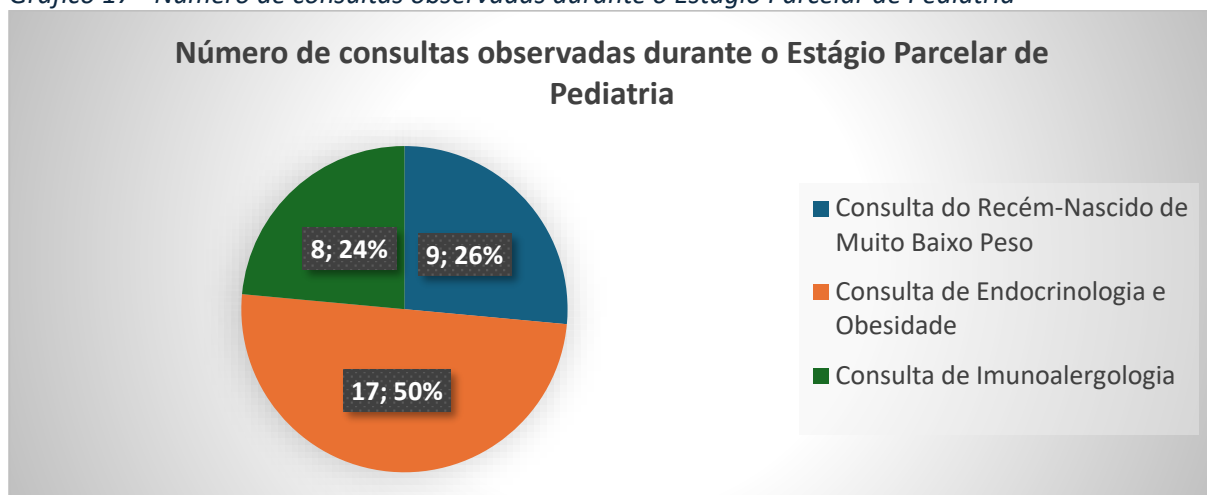


Gráfico 18 - Principais problemas observados em Consulta do Recém-Nascido de Muito Baixo Peso durante o Estágio Parcelar de Pediatria

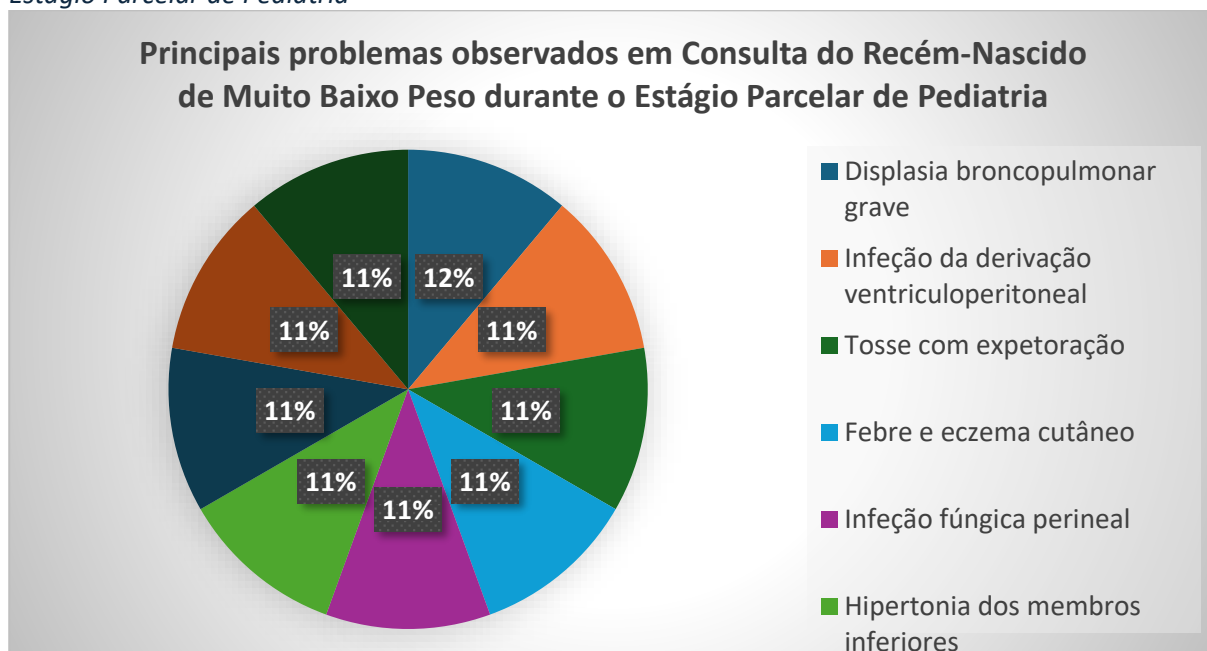


Gráfico 19 - Principais problemas observados em Consulta de Endocrinologia e Obesidade durante o Estágio Parcelar de Pediatria

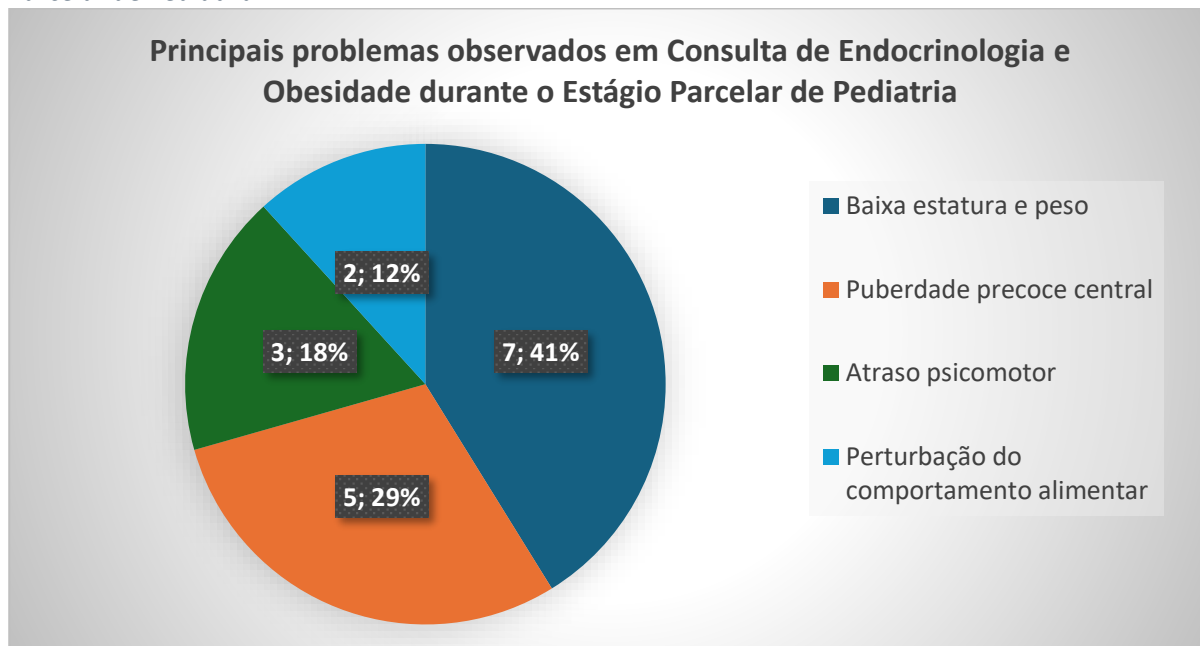


Gráfico 20 - Principais motivos de Consulta de Imunoalergologia observados durante o Estágio Parcelar de Pediatria

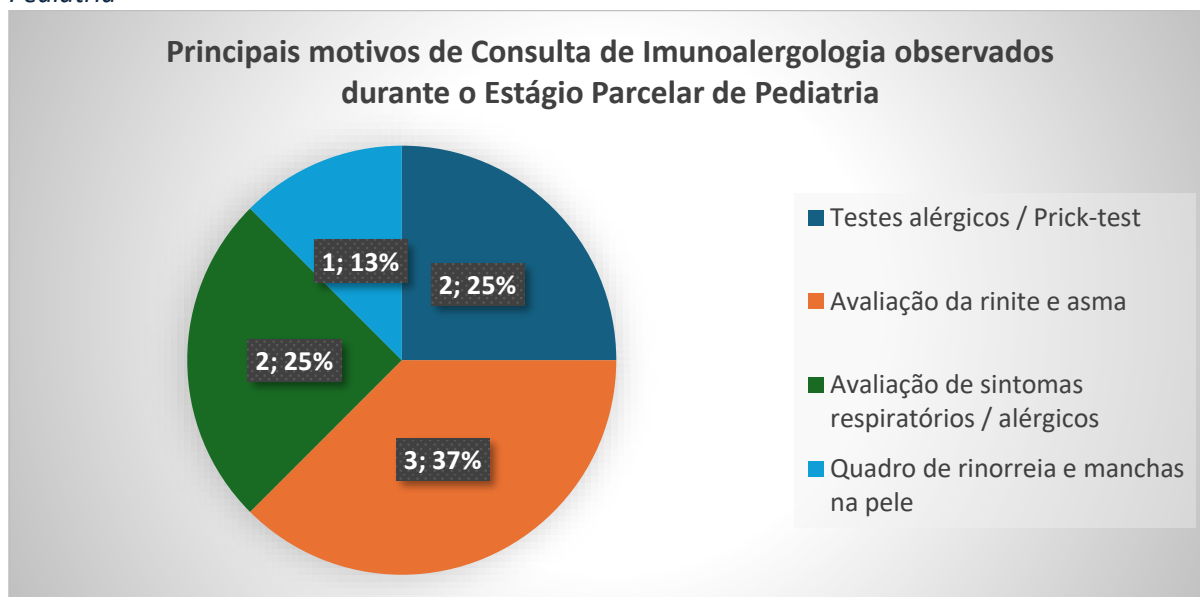


Gráfico 21 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia (n=71)

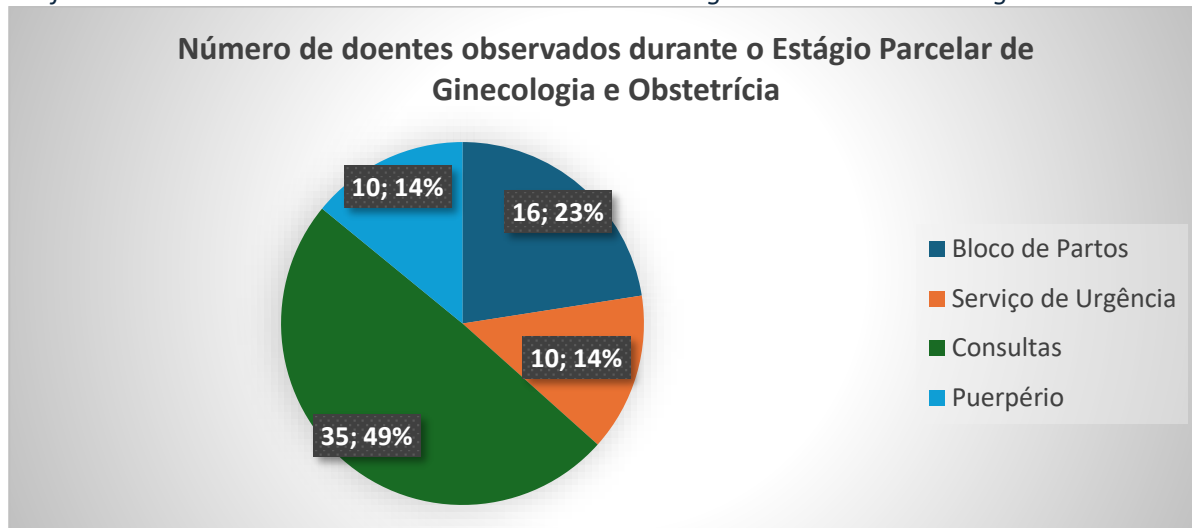


Gráfico 22 - Número de consultas observadas durante o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia



Gráfico 23 - Principais procedimentos observados no Bloco de Partos durante o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

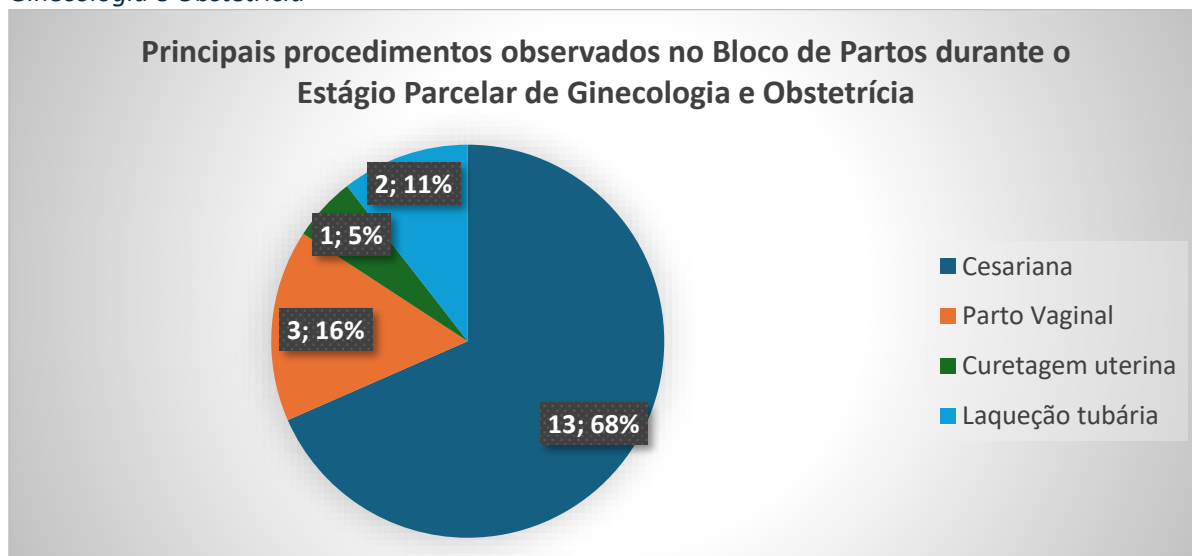


Gráfico 24 - Principais problemas observados no Serviço de Urgência durante o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

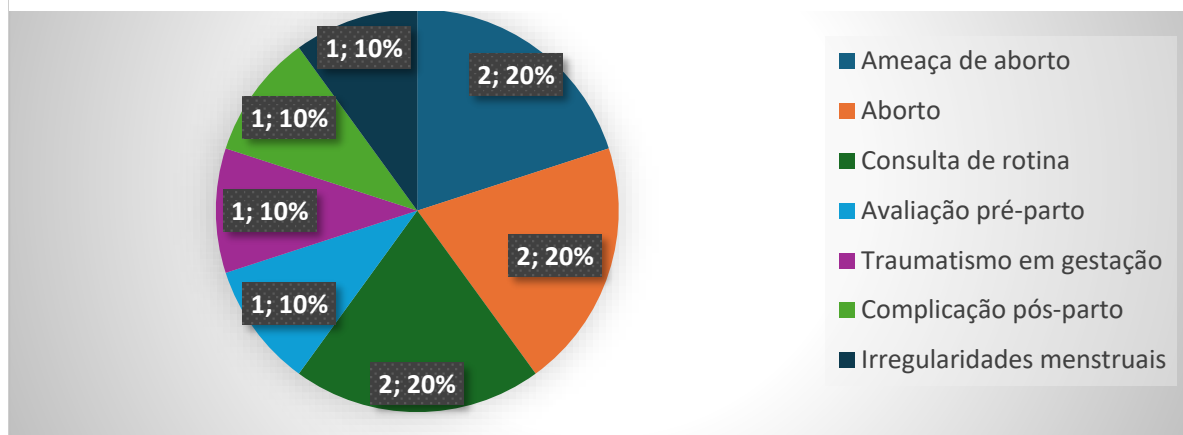


Gráfico 25 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Saúde Mental (n=50)

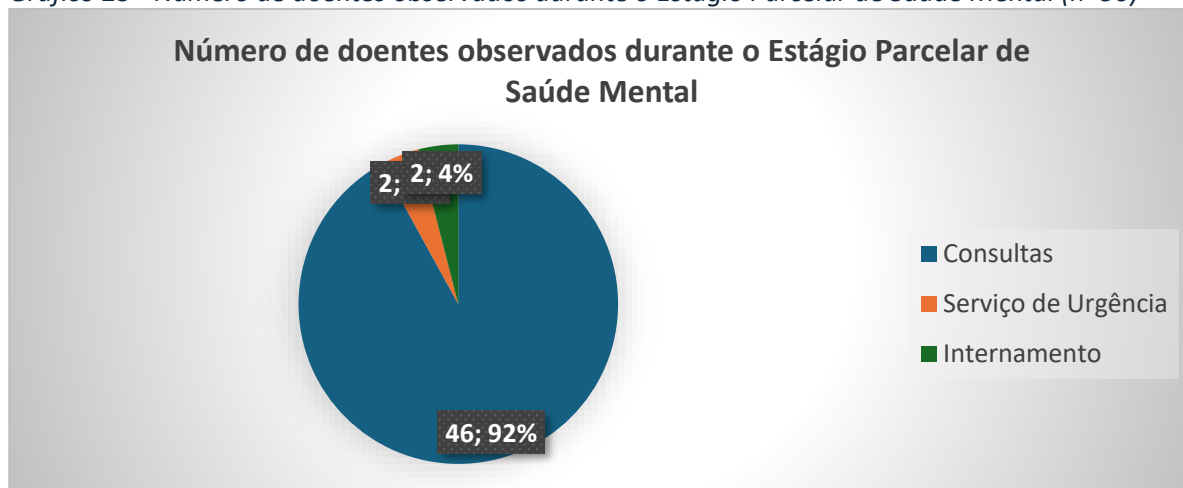


Gráfico 26 - Principais patologias observadas durante o Estágio Parcelar de Saúde Mental

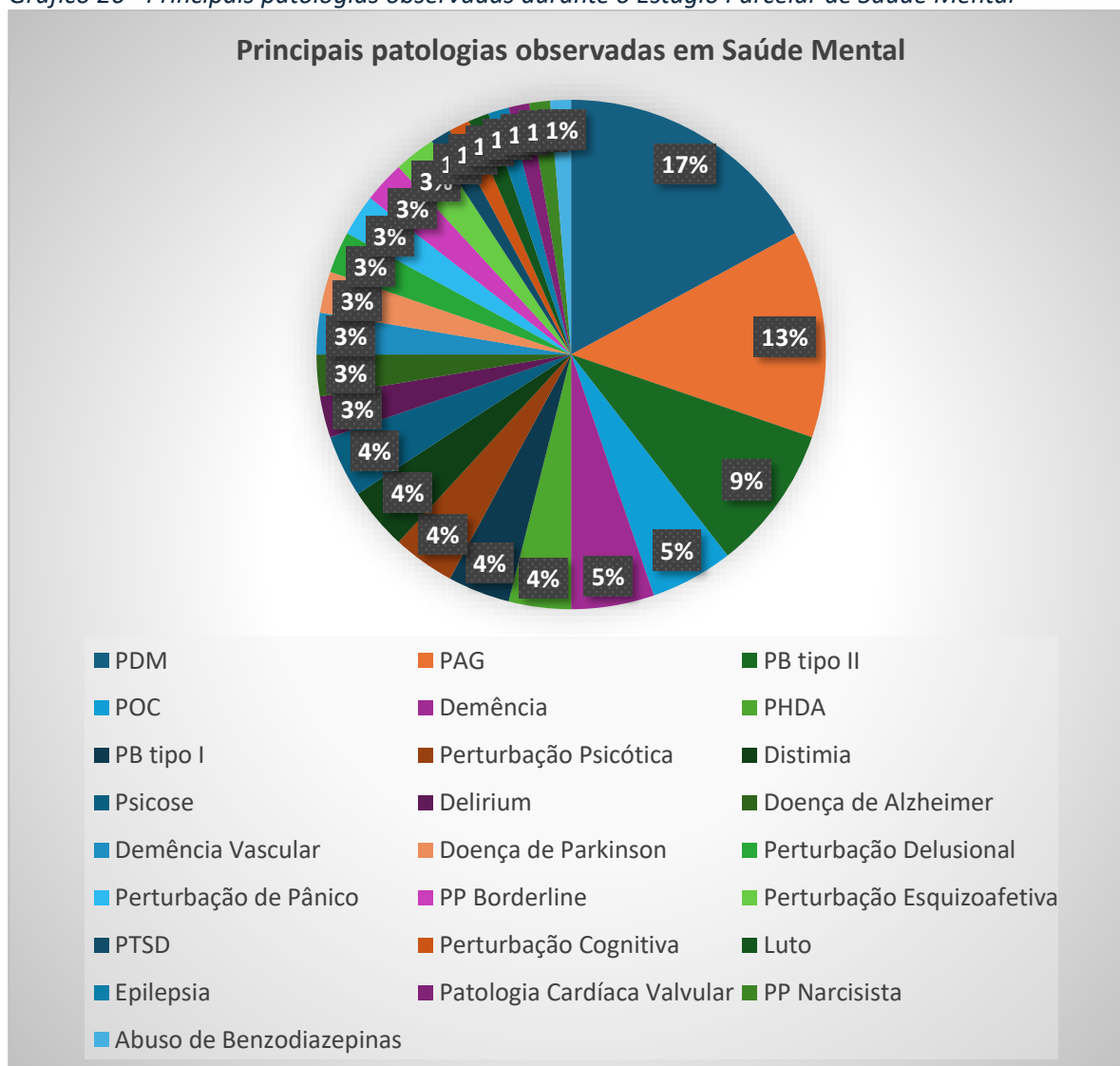


Gráfico 27 - Número de doentes observados durante o Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar (n=174)

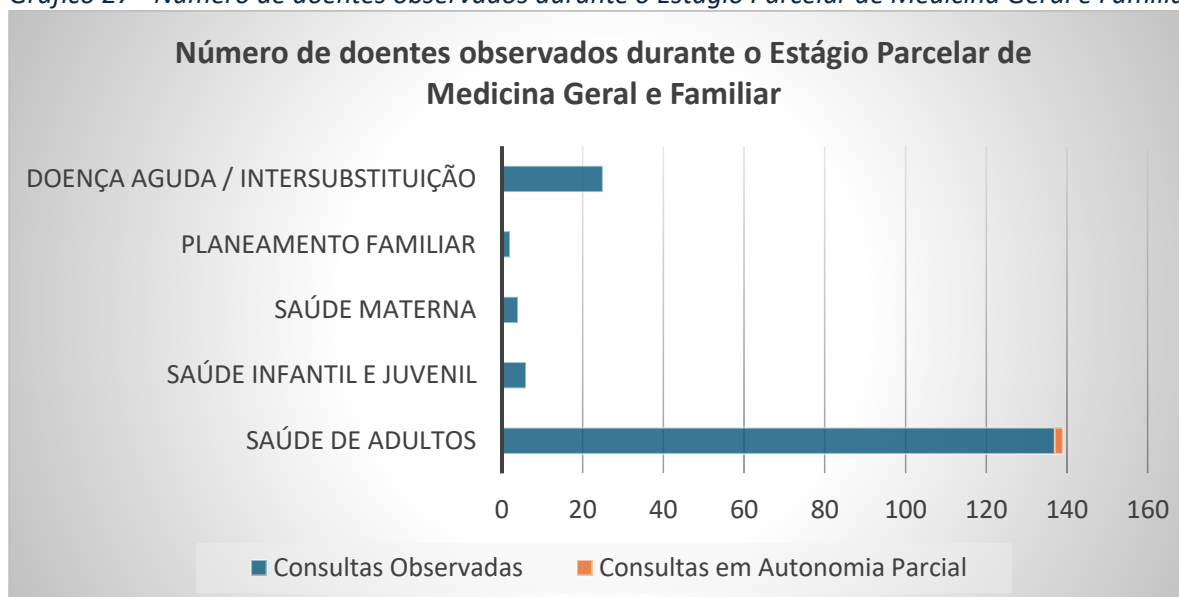


Gráfico 28 - Principais patologias observadas durante o Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

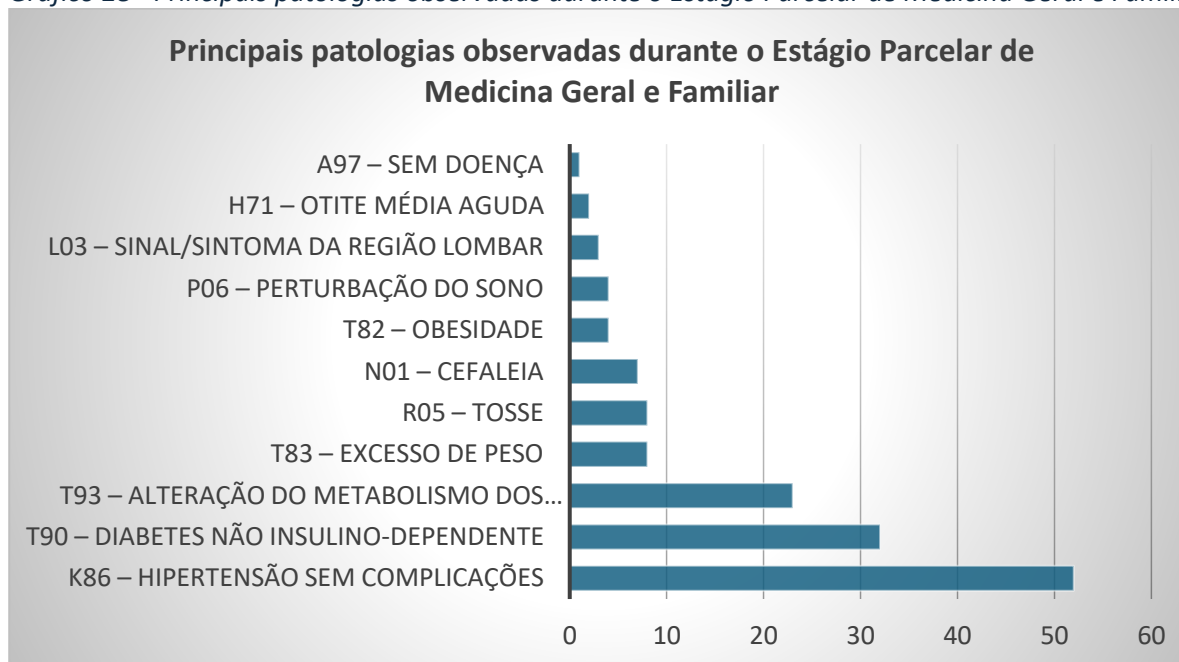


Tabela 6 - Procedimentos observados e realizados durante o Estágio Parcelar de Medicina Interna

Procedimento	Nº de vezes observado	Nº de vezes realizado
Gasimetria	-	4
Eletrocardiograma	-	7
Punção lombar	2	-
Punção femoral	-	1
Ecocardiograma	6	-
Prova de deglutição oral	1	-
Colocação linha arterial	1	-
Paracentese	1	-

Tabela 7 - Procedimentos observados e realizados durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Procedimento	Nº de vezes observado	Nº de vezes realizado
Palpações e Inspeção de Áreas Afetadas	6	6
Exame Neurológico	1	1
Avaliação de Queimadura	1	1
Manobra de Redução de Luxação do Ombro	1	-
Sutura Cutânea	1	-
Estrangulamento de Apêndice / Fibroma	1	1
Exame Objetivo Abdominal	30	5
Exame Objetivo Inguinal	5	2
Inspeção / Cuidados à Região Sacral	10	-
Toque Retal	2	-
Palpação Cervical	-	2

Tabela 8 - Procedimentos observados durante a opcional de Gastroenterologia durante o Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Procedimento	Nº de vezes observado
Endoscopia Digestiva Alta	6
Colonoscopia	5
Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica	2
Colocação de PEG	1

Tabela 9 – Procedimentos observados e realizados + achados observados durante o Estágio Parcelar de Pediatria

Procedimento	Nº de vezes observado	Nº de vezes realizado
Exame Objetivo e Avaliação Completa	56	24
Eritema tóxico	3	–
Cavalgamento das suturas cranianas	3	–
Fratura da clavícula	2	–
Cefalohematoma	2	–
Acrocianose	1	–
Bossa serohemática	1	–
Escavado cervical	1	–
Plagiocefalia	1	–
Hipoglicemia neonatal	1	–
Polidactilia bilateral	1	–
Mancha mongólica	4	–
Otosopia	16	2
Inspeção da Orofaringe	17	3
Palpação Abdominal	13	–
Avaliação de Ferida Traumática	1	–
Punção Lombar	1	–
Inspeção do Períneo	2	–
Infeções Fúngicas Perineais	2	–
Derivação Ventriculoperitoneal	1	–
Acrocianose ligeira	1	–
Hipertonía dos membros inferiores	1	–
Auscultação Cardiopulmonar	–	4
Medição de Peso	–	2
Medição de Altura	–	1
Inspeção Testicular	1	–

Tabela 10 - Procedimentos observados e realizados durante o Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

Procedimento	Nº de vezes observado	Nº de vezes realizado
Ecografias (transvaginais e transabdominais)	40	-
Inspeções ginecológicas	20	-
Cardiotocografias	11	3
Colheitas de sinais vitais (Frequência Cardíaca, TA, Saturação de O ₂)	10	-
Medição de tensão arterial	7	3
Medição de peso	7	-
Testes de Papanicolau	6	-
Colheitas de oócitos (punção transvaginal)	3	-
Laqueações tubárias	2	-
Toque vaginal	2	-
Colposcopias	2	-
Remoção de pontos de cesariana	1	-
Observação ao espéculo	1	-
Recurso a fórceps em contexto de cesariana	1	-
Recurso a ventosa em contexto de parto vaginal	1	-
Curetagem uterina	1	-
Anamneses	-	10

Tabela 11 - Procedimentos realizados durante o Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

Procedimento	Nº de vezes realizado
Medição automática da pressão arterial	18
Avaliação do pulso (central ou periférico)	12
Avaliação da frequência respiratória	12
Auscultação pulmonar	12
Auscultação cardíaca	12
Observação da orofaringe	4
Exame neurológico	4
Avaliação da visão	3
Avaliação dos músculos do pescoço	3
Avaliação de pulsos periféricos (fora da medição de sinais vitais)	3

Apêndice E – Elementos Valorativos

Tabela 12 - Elementos Valorativos e as suas respetivas descrições

Elemento valorativo	Descrição
Escutismo e Banco Alimentar (2010–2022)	Desde os lobitos estive envolvido no escutismo e catequese, desenvolvendo a autonomia e colaboração em equipa necessárias para enfrentar desafios imprevisíveis. Anualmente, voluntario-me para o Banco Alimentar, dedicando tempo a apoiar quem precisa e fortalecendo o meu compromisso social e capacidade de empatia.
Suporte Básico de Vida (novembro 2019)	Ao certificar-me em Suporte Básico de Vida, converti conhecimentos prévios em prática clínica real, trabalhando a minha capacidade de intervir em emergências e reforçando a responsabilidade de salvar vidas.
Coronavirus 101 (fevereiro 2020)	Durante a pandemia, mantive-me informado acerca do vírus SARS-CoV-2, reforçando o meu compromisso de atualização contínua em saúde e atenção ao contexto global e à sua influência na prática médica.
iMed Conference® 13.0 – Workshop de suturas (outubro 2021)	No workshop prático de suturas em pele de porco, aprendi e pratiquei técnicas manuais cirúrgicas.
Ética na Investigação (novembro 2021)	Estudei, neste curso de módulos online, os procedimentos de aprovação ética e os princípios de respeito à dignidade e autonomia do doente, consolidando a importância uma postura responsável na pesquisa científica médica.
“A Criança e as Perturbações Sensoriais” (março 2022)	Nesta palestra adquiri métodos para interagir com crianças que apresentem défices auditivos e/ou visuais, reforçando o meu compromisso de uma prática médica inclusiva, ajustada ao perfil individual de cada doente.
Renovação de SBV (abril 2022)	Renovei a minha certificação em SBV, reforçando o meu compromisso em manter as competências de emergência sempre atualizadas e prontas para aplicação imediata.
Hospital da Bonecada (abril 2022)	Neste mini hospital montado para crianças, ajudei a tornar o ambiente médico menos intimidante, contribuindo para melhorar a perceção da saúde na comunidade infantil, através de atividades lúdicas num espaço acolhedor.
Voluntariado “O Meu Melhor Amigo” – Casa dos Animais	Ao passear cães na Casa dos Animais em Lisboa, pratiquei a empatia e atenção a todo e qualquer ser vivo.
Workshop de Fotografia Digital – Parte 1 (abril 2022)	Neste workshop, explorei técnicas de composição, enquadramento e parâmetros

	técnicos (abertura, foco, luz), desenvolvendo um olhar analítico que se reflete também na colheita de sinais e sintomas, ao observar detalhes antes de formular hipóteses diagnósticas.
Formação MarcaMundos: Espiritualidade em Missão (maio 2022)	Nesta palestra, refleti sobre o papel da fé na prática médica, reconhecendo a forma como a espiritualidade pode trazer suporte emocional e propósito tanto para o profissional quanto para o doente.
Voluntário Task Force FutureMD (maio 2022)	Colaborei na organização de um evento médico de grande escala, o FutureMD, praticando o trabalho em equipa, coordenação de tarefas e comunicação eficaz.
Linguagem Cinematográfica (julho 2022)	Neste curso facultado pela Universidade de Málaga, estudei enquadramento, narrativa visual, movimentos de câmara e simbologia de cores, estando habilitado para usar vídeos enquanto ferramentas de sensibilização na área da Saúde.
Estágio Clínico em Neurocirurgia (agosto 2022)	Neste estágio que decorreu na CUF Tejo, observei diversas cirurgias, registei <i>insights</i> e desenhos detalhados de procedimentos e instrumentos cirúrgicos num diário pessoal. Desenvolvi também um caso clínico com o meu tutor.
Psychiatry Pitstop (outubro 2022)	Nesta atividade, conduzi entrevistas simuladas com atores a interpretar quadros psiquiátricos, tendo recebido feedback sobre a minha abordagem. Pude praticar a escuta ativa e empatia, competências essenciais que procuro sempre renovar e manter.
Voluntariado Casa dos Animais (março 2023)	Ao passear cães na Casa dos Animais em Lisboa, pratiquei a empatia e atenção a todo e qualquer ser vivo. Renovo, também, o meu compromisso de responsabilidade social e apoio a causas comunitárias.
Sessão ChatGPT: Transformação em Saúde (março 2023)	Nesta palestra analisou-se o potencial do ChatGPT e outras inovações tecnológicas na medicina, tendo renovado o meu compromisso em acompanhar as mudanças sociais e digitais, especialmente aquelas com potencial para modificar a prática clínica.
Humanização em Medicina e Medicina Narrativa (maio 2023)	Nesta palestra, estudou-se a perspetiva do doente por meio da narrativa em saúde, decompondo-se as emoções e experiência individual do indivíduo. Pude renovar o meu compromisso de uma prática clínica centrada na pessoa e também aumentar o meu interesse pela escrita reflexiva.

Colaborador no Departamento de Comunicação FutureMD (maio 2023)	Colaborei uma vez mais na organização do evento médico FutureMD, integrando a equipa do Departamento de Comunicação. Apliquei conhecimentos de informática, multimédia e comunicação social para divulgar iniciativas. Foi um exercício de comunicação clara e eficaz no contexto médico e de eventos científicos.
Workshop de Braille (abril 2024)	Nesta palestra, aprendi o sistema Braille e compreendi os desafios que as pessoas com deficiência visual enfrentam. Pude adquirir técnicas de comunicação acessível e inclusiva, reforçando o meu compromisso de uma prática médica inclusiva, ajustada ao perfil individual de cada doente.
Lisbon Project – Ensino de Português a Migrantes e Refugiados (jul-out 2024 e abril 2025)	Ao serviço da organização sem fins lucrativos Lisbon Project, atuei como professor voluntário de português, adaptando materiais às necessidades dos alunos e ouvindo as suas histórias únicas de vida. Posteriormente, servi como tradutor para apoio profissional, fortalecendo as minhas competências interculturais e renovando o meu compromisso de apoio à comunidade.
Visita à Assembleia da República (novembro 2024)	Integrei uma comitiva de visita à Assembleia, tendo contactado com o funcionamento legislativo. Pude refletir sobre o papel que o médico pode ter como agente de mudança social, reconhecendo a importância da aplicação de políticas de saúde que defendam o bem-estar da comunidade.

Apêndice F – aspetos positivos e negativos dos Estágios Parcelares

Tabela 13 - Aspetos positivos e negativos de cada Estágio Parcelar

Estágio Parcelar	Aspetos Positivos	Aspetos Negativos
Medicina Interna	Durante o estágio em Medicina Interna, adquiri autonomia na realização de anamneses, exames físicos e procedimentos (como gasimetrias, ECGs e punções). A participação em discussões clínicas e sessões interdisciplinares fortaleceu o meu raciocínio clínico.	O ambiente dinâmico, especialmente com a reestruturação da unidade e a alta carga de trabalho, por vezes impediu que eu aprofundasse algumas experiências e refletisse mais calmamente sobre os casos.

Cirurgia Geral	Em Cirurgia Geral, tive a oportunidade de acompanhar e até participar em diversos procedimentos, desde consultas, exames físicos dirigidos até cirurgias no Bloco Operatório e Pequena Cirurgia. Esta vivência permitiu-me desenvolver uma compreensão abrangente da Cirurgia Geral, além de promover o trabalho em equipa.	O ritmo intenso e a natureza, em grande parte, observacional de muitos procedimentos limitaram a prática direta. Em alguns momentos, senti que o volume de casos e o tempo disponível comprometiam a possibilidade de receber feedback mais individualizado.
Pediatria	No estágio de Pediatria, desenvolvi habilidades sólidas na realização de exames físicos a recém-nascidos e crianças, aprendi a colher informações essenciais e a aplicar técnicas específicas (como avaliação dos reflexos e manobras de Ortolani/Barlow). Além disso, a interação com familiares e o contato com ambientes como o Berçário e a UCEP expandiram o meu conhecimento acerca dos cuidados infantis.	Acredito que os desafios observados no Berçário relacionados com barreiras linguísticas poderão ser facilmente mitigados através da aplicação de sistemas hospitalares de tradução.
Ginecologia e Obstetrícia	Em Ginecologia e Obstetrícia, pude acompanhar uma ampla variedade de procedimentos (como cesarianas, partos vaginais e até histeroscopias e curetagens). Esta presença diária assídua no Bloco de Partos fortaleceu o meu conhecimento teórico e prático.	O caráter predominantemente observacional limitou as minhas oportunidades de atuação prática direta.
Saúde Mental	O estágio em Saúde Mental permitiu-me desenvolver uma abordagem holística e empática, aliando dados clínicos a informações sociais, familiares e culturais para obter uma visão global. Através de consultas, atendimento em urgência e sessões clínico-formativas, aprendi a realizar anamneses detalhadas, a avaliar o estado mental e a valorizar o lado humano da prática psiquiátrica.	A baixa afluência das urgências nas alturas em que frequentei limitou o contacto neste âmbito.
Medicina Geral e Familiar	Em Medicina Geral e Familiar, consolidei competências essenciais para identificação correta dos problemas atuais dos doentes. Foi marcante o impacto que a atenção primária tem na vida dos utentes.	O caráter predominantemente observacional limitou as minhas oportunidades de atuação prática direta.

ANEXOS

Anexo I – Certificado: Workshop: Alterações do equilíbrio ácido-base



Certificado

Certificamos que **Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves, N° 2019271**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 25 de setembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, reading "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa



Certificado

Certificamos que **LUÍS ANÍBAL FERNANDES COSTA GONÇALVES, N° 2019271**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 16 de outubro de 2024, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Vitor Mendes P.S. Gomes".

Dr. Vítor Mendes



TIME TO
RETHINK

CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves**, ID 14944759, attended the 9th Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,
Estoril Conferences Team

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY

ORGANIZATION



MORE AT

WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube.

Anexo IV – Certificado: Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*)



Certificado

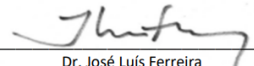
Pelo presente se certifica que

LUÍS ANÍBAL FERNANDES COSTA GONÇALVES

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 07 e 08 de Novembro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo V – Certificado: Sessão de Simulações no Hospital da Luz



Certificado de
participação

Luís Gonçalves

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2024

Presencial | 14 de Novembro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-6726044ee60bc

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo VI – Certificado: Congresso FutureMD 7.0



Anexo VII – Certificado: *Palestra Sou Médico, e Agora?*



Anexo VIII – Certificado: Rastreios Projeto MarcaMundos



Anexo IX – Elementos Valorativos

Anexo IX.I – Certificado: Suporte Básico de Vida (novembro 2019)

Certificado nº: 2019/SBV/P/00385



CERTIFICADO

Certifica-se que **LUÍS ANÍBAL FERNANDES COSTA GONÇALVES**, nascido(a) a **27 de Dezembro de 2001**, de nacionalidade **Portuguesa**, sexo , portador(a) do documento de identificação **C.Cidadão Nº. 14944759**, concluiu com aproveitamento, o **Curso de Suporte Básico de Vida** que decorreu a **22 de Novembro de 2019** com a duração total de **04:00** horas.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação (CPR) e Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010 pelo Sr. Diretor-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 22 de Novembro de 2019

Pela Direção da Entidade Formadora


(Adelaide Belo)



Alento - Associação para a Formação em Reanimação
Rua Infante D. Henrique antiga escola nº4 7800-318 Beja | Tel./fax-284329253 - 96212015 | email:
secretariado@alento.com.pt alentoanimacao@sapo.pt

Anexo IX.II – Palestra: Coronavírus 101 (fevereiro 2020)



Coronavírus 101

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e46d4812d400

Evento

Coronavírus 101

19-02-2020 18:30 → 19-02-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Quarta-feira, dia 19 de Fevereiro, vais aprender tudo o que precisas de saber sobre Coronavírus!

Inscribe-te a partir de dia 13 de Fevereiro, às 15h no UpEvents e, para além da palestra incrível que vai ser, recebes pontos para o Intercâmbio que sempre quiseste fazer!

Anexo IX.III – Certificado: iMed Conference® 13.0 – Workshop de suturas (outubro 2021)



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME:

Luis Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

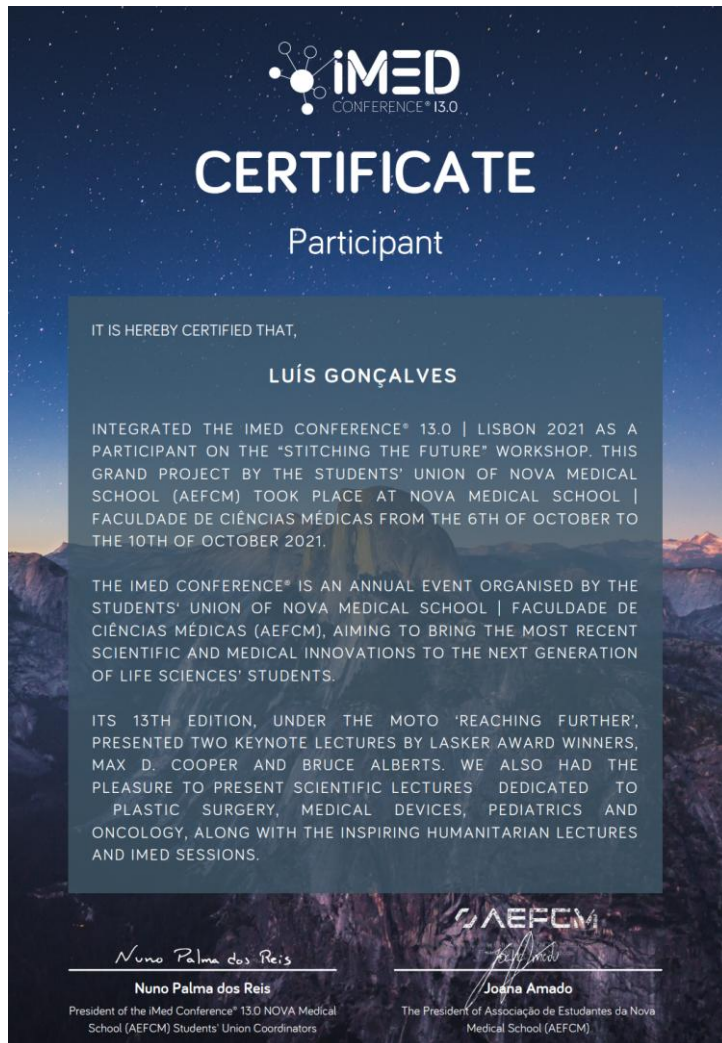
C-613beb127b9a3

Evento

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

aeform.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



iMED
CONFERENCE® 13.0

CERTIFICATE

Participant

IT IS HEREBY CERTIFIED THAT,

LUÍS GONÇALVES

INTEGRATED THE IMED CONFERENCE® 13.0 | LISBON 2021 AS A PARTICIPANT ON THE "STITCHING THE FUTURE" WORKSHOP. THIS GRAND PROJECT BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL (AEFCM) TOOK PLACE AT NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS FROM THE 6TH OF OCTOBER TO THE 10TH OF OCTOBER 2021.

THE IMED CONFERENCE® IS AN ANNUAL EVENT ORGANISED BY THE STUDENTS' UNION OF NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS (AEFCM), AIMING TO BRING THE MOST RECENT SCIENTIFIC AND MEDICAL INNOVATIONS TO THE NEXT GENERATION OF LIFE SCIENCES' STUDENTS.

ITS 13TH EDITION, UNDER THE MOTO 'REACHING FURTHER', PRESENTED TWO KEYNOTE LECTURES BY LASKER AWARD WINNERS, MAX D. COOPER AND BRUCE ALBERTS. WE ALSO HAD THE PLEASURE TO PRESENT SCIENTIFIC LECTURES DEDICATED TO PLASTIC SURGERY, MEDICAL DEVICES, PEDIATRICS AND ONCOLOGY, ALONG WITH THE INSPIRING HUMANITARIAN LECTURES AND IMED SESSIONS.

AEFCM

Nuno Palma dos Reis
Nuno Palma dos Reis
President of the iMed Conference® 13.0 NOVA Medical School (AEFCM) Students' Union Coordinators

Joana Amado
Joana Amado
The President of Associação de Estudantes da Nova Medical School (AEFCM)

Anexo IX.IV – Certificado: Módulo 1 TRREE - Ética na Investigação (novembro 2021)



Zertifikat Certificat

Certificado Certificate

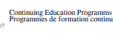
Promouvoir les plus hauts standards éthiques dans la protection des participants à la recherche biomédicale
Promoting the highest ethical standards in the protection of biomedical research participants

 **Certificat de formation - Training Certificate**
Ce document atteste que - this document certifies that
Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves
a complété avec succès - has successfully completed
Introduction to Research Ethics
du programme de formation TRREE en évaluation éthique de la recherche
of the TRREE training programme in research ethics evaluation

Release Date: 2021/10/21
CID : 8DC9HL93m


Professeur Dominique Sprumont
Coordinateur TRREE Coordinator

 Continuing Education Program (5 Credits)
Programme de Formation continue (5 Crédits)

 **FPH** 
Föderation Pharmazeutische
In-Verket
Continuing Education Programme
Programmes de formation continue

Ce programme est soutenu par - This program is supported by :
European and Developing Countries Clinical Trials Partnership (EDCTP) (www.edctp.org) - Swiss National Science Foundation (www.snf.ch) - Canadian Institutes of Health Research (http://www.cihr-irsc.gc.ca/2891.html) -
Swiss Academy of Medical Sciences (SAMS/ASSM/ASMW) (www.sams.ch) - Commission for Research Partnerships with Developing Countries (www.kipr.ch)

[REV : 20170310]

Anexo IX.V – Certificado: Módulo 2 TRREE - Ética na Investigação (novembro 2021)



Zertifikat Certificat

Certificado Certificate

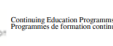
Promouvoir les plus hauts standards éthiques dans la protection des participants à la recherche biomédicale
Promoting the highest ethical standards in the protection of biomedical research participants

 **Certificat de formation - Training Certificate**
Ce document atteste que - this document certifies that
Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves
a complété avec succès - has successfully completed
Research Ethics Evaluation
du programme de formation TRREE en évaluation éthique de la recherche
of the TRREE training programme in research ethics evaluation

Release Date: 2021/11/05
CID : Fy7Gm6BRC


Professeur Dominique Sprumont
Coordinateur TRREE Coordinator

 Continuing Education Program (5 Credits)
Programme de Formation continue (5 Crédits)

 **FPH** 
Föderation Pharmazeutische
In-Verket
Continuing Education Programme
Programmes de formation continue

Ce programme est soutenu par - This program is supported by :
European and Developing Countries Clinical Trials Partnership (EDCTP) (www.edctp.org) - Swiss National Science Foundation (www.snf.ch) - Canadian Institutes of Health Research (http://www.cihr-irsc.gc.ca/2891.html) -
Swiss Academy of Medical Sciences (SAMS/ASSM/ASMW) (www.sams.ch) - Commission for Research Partnerships with Developing Countries (www.kipr.ch)

[REV : 20170310]

Anexo IX.VI – Certificado: Módulo 3 TRREE - Ética na Investigação (novembro 2021)



Anexo IX.VII – Palestra: “A Criança e as Perturbações Sensoriais” (março 2022)

22-03
18H30
Auditório 3

COMO INTERVIR

A Criança e as Perturbações Sensoriais

Vitor Graça & Rui Nascimento
Associação Promotora do Ensino aos Cegos

Ana de Andrade
Professora de Língua Gestual

Como Intervir
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME
Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO
6238773407421

Evento

Como Intervir
22-03-2022 18:30 → 22-03-2022 20:00 - Duração: - 1:30 horas

Nesta segunda palestra com o tema "A Criança e as Perturbações Sensoriais" teremos como oradores dois representantes da Associação Promotora de Ensino aos Cegos, Vitor Graça e Rui Nascimento, que irão abordar o tema da cegueira infantil. Já no contexto da surdez infantil, teremos a professora de Língua Gestual Ana de Andrade.

Um painel de oradores que se espera interessante e elucidativo e que tem como objectivo dar a conhecer e sensibilizar para formas diferentes de percepção do mundo.

Não percas esta palestra e vem aprender connosco mais sobre as perturbações sensoriais! Vem cuidar, a brincar! #HB21anos

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



European Resuscitation Council vzw
Emile Vanderveldelaan 35
BE-2845 Niel - Belgium

Luís Aníbal Fernandes Costa Gonçalves .
27/12/2001

Received the ERC qualification
Basic Life Support (BLS)
Provider
In Lisboa, Portugal

Vanda Maria SEROMENHO
lead instructor



Date last course: 01/04/2022

The holder of this certificate is responsible for the periodical update of their knowledge, skills and retraining.
To verify the validity of this certificate please visit <https://cosy.erc.edu/en/verify-certificate> and enter ERC-435-042469

Anexo IX.IX – Certificado: Hospital da Bonecada (abril 2022)



[MEDICINA] - 21º Hospital da Bonecada Main Event INÍCIO TARDE - GERAL

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6240c76bce2bc

Evento

[MEDICINA] - 21º Hospital da Bonecada Main Event INÍCIO TARDE - GERAL

22-04-2022 09:30 → 01-05-2022 21:00

O evento tão aguardado finalmente chegou! A 21ª edição do Hospital da Bonecada vai ter o seu Main Event na Praça Central do Colombo. Este ano teremos um Hospital de brincar remodelado com mais de 10 gabinetes e consultórios diferentes. Se és estudante de Medicina e queres fazer parte desta iniciativa, este evento é para ti!

O nosso hospital de brincar vai estar aberto das 9h30 às 21h todos os dias, pronto para receber crianças entre os 3 e os 10 anos e tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!

Anexo IX.X – Certificado: Voluntariado “O Meu Melhor Amigo” – Casa dos Animais



O Meu Melhor Amigo - Call para voluntários

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-625150af553d1

Evento

O Meu Melhor Amigo - Call para voluntários

20-04-2022 14:00 → 26-05-2022 16:30

És amante de patudos fiéis e companheiros? Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade pensada para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele! Sabias que muitos destes animais não têm condições onde possam crescer saudáveis e acarinhados e são acolhidos na Casa dos Animais de Lisboa? Durante os meses de Abril e Maio poderás passear os animais, brincar com eles, prestar-lhes cuidados, entre muitas outras atividades. Inscreve-te e agarra esta oportunidade!

Anexo IX.XI – Certificado: Workshop de Fotografia Digital (abril 2022)



FOTOGRAFIA DIGITAL
Conceitos e Técnicas Fundamentais

Alexandre Barão
20 de abril / 18h30-22h
Faculdade / S2.12

Workshop Fotografia Digital: Conceitos e Técnicas Fundamentais
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6258878448795

Evento

Workshop Fotografia Digital: Conceitos e Técnicas Fundamentais
20-04-2022 18:30 → 20-04-2022 22:00 - Duração: 3:30 horas



FOTOGRAFIA DIGITAL
Conceitos e Técnicas Fundamentais - Parte 2

Alexandre Barão
4 de maio / 18h30-22h
Faculdade

Workshop de Fotografia Digital - Parte 2
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-d62riyjk8owc

Evento

Workshop de Fotografia Digital - Parte 2
04-05-2022 18:30 → 04-05-2022 22:00 - Duração: 3:30 horas

Sempre quiseste aprender sobre fotografia? Queres aprender e desenvolver competências fotográficas? Vem melhorar as tuas habilidades nesta parte 2 de um Workshop imperdível! Esta parte do Workshop será focado em técnicas criativas e trabalho de luz em modo manual.

Devido ao número limitado de vagas, peço que, caso se inscrevam e não consigam comparecer, cancelem a inscrição ou informem através do e-mail: cultura@aeftcm.pt



Formação MarcaMundos: Espiritualidade em Missão

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-627ea8fdca377

Evento

Formação MarcaMundos: Espiritualidade em Missão

17-05-2022 18:00 → 17-05-2022 19:00 - Duração: 1 horas

É já na próxima terça-feira, dia 17 de maio, que temos a próxima formação do MarcaMundos!

Anexo IX.XIII – Certificado: Voluntário Task Force FutureMD (maio 2022)



Anexo IX. XIV – Certificado: Linguagem Cinematográfica (julho 2022)

Código seguro de verificación (CSV): PFIRMA-9faf-e01b-c248-1041-c92e-0286-d6c5-d9e4
Verificable en: <https://sede.uma.es/web/guest/verifica>



Código Seguro de Verificación (CSV) : PFIRMA-9faf-e01b-c248-1041-c92e-0286-d6c5-d9e4
Verificable en : <https://sede.uma.es/web/guest/verifica>
FIRMANTE(1) : MIGUEL PORRAS FERNÁNDEZ | FECHA : 21/07/2022 12:59 |



Anexo IX. XV – Certificado: Estágio Clínico em Neurocirurgia (agosto 2022)



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

Luis Anibal Fernandes Costa Gonçalves, Cartão de Cidadão nº 14944759, conclui o **Estágio Clínico PecliCUF** na

CUF Tejo, em Neurocirurgia, no periodo de 8 a 19 de agosto de 2022.

Lisboa, 26 de outubro de 2022


Afonso Andrade
Presidente da DAEFCM


Rita Paulino
Vice-Presidente Interna da DAEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt
Site www.aeefcm.pt



Anexo IX. XVI – Certificado: Psychiatry Pitstop (outubro 2022)



**PSYCHIATRY
PITSTOP**

Psychiatry Pitstop
— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luis Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-634dbfadactbf

Evento

Psychiatry Pitstop
20-10-2022 18:00 → 20-10-2022 20:00 - Duração: 2 horas

Não tiveste oportunidade de participar no Psychiatry Pitstop no semestre passado ou então gostavas de repetir a experiência? Então estás com sorte, o Psychiatry Pitstop retorna este semestre para mais uma edição!

Anexo IX. XVII – Voluntariado Casa dos Animais (março 2023)



O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-63f684b82c238

Evento

O Meu Melhor Amigo

01-03-2023 14:00 → 31-05-2023 16:30

És amante de patudos fiéis e companheiros? Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade pensada para ti!

O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele!

Anexo IX. XVIII – Palestra: Sessão ChatGPT: Transformação em Saúde (março 2023)



Mesa Redonda
ChatGPT:
Que mudança traz para a saúde?

nowace FRONTAL

ChatGPT: que transformação em saúde?

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-t5tdqc7xxws4

Evento

ChatGPT: que transformação em saúde?

13-03-2023 18:00 → 13-03-2023 19:30 - Duração: - 1:30 horas

Já ouviste falar do ChatGPT? Já te perguntaste qual vai ser o impacto do avanço da Inteligência Artificial na educação médica e saúde? A revista FRONTAL, em colaboração com a NOWACE, está a organizar uma mesa redonda que irá dar resposta a estas questões e muitas outras. Vem pensar o futuro da saúde dia 13 de março, pelas 18h, no auditório Prof. Manuel Machado Macedo, no CEDOC!



Humanização em Medicina

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-644af2dbbd367

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo IX. XX – Certificado: Colaborador no Departamento de Comunicação FutureMD (maio 2023)



Anexo IX. XXI – Certificado: Workshop de Braille (abril 2024)

Workshop de Braille

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luis Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-662d5948ac8d6

Evento

Workshop de Braille
08-05-2024 16:30 → 08-05-2024 19:30 - Duração: - 3 horas

Sempre quisesse saber mais sobre braille? Junta-te a nós no próximo dia 8 neste workshop e mergulha no sistema de escrita que abre portas para a independência e a inclusão. Inscreve-te já para aprender o sistema de leitura e escrita que transforma vidas.

As vagas são limitadas, não fiques de fora!

VOLUNTEER CERTIFICATE



lisbon
project

Presented to

Luís Gonçalves

In recognition of your time and dedication as part of the **Education Program** at the Lisbon Project.

The Lisbon Project grants this certificate in appreciation of your contribution to the cause of supporting the integration of migrants and refugees in Lisbon as a Portuguese Teacher, from 16/07/2024 until 16/10/2024.



Eva Neves
People & Culture Director

Anexo IX. XXIII – Visita à Assembleia da República (novembro 2024)



Visita à Assembleia da República

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Luís Gonçalves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14944759

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-672fb8c43d06d

Evento

Visita à Assembleia da República

14-11-2024 14:45 → 14-11-2024 17:00 - Duração: - 2:15 horas

Queres vir conhecer a Assembleia da República, no Palácio de São Bento, às 15h00 do dia 14 de novembro?

Uma comitiva de 25 estudantes da NMS terá oportunidade de visitar os espaços onde se tomam as grandes decisões para o país! Queremos contribuir para o interesse da nossa comunidade estudantil na participação em políticas públicas, onde os profissionais de saúde devem ter, também, uma voz ativa!